



最美的生命

丹真绒布 著

陕西师范大学出版总社

最美的生命

丹真绒布 著

陕西师范大学出版社

图书代号: SK16N1509

图书在版编目(CIP)数据

最美的生命/丹真绒布著. —西安: 陕西师范大学
出版总社有限公司, 2017. 1
ISBN 978-7-5613-8767-2

I. ①最… II. ①丹… III. ①故事—作品集—
中国—当代 IV. ①I247.81

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第288289号

最美的生命

ZUI MEI DE SHENGMING

丹真绒布 著

策划编辑 / 郭永新

责任编辑 / 尹海宏

装帧设计 / 邓雪梅

出版发行 / 陕西师范大学出版总社

(西安市长安南路199号 邮编710062)

网 址 / <http://www.snupg.com>

印 刷 / 西安市建明工贸有限责任公司

开 本 / 720mm×1020mm 1/16

印 张 / 16

插 页 / 1

字 数 / 135千

版 次 / 2017年1月第1版

印 次 / 2017年1月第3次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5613-8767-2

定 价 / 39.00元

读者购书、书店添货或发现印装质量问题, 请与本公司营销部联系、调换。

电话: (029) 85307864 85303629 传真: (029) 85303879













目录
Contents

卷一
我小时候那些事

30	28	25	22	17	15	12	9	6	3
这是我的理想	最大的快乐是知足	我想成为这样的人	心	我去过的金剛亥母淨土	我们的心就像一面镜子	除了思念，我还能用什么来爱您？	不想让注视我的人失望	不看、不听、不想、不说	我希望你快乐



目录

Contents

卷二

色登寺那些事儿

61	58	54	50	48	46	42	39	37
是你的心，跨越了千山万壑	无常	我们必须以牙还牙吗？	幸福是闪电	谁会永远陪伴你？	你要忍得住	时时记得善护念	你真的有信心吗？	除了心以外，没有这个世界



目录
Contents

卷三

我所知道的修行人

93	90	87	85	83	79	76	71	69	67
极简生活者	旺扎和他的转经轮	旺扎的慈悲心	土登九美	流浪者和水做的白度母像	闭关三十年的修行人	老喇嘛阿多	南珠	丹姆	日嘎

卷二

我所知道的修行人

96 把心修得像天空一样宽阔

100 不必太在意

104 香巴拉并不遥远

107 越简单越快乐





目录
Contents

卷四
做一个欢喜的人

141	138	133	131	128	124	121	119	116	113
离苦得乐	你还能听到风的声音吗？	累了就放松吧！	咖啡馆里的小金鱼	结婚	你还不肯梦醒吗？	红尘	花开的时候，树下是否还有人在等你？	傲慢的山顶留不住智慧的水	把一份美好的感情变成珍珠



目录

Contents

卷四 做一个欢喜的人

166	163	159	156	154	151	149	146	144
做一个欢喜的人	最美的爱情是怎样的？	这些包袱，你背得累不累？	要让世界因你更美好	世界上最远的距离就是生和死	生日快乐，死时亦快乐	三年前的今天	如水般流逝的时间	你杀害的是和你缘分最深的人



目录
Contents

卷五
修行到底要修什么

197	194	190	188	185	182	179	176	174	171
没事洗洗心	活佛也是要修行的	喝杯咖啡提提神	管好你的脾气	供养	父母就是我们的佛	佛珠	道场之外也是道场	慈悲不是挤眼泪	布施



目录
Contents

卷五
修行到底要修什么

224	221	219	216	213	210	205	203	200
我愿为你承担一切的苦	我们该具备的智慧	贪念	水晶	十五的月亮	舍得，舍不得	求佛	你的敌人是谁？	牧童的发心

卷一

我小时候那些事

