



沈阳历史文化丛书

张毓茂◎主编

民俗风尚

曲哲 艾琚◎编著

「沈阳历史文化丛书」拨开尘封的历史烟
雾，展现金戈铁马的狼烟烽火，筚路蓝缕创业
的艰辛，宫闱权谋的变幻莫测，市井民俗的千
姿百态，名胜古迹的钟灵毓秀，多种文化的熔
铸和传承，文化精英的高风亮节，以及胼手胝
足的劳动大众为创造历史的默默奉献。

民俗风尚



沈阳出版发行集团
沈阳出版社



民俗风尚

曲哲 艾琚◎编著



沈阳历史文化丛书
张毓茂◎主编

沈阳出版发行集团

Ⓜ 沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

民俗风尚 / 曲哲, 艾珺编著. --2 版. --沈阳:
沈阳出版社, 2007.1
(沈阳历史文化丛书 / 张毓茂主编)
ISBN 978-7-5441-8206-5

I. ①民… II. ①曲… ②艾… III. ①风俗习惯史—
沈阳 IV. ①K892.431.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第027673号

出版发行: 沈阳出版发行集团 | 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

网 址: <http://www.sycbs.com>

印 刷: 辽宁泰阳广告彩色印刷有限公司

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 15

字 数: 195千字

出版时间: 2017年1月第2版

印刷时间: 2017年3月第1次印刷

丛书策划: 张 闯 闫志宏 周武广

责任编辑: 周武广 闫志宏 滕建民

封面设计: 天之赋设计室

版式设计: 易举众擎

责任校对: 滕建民 李珊珊

责任审读: 耿作军 李珊珊

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-8206-5

定 价: 45.00元

联系电话: 024-62564985 24112447

E-mail: sy24112447@163.com

本书若有印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。



「沈阳历史文化丛书」

民俗风尚

《沈阳历史文化丛书》（第一版）

编委会

主任 张毓茂

副主任 张沈立 王廷瑞

编委 （以姓氏笔画为序）

王京

王廷瑞

王传章

田雪峰

白长鸿

宁英杰

齐守成

刘振超

曲彦斌

李赫

李树权

张龙海

张沈立

张毓茂

杨景华

武斌

周庆玺

信群

姜念思

铁岩

徐彻

徐光荣

闫志宏

梁利人

韩晓时

傅虹烈

滕建民

霍明相

主编 张毓茂

副主编 李树权 信群

总策划 沈阳紫气东来文化发展（集团）有限公司

策划人 信群 李树权



《沈阳历史文化丛书》（第二版）

编委会

主 编 张毓茂

副主编 王 京 田雪峰

张 闯 闫志宏

编 委 王 京 田雪峰 张 闯

闫志宏 宋 铮 焦 健

滕建民 周武广 杨 静

赵长伟 耿作军 赵秀霞

张毓茂 张龙海 李 赫

李树权 信 群 周庆玺



第二版说明

《沈阳历史文化丛书》初版于2008年。

作为当时首套全面系统的沈阳城市历史文化系列读本，《沈阳历史文化丛书》突破了城市历史文化书籍常见的传统模式，开创性地从城市发展历史、文化遗珍、历史名人、民风民俗、文学艺术、山川名胜、建筑遗存等诸多方面，完整形象地呈现了沈阳历史风貌与文化传统的深厚积淀，突出了历史文化、地域文化、民俗文化特点，内容丰富厚重，通俗易懂，形式精美，古朴典雅。

《沈阳历史文化丛书》兼具知识性、史料性、文学性、实用性、欣赏性和珍藏性，成为展示沈阳历史文化的标志性图书，常被社会各界提及、引用、借鉴和参考。

为更好地适应当今阅读需求，应广大读者要求，我社决定再版本套丛书。为此，我们对部分内容进行



了修订，订正了书中百密一疏的讹误，重新进行了装帧设计，调大字号，更换部分图片，从而使版式更加疏朗大气，阅读视觉得以优化。

此次再版工作，得到丛书主编张毓茂先生，初版策划人信群、李树权编审，以及各位作者的积极响应和热情鼓励，得到沈阳出版发行集团领导的大力支持，得到玖伍文化城领导的倾力协助，在此一并表示诚挚的谢意。

