



口腔疾病就医指南

总主编 石 冰



主编 王 晴

牙 病 就医指南

华西口腔医院专家的权威解答
一本看得懂、学得会、用得上的口腔知识科普书



科学出版社

口腔疾病就医指南

总主编 石 冰

牙病就医指南

主 编 王 晴

社

北 京

内 容 简 介

本书为“口腔疾病就医指南”丛书之一，是关于常见牙科疾病预防和治疗知识的医学科普读物。作者结合自身长期的临床工作经验，面向普通人群及广大牙病患者，简要介绍牙齿相关疾病的基本常识、引发疾病的原因和治疗方法等公众比较关心和希望了解的内容。本书图文并茂，内容通俗易懂，从患者和家属的角度对口腔疾病深入浅出地进行介绍，希望这些内容能使读者对牙齿和牙病有一个初步的认识。

本书可作为牙科疾病患者和家属的科普读物，对口腔科医师和学生也有一定的参考价值。

图书在版编目（CIP）数据

牙病就医指南 / 王睛主编. —北京：科学出版社，2017.6

（口腔疾病就医指南/石冰主编）

ISBN 978-7-03-053174-2

I. 牙… II. 王… III. 牙疾病-诊疗-指南 IV. R781.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 128199 号

责任编辑：车宜平 丁慧颖 杨小玲 / 责任校对：张小霞

责任印制：赵 博 / 封面设计：龙 岩

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 6 月第 一 版 开本：720×1000 1/16

2017 年 6 月第一次印刷 印张：9 1/2

字数：152 000

定价：46.00 元

（如有印装质量问题，我社负责调换）

《牙病就医指南》编写人员

主 编 王 晴

副主编 骆筱秋 杨 惠 张玉楠

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

黄汉尧 蓝健元 李 磊

林岩松 罗维佳 罗祥友

石佳玉 王 艳 魏 娜

伍 俊 张碧荷 邹 静

主 编 简 介



王晴 四川大学华西口腔医院主任医师，一级专家，国际牙医师学院院士，四川大学华西口腔医学院编辑部主任、编审，《华西口腔医学杂志》《国际口腔医学杂志》、*Bone Research*、《中国口腔医学年鉴》、*International Journal of Oral Science* 执行主编，中国高校科技期刊研究会副理事长、中国期刊协会理事、四川省科技期刊编辑学会副理事长、医学专业委员会主任，国家新闻出版广电总局教育培训中心特聘教授。

1986 年至今在华西口腔医院从事口腔医疗工作，具有丰富的临床经验及较高的诊疗水平，掌握口腔全科的最新理论和技能，能为患者提供精准的全方位治疗方案。近年来应用微创理论指导临床治疗，擅长诊治牙体和牙髓疾病、活动和固定义齿修复及牙槽外科手术。

从事科技期刊编辑出版工作 30 年，曾多次获得行业内各种奖励，2010 年获第二届中国出版政府奖优秀出版人物（优秀编辑）奖。2012 年被评为全国新闻出版行业领军人才。在工作实践中注意积累、总结经验，近年积极撰写、发表论著 80 余篇，其中多篇文章被评为优秀论文，主编、参编专著 6 部。

前 言

“牙痛不是病，痛起来要人命”是人人皆知的牙病体验。虽然痛是牙病留给患者最深刻的记忆，但牙病的危害，其实远不止疼痛之苦。龋病（也就是老百姓俗称的蛀牙）中的细菌、牙周病的细菌，会引起肾炎和心内膜炎，甚至会引起糖尿病、老年痴呆。口腔中幽门螺杆菌存在于牙菌斑、牙结石及口腔黏膜中，被证明可能是导致胃癌的罪魁祸首之一。不少研究发现，牙痛是心肌梗死的表征之一，但由于患者大意而多贻误最佳抢救时机。

牙病导致的牙列畸形和牙齿脱落，不仅影响面部美观和口腔健康，而且由牙病导致的牙齿过早脱落，还将明显影响患者的消化功能和营养吸收，降低生存质量。如果不及时治疗牙病，延误了治疗的最佳时机，不但会给医生造成治疗上的困难，而且会延长治疗周期，明显加重患者的经济负担。

