

我的家在中国·山河之旅



在那雪莲盛开的地方

天山

丛书主编◎檀传宝 本书编著◎冯婉楨



SPM 南方出版传媒

全国优秀出版社 广东教育出版社
全国百佳图书出版单位

我的家在中国·山河之旅

在那雪莲盛开的地方

天山

丛书主编◎檀传宝 本书编著◎冯婉楨

SPM 南方出版传媒

全国优秀出版社
全国百佳图书出版单位  广东教育出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

在那雪莲盛开的地方：天山 / 冯婉楨编著. —广州：广东教育出版社，2016. 5

(我的家在中国 / 檀传宝主编. 山河之旅)

ISBN 978-7-5548-0931-0

I. ①在… II. ①冯… III. ①天山—青少年读物
IV. ①K928.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第316101号

责任编辑：卞晓琰 戴 森 郝琳琳 卢颖璇
林检妹 梁 岚 张加和

责任技编：涂晓东

内文设计：意童文化

装帧设计：天行健设计

ZAI NA XUELIAN SHENGKAI DE DIFANG : TIANSHAN

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码：510075

网址：<http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

广东新华印刷有限公司印刷

(广东省佛山市南海区盐步河东中心路)

889毫米×1194毫米 16开本 2印张 40 000字

2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5548-0931-0

定价：10.00元

质量监督电话：020-87613102 邮箱：gjs-quality@gdpg.com.cn

购书咨询电话：020-87615809

新疆小伙子和姑娘打着手鼓跳着舞



边防卫士



0 天山南北好地方

- 0 从谜语开始
- 2 新疆的脊梁
- 3 西王母沐浴的地方
- 4 草木情深深
- 6 阿凡提“审”瓜果
- 8 希波克拉底到新疆学医
- 10 “巴旦姆”变平民食物
- 12 到新疆看石头

14 我们在天山

- 14 达坂城的姑娘
- 16 人养马？马养人？
- 18 雄鹰当猎手
- 19 巡边的牧羊人
- 21 湘女石的故事
- 22 外地小伙儿新疆种大枣
- 23 多民族风景
- 25 新疆旅游热

26 别让雪莲成为传说

- 26 冰川哪里去了？
- 27 雪莲保卫战
- 28 智慧的选择

“我叫杜依拉，生在天山下，从小爱爬山，采来雪莲花。”伴着熟悉的歌谣，你是否看到了天山的景色？这里有骑着毛驴的阿凡提、能歌善舞的达坂城姑娘……让我们一起走进他们的生活吧！

答案当然是天山啦。

因为与其他名山大川相比，天山的美丽更加丰富多彩。

天山其实是一个连绵的山系，有很多高峰，其中海拔5000米以上的山峰就有10座。天山山顶终年积雪，但山体大多郁郁葱葱。远看起来，这就像一群头顶白绒帽亭亭玉立的少女，手拉着手亲密地站在一起微笑、歌唱的样子。

在天山最高山峰博格达峰的半山腰，有一个天然湖泊——天池，它明亮如镜，给整个天山增添了灵气和活力。而在天山的脚下，则是广阔的草原牧场，成群的牛羊点缀在绿草野花间，就如同散落的玛瑙一样。

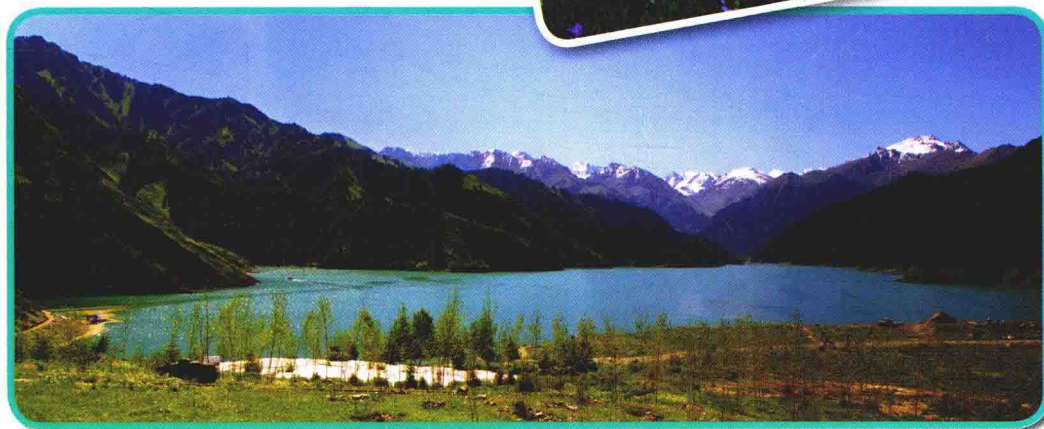


看，天山的“白绒帽”

