

品读国学经典

汲取圣贤智慧

国学今读系列

■芳园◎主编

影响一生的

古典诗词



耀世典藏版

丛书主编 叶光远

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

影响一生的古典诗词: 耀世典藏版 / 芳园主编. --  
天津: 天津人民出版社, 2015.3

( 国学今读系列 / 刘光远主编 )

ISBN 978-7-201-09109-9

I. ①影… II. ①芳… III. ①古典诗歌—诗集—中国  
IV. ① I222

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 028248 号

天津人民出版社出版

出版人: 黄 沛

( 天津市西康路 35 号 邮政编码: 300051 )

邮购部电话: ( 022 ) 23332469

网址: <http://www.tjrmcbs.com>

电子信箱: [tjrmcbs@126.com](mailto:tjrmcbs@126.com)

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

720 × 1020 毫米 16 开本 27.5 印张 字数: 600 千字

定价: 59.80 元



## 前言

古人说，不读诗词，不足以知春秋历史；不读诗词，不足以品文化精粹；不读诗词，不足以感天地草木之灵；不读诗词，不足以见流彩华章之美。

中国是一个“诗歌的国度”，古典诗词是中国传统文化的奇葩，是我们民族文化遗产中极为珍贵的一部分。早在3000多年前，我们的祖先就创作出了以“诗三百”为代表的优秀诗篇，此后每个历史时期，诗歌创作都结出了丰硕的成果，其中不少名篇佳句脍炙人口，传颂至今。它们已经融入到我们的文化性格里，启发着我们的心智，滋养着我们的心灵，丰富着我们的精神，陶冶着我们的人格，成为我们日常生活的一部分。

这是一本能让你花最少的时间读完最美的古典诗词的经典之作，为你达到“腹有诗书”的境界提供一扇方便之门。书中收录了数百首在思想上和艺术上具有最高成就的古诗词，有文学史上著名诗人和词人的代表作，有各类题材的作品精粹，有广泛社会影响的名篇佳句等，比较全面地反映了我国古典诗词的全貌，能有效地帮助你了解古代名诗名词的概貌和更深入地领悟古典诗词的意蕴。

《古诗源》是唐之前古诗最重要的选本，由清朝人沈德潜选编。“诗至有唐为极盛，然诗之盛，非诗之源也。……则唐诗者，宋、元之上流，而古诗又唐人之发源也。”（沈德潜）故而编选此书。《古诗源》选辑了先秦至隋各个时代的诗歌，也包括一些民歌谣谚。

《诗经》是我国古代第一部诗歌总集，是中国优秀传统文化中的核心经典之一。《诗经》不仅记录了我们民族的感情之源，还是我们的语言之源。现代汉语中的许多词汇、成语、典故、谚语、格言都是出自《诗经》。如“切磋”、“琢磨”、“寤寐以求”、“巧笑倩兮，美目盼兮”等，举不胜举。

以屈原为代表作家的《楚辞》的产生，开辟了中国文学史上继《诗经》以后的一个新时代。屈原是我国文学史上第一个伟大诗人，产生于长江流域的《楚辞》，开创了中国文学的浪漫主义先河，给后世文学以深远的影响。

从汉立到隋灭这漫长的八百多年时间里，我国诗歌获得空前发展。如果说短诗是汉诗的锋芒，那么乐府就是汉诗的光辉。东汉末年的动乱时代，其中最具影响力的是《古诗十九首》。它抒写了乱世中人生的悲苦，它将叙事、写景和抒情熔于一炉，它的语言朴实自然而生

动妥帖。一方面,《古诗十九首》是五言创作达到成熟的标志;另一方面,它是“建安文学”的先声。

魏晋南北朝诗具有清劲的风骨、洒脱的精神、深刻的内涵、自然的审美,在中国诗歌史上具有承前启后的作用。

唐诗在中国文学史上占有举足轻重的地位,代表着我国诗歌的最高水平。王勃、李白、王维、杜甫、白居易、李商隐等诗坛巨匠以他们杰出的创作才华成就了唐诗最壮美的光彩,将唐诗推到前所未有的高度,并形成了流派纷呈、名家辈出的局面。唐诗可以说是无美不具。

宋词是中国古代文学皇冠上光辉夺目的一颗明珠,又像一座芬芳绚丽的园圃。她以姹紫嫣红、千姿百态的风神,与唐诗并称双绝。

元曲是中华民族灿烂文化宝库中的一朵奇葩,它在思想内容和艺术成就上都体现了独有的特色,和唐诗、宋词鼎足并举,都代表一代文学之盛,成为我国文学史上三座重要的里程碑。

宋、元、明、清诗和元、明、清词都有很多传世之作,表现了不同时代的文学特点。

本书以中国文学史为纲,集合了历代诗词著名选本的精华,讲述了先秦、两汉、魏晋南北朝、唐五代、宋元明清各个时代的诗词艺术特点。为了帮助读者更好地理解原作,本书还增设了相关辅助性栏目:作者介绍简单介绍了作者的生平和作品风格,使读者对作者有一个大体了解;注释部分除对难懂的词语进行注释外,还对全部难字进行了注音;译文力求忠于原作,使读者能直接了解原诗词的语言风格;赏析部分介绍写作背景和写作意图、诗词的意境和写作特点,以及作者所要表达的情感和作品的意义。此外,书中还选配了众多契合诗词意的图片,给读者带来视觉享受的同时,也扩大其想象空间。你需要做的只是跟随本书走入古典诗词美丽清新的世界,感受至美意境,体验诗情人生。





