

基础发音详细讲解，快速掌握发音技巧！
情境对话深入解读，多种表达融会贯通！
经典语篇条分缕析，地道英语活学活用！

学标准地道口语，就要从发音开始！
从入门到精通，看这一本就够！

李文昊 宗书芹 / 主编
易人外语教研组 / 编著

从基础发音 到流利口语， 看这本就够了

1

快速突破发音障碍

学习标准国际音标，了解精编语音规则，让你快速掌握正确发音，更设有有趣的“单词串联”，学得轻松、效果出众！

2

情境模拟演练会话

精选真实会话场景，围绕核心句型展开情境对话，并列出会话中出现的语法、词汇及拓展句型等内容，教你说连老外都称赞的漂亮英语！

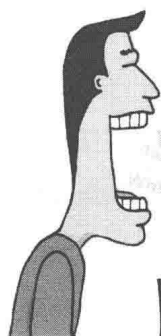
3

轻松掌握基础语法

从句型、时态、语态等方面讲解句子结构，还有口语化的双语例句，助你掌握交流中必备的语法点，开口就能说标准英语！

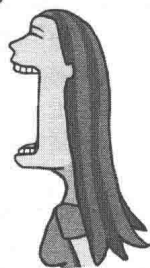


一扫就能听



李文昊 宗书芹 / 主编 易人外语教研组 / 编著

从基础发音 到流利口语， 看这本就够了



图书在版编目 (CIP) 数据

从基础发音到流利口语, 看这本就够了 / 李文昊, 宗书芹主编; 易人外语教研组编著. -- 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2016.9

(易人外语)

ISBN 978-7-5537-6752-9

I. ①从… II. ①李… ②宗… ③易… III. ①英语 - 口语 - 自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第154921号

从基础发音到流利口语, 看这本就够了

主 编	李文昊 宗书芹
编 著	易人外语教研组
责 任 编 辑	张远文 葛 昀
责 任 监 制	曹叶平 方 晨

出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本	718 mm × 1000 mm 1/16
印 张	21
字 数	350 000
版 次	2016年9月第1版
印 次	2016年9月第1次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-6752-9
定 价	39.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

目录

CONTENTS

使用说明.....3

Part 1 基础篇

Chapter 1 字母表.....6

Chapter 2 国际音标.....7

Chapter 3 语音规则.....36

Part 2 词性篇

Chapter 1 冠词.....43

Chapter 2 数词.....44

Chapter 3 名词.....45

Chapter 4 形容词.....47

Chapter 5 副词.....50

Chapter 6 动词.....54

Chapter 7 介词.....61

Chapter 8 代词.....63

Chapter 9 连词.....71

Chapter 10 感叹词.....74

Part 3 句构篇

Chapter 1 五种简单句.....76

Chapter 2 四大句型.....79

Chapter 3 九类时态.....86

Chapter 4 被动语态.....95

Chapter 5 特殊句式.....100

Part 4 会话篇

Chapter 1 日常生活.....105

Chapter 2 学校教育.....134

Chapter 3 职场工作.....168

Chapter 4 公共服务.....193

Chapter 5 休闲娱乐.....219

Chapter 6 节日庆祝.....247

Part 5 演讲篇

Chapter 1 Just for Today 只为今日.....284

Chapter 2 Salt (Excerpt) 盐 (节选)286

Chapter 3 The Idea of a University (Excerpt)
关于大学的概念 (节选)290

Chapter 4 Inaugural Address (Excerpt) 就职
演讲 (节选)294

Part 6 美文篇

Chapter 1 If I Rest, I Rust 如果我休息, 我就
会生锈298

Chapter 2 The Road to Success 成功之道
.....300

Chapter 3 Of Studies 谈读书303

Chapter 4 In Life We Are Happiest When...
生活中, 我们最幸福时.....306

Part 7 小说篇

Chapter 1 Pride and Prejudice (Excerpt) 傲慢
与偏见 (节选)310

Chapter 2 A Tale of Two Cities (Excerpt) 双
城记 (节选)314

Chapter 3 The Lady of the Camellias (Excerpt)
茶花女 (节选)317

Chapter 4 Jane Eyre (Excerpt) 简·爱 (节选)
.....320

附录

常见不规则动词变化表.....324

PREFACE

前言

随着社会的飞速发展，英语成为了世界上使用最为广泛的语言之一。英语学习也几乎成了大多数人的必修课，对于学习者而言，英语学习的最终目的无疑是为了交流，说一口流利口语已然成为了大多数人向往的一件事。无论是工作、旅游、社交亦或是在生活中，能够用英语和别人流畅交流，显得极为重要。

然而，有相当一部分朋友想要学习英语，却不知从何下手。他们或缺乏系统的知识，基础不好，甚至几乎没有基础；或一直学习哑吧英语，不知道如何开口交流。《从基础发音到流利口语，看这本就够了》这本书就是专门为零基础英语语言学习者而写的。