这是天山的“绿彩裙”



天山怀中的“碧玉镜”



新疆的脊梁

天山位于我国新疆地区，是新疆的脊梁。在新疆的“疆”字中就有天山的位置，你来看看。

中间这一横代表天山。

天山居中，天山内部纵横交错的谷地和南北两麓的绿洲，集中了新疆最多的草原和可耕地。

疆

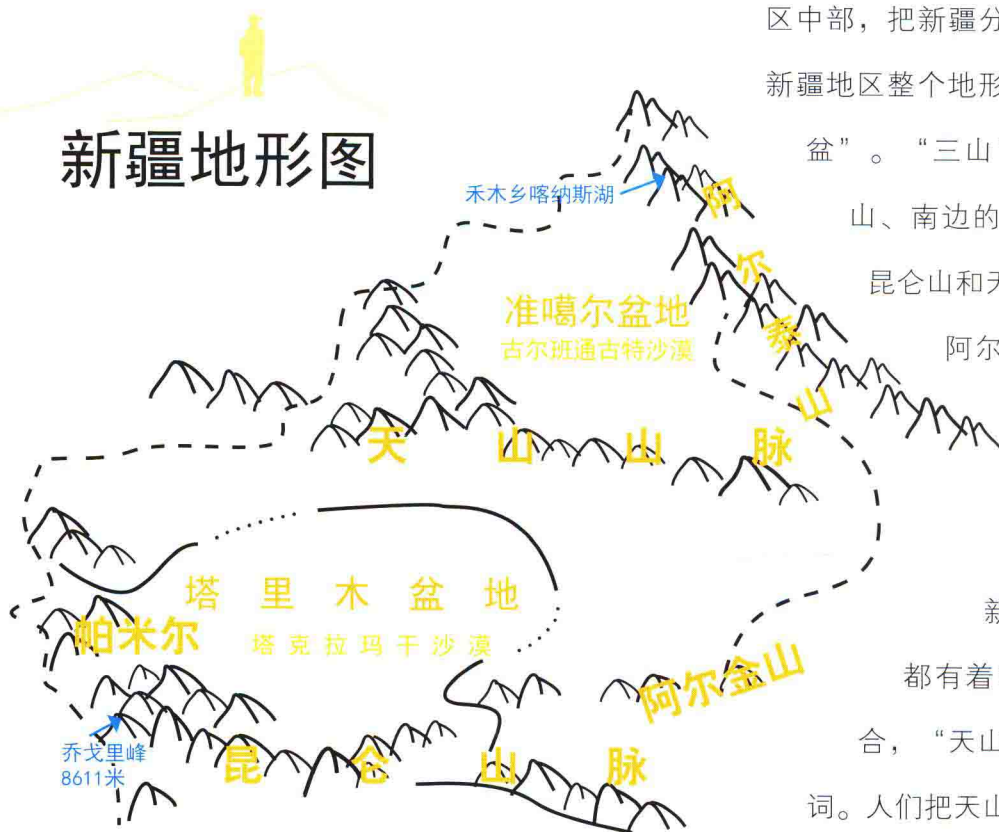
“疆”的右边是“三横两田”。

“三横”由上至下排列，分别代表三条

山脉：阿尔泰山脉、天山山脉和昆仑山脉。

“两田”中上边代表塔里木盆地，下边代表准噶尔盆地。

新疆地形图



天山，横贯在我国新疆维吾尔自治区中部，把新疆分为南疆和北疆两部分。

新疆地区整个地形可以概括为“三山夹两盆”。“三山”分别指北边的阿尔泰山、南边的昆仑山和中间的天山，

昆仑山和天山中间是塔里木盆地，

阿尔泰山和天山中间是准噶尔盆地。所以说，天山

在新疆有着非常重要的地理位置，并且对

新疆地区的气候和文化都有着明显的影响。在很多场合，

“天山”就是“新疆”的代名词。人们把天山视为新疆的象征。

西王母沐浴的地方



平静的天池

传说，天山半山腰的天池是西王母娘娘沐浴的地方。这个天然的沐浴间十分神奇，不仅整体上布局合理，各种景观背后还有着动人的故事。整个天池分为三部分，大天池用来洗澡，东小天池用来洗脸，西小天池用来洗脚。西小天池外还有一个十米宽的石门。如果西王母娘娘洗澡，就安排小白龙在石门口把守，防止有人进来偷看。可谁知，防住了外人，却没有防住自己人。小白龙在西王母娘娘洗澡的时候忍不住回头偷看，西王母娘娘一怒之下把他变成了白色的飞瀑，永远地悬挂在天池旁边，成了现在的白龙峡瀑布。



天池西边的云杉是不是有一股寒气呢？

天池的水是天山的雪水，能让人越洗越年轻漂亮。这引得西王母娘娘身边的侍女羡慕无比。一天，侍女趁西王母娘娘睡觉时跳进了池水中。不想，被西王母娘娘发现了，侍女被点化成了天池边上的云杉。今天，天池西边那一片翠绿的云杉看起来亭亭玉立，但总给人一股股寒气的感觉。人们说，那是西王母娘娘的侍女在表达她的不满——如此神奇的洗澡池，为何不能与大家共享呢？

是啊！面对如此美丽和神奇的天池，谁不想跳进去畅游一番呢？

