



国家出版基金项目

中西医结合临床研究新进展大系

总主审 陈可冀 吕玉波

总主编 吴伟康 陈达灿



中西医结合皮肤性病学研究新进展

主 编 范瑞强 陈达灿



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLISHING FOUNDATION

中西医结合临床研究新进展大系

总主审 陈可冀 吕玉波

总主编 吴伟康 陈达灿

中西医结合皮肤性病学研究 新进展

主编 范瑞强 陈达灿

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合皮肤性病学研究新进展 / 范瑞强, 陈达灿主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2017
(中西医结合临床研究新进展大系)
ISBN 978-7-117-23961-5

I. ①中… II. ①范…②陈… III. ①皮肤病—中西医结合
疗法②性病—中西医结合疗法 IV. ①R750.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 010435 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中西医结合皮肤性病学研究新进展

主 编: 范瑞强 陈达灿
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 25
字 数: 608 千字
版 次: 2017 年 2 月第 1 版 2017 年 2 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-23961-5/R·23962
定 价: 75.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



中西医结合临床研究新进展大系

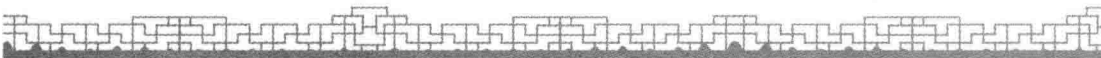
编委会

总 主 审 陈可冀 吕玉波
总 主 编 吴伟康 陈达灿
编委会主任 刘 波

委 员

王小云 毛 炜 王清海 朱章志 李 艳
罗 仁 林丽珠 范瑞强 杨霓芝 郭 姣
郭建文 陶 军 黄 燕

编委会秘书 陈维翠



中西医结合皮肤性病学研究新进展

主 审 秦万章 禔国维 温 海 许德清 张曼华 廖元兴

主 编 范瑞强 陈达灿

副主编 李红毅 邓列华 李其林 杨柳 陈永锋

编 委 (按姓氏笔画为序)

邓列华 卢传坚 朱培成 李其林 李红毅 杨 柳

吴 玮 吴元胜 陈永锋 陈达灿 陈信生 范瑞强

黄咏菁 温 炬 廖列辉

主编助理 袁娟娜 梁家芬

总

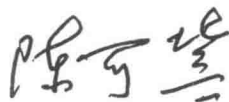
序

我国现实存在着有辉煌灿烂文明史和历久弥新医疗经验的中医药学,也存在着当代日新月异发展的现代医药学。新中国成立以来,我国政府积极推进中西医药学优势互补、共同进步,成效显著、成果迭出。1978年,我国恢复招收研究生制度,国务院学位委员会确定中西医结合医学为一级学科,先后在全国范围内招收此专业的硕士及博士研究生。随后,不少中医药大学先后增设招收中西医结合的点或系,分别有五年制及七年制等专业设置,取得了很好的学科建设以及中医药与中西医结合后继人才培养的经验。2003年4月,我国政府进一步颁布了《中华人民共和国中医药条例》,其中第三条规定:“国家保护、扶持、发展中医药事业,实行中西医并重的方针,鼓励中西医互相学习,互相补充,共同提高,推动中医、西医两种医学的有机结合,全面发展我国中医药事业”。此举实与当年由哈佛归来被誉为“哈佛三杰”的中国国学大师陈寅恪、吴宓、汤用彤先生倡导之“昌明国粹、融汇新知”相契合。大家都以包容和理解的态度对待这一利国利民的举措。

我国现正进入建设全民健康、全面小康国家的关键时期,需要培养造就更多更为优秀的服务社会民生、服务于提高人民健康水平的全科医生、中西医结合医生,为提高城乡人民的健康水平作出贡献。广州中医药大学第二附属医院(广东省中医院)不但在全国中医医院建设、中医药专业学术水平和服务水平以及组织传承名老中医学术经验方面均名列全国榜首,而且在中西医并重与结合方面,成效与业绩也十分突出,有所谓“中医在前头,西医要跟上”一贯办院的学术与临床进步的方向性思考。

