



北京儿童医院
BEIJING CHILDREN'S HOSPITAL



福棠儿童医学发展研究中心
FUTANG RESEARCH CENTER
OF PEDIATRIC DEVELOPMENT

总主编 倪鑫 沈颖

儿童健康 好帮手



儿童皮肤病分册

■ 主编 马琳 杨小英



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



北京儿童医院
BEIJING CHILDREN'S HOSPITAL



福堂儿童医学发展研究中心
FUTANG RESEARCH CENTER
OF PEDIATRIC DEVELOPMENT

儿童健康 好帮手

儿童皮肤病分册

总主编 倪鑫 沈颖

主 编 马琳 杨小英

编 者 (按姓氏笔画排序)

马琳 首都医科大学附属北京儿童医院
王召阳 首都医科大学附属北京儿童医院
申春平 首都医科大学附属北京儿童医院
邢 嫒 首都医科大学附属北京儿童医院
刘元香 首都医科大学附属北京儿童医院
孙 娟 首都医科大学附属北京儿童医院
孙玉娟 首都医科大学附属北京儿童医院
李 丽 首都医科大学附属北京儿童医院
杨小英 山西省儿童医院
肖媛媛 首都医科大学附属北京儿童医院
徐 哲 首都医科大学附属北京儿童医院
翁 丽 首都医科大学附属北京儿童医院
韩晓锋 首都医科大学附属北京儿童医院
褚 岩 首都医科大学附属北京儿童医院



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童健康好帮手. 儿童皮肤病分册 / 马琳, 杨小英主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-24606-4

I. ①儿… II. ①马… ②杨… III. ①儿童-保健-问题
解答 ②小儿疾病-皮肤病-诊疗-问题解答

IV. ①R179-44 ②R751-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 120171 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台

人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

儿童健康好帮手——儿童皮肤病分册

主 编: 马 琳 杨小英

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 7.5

字 数: 116 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24606-4/R · 24607

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



序

Preface

2016年5月,国家卫生和计划生育委员会等六部委联合印发《关于加强儿童医疗卫生服务改革与发展的意见》的文件,其中指出:儿童健康事关家庭幸福和民族未来。加强儿童医疗卫生服务改革与发展,是健康中国建设和卫生计生事业发展的主要内容,对于保障和改善民生、提高全民健康素质具有重要意义。文件中对促进儿童预防保健提出了明确要求,开展健康知识和疾病预防知识宣传,提高家庭儿童保健意识是其中一项重要举措。

为进一步做好儿童健康知识普及与宣教工作,由国家儿童医学中心依托单位首都医科大学附属北京儿童医院牵头,联合福棠儿童医学发展研究中心20家医院知名专家,共同编写了“儿童健康好帮手”系列丛书。本套丛书共计22册,涵盖了儿科22个亚专业中的常见疾病。

本套丛书从儿童常见疾病及家庭常见儿童健康问

题入手,以在家庭保健、门诊就医、住院治疗等过程中家长最关切的问题为重点,以图文并茂的形式,从百姓的视角,用通俗易懂的语言进行编写,集科学性、实用性、通俗性于一体。

本套丛书可作为家庭日常学习使用,也可用于家长在儿童患病时了解更多疾病和就医的相关知识。本套丛书既是家庭育儿的好帮手,也是临床医生进行健康宣教的好帮手。希望本套丛书能够在满足儿童健康成长、提升家庭健康素质、和谐医患关系等方面发挥更大的作用!

