

朱氏婦科藥對藥組精粹

朱南孫 主編

朱氏婦科藥對藥組精粹

上海古籍出版社

圖書在版編目(CIP)數據

朱氏婦科藥對藥組精粹 / 朱南孫主編. —上海: 上海古籍出版社, 2015. 5

ISBN 978-7-5325-7492-6

I. ①朱… II. ①朱… III. ①中醫婦科學—中藥配伍  
IV. ①R271.1

中國版本圖書館 CIP 數據核字(2014)第 282060 號

本書出版獲上海中醫藥三年行動計劃“朱氏婦科流派傳承研究基地”項目(No:ZYSNXD-CC-HPGC-JD-008), 國家中醫藥管理局“朱氏婦科流派傳承研究工作室”項目, 上海市中醫藥發展三年行動計劃項目(No:ZYSNXD-CC-ZDYJ051)資助。

ISBN 978-7-5325-7492-6



封面題籤: 楊建臣

朱氏婦科藥對藥組精粹

朱南孫 主編

出版

上海世紀出版股份有限公司

上海古籍出版社

(上海瑞金二路二七二號 郵政編碼 200021)

(一) 網址: [www.guji.com.cn](http://www.guji.com.cn)

(二) E-mail: [guji1@guji.com.cn](mailto:guji1@guji.com.cn)

(三) 易文網網址: [www.ewen.co](http://www.ewen.co)

發行 上海世紀出版股份有限公司發行中心

印刷 杭州蕭山古籍印務有限公司

開本 700毫米 乘 1380毫米 六分之一

印張 22

印數 1—11000

版次 二〇一五年五月第一版

二〇一五年五月第一次印刷

書號 ISBN 978-7-5325-7492-6/R·90

定價 貳佰捌拾元

主編 朱南孫

副主編 (以姓氏筆畫爲序)

王采文 胡國華 許傳荃 董莉

編委 (以姓氏筆畫爲序)

王唯迪 田蕾 阮越容 林益

范氏鳳 夏豔秋 陸建英 陶金紅

黃宏麗 閔海潔 董亞蘭 須義貞

趙莉 謝源 譚蕾



## 序

海派朱氏婦科自先祖南山公起，至今已逾百年，起於海門，揚名於申江。自民國五年移診於滬，歷三代傳承，勤耕不輟，處方用藥均殫精竭慮，務求其當。祖父南山先生治學精專，拜南通儒醫沈錫麟爲師，宗張子和學派，並推崇張景岳「無虛者，急在邪氣，去之不速，留則生變」。善用汗、吐、下法，常用大方峻劑，挽救危疾，遣方用藥療效卓著，統治內、外、婦、骨傷科，晚年尤擅婦科，時人稱其「朱一帖」。自擬《婦科十問口訣》教誨晚輩，奠定了朱氏婦科基石。先父小南先生臨診用藥內外兼治，不拘一格，善治崩漏、痛經、不孕等症。總結前賢學術，潛心鑽研，大膽發揮，將奇經八脈理論體系匯入朱氏婦科，尤其對奇經用藥整編歸類，言前人所未言。四診中尤擅切脈觸診，診乳以審肝氣之舒鬱，按腹以辨胎孕癥瘕，頗具特色。有《奇經八脈在婦科臨證間的具體應用》、《朱小南醫案醫話醫論》等著述。

余作爲朱氏婦科流派第三代傳人，一九三八年十八歲時即進入上海新中國醫學院學習，有幸跟隨兒科徐小圃、內科丁仲英、婦科唐吉父等名醫，侍診左右，耳提面授，獲益匪淺。同時，父親作爲我的醫學啓蒙老師，諄諄教誨，潛移默化。在新中國醫學院學習期間，即隨父襄診於朱氏診所山南小築，畢業後仍從父看診。一九五二年隨父同入

