

飞·行·记

(中东 & 欧洲)

揭秘外航空姐在阿拉伯世界的一千零一夜

晏樱◎著



- 5 星级国际航空公司招聘官撰文推荐
- 360° 全景式呈现外航空姐的世界
- 在 9000 米空中办公室，俯瞰不一样的欧洲



飞·行·记

(中东&欧洲)

揭秘外航空姐在阿拉伯世界的一千零一夜

晏 樱 ○ 著

图书在版编目 (C I P) 数据

飞·行·记 / 晏樱著. —北京:

金城出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5155-1497-0

I. ①飞… II. ①晏… III. ①游记—作品集—中国—当代

IV. ① I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 169836 号

飞·行·记

作 者 晏 樱

责任编辑 李 健 张礼文

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 16

字 数 90 千字

版 次 2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

印 刷 三河市腾飞印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-1497-0

定 价 49.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区利泽东二路 3 号 邮编 100102

发 行 部 (010) 84254364

编 辑 部 (010) 64210080

总 编 室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

彼女に会ったのは5年前。好奇心でいっぱいというのが第一印象でした。それからは世界中のきれいな景色を追いかけていた姿を見てきたと思います。中東という私たちアジア人からは違う文化、環境の中でも最大限に彼女なりに楽しんでいたと思います。行動派の彼女だから今回の本もできただろうし、私が知らない彼女の一面をこの本で見ることができるのではと楽しみです。この本を読んだらきっとあなたも旅行に出掛けたくなくなるでしょう。もしかしたら、飛行中に見る客室乗務員の見方も、この本を読んだあととなら変わるかもしれません。この本で世界旅行してみてください！

5年前，我和晏櫻初次謀面，她旺盛的涉獵欲給我留下深刻印象，後來我的確見證了她瘋狂探知世界的旅程。即便在常人難以適應的中東地區，她也能以自己的方式發現其中的生活樂趣。托福她的行動派個性，我們才有機會看到這本書，並從中了解了熟悉卻陌生的她。如果你翻開這本書，相信你一定會非常期待自己的下一次旅行，還會改變你对空乘的印象。如果這樣，那就帶上這本書，跟隨漂亮的晏櫻一起環遊世界吧！

——卡塔爾航空公司日本籍空乘 華衣

An intimate account of a flight attendants , beautiful soul and a lover of all things.
There' s so much passion, excitements and first-times, yet so real and close to the heart.

Ms.Merdin Yeoh Singapore

一个乐观、率真、爱自己、爱生活的外航空乘，满怀探索未知世界的激情，向你展示飞行中的奇遇。

——卡塔爾航空公司新加坡籍空乘 楊文寧

Захватывающая история девушки-путешественницы или как самая романтическая профессия может изменить вас навсегда. Жизнь стюардессы для тех кто хочет увидеть мир и познать его полностью.

katusha

激动人心的旅行故事、一个改变人生轨迹的神奇职业。世界五星级卡塔尔航空公司资深空乘带你走进她的工作、生活和旅行世界。

——卡塔尔航空公司乌克兰籍空乘 喀秋莎

Historia o tym, jak rozwój pasji i pragnienie podróży może doprowadzić do kolekcji wspomnień z całego świata. Inspirująca fotograficzna podróż przez niezapomniane przygody z różnych kontynentów. Historia młodej stewardessy, mojej chińskiej koleżanki, która zostawiła część swojej duszy na pustyni, w której zakochała się mieszkając na Bliskim Wschodzie. Ta książka jest przykładem na to, jak wysoka motywacja w wytyczaniu sprecyzowanych planów, w połączeniu z wytrwałością w ich realizacji, zmieniają marzenia w osiągnięte cele.

Monica Niedbala

Qatar Executive Private Jet

简单地说，这是一个关于化勇气为激情的故事。

她把最初在路上的渴望变成环球旅行的精彩经历，既有和著名地标建筑合影，也有背包客才能领略的体验。

她是卡塔尔航空公司空乘、我的中国籍闺蜜，一个在中东生活并狂热爱着沙漠的女孩。

请允许我用一个原创的公式来解读这本书：

面对想去甚至计划外的城市 + 打鸡血般地制订旅行计划 + 1 个月飞往 4 个城市 × 1642 天 = 《飞 · 行 · 记》

——卡塔尔航空公司商务包机波兰籍空乘 莫妮卡

谢谢你带给我们的精彩

——向与我一样的读者真挚推荐

去卡塔尔五星级国际航空公司做空姐，在神秘的中东地区，她的生活会是什么样子？

炎热的沙漠气候中，如果必须身穿一袭黑色长袍，会不会让人窒息？

那里的路上，是飞驰的豪车还是笨拙的骆驼？

打扮精致、甜美可人的空姐行李箱里装着什么？

机舱服务时间过后，在休息区她们会八卦什么呢？

每天与来自不同国家的旅客打交道，一定会遇到奇葩的人或者奇趣的经历吧？

我一直关注着晏樱的微信朋友圈。在她的照片和文字中，我时而惊讶时而赞叹，仿佛自己也在一个慵懒的午后，微醺在南法波尔多某个酒庄，在浩瀚的撒哈拉沙漠骑着骆驼漫步，或是冬日在芬兰的圣诞老人村里，调皮地拽拽圣诞老人的胡子……

