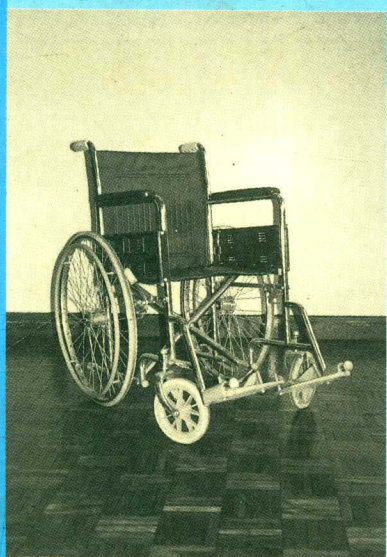


實用復健護理

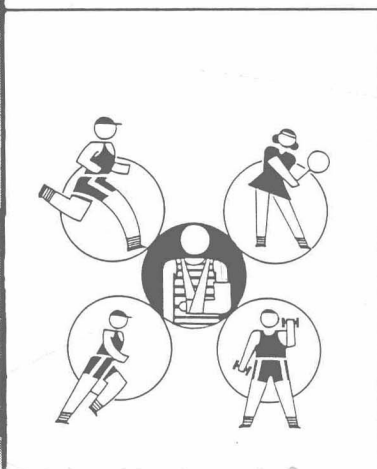
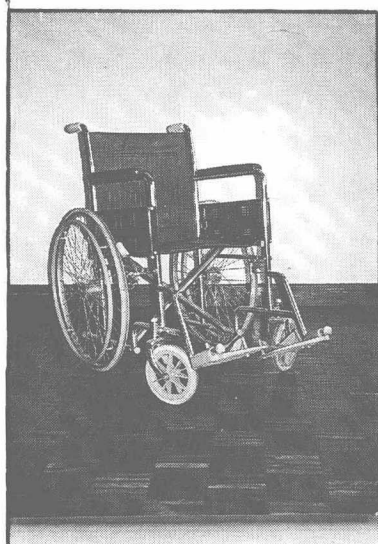
前國防護理學系主任暨護研所所長 顧乃平 總校閱
現任國防醫學院護理學系副教授
振興復健醫學中心資深護理長 劉賢淑 編 著



匯華圖書出版有限公司
總經銷：偉華書局

實用復健護理

前國防護理學系主任暨護研所所長 顧乃平 總校閱
現任國防醫學院護理學系副教授
振興復健醫學中心資深護理長 劉賢淑 編 著



匯華圖書出版有限公司
總經銷：偉華書局

實用復健護理

Practical Rehabilitation Nursing

作者：劉賢淑 (Liu, Hsien-Shu)

總校閱：顧乃平

發行所：匯華圖書出版有限公司 Fayfar Publishing Co., Ltd.

發行人：郭麗群

地址：台北市100新生南路一段50-2號七樓（世華商業大樓）

ADDRESS: 7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd.,

Taipei 100, Taiwan, R.O.C.

電話 (TEL): (02)396-1802 • 392-1167

傳真 (FAX): 886-2-3225455

郵政劃撥：戶名：匯華圖書出版有限公司 帳號：14684311號

出版印刷：1992年7月初版一刷

印刷廠：浩源美術印刷事業有限公司

著作財產權人：匯華圖書出版有限公司

法律顧問：蕭雄淋律師

台北市師大路189號六樓

(02)367-7575~7

行政院新聞局局版臺業字第4905號

定價：320元

※有著作權·翻印必究※

ISBN 957-9118-48-0 (平裝) C6820



聲明

對書中任何違反中華人民共和國政府關於台灣主權立場的內容詞句一律不予承認

北京國際圖書博覽會辦公室

總校閱序

復健醫學及復健護理學由於慢性疾病及意外傷害日漸增多，而益發突顯其在醫療體系中之重要性。有些護理學校早將「復健護理學」列入選修課程，也足證復健護理課程之安排實乃配合社會健康之需求。

至於配合課程所使用的書籍，其中有關復健護理學的英文書籍確如鳳毛麟角，而中文復健護理學書籍更是罕見，故編寫復健護理學之書籍有其必要性及重要性。

劉女士賢淑畢業於國防醫學院護理學系，品學兼優，且具寫作能力，任職於振興復健醫學中心十餘年，曾在美國接受復健護理教育訓練；返國後，更熱衷於復健護理工作，尤當護生實習復健護理時，更是認真負責教導，深受護生愛戴。本人有幸常分享她的榮譽與喜悅，因而鼓勵及督促她利用公餘時間，將手邊講授復健護理的資料整理成書，以應乎護理學校復健護理課程講授之用，護生閱讀，將獲益良多；病人參閱，則可協助病人自我照顧，以提升其生活品質。

