

狗狗的101堂成长课

# 训练狗狗， 一本就够了！

全球  
50000册  
热卖

1天10分钟，101项技能90天全掌握

## 全面

101项技能训练，适合各类品种、各种年龄段的狗狗。

## 易学

“照片+文字”，将训练步骤一步步分解，一目了然。

## 权威

18种语言版本，热卖全球，累计销售超过50万册。

## 体贴

针对训练过程中可能遇到的方方面面的问题，贴心指导。

## 纽带

一教一学之间，增进主人与狗狗之间的沟通、信任与亲密。

赢得狗狗一生的信任与爱。



〔美〕

凯拉·桑德斯 (Kyra Sundance) 著  
尼克·萨林贝尼 (Nick Sagimbeni) 摄影  
张中良 聂茸 译



化学工业出版社  
悦读名品出版公司

101 Dog Tricks

# 训练狗狗， 一本就够了！

狗狗的 101 堂成长课



---

[美] 凯拉·桑德斯 (Kyra Sundance) ◎著  
尼克·萨林贝尼 (Nick Saglimbeni) ◎摄影  
张中良 聂茸◎译

---



化学工业出版社  
悦读名品出版公司

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

训练狗狗, 一本就够了! / [美] 凯拉·桑德斯 (Kyra Sundance) 著; 张中良, 聂茸译.

北京: 化学工业出版社, 2017.5

书名原文: 101 Dog Tricks

ISBN 978-7-122-28643-7

I. ①训… II. ①凯… ②张… ③聂… III. ①犬-驯养-图解 IV. ①S829.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第304884号

101 Dog Tricks, Copyright © 2007 by Kyra Sundance

Published by arrangement with Quarry Books, an imprint of The Quarto Group

简体中文版权通过凯琳国际文化版权代理引进

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2016-8337

责任编辑: 王占景 王冬军

封面设计: 王 静

责任校对: 王 静

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张13 字数92千字

2017年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 59.80元

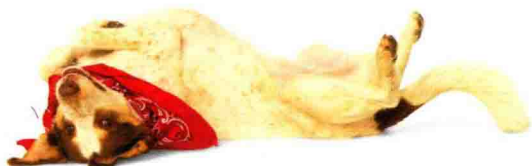
版权所有 违者必究

# 目 录

推荐序	8		
作者的话	9		
入门必读	10		
<b>第一章 基础训练</b>	<b>14</b>	<b>第五章 我的现代生活</b>	<b>66</b>
坐下	15	接电话	67
趴下	16	关灯	68
别动	18	开/关门	70
过来	19	进门按铃	72
		拉绳	73
<b>第二章 最受欢迎的传统技能</b>	<b>20</b>	从冰箱取啤酒	74
握手—左爪与右爪	22	信使	76
取物/叼物	24	找车钥匙/遥控器	78
放下/给我	26	推购物车	80
保持平衡和接住	27	拿纸巾	82
坐直/求求你	28		
应声作答	30	<b>第六章 一起做游戏吧!</b>	<b>84</b>
打滚	31	足球	86
装死	32	橄榄球	88
		篮球	90
<b>第三章 家务时间</b>	<b>34</b>	曲棍球	92
取拖鞋	36	捉迷藏	94
取牵引带	37	藏起来	96
遛狗	38	猜猜哪只手?	97
取报	40	寻找彩蛋	98
祷告	42	套圈	100
进窝	43	猜豆子游戏	102
拿包	44	蓄势待发	104
整理玩具	46	3-2-1, 跑!	105
裹毛毯	48		
		<b>第七章 跳跃与接物</b>	<b>106</b>
<b>第四章 有趣最重要啦!</b>	<b>50</b>	跳杆	108
按喇叭	51	跳过膝盖	109
骑大马	52	从后背跳过	110
俯卧撑	54	跳进我怀里	112
害羞	56	翻筋斗/倒立	114
跛行	58	跳指挥棒	116
“扒手”	60	跳绳	118
弹钢琴	62	追叼飞盘	120
装蠢	64	跳膝追叼飞盘	122







<b>第八章 跳圈</b>	<b>124</b>
跳呼啦圈	125
跳胳膊圈	126
跳双圈	128
跳背部呼啦圈	132
不听话的狗—从圈下爬过	134
钻过滚动的圈	136
钻过倒在地上的圈	138
跳过糊纸的圈	140