为适应高素质中医药学、中西医结合医学专业医师及学生专业水平的培养要求,广东省中西医结合学会和广东省中医院共同筹划,组织了一大批学术造诣深厚、临床经验丰富的专家,编写出该套《中西医结合临床研究新进展大系》,《大系》由广东省中西医结合学会会长吴伟康教授和广东省中医院院长陈达灿教授任总主编,涵盖皮肤病学、妇科学、高脂血症、高血压、肾脏病学、糖尿病学、睡眠医学、肿瘤学、影像学、神经系统疾病、亚健康等学科和相关疾病,理论联系实际,至为实用。谨以此序祝贺该《大系》的问世。

中国科学院院士、国医大师



2016年8月于北京

前

言

中西医结合医学是我国特有的医学体系,在我国防病治病、保障人民身体健康中发挥了重要的作用。本书是广东省中西医结合学会组织编写的《中西医结合临床研究新进展大系》之一,也是广东省中西医结合学会皮肤性病专业委员会组织编写的第二本专著。编写目的是总结和反映我国中西医结合皮肤性病学临床诊治的最新进展,为临床医生和医学科研工作者提供一本具有前沿性、先进性和指导性,适合临床医生阅读,能够指导临床医生解决实际问题的中西医结合高级临床参考书。

本书由中医和中西医结合皮肤性病学教授、主任医师临床专家编写,由我国著名的中医中西医结合皮肤性病学专家秦万章教授、禩国维教授(国医大师)、温海教授、许德清教授、张曼华教授、廖元兴主任医师担任主审。

全书分为上篇、下篇两大部分。上篇总论主要介绍我国中西医结合皮肤性病学的发展历史、取得的主要成果和研究展望。下篇各论主要介绍本学科中西医结合防治临床疗效较好、特色明显病种的研究进展。包括最新的诊断标准、治疗方法、诊疗指南、专家共识、随机对照临床试验和病案报告、实验室研究等。

本书主要供中、高级临床医生,尤其是中医、中西医结合皮肤性病科的临床医生阅读使用。西医临床医生、科研人员 and 高等医学院校的学生亦可参考使用。

本书在编写过程中得到编写者所在单位领导和人民卫生出版社的大力支持,同时在编写过程中,我们还大量参考并部分收进了国内外有关文献资料,对上述专家、领导和单位及有关作者一并致以衷心的感谢!

虽然我们为本书的编写作出了最大的努力,但由于编写人员的水平所限,所以书中难免会出现缺点和错误,恳请读者批评指正。

编者

2016年6月

目

录

上 篇

第一章 中医和中西医结合皮肤性病发展简史·····	2
一、战国前至秦汉时期·····	2
二、晋、隋、唐、宋、元朝时期·····	3
三、明清时期·····	4
四、新中国成立以后·····	5
第二章 我国中西医结合皮肤性病研究主要成果·····	7
一、皮肤科常用中药基础研究成果及应用·····	7
二、中西医结合治疗皮肤性病临床研究·····	12

下 篇

第三章 带状疱疹·····	20
一、发病机制·····	20
二、临床表现·····	20
三、主要治疗方法·····	21
四、中西医结合难点分析·····	22
五、中西医结合名医经验·····	23
六、中西医结合研究进展·····	24
第四章 疣·····	31
一、发病机制·····	31
二、临床表现·····	31
三、主要治疗方法·····	32
四、中西医结合难点分析·····	32
五、中西医结合名医经验·····	33
六、中西医结合研究进展·····	34