由于对牙病防治的不重视，绝大多数牙病患者延误就医、不就医或者就医时不理解医生的治疗方案。认识上的不一致导致医患纠纷极易发生。患者还经常会出现牙痛时乱吃抗生素，牙龈出血时盲目吃止血药，口臭时不分青红皂白吃治胃病的药等乱象。

第三次全国口腔流行病学调查数据显示，全国龋齿的发生率高达90%以上，牙周病的发生率达到70%以上。世界卫生组织已将龋病和牙周病、癌症及心血管疾病并列为危害人类健康的三大疾病，而龋齿的就医率不足10%，远低于发达国家的就医水平。

鉴于此，我们有目的地组织四川大学华西口腔医院部分临床医务骨干根据自身接诊时常遇到的患者疑问，结合新媒体上的牙病知识，经过去伪存真、重新加工，按患者就诊的习惯、患者就诊时可能遇到的问题、牙病发生和发展的规律，将其科学地进行编排，希望既有利于患者查找，也有利于患者系统地学习和了解。我们设想，患者不论通过何种途径，只要对牙病基本原理、治疗流程、科室设置、治疗方案与材料方法等有了初步认识，就会利于医患双方的沟通和患者完成

愉快的就医体验。所以我们愿意为此进行有意义的尝试。

本书是《口腔疾病就医指南》丛书之一，所以牙列畸形和颌面畸形等内容并未列入，相关内容请患者朋友参考丛书其他分册如《牙和颌面畸形就医指南》等。

再好的初衷，也难免在实现过程中留有遗憾。我们真诚希望广大患者在使用本书时，不断提出宝贵的意见和建议，以利于本书再版时修改和完善，以满足广大患者的需要。

王 晴

2017年2月28日

于四川大学华西口腔医院



目 录

上篇 牙病指南

第一章 基本常识	2
第一节 乳牙	2
1. 什么是乳牙	2
2. 宝宝什么时候开始长牙	2
3. 宝宝牙齿的萌出顺序是怎样的	2
4. 出生不久的宝宝牙龈上面的白色块状物是不是牙齿呢	3
5. 宝宝上面和下面的牙齿都长出来后，有时候发现宝宝夜晚睡觉时 上下牙磨得吱吱作响，要不要看医生	3
6. 宝宝长牙前，如何给宝宝护理口腔	3
7. 宝宝长牙后，如何给宝宝护理口腔	4
8. 宝宝长牙期有什么症状	4
9. 宝宝的牙齿怎么和大人的看起来不一样	5
10. 什么是窝沟封闭	5
11. 宝宝的乳牙需要做窝沟封闭吗	5
12. 宝宝的牙齿缝隙越来越大是怎么回事	5
第二节 换牙	6
1. 人一生换几次牙	6
2. 什么是恒牙	6
3. 小朋友换牙什么时候开始、什么时候结束	6
4. 小朋友换牙顺序是怎样的	6
5. 为什么说“六龄牙”很重要	7
6. 恒牙为什么要做窝沟封闭	7
7. 小朋友换牙时牙齿排列不整齐，是否需要看医生	8
8. 换牙阶段需不需要正牙（正畸）	8
9. 替换的牙齿颜色比原来的牙齿黄，是正常的吗	8
10. 新长出的牙齿边缘不整齐，像锯齿一样，怎么办	8
11. 新长出的门牙为什么这么大	9
12. 新长的门牙之间有缝怎么办	9
13. 新牙已经长出来了，但是旧牙未脱落怎么办	9
第三节 恒牙	10
1. 成人一共有多少颗牙齿	10
2. 应该怎样刷牙才能把牙齿刷干净	10