书中板块设计极为人性化，采用阶梯型学习方法，先从最基础的26个英文字母和国际音标开始讲解。音标的学习对英语学习者的发音起着关键性的作用，大家千万不可小视。讲述完字母和音标，书中接着介绍词性的基本分类，进而拓展到句子结构，为读者开口讲英语打下坚实基础。接着，本书最重要的会话篇中，设置了若干个不同的主题，围绕着各个核心句型展开情景对话。这其中还为读者提供了在交际中出现的高频词汇、词组、句型等巩固所学。这种学习方式能帮助读者边学口语，边巩固语法、拓展词汇量，一步一步地学会如何在不同场合下用英语交流，最终达到交际的目的。最后，本书特别收录了精选的演讲稿、散文以及经典的英美文学作品节选，帮助读者在提高英语口语的同时，了解一些原汁原味的文学作品，体会英语的魅力。附录部分，设置“常见不规则动词变化表”，以备读者重点记忆。

英语学习是一个循序渐进、日渐积累的过程，建议读者在学习口语的过程中坚持不懈、多说多练。衷心希望本书能为广大读者的英语口语学习带来切实的帮助。

目录

CONTENTS

使用说明.....	3
-----------	---

Part 1 基础篇

Chapter 1 字母表.....	6
Chapter 2 国际音标.....	7
Chapter 3 语音规则.....	36

Part 2 词性篇

Chapter 1 冠词.....	43
Chapter 2 数词.....	44
Chapter 3 名词.....	45
Chapter 4 形容词.....	47
Chapter 5 副词.....	50
Chapter 6 动词.....	54
Chapter 7 介词.....	61
Chapter 8 代词.....	63
Chapter 9 连词.....	71
Chapter 10 感叹词.....	74

Part 3 句构篇

Chapter 1 五种简单句.....	76
Chapter 2 四大句型.....	79
Chapter 3 九类时态.....	86
Chapter 4 被动语态.....	95
Chapter 5 特殊句式.....	100

Part 4 会话篇

Chapter 1 日常生活.....	105
Chapter 2 学校教育.....	134
Chapter 3 职场工作.....	168
Chapter 4 公共服务.....	193
Chapter 5 休闲娱乐.....	219

Chapter 6 节日庆祝.....	247
---------------------	-----

Part 5 演讲篇

Chapter 1 Just for Today 只为今日.....	284
Chapter 2 Salt (Excerpt) 盐 (节选)	286
Chapter 3 The Idea of a University (Excerpt) 关于大学的概念 (节选)	290
Chapter 4 Inaugural Address (Excerpt) 就职 演讲 (节选)	294

Part 6 美文篇

Chapter 1 If I Rest, I Rust 如果我休息, 我就 会生锈	298
Chapter 2 The Road to Success 成功之道	300
Chapter 3 Of Studies 谈读书	303
Chapter 4 In Life We Are Happiest When... 生活中, 我们最幸福时.....	306

Part 7 小说篇

Chapter 1 Pride and Prejudice (Excerpt) 傲慢 与偏见 (节选)	310
Chapter 2 A Tale of Two Cities (Excerpt) 双 城记 (节选)	314
Chapter 3 The Lady of the Camellias (Excerpt) 茶花女 (节选)	317
Chapter 4 Jane Eyre (Excerpt) 简·爱 (节选)	320

附录

常见不规则动词变化表.....	324
-----------------	-----

Chapter 1 字母表

1. 字母列表

英语字母共26个，有大小写之分。依序如下所示：

Aa	Bb	Cc	Dd	Ee	Ff	Gg	Hh	Ii	Jj	Kk	Ll	Mm
Nn	Oo	Pp	Qq	Rr	Ss	Tt	Uu	Vv	Ww	Xx	Yy	Zz

2. 书写规则

正如中文汉字的笔画书写有其固定规则一般，书写英语字母也有特定的笔画先后顺序。26个英语字母不论大小写形式，均由1-3笔书写而成；且每个字母都要向右倾斜约10度左右。

以标准的英语四线三格书写纸为模板，英语字母书写规则总结如下：

(1) 大写字母书写规则

在四线三格中书写时，26个大写字母的笔画顶端要紧贴第一线，而笔画的底端则要紧贴第三线，不得离线，也不得出格。

笔画	字母
一笔写成（共12个）	C, G, J, L, O, S, V, W, Z
两笔写成（共11个）	B, D, K, M, P, Q, R, T, U, X, Y
三笔写成（共3个）	A, E, F, H, I, N

(2) 小写字母书写规则

① 书写笔画

笔画	字母
一笔写成（共20个）	a, b, c, d, e, g, h, k, l, m, n, o, q, r, s, u, v, w, y, z
两笔写成（共6个）	f, i, j, p, t, x

② 在四线三格中书写时

位置	字母	书写规则
只占中间格（共13个）	a, c, e, m, n, o, r, s, u, v, w, x, z	书写时，笔画的顶端要紧贴第二线，底端则要紧贴第三线，不得离线，也不得出格。
占第一、二格（共7个）	b, d, h, k, l, t, f	书写时，笔画的顶端要紧贴第一线，底端则要紧贴第三线，不得离线，也不得出格。 书写时，f的竖线在第一格中间，其短横要紧贴第二线；而f的小圆点在第一格中间偏下的位置。
占第二、三格（共3个）	g, q, y	书写时，笔画的顶端要紧贴第二线，底端则要紧贴第四线，不得离线，也不得出格。