总主编
2017年5月





前言

Foreword

婴幼儿皮肤薄嫩,护理稍有不慎就可能出现皮肤问题。因此皮肤病在小儿中十分普遍。小儿常见皮肤病有别于成人皮肤病,具有自己的特点。虽然目前国内外也有许多有关小儿皮肤病优秀的著作,但针对小儿家长的指导用书相对较少。

皮肤科的临床实践基于对临床疾病的观察,对于小儿的特殊性,需要皮肤科医生具有丰富的临床经验。首都医科大学附属北京儿童医院皮肤科专注于小儿皮肤病,在此方面具有丰富的临床经验,对小儿皮肤病有独到的理解。

为了让患儿家属了解小儿常见皮肤病,指导患儿的皮肤护理、预防皮肤病,我们总结了多年来的临床经验,完成此书。本书系统剖析小儿常见皮肤病,旨在指导家长对患儿的皮肤护理、用药,让家长面对小儿皮肤病更加从容,同时更好地配合临床医生治疗。本书通俗易懂、

图文并茂,可最高效地帮助家长解决问题,减少患儿的痛苦。

希望广大家长从本书中获益,使皮肤病得到及时、正确的处理、治疗,使孩子远离皮肤病困扰,健康成长,我们共同努力!

本书如有不妥之处,希望广大读者指正批评。

马琳
2017年5月







目录

Contents

1 一、病毒性皮肤病

- 3 水痘患儿在家应该如何护理?
- 5 该不该注射水痘疫苗?
- 6 单纯疱疹患儿注意事项?
- 8 带状疱疹的特点是什么? 如何护理?
- 9 手足口病有什么表现?
- 11 手足口病是怎么传播的? 有疫苗吗?
- 12 哪些人容易患手足口病?
- 13 手足口病能治好吗?
- 14 手足口病家庭怎么预防?
- 15 如果家里有孩子感染手足口病,要特别注意什么?
- 16 得了传染性软疣(水瘰子)怎么办?
- 17 如何预防麻疹?

19 二、细菌性皮肤病

- 21 什么是“黄水疮”？
- 22 怎么预防“黄水疮”？
- 23 得了“黄水疮”怎么办？
- 24 毛囊炎怎么防治？
- 25 什么人总反复发生疖子？
- 26 如何预防猩红热？
- 27 猩红热患儿什么情况应警惕有并发症？



29 三、真菌性皮肤病



- 31 什么是癣？哪些部位会得癣？
- 32 癣有传染性吗？
- 34 头癣是怎么得的？长什么样？
- 36 怎样预防头癣复发？头癣怎么治？
- 38 头皮脓包能否切开？
- 39 “钱癣”或“猫癣”是啥病？怎么得的？长啥样子？怎么治？
- 40 如何预防体癣或股癣？

- 41 “脚气”（香港脚）是癣么？如何被传染上“脚气”的？
- 42 手足癣都长啥样？如何治疗？
- 44 怎样可以预防手足癣的复发？
- 45 灰指甲是癣么？灰指甲是怎么得的？如何判断自己是否患有“灰指甲”？
- 46 怎样治疗灰指甲？
- 48 如何预防灰指甲？
- 50 汗斑是癣么？汗斑长啥样？
- 51 怎么治疗汗斑？如何预防汗斑的复发？

53 四、物理性皮肤病

- 55 怎么预防痱子发生？
- 56 冻疮的发病原因及危害性是什么？
- 57 儿童夏季如何防晒？
- 59 儿童晒伤后如何处理呢？



61 五、变态反应性皮肤病

- 63 孩子吃了牛奶后皮肤突然发红,还有憋气、痒,这是食物蛋白过敏?
- 64 哪些食物容易出现过敏?如果孩子出现过敏症状,应该如何处理?
- 65 孩子皮肤总是干干的,摸起来很粗糙,有时还发红、流水、痒,这是怎么回事?是“癣”吗?
- 67 有哪些因素会加重湿疹或特应性皮炎?
- 69 怎么预防和缓解湿疹的症状呢?
- 71 孩子身上突然出现红色皮疹,时起时消,是怎么回事?
- 73 孩子身上出现红斑,中间还有小水疱,是怎么回事?
- 74 丘疹性荨麻疹经常复发怎么办?
- 75 舌舔皮炎如何预防?
- 76 儿童外用激素类药膏注意事项?
- 77 吃芒果会过敏吗?
- 78 哭闹后眼周出血点要紧吗?
- 79 为什么尿布皮炎总是容易反复?
- 80 如何护理宝宝的“红屁股”?



