

中古史（一）

世界小通史

长城出版社



世界小通史

中古史
(一)

赵志远

刘国庆



主编

长城出版社



中古史 (一)

第一章	公元前后亚欧大陆民族大迁徙	(1)
第一节	亚欧大陆农耕世界和游牧世界的形成	(1)
	农耕世界和游牧世界	(1)
	两个世界的互相交往和渗透	(2)
第二节	亚洲民族大迁徙及其后果	(5)
	亚洲东部游牧民族的分布	(5)
	秦汉时期亚洲东部的民族迁徙	(6)
	匈奴西迁	(10)
	3至5世纪中国北方游牧民族的南徙	(11)
	唃哒人的迁徙	(12)
	阿瓦尔人的西迁	(13)
第三节	欧洲民族大迁徙及其后果	(14)
	罗马周边的蛮族	(14)
	古代日耳曼人	(16)
	蛮族入侵罗马帝国	(19)
	西哥特王国的建立及其发展	(21)
	汪达尔人的迁徙和建国	(22)
	勃艮第人的迁徙和建国	(24)
	西罗马帝国的灭亡和东哥特人征服意大利	(25)
第二章	中世纪的西欧	(27)
第一节	法兰克王国	(27)

法兰克王国的奠基人克洛维	(27)
六至七世纪的法兰克王国	(30)
查理·马特改革	(31)
第二节 九至十一世纪的西欧	(32)
封建割据的法国	(32)
德国、意大利和教皇国	(35)
十一世纪中叶以前的英格兰	(43)
第三节 西欧中世纪城市的兴起	(47)
城市的产生	(47)
城市公社和城市自治	(49)
行会制度	(50)
商品货币关系的发展	(53)
第四节 十字军东侵	(55)
十字军东侵的原因	(55)
第一次十字军东征	(57)
第二、三次十字军东征	(63)
第四次十字军东征	(65)
第五次十字军东征	(69)
第六次十字军东征	(70)
第七次十字军东征	(71)
第八次十字军东征	(72)
十字军东征的影响	(73)
第五节 十一至十五世纪的法国	(75)
王权的加强	(75)
英法战争	(78)
战争的第一阶段 (1109~1154)	(82)
战争的第二阶段 (1154~1194)	(84)

(021)	战争的第三阶段(1194~1223)	(87)
(021)	战争的第四阶段(1223~1303)	(89)
(011)	巴黎市民起义和“扎克”起义	(91)
(031)	圣女贞德	(94)
(035)	法兰西民族国家形成的开始	(97)
(02)	第六节 英国民族国家的形成	(98)
(017)	亨利二世改革	(98)
(031)	“自由大宪章”和国会	(99)
(071)	瓦特·泰勒起义	(103)
(071)	英国民族国家形成的开始	(106)
(08)	第七节 十二至十五世纪的德国、意大利和	
(047)	罗马教廷	(108)
(031)	德国	(108)
(017)	意大利	(117)
(071)	罗马教廷的盛衰	(122)
(11)	第八节 西班牙统一国家的形成	(124)
(07)	第九节 五至十五世纪的基督教会	(131)
(005)	基督教与西欧封建化	(131)
(02)	教权与王权	(134)
(015)	“异端”运动的发展	(135)
(01)	第十节 中世纪的欧洲文化	(137)
	话说骑士	(137)
(015)	欧洲大学的兴起	(142)
(02)	中世纪大学组织的形成	(147)
(005)	经院哲学	(154)
(005)	文艺复兴以前的文学艺术	(156)
	第三章 中世纪的东欧和东南欧各国	(159)

第一节 拜占廷帝国	(159)
“拜占廷”名称的来源	(159)
拜占廷国家历史的开端	(160)
拜占廷历史分期	(162)
拜占廷帝国疆界	(164)
拜占廷民族	(165)
君士坦丁时代	(167)
地中海的第一大城——君士坦丁堡	(169)
拜占廷国家的基督教政策	(175)
拜占廷帝国社会经济发展的特点	(179)
普洛尼制度	(180)
查士丁尼时代	(184)
《罗马民法大全》	(188)
查士丁尼的内政改革	(191)
查士丁尼的征服战争	(197)
昙花一现的“罗马帝国”	(201)
伊拉克略王朝的统治	(203)
拜占廷与波斯战争	(206)
马其顿王朝和拜占廷帝国的鼎盛	(209)
拜占廷阿拉伯之争	(212)
拜占廷帝国的衰败	(215)
欧洲中古文化的一枝奇葩——拜占廷文化	(219)
拉丁帝国	(234)
拜占廷国家的灭亡	(236)
拜占廷神学与东正教	(240)
东正教教会	(250)