6 从基础发音到流利口语，看这本就够了

1

学习26个英文字母的读写

规范自己的书写，从最基础的英文字母开始。

占第一、二、三格（共3个）	i, j, p	书写时，i的顶端略低于第一线，底端紧贴第四线，短横则要紧贴第二线重合；j的小圆点与小圆点位置相同，下半部分的顶端紧贴第二线，底端则紧贴第四线。p的顶端略高于第二线，约占第一格的1/3，底端则紧贴第四线。
---------------	---------	---

(3) 书写注意事项

- ① 小写字母a, d, g, o, q的顶端必须封严，不得留有空隙。
- ② 小写字母g, j, y的收笔弯钩要自然弯曲，不得太长，也不得太短。
- ③ 小写字母h, k的收笔处应为圆钩，不得写成尖钩或是竖弯钩。
- ④ 小写字母的收笔处不得多写一个弯钩。

Chapter 2 国际音标

1. 元音音素

(1) 元音共计20个，其中单元音12个，双元音8个，列表如下：

单元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音
	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音
	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音	短元音

单元音除按发音长度分为短元音和长元音之外，也可以按照发音时舌尖的位置、发音时唇形的圆展等进行分类，列表如下：

按发音时舌尖的位置	按发音时唇形的圆展
前元音	圆唇元音
中元音	圆唇元音
后元音	圆唇元音
圆唇元音	圆唇元音
圆唇元音	圆唇元音

(2) 单元音

① 短元音

/i/

发音方法：嘴唇微张，嘴角向两边拉伸，像是微笑的表情；上下齿微分，舌尖平伸，抵住下齿；发音短促。

发音部位：

音节	字母 / 字母组合	单词
闭音节中	i	fish [fɪʃ] 鱼

Part 1 基础篇 · 7

Chapter 1 冠词

冠词通常置于名词之前，用以帮助说明名词所指的人或事物，不能独立使用，分类如下：

不定冠词 (the indefinite article)	a / an	用于单数可数名词前，表示泛指
定冠词 (the definite article)	the	用于单 / 复数可数名词，不可数名词，序数词、形容词最高级等之前，表示特指
零冠词 (zero article)	/	有特指、泛指在使用时，不用任何冠词等

位置	读音	高频例句
用于以辅音音素开头的单数可数名词前	/ə/	This is a pen. 这是一支钢笔。
用于以元音音素开头的单数可数名词前	/ən/	He puts an orange into his pocket. 他在口袋里放了个橘子。

位置	读音	高频例句
辅音音素开头的名词或定冠词前	/ðə/	It was the first time that he came first in the race. 这是他第一次在比赛中得第一名。
元音音素开头的名词或定冠词前	/ði/	You had better take the umbrella along with you. 你最好带上这把雨伞。
表示强调时的重读（少用）	/ði/	She is the only student who passed the exam. 她是一个通过了这门考试的学生。

位置	高频例句
国名、地名、人名等有专有名词之前	We are all expecting the arrival of Father Christmas. 我们都期待圣诞老人的到来。
表示一般概念的抽象名词、惯用语之前	Her new dress is made of silk. 她的新裙子是丝绸的。
不用冠词	
表示季节、月份、节日、日期、星期等的时间名词之前	You should hand in the report on Monday. 你应该在周一上交这份报告。
表示三餐、球类运动的名称之前	We had lunch in a local restaurant. 我们在当地的一家餐馆吃了午饭。
特定词组中	They went to London by plane. 他们乘飞机去了伦敦。

Part 2 阅读篇 · 43

2

认识国际音标，了解语音规则

学习标准国际音标，了解语音规则，让学习者掌握正确的发音，打好发音基础，方便进行口语学习。

3

分类识词汇

按词性分类，认识一些基础的单词，了解它们的用法。

Chapter 1 五种简单句

句子成分

组成句子的各个部分就是句子成分，主要分为：主语、谓语、宾语、表语、定语、状语、补语。其中，主语和谓语是句子的主干。英语中，除了祈使句，句子都必须有主语和谓语。

成分	功能	高频例句
主语	主谓置于句首，是句子所要说明的人或事物，一般由名词、名词词组、代词、动词名词或者不定式充当	(1) The cup is put on the table. 杯子被放在了桌子上。 (2) The little boy is sleeping in the room. 这个小男孩在房间里睡觉。 (3) Go to a party with friends is an interesting thing. 和朋友一起去参加聚会是件有趣的事。
	谓语在主语之后，一般由动词来充当，用来说明主语“做什么”或是“怎么样”，在人称、数上和主语保持一致	(1) I went to the zoo last Sunday. 我上周末去动物园了。 (2) I always go to school with my younger brother. 我经常和我弟弟一起去上学。 (3) Next weekend, my father will come back from abroad. 下个周末，我爸爸就要从国外回来了。
	宾语一般是名词、名词词组、代词、不定式或动词名词来充当，位于及物动词之后，用来说明及物动词的动作对象。宾语也可以用于介词后，构成介词短语	(1) When the man came in, she was reading a book. 那人进来时，她正在读书。 (2) As soon as the bell rang, he rushed out of the classroom. 铃声一响，他就冲出了教室。 (3) The mother had to wash the floor every day. 这位妈妈不得不每天都清洗地板。
表语	表语用来说明主语的身份、性质、特征、状态，一般由形容词、名词、副词、不定式来充当，通常位于系动词之后	(1) The raincoat he bought is yellow. 他买的雨衣是黄色的。 (2) My new bag was lost last night. 我的新包昨天丢了。 (3) The man is her new boyfriend. 那个男人是她新男朋友。

76 · 从基础发音到流利口语，看这本就够了

Chapter 1

Just for Today 只为本日

Dale Carnegie 戴尔·卡耐基

Just for today I will try to live through this day only and not tackle my whole life problem at once. I can do something for twelve hours that would appall me if I had to keep it up for a lifetime.

