

THE INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION HANDBOOK



乒乓球竞赛规则

(2016)

中国乒乓球协会 审定

人民体育出版社

乒乓球竞赛规则

(2016)

中国乒乓球协会 审定

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

乒乓球竞赛规则. 2016 / 中国乒乓球协会审定.

- 北京: 人民体育出版社, 2017

ISBN 978-7-5009-5122-3

I. ①乒… II. ①中… III. ①乒乓球运动-竞赛
规则-2016 IV. ①G846.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 024471 号

*

人民体育出版社出版发行
三河兴达印务有限公司印刷
新华书店经销

*

787×960 32开本 6.75印张 105千字
2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷
印数: 1—10,000册

*

ISBN 978-7-5009-5122-3

定价: 20.00元

社址: 北京市东城区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话: 67151482(发行部)

邮编: 100061

传真: 67151483

邮购: 67118491

网址: www.sportspublish.com

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与邮购部联系)

出版说明

《乒乓球竞赛规则》（2011）中文版出版后，国际乒乓球联合会对若干条款进行了修订（以灰底文字表示）。现根据英文新版《国际乒乓球联合会手册》编译出版《乒乓球竞赛规则》（2016）中文本。

本次编译的内容有：乒乓球比赛规则；国际竞赛规程；世界级比赛、奥运会比赛及残疾人奥运会比赛规程；世界级比赛及国际乒联批准的比赛——竞赛官员指南。

为使我国裁判员、运动员、教练员、竞赛官员，以及广大乒乓球爱好者更好地学习、掌握和运用规则，本次仍采用中英文对照形式出版。本规则既适用于国际比赛，也适用于国内比赛。

参加本次规则编译校对审核人员：冯政、张瑛秋、赖勇辉、徐昱玫、吴飞、孙麒麟、张桦、代天云、彭华、王欣、赵霞等。

中国乒乓球协会

2017年1月

目 录

第一章	章程 (略)	(1)
第二章	乒乓球比赛规则	(1)
2.1	球台	(1)
2.2	球网装置	(2)
2.3	球	(2)
2.4	球拍	(3)
2.5	定义	(4)
2.6	发球	(6)
2.7	还击	(7)
2.8	比赛中的击球次序	(7)
2.9	重发球	(8)
2.10	得 1 分	(9)
2.11	一局比赛	(11)
2.12	一场比賽	(11)
2.13	发球、接发球和方位的次序	(11)
2.14	发球、接发球次序和方位的错误	(12)

2.15	轮换发球法	(13)
第三章	国际竞赛规程	(15)
3.1	规则和规程的适用范围	(15)
3.1.1	比赛类型	(15)
3.1.2	适用范围	(15)
3.2	器材和比赛条件	(17)
3.2.1	批准和许可的器材	(17)
3.2.2	比赛服装	(18)
3.2.3	比赛条件	(20)
3.2.4	球拍检测	(21)
3.2.5	广告和标记物	(23)
3.2.6	兴奋剂检测	(26)
3.3	比赛官员	(26)
3.3.1	裁判长	(26)
3.3.2	裁判员、副裁判员和计数员	(28)
3.3.3	申诉	(30)
3.4	比赛的管理	(31)
3.4.1	报分	(31)
3.4.2	器材	(33)
3.4.3	练习	(34)
3.4.4	间歇	(35)
3.5	纪律	(37)

3.5.1	场外指导	(37)
3.5.2	不良行为	(39)
3.5.3	精神面貌	(42)
3.6	淘汰赛的抽签	(43)
3.6.1	轮空和预选赛	(43)
3.6.2	按排名排列种子	(44)
3.6.3	按协会提名排列种子	(45)
3.6.4	变更抽签	(46)
3.6.5	重新抽签	(47)
3.6.6	增补	(48)
3.7	竞赛的组织工作	(48)
3.7.1	许可	(48)
3.7.2	代表资格	(49)
3.7.3	报名	(50)
3.7.4	比赛项目	(50)
3.7.5	分组循环赛	(51)
3.7.6	团体比赛形式	(52)
3.7.7	团体比赛程序	(54)
3.7.8	成绩	(55)
3.7.9	电视和流媒体	(55)
3.8	国际比赛资格	(56)