# 目录

## ◎ 古歌谣 ◎

|             |   |            |    |
|-------------|---|------------|----|
| 击壤歌 .....   | 1 | 沧浪歌 .....  | 7  |
| 伊耆氏蜡辞 ..... | 1 | 渔父歌 .....  | 7  |
| 尧 戒 .....   | 2 | 越人歌 .....  | 8  |
| 卿云歌 .....   | 2 | 琴 歌 .....  | 8  |
| 南风歌 .....   | 3 | 弹 歌 .....  | 9  |
| 麦秀歌 .....   | 3 | 易水歌 .....  | 9  |
| 采薇歌 .....   | 4 | 候人歌 .....  | 9  |
| 饭牛歌 .....   | 4 | 楚人谣 .....  | 10 |
| 忼慷歌 .....   | 5 | 大地之歌 ..... | 10 |
| 去鲁歌 .....   | 5 | 婚礼之歌 ..... | 11 |
| 获麟歌 .....   | 6 | 战斗之歌 ..... | 11 |
| 楚狂歌 .....   | 6 | 箕子之歌 ..... | 12 |

## ◎ 诗 经 ◎

|           |    |            |    |
|-----------|----|------------|----|
| 关 雎 ..... | 13 | 月 出 .....  | 22 |
| 桃 夭 ..... | 14 | 七 月 .....  | 22 |
| 汉 广 ..... | 14 | 鹿 鸣 .....  | 24 |
| 绿 衣 ..... | 15 | 常 棣 .....  | 25 |
| 燕 燕 ..... | 15 | 采 薇 .....  | 26 |
| 载 驰 ..... | 16 | 何草不黄 ..... | 27 |
| 硕 人 ..... | 17 | 葛 覃 .....  | 28 |
| 木 瓜 ..... | 17 | 卷 耳 .....  | 28 |
| 黍 离 ..... | 18 | 芣 苢 .....  | 29 |
| 子 衿 ..... | 18 | 草 虫 .....  | 29 |
| 伐 檀 ..... | 19 | 行 露 .....  | 29 |
| 绸 缪 ..... | 20 | 標有梅 .....  | 30 |
| 兼 葭 ..... | 20 | 小 星 .....  | 30 |
| 无 衣 ..... | 21 | 野有死麋 ..... | 31 |

|      |    |
|------|----|
| 柏舟   | 31 |
| 击鼓   | 32 |
| 式微   | 32 |
| 静女   | 33 |
| 桑中   | 33 |
| 相鼠   | 34 |
| 考槃   | 34 |
| 氓    | 35 |
| 河广   | 36 |
| 君子于役 | 36 |
| 葛藟   | 36 |
| 采葛   | 37 |

|      |    |
|------|----|
| 风雨   | 37 |
| 扬之水  | 38 |
| 野有蔓草 | 38 |
| 蟋蟀   | 38 |
| 山有枢  | 39 |
| 衡门   | 40 |
| 匪风   | 40 |
| 东山   | 40 |
| 四牡   | 41 |
| 伐木   | 42 |
| 小旻   | 43 |
| 玄鸟   | 44 |

### ◎ 楚辞 ◎

|      |    |
|------|----|
| 离骚   | 45 |
| 九歌   | 59 |
| 东皇太一 | 59 |
| 云中君  | 60 |
| 湘君   | 61 |
| 湘夫人  | 62 |
| 大司命  | 64 |
| 少司命  | 65 |
| 东君   | 66 |
| 河伯   | 67 |
| 山鬼   | 67 |
| 天问   | 69 |

|     |     |
|-----|-----|
| 九章  | 82  |
| 惜诵  | 82  |
| 涉江  | 85  |
| 哀郢  | 87  |
| 抽思  | 90  |
| 怀沙  | 93  |
| 思美人 | 95  |
| 惜往日 | 98  |
| 橘颂  | 100 |
| 悲回风 | 101 |
| 远游  | 105 |
| 卜居  | 111 |
| 渔父  | 113 |

### ◎ 汉魏晋南北朝诗 ◎

|         |     |
|---------|-----|
| 汉诗      | 115 |
| 刘邦      |     |
| 大风歌     | 115 |
| 项籍      |     |
| 垓下歌     | 116 |
| 刘彻      |     |
| 瓠子歌(其一) | 117 |
| 瓠子歌(其二) | 117 |
| 秋风辞     | 118 |
| 梁鸿      |     |
| 五噫歌     | 119 |

|         |     |
|---------|-----|
| 秦嘉      |     |
| 赠妇诗(其一) | 119 |
| 赠妇诗(其二) | 120 |
| 乐府      | 120 |
| 战城南     | 120 |
| 上邪      | 121 |
| 江南      | 121 |
| 平陵东     | 122 |
| 陌上桑     | 122 |
| 长歌行     | 123 |
| 东门行     | 124 |