第五章 浅部皮肤真菌病	50
一、发病机制	50
二、临床表现	50
三、主要治疗方法	52
四、中西医结合难点分析	53
五、中西医结合名医经验	55
六、中西医结合研究进展	56
第六章 湿疹	67
一、发病机制	67
二、临床表现	68
三、主要治疗方法	68
四、中西医结合难点分析	69
五、中西医结合名医经验	71
六、中西医结合研究进展	74
第七章 特应性皮炎	82
一、发病机制	82
二、临床表现	83
三、主要治疗方法	84
四、中西医结合难点分析	84
五、中西医结合名医经验	86
六、中西医结合研究进展	88
第八章 荨麻疹	99
一、发病机制	99
二、临床表现	100
三、主要治疗方法	101
四、中西医结合难点分析	102
五、中西医结合名医经验	104
六、中西医结合研究进展	105
第九章 药物性皮炎	118
一、发病机制	118
二、临床表现	119
三、主要治疗方法	121
四、中西医结合难点分析	122
五、中西医结合名医经验	124
六、中西医结合研究进展	125

第十章 红斑狼疮	135
一、发病机制.....	135
二、临床表现.....	136
三、主要治疗方法.....	138
四、中西医结合难点分析.....	139
五、中西医结合名医经验.....	143
六、中西医结合研究进展.....	144
第十一章 皮炎	162
一、发病机制.....	162
二、临床表现.....	163
三、主要治疗方法.....	164
四、中西医结合难点分析.....	165
五、中西医结合名医经验.....	166
六、中西医结合研究进展.....	166
第十二章 硬皮病	175
一、发病机制.....	175
二、临床表现.....	176
三、主要治疗方法.....	178
四、中西医结合难点分析.....	179
五、中西医结合名医经验.....	180
六、中西医结合研究进展.....	181
第十三章 白塞病	191
一、发病机制.....	191
二、临床表现.....	192
三、主要治疗方法.....	193
四、中西医结合难点分析.....	194
五、中西医结合名医经验.....	195
六、中西医结合研究进展.....	196
第十四章 干燥综合征	203
一、发病机制.....	203
二、临床表现.....	204
三、主要治疗方法.....	205
四、中西医结合难点分析.....	206
五、中西医结合名医经验.....	206
六、中西医结合研究进展.....	207

第十五章 神经性皮炎	217
一、发病机制	217
二、临床表现	218
三、主要治疗方法	218
四、中西医结合难点分析	218
五、中西医结合名医经验	219
六、中西医结合研究进展	221
第十六章 银屑病	226
一、发病机制	226
二、临床表现	227
三、主要治疗方法	230
四、中西医结合难点分析	232
五、中西医结合名医经验	232
六、中西医结合研究进展	234
第十七章 天疱疮	244
一、发病机制	244
二、临床表现	245
三、主要治疗方法	247
四、中西医结合难点分析	249
五、中西医结合名医经验	250
六、中西医结合研究进展	251
第十八章 过敏性紫癜	264
一、发病机制	264
二、临床表现	264
三、主要治疗方法	265
四、中西医结合难点分析	266
五、中西医结合名医经验	266
六、中西医结合研究进展	268
第十九章 结节性红斑	276
一、发病机制	276
二、临床表现	276
三、主要治疗方法	277
四、中西医结合难点分析	278
五、中西医结合名医经验	278
六、中西医结合研究进展	281

第二十章 痤疮	285
一、发病机制	285
二、临床表现	286
三、主要治疗方法	287
四、中西医结合难点分析	290
五、中西医结合名医经验	291
六、中西医结合研究进展	292
第二十一章 斑秃	300
一、发病机制	300
二、临床表现	300
三、主要治疗方法	301
四、中西医结合难点分析	303
五、中西医结合名医经验	304
六、中西医结合研究进展	305
第二十二章 脂溢性脱发	314
一、发病机制	314
二、临床表现	314
三、主要治疗方法	315
四、中西医结合难点分析	315
五、中西医结合名医经验	316
六、中西医结合研究进展	318
第二十三章 白癜风	326
一、发病机制	326
二、临床表现	327
三、主要治疗方法	328
四、中西医结合难点分析	329
五、中西医结合名医经验	331
六、中西医结合研究进展	331
第二十四章 黄褐斑	344
一、发病机制	344
二、临床表现	345
三、主要治疗方法	346
四、中西医结合难点分析	347
五、中西医结合名医经验	348
六、中西医结合研究进展	349

