



# 常用中药 配伍与鉴别 应用速查手册

祁公任 陈涛 主编

第2版

化学工业出版社



# 常用中药 配伍与鉴别 应用速查手册

祁公任 陈涛 主编

第2版



化学工业出版社

·北京·

中药配伍应用是中医处方的基础，中药鉴别应用是合理正确选药组方的关键，笔者长期从事临床中药学的教学与研究，对于中药配伍和鉴别应用积累了丰富的经验，本书详细介绍了常用的 400 余味中药的常规临床配伍、鉴别的应用经验，对于提高中医师处方的临床疗效、加深中医药专业学生对药性的认识具有很好的参考价值。

#### 图书在版编目 (CIP) 数据

常用中药配伍与鉴别应用速查手册/祁公任，陈涛  
主编. —2 版. —北京：化学工业出版社，2017. 4  
ISBN 978-7-122-29219-3

I. ①常… II. ①祁…②陈… III. ①中药配伍-手册②中药鉴定学-手册 IV. ①R289.1-62②R282.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 043845 号

---

责任编辑：李少华  
责任校对：王素芹

装帧设计：关 飞

---

出版发行：化学工业出版社  
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)  
印 刷：北京云浩印刷有限责任公司  
装 订：三河市岷发装订厂  
850mm×1168mm 1/32 印张 17 $\frac{1}{4}$  字数 639 千字  
2017 年 6 月北京第 2 版第 1 次印刷

---

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)  
售后服务：010-64518899  
网 址：<http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：38.00 元

版权所有 违者必究

# 编写人员名单

主 编 祁公任 陈 涛  
副 主 编 王 秋 耿义红 赵志英  
编写人员 (按姓氏笔画排序)

王 秋 王春如 方志军 祁公任  
陈 涛 范晨怡 赵志英 耿义红  
徐丽霞 夏玉凤 魏凯峰



## 前言

中药临床应用大多以复方形式出现，这里涉及药物的配伍问题。《神农本草经》序例中提到：“药有阴阳配合，子母兄弟……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡七请，合和当视之。相须、相使者良，勿用相恶、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相杀，不尔，勿合用也。”这段文字概括了药物七种配伍模式，即后世所称的药物配伍“七情”。但具体药物配伍应用，则需要依靠长期临床实践经验的积累。几千年来，前人在这方面积累了极其丰富的宝贵经验，体现在历代医药学家用药心得及其方剂中。本书第2版收载常用中药在第1版基础上增加了23种，共计441种，增加配伍条目100多条。书中对每种药物结合其不同效用，总结出了不同的药物配伍形式，并标识其适应病证及方剂或文献出处，以利读者在临床上用心体会，参考应用。配伍禁忌则在本书“使用注意”项中作了警示。前人药物配伍应用的经验十分宝贵，但仍然需要在现代临床实践中不断求证、优化，以期进一步提高临床疗效和增强用药安全性。

临床使用中药遇到的另一个问题就是如何鉴别应用。这里涉及功效相似中药的鉴别应用、不同炮制品的鉴别应用、同名但不同植物基源的中药鉴别应用，以及同一植物基源但不同入药部位中药的鉴别应用。本书根据上述四种情况择其要者作了相关叙述。应该提出注意并引起临床工作者足够重视的是：不少中药表面上性味功效相似，但适应证并不完全相同，盲目使用，必然影响疗效。人们对有毒中药材入药前的炮制重要性和必要性可能清楚，但一般药材炮制的必要性可能常被忽视，因此临床应用时随意性很大，事实上生品药材和炮制后药材有效成分含量不同，不良反应也有差异，或某些干扰疗效的成分炮制后的变化也会影响药材的药效，所以不作区别对待的应用显然是不合适的。另外，

由于用药历史和不同地域对药物命名的不统一性，造成同名中药不同植物基源的现象较多；还有来自同一植物基源，但入药部位不同的中药，由于药物性味效用不同，或不完全相同，毒性也有差异，临床上不能贸然相互替代应用。所以，鉴别区分不同药物、不同入药部位的药物性味效用特点及相关毒性，才能做到合理用药，发挥所长，各得其所。这次再版修订，新增鉴别应用条目 60 多条。

本书第 2 版在中药临床应用部分新增验方 134 方，单验方以现代临床报道为主，大多为复方，符合目前临床用药的实际情况。所谓验方，乃是在中医理论指导下通过辨证论治获得一定疗效的处方。用辨证论治的认识观来看待验方，体现了中医对疾病诊治认识论和方法论的有机统一。