此書乃劉女士十餘年來從事復健護理所累積的專業觀念及臨床經驗，臻成「實用復健護理」一書，合乎我們自己的需要。公諸於世，供護理界同仁參攷。此種寫作的勇氣與精神，實在值得鼓勵與讚揚，也是對復健護理專業之一大貢獻。

本人樂爲之序，並以期共勉之。

國防醫學院護理學系



中華民國81年6月於台北市

鄧 序

復健醫學隨著社會人文、科技、經濟與環境的改變，而突顯社會需求性以及對人類的貢獻，其中復健護理人員扮演著凝聚復健醫療小組各成員所發揮之專業功能，協助復健者達成復健預期之效果，使其能完成復健醫學所要求的最高目標。唯目前國內復健護理專業尚在萌芽邁向茁壯階段，環顧是項專業知識作整體而深入介紹的中文書籍較少，欣見本院資深護理長劉賢淑女士，有志趣於此方面的研究，並編著此書，深為感佩。

本書作者畢業於國防醫學院護理學系，為一品學兼優、敬業樂群，視病如親之復健護理專業人員，曾遴派至美國羅徹斯特、芝加哥等二地著名之教學醫院進修復健護理專業知識，返國後為了貢獻所學旋即踏入復健護理臨床工作，這些年來她有感於此一領域的參攷書籍作有系統的介紹者較少，基此，乃以她廿餘年的臨床工作及教學經驗，加上至國外學習之心得，利用工作之餘暇，蒐集彙整有關資料，殫精竭慮，編著成書。該書內容豐富，見解獨特，立論精闢，確為有志於復健護理專業者或其他醫護工作人員的優良參攷書籍。將見嘉惠學子，益增社會貢獻，特予為序。

振興復健醫學中心院長

鄧述微

民國81年6月於台北市

自序

目前世界潮流乃匯集各種資源貢獻人類，以期人人均能享有豐裕、獨立、尊嚴的生活，因此各國都探研世界現有的、欠缺的及將來應有的資源是什麼？經評估後對欠缺的及應有的資源，社會各界均不遺餘力的開拓新資源，醫學界當然也不例外，如復健、無障礙環境之建築學、保險、醫務社會工作、行為科學、職業顧問……等各種專業領域的拓展，其中復健專業領域匯聚十四類專業，對殘疾者之身心狀況，施以評估、治療、重健等措施，使其殘餘的能力經共同的再教育及重健後，發揮至極致，以達人人均享有獨立尊嚴生活之目標。

復健護理乃為復健專業領域發展的十四類專業中之一，本人從事復健護理臨床實務之推展多年，此期間承恩師 顧乃平主任諄諄面誨，期能對復健護理專業貢獻所學。基此，本人將赴美進修所學與從事多年復健護理教學及臨床經驗之心得，蒐集彙整，編撰成稿，其中每章節之觀點、架構、內容、文詞表達，均蒙恩師指導及縝密的斧正，期能成為復健護理專業或其他醫護工作人員及讀者之參攷書籍。恩師的指引與鼓勵、師生之情，感受良深，非筆墨所能形容，謹以此書獻給培育我的父母及恩師，以聊表寸心於萬一。

為了讓讀者充分認識復健護理專業，本書共編撰十二章，並附加範例，融合理論與實務充分應用於臨床。除了對復健護理專業發展的歷史、理論根據、哲理、教育之準備、臨床實務之標準作深入探討外，還特別強調如何應用教學過程、輔助裝具、無障礙環境幫助患者達到復健的目標。同時對大小便失禁之類型與合併症，小兒麻痺患者於急性期至後期之復健護理，均以實際的臨床經驗撰述其具體的處理方法，提供讀者參攷，讓讀者對復健護理專業範疇中有趣的課題得以先行瀏覽。本書歷經三年餘，雖經過不斷的增添內容及作文詞的訂正，但仍恐無法達於盡善盡美之境，期盼諸位讀者、先進隨時不吝指教，使本書更臻完美。

本書撰寫過程中承蒙中國工商建築科講師林敏哲先生義務提供無障礙環境之圖片、同事李鳳娥女士提供她赴美進修期間所蒐集的復健護理發展史，以及外子趙熙輝復健專業醫師撰寫第十一章輔助裝具及其應用，使本書的品質益顯提升，特此致謝。

劉賢淑 謹識

於振興復健醫學中心

中華民國81年7月

總校閱介紹

顧乃平

- 國防醫學院護理學系畢
- 美國洛杉磯加州大學護理學研究所碩士
- 曾任國防醫學院護理學系主任、護理學研究所所長、中華民國護理學會理事長、國際榮譽護理學會中華民國分會副理事長
- 現任國防醫學院護理學系副教授