<b>第九章 障碍穿越技能</b>	<b>142</b>
钻隧道	143
匍匐前进	144
触碰目标	145
从上面跳过 / 从下面钻过	146
走跷跷板	148
绕杆	150
爬梯子	152
滚桶	154

<b>第十章 看，那只狗会跳舞!</b>	<b>158</b>
前后随行	160
退着走	161
转圈	162
鞠躬答谢	164
绕到左侧坐下	166
靠边 (在我左侧旋转)	168
绕腿步	170
8字步	172
太空步	174
雀跃	175
合作直踢腿	176



<b>第十一章 思维训练</b>	<b>178</b>
数数	180
记物名	182
找回指定物	184
指定跳栏	186
取扑克	187
拒绝食物	188
找出有我气味的东西	190
搜查违禁品	192
跟踪足迹	194

<b>第十二章 “爱我，就要爱我的狗”</b>	<b>196</b>
接吻	197
爪子放到胳膊上	198
头着地	199
遮脸	200
挥手告别	202

索引A: 按难度等级分类	204
索引B: 按训练目的分类	205
作者简介	206
摄影师简介	206
致谢	207







101 Dog Tricks

# 训练狗狗， 一本就够了！

狗狗的 101 堂成长课



---

[美] 凯拉·桑德斯 (Kyra Sundance) ◎著  
尼克·萨林贝尼 (Nick Saglimbeni) ◎摄影  
张中良 聂茸◎译

---



化学工业出版社  
悦读名品出版公司



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

训练狗狗, 一本就够了! / [美] 凯拉·桑德斯 (Kyra Sundance) 著; 张中良, 聂苜译.