上海市衛生局主辦的中醫門診所（後改爲第五門診部，即今岳陽中西醫結合醫院名醫特診部的前身）。從醫七十餘載，秉承兩代經驗，對學術潛心鑽研，破門戶之見，博採衆長，總結先輩學術經驗，又融入李東垣的脾胃學說、朱丹溪的滋陰降火學說、張景岳的溫陽益腎論以及唐容川、王清任的活血化瘀法，並糅合陳自明、傅青主等臨床大師的精髓，鎔爲一爐。多年來致力於婦科常見、多發、疑難雜證的治療，尤擅治療婦女難治性崩漏、痛經、不孕、癥瘕、帶下病、產後病、更年期綜合征。自祖父一代起，朱氏一脈處方精專，治方多在十味左右，不超過十二味，組方嚴謹，味味有據，尤擅用藥對，或二味成對，或三、四味成組，藥精不雜，絲絲入扣，自成特色。用藥講究配伍，注重相須相使以增效，或相反相逆建奇功，可謂「游於方之中，超平方之外」。藥味不多，藥量適中，依病情而定。如病體急虛，過補壅中，藥量宜輕，緩緩進取，漸收功效。

今喜門人專心致志，勤奮鑽研，對臨床處方多所領悟，總結出婦科藥對、藥組共計一百三十八對，並分析解釋，匯編成書。此項工作本屬平凡，却頗有意義。但期能爲中醫婦科傳承與發展添磚加瓦，願與杏林同道共勉。

