

宁夏  
中草药手册



# 宁夏中草药手册

《宁夏中草药手册》编写组编

宁夏人民出版社

一九七一年·银川

救死扶傷，實事求是

革命的人道主義

白大藥

團結新老中西各部分  
醫藥衛生所人員，嚴  
鞏固統一戰綫，為開展  
偉大的人民衛生工作  
而奮鬥

毛澤東

# 毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

中华人民共和国第一届全国人民代表大会第一次会议开幕词（一九五四年九月十五日），一九五四年九月十六日《人民日报》

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。……这个根本问题不解决，其他许多问题也就不易解决。

《在延安文艺座谈会上的讲话》（一九四二年五月）

**备战、备荒、为人民。**

引自《三论节约闹革命》（一九六七年六月十四日《人民日报》社论）

**把医疗卫生工作的重点放到农村去。**

引自《从“赤脚医生”的成长看医学教育革命的方向——上海市的调查报告》（《红旗》杂志，一九六八年第三期）

**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**

对卫生部党组九月二十五日《关于组织西医离职学习中医班总结报告》的批示（一九五八年十月十八日）

**中国人民有志气，有能力，一定要在不远的将来，赶上和超过世界先进水平。**

引自《人民日报》（一九六九年十月九日）

# 编写说明

一、为了贯彻落实伟大领袖毛主席“**备战、备荒、为人民**”的伟大战略方针和“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的光辉指示，充分发掘、利用宁夏中草药资源，迅速普及中草药防病治病知识，促进中西医结合，巩固农村合作医疗制度，创造祖国统一的新医学新药学，在自治区革命委员会的正确领导下，区科卫局组织区药品检验所、宁夏大学一分校、区农科所、宁夏林建师、区中医学校、吴忠县卫生站、吴忠县东方红中学、银川市中医院、区药材公司等单位编写了这本《宁夏中草药手册》。

二、本手册分三个部分：

(一) 中草药一般知识：概括地介绍了认药、采药、制药和用药的一般知识，供广大工农兵、医药卫生工作者在实践中参考。

(二) 中草药部分：共收载我区生长分布的中草药四百二十二种，附处方一千余条。其中大部分为我区常用中草药，小部分为我区尚未利用而其他省区已利用的草药（其主治用法等内容为兄弟省区的经验介绍）。每种中草药按〈别名〉、〈植物形态〉、〈生境分布〉、〈采集加工〉、〈性味功能〉、〈主治用法〉等顺序编写，并附黑白图或彩图。

(三) 附录：包括植物形态名词简释、汉名索引及拉丁名索引，以便查阅。

三、剂量：附方剂量为成人量，均按中医传统习惯一斤为十六两计算。儿童用时应酌减。

四、在编写过程中，为了使本书更加适合广大工农兵的需要，我们走出去，拜工农兵为师，征求多方面的意见，得益不少。但由于我们学习毛主席著作不够，编写时间仓促，缺乏实践经验，有些问题局限于目前的认识水平，错误缺点一定不少，殷切地希望同志们批评指正。

《宁夏中草药手册》编写组

一九七一年六月



# 目 录

## 中草药一般知识

一、认药	2
(一) 为革命采药，用科学态度认药	2
(二) 向群众学习，拜老药农、 老药工为师	2
(三) 到实践中去学	3
二、采药	5
(一) 掌握药材的生长环境	6
(二) 掌握采药季节	7
(三) 认真保护药源	9
三、药材的加工、炮制与保管	11
(一) 加工	12
(二) 炮制	13

（三）制剂.....	14
（四）贮藏保管.....	18
<b>四、用药</b> .....	<b>19</b>
（一）中草药的性能和配方.....	19
（二）掌握中草药的用量和用法.....	22
（三）掌握中医的诊疗方法.....	24

## 常用中草药

<b>一、解表药</b> .....	<b>30</b>
（一）温性解表药.....	30
麻黄（附麻黄根）.....	30
紫苏叶（附苏梗、苏子）.....	32
羌活.....	33
防风.....	35
荆芥.....	38
细辛.....	40
香薷.....	41
芫荽（附芫荽子）.....	43
柞柳.....	46
樱桃核（附樱桃、樱桃根）.....	48
黄荆条.....	50