|                  |     |                   |     |
|------------------|-----|-------------------|-----|
| 饮马长城窟行 .....     | 124 | 嵇 康               |     |
| 孤儿行 .....        | 125 | 赠秀才入军 .....       | 146 |
| 白头吟 .....        | 126 | 晋 诗 .....         | 147 |
| 梁甫吟 .....        | 127 | 傅 玄               |     |
| 怨歌行 .....        | 127 | 豫章行苦相篇 .....      | 147 |
| 悲 歌 .....        | 128 | 潘 岳               |     |
| 古诗为焦仲卿妻作并序 ..... | 128 | 悼亡诗 .....         | 148 |
| 枯鱼过河泣 .....      | 133 | 左 思               |     |
| 古歌(其一) .....     | 133 | 咏史(其一) .....      | 149 |
| 古歌(其二) .....     | 133 | 陆 机               |     |
| 古 诗 .....        | 134 | 赴洛道中作 .....       | 150 |
| 行行重行行 .....      | 134 | 陶渊明               |     |
| 西北有高楼 .....      | 134 | 归园田居(其一) .....    | 151 |
| 涉江采芙蓉 .....      | 135 | 饮酒(其一) .....      | 152 |
| 明月皎夜光 .....      | 135 | 杂诗(其一) .....      | 152 |
| 冉冉孤生竹 .....      | 136 | 南北朝诗 .....        | 153 |
| 迢迢牵牛星 .....      | 136 | 谢灵运               |     |
| 客从远方来 .....      | 137 | 石壁精舍还湖中作 .....    | 153 |
| 明月何皎皎 .....      | 137 | 夜宿石门 .....        | 154 |
| 魏 诗 .....        | 138 | 东阳溪中赠答(其一) .....  | 154 |
| 曹 操              |     | 东阳溪中赠答(其二) .....  | 154 |
| 观沧海 .....        | 138 | 鲍 照               |     |
| 龟虽寿 .....        | 138 | 梅花落 .....         | 155 |
| 短歌行 .....        | 139 | 赠故人马子乔(其二) .....  | 156 |
| 王 粲              |     | 赠故人马子乔(其六) .....  | 156 |
| 七哀(其一) .....     | 140 | 咏 史 .....         | 157 |
| 陈 琳              |     | 拟古(其二) .....      | 158 |
| 饮马长城窟 .....      | 140 | 沈 约               |     |
| 刘 桢              |     | 伤谢朓 .....         | 159 |
| 赠从弟 .....        | 141 | 江 淹               |     |
| 曹 丕              |     | 效古(其一) .....      | 160 |
| 杂诗(其一) .....     | 142 | 谢 朓               |     |
| 杂诗(其二) .....     | 143 | 晚登三山还望京邑 .....    | 160 |
| 曹 植              |     | 王孙游 .....         | 161 |
| 送应氏 .....        | 143 | 之宣城郡出新林浦向板桥 ..... | 161 |
| 白马篇 .....        | 144 | 观朝雨 .....         | 162 |
| 七步诗 .....        | 145 | 玉阶怨 .....         | 162 |
| 阮 籍              |     | 吴 均               |     |
| 夜中不能寐 .....      | 145 | 主人池前鹤 .....       | 163 |
| 昔闻东陵瓜 .....      | 146 | 山中杂诗 .....        | 164 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 徐 陵            |     |
| 关山月 .....      | 164 |
| 庾 信            |     |
| 拟咏怀(其一) .....  | 165 |
| 拟咏怀(其十一) ..... | 166 |
| 寄王琳 .....      | 166 |
| 乌夜啼 .....      | 167 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 南朝乐府 .....    | 167 |
| 长干曲 .....     | 167 |
| 西洲曲 .....     | 168 |
| 北朝乐府 .....    | 169 |
| 企喻歌(其一) ..... | 169 |
| 敕勒歌 .....     | 169 |
| 木兰诗 .....     | 169 |