文字和读本是记忆历史、记忆文化、记忆城市的重要载体。作为出版人，我们愿为出版值得留存的城市记忆而不懈努力。

沈阳出版社

2017年3月



序

张毓茂

一个城市，同一个民族一样，若忘记自己的历史，忽略自己的文化传统，也就失去创新的根基，缺乏向前发展的精神动力，也可以说，没有了灵魂。我们今天生活在其中的沈阳市，被史家称为“一朝发祥地，两代帝王都”。悠悠两千三百年，沈阳从一个军事哨所，到现代大都市，其发展过程，充满了先祖们奋斗的血汗，卓越的智慧，不屈不挠的毅力，豪迈刚烈的精神品格……这一切，凝聚成以沈阳为代表的关东文化的独特风貌。对这种文化风貌的探究、展现和弘扬，是当代沈阳人承担的义不容辞的历史使命。许多有志于此的有识之士，做了大量工作，撰写出版了不少这方面的书籍和文章。然而，不必讳言，工作还是初步的，还缺乏对沈阳历史的文化深入探讨、全面研究和系统总结，因而也就不能适应和满足沈阳飞速发展、日新月异的现实生活的需要。

于是，在这样的历史背景下，这部十大卷的《沈阳历史文化丛书》应运而生了！

这部大型丛书，史料丰富翔实，立意新颖精妙，抒写生动流畅。既回顾往昔，更立足当今。从历史纵深的审视中，不仅凸显出沈阳的过去和现在的雄浑博大，也预示着沈阳未来的辉煌。拨开尘封的历史烟雾，丛书为我们展现出金戈铁马的狼烟烽火，筚路蓝缕



创业的艰辛，官闱权谋的变幻莫测，市井民俗的千姿百态，名胜古迹的钟灵毓秀，多种文化的熔铸和传承，文化精英的高风亮节，以及胼手胝足的劳动大众为创造历史的默默奉献。沈阳的先民在同恶劣自然环境的拼搏中，在同各种邪恶势力的抗争中，在多民族文化的交融中，逐渐形成了乐观开朗、豪爽英武、无所畏惧，既敢于抗争又宽容和睦的宝贵品格。丛书十卷，多角度多侧面全方位把握了沈阳历史文化的血脉和走向。尽管十卷丛书的作者各异，其文风也是姚黄魏紫，各有千秋，但其中的血脉和灵魂却是一以贯之的。正因如此，丛书会给我们当代的沈阳人以启迪，以智慧，以激励，以及坚强的信心和无比的勇气。“后之视今，亦犹今之视昔”，后世的沈阳人应会感激我们今天这份劳绩的。

令人欣慰的是，丛书这项大工程，得到了沈阳市党政领导和各界人士的热情关怀和支持。特别是市委宣传部的领导，对丛书编撰出版尤为重视，将此项目列为沈阳市哲学社会科学重点研究课题。凡此种种，都极大鼓舞了参与此项目的同志们的情感和干劲。一年多以来，辽沈地区的专家、学者和出版工作者，勾沉史料，深入研究，精心撰写。其文稿立足于严肃的辛勤的学术研究成果基础上，但又绝非书斋里的高头讲章，而是深入浅出，鲜活生动，引人入胜。当然，丛书也完全摒弃了那种随心所欲的“戏说”历史。如今硕果问世，令人欣喜。十册装帧古朴典雅、文图并茂的图书终于摆在我们面前。我相信，凡是关心沈阳历史文化的人，不论是领导干部、专家学者、市民大众，还是国内外各界人士，都会投入关注的目光，先睹为快。

最后，要提到的是这部丛书的策划者和编辑者李树权和信群同志，两位是出版界成就卓著享有盛名的老编辑。他们编辑出版的书籍，很受广大读者欢迎，而且多次荣获各级奖励。他们现在虽已退休，但怀着强烈的社会责任感，借助紫气东来文化集团公司的支持，完成了这项文化工程，令人钦敬。



目 录

- 序 张毓茂
001 漫议沈阳民俗风尚

人生礼仪

- 013 摇篮曲
017 下茶、晾轿、梳头酒（满族婚俗）
021 闹房、抢肘子（锡伯族婚俗）
024 朝鲜族的回甲宴
026 送三、超度、放焰口

四时八节

- 033 抹黑节
——农耕文化的遗迹
035 插柳祭祖
037 满族春节风情
039 泥牛却管春何事（送春牛）
040 不看迎春看断春（咬春）
041 耍青、印痞、赛瓜、卖大糖

- 043 元宵节近起秧歌
047 足飞手舞东风喜
——踢行头

衣食住行

- 051 虚笼两鬓作髻头
052 绣履花新高底鞋
053 鞍上马下旗袍美
058 满族饮食文化的雅与俗
064 猪肉酸菜炖粉条
066 苏子叶饽饽萨其马
069 老边饺子马烧麦
072 口袋房、窗户纸