3. 刷牙应该刷多长时间	11
4. 如何选择牙刷	11
5. 电动牙刷刷牙效果是不是更好呢	12
6. 如何选择适合自己的牙膏	12
7. 药物牙膏是否比普通牙膏的效果更好呢	13
8. 刷牙用冷水还是热水	13
9. 除了常规刷牙外还有哪些清洁牙齿的措施, 为什么天天刷牙还会有牙结石	13
10. 为什么要使用牙线, 如何使用牙线	14
11. 如何使用牙签	14
12. 如何使用牙间刷	15
13. 一天刷几次牙	15
14. 日常牙齿保健最重要的是什么	16
15. 什么是牙菌斑	16
16. 牙刷使用多久后更换, 为什么要经常更换牙刷	17
17. 早晨是饭前刷牙还是饭后刷牙	17
18. 饭后是立刻刷牙还是过一段时间再刷牙	17
19. 是否应该常规使用漱口水呢	17
第四节 孕产	18
1. 孕妇如何进行口腔护理	18
2. “坐月子”的时候能刷牙吗	19
3. 为什么备孕前做牙齿检查很重要	19
4. 孕妇的口腔健康会影响胎儿的健康吗	20
5. 妈妈怀孕时的营养状况会影响宝宝乳牙的质量吗	20
6. 孕妇能拍牙片吗	20
7. 孕妇能打麻药吗	21
8. 孕妇可以补牙吗	21
9. 孕妇可以洁牙吗	21
第二章 牙病分类和就诊科室	23
1. 所有儿童牙齿疾病或牙齿外伤就诊科室	23
2. 儿童牙病预防、窝沟封闭治疗就诊科室	23
3. 孕妇牙病就诊科室	23
4. 补牙就诊科室	23
5. 镶牙、种牙就诊科室	23
6. 拔牙就诊科室	24
7. 正牙就诊科室	24
8. 蛀牙、牙齿疼痛、牙龈长包就诊科室	24
9. 牙齿过敏就诊科室	24

10. 牙齿颈部缺损、敏感就诊科室	25
11. 牙齿折裂或隐裂就诊科室	25
12. 牙齿颜色异常就诊科室	25
13. 牙齿美白或漂白就诊科室	26
14. 牙齿美容就诊科室	26
15. 氟斑牙和四环素牙就诊科室	26
16. 牙齿先天形态或数目异常就诊科室	26
17. 牙齿间出现缝隙或缝隙增大就诊科室	26
18. 牙齿外伤脱落或折断就诊科室	27
19. 夜磨牙和牙齿磨耗就诊科室	27
20. 牙龈出血、上火或发炎就诊科室	28
21. 牙齿松动就诊科室	28
22. 智齿（尽头牙）反复发炎疼痛就诊科室	28
23. 颞下颌关节病变就诊科室	28
24. 牙齿不整齐、“龅牙”、“地包天”就诊科室	29
25. 反复塞牙就诊科室	29
26. 残根残冠就诊科室	30
27. 口腔黏膜长溃疡或斑纹就诊科室	30
28. 口腔黏膜溃烂发生菜花样病变就诊科室	30
29. 舌头病变就诊科室	30
30. 口腔黏膜干燥、烧灼不适就诊科室	31
31. 嘴唇干燥、皲裂、脱皮就诊科室	31
32. 口腔黏膜或嘴唇长水疱就诊科室	31
33. 口腔黏膜感染就诊科室	31
34. 艾滋病口腔病变就诊科室	31
35. 三叉神经痛就诊科室	32
36. 面瘫就诊科室	32

第三章 牙病常识

1. 什么是蛀牙，有了蛀牙怎么办	33
2. 喝饮料会引起蛀牙吗	33
3. 蛀牙会遗传吗	34
4. 蛀牙会传染吗	34
5. 乳牙要被替换，乳牙坏了还需要治疗吗	34
6. 乳牙龋坏如何治疗	35
7. 局部麻醉会影响孩子的智力吗	36
8. 全身麻醉会影响孩子的智力吗	36
9. 孩子的牙受伤了，磕掉了一块怎么办	37
10. 孩子的牙受伤了，整个牙齿掉出来了怎么办	37
11. 乳牙出现“地包天”的情况需要矫治吗	38

