

最了解这个世界的旅游指南



NATIONAL
GEOGRAPHIC



第二版

美国国家地理城市徒步旅游指南

漫步罗马

[美] 凯蒂·帕尔拉 著 林洁盈 译

城市风景深度游览

为徒步行程设计
市区热门景点
经典地标、必尝美食



行家提供的私房情报
探索大街小巷内
鲜为人知的小惊奇

附全市各区散步地图



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>

美国国家地理城市徒步旅游指南

漫步罗马

(第二版)

凯蒂·帕尔拉 著

林洁盈 译



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目 (CIP) 数据

漫步罗马 / (美) 凯蒂·帕尔拉著; 林洁盈译. —2 版. —武汉: 华中科技大学出版社, 2016. 11

(美国国家地理城市徒步旅游指南)

ISBN 978-7-5680-1472-4

I. ①漫… II. ①凯… ②林… III. ①旅游指南-罗马 IV. ①K954. 69

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 305427 号

湖北省版权局著作权合同登记 图字: 17-2015-303号

Copyright © 2012, 2016 National Geographic Partners, LLC.

Copyright Simplified Chinese edition © 2016 National Geographic Partners, LLC.

All rights reserved. Reproduction of the whole or any part of the contents
without written permission from the publisher is prohibited.

本作品中文简体版由美国国家地理学会授权北京大石创意文化传播有限公司, 并由北京大石创意文化传播公司转授权华中科技大学出版社出版发行。未经许可, 不得翻印。

漫步罗马

Manbu Luoma

[美] 凯蒂·帕尔拉 著

林洁盈 译

策划编辑: 白雪

责任编辑: 卫星

装帧设计: 傅瑞学

责任校对: 九万里文字工作室

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社 (中国·武汉) 电话: (027) 81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园 邮编: 430223

录 排: 北京楠竹文化发展有限公司

印 刷: 小森印刷 (北京) 有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 6

字 数: 208 千字

版 次: 2016 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 39.80 元



华中出版

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118, 竭诚为您服务

版权所有 侵权必究

美国国家地理城市徒步旅游指南

漫步罗马

(第二版)



目录

- 7 前言
- 8 造访罗马
- 10 如何使用本书

第一章

13页

旋风式行程

- 14 罗马一日游
- 18 罗马周末游
- 24 罗马娱乐游
- 28 罗马周末亲子游



前页：纳沃纳广场。左页：纳沃纳广场上的海神喷泉。右图：卡斯托尔和波吕克斯神庙。右上图：西班牙大台阶。右下图：罗马冰淇淋店的众多口味选择。

第二章

37页

罗马各区介绍

- 40 罗马古城区
- 56 罗马斗兽场至镣铐圣彼得教堂
- 72 拉特朗至戴克里先浴场
- 86 奎利那雷区至威内托大道
- 100 西班牙广场至波格赛庄园
- 114 万神殿至纳沃纳广场
- 130 梵蒂冈
- 146 越台伯河区至贾尼科洛山
- 160 犹太人聚集区至泰斯塔西奥区



第三章

174页

旅游须知

- 176 旅游须知
- 180 旅馆
- 190 图片出处

* 感谢王晨彪老师为修订部分进行的翻译。

美国国家地理城市徒步旅游指南

漫步罗马



美国国家地理城市徒步旅游指南

漫步罗马

(第二版)

凯蒂·帕尔拉 著

林洁盈 译



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉



美国国家地理城市徒步旅游指南

漫步罗马

(第二版)



目 录

第一章

13页

旋风式行程

- 14 罗马一日游
- 18 罗马周末游
- 24 罗马娱乐游
- 28 罗马周末亲子游

前页：纳沃纳广场。左页：纳沃纳广场上的海神喷泉。右图：卡斯托尔和波吕克斯神庙。右上图：西班牙大台阶。右下图：罗马冰淇淋店的众多口味选择。



第二章

37页

罗马各区介绍

- 40 罗马古城区
- 56 罗马斗兽场至镣铐圣彼得教堂
- 72 拉特朗至戴克里先浴场
- 86 奎利那雷区至威内托大道
- 100 西班牙广场至波格赛庄园
- 114 万神殿至纳沃纳广场
- 130 梵蒂冈
- 146 越台伯河区至贾尼科洛山
- 160 犹太人聚集区至泰斯塔西奥区