本书所载药名一律按《中华人民共和国药典》正名命名，部分药典未予收录的药物，则按中医药高等院校最新教材所载命名。但有些药物的异名、别名，国内广为流传，这次新版增加了部分中药常见异名，一并放在“基源”条目中，不单列。为方便读者查阅，将中药异名（约 256 个）及鉴别应用条目中出现的本书编外中药名（约 130 个）一并列入书后索引。

本书在编写过程中对内容的取舍及行文中可能存在的疏漏或不当之处，祈请广大读者批评指正。

中国药科大学 祁公任

2017 年 2 月



# 目录

## 第一章 解表药 / 1

第一节 辛温解表药 .....	1	桂柳 .....	21
麻黄 .....	1	鹅不食草 .....	21
桂枝 .....	3	第二节 辛凉解表药 .....	22
紫苏 .....	5	薄荷 .....	22
香薷 .....	6	桑叶 .....	24
荆芥 .....	7	菊花 .....	25
防风 .....	9	牛蒡子 .....	27
羌活 .....	11	蔓荆子 .....	28
白芷 .....	12	蝉蜕 .....	29
细辛 .....	14	葛根 .....	31
藁本 .....	16	柴胡 .....	33
苍耳子 .....	17	升麻 .....	36
辛夷 .....	18	淡豆豉 .....	38
胡荽 .....	18	浮萍 .....	38
生姜 .....	19	木贼 .....	39
葱白 .....	20		

## 第二章 清热药 / 41

第一节 清热泻火药 .....	41	栀子 .....	48
石膏 .....	41	夏枯草 .....	50
知母 .....	44	寒水石 .....	51
天花粉 .....	45	淡竹叶 .....	52
芦根 .....	47	决明子 .....	53

谷精草 .....	54	山豆根 .....	91
青箱子 .....	55	马勃 .....	92
密蒙花 .....	55	木蝴蝶 .....	93
<b>第二节 清热燥湿药 .....</b>	<b>56</b>	白头翁 .....	93
黄芩 .....	56	马齿苋 .....	95
黄连 .....	59	鸦胆子 .....	95
黄柏 .....	62	重楼 .....	96
苦参 .....	63	拳参 .....	98
龙胆 .....	65	半边莲 .....	98
秦皮 .....	67	白花蛇舌草 .....	99
十大功劳叶 .....	68	山慈菇 .....	100
三颗针 .....	68	土茯苓 .....	102
白鲜皮 .....	69	熊胆 .....	103
椿皮 .....	70	漏芦 .....	104
<b>第三节 清热解毒药 .....</b>	<b>71</b>	地锦草 .....	105
金银花 .....	71	冬凌草 .....	106
连翘 .....	73	白蔹 .....	107
蒲公英 .....	74	绿豆 .....	107
紫花地丁 .....	75	<b>第四节 清热凉血药 .....</b>	<b>108</b>
野菊花 .....	76	生地黄 .....	108
四季青 .....	77	玄参 .....	111
穿心莲 .....	78	牡丹皮 .....	112
大青叶 .....	79	赤芍 .....	114
板蓝根 .....	80	紫草 .....	115
青黛 .....	81	水牛角 .....	117
贯众 .....	83	<b>第五节 清虚热药 .....</b>	<b>118</b>
鱼腥草 .....	84	青蒿 .....	118
金荞麦 .....	86	白薇 .....	119
大血藤 .....	86	地骨皮 .....	120
败酱草 .....	88	银柴胡 .....	121
射干 .....	90	胡黄连 .....	122

### 第三章 泻下药 / 123

<b>第一节 攻下药 .....</b>	<b>123</b>	大黄 .....	123
----------------------	------------	----------	-----



芒硝	126
番泻叶	128
芦荟	129
<b>第二节 润下药</b>	130
火麻仁	130
郁李仁	131
蜂蜜	132
<b>第三节 峻下逐水药</b>	133

甘遂	133
京大戟	134
红大戟	135
芫花	136
商陆	137
牵牛子	138
巴豆	139
千金子	141

## 第四章 祛风湿药 / 142

<b>第一节 祛风寒湿药</b>	142
独活	142
威灵仙	143
川乌	145
草乌	147
蕲蛇	148
金钱白花蛇	149
乌梢蛇	150
徐长卿	151
木瓜	152
蚕沙	153
伸筋草	154
寻骨风	156
松节	157
海风藤	157
昆明山海棠	158
<b>第二节 祛风湿热药</b>	160
秦艽	160