Just for today I will be happy. This assumes to be true what Abraham Lincoln said, that "Most folks are as happy as they make up their minds to be."

Just for today I will adjust myself to what is, and not try to adjust everything to my own desires. I will take my "luck" as it comes.

Just for today I will try to strengthen my mind. I will study. I will learn something useful. I will not be a mental loafer. I will read something that requires effort, thought and concentration.

Just for today I will exercise my soul in three ways. I will do somebody a good turn and not get found out. If anybody knows of it, it will not count. I will do at least two things I don't want to do—just for exercise. I will not show anyone that my feelings are hurt; they may be hurt, but today I will not show it.

Just for today I will be agreeable. I will look as well as I can, dress becomingly, talk low, act courteously, criticize not one bit, and try not to improve or regulate anybody but myself. Just for today I will have a program. I may not follow it exactly, but I will have it. I will save myself from two pests: hurry and indecision.

Just for today I will have a quiet half hour all by myself and relax. During this half hour, sometime, I will try to get a better perspective of my life.

Just for today I will be unafraid. Especially I will not be afraid to enjoy what is beautiful, and to believe that as I give to the world, so the world will give to me.

只为本日，我不会立即着手去处理收关毕生命运的问题，而是试着只活在当下，活在今天。如果此生必须坚持下去做某一件事，那会让我觉得惊悚，我也只能坚持十二个小时来做这件事。

只为本日，我会心情愉快。亚伯拉罕·林肯曾经这样说：“大多数人都是想怎么高兴就怎么高兴。”这已经被证明是公理。

只为本日，我将努力适应事态的实际状况，而不会试图让所有事情都顺我的意思发展。机会来临时，我会尽力抓住。

只为本日，我将设法坚定决心。我要学习，学习一些有用的东西。我不会做精神上的流浪者。我将会阅读，阅读都需要一定精力、思考能力和集中注意力才可以理解的材料。

只为本日，我将用三种方法来幸福我的灵魂。我将做些对某人有益，却不被人察觉的事。如果有谁

284 · 从基础发音到流利口语，看这本就够了

4

句型全突破

从句型、时态、语态等角度了解英语句子结构，附有双语例句，以便学习者轻松掌握，活学活用。

不定代词no也可以与enough, some, little来代替，表示“有足够的/一些/很少的时间做某事”；have breakfast为零冠词现象，breakfast之前不用冠词修饰，表示“吃早饭”。

会话演练

Julia: It's time to get up.
Steven: I did not hear the alarm clock strike seven. Just let me sleep for some more time.
Julia: Your clock must be slow. The clock on the wall says twenty to eight.
Steven: What? Oh, dear. I have no time to have breakfast. If I catch the bus on time, I can still get to the office by half past nine.
Julia: Don't worry. It's Sunday today. You don't have to go to work, right?
Steven: Ah, yes. I almost forgot it. Thank goodness. I will not be late for work.

朱莉娅：该起床了。
史蒂文：我没有听到7点的闹钟响，就让我再睡一会儿吧。
朱莉娅：你的闹钟一定是慢了，墙上的挂钟显示已经7点40分了。
史蒂文：什么？哦，天啊，我没有时间吃早饭了。如果我能准时坐上公交车，还是可以在9点半之前赶到办公室。
朱莉娅：别担心，今天是周日，你不必去上班的，对吧？
史蒂文：啊，是的，我几乎都忘记记了。谢天谢地，那我就不会上班迟到了。

要点解析

don't have to...不必……
don't have to后接动词原形，表示“不必做某事，没有必要做某事”，相当于needn't / there is no need (for sb) to do等结构。

会话5

核心句型

How about one more piece of pie? 再吃一块馅饼吧?

名词pie表示“馅饼”，可以用可数名词，也可以用作不可数名词，形动词more意为“更多的，更大的”，可以与不定代词、数词连用，如one / two / three more...表示“再一个 / 两个 / 三个”，a few / some / a few more则表示“另外一些”。

会话演练

Jack: Thanks for the delicious meal.
Mary: I'm glad you like it. How about one more piece of pie?
Jack: Thanks. I'm full.
Mary: Just help yourself to some fruits.
Jack: I'm afraid I just cannot have any more.

