



2012 年

群众体育 发展模式及趋势研究

国家体育总局 2012 年群众体育专项
赴德国研修班成果汇编

国家体育总局干部培训中心 编

北京体育大学出版社

群众体育发展模式及趋势研究

——国家体育总局2012年群众体育专项赴德国研修班成果汇编

国家体育总局干部培训中心 编



北京体育大学出版社

责任编辑：吴珂

审稿编辑：董英双

选题策划：董英双

责任校对：凯瑞

图书在版编目(CIP)数据

群众体育发展模式及趋势研究：国家体育总局2012
年群众体育专项赴德国研修班成果汇编 / 国家体育总局
干部培训中心编. — 北京：北京体育大学出版社，
2016.4

ISBN 978-7-5644-2253-0

I. ①群… II. ①国… III. ①群众体育—研究 IV.
①G811.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第086311号

群众体育发展模式及趋势研究

国家体育总局干部培训中心 编

出版：北京体育大学出版社

地址：北京市海淀区信息路48号

邮编：100084

邮购部：北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432

发行部：010-62989320

网址：www.bsup.cn

印刷：北京昌联印刷有限公司

开本：710×1000 毫米 1/16

成品尺寸：228×170 毫米

印张：21

字数：320千字

2017年3月第1版第1次印刷

定价：58.00元

(本书因印制装订质量不合格本社发行部负责调换)

编 委 会

主 任 杨树安

副 主 任 高志丹 李业武

主 编 王 芬

编 委 李 晨 杨光宇 杨 敏 孙文新

李宁芳 徐庆雷

前 言

群众体育工作是我国建设体育强国的重要一环，为学习和借鉴国际群众体育发展经验，促进我国群众体育事业科学发展，进一步提高国民综合健康水平，国家体育总局于2012年5月10日至6月2日举办群众体育专项赴德国研修班。

本次研修分国内和国外两个阶段进行：在国内研修阶段，国家体育总局人事司、群体司领导，国家体育总局干部培训中心副主任、北京体育大学副校长王芬教授，北京体育大学张力为教授等讲授了研修活动的意义、任务、要求及撰写科研论文与总结的方法，同时，全体学员针对我国群众体育工作的主要任务、发展状况以及存在的问题进行了讨论。国外研修阶段分别在德国黑森州、汉堡州、柏林三地的体育相关部门进行。德国奥林匹克委员会、黑森州内政体育部、汉莎航空集团体育中心、汉堡大学体育学院、汉堡州体育局、德国内政部体育司及部分非营利体育组织行政官员、教授与主管给学员讲授了德国体育管理制度，群众体育发展目标、任务、途径、战略、管理方式和理念，社区体育、体育组织等专题，并与研修班学员进行了交流与研讨。

通过听取德国专家的理论讲授和实地考察，学员们比较系统地了解了德国群众体育的发展概况、管理机制、最新理念、相关法规及具体做法，达到了开阔视野，更新观念，丰富知识结构，进一步提升其综合素质和工作能力的目的，从而推动我国群众体育事业的科学发展。

为了将此次培训成果进行交流、宣传和研究，并向有关职能部门提供咨询参考，学员对德国专家的讲座进行了记录整理，并在对这些材料充分吸收、认真思考的基础上，撰写了个人培训总结，国家体育总局干部培训中心特别将学员的培训总结、课堂记录、经验交流编辑成集。