北京: 化学工业出版社, 2017.5

书名原文: 101 Dog Tricks

ISBN 978-7-122-28643-7

I. ①训… II. ①凯… ②张… ③聂… III. ①犬-驯养-图解 IV. ①S829.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第304884号

101 Dog Tricks, Copyright © 2007 by Kyra Sundance

Published by arrangement with Quarry Books, an imprint of The Quarto Group

简体中文版权通过凯琳国际文化版权代理引进

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2016-8337

---

责任编辑: 王占景 王冬军

封面设计: 王 静

责任校对: 王 静

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张13 字数92千字

2017年5月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

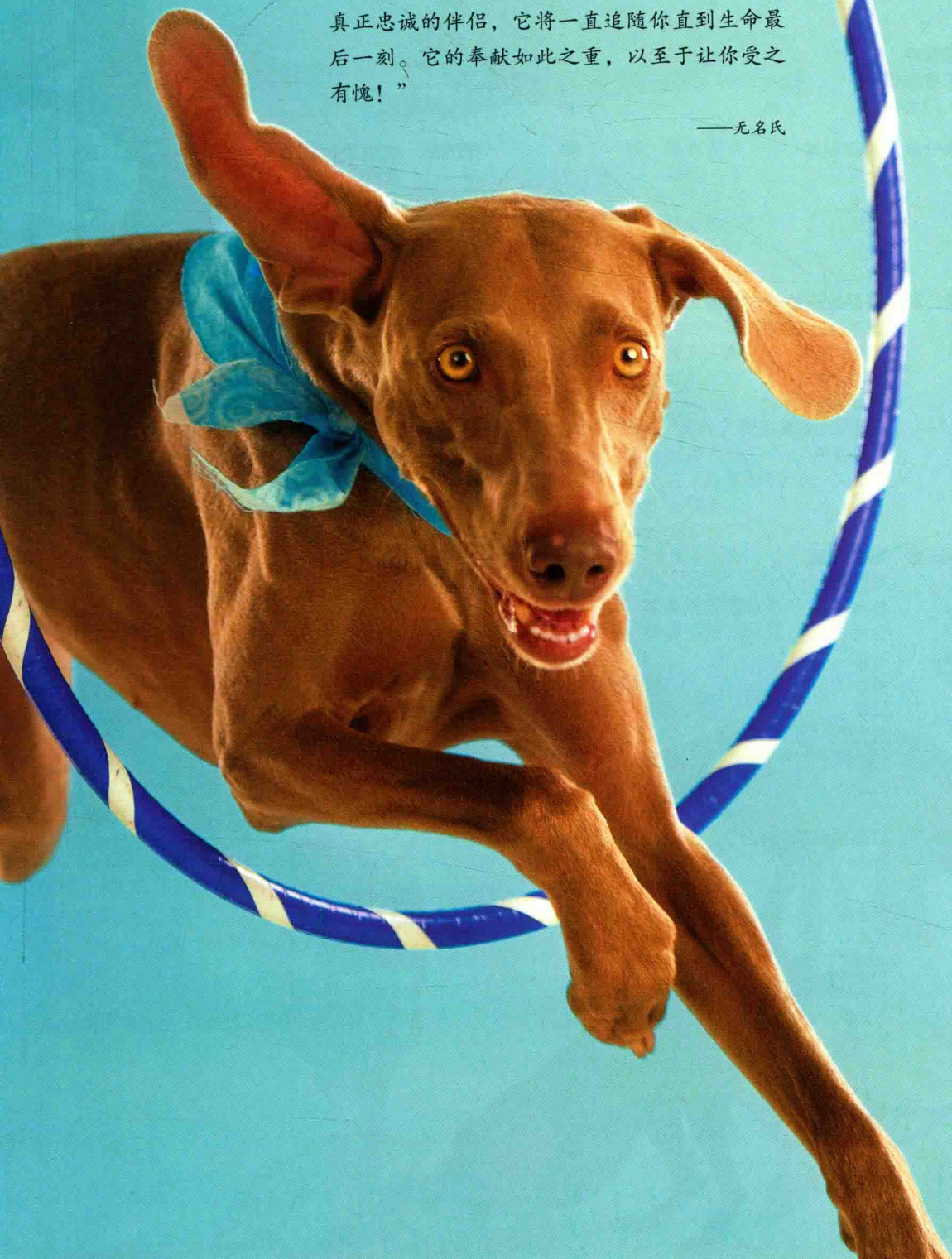
---

定 价: 59.80元

版权所有 违者必究

“它是你的朋友、伙伴以及守护者，它是你的狗；你是它的生命、爱恋与主人。作为你人生真正忠诚的伴侣，它将一直追随你直到生命最后一刻。它的奉献如此之重，以至于让你受之有愧！”

——无名氏





# 目 录

推荐序	8		
作者的话	9		
入门必读	10		
<b>第一章 基础训练</b>	<b>14</b>	<b>第五章 我的现代生活</b>	<b>66</b>
坐下	15	接电话	67
趴下	16	关灯	68
别动	18	开/关门	70
过来	19	进门按铃	72
		拉绳	73
<b>第二章 最受欢迎的传统技能</b>	<b>20</b>	从冰箱取啤酒	74
握手—左爪与右爪	22	信使	76
取物/叼物	24	找车钥匙/遥控器	78
放下/给我	26	推购物车	80
保持平衡和接住	27	拿纸巾	82
坐直/求求你	28		
应声作答	30	<b>第六章 一起做游戏吧!</b>	<b>84</b>
打滚	31	足球	86
装死	32	橄榄球	88
		篮球	90
<b>第三章 家务时间</b>	<b>34</b>	曲棍球	92
取拖鞋	36	捉迷藏	94
取牵引带	37	藏起来	96
遛狗	38	猜猜哪只手?	97
取报	40	寻找彩蛋	98
祷告	42	套圈	100
进窝	43	猜豆子游戏	102
拿包	44	蓄势待发	104
整理玩具	46	3-2-1, 跑!	105
裹毛毯	48		
		<b>第七章 跳跃与接物</b>	<b>106</b>
<b>第四章 有趣最重要啦!</b>	<b>50</b>	跳杆	108
按喇叭	51	跳过膝盖	109
骑大马	52	从后背跳过	110
俯卧撑	54	跳进我怀里	112
害羞	56	翻筋斗/倒立	114
跛行	58	跳指挥棒	116
“扒手”	60	跳绳	118
弹钢琴	62	追叼飞盘	120
装蠢	64	跳膝追叼飞盘	122





<b>第八章 跳圈</b>	<b>124</b>
跳呼啦圈	125
跳胳膊圈	126
跳双圈	128
跳背部呼啦圈	132
不听话的狗—从圈下爬过	134
钻过滚动的圈	136
钻过倒在地上的圈	138
跳过糊纸的圈	140