第二节 东南欧诸国	(260)
罗马尼亚	(260)
塞尔维亚	(264)
保加利亚	(269)
匈牙利	(272)
阿尔巴尼亚	(277)
第三节 捷克和波兰	(279)
捷克国家的形成	(279)
德国殖民捷克	(280)
胡司的宗教改革	(283)
胡司战争	(284)
波兰国家的形成和发展	(287)
封建割据与外族入侵波兰	(288)
波兰与立陶宛的合并	(290)
第四节 俄罗斯基辅罗斯公国	(294)
留里克王朝	(294)
封建关系的形成和蒙古入侵	(295)
从莫斯科公国到沙皇俄国	(298)
波洛特尼科夫和拉辛起义	(302)
沙皇俄国早期领土迅速扩张	(307)
第四章 中世纪的东亚国家	(315)
第一节 朝鲜	(315)
新罗统一朝鲜	(315)
高丽王朝的土地制度	(320)
武臣专权	(324)
高丽人与蒙古人的战争	(326)
李朝初期的经济和政治	(327)

(085)	朝鲜壬辰卫国战争	(331)
(085)	战争主谋丰臣秀吉 (1536~1598)	(335)
(105)	朝鲜爱国名将李舜臣 (1545~1598)	(336)
(085)	壬辰战争的三个阶段	(340)
(075)	李舜臣将军的龟船	(358)
(075)	中世纪朝鲜的文化	(363)
(075)	第二节 日本	(366)
(055)	奴隶制危机与封建关系的萌芽	(366)
(080)	圣德太子的改革与苏我氏专权	(367)
(085)	日本古代划时代变革运动: 大化革新	(369)
(085)	奈良时代	(380)
(075)	班田制的瓦解	(381)
(085)	日本庄园制	(383)
(085)	武士——日本特殊的阶层	(384)
(085)	镰仓幕府与室町幕府	(386)
(085)	织田信长和丰臣秀吉统一日本	(390)
(085)	德川幕府的专制统治	(393)
(085)	中世纪的日本文化	(395)

中古史 (二)

	第五章 西亚和中亚的封建帝国	(399)
(085)	第一节 中世纪的伊朗	(399)
(085)	冬斯洛埃斯改革	(399)
(085)	对外战争与萨珊帝国的灭亡	(400)

(812)	伊朗丧失独立 800 年	(402)
(802)	萨非王朝前期的伊朗	(405)
(802)	中世纪的伊朗文化	(408)
(802)	第二节 阿拉伯帝国	(412)
(802)	阿拉伯人的古代历史	(412)
(802)	先知穆罕默德的早年经历	(418)
(802)	麦加时期的启示	(421)
(802)	伊斯兰教的皈依与古莱西人的抵制	(426)
(802)	麦加时期伊斯兰教的社会性质	(431)
(802)	先知穆罕默德在麦地那建国	(434)
(802)	四任哈里发时期阿拉伯国家的扩张	(457)
(802)	倭马亚王朝	(458)
(802)	阿拔斯朝前的阿拉伯帝国	(463)
(802)	阿拔斯朝的人民大起义	(466)
(802)	阿拉伯帝国的分裂和衰亡	(469)
(802)	阿拉伯人的迁徙	(470)
(802)	阿拉伯人的社会交往	(472)
(802)	阿萨比亚现象	(476)
(802)	阿拉伯人的时尚与习俗	(481)
(802)	伊斯兰哈瓦立及派的兴衰	(486)
(802)	什叶派的演变	(491)
(802)	逊尼派的思想体系	(502)
(802)	阿拉伯文化	(508)
(802)	第三节 蒙古西侵和伊儿汗国、帖木儿帝国	(511)
(802)	蒙古国家的兴起	(512)
(802)	成吉思汗西侵	(514)
(802)	拔都和旭烈兀西侵	(516)

(504)	伊儿汗国的建立和合赞汗的改革	(518)
(504)	帖木儿帝国	(520)
(504)	第四节 奥斯曼土耳其帝国	(522)
(514)	奥斯曼土耳其人的兴起	(522)
(514)	封建制度与人民起义	(524)
(514)	奥斯曼帝国四面扩张	(526)
(514)	中世纪的土耳其文化	(528)
	第六章 中世纪的南亚和东南亚诸国	(531)
(531)	第一节 印度	(532)
(531)	笈多王朝和戒日王国家	(532)
(531)	印度农村公社	(533)
(531)	印度教成为印度国教	(536)
(531)	印度的分裂与外族入侵	(537)
(531)	德里素丹国家	(538)
(531)	莫卧儿帝国	(542)
(531)	中世纪的印度文化	(548)
(531)	第二节 中世纪的东南亚诸国	(551)
(531)	缅甸	(551)
(531)	泰国	(556)
(531)	柬埔寨	(559)
(531)	越南	(561)
(531)	印度尼西亚	(569)
	第七章 中世纪的非洲	(575)
(575)	第一节 北非	(575)
(575)	埃及	(575)
(575)	马格里布	(583)
(575)	第二节 东非	(589)

