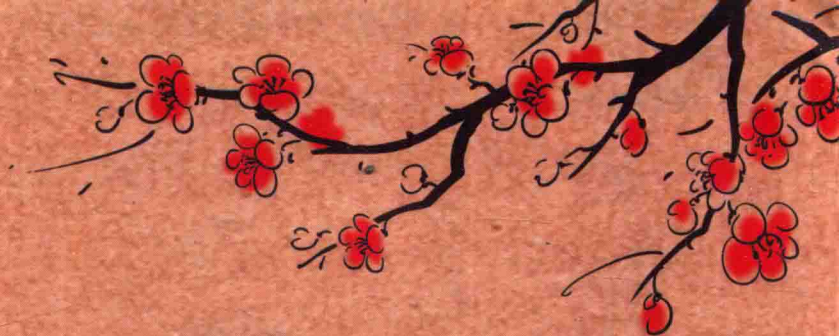




微说周易

——易经的人生启示



主 编 胡安平 吴 巍

执行主编 王俊閔

洞悉大道之源 启迪人生智慧





微说周易

——易经的人生启示



主 编 胡安平 吴 巍

执行主编 王俊阁



图书在版编目 (CIP) 数据

微说周易：易经的人生启示 / 胡安平，吴巍主编.
—太原：山西人民出版社，2016. 12
ISBN 978 - 7 - 203 - 09842 - 3

I. ①微… II. ①胡… ②吴… III. ①《周易》- 研究
②人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B221. 5②B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 316866 号

微说周易：易经的人生启示

主 编：胡安平 吴 巍

执行主编：王俊岗

责任编辑：武 卫

装帧设计：田郑国

出 版 者：山西出版传媒集团·山西人民出版社

地 址：太原市建设南路 21 号

邮 编：030012

发行营销：0351—4922220 4955996 4956039 4922127 (传真)

天猫官网：<http://sxrmcbs.tmall.com> 电话：0351—4922159

E — mail：sxskcb@163.com 发行部

sxskcb@126.com 总编室

网 址：www.sxskcb.com

经 销 者：山西出版传媒集团·山西人民出版社

承 印 者：山西出版传媒集团·山西新华印业有限公司

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：16.25

字 数：192 千字

印 数：1—5000 册

版 次：2016 年 12 月 第 1 版

印 次：2016 年 12 月 第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 203 - 09842 - 3

定 价：60.00 元

如有印装质量问题请与本社联系调换



《微说周易》编辑委员会

山西省政府参事室（文史馆）
山西省文史研究中心 组织编写

主 编：胡安平 吴 巍
执行主编：王俊閔
编 委：赵晓春 王合龙 左泽林
 康艳春 李廷俊 王晓荣
 郭延斌
文 字：王俊閔
校 对：李云霞

前言

《周易》是“四书”“五经”中的“五经”之一，是中华优秀传统文化的重要组成部分，闪耀着朴素唯物主义的光辉。自古以来，儒释道等各个学术流派皆对《周易》推崇备至，《周易》因此也被称为大道之源、群经之首。

可以说，中华优秀传统文化的根在《周易》。它是自然哲学和人文实践的完美结合，其内容涉及天文、地理、农业、军事、历史、哲学、医药、水利、民俗、环境等方方面面，甚至连计算机的发明，也是在《周易》的启发下创造出来的颠覆人类传统生活模式的电子工具。在漫长的历史长河中，《周易》这本奇书对中国的政治、经济、文化等各个领域都产生过极其深刻的影响，而汉民族文化的方方面面，在《周易》这本书中几乎都有反映，如果离开了《周易》，汉文化将成为无源之水、无本之木。

但是由于绝大多数人对《周易》这本书了解不够，误以为《周易》仅仅是一本用于占卜的术数书籍。实际上，《周易》的精髓恰恰不是术数篇章，

而是带有哲学思辨色彩的义理部分。《周易》的义理是“一种道理和法则”的宣示，其核心内容是深刻阐释事物内部矛盾对立统一、发展变化的普遍规律。它讲求阴阳互应、刚柔相济，提倡自强不息、厚德载物。甚至有学者认为：“在五千年的文明史上，汉民族之所以能够久历众劫而不覆，多逢畏难而不倾，独能遇衰而复振，不断地发展壮大，根源一脉传承至今，与我们的先人对易道精神的时代把握息息相关。”