杰克：谢谢（你准备的）美味的食物。
玛丽：很高兴你喜欢，再吃一块馅饼吧？
杰克：谢谢，我已经吃饱了。
玛丽：那就随意吃些水果吧。
杰克：我恐怕是吃不下了。

106 · 从基础发音到流利口语，看这本就够了

5

情景模拟，实战演练

会话篇共计6个章节，精选日常生活、学校教育、职场工作、公共服务、休闲娱乐等各个方面的真实会话场景，并列出发话中出现的部分语法、词汇或拓展句型，使读者在学习口语的过程中巩固语法、积累词汇，甚至能学会不同的表达方法。

6

经典作品欣赏

收录若干经典演讲稿、美文以及英美文学作品节选，使学习者在学习英语口语的过程中，同时可以欣赏经典的英语素材。

Part 1

基础篇

Chapter 1 字母表

Chapter 2 国际音标

Chapter 3 语音规则



Chapter 1 字母表

1. 字母列表

英语字母共计26个，有大小写之分，依序如下所示：

Aa	Bb	Cc	Dd	Ee	Ff	Gg	Hh	Ii	Jj	Kk	Ll	Mm
Nn	Oo	Pp	Qq	Rr	Ss	Tt	Uu	Vv	Ww	Xx	Yy	Zz

2. 书写规则

正如中文汉字的笔画书写有其固定规则一般，手写英语字母也有特定的笔画先后顺序。26个英语字母不论大小写形式，均由1-3笔书写而成；且每个字母都要稍向右倾斜约10度左右。

以标准的英语四线三格书写纸为模板，英语字母书写规则总结如下：

(1) 大写字母书写规则

在四线三格中书写时，26个大写字母的笔画顶端要稍低于第一线，而笔画的底端则要紧贴第三线；不得离线，也不得出格。

笔画	字母
一笔写成（共计9个）	C、G、J、L、O、S、V、W、Z
两笔写成（共计11个）	B、D、K、M、P、Q、R、T、U、X、Y
三笔写成（共计6个）	A、E、F、H、I、N

(2) 小写字母书写规则

① 书写笔画

笔画	字母
一笔写成（共计20个）	a、b、c、d、e、g、h、k、l、m、n、o、q、r、s、u、v、w、y、z
★温馨提示：小写字母e是唯一一个从左边中间起笔书写的英语字母	
两笔写成（共计6个）	f、i、j、p、t、x

② 在四线三格中书写时

位置	字母	书写规则
只占中间格（共计13个）	a、c、e、m、n、o、r、s、u、v、w、x、z	书写时，笔画的顶端要紧贴第二线，底端则是紧贴第三线，不得离线，也不得出格。
占第一、二格（共计7个）	b、d、h、k、l	书写时，笔画的顶端要紧贴第一线，底端则要紧贴第三线，不得离线，也不得出格。
	i、t	书写时，t的顶端在第一格中间，其短横重合第二线；而i的小圆点在第一格中间稍偏下的位置。
占第二、三格（共计3个）	g、q、y	书写时，笔画的顶端要紧贴第二线，底端则要紧贴第四线，不得离线，也不得出格。

占第一、二、三格（共3个）	f、j、p	书写时，f的顶端稍低于第一线，底端紧贴第四线，短横则要与第二线重合；j的小圆点与i的小圆点位置相同，下半部分的顶端紧贴第二线，底端则是紧贴第四线；p的顶端稍高于第二线，约占第一格的1/3，底端则是紧贴第四线。
---------------	-------	--

(3) 书写注意事项

- ① 小写字母a、d、g、o、q的顶端必须封严，不得留有空隙；
- ② 小写字母g、j、y的收笔弯钩要自然弯曲，不得太长，也不得太钩；
- ③ 小写字母l、k的收笔处应为圆钩，不得写成尖钩或是竖弯钩；
- ④ 小写字母r的收笔处不得多写一个弯钩。

Chapter 2 国际音标

1.元音音素

(1) 元音共计20个，其中单元音12个，双元音8个，列表如下：

单元音	短元音 /ɪ/ /e/ /ɒ/ /ʊ/ /ʌ/ /ə/ /æ/
	长元音 /i:/ /ɜ:/ /ɔ:/ /u:/ /ɑ:/
双元音	合口双元音 /eɪ/ /aɪ/ /ɔɪ/ /əʊ/ /aʊ/
	集中双元音 /ɪə/ /eə/ /ʊə/

单元音除按发音长度分为短元音和长元音之外，也可以按照发音时舌尖的位置、发音时唇形的圆展等进行分类，列表如下：

按发音时舌尖的位置	前元音	/ɪ/ /i:/ /e/ /æ/
	中元音	/ə/ /ɜ:/
	后元音	/ɑ:/ /ʌ/ /ɒ/ /ɔ:/ /ʊ/ /u:/
按发音时唇形的圆展	圆唇音	/ɒ/ /ɔ:/ /ʊ/ /u:/
	不圆唇音	/i:/ /ɪ/ /e/ /æ/ /ɑ:/ /ʌ/ /ə/ /ɜ:/

(2) 单元音

① 短元音

/ɪ/

发音方法：嘴唇微张，嘴角向两边拉伸，像是微笑的表情；上下齿微分，舌尖平伸，抵住下齿；发音短促。

发音归类：

音节	字母 / 字母组合	单词
闭音节中	i	fish [fɪʃ] n. 鱼

非重读音节中	a	orange ['ɒrɪndʒ] <i>n.</i> 橘子; 橘色
	e	chicken ['tʃɪkɪn] <i>n.</i> 鸡肉
	i	animal ['ænɪml] <i>n.</i> 动物
	y	family ['fæməli] <i>n.</i> 家庭; 亲属
	ei	foreign ['fɔ:ɪn] <i>adj.</i> 外国的
	ey	monkey ['mʌŋki] <i>n.</i> 猴子
	ui	guitar [gr'tə:(r)] <i>n.</i> 吉他