<b>第九章 障碍穿越技能</b>	<b>142</b>
钻隧道	143
匍匐前进	144
触碰目标	145
从上面跳过/从下面钻过	146
走跷跷板	148
绕杆	150
爬梯子	152
滚桶	154

<b>第十章 看，那只狗会跳舞!</b>	<b>158</b>
前后随行	160
退着走	161
转圈	162
鞠躬答谢	164
绕到左侧坐下	166
靠边(在我左侧旋转)	168
绕腿步	170
8字步	172
太空步	174
雀跃	175
合作直踢腿	176



<b>第十一章 思维训练</b>	<b>178</b>
数数	180
记物名	182
找回指定物	184
指定跳栏	186
取扑克	187
拒绝食物	188
找出有我气味的东西	190
搜查违禁品	192
跟踪足迹	194

<b>第十二章 “爱我，就要爱我的狗”</b>	<b>196</b>
接吻	197
爪子放到胳膊上	198
头着地	199
遮脸	200
挥手告别	202

索引A: 按难度等级分类	204
索引B: 按训练目的分类	205
作者简介	206
摄影师简介	206
致谢	207





# 推荐序

“只要一本书，就能够学会怎么驯犬，就可以教会家里的毛孩子101项技能。”虽然这本书在美国已经畅销多年，并且常年霸占亚马逊驯犬类图书第一名，但是对这种说法，我依然半信半疑。

因为驯犬的很多步骤是没办法用语言来清楚描述的，这也是为什么现在的驯犬课程多以视频和线下课程为主的原因。毕竟在训练中，对于狗狗动作的捕捉、步骤的分解以及奖励的时机，不是每个人都可以轻易掌握的。可是，当我读完这本书后，我的这个观点被彻底地打破了。原来陪伴狗狗学习、训练，真的一本书就可以搞定了。

本书在讲解时没有使用生涩的专业术语，而是把每一项技能训练都分解成了若干张关键的图片，易学易教。即使是一名小白，也不会觉得枯燥难懂，而是一目了然，一看便懂，很快便能沉浸在训练享受中。所以，无论你是打算自娱自乐，还是想给朋友送去欢笑，亦或是你想让自己在宠友之间瞬间成为被崇拜的对象，这本书都是你的不二之选。

此外，凯拉与查尔茜对本书中的101项技能都亲自实践和表演过。因此，本书中的技巧都属于第一手资料。从教狗狗数数到打篮球，你将从本书中找到自己想要的任何方面的指导。

《训练狗狗，一本就够了！》整本书讲的都是团队协作。凯拉与查尔茜采用了积极的训练与激励方法，把技能学习当做游戏来训练。书中的训练都是专门为开发狗狗某一方面的技能而设计的，从脑力到体力全部囊括其中，同时还能培养主人和狗狗之间的信任与友谊。

每一位主人和自己的宠物之间都应该通过有效的、正确的、正向的、积极的游戏去进行日常的互动、嬉戏，一起去体验和享受这段上帝给予你们的缘分。这不仅会让家中的毛孩子更加地爱你，同时也会减少它们在无聊时候的破坏行为，并且提升你在它们心中的地位、默契和信任。

最后，正如凯拉与查尔茜常说的一句话：“与你的狗狗一起体验更多的乐趣吧！”

狗民网 | 铃铛宠物App社区运营总监 田莉莉

# 作者的话

“看看”，我说道，“查尔茜绕杆时总是找不到入口”。

“你应该从一开始就用双杆进行训练。这样训练的话，狗狗从来不会失手。”一名国家级敏捷度教练建议说。

“是的，我们没有这样，”我承认，“我们使用的方法不同。所以，我们现在只能到这个程度。该如何补救呢？”我问道。她摇摇头。

“噢，现在太晚了，”教练说完就走开了。

这位教练认为，既然我用的方法不对，把狗狗训得一团糟，就该立即止损，换条敏捷点的狗从头训练。换句话说，如果能以更低的价格买到更新更闪亮的东西，又何必浪费时间去修理旧的东西呢？