长期以来，关于天池的传说震慑住了当地的人们，没有人敢动西王母娘娘的天池水。到了清乾隆年间，一个人大胆地向神仙挑战，要开凿水渠把天池水引到山外浇灌庄稼。他身体力行，考察测算，挖沟开渠……他就是清朝时期乌鲁木齐第三任都统明亮。可惜，由于当时缺乏科学的规划与论证，引天池湖水下山造成了天池水位明显下降，到第二年水渠里就无水可引了。可见造福一方心意虽好，但一味蛮干肯定也是不行的！

今天，如果到访天池，我们还能看到明亮疏凿水渠的碑址呢！



明亮都统画像

草木情深

传说，在古希腊的战争时期，一些因长期征战而残弱不堪的战马，被主人们遗弃在了荒山野岭中。一段时间后，主人们惊奇地发现，当初被遗弃的战马竟然都变得膘肥体壮，连毛皮也光泽莹亮起来。这是什么原因呢？通过主人们的观察，发现原来被遗弃的战马在不断地吃沙棘叶子和果实！

也就是说，正是沙棘救了这些被主人们抛弃的战马。



沙棘是一种落叶性灌木。沙棘果中含有丰富的维生素，具有独特的药用价值，能够止咳化痰、健胃消食、活血散瘀等。沙棘开花时香气四溢。沙棘枝条和躯干上长有锋利的刺，耐干旱、耐贫瘠、耐盐碱、抗风沙。

在中国新疆地区，沙棘分布于天山南北。其中，乌什县就因为拥有数十万亩的天然野生沙棘林而享有“中国沙棘之乡”的称誉。

秋天，是沙棘结果的季节，赶羊的牧民、赶毛驴车的老汉、摘果子的姑娘，还有采食沙棘果的鸟儿，都来了，天山南北呈现一番热闹景象。

当地的人们，通常是左手捧着一个塑料盆，右手戴着棉手套，稍用力一掰，那些细小的果子就哗啦啦的掉到盆子里，如翡翠般鲜艳诱人。

果农们在采摘沙棘

在新疆，除了沙棘，白杨、胡杨、红柳等植物也有抗风沙和保水土的作用。这些植物默默地生长在沙漠周围，默默地保护着我们人类，装点着我们的生活环境。



阿凡提“审”瓜果

阿凡提是新疆地区传说中的一位智者。他勇敢机智，智慧超人，且富有正义感，充满幽默，深受当地老百姓的喜爱和拥戴。今天，动画片《阿凡提》仍然深受小朋友喜爱。

阿凡提见多识广，聪明幽默，喜欢经常倒骑着毛驴到处转悠，帮助大伙排忧解难。

这天，阿凡提刚到集市上就被一群老爹给拽住了：“阿凡提，快来帮我们评一评，今年我们谁家的水果最甜？”“来，尝尝我们家的葡萄！”“尝尝我们家的石榴！”“还有我们家的哈密瓜！”