- 81 宝宝每天洗 2-3 次澡,会对孩子皮肤造成伤害吗?
- 82 用清水还是用浴液给孩子洗澡好?
- 84 孩子需要抹润肤剂吗?多长时间用一次?
- 85 孩子晒太阳比较多,面部皮肤发褐色,眼周及口周皮肤发白是怎么回事?
- 86 刚给孩子买了双拖鞋,足背部的接触区皮肤发红是怎么回事?
- 87 接触性皮炎该如何治疗?



89

六、血管瘤和血管畸形

- 91 宝宝出生后出现“红色胎记”可能是什么?应该什么时候去医院看医师?
- 92 什么是血管瘤和血管畸形?两者区别是什么?血管瘤和血管畸形都有哪些类型?
- 93 患了血管瘤和血管畸形后应该注意什么?
- 94 血管瘤和血管畸形都有哪些治疗方法?如何选择这些方法?
- 96 血管瘤和血管畸形会自然消退吗?

- 97 激光治疗适用于哪些类型的血管瘤和血管畸形？
- 98 激光治疗一般需要几次？间隔时间是多长？激光治疗后需要注意什么？
- 99 口服药物都包括哪些？口服药物期间注意事项有哪些？

101 七、皮肤白斑

- 103 皮肤长白斑了是怎么回事？
- 104 白癜风的白斑什么样子？白癜风是怎么得的？会传染给别人吗？
- 105 家里有人得白癜风，孩子也一定会得吗？
- 106 白癜风会长得到处都是吗？
- 107 白癜风能治好吗？会复发吗？
- 108 白癜风需要忌口吗？



111

八、胎记

- 113 胎记都包括哪些？
- 114 褐色胎记是什么？最佳治疗方法是什么？能根治吗？有其他合并症吗？
- 116 脸上有很多褐色的小点是什么？为什么会长？能去除吗？如何预防呢？
- 118 腰背部的青蓝色胎记是什么？为什么会有呢？需要治疗吗？
- 120 面部的青黑色斑片是什么？

123

九、红斑鳞屑性皮肤病

- 125 为什么银屑病又叫牛皮癣？
- 126 银屑病在临床上分为哪四型？
- 127 银屑病的临床特点是什么？
- 128 银屑病传染么？
- 129 银屑病能根治吗？
- 130 银屑病遗传吗？
- 131 儿童银屑病的主要治疗原则是什么？



- 133 可以用于治疗儿童银屑病的外用药有哪些？
- 135 儿童脓疱型银屑病的临床特点是什么？
- 137 儿童脓疱型银屑病的治疗方法有哪些？
- 138 口服阿维 A 应注意些什么？
- 139 玫瑰糠疹的临床特点是什么？
- 140 玫瑰糠疹是自限性疾病吗？大概多长时间能好？
- 141 为什么白色糠疹又叫桃花癣？
- 142 儿童白色糠疹的主要病因是什么？
- 143 儿童白色糠疹如何治疗？
- 144 儿童白色糠疹如何与白癜风区别？
- 146 青春痘是怎样产生的？
- 147 青春痘需要治疗吗？
- 148 青春痘个人护理如何进行？
- 149 生长纹是怎样产生的？



151

十、毛发和甲病

- 153 为什么斑秃又叫“鬼剃头”？斑秃常有哪几种表现？

- 155 引起斑秃的原因有哪些？儿童斑秃需如何护理？
- 157 什么是拔毛癖？
- 158 少白头是怎么回事？
- 160 小孩子趾（指）甲失光泽，出现凹点、白斑、增厚等是什么情况？
- 162 儿童带状黑甲是怎么回事？

165

十一、遗传性皮肤病



- 167 什么是鱼鳞病？
- 168 鱼鳞病传染吗？
- 169 鱼鳞病有几种？
- 171 鱼鳞病能治吗？
- 172 什么是先天性大疱性表皮松解症？
- 174 先天性大疱性表皮松解症有患者组织吗？
- 175 先天性大疱性表皮松解症如何护理和治疗？
- 177 什么是白化病？
- 178 白化病能治疗吗？
- 179 什么病容易与白化病相混淆？