在本书的编辑过程中，得到了国家体育总局、北京体育大学有关领导的关心、指导、重视和北京体育大学出版社的大力支持，在此一并致以衷心感谢。

由于我们水平有限，书中不当之处在所难免，敬请读者批评、指正。

编 者

目 录

学习借鉴德国经验 促进我国群众体育事业科学发展.....	(1)
------------------------------	-------

学习成果与培训总结

德国体育俱乐部模式对我国社区体育健身俱乐部建设与发展的启示	
-------------------------------	--

国家体育总局群众体育司 杨光宇	(23)
-----------------------	--------

德国体育场地设施建设与运营管理对我国的启示	
-----------------------	--

国家体育总局群众体育司 赵爱国	(30)
-----------------------	--------

关于德国大众体育组织管理特点的思考	
-------------------	--

国家体育总局群众体育司 杨敏	(36)
----------------------	--------

德国的体育生活	
---------	--

国家体育总局体育科学研究所 李然	(41)
------------------------	--------

德国群众体育现状及对山西省群众体育工作的启示	
------------------------	--

山西省体育局 袁乃平	(47)
------------------	--------

要大力发展社区体育健身俱乐部	
----------------	--

内蒙古自治区体育局 伊秀英	(54)
---------------------	--------

德国体育俱乐部发展给我们的启示	
-----------------	--

辽宁省体育局 史立新	(60)
------------------	--------

对德国大众体育的认识和启示	
---------------	--

黑龙江省体育局 姚伟丽	(64)
-------------------	--------

德国体育俱乐部的运行模式带来的启示和思考

上海市体育局 刘昌乐 (70)

德国体育健身俱乐部发展模式对我们工作的启示

江苏省体育局 李芳 (75)

德国群众体育发展的借鉴与启示

浙江省体育局 金开云 (81)

德国群众体育之印象

安徽省体育局 卢节生 (88)

他山之石,可以攻玉

福建省体育局 唐佑明 (95)

德国发展大众体育的启示与思考

江西省体育局 曾伟 (103)

德国经验值得借鉴

河南省体育局 史展翔 (111)

发展体育俱乐部势在必行

湖北省体育局 李明 (123)

2012年群众体育专项赴德国研修班学习心得

重庆市体育局 张小波 (129)

德国大众体育发展模式及启示

四川省体育局 陈万鹏 (134)

2012年群众体育专项赴德研修班学习收获与启示

贵州省体育局 汤一泉 (140)

浅谈德国群众体育可借鉴之处

甘肃省体育局 窦少筠 (144)

参加国家体育总局2012年群众体育专项赴德国研修班的体会和感悟

青海省体育局 郝晓鹏 (147)

从德国大众体育现状看新疆城市社区体育发展

新疆维吾尔自治区体育局 海燕 (151)

专家讲课记录

- 第一讲 德国奥委会体育制度及青少年体育特色 (163)
- 第二讲 黑森州群众体育的开展及政府的支持 (167)
- 第三讲 法兰克福Gallus社区拳击与乒乓球训练营运行情况 (172)
- 第四讲 法兰克福奥林匹克体育场的运行 (176)
- 第五讲 汉莎航空公司体育俱乐部情况介绍 (179)
- 第六讲 大众体育针对广大群众的普及性和社会性 (182)
- 第七讲 汉堡大学体育系介绍 (186)
- 第八讲 汉堡州高等院校体育联合会 (192)
- 第九讲 汉堡Walddorfer (瓦尔多菲) 体育俱乐部情况介绍 (198)
- 第十讲 汉堡体育局的管理模式 (202)
- 第十一讲 柏林奥林匹克体育场介绍 (206)
- 第十二讲 波茨坦席勒高级文理中学体育开展情况 (208)
- 第十三讲 德国西门子公司职工体育俱乐部考察 (211)
- 第十四讲 访问勃兰登堡州教育青年与体育部 (214)
- 第十五讲 访问德国内务与体育部 (220)

科研成果交流

群众体育组织建设工作

国家体育总局群众体育司 杨光宇 (227)

对当代国际政治背景下我国群众体育发展的一些思考

国家体育总局群众体育司 赵爱国 (230)

我国不参加体育锻炼人群的分析

国家体育总局体育科学研究所 李然 (235)

关于山西省群众体育工作现状及未来发展的思考

山西省体育局 袁乃平 (239)

以创新的思维谋划群众体育工作

黑龙江省体育局群体处 姚伟丽 (243)

以民生为根本实现群众体育新转型

上海市体育局 刘昌乐 (246)

江苏省社会体育指导员队伍现状分析及发展对策建议

江苏省体育局 李芳 (252)

浙江省体育创强的实践与探索

浙江省体育局群体处 金开云 (257)

浅谈对群众体育工作的认识和体会

安徽省体育局 卢节生 (262)