## ◎ 唐 诗 ◎

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 骆宾王                 |     |
| 在狱咏蝉 .....          | 171 |
| 王 勃                 |     |
| 送杜少府之任蜀州 .....      | 172 |
| 贺知章                 |     |
| 回乡偶书 .....          | 173 |
| 陈子昂                 |     |
| 登幽州台歌 .....         | 173 |
| 张九龄                 |     |
| 感遇(其一) .....        | 174 |
| 感遇(其七) .....        | 174 |
| 王之涣                 |     |
| 登鹳雀楼 .....          | 175 |
| 出 塞 .....           | 175 |
| 孟浩然                 |     |
| 夜归鹿门山歌 .....        | 176 |
| 临洞庭上张丞相 .....       | 176 |
| 岁暮归南山 .....         | 177 |
| 过故人庄 .....          | 177 |
| 留别王维 .....          | 178 |
| 宿建德江 .....          | 178 |
| 春 晓 .....           | 178 |
| 王昌龄                 |     |
| 塞上曲 .....           | 179 |
| 塞下曲 .....           | 179 |
| 芙蓉楼送辛渐 .....        | 180 |
| 春宫怨 .....           | 180 |
| 长信怨 .....           | 180 |
| 出 塞 .....           | 181 |
| 李 颀                 |     |
| 古 意 .....           | 181 |
| 听董大弹胡笳兼寄语弄房给事 ..... | 182 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 古从军行 .....        | 183 |
| 李 白               |     |
| 月下独酌 .....        | 183 |
| 关山月 .....         | 184 |
| 子夜吴歌 .....        | 184 |
| 长干行 .....         | 185 |
| 庐山谣寄卢侍御虚舟 .....   | 185 |
| 金陵酒肆留别 .....      | 186 |
| 梦游天姥吟留别 .....     | 187 |
| 宣州谢朓楼饯别校书叔云 ..... | 188 |
| 蜀道难 .....         | 188 |
| 长相思(其一) .....     | 189 |
| 长相思(其二) .....     | 190 |
| 行路难 .....         | 190 |
| 将进酒 .....         | 191 |
| 渡荆门送别 .....       | 192 |
| 赠孟浩然 .....        | 192 |
| 送友人 .....         | 193 |
| 登金陵凤凰台 .....      | 193 |
| 静夜思 .....         | 194 |
| 玉阶怨 .....         | 194 |
| 下江陵 .....         | 194 |
| 送孟浩然之广陵 .....     | 195 |
| 清平调(其一) .....     | 195 |
| 清平调(其二) .....     | 195 |
| 清平调(其三) .....     | 195 |
| 王 维               |     |
| 送綦毋潜落第还乡 .....    | 196 |
| 送 别 .....         | 197 |
| 渭川田家 .....        | 197 |
| 西施咏 .....         | 197 |
| 桃源行 .....         | 198 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 山居秋暝 .....          | 199 |
| 汉江临眺 .....          | 200 |
| 积雨辋川庄作 .....        | 200 |
| 鹿 砦 .....           | 201 |
| 竹里馆 .....           | 201 |
| 相 思 .....           | 201 |
| 杂 诗 .....           | 202 |
| 九月九日忆山东兄弟 .....     | 202 |
| 渭城曲 .....           | 203 |
| 高 适                 |     |
| 燕歌行并序 .....         | 203 |
| 杜 甫                 |     |
| 赠卫八处士 .....         | 204 |
| 望 岳 .....           | 205 |
| 佳 人 .....           | 205 |
| 梦李白(其一) .....       | 206 |
| 梦李白(其二) .....       | 206 |
| 丹青引赠曹将军霸 .....      | 207 |
| 观公孙大娘弟子舞剑器行并序 ..... | 208 |
| 兵车行 .....           | 209 |
| 丽人行 .....           | 210 |
| 春 望 .....           | 211 |
| 月 夜 .....           | 211 |
| 别房太尉墓 .....         | 212 |
| 月夜忆舍弟 .....         | 212 |
| 旅夜书怀 .....          | 213 |
| 登岳阳楼 .....          | 213 |
| 野 望 .....           | 214 |
| 蜀 相 .....           | 214 |
| 客 至 .....           | 215 |
| 闻官军收河南河北 .....      | 215 |
| 登 高 .....           | 216 |
| 登 楼 .....           | 216 |
| 咏怀古迹(其一) .....      | 217 |
| 咏怀古迹(其二) .....      | 217 |
| 咏怀古迹(其三) .....      | 218 |
| 咏怀古迹(其四) .....      | 218 |
| 咏怀古迹(其五) .....      | 219 |
| 江南逢李龟年 .....        | 219 |
| 崔 颢                 |     |
| 黄鹤楼 .....           | 220 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 长干行(其一) .....      | 220 |
| 长干行(其二) .....      | 220 |
| 岑 参                |     |
| 轮台歌奉送封大夫出师西征 ..... | 221 |
| 白雪歌送武判官归京 .....    | 222 |
| 逢入京使 .....         | 222 |
| 韦应物                |     |
| 送杨氏女 .....         | 223 |
| 淮上喜会梁川故人 .....     | 224 |
| 赋得暮雨送李曹 .....      | 224 |
| 寄李儋元锡 .....        | 225 |
| 滁州西涧 .....         | 225 |
| 张 继                |     |
| 枫桥夜泊 .....         | 226 |
| 孟 郊                |     |
| 列女操 .....          | 226 |
| 游子吟 .....          | 227 |
| 白居易                |     |
| 长恨歌 .....          | 227 |
| 琵琶行并序 .....        | 229 |
| 草 .....            | 230 |
| 宫 词 .....          | 231 |
| 问刘十九 .....         | 231 |
| 刘禹锡                |     |
| 乌衣巷 .....          | 232 |
| 贾 岛                |     |
| 寻隐者不遇 .....        | 232 |
| 元 稹                |     |
| 遣悲怀(其一) .....      | 233 |
| 遣悲怀(其二) .....      | 233 |
| 遣悲怀(其三) .....      | 234 |
| 行 宫 .....          | 234 |
| 杜 牧                |     |
| 赤壁 .....           | 235 |
| 泊秦淮 .....          | 235 |
| 寄扬州韩绰判官 .....      | 235 |
| 遣 怀 .....          | 236 |
| 秋 夕 .....          | 236 |
| 赠 别(其一) .....      | 237 |
| 赠 别(其二) .....      | 237 |
| 金谷园 .....          | 237 |

## 李商隐

|                |     |
|----------------|-----|
| 蝉 .....        | 238 |
| 风 雨 .....      | 238 |
| 落 花 .....      | 239 |
| 凉 思 .....      | 239 |
| 北青萝 .....      | 240 |
| 锦 瑟 .....      | 240 |
| 无 题 .....      | 241 |
| 隋 宫 .....      | 241 |
| 无 题 (其一) ..... | 242 |
| 无 题 (其二) ..... | 243 |
| 无 题 (其三) ..... | 243 |
| 春 雨 .....      | 244 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 无 题 (其一) ..... | 244 |
| 无 题 (其二) ..... | 245 |
| 登乐游原 .....     | 245 |
| 夜雨寄北 .....     | 246 |
| 贾 生 .....      | 246 |
| 金昌绪            |     |
| 春 怨 .....      | 246 |
| 杜秋娘            |     |
| 金缕衣 .....      | 247 |
| 朱庆馀            |     |
| 近试上张水部 .....   | 248 |
| 官中词 .....      | 248 |

## ◎ 唐、宋词 ◎

## 唐 词..... 249

## 李 白

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 菩萨蛮 (平林漠漠烟如织) ..... | 249 |
| 忆秦娥 (箫声咽) .....     | 250 |
| 秋风清 (秋风清) .....     | 250 |

## 张志和

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 渔歌子 (西塞山前白鹭飞) ..... | 250 |
|---------------------|-----|

## 白居易

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 忆江南 (江南好) ..... | 251 |
| 忆江南 (江南忆) ..... | 251 |
| 长相思 (汴水流) ..... | 252 |
| 花非花 (花非花) ..... | 252 |

## 温庭筠

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 望江南 (梳洗罢) .....     | 253 |
| 菩萨蛮 (小山重叠金明灭) ..... | 253 |

## 韦 庄

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 菩萨蛮 (红楼别夜堪惆怅) ..... | 253 |
| 女冠子 (四月十七) .....    | 254 |
| 菩萨蛮 (人人尽说江南好) ..... | 254 |
| 思帝乡 (春日游) .....     | 255 |