第三章

174页

旅游须知

- 176 旅游须知
- 180 旅馆
- 190 图片出处

* 感谢王晨彪老师为修订部分进行的翻译。



前言

我一直到年纪稍长之后才初次拜访罗马。在此之前，我已多次造访意大利的其他名城——佛罗伦萨、卡普里岛、威尼斯。然而，罗马却一直不在我的目的地清单上。罗马是个魅力十足的城市，能让你放弃现代社会的奢侈——数字游戏、全球定位系统的指令、手机等，让你踏上时光之旅回到过去，领略人类在电力技术发明之前多么善于创造，了解从前的罗马艺术家、建筑师与工程师有何卓越的事迹。在一个天空中有云彩点缀，让人感到有些潮湿的星期六，我和一位艺术专家一起在罗马街头散步。她领着我在小型博物馆、私人花园和迷你公园中穿梭，轻抚着罗马斗兽场上历史悠久的石面，向我诉说许久以前场内观众可达6万人的角斗士的搏斗场面。

罗马其实是由两个城市组成。第一个城市是处处散布着早期人类文明引擎的伟大古城——拥有2500年的悠久历史，同

文艺复兴时期大师波提切利以《圣经·旧约》中有关先知摩西的各个事件为主题，在西斯廷教堂的墙上绘制的壁画。

时也是战士和皇帝们的堡垒。我的朋友她带我认识的就是这个罗马。然而，这个城市里还塞着梵蒂冈。在这里，她带着我进入藏有丰富的世界一流大师艺术品的博物馆——涵盖了拉斐尔、波提切利、罗丹、达利等大师的作品。我

们还静静地欣赏了西斯廷教堂，赞叹着出自米开朗基罗之手的壮丽壁画。若不是我的导游，我一定会遗漏掉许多东西。她让我有直观的感受，享受着各种不太引人注意的私房景点，并带领我参访这座城市。而这本书也会这么引导你参观罗马。

国家地理旅行家杂志社名誉主编
奇斯·贝罗斯 (Keith Bellows)

造访罗马

杂乱无章的布局反映出罗马漫长而丰富的历史，每年500万人次的游客量，以及街道上川流不息的汽车、摩托车，都会让初来乍到的人感受到此地的嘈杂与混乱。尽管如此，城市中的静谧角落，将会回报那些勇往直前的游客们。

罗马简介

在公元前6世纪左右，罗马在一群小山丘与夹杂其间的山谷内诞生（不过根据传说，罗马的建立时间在更早的公元前753年）。这些地区到中世纪之前一直是罗马城的中心，不过到了中世纪，罗马人开始将生活重心转移到北方的冲积平原上。时至今日，这两个区域都被公寓建筑、

