

# 校园风尚

XIAOYUAN FENGSHANG

心灵不是上锁的房间，也不是密不透风的古堡。打开紧闭的心灵之窗，引进窗外明媚的阳光，让灰暗的心灵接受重生的洗礼。

## 不设防的心灵

路 城 / 编著

校园文学  
最具感染力的  
唯美画卷

设防的心灵暗黑、狭隘，  
没有阳光，缺少爱；引进阳光，  
涤荡内心的黑暗和污垢，让心灵不再设防。  
心不设防，风清气朗，天更蓝了，水更清了，  
阳光更宜人了，生活也更美好了。

长江出版传媒  
湖北科学技术出版社

Bu Shefang De  
Xinling



# 校园风尚

XIAOYUAN FENGSHANG

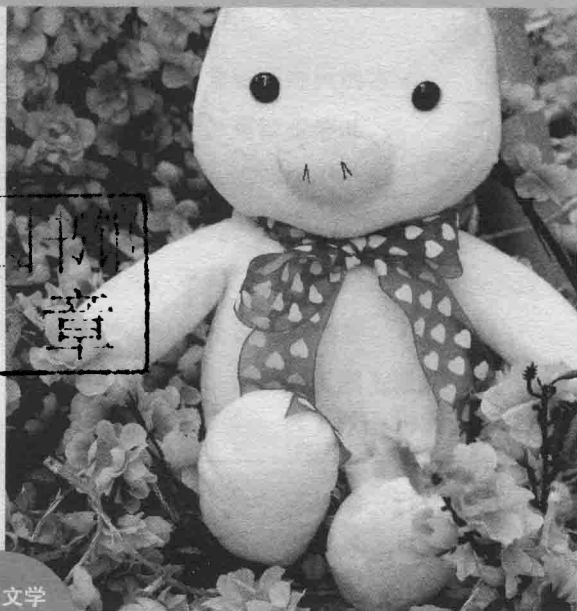
心灵不是上锁的房间，也不是密不透风的古堡。打开紧闭的心灵之窗，引进窗外明媚的阳光，让灰暗的心灵接受重生的洗礼。

## 不设防的心灵

路城 / 编著

设防的心灵暗黑、狭隘，  
没有阳光，缺少爱，引进阳光，  
涤荡内心的黑暗和污秽，心灵不再设防。  
心不设防，风常拂，天更蓝了，水更清了，  
阳光更宜人，生活也更美好了。

人生书章



校园文学  
最具感染力的  
唯美画卷

长江出版传媒  
湖北科学技术出版社

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

不设防的心灵 / 路城编著. — 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2014.10

(校园风尚经典阅读丛书)

ISBN 978-7-5352-7114-3

I. ①不… II. ①路… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 229746 号

策 划: 陈万军

责任编辑: 刘 玲 李大林 周佩芳

责任校对: 蒋 静

封面设计: 王 梅 宋双成

出版发行: 湖北科学技术出版社

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

电 话: 027-87679468

邮 编: 430070

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

排 版: 腾飞文化

710 × 1000 1/16

2015 年 1 月第 1 版

14 印张 160 千字

2016 年 2 月第 2 次印刷

定 价: 28.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



心灵蕴含我们的气质、欲望与本能。我们的喜、怒、哀、乐、焦虑、恐惧以及喜欢、厌恶等感受均在心灵的范畴内。另外，我们的自卑、自信同样也属于我们心灵的感受。还有，我们的世界观、价值观、人生观等也是属于心灵的。我们每时每刻无不在体验着心灵的喜、心灵的怒、心灵的哀、心灵的恐惧、心灵的痛苦等。可以说，我们生活在心灵的万千感受中，并且深受着这万千心灵感受的影响。

我们的心灵不应是一个上锁的房间，更不应是一座密不透风的古堡，设防的心灵一定暗黑、狭隘，缺少阳光，缺少爱，更缺少感动，所以我们要适时打开心灵之窗，引进窗外明媚的阳光，涤荡内心的黑暗和污垢，给心灵一次重生般的洗礼，让心灵不再设防。

不设防的心灵犹如一座人人皆可进出的殿堂，不再是一座封闭、幽禁的古堡。拥有无须设防的心灵的人，其内心必定充满真诚的爱，充满和谐的友善，其胸怀也必定宽广，人格必定高尚，这样的人朋友遍天下，事业之路宽阔通畅，成功不再难，而变得自然而然。

心不设防，风清气朗，镂空自己的心灵，把窗外的阳光引进来，不要再建造心灵的厚墙，阻止目光和心灵的交往与沟通，有一天，你会突然发现，心不设防，天更蓝了，水更清了，阳光更宜人了，生活也更美好了。