12. 牙齿上的白斑是什么，如何处理	38
13. 为什么要定期洗牙	38
14. 洗牙使用什么设备	39
15. 洗牙对牙齿有伤害吗	39
16. 多长时间洗一次牙比较合适	40
17. 为什么洗牙之后有牙齿松动的感觉	40
18. 为什么有些人洗牙之后会感觉牙缝变大	40
19. 为什么有的人洗牙后感觉牙齿发酸、敏感	40
20. 洗牙之后的注意事项有哪些	41
21. 洗牙会不会疼痛，会不会出血	41
22. 成人能不能做正畸	42
23. 什么是牙齿漂白治疗	42
24. 牙齿敏感是怎么回事	42
25. 牙齿楔状缺损是什么	43
26. 夜磨牙如何处理	43
27. 什么是牙髓炎	44
28. 牙齿疼痛会引起头痛吗	44
29. 半夜牙痛怎么办	44
30. 经常叩齿是不是对牙齿有好处	45
31. 心绞痛会不会引起牙齿疼痛	45
32. 什么是根尖周炎	45
33. 什么是根管治疗	46
34. 为什么根管治疗后要给牙齿“戴一个帽子”	46
35. 什么是牙周病	47
36. 牙周病会影响全身健康吗	48
37. 牙周病和糖尿病有关系吗	48
38. 牙周病会引起心血管疾病吗	48
39. 牙周病会引起呼吸道疾病吗	48
40. 牙周病会引起胃病吗	49
41. 牙周病对孕妇有影响吗	49
42. 牙周病与类风湿关节炎有关系吗	50
43. 牙周病与骨质疏松有关系吗	50
44. 口腔细菌对全身有什么影响	51
45. 牙龈退缩如何处理	51
46. 牙齿为什么会松动，牙齿松动如何处理	52
47. 牙齿缺失后没有及时镶牙有危害吗	52
48. 为什么会塞牙，塞牙后如何处理	53
49. 习惯长期使用一边牙齿咬东西有危害吗	53
50. 什么是四环素牙	54



51. 什么是氟斑牙	55
52. 前磨牙咬合面有一个小尖怎么办	55
53. 门牙舌侧有一个小尖或深窝沟怎么办	55
54. 门牙旁边的牙齿特别小怎么办	56
55. 牙齿数目过多怎么办	56
56. 牙齿数目不足怎么办	56

第四章 口腔黏膜病

1. 口腔溃疡、溃烂、疼痛应该怎么办	57
2. 为什么要重视口腔黏膜病	57
3. 口腔黏膜病能不能治好	57
4. 口腔黏膜病会不会癌变	57
5. 什么是口腔溃疡	58
6. 什么是复发性口腔溃疡	58
7. 什么原因会引起口腔溃疡	58
8. 如何防治口腔溃疡	59
9. 口腔里的白色斑纹是什么	59
10. 口腔里擦不掉的白色斑块是什么	59
11. 嘴巴里开水烫样痛、有异常感觉是怎么回事	60
12. 嘴巴上长疱是上火了么	60
13. 如何预防口唇疱疹	61
14. 嘴唇起皮、干裂是不是上火	61
15. 什么是鹅口疮	61
16. 艾滋病与口腔黏膜有什么关系	62
17. 为什么要做活检	62

第五章 口腔修复治疗与注意事项

1. 什么情况需要镶牙	63
2. 假牙分几种	63
3. 缺牙了, 怎样选择适合的假牙	64
4. 拔牙后多久可以镶牙	65
5. 什么是即刻义齿	65
6. 镶牙前还要先做其他哪些治疗, 为什么	66
7. 假牙能用多久	66
8. 假牙跟自己的牙一样吗, 能随便咬东西吗	67
9. 假牙是不是越白越好	67
10. 活动假牙需要调改吗	68
11. 活动假牙如何清洗和保养	69
12. 烤瓷牙会致癌吗, 活动假牙会致癌吗	70
13. 镶牙需要多长时间	71