→ 单词示例

drink [drɪŋk] *n.* 饮料 *vt. & vi.* 喝, 饮

village ['vɪlɪdʒ] *n.* 乡村, 村庄

cabbage ['kæbɪdʒ] *n.* 圆白菜, 卷心菜

guilt [ɡɪlt] *n.* 内疚, 悔恨; 罪行

building ['bɪldɪŋ] *n.* 建筑物, 房子, 楼房

milk [mɪlk] *n.* 牛奶

pocket ['pɒkɪt] *n.* 衣袋; 钱

children ['tʃɪldrən] *n.* 孩子

quilt [kwɪlt] *n.* 被子

→ 单词串联

南希一家family住在一个小村庄village里。今天早上, 南希的妈妈准备了辣白菜cabbage佐粥作早饭。吃完早饭后, 南希那可爱的小妹妹坐在椅子上喝drink牛奶milk。南希走过去和妈妈说, 她想要一些零用钱pocket去修她的吉他guitar。

/ə/

发音方法: 双唇扁平, 舌上抬, 切忌卷舌, 舌中部稍微隆起。

发音归类:

音节	字母 / 字母组合	单词
闭音节中	or	forbid [fə'bɪd] <i>vt.</i> 禁止; 妨碍
非重读音节中	o	occur [ə'kɜ:] <i>vi.</i> 发生; 出现
	a	trauma ['trɔ:mə] <i>n.</i> 创伤
	er	liberation [lɪbə'reɪʃən] <i>n.</i> 释放; 解放
	or	doctor ['dɒktə] <i>n.</i> 医生; 博士
	er	hinder ['hɪndə] <i>vt.</i> 阻碍; 打扰

→ 单词示例

mother ['mʌðə(r)] *n.* 母亲, 妈妈

afraid [ə'freɪd] *adj.* 害怕的, 担心的

father ['fɑ:ðə(r)] *n.* 父亲, 爸爸

worker ['wɜ:kə(r)] *n.* 工人, 劳动者

brother ['brʌðə(r)] *n.* 兄弟, 同事

breakfast ['brekfəst] *n.* 早餐, 早饭

ago [ə'geʊ] *adv.* 以前, 以往

teacher ['ti:tʃə(r)] *n.* 教师, 导师

open ['əʊpən] *vt.* 打开

about [ə'baʊt] *prep.* 关于, 大约

→ 单词串联

大约About三个星期前ago, 大卫的兄弟brother在上班的途中骑车摔倒了, 两名工人

workers看见了这一幕，他们把大卫的哥哥送到了医生doctor那里，并给他的父亲father和母亲mother打了电话。大卫的父亲是一名教师teacher，当时他还在家吃早饭，听到消息后，马上开车和大卫的妈妈去了医院。

/ɒ/

发音方法：双唇向内轻微收拢，并向前略突出，舌身低平后缩，发音短促。

发音归类：

音节	字母 / 字母组合	单词
闭音节中	o	not [nɒt] <i>adv.</i> 不
非重读音节中	a	what [wɒt] <i>pron.</i> 什么；多么；多少
	o	backdrop ['bækdrɒp] <i>n.</i> 背景；背景幕；交流声
	au	audacious [ɒ'deɪʃəs] <i>adj.</i> 无畏的；鲁莽的

→ 单词示例

- bottle ['bɒt(ə)] *n.* 瓶子；一瓶的容量
- fog [fɒɡ] *n.* 雾，烟雾；尘雾；迷惑
- lost [lɒst] *adj.* 失去的，丧失的；迷惑的
- orange ['ɒrɪndʒ] *n.* 橙，橙色；桔子
- policy ['pɒləsi] *n.* 政策；方针；保险单
- dog [dɒɡ] *n.* 狗；卑鄙的人
- knock [nɒk] *vt.* 敲；打；敲击
- hot [hɒt] *adj.* 热的，辣的
- lot [lɒt] *n.* 许多；命运；份额
- ponder ['pɒndeɪ] *vt.* 仔细考虑；衡量

→ 单词串联

昨天天气非常炎热hot，中午做饭时，妈妈让妹妹去买一瓶bottle酱油，她通常会很快回来，可昨天等了好久，都不见她回来。爸妈以为她走丢了lost，就出去找她，小狗dog也跟着出去了，只有我在家里等她，过了一会，有人敲knock门，警察带着妹妹回来了，原来她跑去买orange橙汁了。

/ʊ/

发音方法：双唇稍稍向外突出，并且收圆，舌尖不触碰下齿，舌根部抬起。

发音归类：

音节	字母 / 字母组合	单词
闭音节中	u	put [pʊt] <i>vt.</i> 放；安置
非重读音节中	o	woman ['wʊmən] <i>n.</i> 妇女；女性；成年女子
	u	full [fʊl] <i>adj.</i> 完全的；完整的；满的，充满的
	ou	would [wʊd] <i>aux.</i> 将；将要
	oo	book [bʊk] <i>n.</i> 书籍；卷；账簿