## 前言

Foreword

## 目录

Contents

### » 第一辑 爱心小屋

- 真的有圣诞老人 / 2
- 阳光般的爱心 / 4
- 用生命去爱 / 7
- 超越时空的爱 / 10
- 让所有人都感觉到爱 / 13
- 美丽的谎言 / 15
- 流浪人的爱 / 18
- 照本卖的生意 / 20
- 绵延的爱之链 / 22
- 把快乐带给别人 / 25
- 把你的爱带回家 / 28
- 创建“临终关怀院” / 31
- 一束花换回的人生 / 34
- 不断扩大的爱心圆 / 36

### » 第二辑 诚信论道

- 诚信是立足的根本 / 40
- 诚实是真正的黄金 / 42
- “占领”诚信的根基 / 45
- 煮熟的种子开不了花 / 48

我回来了！回来了！ / 50  
过时不候为守信 / 52  
认真对待自己的诺言 / 54  
负责任是讲信用的标志 / 56  
以诚相待赢得永远 / 58  
诚信是一张可靠的身份证 / 61  
我从哪里来 / 63  
被送回的5元钱 / 66  
被砸碎的劳力士手表 / 68  
一把无形的心锁 / 71

## » 第三辑 友善世界

善意的交谈 / 74  
善意的回应 / 76  
一个微笑的价值 / 78  
铺设天才之路 / 80  
有心无“口” / 82  
赐给的自尊 / 84  
水彩笔指引人生 / 86  
无声的照顾 / 89  
意想不到的机会 / 92  
一个床铺的友善 / 94

目录

Contents

## 目录

Contents

### » 第四辑 胸怀天下

- 成全别人的善良 / 96
- 随时随地的赞美 / 98
- 致富之道的秘诀 / 101
- 生活变得如此不同 / 104
- 我有个修车的朋友 / 107
- 一朵玫瑰里的天堂 / 109
- 充满温情的牛肉面 / 112

- 放下嫉妒之心 / 116
- 放下怨气的包袱 / 119
- 严于律己，宽以待人 / 121
- 抛开个人恩怨行事 / 123
- 宽容——王者风范 / 125
- 心胸比海更宽阔 / 128
- 忘记别人给予的不愉快 / 130
- 换位思考的胸怀 / 133
- 当晚我就原谅了他 / 135
- 是我帮你剪的草坪 / 137
- 携手共铸辉煌 / 139
- 不遗余力帮助人 / 141
- 欣赏你的对手 / 143

- 将敌人化为朋友 / 146
- 将自己的对手扶起来 / 149
- 高尚的人，高尚的事 / 151

## » 第五辑 无私天地

- 无私换仁义 / 154
- 以命担保为民借贷 / 156
- 不为贪婪所诱惑 / 158
- 伟大民族的尊严 / 160
- 梅兰芳蓄须明志 / 162
- 此心不移的爱国情结 / 164
- 大公无私的好公仆 / 167
- 我是祖国人民的儿子 / 170
- 大灾面前显大爱 / 173
- 舍小家顾大家 / 176
- 倒在了救灾第一线 / 179
- 把微笑留给雪山 / 181
- “祥云”守护天使 / 184

## 目录

Contents

## » 第六辑 心灵之路

- 满手的阳光 / 188

## 目录

Contents

|                   |
|-------------------|
| 除去不必要的心墙 / 190    |
| 挣脱心灵的枷锁 / 192     |
| 尊重“情感隐私” / 194    |
| 我恳求你原谅我 / 197     |
| 过去的事情就让它过去吧 / 199 |
| 记在沙滩上的怨恨 / 202    |
| “重生”的兔子 / 204     |
| 我选择活下去 / 206      |
| 一句话带来的感动 / 208    |
| 邻座，早上好！ / 210     |
| 做烛火还是太阳 / 212     |



第一辑

## 爱心小屋

爱是一种发自内心的情感，是无私的奉献和给予。爱是沙漠中的一泓清泉，使身处绝境的人重新看到生的希望；爱是飘荡在夜空里的歌谣，使孤苦无依的人得到心灵的慰藉；爱还是洒落在土地上的甘霖，使心灵枯萎的人得到甘甜的滋润。有爱的心灵纯净、坦荡、无畏，这样的心灵才无须设防。



## 真的有圣诞老人

» 爱是生命的火焰，没有它，一切都得变成黑夜。

——罗兰

那年，我中专刚毕业，21岁，是回乡工作的第一年。

老家是日式房子，除了外公独自一间房外，剩下两间房的榻榻米上，挤满了大批人马；外婆、妈妈、妹妹三人一间，我跟九岁大的小弟同睡一间。即使是冬天，为了防止蚊子袭击，绿色蚊帐也是终年不收的，这也成为记忆中的一景。