为了剖析义理，以《周易》文化蕴含的丰富人生哲理滋养人心，提高大众的道德修养，帮助人们树立正确的民本观、爱人观、忧乐观和清廉观，改变个体的人生轨迹，我们对《周易》一书进行了简要分析，并结合作者的理解进行了一些客观阐述。期望此书能为广大读者深入了解《周易》，更加准确地把握《周易》文化的精神实质，提供有益的帮助。

编者

2016年4月6日



元
张渥

目录

第一章 易经六十四卦的人生启示 001

乾卦 阴阳之变示消长之理
盛衰往复乃天道常情 003

坤卦 善无大小积善成福
恶无大小积恶成灾 004

屯卦 静中有动始可动静相合
审时度势方能进退自如 011

蒙卦 问学之道贵于敬
授业解惑在乎诚 015

需卦 智者谋动谨记恃机而行
能者力行当需先谋后动 019

讼卦 英雄岂凭一时输赢
成败难量人生短长 023

师卦 守正克艰系成功之基
坚韧守正乃做人恒理 026

比卦 物以类聚察善恶
友以群分知损益 029

小畜卦	蓄而待发有功 择善而从利行·····	032
履卦	物有差别为自然之道 人有不齐在命与养成·····	035
泰卦	天地交而万物通 上下交而其志同·····	039
否卦	世道艰难日 小人道长时·····	043
同人卦	持中守正系君子根本 宽以容人见心胸气象·····	047
大有卦	德才惠众始是良贵性情 善济天下方可至柔至尊·····	050
谦卦	有不自显君子德享 无而示满小人道损·····	053
豫卦	持中守正和乐之豫 优柔浅薄悔吝得凶·····	056
随卦	位正谋正志同者随则吉 位正谋逆志异者随则凶·····	059
蛊卦	乱始于治后之安逸 治起于乱后之弊深·····	062

临卦	权以善用谓之权 守正化民谓之力	065
观卦	欲知人先知己 察上下而知时势	068
噬嗑卦	守法司法贵在正念正心 法力法威不外节度适宜	071
贲卦	表里如一君子之德重 内外统一治者之风行	074
剥卦	阴盛阳衰益小人而损君子 山高地厚上利下者可久治	077
复卦	阴久必晴系天道常理 改过从新须因时因势	080
无妄卦	审时守正是获吉常理 守正得灾乃意外之凶	083
大畜卦	畜德以济天下 得意勿忘谨慎	086
颐卦	慎食以养身 慎言以养德	090
大过卦	非常之时应有非常之举 非常之举可成非常之功	094

坎卦	滴水穿石凭坚毅之力 涉险克艰示刚健素养	098
离卦	持中守正君子厚德耀人 春夏秋冬世间冷暖常情	101
咸卦	以诚之感显君子之情 谋私求感难获人情正应	104
恒卦	持正守恒方可亨通 达权知变乃处世之道	107
遁卦	临危不惧危而不危 当遁不遁险阻困行	111
大壮	守正大壮利君子之为 壮而不正须知强刚易损	114
晋卦	木秀于林适时生发以脱颖 君子道德辉耀天下利黎民	117
明夷卦	阴人势众以避为上 天地无光晦亦为明	120
家人卦	治家治国修为品性为上 言行一致家国太平之理	123
睽卦	同中有异求大同而存小异 男女有别弃感合则无以化育	126

蹇卦	逢蹇难须思成难之因 险中进退皆应顺时而为	130
解卦	解困得安当知安中有险 居安思危方可危而无厉	133
损卦	损益之道贵于因时而论 水上行舟须知水涸舟弃	136
益卦	推己及人利人惠己 损上益下上下皆益	140
夬卦	决离小人以和为上 缓决无咎激恐生变	143
姤卦	女壮勿用取之祸患成因 小人势强用则反受其辱	146
萃卦	聚众而谋意在图取大事 阴阳相合动而以善为吉	150
升卦	风于地应随势而升 人应时当进时即进	154
困卦	困因自困困难除 外困自强心无困	157
井卦	有益于人人益于己 无益于人人皆弃己	160

革卦	四时之变可知寒暑更替 革道变易始能除旧兴新	163
鼎卦	革故鼎新利君子图强奋进 晋官之道重在知上下而顾左右	166
震卦	日必三省知危知艰 震雷当空动而不惊	169
艮卦	时止则止时行则行 守常为止反常为动	173
渐卦	进而有序正而有吉 失常无道逆而获凶	176
归妹卦	情理相融适理合情 情胜于理情理皆丧	179
丰卦	明以动则渐而能丰 守日中则丰而持久	183
旅卦	人在旅途贵在恭顺谦敬 吉凶祸福全在忍与不忍	187
巽卦	深入察微方知事之实情 申命行事宜在反复其道	190
兑卦	顺乎天而应乎人 民心悦而忘乎劳	193