(286)	东苏丹诸国·····	(589)
(293)	阿克苏姆王国和埃塞俄比亚王国·····	(591)
(294)	索马里和“桑给帝国”·····	(594)
(294)	第三节 西非·····	(597)
	加纳·····	(597)
(316)	马里·····	(599)
(316)	桑海·····	(602)
(316)	第四节 中南非与马尔加什·····	(606)
(319)	刚果王国·····	(606)
(321)	津巴布韦·····	(609)
(325)	马尔加什·····	(611)
	第八章 十六世纪以前的美洲 ·····	(615)
(327)	第一节 印第安人的分布·····	(616)
(328)	第二节 玛雅人·····	(618)
(330)	玛雅人的经济生活·····	(619)
(330)	玛雅城邦·····	(620)
	玛雅文化·····	(623)
(331)	第三节 阿兹特克人·····	(625)
(333)	阿兹特克人的社会结构·····	(625)
(333)	阿兹特克文化·····	(627)
(333)	第四节 印加人·····	(628)
(335)	印加人国家·····	(630)
(337)	印加文化·····	(632)
	第九章 西欧资本主义关系的产生 ·····	(635)
(337)	第一节 西欧资本主义关系的产生·····	(635)
(340)	十六世纪初生产力的发展·····	(635)
(340)	商品生产的增长和商品货币经济的影响·····	(637)

(102)	资本主义的萌芽和原始积累	(638)
(110)	第二节 手工工场和早期的资本主义农场	(640)
	第十章 宗教改革和德国农民战争	(643)
(110)	第一节 宗教改革前夕的德国	(643)
(102)	十五世纪末和十六世纪初德国的经济状况	
(102)	(643)
(107)	政治分裂和天主教教会	(645)
(107)	十六世纪初德国的骑士、僧侣与农民	(647)
(106)	十五世纪末和十六世纪初的农民起义	(648)
(100)	第二节 德国宗教改革和伟大的农民战争	(651)
(116)	马丁·路德和德国宗教改革	(651)
(116)	托马斯·闵采尔和人民的宗教改革	(655)
(117)	骑士暴动	(657)
(117)	1524—1526 年的德国农民战争	(659)
(117)	德国农民战争评价	(664)
(118)	路德派新教的确立	(666)
(118)	欧洲宗教改革的扩大和天主教会的反改革	
(120)	活动	(668)
(120)	瑞士加尔文的宗教改革	(668)
(120)	北欧诸国的宗教改革	(669)
(120)	新教在欧洲的传播	(671)
(120)	天主教会的反宗教改革和耶稣会	(673)
	第十一章 文艺复兴	(677)
(127)	第一节 意大利文艺复兴	(677)
(126)	文艺复兴首先在意大利产生	(677)
(126)	人文主义及其实质	(681)
(126)	文学三杰——但丁、彼特拉克、薄伽丘	(682)

	早期文艺复兴时期的史学·····	(684)
	早期文艺复兴的艺术·····	(685)
	文艺复兴最伟大的雕塑家米盖朗基罗·····	(687)
	圣像画家拉斐尔·····	(701)
	最具男子气概的艺术家达·芬奇·····	(709)
(203)	长寿画家提香·····	(723)
(203)	政治理论家马基雅维里·····	(736)
(902)	空想社会主义的先驱者康帕内拉·····	(742)
(100)	第二节 欧洲其它各国的文艺复兴·····	(744)
(418)	德国的文艺复兴·····	(744)
(912)	法国的文艺复兴·····	(748)
(402)	英国的文艺复兴·····	(750)
(102)	最伟大的戏剧天才莎士比亚·····	(752)
(912)	莎士比亚之谜·····	(756)
(812)	西班牙的文艺复兴·····	(762)
(922)	文艺复兴在东欧的传播·····	(764)
(808)	文艺复兴的历史意义·····	(765)
(107)	第三节 欧洲自然科学和人文科学的新发展·····	(766)
(112)	近代自然科学兴起的原因及其特点·····	(766)
(212)	哥白尼和天文学革命·····	(767)
(812)	在烈火中永生的布鲁诺·····	(770)
(206)	伽利略蒙冤三百年·····	(785)
(208)	数学和物理学·····	(797)
(208)	生理学和医学·····	(798)
(802)	新的哲学思想和弗朗西斯·培根·····	(799)
(109)	笛卡儿和斯宾诺莎·····	(800)
(602)	文艺复兴时期法学和教育学的新发展·····	(802)