→ 单词示例

- hook [hʊk] *n.* 挂钩，吊钩
- look [lʊk] *vt.* 看，期待，注意
- could [kʊd] *aux.* 能够
- booth [buθ] *n.* 货摊，公用电话亭

cook [kʊk] *vt.* 烹调, 煮

foot [fʊt] *n.* 脚, 英尺, 步调

should [ʃʊd] *aux.* 应该, 就, 可能, 竟然

bullet ['bʊlɪt] *n.* 子弹

good [gʊd] *adj.* 好的, 优良的

→ 单词串联

路西和我从小就是好good朋友。她很喜欢读书books, 而我很喜欢烹饪cooking。遇见一本好书时, 她可能会could花一整天的时间来读书。但今天, 非常出乎我的意料, 她竟然should在外面公用电话亭booth里给我打电话, 说要来我家跟我学做菜, 我很吃惊, 然后马上把围裙从挂钩hook上拿下来, 等着她的到来。

/ʌ/

发音方法: 双唇开口度较大, 唇形稍扁, 舌尖轻触下龈, 舌后部稍微抬起。

发音归类:

音节	字母 / 字母组合	单词
闭音节中	u	but [bʌt] <i>conj.</i> 但是; 而是; 然而
非重读音节中	o	brother ['brʌðə(r)] <i>n.</i> 兄弟; 同事; 战友
	u	dug [dʌg] <i>vi. & vt.</i> 挖; 翻土
	ou	young [jʌŋ] <i>adj.</i> 年轻的; 初期的
	un	Kung fu [kʌŋ 'fu:] <i>n.</i> 功夫

→ 单词示例

result [rɪ'zʌlt] *n.* 结果, 成绩; 答案

wonderful ['wʌndəfʊl] *adj.* 极好的; 精彩的; 绝妙的

cup [kʌp] *n.* 杯子; 奖杯; 酒杯

study ['stʌdi] *vi. & vt.* 学习; 研究

such [sʌtʃ] *adj.* 这样的; 如此的

sometimes ['sʌmtaɪmz] *adv.* 有时; 间或

run [rʌn] *vi.* 经营; 奔跑; 运转

public ['pʌblɪk] *adj.* 公众的; 百姓的

must [mʌst] *aux.* 必须; 一定

month [mʌnθ] *n.* 月; 一个月的时间

another [ə'nʌðə(r)] *adj.* 又一的; 另外的; 另外的

→ 单词串联

我们学校有个年轻的young老师, 他特别喜欢旅游, 上个月month他出去旅游带回来一个很漂亮的杯子cup。有时sometimes他会给我们讲外面精彩的wonderful世界, 并且经常鼓励我们必须must好好学习study, 只有那样, 我们才能看到另外一个another五彩缤纷的世界。

/e/

发音方法: 下巴慢慢向下移动, 同时舌尖轻抵下齿, 唇形自然。

发音归类:

音节	字母 / 字母组合	单词
闭音节中	e	bed [bed] <i>n.</i> 床

非重读音节中	a	many ['meni] <i>pron.</i> 许多; 许多人
	e	egg [eg] <i>n.</i> 蛋; 卵子; 家伙
	ea	death [deθ] <i>n.</i> 死; 死亡
	ay	says [sez] <i>vt.</i> 说; 讲明 <i>vi.</i> 讲; 表示
	ie	friend [frend] <i>n.</i> 朋友; 助手

→ 单词示例

- better ['betə] *adj.* 更好的; 更多的

desk [desk] *n.* 办公桌; 服务台

pet [pet] *n.* 宠物

rest [rest] *n.* 休息; 静止

west [west] *n.* 西, 西方, 西部
- head [hed] *n.* 头, 上端; 最前的部分

fed [fed] *vt.* 饲养; 喂养; 供给 *vi.* 吃东西; 流入

let [let] *vt.* 允许, 让; 出租

set [set] *vt.* 树立, 点燃

question ['kwestʃ(ə)n] *n.* 问题; 疑问; 询问

→ 单词串联

杰夫有很多many朋友friends, 其中的一个朋友很喜欢宠物pet, 他曾经饲养了fed一只小狗, 上班的时候总是把狗带到他的办公室。狗总是跳到他的办公桌desk上玩耍, 他喜欢摸着小狗的头head思考问题, 这样工作效率很高, 很多问题questions都能很快被解决。不幸地, 一天小狗在路上出了车祸, 他听到小狗的死death讯时特别伤心。他同事说, 因为小狗的死, 他好几天都没有去上班。

/æ/

发音方法: 发音时要张开嘴, 舌尖抵住下龈, 口型稍微夸张一些, 发音的同时双唇向两边平伸。

发音归类:

音节	字母 / 字母组合	单词
闭音节中	a	bag [bæg] <i>n.</i> 袋
非重读音节中	a	have [hæv] <i>vt.</i> 有; 让; 拿

→ 单词示例

- at [æt] *prep.* 在

fat [fæt] *adj.* 肥的, 胖的

hat [hæt] *n.* 帽子

lamp [læmp] *n.* 灯; 照射器

sad [sæd] *adj.* 难过的, 悲哀的

glad [glæd] *adj.* 高兴的; 乐意的
- candle ['kændl] *n.* 蜡烛

gather ['gæðə] *vt.* 收集; 收割

accident ['æksɪdənt] *n.* 事故; 意外

map [mæp] *n.* 地图

narrow ['nærəʊ] *adj.* 狭窄的; 有限的

→ 单词串联

安娜今天在at家庆祝了自己的十八岁生日, 朋友们送了她很多礼物, 她非常高兴地把朋友们送的东西收集gather到一起, 有台灯lamp, 有漂亮的手提包handbag, 还有明星海报, 因为大

