



本书为你送上一场智慧的饕餮盛宴，即使不进哈佛，你也能具有哈佛骄子一样的能力，
从平庸走向非凡，从失败走向成功，走向最好的自我。

哈佛名人送给年轻人的人生指导课

哈佛 十大华人骄子

读懂哈佛十大华人骄子，让你具备哈佛人特质，
帮你找准人生位置，迅速激发潜能，成就卓越人生！



一部关于学业、情感、梦想与成就的书

- ★ 通过品读本书，读者能够拨开历史迷雾，了解一个个响亮的名字和笼罩在名字上的光环，
以及他们光环背后那些鲜为人知、令人振奋的传奇故事。
在为哈佛华人骄子的奋斗精神所折服的同时，从中有所收获，有所启迪。

任挥/著

 吉林出版集团股份有限公司

哈佛名人送给年轻人的人生指导课

哈佛 十大华人骄子



任挥◎著

图书在版编目(CIP)数据

哈佛十大华人骄子 / 任挥著. -- 长春 : 吉林出版集团股份有限公司, 2016.6

ISBN 978 - 7 - 5581 - 1244 - 7

I. ①哈… II. ①任… III. ①纪实文学 - 中国 - 当代
IV. ①I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 123217 号

哈佛十大华人骄子

hafo shi da huaren jiaozi

作 者 任 挥
出 版 人 吴文阁
责任编辑 汤 洁 金方建
封面设计 孙希前
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 15
版 次 2017 年 3 月第 1 版
印 次 2017 年 3 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团股份有限公司(长春市人民大街 4646 号)
发 行 吉林音像出版社有限责任公司
地 址 长春市绿园区泰来街 1825 号
电 话 0431 - 86012913
印 刷 香河县宏润印刷有限公司

ISBN 978 - 7 - 5581 - 1244 - 7 定价:35.00 元

版权所有,翻印必究

前言

哈佛大学创建于 1636 年，是美国历史上最悠久的高等学府之一，它因培养了众多的政治家、科学家、企业家、作家、学者而享誉世界。迄今为止，先后在此诞生了多位美国总统，还有众多的诺贝尔奖获得者和普利策奖获得者。数十位跨国公司的总裁、还有几批最高法院大法官以及众多的国会议员也都毕业于哈佛大学，在全美 500 家最大的财团中有 2/3 的决策经理也毕业于哈佛商学院。在今天，报读哈佛 MBA，已成为当代年轻精英热衷追求的一个梦想。

哈佛大学自建校以来，其智者们始终担任着美国学术界“领衔主演”的角色，始终以他们富于创造性的学术观念与成果引领美国乃至世界学术前行的方向。学术是学者的生命，没有学术就没有学者，更没有大师。哈佛培养的人才很多，一大批的知名学术创始人、世界级的学术带头人也出自哈佛。

为什么每个人都愿意刻苦求学、不远万里走向哈佛？每个哈佛人都有自己的回答：有人说哈佛有世界一流的师资，在那里，你能与顶尖的人物对话、探讨；有人说哈佛有世界一流的生源，在那里，你将在精英堆里把自己磨炼成精英中的精英；有人说哈佛有世界一流的管理体制，在那里，你能享受到最大的自由；还有人说，在哈佛你能学到的不只是知识，还有做学问的品质、生存的能力、做人的道理……

为了让更多民众了解哈佛华人骄子艰辛的奋斗史和他们取得的辉煌业绩，《哈佛十大华人骄子》选取了十位毕业于哈佛的华人骄子的人生奋斗史，通过介

绍首位获得“麦克阿瑟天才奖”的华人庄小威、“NBA 巨星”林书豪、“电脑天才”王安等十位华人骄子的奋斗史，向读者展示了华人骄子的人生经营智慧。从这十位骄子的课程中，我们可以看到哈佛大学所推崇的人生哲学，在聆听丰富而实用的哲学思想的同时，让我们找到成功的经验，帮助我们从残酷的竞争丛林中脱颖而出，成为未来的顶尖社会精英。

通过品读本书，读者能够拨开历史迷雾，了解一个个响亮的名字和笼罩在名字上的光环，以及他们背后那些鲜为人知、令人振奋的传奇故事，在为哈佛华人骄子的奋斗精神所折服的同时，从中有所收获，有所启迪。

目 录

第一章	篮球界的华裔高材生——林书豪
	林书豪简介 / 3
	只要你肯努力，就能有所收获 / 5
	找到最适合你的位置 / 8
	即使没人相信，你也不能绝望 / 11
	当机会来临时，要好好把握 / 14
	保持自我，做最好的自己 / 18
	你不应让支持你的家人们失望 / 22
	保持一种低调谦逊的心态 / 25
	常怀感恩之心 / 28
第二章	中国近代气象科学的奠基人——竺可桢
	竺可桢简介 / 35
	只有持之以恒，才会有所成就 / 37
	榜样的力量是无穷的 / 39
	向学为国，终成“问天”第一人 / 42
	选择比努力更重要 / 44
	生命不息，工作不止 / 48
	勤能补拙是良训，一分辛苦一分才 / 51
	尊师重道，谦恭礼让 / 54