当然，我没有就此放弃查尔茜。我不敢去想：这么多年，我在训练中到底犯了多少错误。我用错误的方法，教了错误的东西。当然，得到的反馈也是错的。我们在训练上一团糟，但我们纠正过来了！

我们回到起点，重新传授技巧和学习规则。诚然，这样做有点困难，但并不是做不到。我不希望自己的狗狗成为机器，而我也不是机器。我们尝试，我们学习，我们失败，我们成功。我们一起努力，给了彼此无数再来一次的机会。我的狗狗偶尔还是找不到绕杆入口，但我们随时都可以再来一次。

不管是狗宝宝还是成年狗，不管狗狗是勤奋还是懒惰、是机智还是愚笨，它是你的狗狗，它的成功只需要你来评判。

希望这本书不仅能教给你训练狗狗的技巧，还能让你和狗狗一起体验更多的乐趣。



凯拉与查尔茜



你的狗狗Rover会知道你收拾行李是要准备去旅行；听到你说“沐浴”时，Fido会从床下衔出浴巾；当你心情不佳把Spot抱在膝头时，Spot会感受到你的心情；坐到沙发上，正思考要不要出去走走时，Buster会轻推你的胳膊。人与狗之间诸如此类的沟通让我们明白：生活中，有的狗狗扮演着家人一般的角色。这种关系，如同生活中其他良好的关系一样，需要培养才能葆有活力。

技能训练正是在这样的关系之上确立沟通方法、建立相互信任和尊重的方式。与狗狗一起为了目标而努力，并分享成功的喜悦是一种与狗狗建立良好关系的好方法。重复的训练与持续的努力将使你跟狗狗的沟通更加深入。

你跟外国人交流过吗？你可能会借助手势、图片、声音模仿以及其他令旁观者捧腹的手段。但当对方最终明白你的意思时……“啊，你说的是山羊奶酪比萨饼！”交流的双方对此都会有一种成就感，亲密的关系也就此形成。跟狗狗一起训练会给你和狗狗带来同样的感受。

技能训练绝不仅仅是为了让狗狗掌握一些逗人开心的把戏。更重要的是，它能让你更好地了解狗狗的思维方式，也让狗狗能更好地理解你的口令。在这一过程中所培养起来的信任与合作精神将持续一生。

## 本书使用方法

你可以从任意一种技能开始学习！不同技能的难度不同，准备条件也有差异。你可以在一节课上训练几种技能，也可以在每节课上训练一系列动作或技能。不要停止训练狗狗已经掌握的动作，温故而知新才能强化技能。

## 任何类型的狗狗都能学这些技能吗？

当然！而且你会发现，狗狗懂得越多，掌握新技能的速度越快。从某种意义上说，是你教给了狗狗如何学习的能力。

## 暗示、行动、奖励

技能的训练由三个部分组成：给狗狗暗示的口令或

肢体动作、狗狗的反应与行动以及完成动作后的奖励。在狗狗作出反应前，不要通过奖励引导它，也不要期望狗狗在没有收到任何暗示前作出反应。

## 驯狗人的职责

在一个持续的激励的环境下，引导狗狗完成动作。

### 引导

引导狗狗完成新的动作，并在这一过程中分步奖励狗狗。每节训练课的目的是让狗狗的表现比上节课更好。

### 指令一致性

明确你期待狗狗做出的动作是怎样的，学习的动作一定不要空洞乏味。坚持用相同的声音、语调和清晰的发音，给狗狗发出口令。

### 激励

想想体育教练是怎么做的。他们的工作仅仅是安排好训练时间表，然后贴到更衣室门上吗？当然不是！他们会激励、激发和鼓励运动员！运动员气馁时教练会保持乐观，并拍拍他的肩膀说“做得不错”。对于狗狗来说，你也发挥同样的作用。你在狗狗身上投入的每一分热情都会加快它的学习进度。当你的狗狗做出正确的反应时，请你用高昂的“欢笑声”（是的，你有这样的声音）来表达你的喜悦之情！

### 时机

想象自己正被积极或消极的反馈引导着在找一样东西。如果反馈滞后，那么你在靠近目标物时得到的就是消极的反馈。这样不仅不能发现目标物，你还会因为前后不一致的反馈而感到挫败。而如果能在正确的时机给出正确的反馈，这个任务该变得多么简单！