14. 烤瓷牙会影响磁共振检查吗	71
15. 什么情况下可以镶固定假牙	72
16. 镶烤瓷牙时间长了为什么牙龈会变黑	73
17. 可以做美容冠让自己的牙齿变漂亮吗	73
第六章 种植牙	75
1. 什么是种植牙	75
2. 种植牙有什么优点	75
3. 所有的人都适合做种植牙吗	76
4. 老年人能做种植牙吗	77
5. 什么时候做种植牙最好	78
6. 拔了牙以后就可以做种植吗	79
7. 是不是缺几颗牙就种几颗	79
8. 种植牙需要就诊几次	79
9. 做种植牙痛吗	80
10. 种植牙后能做 CT 和磁共振检查吗	80
11. 做了种植牙后怎样刷牙和维护	81
12. 种植牙术后出现哪些情况需要及时和医生联系	81
13. 种植牙可以用一辈子吗	82
14. 种植牙应该如何保养和护理	82
15. 种植牙的价格为什么会有那么大的差别	83
第七章 牙齿拔除与注意事项	84
1. 什么是智齿	84
2. 智齿有什么作用	84
3. 智齿为什么总是长不出来	84
4. 智齿有什么危害，到底拔不拔	85
5. 拔完智齿，其他的牙齿会变松吗	87
6. 智齿是“神经牙”，拔智齿会面瘫吗	87
7. 什么是残根	88
8. 残根有什么危害	88
9. 残根没有症状，为什么镶假牙的时候要拔除	88
10. 乳牙长蛀牙了，是否应该拔除等新牙长出来	89
11. 宝宝长了两排牙齿，该不该拔除一排	89
12. 宝宝的牙齿松动了，该不该拔除	89
13. 松动的乳牙是不是都必须拔	90
14. 月经期间可不可以拔牙	90
15. 怀宝宝了，可不可以拔牙	90
16. 哺乳期拔牙会不会影响宝宝	90
17. 牙齿痛的时候为什么不能拔牙	91



18. 心脏病患者能不能拔牙	92
19. 高血压病患者能不能拔牙	92
20. 糖尿病患者能不能拔牙	93
21. 血液疾病患者能不能拔牙	93
22. 甲亢患者能不能拔牙	94
23. 肾病患者能不能拔牙	94
24. 肝炎患者能不能拔牙	94
25. 恶性肿瘤患者能不能拔牙	94
26. 长期用抗凝药物的患者能不能拔牙	94
27. 长期用肾上腺皮质激素治疗的患者能不能拔牙	95
28. 神经精神疾病患者能不能拔牙	95
29. 拔牙前需要做什么准备	95
30. 打麻药会不会痛	96
31. 什么时候麻药起效了	96
32. 打过麻药后拔牙会不会有感觉	96
33. 医生会不会拿榔头把牙敲下来	96
34. 拔牙的时候该怎么做来配合医生	96
35. 牙齿拔完后应该注意什么	97
36. 拔完牙后饮食上应该注意什么	97
37. 拔完牙是不是必须吃药	98
38. 拔完牙后多长时间可以镶假牙	98
39. 拔完牙后第二天早晨还在吐血，正常吗	98
40. 拔完牙后还是痛，正常吗	98
41. 拔完牙脸肿了，正常吗	99
42. 拔完牙低热，正常吗	99
43. 拔完牙后还在出血，该不该处理	99
44. 拔完牙3天后伤口疼痛加剧了，该不该处理	99
45. 拔完牙3天后肿痛没有缓解，反而加重了，为什么	99
46. 拔完牙后，嘴张不大了，为什么	99
47. 拔完智齿后下嘴唇麻，为什么	100
48. 拔完智齿后半边舌头麻，为什么	100
49. 拔完牙后喝水，水总是从鼻子里流出来，为什么	100
50. 拔完牙后什么情况需要尽快到医院处理	100
第八章 三叉神经痛	102
1. 什么是三叉神经	102
2. 什么是三叉神经痛	102
3. 什么情况下三叉神经痛会发作	102
4. 为什么会得三叉神经痛	103
5. 什么人好发三叉神经痛	103

6. 三叉神经痛和牙痛的区别	103
7. 三叉神经痛的治疗方法有哪些	103
8. 三叉神经痛得过一次以后还会再得吗	104
9. 三叉神经痛有后遗症吗	104