第三章

踽踽独行的国学大师——陈寅恪

陈寅恪简介 / 59

最美的爱是生死相随 / 60

君子的争与不争 / 64

让自己视野广阔，方能博学多才 / 67

成功的人都是不懈奋斗的勇士 / 69

努力的人生不后悔 / 73

永不熄灭的学术之光 / 76

第四章

中国语言学之父——赵元任

赵元任简介 / 83

兴趣是求知的动力 / 85

学以致用，把知识变成能力 / 89

在工作中成为行家 / 92

找到自己的业余爱好 / 95

用爱点亮人生 / 99

财色名利只是人生的泡沫 / 102

第五章

以英文著作扬名海外的中国作家——林语堂

林语堂简介 / 109

爱情留不住，就守住婚姻 / 111

爱情在婚姻中滋长 / 113

包容是一种参透人生的淡定 / 115

幽默是生活的调味剂 / 118

凡事预则立，不预则废 / 123

培养孩子有方法 / 125

第六章	展翅高飞的数学天才——安金鹏
	安金鹏简介 / 131
	笑对苦难，笑对贫穷 / 132
	人穷志不穷 / 135
	适当的“挫折教育”让他更坚强 / 139
	天道酬勤，付出就有回报 / 143
	让孩子学会感恩 / 146
	坚守心中的那份执着 / 150
第七章	美国首位华裔部长——赵小兰
	赵小兰简介 / 155
	勤劳，成就伟业 / 156
	要对自己充满信心 / 158
	定好目标，脚踏实地地往前走 / 161
	家庭教育重在因势利导 / 165
	找到最适合自己的人 / 169
	敬业让你驰骋职场 / 172
第八章	世界大提琴第一人——马友友
	马友友简介 / 179
	古典音乐界的“神童” / 180
	崎岖的人生拥有更多风景 / 182
	用心与音乐交谈 / 184
	音乐奇才的人文主义 / 186
	“一吻之赌”失掉初恋 / 188
	哈佛邂逅重拾琴弓 / 190

第九章 首位获得“麦克阿瑟天才奖”的华人——庄小威

庄小威简介 / 195

兴趣，通向成功的一把钥匙 / 196

做善于挤时间的能手 / 198

养成好问的习惯 / 201

成功需要无畏的专注 / 203

要有长远的眼光和目标 / 205

做学问要切忌虚荣和浮躁 / 208

第十章 被称为“电脑天才”的华裔巨商——王安

王安简介 / 213

教育需从零岁开始 / 215

集体生活为将来做准备 / 218

结合兴趣选专业 / 221

机遇青睐有准备的大脑 / 224

果断让你把握更多的机会 / 227

第一章

篮球界的华裔高材生——林书豪

哈佛校史上，曾经出过 8 位美国总统，40 位诺贝尔奖获得者，30 位普利策奖获得者，以及数不胜数的科学家、文学家、思想家等，但只有两位 NBA 球员，而最近的一位，已经是五十多年前的事了。

林书豪进哈佛大学，不是靠他篮球的特长，而是靠他边打球边学习所取得的优异的文化课成绩。朋友曾跟林书豪开玩笑说，你去哈佛的话，当总统的可能性都比你进 NBA 要高。不过，正如 NBA 的那句名言，一切皆有可能。林书豪做到了！

林书豪简介

林书豪（Jeremy Lin），出生于美国加利福尼亚州洛杉矶县托伦斯市，美国职业篮球运动员，司职控球后卫，效力于美国职业篮球联赛（NBA）夏洛特黄蜂队。

父亲林继明出生于台湾彰化县北斗镇，祖籍福建省漳州市漳浦县，是一名半导体工程师。母亲吴信信祖籍浙江省嘉兴市平湖，是一名电脑软件工程师。在上世纪 70 年代，林书豪父母移民美国并取得了美国国籍，拥有了中国台湾与美国的双重身份，因而 1988 年出生的林书豪从降生之日起便获得了美国国籍。

林书豪有一个哥哥叫林书雅，还有一个弟弟叫林书伟。

在高中时，林书豪的篮球成绩已经非常出色，曾经带领学校球队拿下加州的高中联赛冠军，并被评为“年度（高中）最佳球员”。但在申请大学时他却遭到了很多名校的拒绝，比如林书豪一心想进去的斯坦福大学。最终，哈佛给他提供了一个机会，但林书豪必须要自己承担高昂的学费。父亲林继明全力支持儿子读哈佛，他觉得虽然这不是林书豪最喜爱的学校，但是进了哈佛，就意味着能够登上 NCAA（全美大学生篮球联赛）的舞台。