(二) 凉性解表药.....53

柴胡.....53

升麻.....54

桑叶(附桑白皮、  
桑枝、桑椹).....57

薄荷.....59

木贼.....62

牛蒡子.....64

蝉蜕.....66

浮萍.....69

大浮萍.....71

淡豆豉.....73

二、清热药.....75

(一) 清热降火药.....75

黄芩.....75

石膏.....76

知母.....78

芦根.....79

蕤仁.....80

麻良子.....82

山杨皮.....84

大狗尾草.....86

猪、牛、羊胆汁.....89

(二) 清热凉血药.....90

青蒿.....90

银柴胡.....92

山银柴胡.....93  
紫草.....95  
牡丹皮.....98  
木槿花（附木

槿皮、朝天  
子）.....100  
野苋.....102  
猪毛菜.....105

（三）清热解暑药 .....107

金银花（附忍  
冬藤）.....107

连翘.....108

野菊花.....111

贯众.....113

莓子.....115

山豆根.....118

射干.....120

野茄子.....122

马勃.....124

龙葵.....126

锦灯笼.....128

马蔺子（附马  
蔺根）.....130

白头翁.....132

黄柏.....134

黄柏皮.....136

秦皮.....138

苦参.....140

马齿苋.....142

委陵菜.....145

翻白草.....147

蓼草.....149

草河车.....151

七叶一枝花.....152

蜀葵（附根、叶、  
花和种子）...154

马尾黄连.....156

铁苋菜 .....	158	鸦葱 .....	186
荞麦 .....	161	草木樨 .....	188
白桦皮 .....	162	水杨梅 .....	190
蒲公英 .....	164	鬼针草 .....	192
紫花地丁 .....	166	蛇莓 .....	194
甜地丁 .....	169	槐叶萍 .....	196
猪殃殃 .....	171	白鲜皮 .....	198
败酱草 .....	173	小画眉草 .....	200
祁州漏芦 .....	175	压水草 .....	202
禹州漏芦 .....	177	红药子 .....	204
牛黄 .....	179	白药子 .....	205
玄参 .....	180	香茶菜 .....	207
蚕豆花（附蚕 豆荚） .....	183	土茯苓 .....	209
紫茉莉根 .....	184	破牛夕 .....	211

### 三、化痰、止咳、平喘药 .....

#### （一）温化寒痰药 .....

半夏 .....	214	天南星 .....	216
----------	-----	-----------	-----

黄芥子 .....217 | 地椒 .....220

(二) 清化热痰药 .....222

前胡 .....222 | 百合 .....227

贝母 .....224 | 暴马子 .....229

竹茹 .....225

(三) 止咳、平喘药 .....231

白前 .....231 | 旋复花 (附金

杏仁 .....233 | 佛草) .....243

葶苈子 .....235 | 野白菜 .....246

紫菀 .....237 | 牧马豆 .....248

山紫菀 .....240 | 大丁草 .....250

款冬花 .....242

四、泻下药 .....252

大黄 .....252 | 甘遂 .....257

土大黄 .....253 | 牵牛子 .....260

芒硝 (附玄明

粉) .....256 | 蓖麻子 (附叶) ...262

五、润下药 .....265

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 蜂蜜(附蜂蜡) ...265 | 郁李仁 .....268 |
| 火麻仁 .....266   | 胡麻仁 .....270 |

六、祛风湿药 .....273

- |                          |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|
| 草乌 .....273              | 牡蒿 .....300                      |
| 秦艽 .....275              | 杜松子 .....302                     |
| 苍耳子 .....276             | 茄根 .....304                      |
| 豨莶草 .....279             | 刺藜 .....305                      |
| 五加皮 .....281             | 蕲芩子 .....307                     |
| 北五加皮 .....283            | 狼牙棒 .....309                     |
| 老鹳草 .....285             | 狗肠草 .....311                     |
| 油松节(附松香、<br>松花粉).....288 | 角蒿 .....313                      |
| 文冠果 .....291             | 凤仙透骨草<br>(附凤仙花、<br>急性子) .....315 |
| 斩龙剑 .....293             | 透骨草 .....318                     |
| 野西瓜苗 .....295            | 豹骨 .....320                      |
| 穿地龙 .....297             |                                  |
| 蝎子草 .....298             |                                  |

七、利尿药 .....322

茵陈 .....322

猪苓 .....324

车前子（附车  
前草） .....326

川木通 .....329

薏苡仁 .....331

地肤子（附地  
肤苗） .....333

冬葵 .....335

石韦 .....338

瞿麦 .....339

篇蓄 .....341

泽漆 .....343

西瓜翠（附西  
瓜皮） .....346

瓦韦 .....348

玉米须（附玉  
米芯） .....350

小葫芦 .....351

梓实（附梓白  
皮） .....353

水芹 .....355

萱草根 .....357

女娄菜 .....360

狼尾巴花 .....362

蝼蛄 .....364

蟋蟀 .....365

野苜蓿 .....367

水葱 .....369

铃兰 .....371

八、祛寒药 .....373

花椒（附花椒  
目） .....373



小茴香 .....	375	辣椒 .....	380
艾叶 .....	378	干檀木 .....	381

**九、化湿药 .....** 383

苍术 .....	383	豆花) .....	385
白扁豆 (附扁			

**十、消化药 .....** 388

麦芽 .....	388	凰衣、鸡子	
谷芽 .....	389	黄) .....	393
六麴 .....	390	莱菔子 (附萝	
忽布 .....	391	卜纓、萝卜	
鸡内金 (附凤		汁、萝卜根) ...	394

**十一、驱虫药 .....** 396

鹤虱 .....	396	蛇床子 .....	399
大蒜 .....	398		

**十二、安神药 .....** 402

远志 .....	402	菖蒲 .....	403
----------	-----	----------	-----