防己	161
桑枝	162
豨莶草	163
臭梧桐	165
海桐皮	165
络石藤	167
雷公藤	167
老鹳草	169

### 第三节 祛风湿强筋健

#### 骨药

五加皮	170
香加皮	171
桑寄生	172
狗脊	173
千年健	174
雪莲花	175
鹿衔草	176
石楠叶	176

## 第五章 化湿药 / 178

广藿香	178
佩兰	180
苍术	181
厚朴	183

砂仁	184
豆蔻	185
草豆蔻	186
草果	188

## 第六章 利水渗湿药 / 189

第一节 利水消肿药	189	萹蓄	203
茯苓	189	地肤子	204
猪苓	191	海金沙	205
薏苡仁	192	石韦	206
泽泻	193	冬葵子	207
玉米须	194	灯心草	208
泽漆	195	草薢	209
蝼蛄	196	第三节 利湿退黄药	211
第二节 利尿通淋药	197	茵陈	211
车前子	197	金钱草	212
滑石	199	虎杖	214
木通	200	垂盆草	215
通草	202	鸡骨草	216
瞿麦	202	地耳草	216

## 第七章 温里药 / 218

附子	218	花椒	227
干姜	220	丁香	228
肉桂	221	草茛	229
吴茱萸	223	草澄茄	230
小茴香	224	胡椒	231
高良姜	226		

## 第八章 理气药 / 233

陈皮	233	檀香	240
化橘红	235	香附	241
青皮	235	川楝子	242
枳实	236	乌药	244
木香	237	荔枝核	245
沉香	239	佛手	246

香橼 .....	247	青木香 .....	251
玫瑰花 .....	248	大腹皮 .....	252
梅花 .....	248	柿蒂 .....	253
娑罗子 .....	249	甘松 .....	253
薤白 .....	250	九香虫 .....	254
天仙藤 .....	250	刀豆 .....	255

## 第九章 止血药 / 256

### 第一节 凉血止血药 .....

大蓟 .....	256
小蓟 .....	257
地榆 .....	259
槐花 .....	261
侧柏叶 .....	262
白茅根 .....	263
苎麻根 .....	264
羊蹄 .....	265

### 第二节 化瘀止血药 .....

三七 .....	266
茜草 .....	268
蒲黄 .....	269

降香 .....	271
花蕊石 .....	272

### 第三节 收敛止血药 .....

白及 .....	273
仙鹤草 .....	275
紫珠 .....	276
棕榈炭 .....	276
血余炭 .....	277
藕节 .....	278

### 第四节 温经止血药 .....

炮姜 .....	279
艾叶 .....	280

## 第十章 活血化瘀药 / 283

### 第一节 活血止痛药 .....

川芎 .....	283
延胡索 .....	284
郁金 .....	286
姜黄 .....	287
乳香 .....	289
没药 .....	290
五灵脂 .....	291
夏天无 .....	292

### 第二节 活血调经药 .....

丹参 .....	293
红花 .....	295
桃仁 .....	296
益母草 .....	297
泽兰 .....	299
牛膝 .....	300
鸡血藤 .....	302
王不留行 .....	303
月季花 .....	304

凌霄花 .....	305	刘寄奴 .....	313
<b>第三节 活血疗伤药</b> .....	<b>306</b>	鬼箭羽 .....	314
马钱子 .....	306	<b>第四节 破血消癥药</b> .....	<b>315</b>
土鳖虫 .....	308	莪术 .....	315
自然铜 .....	309	三棱 .....	316
苏木 .....	309	水蛭 .....	317
骨碎补 .....	310	虻虫 .....	318
血竭 .....	311	穿山甲 .....	318
儿茶 .....	312		

## 第十一章 化痰止咳平喘药 / 320

<b>第一节 化痰药</b> .....	<b>320</b>	蛤壳 .....	343
半夏 .....	320	海浮石 .....	344
天南星 .....	322	瓦楞子 .....	345
白附子 .....	324	礞石 .....	346
芥子 .....	325	胖大海 .....	347
皂荚 .....	327	<b>第二节 止咳平喘药</b> .....	<b>348</b>
旋覆花 .....	329	苦杏仁 .....	348
白前 .....	330	紫苏子 .....	349
前胡 .....	331	百部 .....	350
桔梗 .....	332	紫菀 .....	351
川贝母 .....	333	款冬花 .....	352
浙贝母 .....	335	马兜铃 .....	353
瓜蒌 .....	336	枇杷叶 .....	354
竹茹 .....	338	桑白皮 .....	354
竹沥 .....	339	葶苈子 .....	355
天竺黄 .....	339	白果 .....	356
海藻 .....	340	矮地茶 .....	357
昆布 .....	341	洋金花 .....	358
黄药子 .....	342	罗汉果 .....	359