在绝大多数人眼里，哈佛大学和斯坦福大学并无太大区别，都是世界级的学术名校。可在篮球运动员眼里，这两所学校的地位简直天差地别：斯坦福大学堪称 NCAA 的一支劲旅，迄今已经有 26 名球员在 NBA 球队效力；反观哈佛，虽然是 NCAA 常青藤联盟的老牌球队，但过去 100 多年来从未染指过联盟冠军，就算排名第二也只有可怜的 3 次。历史上唯一荣膺联盟年度最佳球员的，是在篮球圈毫无名气的乔·卡拉比诺（1984 年），在林书豪进入 NBA 前，哈佛历史上只有两名球员打过 NBA，而且成绩都不是非常好。

虽然篮球不是哈佛最擅长的领域，学校还是尽力为学生营造良好的学习和发展个人爱好的环境。林书豪在哈佛主修经济学，副修社会学，平时还要兼顾打球。

在一年级赛季里林书豪是“球队中身体最弱的一个”，但凭借对篮球的喜爱和努力，在大学结束时，林书豪已成为常春藤联盟历史上第一位达到 1450 分

的球员。

毕业后，林书豪参加了 2010 年 NBA 选秀大会，但遗憾落选。所幸的是，他得到了参加 NBA 达拉斯小牛队的迷你训练营和 NBA 夏季联赛的机会。最终，凭借优异的表现，林书豪陆续接到了达拉斯小牛队、洛杉矶湖人队、金州勇士队以及一支东部球队提供的报价合同。

2010 年 7 月 21 日，林书豪与自己的家乡球队金州勇士队签订了一份 2 年的合约，他成长中最喜爱的球队。

2011 年 12 月，先后被勇士队、休斯敦火箭队裁掉。

2011 年 12 月 27 日，他签约纽约尼克斯队。

2012 年夏天，林书豪与休斯敦火箭签定了一份三年的合同。

2014 年被交易到洛杉矶湖人队。

2015 年他加盟夏洛特黄蜂队。

时至今日，哈佛骄子林书豪仍在他梦想中的 NBA 赛场上驰骋着，拼搏着，享受着。

只要你肯努力，就能有所收获

努力，从来都与成功密不可分。古人说，“少壮不努力，老大徒伤悲”。现今人们也常说，努力不一定成功，不努力一定不会成功。这些话都是十分有道理的。

对人生经历的研究结果表明，天赋、智慧、机遇、能力、斗志、毅力等诸多的成功要素中，排在第一位的是努力。努力，首先是指一种积极向上的人生态度，其次，也是每一个人成才的必经之路，是一个团队生机与活力的集中体现，要想成就一项事业，就必须具备努力进取的工作态度，否则再好的理想，都会成为空谈。

林书豪之所以能以一个华裔的身体条件在强手如林的 NBA 赛场站稳脚跟，和他一贯的努力拼搏精神是分不开的；林书豪进入传说中的哈佛——多少人梦寐以求的金字塔殿堂，靠的就是努力。

很多不熟悉林书豪履历的人可能会觉得，他能进入哈佛，靠的是篮球方面的特长。这就大错特错了！篮球特长固然是一方面，但这也只是加分因素，不是决定性因素。林书豪能进哈佛，主要还是凭文化课成绩。

他最开始想进的并不是哈佛大学，而是斯坦福大学。高中毕业的他，当时做了 8 张 DVD，里面记录了自己的篮球经历。林书豪将它们分别寄给包括斯坦福大学、哈佛大学在内的 8 所大学，最终有 6 所大学拒绝了他，仅有哈佛和布朗大学同意他入学，但是并不提供奖学金。于是，林书豪只得选择哈佛大学。

众所周知，美国大学都是自主招生，普通大学很多都招体育特长生，更有许多专门以各项运动队闻名的大学。但哈佛之类的顶尖大学，是没有体育特长生

名额的。所以，林书豪想要进入哈佛，需凭其文化课成绩获得录取。

哈佛大学是美国首屈一指的名校，其录取成绩标准即使对专心读书的中学生而言也属不易。然而林书豪身上充分展现了“两手抓都要，两手都要硬”这句话，篮球场上精彩绝伦的表现，并没有影响其文化课成绩。林书豪高中平均成绩点数 4.2 分，学术能力评估测试（俗称“美国高考”）接近满分，这样的文化课成绩完全达到哈佛大学的入学标准，最终林书豪被哈佛大学录取。

可以想象，一个如此热爱篮球，在篮球运动上花费了如此多的时间和精力的高中生，还能在文化课上这么突出，取得如此优异的足以进入世界名校哈佛的成绩，是多么难。试想，如果不努力训练，不努力学习，他怎么能做到！