锐意进取 求实创新 推动福建省群众体育工作实现新跨越

福建省体育局 唐佑明 (270)

关于国民体质监测保障体系建设的思考

江西省体育局 曾伟 (277)

顺势而为 管办分离 大力加强河南全民健身活动建设

河南省体育局 史展翔 (282)

对湖北省农村体育发展的思考

湖北省体育局 李明 (287)

打造登山步道 实施惠民体育

重庆市体育局 张小波 (292)

总结群体实践 推进事业发展

四川省体育局 陈万鹏 (297)

深入学习实践科学发展观努力推动农村体育场地建设

贵州省体育局 汤一泉 (304)

群体工作若干思考与体会

甘肃省体育局 窦少筠 (310)

青海省群体工作现状及发展思路

青海省体育局 郝晓鹏 (313)

不断完善公共体育服务体系 努力实现我区全民健身事业跨越式发展

新疆维吾尔自治区体育局 海燕 (321)

学习借鉴德国经验 促进我国群众体育事业科学发展

——国家体育总局2012年群众体育专项赴德国研修班总结

为学习和借鉴德国群众体育发展经验，促进我国群众体育事业科学发展，进一步提高国民综合健康水平，国家体育总局于2012年5月举办群众体育专项赴德国研修班。本期研修班分为两个阶段：第一阶段于5月10日至12日在国家体育总局干部培训中心进行；第二个阶段于5月13日至6月2日在德国进行。现将研修班情况总结如下。

一、研修目的

通过听取德国专家的理论讲授和实地考察，学员比较系统地了解了德国群众体育的发展概况、管理机制、最新理念、相关法规及具体做法，开阔视野，更新观念，丰富知识结构，进一步提升了综合素质和工作能力，从而为推动我国群众体育事业的科学发展奠定了基础。

二、研修人员

研修班成员由国家体育总局职能部门、体科所及十八个省、区、市体育局主管群众体育的管理人员和科研人员共24人组成（见表1）。

表1 研修班人员名单

序号	姓名	性别	工作单位	职务/职称	团内分工
1	杨光宇	男	国家体育总局群体司组织建设处	处长	团长
2	郝晓鹏	男	青海省体育局群体处	处长	副团长
3	杨 敏	女	国家体育总局群体司综合处	调研员	后勤保障组组长
4	赵爱国	男	国家体育总局群体司建设设施处	副调研员	教研组组长
5	李 晨	男	国家体育总局干部培训中心	副处长	团长助理
6	李 然	男	国家体育总局体科所	助理研究员	
7	袁乃平	男	山西省体育局群体处	处长	
8	伊秀英	女	内蒙古自治区体育局群体处	副处长	
9	史立新	女	辽宁省体育局群体处	处长	
10	姚伟丽	女	黑龙江省体育局群体处	副处长	
11	刘昌乐	男	上海市社体中心	书记	
12	李 芳	女	江苏省体育局群体处	副处长	
13	金开云	男	浙江省体育局群体处	副处长	
14	卢节生	男	安徽省体育局群体处	副处长	
15	唐佑明	男	福建省体育局群体处	处长	
16	曾 伟	男	江西省体育局群体处	副处长	
17	史展翔	男	河南省体育局群体处	副处长	
18	陈 琦	男	海南省文化广电出版体育厅	副处长	
19	张小波	男	重庆市体育局群体处	处长	
20	陈万鹏	男	四川省体育局群体处	处长	
21	汤一泉	男	贵州省体育局群体处	副处长	
22	窦少筠	女	甘肃省体育局群体处	副处长	
23	海 燕	女	新疆维吾尔自治区体育局群体处	处长	学习小组组长
24	李 明	男	湖北省体育局群体处	主任科员	

三、研修内容

本次研修分国内和国外两个阶段进行。在国内研修阶段，国家体育总局人事司、群体司领导，国家体育总局干部培训中心副主任、北京体育大学副校长王芬教授，北京体育大学张力为教授等讲授了研修活动的意义、任务、要求及撰写科
研论文与总结的方法。同时，全体学员针对我国群众体育工作的主要任务、发展