在训练时，一定要掐准狗狗完成正确动作的时间（用言语、狗食或响片），并在10秒内给与奖励，否则狗狗会认为你是在奖励别的动作。

我们常犯的错误是奖励得太迟。例如，你让狗狗坐下时，狗狗坐下了。然后，你从兜里掏出







食物，它站起来接受。我想问问，你是在奖励狗狗什么？你是在奖励它站起来了！食物应该在狗狗完成正确的动作——“坐下”后马上奖励。记住，奖励一定要及时。

## 激励 / 奖励

“我的狗狗学习技能就是为了取悦我，并无其他要求，这不行吗？”当然，狗狗一般都取悦自己的主人，但要知道，技能的学习并非易事。难道你让自己的孩子整晚做作业只是为了自己高兴？可能你会这样，但是，一定要给点奖励，比如，看半小时电视或者赏点可口的点心！这会让学习更有趣。

激励或者奖励的形式多种多样：美食、心仪的玩具、响片或是表扬。在本书中，训练主要以食物作为奖励。食物是所有狗狗的最爱，不仅喂食方便，而且能让狗狗马上尝到甜头，这是一种对狗狗做出正确行为的有效反馈方式。训练新技能时，选人吃的食物激励它，如热狗、奶酪、比萨饼皮、面条、肉丸，或者其他让狗狗垂涎的美食。这样，狗狗的积极性才能保持。在训练的初始阶段，玩具会让狗狗分心，原因是找回玩具后狗狗需要一段时间才能专注下来。表扬是不错的方式，但存在随意、不明确等缺点，比如，“不错，不，等等，你动了”。相比之下，用小巧可口的食物奖励完成动作的狗狗，效果更好。

新入行的驯狗师总是吝啬奖励。他们总是用表扬或一般的狗粮奖励狗狗。然而，技能训练取决于狗狗的积极性。因此，如果你想让训练成为狗狗每天的必修课，那么，行动起来吧，给它最好的美食！

有经验的响片训练师，会用响片来表示狗狗正确完成了动作，然后给予奖励。

### 我走到哪里都要带着食物吗？

与其总是担心袋里的食物不够，不如平时多加训练，养成狗狗对口令的自动反应。举个例子，训练狗狗坐下时——不论你采取什么样的训练方法——你说了500次“坐下”的口令。最终，狗狗学会了。那我相信，狗狗以后听到这样的口令后会很自然地坐下。在最初的500次



训练过程中，狗狗坐下是为了你手里的奖励。但这之后，一旦听到“坐下”的指令，肌肉记忆会让狗狗马上条件反射地坐下。这时，你可以逐步让狗狗戒掉索要食物的念头。当然，不要完全取消，要不定时的奖励。

## 提高要求

食物是对狗狗的努力给予的奖励。幼儿园的孩子只要能用印章印出自己的名字就能得到一颗星，但同样的奖励，一年级的孩子需要能工整地写出，二年级的孩子则要能用手写体写出。过去给狗狗的奖励，现在要让它付出更多努力才能得到。我们把这称之为“提高要求”。第一次学握手时，狗狗只要举起爪子或者拍到你的手就给奖励。一旦它掌握了这一步后，直到它把爪子举得更高，或者坚持的时间更长，再给奖励。在每个环节，只要狗狗能有75%的成功率，就要提高要求，让它掌握更高的技能以获得奖励。

## 大奖

我们都无法抗拒大奖的诱惑。一旦中了奖，我们会彻夜守在老虎机前，希望能得到神秘的奖励。对于驯狗来说，比起持续的不变的奖励，这一方法是更有效的激励手段。使用方法如下：让狗狗去完成一个正在学习的动作。完成得不尽人意时，不要给奖励或者少给点奖励；完成得非常棒或者比过去好，要给狗狗大奖：一大把狗食！哇！这肯定会给狗狗留下深刻印象。狗狗为了再次得到这样的奖励，肯定会更努力地训练。

同理，多样化的食物能保持狗狗的积极性，因为它会想：“这次会不会是热狗？”

## 帮助狗狗完成动作

保持狗狗积极性的关键是不断让它面临挑战，并经常取得成功。别让狗狗连续失败两三次，否则，狗狗会感到沮丧，甚至罢学。一旦有这种情况，先暂停，转而去温习一些简单的动作。