## 冯延巳

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 谒金门 (风乍起) .....     | 255 |
| 鹊踏枝 (谁道闲情抛掷久) ..... | 256 |
| 鹊踏枝 (几日行云何处去) ..... | 256 |

## 李 煜

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 虞美人 (春花秋月何时了) ..... | 257 |
|---------------------|-----|

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 相见欢 (无言独上西楼) ..... | 257 |
| 相见欢 (林花谢了春红) ..... | 258 |
| 浪淘沙 (帘外雨潺潺) .....  | 258 |
| 清平乐 (别来春半) .....   | 259 |
| 破阵子 (四十年来家国) ..... | 259 |

## 宋 词..... 260

## 林 逋

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 长相思 (吴山青) ..... | 260 |
|-----------------|-----|

## 柳 永

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 凤栖梧 (伫倚危楼风细细) .....   | 261 |
| 定风波 (自春来) .....       | 261 |
| 雨霖铃 (寒蝉凄切) .....      | 262 |
| 望海潮 (东南形胜) .....      | 262 |
| 八声甘州 (对潇潇暮雨洒江天) ..... | 263 |
| 鹤冲天 (黄金榜上) .....      | 264 |

## 范仲淹

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 苏幕遮 (碧云天) .....     | 264 |
| 渔家傲 (塞下秋来风景异) ..... | 265 |

## 张 先

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 天仙子 (水调数声持酒听) ..... | 266 |
| 千秋岁 (数声鶯鴂) .....    | 266 |
| 青门引 (乍暖还轻冷) .....   | 267 |

## 晏 殊

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 浣溪沙 (一曲新词酒一杯) ..... | 267 |
| 浣溪沙 (一向年光有限身) ..... | 268 |
| 蝶恋花 (槛菊愁烟兰泣露) ..... | 268 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 破阵子(燕子来时新社) .....      | 269 |
| <b>欧阳修</b>             |     |
| 踏莎行(候馆梅残) .....        | 269 |
| 生查子(去年元夜时) .....       | 270 |
| 蝶恋花(庭院深深深几许) .....     | 270 |
| 浪淘沙(把酒祝东风) .....       | 271 |
| <b>王 观</b>             |     |
| 卜算子(水是眼波横) .....       | 271 |
| <b>晏几道</b>             |     |
| 临江仙(梦后楼台高锁) .....      | 272 |
| 蝶恋花(醉别西楼醒不记) .....     | 273 |
| 鹧鸪天(彩袖殷勤捧玉钟) .....     | 273 |
| 鹧鸪天(小令尊前见玉箫) .....     | 274 |
| 阮郎归(旧香残粉似当初) .....     | 274 |
| <b>苏 轼</b>             |     |
| 水龙吟 次韵章质夫杨花词 .....     | 275 |
| 定风波 南海归,赠王定国侍儿寓娘 ..... | 275 |
| 水调歌头(明月几时有) .....      | 276 |
| 念奴娇 赤壁怀古 .....         | 277 |
| 临江仙 夜归临皋 .....         | 277 |
| 定风波(莫听穿林打叶声) .....     | 278 |
| 卜算子 黄州定惠院寓居作 .....     | 278 |
| 洞仙歌(冰肌玉骨) .....        | 279 |
| 江城子 密州出猎 .....         | 279 |
| 江城子 乙卯正月二十日夜记梦 .....   | 280 |
| 蝶恋花(花褪残红青杏小) .....     | 280 |
| <b>李之仪</b>             |     |
| 卜算子(我住长江头) .....       | 281 |
| <b>黄庭坚</b>             |     |
| 清平乐(春归何处) .....        | 281 |
| <b>秦 观</b>             |     |
| 望海潮(梅英疏淡) .....        | 282 |
| 满庭芳(山抹微云) .....        | 283 |
| 鹊桥仙(纤云弄巧) .....        | 283 |
| 千秋岁(水边沙外) .....        | 284 |
| 踏莎行(雾失楼台) .....        | 284 |
| 浣溪沙(漠漠轻寒上小楼) .....     | 285 |
| <b>贺 铸</b>             |     |
| 半死桐 思越人 .....          | 285 |
| 芳心苦(杨柳回塘) .....        | 286 |
| 青玉案(凌波不过横塘路) .....     | 286 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 六州歌头(少年侠气) .....    | 287 |
| <b>周邦彦</b>          |     |
| 少年游(并刀如水) .....     | 288 |
| 兰陵王 柳 .....         | 288 |
| <b>赵 佶</b>          |     |
| 燕山亭 北行见杏花 .....     | 289 |
| <b>李清照</b>          |     |
| 南歌子(天上星河转) .....    | 290 |
| 一剪梅(红藕香残玉簟秋) .....  | 291 |
| 如梦令(常记溪亭日暮) .....   | 291 |
| 渔家傲(天接云涛连晓雾) .....  | 291 |
| 如梦令(昨夜雨疏风骤) .....   | 292 |
| 凤凰台上忆吹箫(香冷金猊) ..... | 292 |
| 醉花阴(薄雾浓云愁永昼) .....  | 293 |
| 武陵春(风住尘香花已尽) .....  | 293 |
| 点绛唇(蹴罢秋千) .....     | 293 |
| 永遇乐(落日熔金) .....     | 294 |
| 声声慢(寻寻觅觅) .....     | 294 |
| <b>岳 飞</b>          |     |
| 满江红(怒发冲冠) .....     | 295 |
| <b>朱淑真</b>          |     |
| 谒金门 春 半 .....       | 296 |
| 蝶恋花 送 春 .....       | 296 |
| <b>陆 游</b>          |     |
| 钗头凤(红酥手) .....      | 297 |
| 卜算子 咏 梅 .....       | 298 |
| 诉衷情(当年万里觅封侯) .....  | 298 |
| <b>唐 琬</b>          |     |
| 钗头凤(世情薄) .....      | 298 |
| <b>辛弃疾</b>          |     |
| 水龙吟 登建康赏心亭 .....    | 299 |
| 菩萨蛮 书江西造口壁 .....    | 300 |
| 青玉案 元 夕 .....       | 300 |
| 清平乐 村 居 .....       | 301 |
| 西江月 夜行黄沙道中 .....    | 301 |
| 丑奴儿 书博山道中壁 .....    | 302 |
| 破阵子 为陈同甫赋壮语以寄 ..... | 302 |
| 西江月 遣 兴 .....       | 302 |
| 永遇乐 京口北固亭怀古 .....   | 303 |
| 南乡子 登京口北固亭有怀 .....  | 304 |