作者介紹

劉賢淑

- 國防醫學院護理系畢
- 曾至美國五大醫院進修
The University of Rochester medicine center, Monroe Community Hospital.
The University of Rochester, Strong Memorial Hospital.
Rush, Presbyterian St. Lukes Medical Center.
The University of North-West Shriners Hospital for Crippled Children.
Rehabilitation Institute of Chicago.
- 55年榮獲全國唯一女性「母忘在莒」模範。
- 74年榮獲當選北市西區國際女獅會選拔之「服務殘障優秀職業女性」。
- 擔任台北市政府公務人員訓練中心臨床護理人員訓練班「復健護理」課程講座。
- 現職振興復健醫學中心護理長。

感謝的話

本書之編纂除了感謝總校閱顧乃平前主任及劉賢淑老師辛勞編寫，更有賴各界不吝賜教，多方予以協助，並提供諸多寶貴意見和資料，內容方得更臻完善。除了深感榮幸，也在此誠摯地致謝：

- 中國工商專科學校建築科講師 林敏哲
- 振興復健醫學中心護理部
- 台北市政府社會局

此外，本書得以順利問世，有賴本公司下列同仁的通力合作，其求盡善盡美的精神，著實教人讚賞，本人亦予肯定嘉勉！

- 楊明珠（台大護理學系畢）
- 郭侃欣（台大護理學系畢）
- 薛秀貞（台大護理學系畢）
- 宋淑鈴（高醫護理學系畢）
- 張兆嘉（文大英文系畢）
- 陳柏蓉（台大護理學系畢）
- 莊明穎（版面設計、圖片攝影）
- 楊元杪（版面設計、封面設計）
- 徐宛如（圖片攝影）
- 張文靜（版面設計）
- 王允珠（電腦排版）
- 王玉琪（電腦排版）

匯華圖書出版有限公司

董事長 蕭豐富

1992年7月

目 錄

第 1 章	緒論	1
第一節	復健定義及目標	3
	復健定義之由來及其含意	3
	復健的定義	4
	復健的目標	4
	影響復健目標達成的因素	5
第二節	復健與復健護理發展史	6
	從古埃及到十九世紀	6
	從十九世紀到第一次世界大戰	7
	第一次世界大戰（1914～1918）	7
	第一次世界大戰後到第二次世界大戰（1918～1939）	7
	第二次世界大戰（1939～1945）	8
	第二次世界大戰後（1945～現在）	8
	復健之未來	9
第三節	美國殘障福利法之演進	9
	簡介	9
	復健法案修正內容	10
第四節	復健機構及其流程的認識	11
	復健機構及其運轉流程	11
	一般醫療機構及復健機構之比較	12
第 2 章	復健小組	15
第一節	復健小組的架構與功能	17
	復健小組的架構	17
	復健小組的功能	17
第二節	復健小組中各成員的職責與功能	18

第 3 章	復健護理人員之角色功能	25
第一節	復健護理人員的教育準備	27
	美國	27
	我國	28
第二節	復健護理人員之角色和功能	29
第三節	復健護理人員應具備的素質	31
第 4 章	復健護理之概念	35
第一節	復健護理的定義及特性	37
	復健護理的定義	37
	復健護理的特性	37
第二節	復健護理的宗旨及目標	38
	復健護理的宗旨	38
	復健護理的目標	38
第三節	理論的意義及復健護理理論	39
	理論的意義	39
	復健護理理論	39
第四節	復健護理的哲理	42
	哲理的意義	42
	復健護理的哲理	43
第 5 章	復健護理實務之標準	49
第一節	專業學會成立之重要性	51
第二節	復健護理實務的標準	51
	標準一	51
	標準二	52
	標準三	53

	標準四	54
	標準五	54
	標準六	55
	標準七	55
第三節	健康問題的護理措施	55
	健康狀況評估的具體項目	55
	健康問題的護理措施標準	56
第 6 章	教與學過程	69
第一節	教與學過程的認知	71
	教與學的重要性	71
	教與學的概念	71
第二節	教與學過程——教	72
	教的意義	72
	教的性質	72
	教的過程	73
	教的原則	73
第三節	教與學過程——學	74
	學的內涵	74
	學的理论	74
	學習型式的改變	75
	學習接受改變	76
	學習抗拒改變及抗拒改變的理由	78
	學習的原則	79
	學習的領域	80
第四節	教與學過程——評估	80
	確認學習需求的方法	81
	評估學習需求潛在的四類問題	81
	評估患者學習的準備度及學習的必需條件	82
	評估家屬的學習準備度	83