游艺娱乐

- 077 老老年儿的儿童游戏、老玩具
078 宁舍一顿饭，不舍二人转
081 抓（chuǎ）嘎拉哈的传说





086 抓(chuǎ)嘎拉哈的玩法

091 取闹添来十不闲

信仰习俗

095 铃鼓声声跳萨满

100 喜利妈妈

——锡伯族的保护神

103 天齐庙会

106 祝嘏酬神

——其他庙会说略

风俗谣谚

113 “上梁”与“上梁歌”

121 婚礼喜歌

128 丧葬哀歌

135 劝世谣谚

谣中风土

143 市井谣谚中的老沈阳

145 二台子唱戏

——头一刀

147 铜行胡同谣

150 四合当铺谣

154 前当铺和后当铺

157 “回头”的来历

乡言俚语

161 老沈阳的方言土语

166 沈阳地区民间流行习语辑解

172 源自满语、蒙古语等民族语言的方言土语

176 《金瓶梅》等明清小说中的沈阳方言土语

188 方言土语中的民族风情

191 附录：《沈阳百咏》

223 小 跋

225 第二版后记





漫议沈阳民俗风尚

常言道，“十里不同风，百里不同俗”，说的正是具有十分普遍意义的民俗的地域性。民俗志的一个最基本的特点，便是其鲜明的地方性。地域民俗特点，是当地民俗运动过程轨迹存在于时间和空间上的主要特征。需要注意，地域主要是个空间概念，但一个地域的民俗特点并非只存在和体现在空间层面。因为，地域空间意义上的民俗，无不有其自身发生、发展以及流变的过程，这个过程，是个时间的过程。也就是说，地域民俗的特点，在时间与空间上是纵横交错的，构成其基本特点的各种因素是立体存在、运动着的，而非单一平面的运动和存在。

了解一个地方的社会，主要是了解它的文化，首要的则是了解其风俗。真正深刻地认识一个地方的社会和文化，民俗是最重要的入门证和钥匙。因为，历史常识告诉人们，民俗文化处于社会文化的深层结构层面，包括地域民俗在内。若要在其间生活或工作，了解其风俗更是“入乡随俗”之首要了。这一点，也足以说明地方风俗志和风俗史类的著作的主要功能和价值。

《沈阳历史文化丛书》，就其性质而言，当属于地方史志类著作。单就个中这本《民俗风尚》卷，则当属地方风俗志类性质的著作。那么，地方风俗志或风俗史是什么？简而言之，就是一个地方基于当地



乡土社会记忆的基本民众知识。

有人根据我国的自然环境中地形、气候、物产的各异，把全国的风俗文化大致划分为七个民俗文化圈。即：在地理上包括黑龙江、吉林、辽宁北部及内蒙古东部在内的东北民俗文化圈，特点是满汉民族风俗的大融合。包括内蒙古大部，辽宁、河北、陕西三省的北部边缘，辽西一角、宁夏北部及新疆在内的游牧民俗文化圈，特点是强悍勇武的民风。此外，大致北起长城，南界秦岭、淮河，西抵青海湖东，东及黄海的黄河流域民俗文化圈，作为我国传统文化发祥地，其特点是重乡土情谊，崇尚平淡，注重实际，但比较守成趋稳。长江流域民俗文化圈，大致位于秦岭、淮河以南，西到青海高原东侧，东、南均迄于海，具有发展快速突兀起伏的特点，民风朴实而又喜欢温情、浪漫、灵活和玄想，尚鬼神。青海民俗文化圈特点是藏族风俗同藏传佛教结下了不解之缘，富于宗教色彩。云贵民俗文化圈，这个地区是少数民族聚居之地，民俗文化千姿百态。再即闽台民俗文化圈，这里一海之隔，方言相同，习俗相仿，特点是保留了许多中原古代民俗文化现象，为中国民俗文化的活标本。

按此划分的话，沈阳自在所谓的“东北民俗文化圈”之中。在撰写《沈阳市志·社会卷·风俗篇》时，我们曾在无题序言中谈到，“沈阳的民俗，是沈阳地区地理环境、自然资源、人口迁移、经济发展以及政治、历史等多种因素长期作用、积淀的结果”。个中，我们写道：

七千二百年前的沈阳新乐文化遗址和五千年前的新民县偏堡子文化遗址，均展示了新石器时代沈阳地区居民的农耕、采集、捕鱼、狩猎等原始生产民俗，以及与当时生产水平相适应的居住、饮食、服饰、丧葬等民俗和图腾崇拜、信仰等民俗。于洪区郑家洼子青铜时代文化遗址及墓葬群表明，二千多年前春秋战国时代沈阳居民的生产、生活和丧葬