乡下入睡得早，大概十点不到，全家人早已进入梦乡。那晚，如往常般，我回到家洗漱毕，爬回我的“床位”时，大家早已熟睡。疲惫的我，正想加入阵容呼呼大睡时，就着小夜灯的黯淡光线，突然发现小弟的枕头旁有只白色的旧袜子，还挺大的！不知道他拿大人的袜子来干吗！

豁然，我脑海一闪而过，莫非，今晚是……

我赶紧“爬”到另一个房间，走向11岁的妹妹枕头边，去证明我的想法。果然，妹妹也有一只大大的旧袜子，不过比小弟那只好看

一些，看来她连贿赂圣诞老人的袜子都懂得挑好一点的；那么，想必小弟是有样学样，而且是傻傻地连袜子都凑合着用？

此刻，全家都呼呼大睡，有谁知道这两个小毛头的期待？即使睡意再浓，为了不让他俩失望，我也迅速地下了床。但这么晚了，小镇上的商店大概都打烊了吧。

还好，附近的一家精品店还开着，我赶紧买了一些可爱的文具，分别塞到他俩的大袜子里，这才安心睡去。

隔天一早，朦胧中听到小弟翻看袜子，很兴奋地叫醒妹妹：“真的有圣诞老人耶！”两个小毛头互看礼物、交头接耳，一旁的我假装继续睡觉，什么事也不知道，憋着笑。

他俩讨论了一会儿，决定问个明白。小弟唤我：“阿姐，圣诞老人是不是你？”我睁开蒙眬的双眼，故作不解：“什么圣诞老人？为什么你们有礼物，我没有？”

介于“相信圣诞老人存在与否”边缘年纪的他们，半信半疑。那年，他们每隔一段时间都会问我：“圣诞老人就是你吧？”

13年后的现在，妹妹已经大学毕业，小弟也当兵退伍了，他们早就知道圣诞老人是怎么一回事；而我也只扮演过那一次圣诞老人。偶尔忆起他们小时候的模样以及种种童年往事，尤其到了这个季节，我的记忆飘啊飘，便回到老家当时的场景，还有那句纯真的轻呼：“真的有圣诞老人！”每每让我觉得温暖满盈。亲爱的弟弟妹妹，圣诞快乐！不管你们年纪多大，我都愿意当你们的圣诞老人。

## 阳光悟语

为了让弟弟相信有圣诞老人，让弟弟高兴，年长的姐姐竟扮起了圣诞老人，这是多么令人敬佩呀！真替他有个好姐姐而高兴。

## 阳光般的爱心

》有爱慰藉的人，无惧于任何事物，任何人。

——彭沙尔

初为人师，我正好十八岁。

在毕业离校等待分配的日子里，我热情地向往和憧憬着新的生活。然而，一纸报到书，将我分配到一所离家几十里的乡村小学。

报到那天，下起了大雨。我和爸爸深一脚、浅一脚地踩在乡间泥泞的小道上，当我拖着满是黄泥的双脚找到学校，站在学校门前时，我木然了。这就是我要工作的地方吗？两间低矮的教室因整个假期无人看管而显得那样陈旧，教室前老高的杂草在雨中倒是青得逼眼，一头老黄牛在大雨中居然能安闲地吃草，显得那样别有情趣。

学校实行包班制，我被安排教一年级。开学四五天了，我的学生才陆陆续续地来了十几个。其中最大的十一岁、最小的才四岁。村子里过了启蒙年龄以及到了启蒙年龄大大小小的孩子都坐到了我的教

室里。看着这些黑脸蛋、挂着鼻涕、光着脚丫的孩子，我突然间觉得我的梦想其实是如此简单。接下来的日子，我忙得一塌糊涂，我必须备好、上好一星期的二十多节课。课余，我还得悉心留意每一个孩子，提醒他们不要忘了上厕所，因为说不准课堂上你正讲得津津有味时，孩子们的课桌下就会传来异味。我这个一直生活在阳光下的乖乖女，第一次感到了生活的无奈和艰难。

终于盼来了工作后的第一个休息日，我迫不及待地往家赶，回到家，我把一周以来种种不如意的事情全倾诉了出来。一向最疼我的老外婆静静听完我的话，对我说：“孩子，不要抱怨什么，以前你总是在享受着爱，现在，你应该学会爱，学会用一颗父母的心去爱你的学生。如果你这样做了，你会发现，其实你拥有一份多么幸福的工作，拥有一群多么可爱的学生。”听了老外婆的话，我似懂非懂，若有所悟地想了很久……

