

◆ 贺普仁◎总主编

ZHONGHUA ZHENJIU BAOKU
HEPUREN LINCHUANG DIANPING BEN

【中华针灸宝库】
贺普仁临床点评本

针灸大成

北京科学技术出版社

明卷

10

针灸大成



赵京生

王桂玲

胡俊霞

点校

张旭东

衣华强

点评

(明) 杨继洲 著

重修《针灸大成》序

古人等良医于良相，而必臂折以九，肱折以三，始信为有本之学。诚见夫医之为道大，而上补阴阳之偏，下佐燮理之业也。《左氏春秋》曰：天有六气，降生五味，发为五色，徵为五声，淫生六疾。《周礼》曰：以五味、五谷、五药养其病，以五气、五声、五色眠其死生。两之以九窍之变，参之以九藏之动。《艺文志》云：医经者，原人血脉、经络、骨髓、阴阳表里，起百病之本、死生之分，而用度针石汤熨之所施，调百药齐和之所宜。由此以观，天生五行，缺一不可。药石之所不及，而火以济其水；水火之所不及，而针以中其会。针灸之为功，岂浅鲜哉？惜也青囊秘绝，汉唐而后分门立异，各自名家，终不获涪翁之亲授也。昔郭玉对汉和帝云：医之为言意也。腠理至微，随气用巧，针石之间，毫芒即乖。神存心手之下，心可得解，口不可得言，则书犹陈迹，而得传为要也，明矣！然人之一身具三百六十穴，与周天之数合焉，苟非按图以索、披籍而观，又乌知针有浅深、灸有多寡耶？书因传以垂后，还因书以觅传，可也。余莅守平阳，下车之始，即知府库中有铜人四图、针灸一书，因政务未遑及也。今搜阅是书，检点旧板，多漫漶朽腐，不可收拾，乃捐俸为之创，与有志者共相校讎，字讹者正之，义疑者阙之，并列前守原序，以志存是书，以待真传，无废前人之旧而已。若夫出蛇走獭之奇，徙柳针茅之变，事虽可考，均属非经，有识者不与是书同类并观，而目重刊为黎枣之灾也。幸甚，是为序。

乾隆二年岁次丁巳仲秋知平阳府事会稽章廷珪撰

前重修《针灸大成》序

慨自青囊秘绝而医失其传，末学家剽一二浮辞，谓为有得，师心泥古，瑕不掩瑜，补弊起衰，于焉渺矣。余承乏平水，大父从都门来顾，以迈年跋涉长途，风湿侵寻，积为痰火之症，日复一日，几至不起。延访名医，而三晋寥寥乏人，仅得郡城郭子、洪洞王子，多方调剂，百日始痊。医道之难，乃至此乎？爰念古来方家国手，必有一二微言要旨，足为后人师法者。但恨耳目浅近，未及广为搜讨耳。闻郡中向有《针灸大成》一书，乃前任按台赵公遭疾，诸医莫效，而得都门名针杨继洲三针奏愈。因叩其术所自来，继洲乃出生平秘传，汇采名集而著梓之。览其指归，大有捷效。惜乎！有书无传，不获遍行海内也！夫医之为道，变通虽存乎人而本原必资于学，使斯世果得其精，不惟余大父沉痾立起，获免百日之苦，即其加惠于斯世斯民者，亦既久且多矣。第斯刻其来已远，旧板残缺浸湮，余善其书，特为捐俸广梓，间采先贤绪论，以补集中之所未及。倘有志继洲之业者，精习而妙施焉，未必无补于世云尔。

时顺治丁酉秋月吉旦知平阳府事关东李月桂撰

刻《针灸大成》序

医关民命，其道尚矣。顾古之名医，率先针砭，而黄岐问难，于此科为独详。精其术者，立起沉痾，见效捷于药饵。迩来针法绝传，殊为可惜。余承乏三晋，值时多事，群小负隅，万姓倒悬，目击民艰，弗克匡济，由是愤郁于中，遂成痿痹之疾，医人接踵，日试丸剂，莫能奏功。乃于都门延名针杨继洲者，至则三针而愈，随出家传《秘要》以观，乃知术之有所本也。将付之梓人，犹以诸家未备，复广求群书，若《神应经》、《古今医统》、《乾坤生意》、《医学入门》、《医经小学》、《针灸节要》、《针灸聚英》、《针灸捷要》、《小儿按摩》，凡有关于针灸者，悉采集之。更考《素问》、《难经》以为宗主，针法纲目备载之矣。且令能匠于太医院肖刻铜人像，详著其穴，并刻画图，令学者便览而易知焉。余有忧于时事，愧无寸补，恨蚤年不攻是业，及能济人利物也。因刻是书，传播宇内，必有仁人君子诵而习之，精其术以寿斯民者。是为序。