等民俗文化受到阶级分化的制约。其中大小墓藏中随葬物品精粗丰简不一，反映了墓主的政治、经济地位及习俗的差别。迨之辽金，尤其是清代、民国以后，沈阳地区民俗迁徙频繁，移民大量增加，近代工业的生产使沈阳成为辽沈地区政治、经济、文化的中心城市。民俗的传承与变异，亦相应活跃，一如《奉天通志》所称，“近年风尚，日异月新”。城乡风俗发生明显改观，但未失传统风俗，仍然保持了多民族、多地域文化兼容以及淳朴、豁达、粗犷的文化性格等基本特点。

综合沈阳民俗文化运动过程存在于时间和空间上的基本轨迹加以考察，显示了与辽宁地域文化相一致的主要特点。之所以如此，则是从古至今沈阳在辽宁地区所处的政治、经济、交通、文化的中心城市这一历史地位所决定的。此亦正是前面说到的“地区地理环境、自然资源、人口迁移、经济发展以及政治、历史等多种因素长期作用、积淀的结果”。具体说，沈阳民俗文化大致有三个主要特点。

以满汉融合为主导的多民族文化聚合 在东北地方史上，秦汉时期已经发展起来的辽宁经济，由于各族统治者的割据战争而遭到了相当程度的破坏。于是，各族人民便通过频繁的迁徙来寻求相对稳定的生息环境。这样，也促使并增加了各族人民相互接触的机会。特别是历史上因一些少数民族政权的建立，高句丽族创造的“高句丽文化”，扶余族创造的“扶余文化”，契丹族创造的“辽文化”，女真族创造的“金文化”，满族人创造的“满族文化”等，以及由于宗教传播的关系而形成的“东藏文化”等，都直接或间接地影响着作为中心城市的沈阳地区，影响着以满汉为代表的多民族文化聚合结构的形成。

满族是一个曾经入主中原创造了“康乾盛世”的“马背上的民族”。辽宁这块热土，正是清王朝和满族文化的发祥地。17世纪的中



国明代（1368—1644），以女真人为主体的其他部落或民族形成的满族，是个历史可以上溯至三千多年前周代肃慎的东方古老民族。其直系先人，即明代女真人。16世纪末至17世纪初，以建州、海西两部女真人为主体的，把这些分散于东北地区的女真人统一而成为共同体。后金天聪九年（1635年）正式改“诸申”（女真）为满洲。1911年辛亥革命后，则简称为“满族”。满族贵族首领努尔哈赤从辽宁的赫图阿拉（今新宾县）兴起之后不断向西南扩张，先后把都城迁到辽阳和沈阳。清军入关后，仍尊奉沈阳为盛京，把辽宁地区划属盛京特别行政区管辖。

满族在全国各地的分布，以居住在辽沈地区为最多，其他的则散居在吉林、黑龙江、河北、内蒙古、新疆、甘肃、山东等省区和北京、天津、成都、西安、广州、银川等大中城市。满族如此分布特点的形成，显然是同满族在清代曾经是统治民族有关。

沈阳是汉、满、朝鲜、回、锡伯、蒙古等多民族共同生活的地区，各民族小聚集，大杂居，和睦相处，友好交往，共建家乡，形成了多民族习俗风尚相互影响兼容的乡土文化特色。清朝建立后，满族文化一度几乎占据主导地位，对沈阳地区汉、锡伯等族居民的习俗产生直接的影响。在少数民族大量吸收汉族传统文化的同时，汉族居民亦兼容和接受了满、蒙古等少数民族的一些风俗习惯。满汉文化融合比较突出，成为多民族文化融合的显著标志之一。汉族妇女有缠足陋习，满汉通婚后，由于满族妇女习惯于天足，便在一定程度上促进了沈阳地区居民改变缠足风习。满族妇女的传统服饰“旗袍”，不仅为沈阳汉族妇女所喜欢，而且风行于关内广大汉族地区，流行当代。具有满族风味的白肉血肠火锅，其辅料酸菜、粉条则采自汉族居民的食俗。以“满汉全席”为代表的辽宁菜系，尤其反映了满汉文化的融合与风俗习惯的兼容。至于出自锡伯族的抓（欸）嘎拉哈、满族的“老鹰捉小鸡”等游戏，乃是沈阳地区妇女、儿童所喜闻乐见的传统娱乐。