## 多花点时间

训练新的技能时，狗狗可能会经常不得要领，不知道如何完成你想让它做的动作。这时，狗狗会扭动



身体，摆动爪子或缠着你，从你手里要食物。你会觉得它可能永远听不懂指令。不要着急。每天坚持练习同一动作，直到狗狗有一天突然开窍。这个时候，你跟狗狗就真的达成默契了。

## 人们为何会失败？

失败的情况往往是这样：你按照书中所教，让狗狗转圈并拿着食物引诱它转圈。狗狗开始变得局促，冲你的手咬。你抬高嗓门，以更坚定的语气说：“转圈！”狗狗自顾自地挠痒，无视你的存在。你揪住它的颈圈，大声喊道：“转圈！”同时用手拉着它转圈。狗狗开始害怕，蜷缩成一团，而你还在一直不停地抱怨自己的狗愚蠢。

缺乏耐心是人们驯狗失败唯一、也是最常见的原因。要知道，即便是不擅长把握时机、不懂协调且缺乏常识的培训师，都比缺乏耐心的培训师更能成功地教会狗狗。

成功的场景往往是这样的：正如本书所教的那样，你手里拿着食物引诱狗狗转圈。狗狗开始变得局促，冲你的手咬。你再次尝试，诱导狗狗转圈。狗狗只是自己挠自己，置你于不顾。你再次尝试，

这次，它转了，虽然有点找不到平衡。你跟狗狗说：“耶，真棒！”你一次又一次地尝试，可能数百次，甚至整整一天。终于，狗狗做到了。你幸运地拥有了世界上最聪明的狗！

狗狗进步得很慢，容易让人灰心。然而缺少耐心，就无法保持平和的心态以及训练方法的一致性。

## 每一次训练都完美结束

让狗狗学习新动作很辛苦。要让训练有趣味，并在狗狗意犹未尽时结束训练。最后在狗狗成功完成一个动作后结束，哪怕是前面学到的简单动作。

## 循循善诱VS强行操控

显然，想要狗狗做出正确动作的方法有两种：用食物或玩具引导狗狗，或者直接用外力操纵狗狗。无

疑后者更快更准确，但实际上，这将延迟狗狗的学习过程，变相地鼓励它放弃主动性，只是被动等待。狗将不会自己开动脑筋，也不会学习自己移动身体来掌握运动技能。因此，在可能的时候，尽量选择诱导的方法，让狗狗自主学习。

## 用“哎呀”代替说“NO”

技能训练跟服从训练相反。技能训练允许狗狗犯蠢，并鼓励它的独立行为。你要在训练课上保持热情，否则狗狗会因为害怕犯错而止步不前。狗狗淘气时，不要跟它说“NO”。即便是狗狗做得不对，那也可能不是故意而为。不要说“NO”，尝试说一句更暖心的“哎呀！”

## 先表扬，再触摸，最后犒赏

如上所述，在正确的时机给狗狗奖励非常关键。教授新的技能时，食物通常被用作诱饵，并及时用来奖励狗狗正确的行为。对于更普通的服从训练，或者训练课结束时，奖励的次序如下：口头表扬，拍拍狗的头，最后才是食物。这不仅能让狗狗保持冷静，还能培养狗狗的联想能力——狗狗能把口头表扬与你的触摸关联起来，再把你的触摸与食物联系起来。

## 解除口令“OK”

狗狗需要了解什么时候受你控制，什么时候可以自由行动。比如，狗狗被命令趴下或待着不动时，会一直保持这一姿势，直到你说出解除的指令。“OK”是最常用的解除口令。一节训练课结束时，说出“OK”的口令，让狗狗自由活动。“OK”也可以作为狗狗跳出车辆、扑向玩具或跟其他狗狗玩耍的口令。

## 使用手势的目的何在？

狗狗可以根据口令或手势进行表演。在安静的电影院里表演时，手势尤其奏效，同时能给出更多的选择。孩子问狗狗问题时，你的微妙的“应声作答”手势能引导狗狗做出回应。大部分狗狗更乐意对手势而不是口令做出反应。不妨和你的狗狗试试：一个动作用口令，另一个用手势。更多时候，狗狗会根据你的手势表演。