## 第十二章 平肝息风药 / 361

<b>第一节 平抑肝阳药</b> .....	<b>361</b>	牡蛎 .....	363
石决明 .....	361	紫贝齿 .....	365
珍珠母 .....	362	赭石 .....	366

蒺藜 .....	367	天麻 .....	372
罗布麻叶 .....	368	地龙 .....	373
<b>第二节 息风止痉药</b> .....	369	全蝎 .....	375
羚羊角 .....	369	蜈蚣 .....	377
牛黄 .....	370	僵蚕 .....	378
钩藤 .....	371		

### 第十三章 安神药 / 381

<b>第一节 重镇安神药</b> .....	381	酸枣仁 .....	386
朱砂 .....	381	柏子仁 .....	387
磁石 .....	382	灵芝 .....	388
龙骨 .....	383	远志 .....	389
琥珀 .....	385	合欢皮 .....	390
<b>第二节 养心安神药</b> .....	386	首乌藤 .....	391

### 第十四章 开窍药 / 393

麝香 .....	393	石菖蒲 .....	398
冰片 .....	395	蟾酥 .....	400
苏合香 .....	397	樟脑 .....	401
安息香 .....	398		

### 第十五章 补益药 / 403

<b>第一节 补气药</b> .....	403	绞股蓝 .....	416
人参 .....	403	红景天 .....	416
西洋参 .....	406	饴糖 .....	417
党参 .....	407	甘草 .....	418
太子参 .....	408	<b>第二节 补血药</b> .....	419
黄芪 .....	409	当归 .....	419
白术 .....	411	熟地黄 .....	421
山药 .....	412	白芍 .....	422
白扁豆 .....	413	何首乌 .....	424
大枣 .....	414	阿胶 .....	426

龙眼肉 .....	428	淫羊藿 .....	448
<b>第三节 补阴药</b> .....	429	仙茅 .....	449
北沙参 .....	429	补骨脂 .....	450
南沙参 .....	430	益智 .....	452
百合 .....	430	海狗肾 .....	453
麦冬 .....	432	海马 .....	454
天冬 .....	433	肉苁蓉 .....	455
石斛 .....	434	锁阳 .....	456
玉竹 .....	435	菟丝子 .....	457
黄精 .....	436	沙苑子 .....	458
枸杞子 .....	438	蛇床子 .....	459
墨旱莲 .....	439	杜仲 .....	461
女贞子 .....	440	续断 .....	462
桑椹 .....	441	韭菜子 .....	463
哈蟆油 .....	442	阳起石 .....	464
龟甲 .....	443	胡芦巴 .....	464
鳖甲 .....	444	核桃仁 .....	465
<b>第四节 补阳药</b> .....	446	蛤蚧 .....	466
鹿茸 .....	446	冬虫夏草 .....	467
巴戟天 .....	447	紫河车 .....	468

## 第十六章 收涩药 / 470

五味子 .....	470	石榴皮 .....	482
山茱萸 .....	471	肉豆蔻 .....	484
乌梅 .....	472	覆盆子 .....	485
海螵蛸 .....	474	金樱子 .....	486
桑螵蛸 .....	476	莲子 .....	486
五倍子 .....	477	芡实 .....	488
罂粟壳 .....	478	麻黄根 .....	488
诃子 .....	479	浮小麦 .....	489
赤石脂 .....	480	糯稻根 .....	490
禹余粮 .....	482		

## 第十七章 消食药 / 491

山楂 .....	491	莱菔子 .....	495
神曲 .....	492	鸡内金 .....	496
麦芽 .....	493	鸡矢藤 .....	498
谷芽 .....	494	隔山消 .....	499

## 第十八章 驱虫药 / 501

使君子 .....	501	雷丸 .....	506
苦楝皮 .....	502	鹤虱 .....	507
槟榔 .....	503	榧子 .....	507
南瓜子 .....	504	芜荑 .....	508
鹤草芽 .....	505		

## 第十九章 涌吐药 / 510

瓜蒂 .....	510	藜芦 .....	512
常山 .....	511	胆矾 .....	513

## 第二十章 外用药 / 515

硫黄 .....	515	皂矾 .....	524
雄黄 .....	517	斑蝥 .....	525
硼砂 .....	518	木鳖子 .....	526
炉甘石 .....	520	土荆皮 .....	528
白矾 .....	520	蜂房 .....	528
轻粉 .....	522	大风子 .....	530
升药 .....	523		