第二十五章 尖锐湿疣	362
一、发病机制.....	362
二、临床表现.....	362
三、主要治疗方法.....	363
四、中西医结合难点分析.....	365
五、中西医结合名医经验.....	367
六、中西医结合研究进展.....	367
第二十六章 生殖器疱疹	375
一、发病机制.....	375
二、临床表现.....	376
三、主要治疗方法.....	377
四、中西医结合难点分析.....	378
五、中西医结合名医经验.....	379
六、中西医结合研究进展.....	379



上 篇



第一章

中医和中西医结合皮肤性病学发展简史

中医学有着几千年的悠久历史，是人类文明的一个伟大宝库。中医和中西医结合皮肤性病学作为中医学的一个重要组成部分，其发展大致经历了以下几个阶段。

一、战国前至秦汉时期

和其他自然科学一样，中医皮肤性病学起源于远古原始社会人类与自然灾害、虫兽及疾病作斗争的生产实践过程中。用泥土、灰烬和捣烂的青草树叶来外敷处理皮肤上的外伤创口，和治疗皮肤感染可以看作是中医皮肤病外治法的最早医疗实践活动。随着社会生产力的发展，人类逐渐认识和开始应用醋、酒、盐、饴、姜、植物、动物等材料外用内服来治疗皮肤上的疾病。

据有关史料记载，最早出现中医皮肤疾病病名记述的是公元前 14 世纪殷商时期的甲骨文、金文和青铜铭等，当时就有“疥”“疔”“癣”“疣”等皮肤病名的描述。疥是指多种具有瘙痒性的皮肤病，疔是指顽固难去的一类皮肤病，癣是指皮肤粗糙脱屑一类的皮肤病。随着社会分工的出现，古代将从事医疗活动的人员，视其各自的擅长进行了医学的分科。《周礼》记载：医分四科，即“疾医、疡医、食医、兽医”。“疡医”，即外科医生，包括了现在的皮肤科医生，主治肿疡、溃疡、金创和皮肤病。

至春秋战国时期，不但有关皮肤病病名的记载逐渐增多，而且有了皮肤病病因病机和方药治疗的描述。如中国长沙马王堆三号墓出土战国时期的帛书《五十二病方》中就有冻疮、疣、诸虫咬伤等皮肤病名的出现和有用葱熨治疗冻疮，以灸治疣的记载。该书治疗皮肤疮疡的外用制剂有 40 种之多，并叙述了砭法、灸法、熨法、熏法、按摩等疗法。外用药的剂型，已有散剂、膏剂、水剂、醋剂、水银剂等。成书时间晚于《五十二病方》的《黄帝内经》，被认为是我国现存最早的一部比较完整的医学论著，是中医学发展的奠基石，其中有关皮肤病的论述颇多，仅皮肤病病名的记载就有疔（疔子）、痒疥、秃疮（头部脱发性疾病）、皮痹（类似硬皮病）、尤赘（疣）、瘰（瘰疮）、大风、疔风（麻风病）、皴（酒渣鼻）等数十种之多。如《素问·五脏生成篇》曰：“风、寒、湿三气杂至，合而为痹也……以秋遇此者为皮痹。”这里的皮痹相当于现代医学所称的硬皮病。另《黄帝内经》曰：“风邪客于脉而不去，名曰疔风。疔者，其气不清，故使其鼻柱坏死色败，皮肤溃疡，肌肉不仁。”这里的疔风描述相当于现代医学的麻风病。又《素问·宣明五气篇》中关于“膀胱不利为癃”的论述很近似现代医学尿道炎

的临床表现。《黄帝内经》还记载了毛发生长和内脏的关系,曰:“女子七岁,肾气盛,齿更发长……四七,筋骨坚,发长极,身体盛壮;五七阳明脉衰,面始焦,发始堕;六七三阳脉衰于上,面皆焦,发始白……丈夫八岁,肾气实,发长齿更……八八则齿发去。”