这会难住阿凡提吗？“老爹们，既然是比谁家的水果甜，那就让水果们自己来说一说自己有多甜吧！”

老爹们一听，马上就被阿凡提的“审判方式”给逗笑了。“是呀，不用比了，甜不甜还是得瓜果们自己说了算啊！”

“瓜果之乡”的美名，新疆当之无愧。在新疆，有这样一个顺口溜：吐鲁番的葡萄哈密瓜，库尔勒的香梨人人夸，叶城的石榴顶呱呱。除了顺口溜里提到的水果，新疆地区还盛产苹果、杏、桃、枣、核桃等，各种水果品种达一千多种。由于日照时间长和昼夜温差大等自然条件优势，新疆的瓜果品质优良，新鲜水果和水果加工产品都远销国内外，广受欢迎。





新疆地区的气候极适宜水果的生长，果大、汁多、味甜



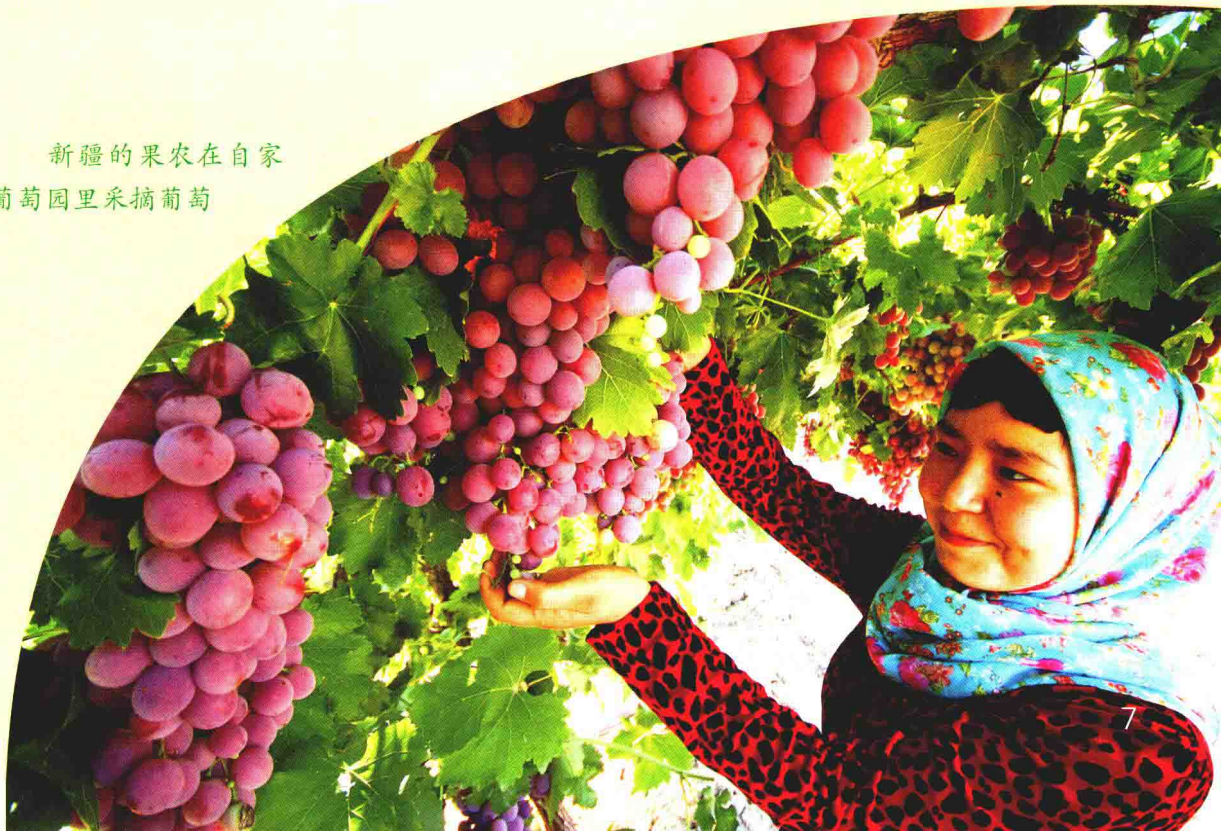
新疆哈密富产哈密瓜，因昼夜温差大，所以糖分含量高，味极香甜



新疆的大枣全国闻名，果形大、皮薄核小，每一颗枣都是自然精华的结晶

新疆葡萄享誉中外，而且历史悠久。据推测，新疆地区种植葡萄已经有两三千年的历史，是我国最早种植葡萄的地区。在新疆各个地区都有种植葡萄，尤以吐鲁番最为出名。目前，新疆地区的葡萄品种多达六百多种，有牛奶葡萄、巨峰葡萄、霞多丽葡萄等。

新疆的果农在自家葡萄园里采摘葡萄



希波克拉底到新疆学医

公元前370年，80岁的哈孜巴依（古于阗人，即今和田人）撰写完成了《哈孜巴依药书》，里面记录了植物、矿物和动物类共312种药材的别名、生态、性味及功能主治。这部书当时在国内外产生了较大的影响，深深吸引了古希腊国王。国王派出医学大师希波克拉底来和田学习维吾尔医学。要知道，在西方人的眼中，希波克拉底是西方医学泰斗哦。为了得到这部药物名著，国王还许诺为西域（今新疆）于阗（今和田）国建造宫殿，并把公主嫁给哈孜巴依的儿子巴日。

哈孜巴依是维吾尔医药的鼻祖和奠基人、古代著名的塔里木医药学大师，生活于公元前450年至前330年，120岁高龄去世。他有丰富的临床经验，并十分重视药物研究。他在总结维吾尔族祖先的医药学成就的基础上，结合自身经验和调查研究，经多年记录，才写成了《哈孜巴依药书》。