时万历辛丑巡按山西监察御史燕赵含章赵文炳书

目 录

卷之一	(1)
仰人周身总穴图	(1)
伏人周身总穴图	(2)
针道源流	(3)
针灸直指	(4)
针灸方宜始论	(4)
刺热论	(4)
刺疟论	(5)
刺欬论	(6)
刺腰痛论	(6)
奇病论	(7)
刺要论	(7)
刺齐论	(7)
刺志论	(7)
长刺节论	(8)
皮部论	(8)
经络论	(8)
骨空论	(8)
刺水热穴论	(8)
调经论	(9)
缪刺论	(10)
经刺论	(11)
巨刺论	(11)
手足阴阳流注论	(11)
卫气行论	(12)
诊要经络论	(12)
刺禁论	(13)
五夺不可泻	(13)
四季不可刺	(13)
死期不可刺	(13)
刺法论	(14)
五刺应五脏论	(14)
九刺应九变论	(14)
十二刺应十二经论	(14)

手足阴阳经脉刺论	(15)
标本论	(15)
刺王公布衣	(15)
刺常人黑白肥瘦	(15)
刺壮士	(15)
刺婴儿	(15)
人身左右上下虚实不同刺	(15)
难经	(16)
卷之二	(20)
周身经穴赋	(20)
百症赋	(21)
标幽赋	(22)
席弘赋	(28)
金针赋	(29)
玉龙赋	(31)
通玄指要赋	(31)
灵光赋	(34)
兰江赋	(34)
流注指微赋	(35)
卷之三	(36)
五运主病歌	(36)
六气为病歌	(36)
百穴法歌	(36)
十二经脉歌	(37)
玉龙歌	(39)
胜玉歌	(42)
杂病穴法歌	(43)
杂病十一穴歌	(44)
长桑君天星秘诀歌	(45)
马丹阳天星十二穴治杂病歌	(45)
四总穴歌	(46)
肘后歌	(46)
回阳九针歌	(47)
针内障秘歌	(47)
针内障要歌	(47)
补泻雪心歌	(47)
行针总要歌	(48)
行针指要歌	(48)
刺法启玄歌	(48)
针法歌	(48)
策	(49)

诸家得失策	(49)
头不多灸策	(49)
穴有奇正策	(50)
针有浅深策	(51)
卷之四	(53)
仰人尺寸图	(53)
伏人尺寸图	(53)
背部穴图	(54)
腹部穴图	(54)
背部穴俞歌	(55)
腹部中穴歌	(55)
头部	(55)
背部	(55)
腹部	(55)
手足部	(55)
中指同身寸图	(55)
《素问》九针论	(56)
九针式	(56)
九针图	(56)
制针法	(57)
煮针法	(57)
暖针	(57)
火针	(57)
温针	(57)
治折针法	(58)
《内经》补泻	(58)
《难经》补泻	(61)
《神应经》补泻	(62)
泻诀直说	(62)
补诀直说	(62)
南丰李氏补泻	(63)
四明高氏补泻	(66)
呼吸	(67)
神针八法	(67)
三衢杨氏补泻	(67)
下手八法口诀	(70)
生成数	(71)
经络迎随设为问答	(71)
禁针穴歌	(76)
禁灸穴歌	(76)
太乙九宫图	(77)
太乙歌	(77)

九宫尻神禁忌图	(77)
九部人神禁忌歌	(77)
十干人神	(77)
十二支人神	(78)
十二部人神禁忌歌	(78)
四季人神歌	(78)
逐日人神歌	(78)
逐时人神	(78)
逐月血忌歌	(78)
逐月血支歌	(78)
四季避忌日	(78)
男避忌日	(78)
女避忌日	(78)
针灸服药吉日	(78)
针灸忌日	(79)
十干日不治病	(79)
卷之五	(80)
十二经井穴图	(80)
手太阴井	(80)
手阳明井	(80)
足阳明井	(81)
足太阴井	(81)
手少阴井	(82)
手太阳井	(82)
足太阳井	(83)
足少阴井	(83)
手厥阴井	(84)
手少阳井	(84)
足少阳井	(85)
足厥阴井	(85)
井荣俞原经合歌	(86)
井荣俞原经合横图	(86)
徐氏子午流注逐日按时定穴歌	(86)
十二经纳天干歌	(87)
十二经纳地支歌	(87)
脚不过膝手不过肘歌	(87)
流注图	(87)
论子午流注法	(89)
流注开阖	(90)
流注时日	(90)
脏腑井荣俞经合主治	(90)
总论	(91)