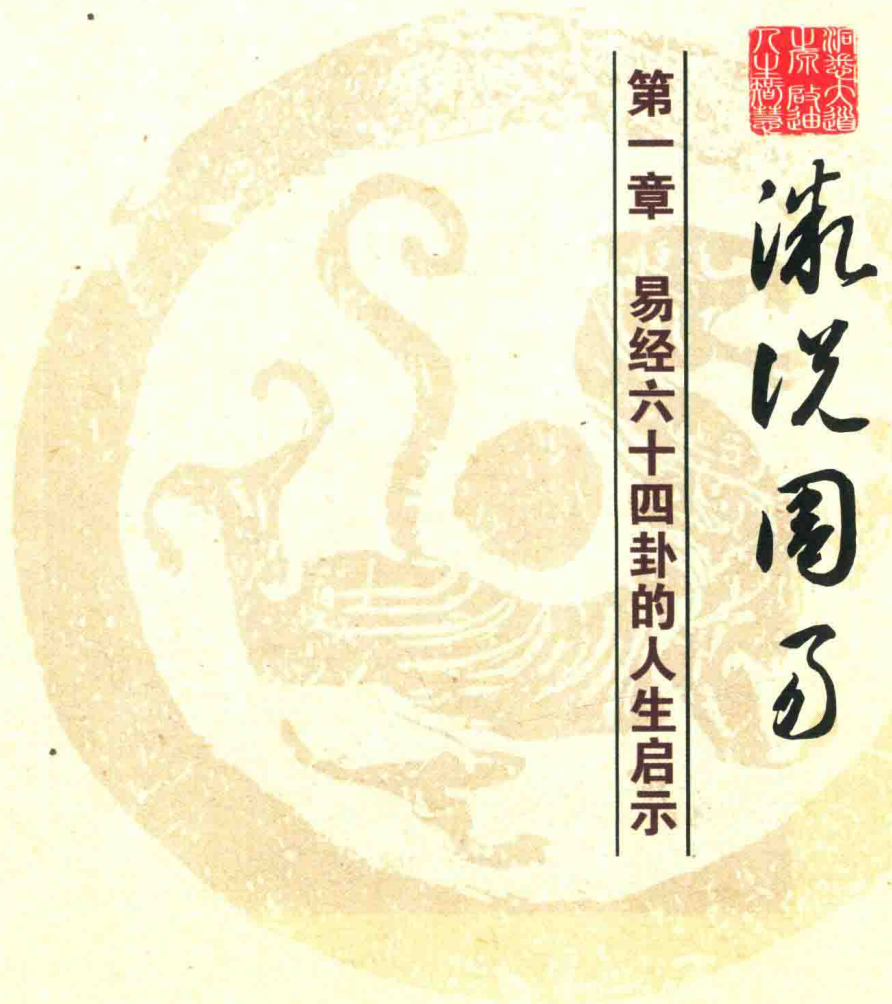
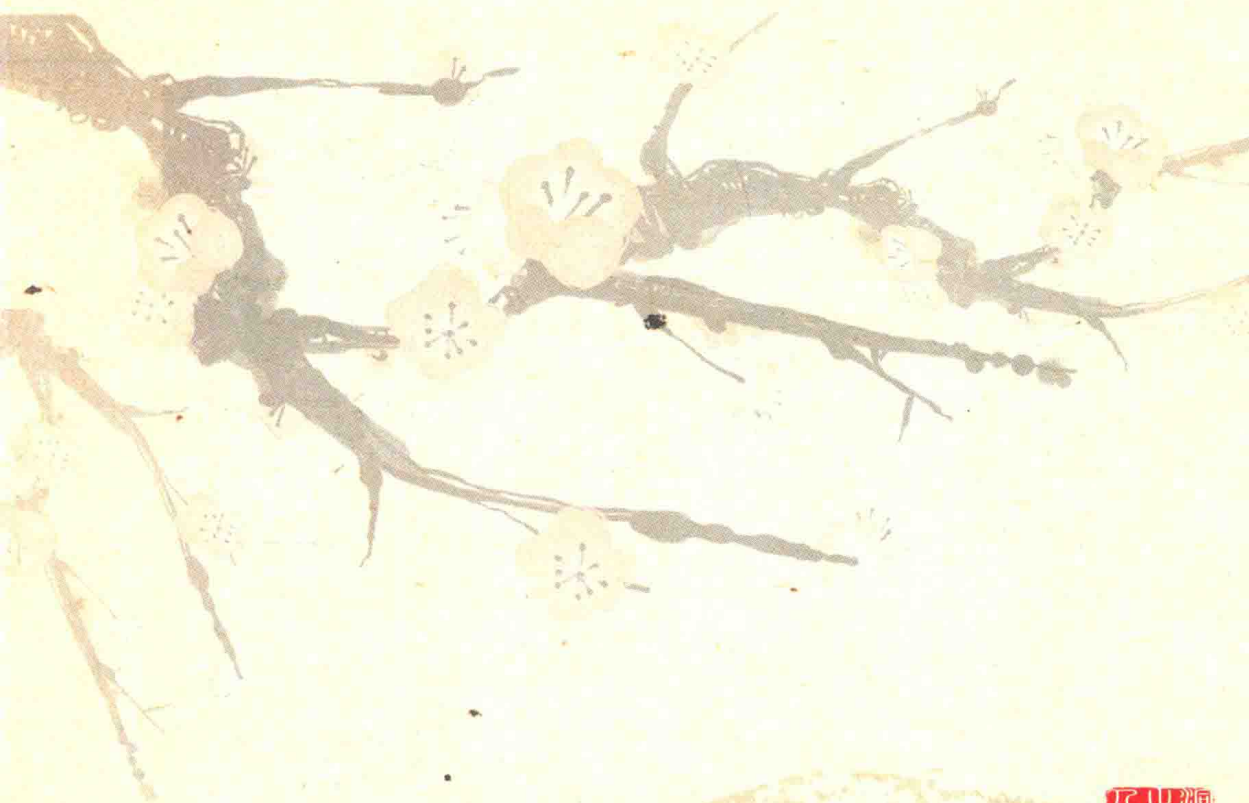