第五節	教與學過程——計劃	84
	擬訂教學計劃	84
	選擇學習資源	85
	撰寫學習計劃	86
	撰寫計劃之要素	86
	規劃學習需求的優先順序	87
第六節	教與學過程——實施計劃	87
	學習環境之提供	88
	學習時間長短及頻率的考量	88
	選擇學習的媒體及工具	88
	提升學習意願的方法	88
	製造學習情境	89
	群體與個體學習環境的對比	89
第七節	教與學過程——評估	89
	評估的方法	89
	評估依據的文件資料	90
第 7 章	運動機能學之初步認識	95
第一節	運動機能學之簡介	97
	運動型態分類	97
	良好運動的基礎	97
	動作的機轉	98
	骨骼肌群活動的槓桿原理	100
第二節	頭、頸及軀幹部骨骼肌之起止點及運動範圍之認識	102
	頸部屈曲	102
	頸部伸展	105
	軀幹屈曲	108
	軀幹的旋轉	110

軀幹的伸展·····	112
前額和鼻的肌肉·····	114
眼部諸肌·····	116
口部諸肌·····	118
咀嚼諸肌·····	120

第三節 髖部、膝關節及足部骨骼肌之起止點及運動範圍

之認識·····	123
骨盆的提升·····	123
髖關節屈曲·····	125
髖關節伸展·····	126
髖關節外展·····	130
髖關節內收·····	132
髖關節外旋·····	133
髖關節內旋·····	136
膝關節屈曲·····	138
膝關節伸展·····	140
踝關節蹠（底）屈曲·····	142
腳的背屈·····	144
足內翻·····	146
足外翻·····	148

第四節 腳趾及手指骨骼肌之起止點及運動範圍之認識····· 150

腳趾的蹠趾關節之屈曲·····	150
腳趾的趾間關節之屈曲·····	151
腳趾蹠趾關節之伸展和拇趾趾間關節之伸展·····	155
手指的掌指關節之屈曲·····	157
手指的近端和遠端指間關節之屈曲·····	159
手指的掌指關節之伸展·····	161
手指的外展·····	163
手指的內收·····	165
拇指的掌指關節和指間關節的屈曲·····	166

	拇指的掌指關節和指間關節之伸展·····	168
	拇指的外展·····	170
	拇指的内收·····	172
第 8 章	小兒麻痺患者之復健護理·····	177
第一節	認識小兒麻痺·····	179
	小兒麻痺的釋義及原因·····	179
	流行病學·····	179
	傳染途徑及方式·····	179
	小兒麻痺的分類·····	180
第二節	急性期之治療與復健護理·····	182
第三節	亞急性期之治療與復健護理·····	185
第四節	恢復期及末期之治療與復健護理·····	186
	恢復期·····	186
	末期·····	187
第五節	小兒麻痺症後期症候群之護理·····	188
	誘因·····	188
	衛教·····	188
第 9 章	大小便失禁患者之復健護理·····	191
第一節	正常人排泄系統的生理機轉·····	193
	小便排泄·····	193
	大便排泄·····	196
第二節	常見之失禁原因及形成的問題·····	198
第三節	中風後失禁問題之復健護理·····	199
	小便失禁·····	199
	大便失禁·····	205
第四節	脊髓損傷或病變形成失禁後的復健護理·····	207

	小便失禁·····	207
	大便失禁·····	228
第10章	皮膚的完整性·····	235
	皮膚損傷的原因·····	237
	維護健康的皮膚·····	238
	減輕皮膚承受壓力的方法·····	242
	皮膚的復健護理措施·····	252
第11章	輔助裝具及其應用·····	261
第一節	運輸輔助裝具及其應用·····	263
	手杖及拐杖·····	263
	行走器·····	264
	輪椅·····	265
第二節	矯具及其應用·····	274
	夾板及其分類·····	274
	支架及其分類·····	275
	脊椎矯具·····	284
第三節	義肢·····	299
	上肢截肢及義肢簡介·····	300
	下肢截肢及義肢簡介·····	312
第12章	無障礙環境·····	331
第一節	無障礙環境之緣起與沿革·····	333
	無障礙環境之緣起·····	333
	無障礙環境之沿革·····	333
第二節	無障礙環境的認識·····	334
	無障礙環境的基本觀·····	334
	無障礙環境的重要性·····	334
	無障礙環境的範圍·····	335

第三節	無障礙物理環境之設計原則.....	335
第四節	居家之無障礙物理環境設置.....	339
第五節	公共建築的無障礙物理環境設置.....	352
	現行規定政策.....	353
	各項設施規定.....	353
附錄一	振興復健醫學中心患者生活規範.....	361
附錄二	振興復健醫學中心復健護理實務執行情形.....	363
附錄三	殘障福利法施行細則.....	371
附錄四	建築技術設計規則建築施工篇.....	375
附錄五	社會福利機構簡介.....	379

第1章



緒論

本章大綱

- 第一節 復健定義及目標
- 第二節 復健與復健護理發展史
- 第三節 美國殘障福利法之演進
- 第四節 復健機構及其流程的認識