家都知道她是个影迷。但是现在还有一件令安娜难过sad的事情，那就是她有点胖fat，她下决心今年一定要努力减肥。

②长元音

/i:/

发音方法：发音时舌头肌肉保持紧张状态，嘴唇扁平向两边移动，舌尖抵下齿，舌前部向硬顎抬起。

发音归类：

音节	字母 / 字母组合	单词
闭音节中	ey	key [ki:] <i>n.</i> 关键；钥匙
非重读音节中	i	magazine [mæge'zi:n] <i>n.</i> 杂志
	e	we [wi:] <i>pron.</i> 我们
	ea	meat [mi:t] <i>n.</i> 肉；肉类
	ee	meet [mi:t] <i>vt.</i> 满足；遇见
	ie	piece [pi:s] <i>n.</i> 块；件；篇

→ 单词示例

tree [tri:] *n.* 树，木料，树状物
he [hi:] *n.* 男孩，男人；*pron.* 他
beach [bi:tʃ] *n.* 海滩，湖滨
sleep [sli:p] *vi.* 睡，睡觉
season ['si:z(ə)n] *n.* 时期，季节

three [θri:] *num.* 三，三个
leader [li:də] *n.* 领导者，指挥者
street [stri:t] *n.* 街道
clean [kli:n] *adj.* 清洁的，干净的，清白的

→ 单词串联

领导leader在海滩beach上漫步的时候，他he向我们三个three人讲起了他的家乡。他说那里的街道street都非常清洁干净clean，树木trees都很有生机，并且他们家乡的人讲话听起来非常亲切。他说他们家乡的夏天非常凉快，他很喜欢在家乡度过这个季节season，我们打算下周末和他一块去他的家乡游玩。

/ɜ:/

发音方法：发音时舌中部稍稍抬起，舌尖上卷但不接触上顎部位，双唇略扁，牙床接近半合状态。

发音归类：

音节	字母 / 字母组合	单词
闭音节中	ur	hurt [hɜ:t] <i>vt.</i> 使受伤；损害
非重读音节中	er	her [hɜ:] <i>pron.</i> 她的；她
	ir	girl [gɜ:l] <i>n.</i> 女孩；姑娘
	ur	surf [sɜ:f] <i>vi.</i> 在……冲浪
	ear	early ['ɜ:li] <i>adj.</i> 早期的；初期的

→ 单词示例

- return [rɪˈtʃ:n]

vt. 返回; 报答
- word [wɜ:d]

n. 单词; 话语
- first [fɜ:st]

n. 第一名; 第一个
- bird [bɜ:d]

n. 鸟; 家伙
- nurse [nɜ:s]

n. 护士; 保姆
- church [tʃɜ:tʃ]

n. 教堂; 礼拜
- third [θɜ:d]

num. 第三
- service [ˈsɜ:vɪs]

n. 服务; 服侍
- thirty [ˈθɜ:ti]

num. 三十
- shirt [ʃɜ:t]

n. 衬衫

→ 单词串联

玛利亚的奶奶生病了，她爸爸的工作很忙，于是就给奶奶请了一个专业的护士nurse。这名护士今年三十岁thirty左右，她的her护理技术很高超，在医院里技术堪称第一名first，她对病人的服务service非常周到，有时还帮病人洗裤子和衬衫shirt。她和玛利亚奶奶每个星期都去教堂church做礼拜。

/ɔ:/

发音方法：发音时双唇收圆，向前突出，舌后部抬起，舌身低平往后缩，发音时要拉长。

发音归类：

音节	字母 / 字母组合	单词
闭音节中	a	ball [bɔ:l] n. 球; 舞会
非重读音节中	or	for [fɔ:] prep. 为; 为了
	our	four [fɔ:] num. 四; 四个
	al	talk [tɔ:k] vt. 说; 谈话
	au	autumn [ˈɔ:təm] n. 秋天; 成熟期

→ 单词示例

- August [ɔ:ˈgʌst]

n. 八月
- door [dɔ:]

n. 门; 家; 户
- saw [sɔ:]

vt. 锯, 锯成
- draw [drɔ:]

vt. 画; 拉
- forty [ˈfɔ:ti]

num. 四十
- water [ˈwɔ:tə]

n. 水; 海水; 雨水
- sport [spɔ:t]

n. 运动; 游戏
- passport [ˈpɑ:spɔ:t]

n. 护照; 通行证
- morning [ˈmɔ:nɪŋ]

n. 早晨, 黎明; 初期
- portfolio [pɔ:rtˈfeʊliəʊ]

n. 公文包; 文件夹

→ 单词串联

我朋友露西家里有四口four人，她的父母今年四十岁forty了，并且都是画家。他们很喜欢画画draw，而且每天早上morning都做运动sports。之前他们在讨论办理护照passport出国旅游的事，但最终因为八月August天气太热，只能将旅游的事推到了秋天autumn。

/u:/

发音方法：发音时舌身后缩，舌后部向软腭抬起，双唇收圆缩小，用力向前突出，但是不发生摩擦。

发音归类：