状况以及存在的问题进行了讨论。具体的研修内容与安排如下（见表2）。

表2 国内研修日程表

日期	时间	教学内容	授课人/主持人	单位/职务
5月10日 (周四)	08:00~11:30	报到		干部培训中心
	14:00~15:00	介绍研修课程及要求	王芬	北体大副校长/ 培训中心副主任、教授
	15:05~15:10	合影		干部培训中心
	15:15~16:55	讨论:如何高质量完成 本次研修任务	全体学员	
	17:00~18:00	开班典礼	群体司领导	
5月11日 (周五)	8:30~11:30	研讨:关于我国群众体育 发展的现状及展望	全体学员	
	14:00~17:30	体育科学研究方法 ——如何写好研修总结	张力为	北京体育大学教授
5月12日 (周六)	8:00~11:00	出国教育	王芬	北体大副校长/ 培训中心副主任、教授
	14:00~17:00	出国准备		
5月13日 (周日)	10:00	乘车前往机场	全体学员	

国外研修阶段分别在德国黑森州、汉堡州、柏林三地的体育相关部门进行。德国奥林匹克委员会、黑森州内政体育部、汉莎航空集团体育中心、汉堡大学体育学院、汉堡州体育局、德国内政部体育司及部分非营利体育组织行政官员、教授与主管给学员讲授了德国体育管理制度,群众体育发展目标、任务、途径、战略、管理方式和理念,社区体育,体育组织等专题,并与研修班学员进行了交流与研讨。具体内容与安排如下(见表3)。

表3 国外研修日程表

日期	研修内容	单位/主讲人
5月13日 (周日)	乘机(CA931)前往德国法兰克福	

续表

日期	研修内容	单位/主讲人
5月14日 (周一)	上午：参观德国社区体育设施	
	下午：德国奥林匹克委员会 专题1：德国奥委会组织架构及功能 专题2：青少年体育特色	德国奥委会国际合作部 约翰·内斯 德国奥委会青少年体育部 雍诗风
5月15日 (周二)	上午：德国黑森州内政体育部 专题1：黑森州群众体育开展情况 专题2：国际大众体育发展情况	黑森州体育部 车林斯基（教授） 国际大众体育协会（TAFISA） 秘书长 鲍曼先生
	下午：参观SPORTCENTER BORN-HEIM体育俱乐部	
5月16日 (周三)	上午：法兰克福青少年体育中心 专题：德国青少年体育中心运营宗旨及管理	法兰克福青少年体育中心 德特维勒先生
	下午：观摩青少年体育训练	
5月17日 (周四)	上午：考察法兰克福体育场运营管理模式及经验	法兰克福体育场外联部 里奥（LEO）先生
	下午：参观法兰克福体育场及其附属设施	
5月18日 (周五)	上午：汉莎航空集团体育中心 专题：汉莎航空集团体育中心运营管理	汉莎航空集团体育中心 Gerd Ritthaler先生
	下午：参观汉莎航空集团体育中心设施 课后乘车前往汉堡	
5月21日 (周一)	汉堡大学体育学院 上午专题：普及大众体育的社会性和必要性	汉堡大学体育学院 布里曼教授
	下午专题：开展不同人群的大众体育	
5月22日 (周二)	汉堡大学体育学院 上午专题：汉堡大学体育学院的组织结构及培养原则	汉堡大学体育学院 Dr.Gunnar Liedtke博士
	下午专题：如何认识科学运动与健康	
5月23日 (周三)	汉堡大学体育学院 上午专题：汉堡州高等院校体育联合会	汉堡高等院校体育联合会主席 马丁先生 汉堡高等院校体育联合会副主席 菲利普先生
	下午：参观汉堡州高等院校体育联合会所属设施及俱乐部运营	
5月24日 (周四)	上午：考察Walddorfer（瓦尔多菲）体育俱乐部 专题：德国大众体俱乐部发展模式	俱乐部主席 Ulrich Lopatta先生
	下午：参观瓦尔多菲体育俱乐部设施，观摩各项目训练	