十二经是动所生病补泻迎随	(91)
十二经之原歌	(91)
十二经病井荣俞经合补虚泻实	(91)
十二经气血多少歌	(93)
十二经治症主客原络图	(94)
肺之主，大肠客	(94)
大肠主，肺之客	(94)
脾主，胃客	(95)
胃主，脾客	(95)
真心主，小肠客	(96)
小肠主，真心客	(96)
肾之主，膀胱客	(97)
膀胱主，肾之客	(97)
三焦主，包络客	(98)
包络主，三焦客	(98)
肝主，胆客	(99)
胆主，肝客	(99)
灵龟取法飞腾针图	(100)
九宫图	(100)
八法歌	(100)
八法交会八脉	(100)
八法交会歌	(100)
八脉交会八穴歌	(100)
八脉配八卦歌	(100)
八穴配合歌	(100)
刺法启玄歌	(100)
八法五虎建元日时歌	(101)
八法逐日干支歌	(101)
八法临时干支歌	(101)
推定六十甲子日时穴开图例	(101)
八脉图并治症穴	(102)
冲脉	(102)
阴维脉	(103)
督脉	(104)
阳跷脉	(104)
带脉	(105)
阳维脉	(106)
任脉	(107)
阴跷脉	(109)
八法口诀歌	(110)
卷之六	(111)
五脏六腑图	(111)

脏腑十二经穴起止歌	(112)
肺脏图	(113)
手太阴肺经	(113)
手太阴肺经穴歌	(113)
考正穴法	(114)
大肠腑图	(115)
手阳明大肠经	(115)
手阳明大肠经穴歌	(115)
考正穴法	(116)
胃腑图	(117)
足阳明胃经	(118)
足阳明胃经穴歌	(118)
考正穴法	(118)
脾脏图	(122)
足太阴脾经	(123)
足太阴脾经穴歌	(123)
考正穴法	(124)
心脏图	(125)
手少阴心经	(126)
手少阴心经穴歌	(126)
考正穴法	(127)
小肠腑图	(127)
手太阳小肠经	(128)
手太阳小肠经穴歌	(128)
考正穴法	(128)
膀胱腑图	(129)
足太阳膀胱经	(130)
足太阳膀胱经穴歌	(130)
考正穴法	(130)
肾脏图	(136)
足少阴肾经	(136)
足少阴肾经穴歌	(136)
考正穴法	(137)
卷之七	(140)
仰人经图	(140)
伏人经图	(141)
十四经脉长短尺寸	(142)
心包络腑图	(142)
心包络经	(142)
手厥阴心包络经穴歌	(142)
考正穴法	(143)
三焦腑图	(143)

三焦经	(144)
手少阳三焦经穴歌	(144)
考正穴法	(144)
胆腑图	(146)
足少阳胆经	(146)
足少阳胆经穴歌	(146)
考正穴法	(147)
肝脏图	(150)
足厥阴肝经	(150)
足厥阴肝经穴歌	(150)
考正穴法	(151)
任脉图	(152)
任脉经穴歌	(152)
考正穴法	(153)
督脉图	(156)
督脉经穴歌	(156)
考正穴法	(156)
督任要穴图	(159)
督脉	(159)
任脉	(159)
奇经八脉歌	(159)
奇经八脉	(160)
十五络脉歌	(161)
十五络脉穴辩	(161)
十五络脉	(161)
十二经筋	(162)
五脏募穴	(163)
五脏俞穴	(163)
八会	(163)
看部取穴	(164)
治病要穴	(164)
头部	(164)
腹部	(164)
背部	(164)
手部	(165)
足部	(165)
经外奇穴	(166)
穴同名异类	(167)
一穴二名	(167)
一穴三名	(167)
一穴四名	(168)
一穴五名	(168)

一穴六名	(168)
名同穴异类	(168)
卷之八	(169)
穴法图	(169)
寅手太阴肺经	(171)
卯手阳明大肠经	(171)
辰足阳明胃经	(172)
巳足太阴脾经	(172)
午手少阴心经	(173)
未手太阳小肠经	(173)
申足太阳膀胱经	(173)
酉足少阴肾经	(174)
戌手厥阴心包络经	(174)
亥手少阳三焦经	(174)
子足少阳胆经	(175)
丑足厥阴肝经	(175)
《神应经》用针咒曰	(176)
诸风门	(176)
伤寒门	(176)
痰喘咳嗽门	(176)
诸般积聚门	(177)
腹痛胀满门	(177)
心脾胃门	(178)
心邪癫狂门	(178)
霍乱门	(179)
疟疾门	(179)
肿胀门	(179)
汗门	(180)
痹厥门	(180)
肠痔大便门	(180)
阴疝小便门	(180)
头面门	(181)
咽喉门	(182)
耳目门	(182)
鼻口门	(182)
胸背胁门	(183)
手足腰腋门	(183)
妇人门	(185)
小儿门	(185)
疮毒门	(186)
续增治法	(186)
中风论	(186)