## 姜 夔

- 暗 香(旧时月色) ..... 304  
疏 影(苔枝缀玉) ..... 305

## 吴文英

- 风入松(听风听雨过清明) ..... 306  
张 炎  
清平乐(候蛩凄断) ..... 306

## ◎ 元 曲 ◎

## 元好问

- 人月圆 卜居外家东园 ..... 307  
骤雨打新荷(绿叶阴浓) ..... 307

## 杨 果

- 小桃红 采莲女 ..... 308

## 商 挺

- 潘妃曲(戴月披星耽惊怕) ..... 308

## 关汉卿

- 四块玉 闲 适 ..... 309  
碧玉箫(秋景堪题) ..... 309  
一枝花 不伏老(节选) ..... 309

## 王 恽

- 平湖乐(采菱人语隔秋烟) ..... 310

## 白 朴

- 醉中天 佳人脸上黑痣 ..... 310  
沉醉东风 渔父词 ..... 311

## 卢 挚

- 蟾宫曲 长沙怀古 ..... 311

## 陈草庵

- 山坡羊(晨鸡初叫) ..... 311  
山坡羊(伏低伏弱) ..... 312

## 马致远

- 天净沙 秋 思 ..... 312  
蟾宫曲 叹 世 ..... 312  
夜行船 秋 思 ..... 313

## 张养浩

- 山坡羊 潼关怀古 ..... 314  
雁儿落兼得胜令 退 隐 ..... 314

## 鲜于必仁

- 折桂令 苏学士 ..... 314

## 白 贲

- 鸂鶒曲 渔 父 ..... 315

## 郑光祖

- 蟾宫曲 梦中作 ..... 315

## 张可久

- 卖花声 怀 古 ..... 316

## 乔 吉

- 绿么遍 自 述 ..... 316

- 卖花声 悟 世 ..... 316

## 贯云石

- 塞鸿秋 代人作 ..... 317

- 红绣鞋(挨着靠着云窗同坐) ..... 317

- 清江引 惜 别 ..... 317

## 徐再思

- 蟾宫曲 春 情 ..... 317

## 钟嗣成

- 凌波仙 吊周仲彬 ..... 318

## 汤 式

- 谒金门 长亭道中 ..... 318

## ◎ 宋、元、明、清诗 ◎

## 宋诗 ..... 319

## 柳 永

- 煮海歌 为晓峰盐场官作 ..... 319

## 范仲淹

- 江上渔者 ..... 320

## 晏 殊

- 寓 意 ..... 320

- 示张寺丞王校勘 ..... 320

## 梅尧臣

- 田家语并序 ..... 321

- 汝坟贫女 ..... 322

- 鲁山山行 ..... 322

- 东 溪 ..... 322

- 梦后寄欧阳永叔 ..... 322

## 欧阳修

- 食糟民 ..... 323

|                   |     |                     |     |
|-------------------|-----|---------------------|-----|
| 戏答元珍 .....        | 323 | 於潜女 .....           | 335 |
| 春日西湖寄谢法曹歌 .....   | 324 | 有美堂暴雨 .....         | 335 |
| 丰乐亭游春(其三) .....   | 324 | 祭常山回小猎 .....        | 336 |
| 别滁 .....          | 324 | 百步洪(其一) .....       | 336 |
| 画眉鸟 .....         | 324 | 雨晴后步至四望亭下鱼池上遂自      |     |
| 和王介甫明妃曲(其二) ..... | 325 | 乾明寺前东冈上归(其二) .....  | 337 |
| 宿云梦馆 .....        | 325 | 月夜与客饮杏花下 .....      | 337 |
| 梦中作 .....         | 325 | 海棠 .....            | 337 |
| 苏舜钦               |     | 东坡 .....            | 338 |
| 庆州败 .....         | 326 | 题西林壁 .....          | 338 |
| 城南感怀呈永叔 .....     | 326 | 书李世南所画秋景(其一) .....  | 338 |
| 淮中晚泊犊头 .....      | 327 | 惠崇春江晚景(其一) .....    | 339 |
| 初晴游沧浪亭 .....      | 327 | 赠刘景文 .....          | 339 |
| 韩琦                |     | 淮上早发 .....          | 339 |
| 九日水阁 .....        | 327 | 荔支叹 .....           | 339 |
| 曾巩                |     | 六月二十日夜渡海 .....      | 340 |
| 西楼 .....          | 328 | 澄迈驿通潮阁(其二) .....    | 341 |
| 司马光               |     | 苏辙                  |     |
| 居洛初夏作 .....       | 328 | 游西湖 .....           | 341 |
| 王安石               |     | 孔平仲                 |     |
| 河北民 .....         | 329 | 代小子广孙寄翁翁 .....      | 342 |
| 登飞来峰 .....        | 329 | 黄庭坚                 |     |
| 壬辰寒食 .....        | 329 | 登快阁 .....           | 342 |
| 明妃曲(其一) .....     | 330 | 和答钱穆父咏猩猩毛笔 .....    | 343 |
| 白沟行 .....         | 330 | 寄黄几复 .....          | 343 |
| 元日 .....          | 330 | 送范德孺知庆州 .....       | 343 |
| 北陂杏花 .....        | 331 | 戏呈孔毅父 .....         | 344 |
| 江上 .....          | 331 | 雨中登岳阳楼望君山(二首) ..... | 344 |
| 梅花 .....          | 331 | 题竹石牧牛并序 .....       | 345 |
| 书湖阴先生壁(其一) .....  | 331 | 寄贺方回 .....          | 345 |
| 贾生 .....          | 332 | 题花光老为曾公衮作水边梅 .....  | 345 |
| 孟子 .....          | 332 | 鄂州南楼书事(其一) .....    | 345 |
| 泊船瓜洲 .....        | 332 | 秦观                  |     |
| 苏轼                |     | 春日(其一) .....        | 346 |
| 和子由澠池怀旧 .....     | 332 | 秋日(其一) .....        | 346 |
| 游金山寺 .....        | 333 | 泗州东城晚望 .....        | 346 |
| 六月二十七日望湖楼醉书       |     | 米芾                  |     |
| 五绝(其一) .....      | 333 | 望海楼 .....           | 347 |
| 吴中田妇叹 和贾收韵 .....  | 334 | 垂虹亭 .....           | 347 |
| 饮湖上初晴后雨(其二) ..... | 334 | 贺铸                  |     |
| 新城道中(其一) .....    | 334 | 清燕堂 .....           | 348 |