进入哈佛大学后，林书豪依然在努力拼搏着，依然在篮球和文化课上齐头并进。篮球上，他身体更加强壮，技术更加全面，赛场上更有杀伤力。大学四年级那年，他率领哈佛取得了该校 NCAA 历史上的最佳战绩……文化课上，林书豪主修经济学，副修社会学，并以平均成绩点数 3.1 分的优异成绩于 2010 年顺利毕业，获得人们的一致赞誉。

离开哈佛进入篮球顶级殿堂 NBA 后，不懈努力的精神依然在林书豪身上延续着。从努力进哈佛，在哈佛的篮球场上努力证明自己，到离开哈佛，努力拼搏已成为林书豪的一种习惯和精神力量。因为作为一个华人，林书豪知道自己身体里的亚洲人基因，可能会让自己的身体条件和欧美人有一些差距，比如身高、力量、爆发力、弹跳力等。而这些因素在 NBA 赛场上，都是致命的短板。可想而知，想要和那些欧美的篮球顶级选手们竞争，有多难。

“我认为亚洲篮球运动员在美国打球的最大优势就是没人对你存在很高的期待，没人认为你能够有所成就。”林书豪说，“而我之所以称这些为优势，是因为每个人都小瞧你，而当你走上球场之后，你可以用自己的出色表现一步步赢得尊重，不过至少在美国，没人会在你毫无表现前就给你尊重。”

如果你球技拙劣，即使站在了赛场上，照样会成为观众的笑柄，甚至会招致嘘声和谩骂。如果你想改变这一切，除了努力，别无选择。

篮球之神迈克尔·乔丹有一句名言，“我可以接受失败，但不能接受放弃”。是的，即使希望渺茫，有多么不可能，也要努力战斗到最后一刻。最终，林书豪凭着这样一种不懈的斗志，从大学联赛打到职业联赛，从职业联赛打到顶级联赛，并在 NBA 站稳脚跟，实现了自己的 NBA 梦想。

成功后的林书豪谈起自己的体会时，也感慨良多，特别指出努力对成功的重要性。一次，他在台湾设立训练营，在接受访谈时说，“因为我真的很喜欢教人打篮球，我也很喜欢教孩子打篮球，只要他们肯努力。过去这四天我在训练营里，我从来没有看见过如此努力的孩子。所以我要回馈。我知道在我幼小的时候，很多教练对我付出很多，他们给予我很多，所以我希望到那些缺乏指导的地方去协助他们。”

无数事实证明，努力永远是成功的敲门砖，林书豪的故事就是其中的一个缩影。正如一位成功人士所说的，努力是做任何事情的基础，无论你所做事情是大是小，都必须勤奋，一步一个脚印地走过来。

哈佛华人骄子林书豪的智慧启示：

世界上能登上金字塔的生物只有两种，鹰和蜗牛。它们之所以能登上塔顶，极目四望，俯视万里，离不开两个字——努力。如果没有努力向上的精神和斗志，即使天资奇佳的鹰，也只能空振双翅，而有了努力勤奋的精神，就是行动迟缓的蜗牛，也能雄跨塔顶，观千山暮雪，万里层云。

找到最适合你的位置

俗话说，“让鸭子去游泳，让兔子去跑。”意思是天地万物各有所长，各有各的位置。人生漫漫，生命悠悠，在前进的旅途中，最值得肯定的就是时时事事能扬长避短，“扬长避短”就是能找到最适合自己的位置，让你的聪明才智得到充分发挥。

林书豪在读中学时，球技很出众，自己也变得十分好胜。他只想赢，只想成为众人关注的焦点。但因为厌恶训练，被教练踢出球队。

为什么会这样呢？林书豪说，我讨厌训练，我只想比赛，我喜欢比赛，真正的比赛。林书豪觉得大家过于看重训练了。

但在哈佛上了一年学后，林书豪在暑假主动去找了当年把自己踢出训练的高中教练，要求对自己进行魔鬼特训。他们一起制订魔鬼训练计划，上午两个小时体能训练，下午三个小时个人技巧训练，严格控制饮食。大学毕业后，林书豪没有去找工作，因为在金融机构实习时，他感觉就像囚禁在动物园里的动物。

不难发现，此时的林书豪，知道他想要的是什么，并且他摆正了心态，去刻苦训练，去努力达成这个目标。可以说，他觉悟到了自己将来应该处于一个怎样的人生位置。

林书豪不是迈克尔·乔丹或者科比·布莱恩特，他不是纯正的得分手，他是传球手和球权分配者——但也能很好的得分。在加盟尼克斯队之前，他先后为金州勇士队和休斯顿火箭队效力，但是那里都不适合他。只有在尼克斯队的体制才适合他，能让他展现自己的优点。