九五老人朱南孫於二〇一五年三月

# 目錄

序

黨參 黃芪

黨參 北沙參

黨參 丹參

當歸 熟地

當歸 白芍

熟地 白芍

熟地 砂仁

當歸 丹參

生地 白芍

生地 熟地

一

生地 玄參 麥冬

五

生地 百合

五

菟絲子 枸杞子 桑椹子

五

菟絲子 山茱萸

六

淮山藥 山茱萸

六

肉蓯蓉 巴戟天

七

仙茅 仙靈脾

七

石楠葉 蛇床子

七

石菖蒲 石楠葉

八

鹿角片 紫河車

八

菟絲子 覆盆子 金櫻子

九

覆盆子 紫石英

九

桑螵蛸 海螵蛸

一〇

香附 川棟子

一六

桑螵蛸 金錢草

一〇

廣地龍 路路通

一六

川續斷 桑寄生

一〇

馬鞭草 留行子

一六

桑枝 桑寄生

一一

馬鞭草 益母草

一七

女貞子 旱蓮草 夏枯草

一一

澤蘭 益母草

一七

首烏藤 合歡皮

一二

川牛膝 懷牛膝

一七

芡實 蓮鬚

一二

川續斷 川牛膝

一八

煨肉果 煨金櫻

一二

益母草 仙鶴草

一八

附子 肉桂

一三

仙鶴草 仙桃草

一九

小茴香 艾葉

一三

白朮 莪朮

一九

小茴香 沉香末

一四

大黃炭 炮薑炭

一九

鷄血藤 桂枝

一四

大黃 黃芩

二〇

赤芍 白芍

一四

大黃 月季花

二〇

柴胡 延胡索

一五

淮小麥 炙甘草

二一

蒲公英 地丁草

一五

劉寄奴 石見穿

二一



青皮 陳皮

二一

延胡索 川棟子

二七

三稜 莪朮

二三

知母 黃柏

二七

石菖蒲 製南星

二三

淮山藥 補骨脂

二八

桃仁 紅花

二三

香附 廣鬱金

二八

瓜蒌仁 桃仁

二三

穿山甲 留行子

二九

蒲黃 五靈脂

二三

穿山甲 海藻

二九

蒲黃 赤芍

二四

血竭末 三七粉

二九

炙乳香 炙沒藥

二四

生地 鈎藤

三〇

橘葉 橘核

二四

生牡蠣 鈎藤

三〇

海藻 昆布

二五

磁石 龍骨

三〇

貓爪草 昆布 芋艿

二五

赤小豆 黑豆 綠豆

三一

蒲公英 夏枯草

二五

川黃連 蓮子心

三一

紅藤 白頭翁 椿根皮

二六

黃連 黃柏

三二

川棟子 紅藤

二六

黃柏 椿根皮

三二

合歡皮 廣鬱金

二七

青蒿 地骨皮

三二

|     |       |    |     |     |    |
|-----|-------|----|-----|-----|----|
| 生地  | 地榆    | 三三 | 茯苓  | 茯神  | 三九 |
| 大薊  | 小薊    | 三三 | 山楂  | 鷄內金 | 三九 |
| 薑川連 | 淡吳萸   | 三四 | 貫衆  | 遠志  | 三九 |
| 苧麻根 | 南瓜蒂   | 三四 | 玫瑰花 | 代代花 | 四〇 |
| 川黃連 | 阿膠珠   | 三四 | 玫瑰花 | 月季花 | 四〇 |
| 紫草  | 白花蛇舌草 | 三五 | 糯稻根 | 癰桃乾 | 四一 |
| 棉花根 | 紅棗    | 三五 | 赤石脂 | 禹餘糧 | 四一 |
| 藿香  | 佩蘭    | 三六 | 焦潞黨 | 白朮  | 四一 |
| 娑羅子 | 路路通   | 三六 | 當歸  | 黃芪  | 四二 |
| 路路通 | 通草    | 三六 | 焦白朮 | 白扁豆 | 四二 |
| 骨碎補 | 劉寄奴   | 三七 | 白朮  | 白芍  | 四三 |
| 鹿角霜 | 龜版    | 三七 | 丹參  | 丹皮  | 四三 |
| 鹿角膠 | 龜版膠   | 三七 | 生地  | 淡芩  | 四三 |
| 鹿角片 | 附子    | 三八 | 北沙參 | 珠兒參 | 四四 |
| 當歸  | 肉蓯蓉   | 三八 | 枸杞子 | 桑椹子 | 四四 |
|     |       |    |     | 女貞子 | 四四 |

巴戟天 仙靈脾

四五

川連 木香 白頭翁

五〇

地榆 側柏葉 椿根皮

四五

茯苓皮 川柏皮

五一

紫草 玄參

四五

天麻 鈎藤

五一

桑螵蛸 杜仲

四六

川楝子 留行子 娑羅子

五一

茜草 海螵蛸

四六

夏枯草 白花蛇舌草

五二

製首烏 首烏藤

四六

五味子 麥冬

五二

狗脊 威靈仙

四七

川楝子 留行子 路路通

五二

焦楂炭 蒲黃炭

四七

紫石英 寒水石 白花蛇舌草

五二

蒲黃 三七

四八

花蕊石

五三

劉寄奴 徐長卿

四八

皂角刺 鐵刺苓

五三

桃仁 米仁

四八

仙茅 陳艾

五四

當歸 赤芍 川芎

四九

苦參 百部 大青葉

五四

蒲公英 紅藤

四九

烏藥 小茴香

五五

敗醬草 紫花地丁

五〇



# 朱氏婦科藥對藥組精粹

## 黨參 黃芪

黨參，味甘，性平，歸脾、肺經。功能補脾肺氣，補血，生津。

黃芪，味甘，性微溫，歸脾、肺經。功善補氣健脾，昇陽舉陷，益衛固表，利尿消腫，托毒生肌。

《本草從新》言黨參「補中益氣，和脾胃，除煩渴。中氣微虛，用以調補，甚為平安」。《本草彙言》謂黃芪「補肺健脾，實衛斂汗，驅風運毒之藥也」。朱老認為黨參、黃芪均有補中益氣之功效，是中醫常用補氣藥，應用歷史悠久。益氣促補血，健脾助生血，所以在治療血虛證時，朱老常用黨參、黃芪益氣健脾而助血之化生，亦借參芪健脾培中，益氣昇陽之力，用於婦科諸疾。凡婦科脾腎氣虛所致之經閉不行、月經量少、崩中漏下、子宮脫垂、胎漏、滑胎等，皆為首選。



黨參 北沙參

黨參，味甘，性平，歸脾、肺經。功善補脾、肺氣，補血，生津。

北沙參，味甘、微苦，性微寒，歸肺、胃經。功善養陰清肺，益胃生津。

《本草正義》謂黨參「補脾養胃，潤肺生津，健運中氣」。《飲片新參》言沙參：

「清肺養陰，治虛勞咳嗽痰血。」朱老綜觀古義，指出黨參補中益氣，沙參益氣生津，臨床以二參爲一對，動靜相宜，一補陽而生陰，一補陰而制陽，益氣養陰。朱師將其用於氣陰兩虛之月經失調、不孕症、崩漏以及流產後、癌症術後放化療等，療效顯著。