## 索引 / 531



# 第一章

## 解表药

### 第一节 辛温解表药

#### 麻 黄

**【基源】**为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。

**【性味归经】**辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

**【功效主治】**发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，咳嗽气喘，风水水肿。

#### 【单方验方】

(1) 治疗变应性鼻炎 麻黄 5g，制附子（先煎）10g，细辛 3g，黄芪 30g，熟地黄 10g，防风 6g，白术 15g，墨旱莲、苍耳子、干地龙、鹿角霜各 10g，全蝎 3g，乌梅 10g。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。[林丹娜. 中医学刊, 2006, 24 (11): 2133]

(2) 治疗老年皮肤瘙痒症 桂枝 12g，白芍 12g，杏仁 10g，甘草 6g，炙麻黄 6g，生姜 3 片，大枣 5 枚。每日 1 剂，10 天为 1 个疗程。[景文川. 山东中医杂志, 1999, (12): 567]

(3) 治疗恶性胸水 生麻黄、白芥子、熟地黄、生黄芪各 30g，干姜 3g，附子（先煎）12g，鹿角胶 10g（烊化），桂枝 5g。每日 1 剂，水煎，分 2 次温服。[刘淑英. 湖北中医杂志, 2006, 28 (10): 25]

(4) 治疗小儿咳嗽变异性哮喘 射干 10g，炙麻黄 10g，细辛 3g，半夏 10g，紫菀 15g，款冬花 15g，五味子 5g，生姜 10g，大枣 6 枚，地龙 10g，蝉蜕 10g。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。[李虹乐. 中国现代医生, 2007, 45]



(22): 81]

(5) 治疗小儿遗尿症 生麻黄, 5~7岁 3g, 8~15岁 5g, 15岁以上 10g。水煎1次, 去上沫, 每晚临睡前顿服。连服1个月。[宋立人, 祁公任. 临床经验方手册. 福州: 福建科学技术出版社, 2005: 322]

### 【配伍应用】

#### (1) 用于发汗解表

麻黄配桂枝: 发汗散寒。用于风寒表实证。症见恶寒、发热、头痛无汗、脉浮紧等。如麻黄汤(《伤寒论》)。

麻黄配薏苡仁: 解表祛湿。用于风湿在表证。症见一身尽痛、发热、日晡加剧等。如麻杏薏甘汤(《金匮要略》)。

麻黄配黄芪: 益气解表祛邪。用于气虚外感表证。

麻黄配葛根: 升散发汗, 解表祛邪。用于风寒客于肌表, 卫气被外邪郁闭所致的发热、无汗、项背强直不适等。如葛根汤(《伤寒论》)。

麻黄配羌活、独活: 祛风解表、除湿止痛。用于外感风寒表实证之身痛无汗, 以及风湿痹痛。

#### (2) 用于宣肺平喘

麻黄配杏仁: 宣肺解表, 止咳平喘。用于感冒风邪, 症见鼻塞声重, 语音不出, 咳嗽胸闷等。如三拗汤(《太平惠民和剂局方》)。

麻黄配生石膏: 清肺平喘。用于表邪未解, 肺热咳喘证。症见发热, 喘急, 苔黄, 脉数等证。如麻杏石甘汤(《伤寒论》)。

麻黄配细辛: 温肺化痰止咳。用于寒痰停饮, 症见咳嗽气喘, 痰多清稀。如小青龙汤(《伤寒论》)。

麻黄配射干: 宣肺降气, 消痰平喘。用于风寒束表、肺失宣降、痰饮上逆之喘咳气急等症。如射干麻黄汤(《伤寒论》)。

#### (3) 用于利水消肿

麻黄配赤芍: 利水消肿, 凉血活血。用于血热夹瘀之小便不利, 水肿, 尿血, 血热所致的衄血、吐血等(《施今墨对药》)。

麻黄配白术: 发汗解表, 散寒祛湿。用于风寒袭表, 肺失宣降, 水道不通所致的头面眼睑水肿之风水证。如越婢加术汤(《金匮要略》)。

麻黄配浮萍: 发表宣肺, 利水消肿。用于水肿, 小便不利兼风热表证。

麻黄配车前子: 利水消肿, 平喘止咳。用于外邪袭肺, 肺气郁闭, 水道不通所致的发热恶风, 头面四肢水肿, 兼有胸闷气喘、咳嗽痰多者。

### 【鉴别应用】

(1) 生麻黄、蜜炙麻黄、麻黄绒 生麻黄发散力强, 多用于风寒表实证及风水水肿。蜜炙麻黄发散力弱, 兼有润肺作用, 多用于喘咳证。麻黄绒其发散之力缓于麻黄, 适用于体虚及老弱患者而外感风寒者。