汉代名医张仲景所著的《伤寒论》和《金匱要略》是论述外感热病和内科杂病的名著,其中也有许多有关皮肤病性病的论述。如《金匱要略》论述了浸淫疮(相当于湿疹)的症状,并提出“浸淫疮,黄连粉主之”的治疗方法;此外还论述了瘾疹(相当于荨麻疹)、狐惑病(类似白塞病)、淋证(相当于淋病和非淋菌性尿道炎等小便不利疾病)等多种皮肤病性病的症状和治疗。从战国的《五十二病方》、《黄帝内经》到后汉的《金匱要略》开始有了较多皮肤病的病名、病因和治疗的论述,这可以认为是中医皮肤性病学的萌芽。

二、晋、隋、唐、宋、元朝时期

这一时期,随着整个中医体系的发展,有关中医皮肤病性病的论述也不断增多,使中医皮肤性病学开始进入了一个初起发展时期。

例如晋代葛洪著的《肘后备急方》之卷五和卷六是专门介绍疥癣、瘾疹、漆疮、浸淫疮、诸痒等皮肤病治疗方药的篇章,提到的皮肤病有40余种,其中描述的“沙虱毒”是世界上最早关于恙虫病的记载。治疗的方法包括内服、外洗、外搽等,并介绍了多种外治皮肤病的简单方法,如疗疮风(麻风病溃疡)用乌贼骨敷之,白驳风(白癜风)取鳊鱼脂敷之,白秃(头癣)用藜芦、猪油搽之,漆疮(漆树皮炎)用汉椒汤洗之,等等。南齐人龚庆宣所著的《刘涓子鬼遗方》被认为是我国现存较早并具代表性的中医外科专著,基本上反映了两晋南北朝时期中医外科的主要成就。其中有相当多的内容是论述皮肤病的,比较详细地介绍了用中药内服外用治疗多种皮肤病的方法,为中医皮肤病的发展作出了较大贡献。如该书首次记载了用水银膏治疗皮肤病,这比其他国家要早600多年。所记载的皮肤病包括疥、癣、疮、疖、鼠乳、瘾疹、白癩、秃疮、疔、热疮、皮疱等几十种,每一病种均有相应的治疗方药,如用紫草膏方治疗小儿头疮,用白薇膏方治皮肤热疔,用五黄膏方治久病疥癣,用白芷膏方治发秃,等等。

隋·巢元方的《诸病源候论》和唐·孙思邈的《备急千金要方》对中医皮肤病的病因病理、临床症状和治疗方药更是有了一个比较全面的论述。其中《诸病源候论》所记载的皮肤病多达一百多种,几乎包括了当今常见的皮肤病。如该书对漆疮(漆接触性皮炎)的病因病机和症状的描述就十分详细,曰:“漆有毒,人有禀性畏漆,但见漆便中其毒,喜面痒,然后胸臂胫皆悉瘙痒,面为起肿。”认为瘾疹(荨麻疹)的发病原因主要是由于“人皮肤虚,为风邪所折”。明确指出疥疮的发病是“皆有虫,人往往以针头挑得”,而西欧有关疥虫的报告最早见于18世纪,迟于我国一千多年。又认为酒渣鼻是“由饮酒热势冲面而遇风冷之气相搏所生”。

唐·孙思邈的《备急千金要方》对皮肤病的治疗方药作出了较大贡献,弥补了《诸病源候论》中有症无药的不足。据不完全统计,该书用来治疗各种皮肤疮疡病的中草药有197种之多。另外,唐代王焘的《外台秘要》,宋代赵佶的《圣济总录》和陈无择的《三因方》,元代窦汉卿的《疮疡经验全书》都对皮肤病的病因、症状和治疗有较多论述。如《圣济总录》认为丹毒是由于“热毒之气,暴发于皮肤间,不得外泄”所致。《疮疡经验全书》形象地描述寒疮(寒冷型多形红斑)的皮疹表现“似猫眼有光彩无脓血”。元代出现了齐德之的《外科精义》,张从