古代维吾尔医师



基于古代严酷的自然生态和人文环境以及求生的本能，古代维吾尔人素有“尊医崇医”的传统习俗，在当时，学医从医成为一种社会风尚。

古代的维吾尔医学大师不仅医术高明，而且富有开放胸襟。他们经常通过丝绸之路与古希腊、古印度、古波斯以及中原的各路医师交流和切磋，同时，他们积极地向中亚以及更西的地中海沿岸地区广泛传播维吾尔医学的优秀成果。

维吾尔医学在世界范围内的传播恰好印证了著名学者季羨林先生的判断——“古西域是唯一融世界四大文明为一体的人类罕见的交汇点”。



今天，维吾尔医药仍然十分受国内外民众的欢迎，对维吾尔医药学的研究也得到了越来越多的重视。

“巴旦姆”变平民食物

天山南北盛产的巴旦姆是维吾尔族的圣果。巴旦姆（Badam）的叫法，据说起源于波斯语，是“内核”的意思。不过新疆巴旦姆的核仁有特殊的甜香风味，其甘美远超核桃和杏仁等果实。

古时候，由于巴旦姆产量低，果实稀缺，新疆的平民只有种植巴旦姆的权利，而没有品尝它的机会。普通老百姓必须将巴旦姆果实作为贡品献给贵族食用。今天，巴旦姆已经不再是贵族独享的了，而是变成了真正的平民食物。为了解决产量低的问题，政府出面组织技术人员深入农户，教农民通过修剪等技术来提高巴旦姆的产量。现在，在很多新疆普通的乡村农家里，人们不仅每天都能吃上自己家里种的巴旦姆，还能通过种植和销售巴旦姆来获得丰厚的经济回报。

等待收获的巴旦姆



巴旦姆干果



为什么巴旦姆被新疆人奉为圣果呢？

据说，很多年以前，一场瘟疫在西域蔓延，民间缺医少药，百姓们一个接一个地死去，很多村庄成了废墟。有位盲人医生向国王进言，说只要每人每天吃七颗巴旦姆果仁、喝一碗牛奶，7天后病人就会痊愈。国王照此实施，果然制止了瘟疫。那些没有巴旦姆吃的人，甚至只是摘食其树叶，也有相当的疗效。