清末缪润绂《沈阳百咏》竹枝词中写道：“虚笼两鬓作鬍头，洗手



盆圆上绿油；愿得庄农丰稼穡，银钗多绾万年收。”说的是当时“龙兴之地”的盛京，满汉妇女皆流行一种名曰“万年收”的发式。在满族进入辽沈地区之前，原本是个精于骑射以渔猎为生的“马背上的民族”。儿童在七岁左右即以木制弓箭练习射鹄，女子策马扬鞭不亚于男子。满族男女的发型服饰习俗的形成，均与便利渔猎生产相关。为便于骑射，男子都剃去额上头发，垂辮于脑后，穿着两侧开衩、腰中束带的马蹄袖袍褂。女子，则天足，着高底花鞋，头顶盘髻，佩戴耳环，穿着宽大的直筒旗袍。清朝进关以后，满、汉服装逐渐交融一体，趋于一致。清代以来，各地妇女穿着旗袍成为一时的流行风尚，即直接与满族服饰的风行相关。满族信仰多神的萨满教，早期分宫廷萨满和民间萨满两种。清代历朝皇帝举行各种祭神祭天典礼，如宫廷萨满设“堂子”祭天，都用满语诵经跳神。旧时辽沈汉族地区民间迷信的“跳大神”，主要是受萨满教的影响。

清代以来，由于大量满族迁入中原地区和大量汉族移居山海关外，在经济、文化、生活上交往密切，满族人民逐渐熟悉汉语文和汉族文化。满族之所以能在短短的几百年间就为弘扬祖国文化作出了较大的贡献，就在于她是一个既善于学习又善于创造的伟大民族。清代以来，由于满汉长期杂居共处，尤其是满族积极学习汉族古老的传统文化，不仅沈阳，就连关内的满族也已在语言、服饰、习俗等方面与汉族无差异。现在，除了黑龙江等某些比较偏远的满族聚居村屯还有少数老年人会说满语、保持着满族的一些固有习俗外，辽宁等其他各地的绝大多数满族居民大都已通用汉语汉字。不过，从包括沈阳方言在内的许多汉语词汇和汉族习俗中，仍然可以发现一些源自满语语汇和满族习俗的内容。

如同高句丽文化、扶余文化、辽金文化，都曾在历史上成为本地区的主导文化一样，有清以来，随着清政权的建立和统治力度的强化，占据了主导地位的满族文化在推行自身文化影响的同时，积极吸



收汉族优秀的传统文化和其他民族的文化，从而进一步形成了以满汉融合为主导的北方多民族文化聚合。沈阳地区的这种多民族文化聚合结构，同时也是覆盖东北地区文化结构的共同特点。

以“闯关东”为代表的移民文化本土化 辽宁地域文化的多元结构形态，主要反映在多种经济文化的并存，本地乡土文化与内地文化（主要是中原文化）的互动，以及多民族文化的并存和兼容。

在历史上，辽沈地区是汉族在东北地区最早也是最主要的聚居区。然而，后来的辽宁汉族人口，却主要是关内的移民。远在夏商时代开始，历代帝王就已经有意识地通过派员设郡、迁徙移民来治理关东这块黑土地。早在西晋时期，由于中原地区战争连年不断，许多汉族人口相率逃往辽东避难，与辽宁各族人民杂居。鲜卑族建立前燕之后，又索性把由内地逃来的十万户流民，安置在辽西屯种，客观上促进了本地的经济开发和汉族与各族文化的交流。大规模地向沈阳等地的关外移民从汉代开始，但由于北宋之后本地少数民族的势力的发展，来到这里的中原人口开始出现回迁或融入一些少数民族的趋向。到了明清时期，尤其是沈阳城一举成为清王朝的“龙兴之地”，一股强大的“闯关东”移民潮，源源不绝地涌向山海关外。

明代为了加强对辽东的统治和防御女真族及蒙古族的南侵，采取了修筑边墙和屯田措施。沿着西起山海关东到鸭绿江口修筑了长达一千七百余公里的边墙，设有州卫以屯兵实边，致使移垦人日渐增多。特别是辽南地区，山东移民经海上过旅顺登陆大量北上。这些移民屯边措施，促进了地区经济的发展。永乐十七年（1419年）时，辽东二十五个卫屯田面积已达二点一万顷，随后又发展到三点一万顷。大兴移民屯田之举，丰富了辽东农产品生产，在农业经济发展繁荣的基础上，也使得本地以冶铁、制盐为主的手工业得到了快速发展。当时，辽东的三万卫与四川的龙州、顺天的遵化一道，被称为三大冶铁中心而闻名全国。同时，东部山区的人参、貂皮和北部的马匹也开始与外