续表

日期	研修内容	单位/主讲人
5月25日 (周五)	上午: 汉堡州体育局 专题: 汉堡州群众体育发展政策、理念和方法	汉堡州体育局副局长兼对外交流部主管 彼得斯女士
	下午: 参观2013年世界园艺博览会工地	
5月26日 (周六)	乘车前往柏林	
5月28日 (周一)	上午: 考察柏林奥林匹克体育场	柏林奥林匹克体育场联络部人员
	下午: 参观社区公园群众体育设施	
5月29日 (周二)	上午: 波茨坦席勒文理高级中心 专题: 德国中小学学校体育设施和管理	席勒高中校长 沃林先生
	下午: 西门子公司体育中心 专题: 大企业职工体育俱乐部运营管理	俱乐部荣誉主席 史蒂芬先生
5月30日 (周三)	上午: 勃兰登堡州教育青年与体育部 专题: 青少年体育发展政策和学校体育管理	勃兰登堡州体育部门负责人、德国学校体育基金会主席Eckhard Drewicke先生
	下午: 德国内政部体育司 专题: 德国国家体育体制	国际和欧洲体育交流部门负责人 舒尔茨先生
5月31日 (周四)	研修班总结 乘车赴法兰克福	
6月1日 (周五)	整理行装 13:50赴机场乘机(CA932)离开德国	

四、研修班特点

(一) 领导重视, 组织严密

国家体育总局领导对此次研修给予了高度重视。人事司、群体司领导到研修班进行开班动员, 培训中心领导就国外学习和纪律要求做了专题报告。研修班学员组建了教学研究组、学习组和保障组。学员各司其职, 互相协作, 认真负责地做好了课堂笔记记录和整理、研修总结撰写、课堂培训摄像、行李安全等各项工作, 保障了整个研修有条不紊地顺利推进。

(二) 课程丰富, 安排有序

本次研修分国内研修和国外研修两个阶段。国外研修授课老师有德国各级政府部门体育行政工作者、体育协会和体育俱乐部的工作人员, 以及汉堡大

学的教授和学者。研修授课内容非常丰富，涵盖了群众体育理论和群众体育实践，既有学术研究和思考，也有群众体育工作实操方法和经验介绍。研修方式有课堂听讲和对德国体育俱乐部、体育场地设施、学校体育等实地参观考察，整个研修课程安排紧张有序，丰富多样。

（三）纪律严格，学习热情高涨

研修班全体学员自始至终保持良好的纪律意识和高涨的学习热情，学员们严格遵守国外培训有关纪律，注意安全，上课、出行步调一致，其优秀表现获得了德国同行的肯定和赞扬。在课堂上，学员们专心听讲，踊跃提问，与德国专家积极互动。在课堂外，学员们围绕研修主题进行深入思考，不时展开热烈讨论。在研修安排的两次总结交流中，学员们就如何借鉴德国先进经验进一步推动我国群众体育的工作，各抒己见，建言献策，研修效果显著。

五、研修收获

通过此次研修，学员们对德国体育工作的开展有了较深入的认识，开阔了眼界，丰富了知识，收获甚丰，主要体现在以下几个方面。

（一）对德国群众体育工作和体育锻炼的理念有了较深入的了解

在德国，无论是政府官员，还是学校老师和研究机构的学者，他们对体育的功能与作用认识都高度一致。学员通过他们的言谈和授课以及与他们交流互动，进一步加深了对群众体育工作和体育锻炼的认识。

国际大众体育组织（TAFISA）秘书长鲍曼先生在讲课中指出，大众体育具有明显的多元价值，能够产生多方面的综合作用，有助于增进人们的健康，降低医疗费用，帮助政府节约开支。对许多国家的国民而言，利用体育设施进行健身，参加群众体育活动还是一种基本的人权需求。大众体育的开展推动了当地社会良性发展，各国在大众体育领域的合作还促进了世界文明的发展和繁荣。

鲍曼先生阐述了体育运动对社会和人体健康具有重要性意义。从人类历史的发展过程看，远古时代的12万代（以30年为“一代”）人参加狩猎和采集劳动，500代人从事农业劳动，10代人参加工业劳动，1代人运用计算机进行工