第四章	世界级比赛、奥运会比赛及残疾人奥运会 比赛规程	(59)
4.1	世界锦标赛	(59)
4.1.1	组织的权力	(59)
4.1.2	主办协会的职责	(60)
4.1.3	资格	(63)
4.1.4	报名费及其征收	(64)
4.1.5	递交报名表	(64)
4.1.6	报名的更改	(65)
4.1.7	报名须知	(66)
4.1.8	仲裁委员会	(66)
4.1.9	竞赛项目	(68)
4.1.10	违规	(69)
4.1.11	兴奋剂检测	(70)
4.1.12	奖励和仪式	(70)
4.1.13	商业权利	(72)
4.2	世界青年锦标赛	(73)
4.2.1	组织的权力	(73)
4.2.2	主办协会的职责	(74)
4.2.3	资格	(76)
4.2.4	报名费	(77)
4.2.5	条件和报名	(78)

4.2.6	报名的更改	(78)
4.2.7	报名须知	(79)
4.2.8	仲裁委员会	(80)
4.2.9	竞赛项目	(81)
4.2.10	违规	(81)
4.2.11	兴奋剂检测	(82)
4.2.12	奖励和仪式	(82)
4.2.13	商业权利	(82)
4.3	世界杯	(84)
4.3.1	组成	(84)
4.3.2	许可	(84)
4.3.3	委任	(85)
4.3.4	兴奋剂检测	(85)
4.3.5	比赛方法	(85)
4.3.6	资格	(86)
4.3.7	仲裁	(86)
4.3.8	商业权利	(87)
4.4	团体世界杯	(88)
4.4.1	组成	(88)
4.4.2	许可	(89)
4.4.3	委任	(90)
4.4.4	兴奋剂检测	(90)
4.4.5	比赛方法	(90)

4.4.6	资格	(90)
4.4.7	仲裁	(91)
4.4.8	商业权利	(92)
4.5	奥运会 比赛	(93)
4.5.1	资格	(93)
4.5.2	竞赛项目	(96)
4.5.3	兴奋剂检测	(96)
4.6	残奥会比赛	(96)
4.6.1	资格	(96)
4.6.2	竞赛项目	(98)
4.6.3	兴奋剂检测	(99)
4.7	世界残疾人乒乓球锦标赛	(99)
4.7.1	组织的权力	(99)
4.7.2	主办协会的职责	(100)
4.7.3	资格	(102)
4.7.4	报名及人头费	(103)
4.7.5	递交报名表	(103)
4.7.6	报名的更改	(104)
4.7.7	报名须知	(104)
4.7.8	仲裁委员会	(105)
4.7.9	竞赛项目	(105)
4.7.10	兴奋剂检测	(106)
4.7.11	奖励和仪式	(106)

4.7.12 商业权利	(106)
第五章 国际乒联反兴奋剂条例 (略)	(108)
第六章 反非法赌博及腐败条例 (略)	(108)
第七章 反骚扰政策及程序 (略)	(108)
世界级比赛及国际乒联批准的比赛	
——竞赛官员指南	(109)
定义	(109)
世界级比赛	(109)
国际乒联批准的比赛	(109)
主办者	(109)
国际乒联裁委会	(110)
国际级裁判长	(110)
国际 A 级裁判长	(110)
国际 C 级裁判长	(110)
国家级裁判长	(110)
国际级裁判员	(111)
国际蓝牌裁判员	(111)
国家级裁判员	(111)
竞赛官员	(111)
裁判长数量	(111)

裁判员数量	(112)
竞赛官员的提名、接受和不接受	(112)
裁判长和副裁判长	(113)
裁判员和副裁判员	(115)
运动员和官员体育博彩准则(略)	(121)
附: 2016年国际乒乓球联合会手册 (原文相应部分)	(122)

第一章 章程 (略)

第二章 乒乓球比赛规则

2.1 球台

- 2.1.1 球台的上层表面叫作比赛台面，应为与水平面平行的长方形，长 2.74 米，宽 1.525 米，离地面高 76 厘米。
- 2.1.2 比赛台面不包括球台台面的垂直侧面。
- 2.1.3 比赛台面可用任何材料制成，应具有一致的弹性，即当标准球从离台面 30 厘米高处落至台面时，弹起高度应约为 23 厘米。
- 2.1.4 比赛台面应呈均匀的暗色，无光泽。沿每个 2.74 米的比赛台面边缘各有一条 2 厘米宽的白色边线，沿每个 1.525 米的比赛台面边缘各有一条 2 厘米宽的白色端线。