黨參 丹參

黨參，味甘，性平，入脾、肺經，有補脾肺氣，補血，生津之功。

丹參，味苦，性微寒，歸心、心包、肝經。有活血調經，祛瘀止痛，涼血消癰，除煩安神之功。

《本草從新》記載其用於「中氣微虛，用以調補，甚為平安」。《本草便讀》云：「丹參，功同四物，能祛瘀以生新，善療風而散結，性平和而走血」，「味甘苦以調經」。朱氏參詳古義，認為黨參補中氣，和脾胃；丹參調經血，祛瘀痛，涼血熱，養心神。朱師臨診活用二藥，一補一通，補氣活血，氣行則血行，氣充則血活，宜於氣虛血瘀之痛經、經閉、月經過少、產後瘀滯腹痛等。朱師還指出，丹參尚能涼血安神，又適於血虛血熱，心煩不寐等症，臨床應靈活思維，切忌刻板記憶。

## 當歸 熟地

當歸，味甘、辛，性溫，歸肝、心、脾經。功善補血調經，活血止痛，潤腸通便。

熟地，味甘，性微溫，歸肝、腎經。功善補血養陰，填精益髓。

《本草綱目》言當歸「治頭痛，心腹諸痛，潤腸胃、筋骨、皮膚，治癰疽，排膿止痛，和血補血」。《藥品化義》云熟地「安五臟，和血脈，潤肌膚，養心神，寧魂魄，滋補真陰，封填骨髓，為聖藥也」。朱師談及當歸，曰此藥主血分之病，乃補血調經要藥，婦科經帶胎產皆宜使用。熟地補血養陰，填精益髓，乃治陰虧血虛之主藥，朱氏取「四物湯」

之大意，以當歸、熟地爲藥對，當歸補血活血，熟地養血，通守兼備，作爲婦科陰血虧虛而致血枯、血燥之佳品。

## 當歸 白芍

當歸，味甘、辛，性溫，歸肝、心、脾經。功善補血調經，活血止痛，潤腸通便。

白芍，味苦、酸，性微寒，歸肝、脾經。功善養血斂陰，柔肝止痛，平抑肝陽。

《日華子本草》言當歸：「主治一切風，一切血，補一切勞，破惡血，養新血及主癥癖。」《神農本草經》記載白芍「主邪氣腹痛」，「止痛，利小便，益氣」。朱師廣涉典籍，謂當歸補血活血，調經止痛，補血之聖藥，治療血證要藥。又因其治療妊娠婦女產後惡血上衝，服用之後即可降逆定亂，使氣血各有所歸而得名。白芍養血柔肝，緩中止痛，靜而斂陰，爲血中陰藥。二藥均入血分，朱師以二藥並舉，一性辛善行，一苦酸養血斂陰，動靜結合，對血虛有瘀之證如閉經、月經不調、痛經等有顯效。

## 熟地 白芍

熟地，味甘，性微溫，歸肝、腎經。功善補血養陰，填精益髓。

白芍，味苦、酸，性微寒，歸肝、脾經。功善養血斂陰，柔肝止痛，平抑肝陽。

《珍珠囊》謂熟地「主補血氣，滋腎水，益真陰」。《本草備要》載白芍可「補血，瀉肝，益脾，斂肝陰」。朱師博覽古今，指出熟地與白芍均為滋陰聖品。熟地甘溫入腎，有補血、養陰之功；白芍能養血柔肝，緩中止痛。朱氏以為女子以肝腎為先天，故以二藥肝腎並補，滋水涵木，臨床常用於肝腎陰虛之月經量少，經閉不行，或血虛之崩中漏下，少腹綿綿作痛等。

## 熟地 砂仁

熟地，味甘，性微溫，歸肝、腎經。功善補血養陰，填精益髓。

砂仁，味辛，性溫，歸脾、胃、腎經。功善化濕行氣，溫中止瀉，安胎。

時珍《綱目》云：「（熟地）填骨髓，長肌肉，生精血，補五臟內傷不足，通血脈，