教堂、购物区与文化景点占据。台伯河的对岸则是越台伯河区、绵延不断的住宅区和梵蒂冈。

游走罗马

城市本身的复杂布局加上往往不够仔细的地图，可能让漫游罗马成为一件令人沮丧的事。这里的街名常常过个路口就换，街道蜿蜒曲折，而且往往标

罗马景点每日开放信息

每日开放：古罗马广场、罗马斗兽场、卡比托利欧博物馆、帕拉蒂诺山、和平祭坛和图拉真集市。卡拉卡拉浴场也每天开放，但在周一只开放到下午1点。

周一：除了上述每日开放的景点外，大多数国立与市立机构皆闭馆。梵蒂冈博物馆与一些私人经营的景点也开放，包括切利奥古罗马人之家、圣格莱孟教堂与法尔奈斯庄园等。

周二：除了切利奥古罗马人之家与罗马水城以外，所有景点皆开放。

周三：除了切利奥古罗马人之家以外，

所有景点皆开放。

周四：所有景点皆开放。圣王路易堂下午休息。

周五：所有景点皆开放。罗马犹太博物馆因安息日之故傍晚提早关闭。

周六：罗马犹太博物馆与其他犹太文化景点闭馆。

周日：除法尔奈斯庄园和梵蒂冈博物馆（每月最后一个周日开放至中午12:30，不过非常拥挤，最好避免那时去）外，大多数博物馆与景点皆开放。圣格莱孟教堂于中午开放。



辛苦走完一天以后，在可爱的石砌小街上享用晚餐，是罗马可以提供给游客的众多享受之一。

示不明。然而，迷路是参观罗马的一部分乐趣。如果只是在主要街道上走动，就意味着你将错失罗马众所周知的美景。若你需要一本完整精确的街道指南，可以在书报摊购买“Stradario”这本线圈装的地图集。城市地图与交通指南可以在地铁站找到，许多地铁站也有工作人员能回答基本的问题。在探索越台伯河区和战神广场区时，不要依赖台伯河来定位。罗马市区大多在台伯河左岸，越台伯河区和梵蒂冈则在台伯河右岸。台伯河本身非常蜿蜒曲折，不适合当成方向标。

省钱游罗马

罗马景点的门票费相当贵。购买罗马通^①可以让你任意选择两个景点免费参观，并以折扣价参观其他景点，同时也可作为3日交通券使用，无限次搭乘市区的公共交通工具。春季的文化周与全年的其他活动还可以让民众有机会免费进入公立博物馆和考古遗址参观。

^① Roma Pass，可在www.romapass.it上购买。

如何使用本书

每一条游览路线——只是徒步也可能用到市区的公共交通工具——都会显示在地图上，设计时都考虑到景点的开放时间与选择人流量较小的时段。为了方便，许多路线的结束位置都邻近餐厅或夜生活丰富的地方。

旋风式行程

旋风式旅游专门替游览时间只有一天或一个周末的观光客而设计，选择的是精华中的精华。你可以根据自己的时间和兴趣选择路线：一日游、周末游（两天）、娱乐游和亲子游（两天）。



私房情报 路线图后方有针对一日游与周末游的旅游情报，提供的是内行人的旅游情报，主要是景点以外的私房路线与推荐景点、邻近的咖啡厅与餐馆，以及一些根据个人兴趣调整路线的建议。

景点描述 在娱乐游与亲子游中，主要景点的信息会搭配景点的地图来编排，并有景点简介与实用信息。



分区深度旅游

9个区域导览路线的开头都有简介、标示主要景点的路线图和主要景点介绍。每一条路线都有“深度介绍”跨页，介绍该路线上最主要的一处景点，接着是以该区某个精华元素的背景信息为主题内容的“完全罗马”，最后是“罗马首选”跨页，提供主题式的景点推荐。



路线 各主要景点之间以虚线连接。

主要景点价格范围

€	4欧元以下
€€	4~8欧元
€€€	8~13欧元
€€€€	13~18欧元
€€€€€	18欧元以上

美食推荐价格范围 (单人且不含饮料)