2.1.5 比赛台面由一个与端线平行的垂直的球网划分为两个相等的台区，各台区的整个面积应是一个整体。

2.1.6 双打时，各台区应由一条3毫米宽的白色中线，划分为两个相等的“半区”。中线与边线平行，并应视为右半区的一部分。

2.2 球网装置

2.2.1 球网装置包括球网、悬网绳、网柱及将它们固定在球台上的夹钳部分。

2.2.2 球网应悬挂在一根绳子上，绳子两端系在高15.25厘米的直立网柱上，网柱外缘离开边线外缘的距离为15.25厘米。

2.2.3 整个球网的顶端距离比赛台面15.25厘米。

2.2.4 整个球网的底边应尽量贴近比赛台面，其两端应整体与网柱完全相连。

2.3 球

2.3.1 球应为圆球体，直径为40毫米。

2.3.2 球重2.7克。

2.3.3 球应用赛璐珞或类似的塑料制成，呈白色或橙色，且无光泽。

- 2.4 球拍
- 2.4.1 球拍的大小、形状和重量不限，但底板应平整、坚硬。
- 2.4.2 底板厚度至少应有 85% 的天然木料；加强底板的黏合层可用诸如碳纤维、玻璃纤维或压缩纸等纤维材料，每层黏合层不超过底板总厚度的 7.5% 或 0.35 毫米。
- 2.4.3 用来击球的拍面应用一层颗粒向外的普通颗粒胶覆盖，连同黏合剂，厚度不超过 2 毫米；或用颗粒向内或向外的海绵胶覆盖，连同黏合剂，厚度不超过 4 毫米。
- 2.4.3.1 “普通颗粒胶”是一层无泡沫的天然橡胶或合成橡胶，其颗粒必须以每平方厘米不少于 10 颗、不多于 30 颗的平均密度分布整个表面。
- 2.4.3.2 “海绵胶”即在一层泡沫橡胶上覆盖一层普通颗粒胶，普通颗粒胶的厚度不超过 2 毫米。
- 2.4.4 覆盖物应覆盖整个拍面，但不得超过其边缘。靠近拍柄部分以及手指执握部分可不予以覆盖，也可用任何材料覆盖。

- 2.4.5 底板、底板中的任何夹层以及用来击球一面的任何覆盖物及黏合层均应为厚度均匀的一个整体。
- 2.4.6 球拍两面不论是否有覆盖物，必须无光泽，且一面为鲜红色，另一面为黑色。
- 2.4.7 球拍覆盖物不得经过任何物理的、化学的或其他处理。
- 2.4.7.1 由于意外的损坏、磨损或褪色，造成拍面的整体性和颜色上的一致性出现轻微的差异，只要未明显改变拍面的性能，可以允许使用。
- 2.4.8 比赛开始前及比赛过程中运动员需要更换球拍时，必须向对方和裁判员展示其将要使用的球拍，并允许他们检查。
- 2.5 定义
- 2.5.1 “回合”：球处于比赛状态的一段时间。
- 2.5.2 “球处于比赛状态”：从发球时球被有意向上抛起前静止在不执拍手掌上的最后一瞬间开始，直到该回合被判得分或重发球。
- 2.5.3 “重发球”：不予判分的回合。
- 2.5.4 “一分”：判分的回合。

- 2.5.5 “执拍手”：正握着球拍的手。
- 2.5.6 “不执拍手”：未握着球拍的手。不执拍手臂：不执拍手的手臂。
- 2.5.7 “击球”：用握在手中的球拍或执拍手手腕以下部分触及处于比赛状态的球。
- 2.5.8 “阻挡”：当球处于比赛状态时，对方击球后，在比赛台面上方或向比赛台面方向运动的球，尚未触及本方台区，即触及本方运动员或其穿戴（带）的任何物品，即为阻挡。
- 2.5.9 “发球员”：在一个回合中首先击球的运动员。
- 2.5.10 “接发球员”：在一个回合中第二个击球的运动员。
- 2.5.11 “裁判员”：被指定管理一场比赛的人。
- 2.5.12 “副裁判员”：被指定在某些方面协助裁判员工作的人。
- 2.5.13 运动员“穿或戴（带）”的任何物品，包括其在一个回合开始时穿或戴（带）的任何物品，但不包括比赛用球。
- 2.5.14 球台的“端线”，包括端线两端的无限延长线。