因为工作原因，我和晏樱见面次数有限，但每次见面，她都给我留下深刻印象。我喜欢和她边喝红酒边聊飞行趣事，也喜欢看她幽默风趣地模仿各国乘客……现在知道她要出书，我特别开心。为她，也为阅读本书之人。

如果真如晏樱所说，每个人都会按照自己最初所定的基调演绎生活，那我保证，她最初所定的生活基调，绝对是超乎你想象的炽热、奔放和天马行空。她时刻满怀对当下生活的热爱和对未知世界的好奇心，不停地探索和感知。

晏樱说走就走的洒脱，让我知道每个人的未来生活都有无限可能。在她文章的字里行间，我看到了这个地球上拥有令人难以想象的神奇。为此，我很开心。愿翻开这本书的你们，也和我一样，与这位来自中国重庆的美女，一起走进她如油画色彩一般浓烈的精彩生活。

阿联酋航空公司招聘官

胡泊宇



先梦它一场（自序）

你好，我是晏樱。这是我人生中的第一本书。

我一直都是爱做梦、做美梦的人。曾经是，现在是，估计以后也是。改不了，因为我压根儿就没想改。

凡是传说中的80后，基本都有这样的经历——在老师的要求下，写过类似《我的理想》之类的命题作文。戴着红领巾长大的人，几时的理想都是当科学家、企业家、歌唱家、作家、画家、表演艺术家……否则就无法为人民服务，貌似无家不理想、无家枉读书。

要是不小心说自己想当农民，肯定会因为没追求被同学嘲笑、因为“自甘堕落”被老师瞬间归零。那时候我还真有一个理想——满世界溜达，看美景吃美食。只是为了自身的各种安全没敢写，而是像交差一样编造一个“当科学家”的理想。说实话，直到现在，我也不知道科学家是哪类人。

我这个“非主流”理想，源于当时央视热播的《正大综艺》节目。在放弃一切、争抢优先的苦学苦读中，我似乎把什么都忘了，却不忘并期待每周六准时播出的《正大综艺》。

从“世界真奇妙”到“是真是假”的节目单元，从北欧芬兰的圣诞老人村到地中海的岛国马耳他，经过高富帅主持人林海热情演绎，时刻诱惑着单纯少女对繁华世界的好奇心。我捧着饭碗边吃边看，旁边还准备一个笔记本，以便随时记录有趣的人文地理知识。

后来，旅游卫视和探索频道（Discovery）转播的一档全球著名的自助游节目《玩转地球》闯入我的视线。伊恩·怀特（Ian Wright），那个一口伦敦腔的英国人，总喜欢穿T恤、毛衣、短裤、帆布鞋出现在镜头前，和旅行中各路奇怪的人插科打诨。一副矮穷挫痞子形象的他，彻底攻占了我的内心世界。他说：“我工作中最过瘾的事，就是和世界各地的人交流，我就像把所有的一切粘和到一起的胶水。”

无论知名的国际大都市，还是蛮荒到叫不出名字的小镇，他以纯正背包客的角色，引领我体验异国风情、了解天下美食，足不出户，玩转地球。那时候，我就幻想等我有钱有时间，必须全部以+N的方式把他的经历变成自己的故事。

2011年夏季，我大学毕业，却没有钱、没有勇气完成说走就走的环游世界旅行。但是，我那满世界溜达、吃香喝辣还能赚钱的美梦，不但没醒，还严重了。同寝室那些已经拿到各种入职通知书的同学，以纯白的眼睛看着我，评价精练到只有三个字——想多了。

就在我有想法没办法的时候，“空姐”这个职业莫名其妙地出现在我的脑海里，嘴角不经意地微微上扬一下。这绝对是能让梦想照进现实的绝佳通道。至少可以解决我中国护照限制多和人穷钱少的棘手问题。

当你真正想做一件事或者想得到一个东西并为之全力以赴时，能量是无限的。我用自己的行动证明，这句话不仅仅是一碗可口暖心的鸡汤。

2011年7月拿到学位证书，8月我就急不可耐地来到中东海湾石油大国卡塔尔首都多哈，正式成为世界五星级卡塔尔航空公司一名空乘。我知道，自己一直不醒的美梦，可以因此渐渐成真了。