€	15欧元以下
€€	15~25欧元
€€€	25~40欧元
€€€€	40~60欧元
€€€€€	60欧元以上

步行路线 各主要景点之间以虚线连接。



罗马国立博物馆 (Museo Nazionale Romano) 的雕塑作品，展示了古罗马艺术家的精湛技艺。

主要景点介绍 这些是每一景点的完整介绍与参观重点。此处按地图上标明的次序介绍，并提供地址、网站、电话号码、门票价格、开放时间和最近的地铁站与公车站等信息。

行程路线图 标明主要景点、地铁站与主要街道的区域地图。

说明 简短描述主要景点并引导你找到路线上的下一个景点。页数参考引导读者找到后页的完整景点介绍。

波洛奇庄园

波洛奇庄园 (Villa Borghese) 是罗马最大的公园，也是罗马最重要的文化场所之一。这里有许多博物馆、美术馆和花园，是游客休闲和欣赏艺术的好去处。

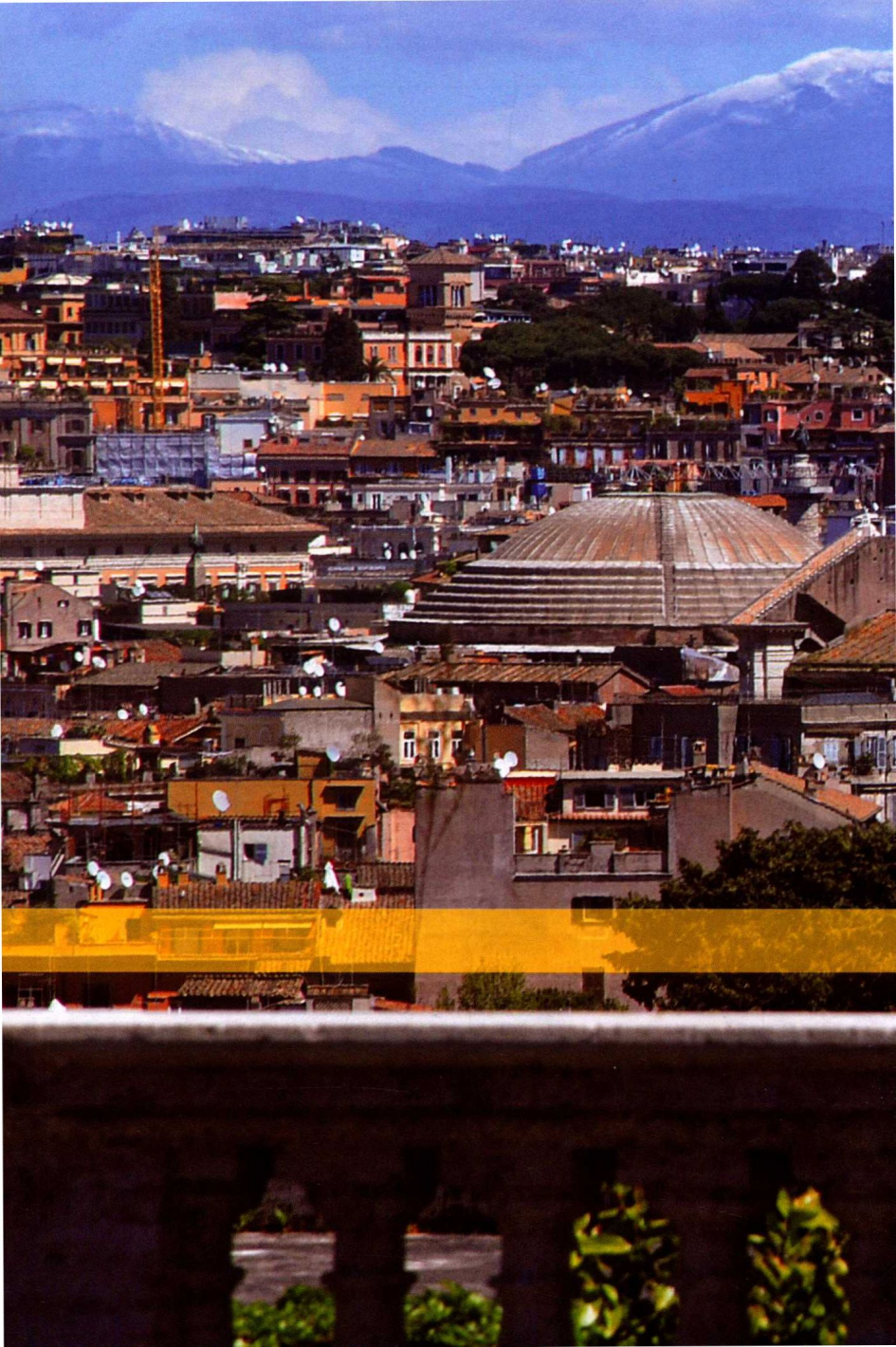
波洛奇庄园 (Villa Borghese) 是罗马最大的公园，也是罗马最重要的文化场所之一。这里有许多博物馆、美术馆和花园，是游客休闲和欣赏艺术的好去处。

波洛奇美术馆

波洛奇美术馆 (Galleria Borghese) 是罗马最著名的美术馆之一，收藏了许多珍贵的艺术品，包括雕塑、绘画和珠宝。这里是艺术爱好者的天堂。

波洛奇美术馆 (Galleria Borghese) 是罗马最著名的美术馆之一，收藏了许多珍贵的艺术品，包括雕塑、绘画和珠宝。这里是艺术爱好者的天堂。

美食推荐 参观路线上的咖啡厅与餐馆推荐。





第一章

旋风式行程