## 陈师道

送外舅郭大夫概西川提刑 ..... 348

别三子 ..... 348

十七日观潮(其三) ..... 349

九日寄秦觐 ..... 349

## 晁补之

行路难和鲜于大夫子骏 ..... 350

## 李纲

病牛 ..... 350

## 李清照

乌江 ..... 350

绝句(其四) ..... 351

春怀示邻里 ..... 351

## 曾几

苏秀道中,自七月二十五日夜大雨三日,  
秋苗以苏,喜而有作 ..... 352

## 岳飞

池州翠微亭 ..... 352

## 陆游

剑门道中遇微雨 ..... 352

游山西村 ..... 353

胡无人 ..... 353

书愤 ..... 353

秋夜将晓,出篱门迎凉有感(其二) ... 354

示儿 ..... 354

沈园(其一) ..... 354

## 范成大

寒食郊行书事(其二) ..... 355

四时田园杂兴(其二十五) ..... 355

四时田园杂兴(其三十一) ..... 355

## 杨万里

虞丞相挽词(其一) ..... 356

小池 ..... 356

悯农 ..... 356

初入淮河四绝句(其四) ..... 356

晓出净慈寺送林子方 ..... 357

宿新市徐公店(其一) ..... 357

## 朱熹

春日 ..... 357

观书有感(其一) ..... 358

## 姜夔

过垂虹 ..... 358

## 林升

题临安邸 ..... 358

## 翁卷

乡村四月 ..... 359

## 叶绍翁

游园不值 ..... 359

## 文天祥

过零丁洋 ..... 360

正气歌 ..... 360

## 郑思肖

寒菊 ..... 362

同儿辈赋未开海棠(其二) ..... 362

## 元诗 ..... 362

## 耶律楚材

庚辰西域清明 ..... 363

## 王冕

劲草行 ..... 363

墨梅 ..... 363

## 倪瓒

题郑所南兰 ..... 364

## 明诗 ..... 364

## 于谦

石灰吟 ..... 364

## 唐寅

言志 ..... 365

## 俞大猷

舟师 ..... 365

## 夏完淳

长歌 ..... 366

别云间 ..... 366

## 清诗 ..... 367

## 吴伟业

梅村 ..... 367

圆圆曲 ..... 367

## 黄宗羲

吊张苍水 ..... 369

## 李渔

清明前一日 ..... 370

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 顾炎武                  |     |
| 秋山(二首) .....         | 370 |
| 王士禛                  |     |
| 秦淮杂诗(其一) .....       | 371 |
| 真州绝句(其二) .....       | 372 |
| 真州绝句(其四) .....       | 372 |
| 江上 .....             | 372 |
| 郑燮                   |     |
| 竹石 .....             | 373 |
| 潍县署中画竹呈年伯包大中丞括 ..... | 373 |
| 赵翼                   |     |
| 论诗(其二) .....         | 373 |
| 林则徐                  |     |
| 赴戍登程口占示家人(其二) .....  | 374 |
| 出嘉峪关感赋(其一) .....     | 374 |
| 陆嵩                   |     |
| 鬻儿行 .....            | 375 |
| 龚自珍                  |     |
| 咏史 .....             | 375 |
| 西郊落花歌 .....          | 376 |
| 己亥杂诗(其五) .....       | 377 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 己亥杂诗(其八十三) .....           | 377 |
| 己亥杂诗(其八十五) .....           | 378 |
| 己亥杂诗(其一百二十五) .....         | 378 |
| 魏源                         |     |
| 江南吟十章 效白香山体(其八) .....      | 378 |
| 寰海十章(其九) .....             | 379 |
| 秋兴十章(其八) .....             | 380 |
| 何绍基                        |     |
| 山雨 .....                   | 380 |
| 姚燮                         |     |
| 太守门 .....                  | 381 |
| 贝青乔                        |     |
| 咄咄吟(其二十一) .....            | 381 |
| 洪秀全                        |     |
| 吟剑诗 .....                  | 382 |
| 张之洞                        |     |
| 四月下旬过崇效寺访牡丹,花已<br>残损 ..... | 383 |
| 郑观应                        |     |
| 闻中法息战感赋 .....              | 383 |