和我一起入职的姐妹，也许想书写拉杆箱的风采，也许是图谋环游世界的拉风，而我的目的很简单——飞行是工作，行摄世界才是生活！

由最初的梦想照进现实，到渐渐习惯一日之内的四季更迭，游走在不同的时间与空间里。环游世界变成日常生活，并习以为常。

习惯了这个号称世界最富有的国家却到处弥漫着的印度咖喱香。

习惯了这里长达半年之久的沙漠之夏。

习惯了不分昼夜一日5次的《古兰经》诵经仪式。

习惯了在凌晨各个时段起床，浓妆艳抹，换好制服，前往一个陌生的国度。

习惯了用微笑幻化成无声的语言面对世界，快乐也好，痛苦也罢。

习惯了即使一个人也不忘做一顿丰盛的晚餐。

不知不觉中，我已经到过56个国家100多座城市，旧护照上是各国的签证和邮戳，就像清晰的脚印，印在我那段生命的旅程之中——仰慕的、奢望的、传说的、陌生的甚至闻所未闻的地方，我都去过了，仿佛自己一直在路上。

工作与旅行，从陌生到习惯，就像玩笑中梁朝伟飞到伦敦喂鸽子一样，成为一种平常的生活方式——在不同的时间上班、不同的地点下班，永远不知道下一秒会遇见谁。

清晰地记得，我飞行生涯的第一站是尼泊尔的加德满都。对于业内资深的同事来说，那是避之唯恐不及的烂航班，而当时的我却无比开心，一心想亲自揭开尼泊尔的神秘面纱。

我从行前攻略开始就铆足了劲儿。听前辈说，“猴子庙”值得一看，号称“加都小香港”的“太庙”，仅凭名字就足以让我莫名兴奋好一阵子。我雇了一辆车、一个司机，带上一张圈点勾画过的地图，开始了我环游世界的第一站……

因为梦想，所以珍惜。在每一个经历中，我用眼睛欣赏风景，用童心感悟人文，用镜头捕捉细节，用文字记录精彩……我穷尽一切方法，试图留住一去不复返的美好时光。从空乘生活、环球旅行体验（本书只收录了欧洲篇），到神秘阿拉伯世界的所见所闻……只愿与你一起分享一个真实的外航空姐光鲜背后接地气的工作点滴、生活细节。

用心感受发生在身边的故事，最后都成了我的故事。人生不一定非要有间隔年，或者孤注一掷地说走就走，但是，生活充满了各种可能，你可以比想象中勇敢，人生也可以有不一样的精彩！

无论你准备进入空乘圈儿，还是好奇心驱使的猎奇型读者，抑或和我一样纯粹是热爱旅行的行动派，在某个闲适的午后，手上的这本书，若能让你嘴边挂一丝微笑，或是挑拨一下渐渐麻木的神经，激发你起身上路的欲望，就值了。

马云说：“梦想还是要有的，万一实现了呢！”

那就，先梦它一场吧！

目 录

CONTENS



Chapter 1 飞行故事 (*Flying*)

- 梦想照进现实 002
- 这个夏天有点长 009
- “羚羊航空”的制服诱惑 016
- 观察飞行 021
- 另类的亿万富翁 025
- 商务舱里的音乐会 029
- 微笑回执 033
- 麦加朝圣班 038
- 一个月飞行 141 个小时的日子 041
- 开罗“倒霉班” 045



Chapter 2 旅行故事 (*Layover*)

- 走进亚平宁 049
- 地中海懒人国 080
- 音乐之都维也纳 096
- 莫斯科红场的晚上 100
- 浴火重生的华沙 106
- 此岸布达，彼岸佩斯 112
- 巴尔干半岛上的玫瑰——保加利亚 120
- 啤酒与童话·战争与归路 123
- 苏黎世，低调的华丽 134
- 布鲁塞尔的华夫饼与巧克力 138
- 来杯威士忌 142
- 孤独的伦敦，内敛的曼城 146
- 阿姆斯特丹，有无限种可能 152
- 坐着轮渡去依云镇 161
- 巴黎的步调 164
- 挪威印象 182
- 瑞典斯德哥尔摩掠影 184
- 童话王国——丹麦 186



Chapter 3 生活在中东 (*Living in Middle East*)

- 卡塔尔的国庆节 196
- 沙漠中的速度与激情 201
- 卡塔尔西海岸的杜坎 208
- 这些生活在中东的男人 211
- 阿拉伯世界里的出租车司机 215
- 回一次家 218
- 穆斯林的斋月 225
- 告别飞行 230