正的《儒门事亲》和朱震亨的《丹溪心法》，这些书都对皮肤病有论述。如《外科精义》用于皮肤疮疡的药方多达 145 个。这一时期中医对泌尿生殖系统的疾病也有了一些论述。如巢元方的《诸病源候论》把淋证分为石淋、气淋、膏淋、癆淋、热淋、血淋、寒淋等七淋，其中膏淋、热淋、气淋、血淋的症状描述与当今的淋病、非淋菌性尿道炎很近似。除此之外，这一时期的中医古籍还有疔疮（下疳、臊疳）、妒精疮、阴疮、阴蚀等病名之记载，如孙思邈的《备急千金要方》曰：“夫妒精疮者，男子在阴头节下，妇人在玉门内，并似疔疮，作白齐食之大病，疔即不痛也。”这些发生在男女外生殖器部位的病证与当今的硬下疳、软下疳和其他皮肤溃疡性性病有很多相似之处。

三、明清时期

明、清两代是中医学发展的鼎盛时期。这一时期名医辈出，医著林立，中医学得到了很大的发展。与此同时，中医皮肤性病的理论和临床也在这一时期得到了进一步充实、发展和提高，初步有了中医皮肤性病学雏形。这一时期随着西医学进入中国，开始有了中西医结合治疗皮肤病的萌芽。

明代对皮肤病论述较多的医著主要有刘纯著《证治要诀》、薛己著《外科发挥》和《外科枢要》，汪机著《外科理例》，申斗坦著《外科启玄》，王肯堂著《证治准绳》，陈实功著《外科正宗》，陈司成著《霉疮秘录》，张景岳著《景岳全书》等，其中以《外科理例》、《外科正宗》和《霉疮秘录》三书对中医皮肤病性病的发展贡献和影响最大。《外科理例》比较全面地叙述了皮肤疮疡病的证治方法，尤其强调外病内治，曰：“外治必本乎内，知乎内以求乎外”。另外，该书还附有较多医案，其中治疗杨梅疮的医案就有 5 个。《外科正宗》全书 4 卷，论述的病种一百多个，其中将近一半是属于皮肤病范畴的。该书的特点是论述每一个病种的理、法、方、药齐全。如该书对大麻风（麻风病）的论述，首讲大麻风的病因是感受外邪所致，次讲大麻风的临床表现，描述十分详细，最后讲述大麻风的治疗方药。

《霉疮秘录》是我国第一部有关梅毒性病学的专著，该书系统总结了我国 16~17 世纪治疗梅毒的经验，例如，该书曰：“霉疮一症，细考经书，古未言及，究其根源，始于午会之末，起于岭南之地，致使蔓延全国，流祸甚广。”明确指出梅毒始见于我国广东，以后逐渐蔓延至全国。所以古时霉疮又有广疮之称。据医史学家考证，我国的梅毒确实是在 16 世纪初期由西方经广东传入中国的。在梅毒传染方式上，该书明确认为是因不洁性交而传染，妓院是主要的传染场所。如该书云：“一狎有毒之妓，初不知觉，或传妻妾，或于姣童。”在梅毒临床表现上，该书已认识到了由硬下疳到二三期梅毒的发病过程。如该书曰：“霉疮始生下疳，继而骨痛，疮标耳内、阴囊、头顶、背脊，形如烂柿，名曰杨霉疮，甚则毒伤阴阳二窍。传于心，发大疮，上下左右相对，掣痛连心；移于肝，眉发脱落，眼昏多泪，或疔爪甲。”在梅毒的治疗方面，该书对各期霉疮的治疗均有详细论述，其中最突出的是首次介绍了用中药砒制剂治疗梅毒，这比国外欧洲开始用砒制剂治疗梅毒要早 300 多年。在预防方面，该书告诫人们洁身自爱，不要接触带病的妓女，有了病不要与亲人居住，等等。如该书云：“或问其疮传染不已何也？余曰昔人染此症，亲戚不同居，饮食不同器，置身静室以俟愈，故传染亦少。”

清代有关皮肤病的主要医著包括祁坤著《外科大全》、王洪绪著《外科证治全生集》、吴谦著《医宗金鉴》、赵学敏著《串雅外编》、顾世澄著《疡医大全》、许克昌著《外科证治全书》、