## ◎ 元、明、清词 ◎

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 元词 .....            | 385 |
| 耶律楚材                |     |
| 鹧鸪天 题七真洞 .....      | 385 |
| 赵孟頫                 |     |
| 渔父词(渺渺烟波一叶舟) .....  | 386 |
| 冯子振                 |     |
| 鹧鸪天 赠歌儿珠帘秀 .....    | 386 |
| 虞集                  |     |
| 风入松 寄柯敬仲 .....      | 388 |
| 詹正                  |     |
| 霓裳中序第一(一规古蟾魄) ..... | 388 |
| 人月圆(惊回一枕当年梦) .....  | 389 |
| 小桃红(一江秋水洗寒烟) .....  | 389 |
| 萨都刺                 |     |
| 小阑干(去年人在凤凰池) .....  | 390 |
| 木兰花慢 彭城怀古 .....     | 390 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 人月圆 客垂虹 .....      | 391 |
| 陶宗仪                |     |
| 南浦(如此好溪山) .....    | 391 |
| 明词 .....           | 392 |
| 刘基                 |     |
| 水龙吟(鸡鸣风雨潇潇) .....  | 392 |
| 瑞龙吟(秋光好) .....     | 393 |
| 杨慎                 |     |
| 转应曲(银烛) .....      | 394 |
| 临江仙(滚滚长江东逝水) ..... | 394 |
| 王世贞                |     |
| 忆江南(歌起处) .....     | 395 |
| 汤显祖                |     |
| 阮郎归(不经人事意相关) ..... | 395 |
| 王夫之                |     |
| 烛影摇红(瑞霭金台) .....   | 396 |
| 摸鱼儿(剪中流) .....     | 396 |

|                    |     |                     |     |
|--------------------|-----|---------------------|-----|
| 更漏子 本意 .....       | 397 | 浣溪沙 (谁念西风独自凉) ..... | 403 |
| 玉楼春 白莲 .....       | 397 | 菩萨蛮 (催花未歇花奴鼓) ..... | 403 |
| 蝶恋花 衰柳 .....       | 398 | 蝶恋花 (辛苦最怜天上月) ..... | 403 |
| 绮罗香 (流水平桥) .....   | 398 | 浣溪沙 (记馆长条欲别难) ..... | 404 |
| 夏完淳                |     | 金缕曲 赠梁汾 .....       | 405 |
| 卜算子 (秋色到空闺) .....  | 399 | 南乡子 为亡妇题照 .....     | 405 |
| 鱼游春水 春暮 .....      | 399 | 蒋士铨                 |     |
| 烛影摇红 (辜负天工) .....  | 400 | 水调歌头 舟次感成 .....     | 406 |
| 清 词 .....          | 400 | 龚自珍                 |     |
| 毛奇龄                |     | 湘 月 (天风吹我) .....    | 407 |
| 南柯子 (驿馆吹芦叶) .....  | 401 | 鹊踏枝 (漠漠春芜春不住) ..... | 407 |
| 相见欢 (花前顾影粼粼) ..... | 401 | 浪淘沙 书 愿 .....       | 408 |
| 朱彝尊                |     | 王鹏运                 |     |
| 卖花声 雨花台 .....      | 402 | 点绛唇 钱 春 .....       | 408 |
| 纳兰性德               |     | 南乡子 (斜月半胧明) .....   | 409 |
|                    |     | 满江红 (风帽尘衫) .....    | 409 |

# 古歌谣

中国是诗的国度，我们的祖先从开始说话的那天起就开始了诗的歌唱。《毛诗序》说得好：“诗者，志之所之也。在心为志，发言为诗。情动于中而形于言，言之不足故嗟叹之，嗟叹之不足故咏歌之。咏歌之不足，不知手之舞之，足之蹈之也。”诗歌本来就是人的情感的表达，当人类的语言还不足以充分表达人们心中的情感的时候，歌唱在表达人的情感方面也许比语言更为生动，也更为贴切，因为每一个字和着一个优美的音符和乐调，每一个音符和乐调里都包含着无尽的情意！今天我们要看到的这些远古时代留存下来的歌谣，是先民们思想情感最真实的记录，他们将各种生活如战争、祭祀、种田、狩猎、捕鱼、采摘、养蚕、织布、盖房以及恋爱、结婚、生育的过程都诉诸歌唱，这些歌谣足以让我们真切地感受到我们祖先的所思所感，所爱所恨，它们扣人心弦，让人有身临其境的感觉。

## 击壤歌<sup>①</sup>

吾日出而作，日入而息，凿井而饮，耕田而食，帝力何有于我哉<sup>②</sup>！

### 【注释】

①击壤：古时一种游戏。王应麟《困学纪闻》二十引《风土记》曰：“以木为之，前广后锐，长尺三寸，其形如履，先侧一壤于地，遥于三四步，以手中壤击之，中者为上。”②帝：指帝尧。

### 【诗解】

此歌创作时间已不可考。全歌古朴质厚，写出了远古初民日出而作、日入而息的纯朴生活。歌谣的大意是：白天出门辛勤地工作，太阳落山了便回家去休息，凿井取水便可以解渴，在田里劳作就可以过上自给自足的生活。这样的生活多么惬意，帝王的力量对我来说又有什么作用呢！



## 伊耆氏蜡辞<sup>①</sup>

土反其宅<sup>②</sup>，水归其壑；昆虫勿作<sup>③</sup>，草木归其泽<sup>④</sup>。