回到学校，我便开始尝试着用心接触我的学生。课堂上，我会像孩子一样做一些可爱而天真的动作，直接启发孩子们学习；讲一些新鲜、生动的故事，引导孩子们想象；编一些有趣的朗朗上口的儿歌，帮助孩子们记忆；课余，我会替他们擦干鼻涕，帮他们修剪指甲，有时还会带他们作老鹰捉小鸡的游戏。

渐渐地，我和学生们的关系越来越亲密、融洽。我的讲桌上，时不时会有几个新鲜的橘子、几粒瓜子或是几颗姜糖。每当这时，一丝温暖的阳光便洒在我的脸庞上，我便从这种无限的满足中领悟到了老外婆话语中的真谛。

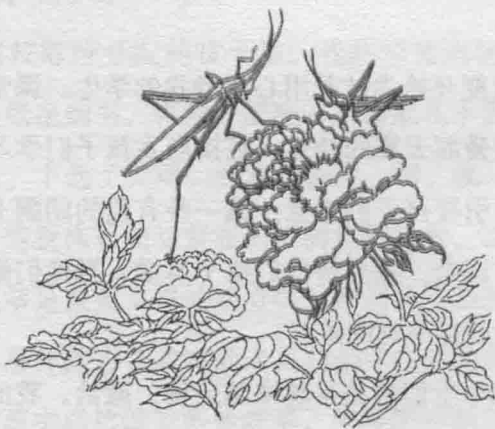
一天课余，我坐在风琴旁边弹边唱，身边围满了跟着我学唱的孩

子们。突然，一个孩子将一张漂亮的小卡片放到我面前，说：“老师，你和上面的小燕子一样漂亮”，听了小家伙天真的话语，我不由得开心地笑了，孩子们也都笑了。窗外，一束阳光射了进来，温暖着每一张笑脸。

噢，阳光般的爱心！

### 阳光悟语

有阳光般的爱心，就会照亮每一张期待的面孔。付出了爱，会收获更多的爱。



## 用生命去爱

》 爱是不会老的，它留着的是永恒的火焰与不灭的光辉，世界的存在，就以它为养料。

——左拉

听友人讲起一件他目睹的很悲惨的事。

一条有黑缎般光亮皮毛的雄性狗，离开刚下狗娃的花狗准备到街对面不远处的一家肉食小店去拾一些骨头。大概是被爱情及爱情的结晶冲昏了头脑，它从北向南穿过十字路口时，没注意到一辆微型客货车正从西向东风驰电掣般开来，咣的一声，被车撞了个正着。车子几乎连速度都未减一下，就开跑了。车子刚刚离开，狗就在车子喷出的废烟中，一个影子翻身跳起来，撒腿向肉食店跑去。在它被撞倒的路中间，有摊红色的血慢慢向四周流动和凝固，像一个心的形状。血中漂浮着几根黑亮的毛。

黑狗迅速地跑到小铺子，用嘴衔起一根粗大的带肉的骨头，转身

又飞一样奔回它的花狗和小狗娃们的身旁，并将衔来的食物喂给了它们。这一系列动作在10分钟内全部完成，然而，当它把衔来的骨头转给花狗，却无力地倒在了花狗的身旁。谁也想不到，从路上站起来奔跑时还“身手敏捷”的黑狗怎么会在一瞬间死去。

友人说，黑狗将骨头转给花狗时，他听清了它们相互间那种类似安慰的、谄谄的低语。与它们的声音不同，它们的眼睛都充满了深深的哀痛、悲伤和无助。

尤其是黑狗的眼睛，似乎是含着泪光，充满对生命的留恋，它那么固执地看着自己的爱侣，看着自己的孩子，连眼珠都不转一下。那种目光，即使铁石心肠的人看了都会心颤。

曾看见报上的一幅图画，一口烧热的油锅中有一条鳝鱼弓着身。图画的配文大意是说，下油锅的鳝鱼极力弓起身体，厨师不解，拿出鳝鱼用刀剖之，才知其腹内怀有一条小鳝鱼，它是为保护腹中的小生命，努力蜷缩起了腹部。

我还知道，前不久冰岛政府否决了原本拟定的再次允许捕鲸的计划，原因是“找不到能使鲸迅速了结痛苦的捕鲸枪”。

在引起我们兴趣的事件日益增多、日益刺激的今天，珍爱生命这件事显得似乎有些无足轻重。

然而，假如阅读黑狗含泪的眼睛，注视鳝鱼竭力弓起的身体，以及听到冰岛政府人道的尊重生命的决定时，心不禁猛然地跳动，并向生命致以最诚恳的敬礼，那么，活着就拥有了它最本质的快乐，不是吗？

我在这样一个阴郁的漫长午后，一遍一遍地回想这三个与生命相