下篇 牙病就诊医院指南

第九章 全国主要口腔诊疗单位就医信息汇编	106
----------------------------	-----

第一节 西南区	106
---------------	-----

1. 四川大学华西口腔医院	106
2. 重庆医科大学附属口腔医院·重庆市口腔医院	106
3. 昆明医科大学附属口腔医院·云南省口腔医院	107
4. 遵义医学院附属口腔医院	107
5. 贵州医科大学口腔医学院	108
6. 贵阳市口腔医院	108
7. 西南医科大学附属口腔医院	108
8. 云南省第二人民医院·云南省牙病防治研究中心	109
9. 云南省第一人民医院口腔科	109
10. 四川省医学科学院·四川省人民医院口腔医疗中心	110
11. 西藏自治区人民医院口腔科	110

第二节 华南区	110
---------------	-----

1. 中山大学光华口腔医学院·附属口腔医院	110
2. 南方医科大学口腔医院·广东省口腔医院	111
3. 广西医科大学附属口腔医院	111
4. 南方医科大学南方医院口腔医院	112
5. 广州医科大学附属口腔医院	112
6. 海南口腔医院	112
7. 海南医学院附属医院口腔科	113
8. 海南省人民医院口腔医疗中心	113
9. 海口市人民医院口腔医学中心	113
10. 深圳市人民医院口腔医学中心	114
11. 深圳市第二人民医院·深圳大学第一附属医院口腔科	114
12. 桂林市口腔医院	114
13. 暨南大学医学院附属惠州口腔医院	115

第三节 华北区	115
---------------	-----

1. 北京大学口腔医院	115
2. 首都医科大学附属北京口腔医院	116
3. 天津市口腔医院·南开大学口腔医院	116



4. 天津医科大学口腔医院	116
5. 河北医科大学口腔医院·河北省口腔医院	117
6. 中国人民解放军总医院口腔医学中心	117
7. 山西医科大学口腔医院	117
8. 北京协和医院口腔科	118
9. 中日友好医院口腔医学中心	118
第四节 华中区	119
1. 武汉大学口腔医院	119
2. 中南大学湘雅口腔医院	119
3. 郑州大学第一附属口腔医院·河南省口腔医院	119
4. 华中科技大学同济医学院附属同济医院口腔医学中心	120
5. 长沙市口腔医院	120
6. 中南大学湘雅医院口腔医学中心	121
7. 华中科技大学同济医学院附属协和医院口腔医学中心	121
8. 郑州市口腔医院	122
9. 中南大学湘雅二医院口腔医疗中心	122
第五节 华东区	122
1. 上海交通大学医学院附属第九人民医院	122
2. 南京医科大学附属口腔医院·江苏省口腔医院	123
3. 南京大学医学院附属口腔医院·南京市口腔医院	123
4. 浙江大学医学院附属口腔医院·浙江省口腔医院	124
5. 同济大学附属口腔医院	124
6. 山东省口腔医院·山东大学口腔医院	125
7. 福建医科大学附属口腔医院·福建省口腔医院	125
8. 福建医科大学附属协和医院口腔科	126
9. 南昌大学附属口腔医院·江西省口腔医院	126
10. 安徽医科大学附属口腔医院·安徽省口腔医院	126
11. 青岛大学医学院附属医院口腔医学中心	127
第六节 东北区	127
1. 中国医科大学附属口腔医院·辽宁省口腔医院	127
2. 吉林大学口腔医院	128
3. 哈尔滨医科大学附属口腔医学院	128
4. 大连医科大学附属大连市口腔医院	129
5. 佳木斯大学附属第二医院(口腔医院)	129
6. 沈阳市口腔医院	129
7. 哈尔滨医科大学附属第二医院口腔医学中心	130
8. 黑龙江省口腔病防治院·黑龙江省口腔医院	130
第七节 西北区	130

1. 第四军医大学第三附属医院·第四军医大学口腔医院	130
2. 西安交通大学口腔医院	131
3. 兰州大学口腔医院	131
4. 宁夏医科大学总医院口腔医院·宁夏医科大学附属口腔医院	132
5. 银川市口腔医院	132
6. 乌鲁木齐市口腔医院	133
7. 西宁市口腔医院	133
8. 兰州市口腔医院	133
9. 新疆医科大学附属口腔医院	134
10. 青海大学附属医院口腔科	134