后记：未完待续的旅程

未完待续的旅程 238



Chapter 1 飞行故事 (*Flying*)

梦想照进现实

“志存高远，脚踏实地”是我初中时期的班训，八个大字毅然贴在教室后面的墙上。少不更事的我对于这样中规中矩的口号式标语不以为然，甚至还觉得土里土气。初中三年里，我回头看它的次数掰手指都数得清。

奇妙的是，在贯穿我整个学生时代的众多班训校训中，唯独只有这句话深深地刻在了我的脑海里。现在看来，这句没有一丁点儿花里胡哨修辞的标语，教会了我这个爱做美梦的人如何去实现自己的梦想。

星星之火

2010年，我大三在读，读着和飞行毫不相干的专业，却整日做着飞天的梦。一个偶然的机会，我在网上看到了一位外航空姐的博客，自那以后便一发不可收拾地迷上了空乘这份职业带来的多姿多彩的生活。在深夜的宿舍里，笔记本电脑微弱的光线下，我跟着她天南地北地跑：一会儿去德国慕尼黑畅饮啤酒，一会儿

去香港血拼，一会儿去布达佩斯喝咖啡。我一个人在狭小的寝室里激动万分，久久不能入睡。也许那个时候，我的心里就被种下了火种，等待着点燃、燎原。

心动不如行动

然而作为一个普普通通的大学生，我属于典型的没关系、没背景、没钱的三无人士，只有无知无畏带来的一腔热血。我开始尽自己所能，疯狂地收集相关信息——各个航空公司的企业文化、航线的分布情况、对空乘的能力要求，等等，我都进行了详细地搜索和整合。

面对外貌协会的国内航空公司，我自认为自己没有半点优势。但倚仗自己从小热爱英语且注重口语，又参加了为期半年的美国迪斯尼交换学习的留学项目，我把目光投向了国外的航空公司。

在详细分析了自己的年龄、工作经历等各方面优劣势之后，我最终把目标锁定在中东石油大国卡塔尔的航空公司——卡航。

这是我之前从未去过的国家，进一步了解之后，我知道它坐落于阿拉伯半岛上的迪拜旁边，是个富得流油的国家，想象中有点像小时候看过的《阿凡提的故事》，充满着异域的神秘色彩。

卡航由卡塔尔王室直接控股，旗下所拥有的民用客机机型新，业务发展迅速，最关键的是有一百多条航线，几乎遍布全球，能充分满足我猎奇世界的愿望。而土豪国更是任性到不用缴纳个税，让我没有任何理由对其说不。

面试

2011年3月，距离毕业还有不足4个月的时间，我手里一份入职通知书都没有，但我还是把所有的精力都投入到准备5月初卡航在上海的招聘上。

我狠到没有给自己留任何退路。身边充斥着各种八卦的询问和质疑，我统统不闻不问，一心一意地准备我的面试。即使只有千分之一的录取率，我也要做到最好的自己。无论成败，至少问心无愧。

5月初，我一个“飞的”打到了上海。作为一穷二白的大学生，为了节约面试成本，我订了一个没有窗的单人间，颇有一副卧薪尝胆的架势。

海选

我当时的面试地点在上海某五星级酒店，来面试的人个个浓妆艳抹，蓄势待发。白富美聚集，形成浩浩荡荡的千人面试场面，看得人血脉贲张，颇有古代皇帝甄选后宫佳丽的架势。

对于化妆，我是特别后知后觉的人，大学里基本都是素颜。为了这次面试，我还特意向朋友讨教化妆技巧，购置各种基础化妆品，然后在家里对自己的脸进行了涂鸦式练习。起初，面对镜子里涂着大红唇的自己，怎么看怎么觉得别扭。经过为期一个月的恶补，才慢慢地适应。

面试当天，连酒店的洗手间里都挤满了人，面试者都忙着在镜子前补妆。中东国家的航空公司喜欢空乘化大浓妆，我也不甘示弱地拿出一支刚买的大红色口红，往嘴上狂涂。没想到，一旁的美女对着我的“血盆大口”一个劲儿赞美：“它的色调和你的指甲颜色好配哦。”然后她不好意思地问我，“可以借你的口红用一下吗？”

“当然没问题。”我说着便把口红递过去。我俩望着镜子里面同一色系的唇色，不禁一起笑了，面试的小紧张也被竞争对手相互帮助的满足感冲淡了。

第一印象就是最终印象。即使是两分钟的海选也足以看出你是否初步具备外航空乘的气质。因为面试官在你走向她的那一刻起就已经开始打分了。

交简历一定要面带微笑，双手递给面试官。此时，他们会以扫描似的速度快速浏览，然后根据简历提问。



梦想照进现实