看到巴旦姆有如此神奇的力量，国王就下令每家每户以后都要种植十棵以上的巴旦姆树，并公开宣布凡是种此树的人，家族也会日渐繁盛起来。从此，维吾尔人便将巴旦姆奉为神圣之物，崇拜至极。

现代科学表明，巴旦姆确实有很多健康疗效。然而，在新疆地区，巴旦姆已经不只是营养健康的食物了，而且演化为健康生活方式的一部分。维吾尔人家庭长期以来习惯于在屋顶、墙壁、柜子和炕头等处雕刻上巴旦姆的枝叶、花瓣或果实。巴旦姆图案象征着幸福、健康和财富，表达着维吾尔族人对丰收生活的向往和对美好生活的追求。



有巴旦姆图案的棉布



有巴旦姆图案的花帽



你来推测一下，扎根新疆如此深的巴旦姆，是不是新疆土生土长的植物呢？

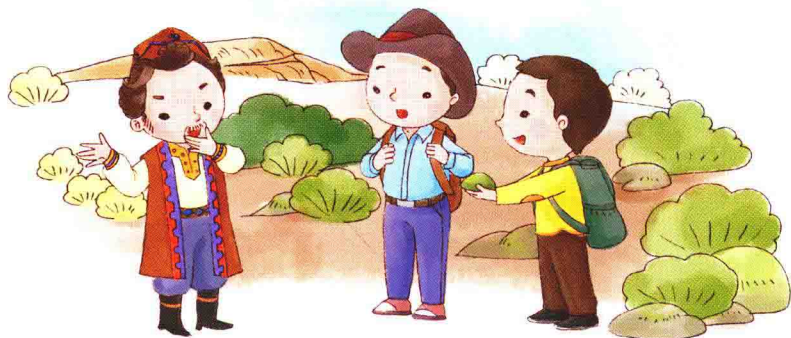
答案是否定的。

在1300多年前的盛唐时期，几个沿着丝绸之路前往波斯（古伊朗）的西域商人无意之间在波斯尝到了巴旦姆的果实，觉着这种果实味道还不错，便寻了几粒种子带回中国种下。没想到5年之后结出的果实青涩难吃，但是果仁味道甘美无比，深受人们的喜爱。这就是今天的巴旦姆了。

到新疆看石头

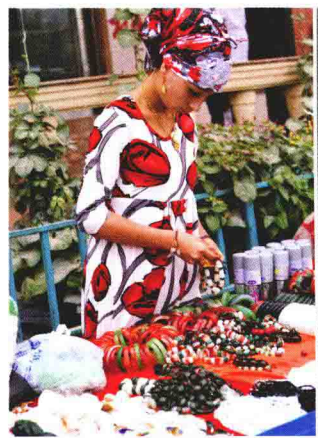
民间有这么一句顺口溜：“到北京看城头，到西安看坟头，到桂林看山头，到新疆看石头。”

的确，新疆地区遍地都是石头。“到新疆看石头”，看的当然不是普通的石头，而是美丽珍贵的玉石。新疆的玉石有很多品种，例如和田玉、昆仑玉和哈密翠等，自古以来广受人们的喜爱。近年来，中国和田玉的价格上涨了百分之一百万，而同时期国际黄金价格不过上涨了百分之二百多。今天，走在新疆街头的巴扎（市场）里，随处都能看到玉石店铺。新疆的很多地区活跃着采集、加工和销售玉石的商人，个别村落甚至成为专门的“玉石村”。



新疆和田玉

位于天山脚下的博尔通古乡肯阿根村有着“玉石村”的美称，村里常年从事玉石产业的人员多达二百多人。农闲时，肯阿根村村民都会三五成群结伴而行，带上干粮和生活用品，跋山涉水上天山雪线找玉，或在后山的河流里找玉。在肯阿根村，几乎每家都存放有大小不同的天山玉石，大多为天山碧玉，还有不同色泽的青玉、白玉、紫玉、黄玉、墨玉等。如今，从外地到天山游玩的人，都要顺路走进“玉石村”，买几块玉石带回去。



新疆的玉石商人正在等待顾客前来买玉