中古史 (三)

- 第十二章 新航路的开辟 (805)
- 第一节 新航路开辟的历史背景 (805)
- 第二节 新航路的开辟 (809)
- “泥足巨人”西葡殖民帝国 (809)
- 黄金的诱惑 (814)
- 到达美洲的第一个欧洲船长——哥伦布 (819)
- 背信弃义，绞死印加皇帝 (824)
- 第一个拥抱地球的船长麦哲伦 (832)
- “征服权”和“宗主权” (836)
- 奴隶法和农奴法 (848)
- 印第安人的绝灭 (856)
- 巴西的发现 (868)
- 西班牙人对华侨的大屠杀 (870)
- 英国打败西班牙无敌舰队 (872)
- 无敌舰队的珍宝属于谁 (875)
- 英荷三次海战 (888)
- 新航路开辟的经济后果 (893)
- 第三节 西欧诸国的早期殖民侵略 (895)
- 葡萄牙对亚非各国的殖民侵略 (895)
- 西班牙对拉丁美洲的殖民扩张 (898)
- 西班牙在拉丁美洲的殖民制度 (901)
- 荷兰、英、法的早期殖民侵略 (903)

(700)	非洲人民的早期反殖民侵略斗争·····	(906)
	美洲印第安人的早期反殖民主义斗争·····	(908)
(720)	亚洲人民反对西欧各国殖民侵略的斗争·····	(912)
	第十三章 封建制度解体时期的西欧诸国 ·····	(917)
	第一节 英国资本主义关系的产生 ·····	(917)
(500)	十六世纪的英国经济·····	(917)
	圈地运动·····	(920)
(500)	“血腥的法律”与罗伯特·凯特起义·····	(921)
(500)	都铎王朝的重商政策和宗教改革·····	(923)
(200)	英西海上争霸·····	(925)
(200)	资产阶级反对专制制度斗争的开始·····	(927)
(800)	第二节 法国的封建专制制度 ·····	(928)
(170)	十六世纪前期的法国·····	(928)
(200)	法国特色的君主专制·····	(932)
	胡格诺战争·····	(933)
	亨利四世的改革·····	(936)
	黎世留改革·····	(937)
	第三节 西班牙的盛衰 ·····	(939)
	十六世纪前期的西班牙·····	(939)
	城市起义·····	(941)
	十六世纪后期西班牙经济的衰落·····	(943)
	西班牙霸权的丧失·····	(946)
	第四节 尼德兰资产阶级革命 ·····	(947)
	十六世纪尼德兰资本主义关系的发展·····	(947)
	西班牙对尼德兰的统治·····	(950)
	尼德兰游击战争·····	(951)
	1572年北方起义·····	(954)

(800)	联省共和国的成立	(956)
(800)	十七世纪前期荷兰经济的发展和对外殖民	
(810)	掠夺	(958)
(810)	荷兰的政治制度	(960)
(810)	第五节 中世纪末西欧的国际关系和三十年	
(810)	战争	(962)
(800)	十六世纪末和十七世纪初德国经济的低落和	
(800)	政治斗争	(962)
(800)	十七世纪初欧洲矛盾的尖锐化	(963)
(800)	布拉格起义	(965)
(800)	三十年战争	(966)
(800)	威斯特发里亚和约	(969)
(800)	三十年战争的国际影响	(971)
	附：大事年表	(975)

第一章 公元前后亚欧大陆 民族大迁徙

第一节 亚欧大陆农耕世界 和游牧世界的形成

农耕世界和游牧世界

人类文明的发生和发展，经历了一个漫长的历史过程。在远古时代，人类主要以采集果实和猎取动物满足生活的需求。约距今1万年前，当旧石器时代过渡到新石器时代之际，人类开始由食物的采集者和猎取者演进为食物的生产者。这时的食物生产，无非两条途径：由采集进而种植谷物，开始农耕；由狩猎进而驯养动物，开始游牧。生活在亚欧大陆及其附近诸岛的各族为牧为农，主要取决于客观的物质环境。从亚洲东端日本、朝鲜，经中国的黄河、长江流域，东南亚、南亚，到西亚和小亚细亚，再连结东南欧、东欧、中欧、西欧和隔海相望的不列颠岛，气候温润，宜于种植，形成一条长弧形的农耕世界。在农耕世界的北方，横亘一条水草丰满的草原地带，东起西伯利亚、蒙古草原，经中亚细亚、里海、咸海和高加索，直至欧洲黑海北岸和喀尔巴阡山麓，适合于饲养牲畜，形成一个大体与农耕世界南北平