涣卦	避灾图存苟身之安 消难除危济世之举	197
节卦	节制有度谓守节有常 节制无度则极而失节	200
中孚	自信信人守正为诚 信而不实极乃无信	204
小过卦	非过正不以矫枉则过而获吉 矫枉过甚正亦失正则过而有吝	208
既济卦	四方和乐利君子之行 既济之日当乐而思忧	211
未济卦	吉凶之变皆自然之律 未济既济藏天道常理	215
第二章 《周易》相关知识简释		219
附录一：系辞传		231
附录二：说卦传		231
附录三：序卦传		234
附录四：杂卦传		236



冰说周易

第一章 易经六十四卦的人生启示





元
唐棣

乾卦 阴阳之变示消长之理 盛衰往复乃天道常情

乾卦微析：

君子当效法天道以自强不息是乾卦中透露出来的重要信息。潜、见、惕、跃、飞、亢则是乾卦逐步发展壮大的进步过程。作为《周易》的首卦，乾的本意是植物向着太阳生长，引申到人事方面则有成长、进取之意。解释《周易》卦辞和爻辞的《象传》对乾卦做出的解释是：“天行健，君子以自强不息。”天是阳气集聚而成，故有阳之刚健、运化无穷、运行不息之意。乾与天都具刚健之意，故乾与天相通，以天为象。从乾卦的特性来看，所反映的是人本身所应具有的一种能力和素质即：刚健有为、明智果断、雷厉风行、自强不息。这种个性就是我们长期提倡的自信、自立、自强，不畏艰难困苦，努力开拓进取的精神。

乾之全卦体现了君子生长、成熟、蜕变的轨迹，这就是说，一个内心强大、具有上进心的君子，一定要审时度势，根据不同的情况正确把握进取的时机，当动则动，当止则止。

乾卦六爻均是阳爻，是纯阳之卦，与纯阴之坤卦相对，乾健坤顺，乾刚坤柔，蕴含着对立统一、相辅相成的哲学观。《周易·乾卦》的卦辞说：“乾，元、亨、利、贞。”元者，万物之始；亨者，万物之长；利者，万物之遂；贞者，万物之成，卦与四时相配寓意春生、夏长、秋收、冬藏且循环往复，生生不息，永无止境。元亨利贞是乾之四德也。”其意思是说乾卦的刚健之性，使万物萌生，并且使之亨通、富丽祥和、坚贞正固。《周易正义·乾卦》中说：“圣人作易本以教人，欲使人法天之用……故圣人当法此自然之象而施人事。”其