

破译宇宙的密码
解决一切问题的万能钥匙

南怀瑾经典 | 辅读版



南怀瑾 说易经

王颖\著



智慧穿透历史 | 思想跨越时空
品读名家经典 | 传承中华文化

时事出版社

南怀瑾经典 | 辅读版



南怀瑾 说易经

王颖\著



时事出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

南怀瑾说易经 / 王颖著 .—北京: 时事出版社,
2017.8
ISBN 978-7-5195-0124-2

I . ①南… II . ①王… III . ①《周易》- 研究
IV . ① B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 158240 号

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编: 100081

发行热线: (010) 88547590 88547591

读者服务部: (010) 88547595

传 真: (010) 88547592

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网 址: www.shishishe.com

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

开本: 670×960 1/16 印张: 18 字数: 255 千字

2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

(如有印装质量问题, 请与本社发行部联系调换)

前言

南怀瑾（1918—2012年）堪称“一代宗师”，是中国传统文化的积极传播者、实业家。他出生在浙江的书香门第，自幼饱读诗书，诵读经史子集，同时还研究儒、释、道三家之言，对中国文化钻研精深、体悟深刻。他文采斐然，通文达理，格外受人敬重，在中西方文化界均有巨大声望。近年来，高龄的他，奔走各地，建立学校，讲解传授，为弘扬传承民族传统文化的精粹尽心尽力。其成就贡献，举世称誉；其执着精神，感人至深。他希望通过经典著作进行讲述，给人们提供打开中国文化宝藏的钥匙。他也希望通过对自身民族文化的理解，重建文化自信。南怀瑾先生博闻强识，深知经典《易经》对于国人的重要性，其数十年如一日书写文字的一生著述颇丰，而《易经杂说》《易经系传别讲》就是其重要成果。

他曾说过一句话，“闲坐小窗读《周易》，不知春去已多时”。因为研读《易经》，他总是不知不觉地沉溺于其中，越研究越深入，不断地发现问题，解决问题，再发现新的问题，然后再解决，如此循环，连时间都不记得。可见，为了研究《易经》，他付出了很多的时间和精力。他总是立足于时代精神，丰富传统文化的内涵，让我们的传统文化更加璀璨夺目，不断地将学术视野进行拓展，力图使之产生更加深远的影响。

《易经》是中国传统思想文化中自然哲学与人文实践的理论来源，是古代智者智慧的结晶，是中华文化的瑰宝，也是国学的精华之一，被

誉为“大道之源”，它涵盖天下万物，包罗万象，是中华文明的源头活水。

南怀瑾先生研究《易经》，寻找它作为经典著作的独特生命精神，极力突出其全民性和永久性的特点，使《易经》的内容通俗易懂，以发挥开启后人智慧的独特作用。《易经》作为中国最古老的文化典籍之一，被列为“五经”之首，三千多年来，在中国文化史上一直放射着智慧的光芒，在东方各国有着广泛的影响，在西方世界也日益受到重视。近年来，无论是国内，抑或是国外，都掀起了学习《易经》的高潮。南怀瑾先生讲述《易经》，无疑将这股风潮扩展到更广阔的领域，让普通人都能深入了解《易经》的精华内容。

圣人孔子曾对《易经》的学问做出评价：“洁静精微，易之教也。”其中“洁静”包括了文学的、宗教的、哲学的含义，“精微”两字则代表了科学的元素。南怀瑾先生用其独特的方式解读《易经》，摘取其中的精髓部分，将《易经》“洁净精微”的特点展示出来。他围绕《易经》智慧，结合社会故事，为我们深入浅出地做出解读。他旁征博引，通过对世间万物生成变化的原理和法则的解读，告知我们为人处世的道理，通俗易懂，简单有趣，让《易经》不再晦涩难懂，让古老的智慧不再神秘，从而帮助我们确立做学问的基础，了解为人处世的道理，使每个人都可以利用《易经》智慧修身养性，体悟生命的智慧。

本书包含南怀瑾先生参透的《易经》中的政治、艺术、身心修养之道，以及人文哲学、为人处世等智慧学问；从思想方面，尽最大努力再现南怀瑾先生的经典阐释；在文字方面，与南怀瑾先生的著述风格保持一致，不仅让读者能够学习到南怀瑾先生的讲解，也能从中寻找解惑方向，为人生、为生命找到正确的指引和帮助。读完此书，你会发现《易经》是一门很平易近人、贴近生活的学问，是人人都不可或缺的学问。本书会使你心境更加开阔，视野更加宽广，知识更加丰富。我们也会由衷感叹，能够得到南怀瑾先生的教诲，是何其幸运。



目录

第一章 南怀瑾谈易经义理： Chapter 1 经典中之经典，智慧中之智慧

变易与变通	003
察见渊鱼者不祥	006
守规矩而成方圆	010
方以类聚，物以群分	013
小事着手，成就大业	016
行动取得收获，易之教也	019
中心，“不三不四”之间	022
易经，平淡而神秘的哲学	025
五行的生与克	028
变化：刚柔相摩，八卦相荡	031

第二章 南怀瑾谈处世智慧： Chapter 2 五十以学易，可以无大过

至简至易，得天下之理	037
千变万化，非进则退	040
自助，人助，天助	043
无咎者，善补过也	046

辨吉凶者，存乎辞	050
与天地相似，故不违	053
周乎万物，道济天下	057
乐天知命，故不忧	060
安土敦仁，而恒爱	063
走曲线，曲则全	066
求于人者，畏于人	069
内直外方，四海一家	072

第三章 南怀瑾谈心灵管理： 君子以成德为行

Chapter 3

人生，如何尽善尽美	077
知至至之，知终终之	080
忠信，所进德也	084
修辞，立其诚也	087
利贞者，性情也	090
何谓情，彼此相互的关系	094
让理想成为现实	097
隐士的思想：无可，无不可	101
后天环境教育：不习无不利	104
积善之家，必有余庆	108
风云聚会，万事随心	112

第四章 南怀瑾谈领导艺术：

Chapter 4

大人者，与天地合其德

至中至正，领导人的风范	117
功在天下，而不傲慢	120
居上位而不骄，在下位而不忧	123
莫到琼楼最上层	126
以美利利天下	129
学、问、宽、仁，领导人的修养	132
学以聚之，仁以行之	135
以贵下贱，大得民也	139

第五章 南怀瑾谈财富法门：

Chapter 5

财成天地，小往大来

站稳脚跟，伺机而动	145
穷寇勿追，见机而作	148
变易：因人因事、因地因时而修正	151
困中生智，以困解困	155
用人如鼎，风火交烹	158
韬光养晦，假痴不癫	161
居安思危，方可安身立命	165
无妄也，无贪妄之念	168

商场如战场，把握用将的艺术	172
多难兴邦，艰苦玉成	175

第六章 南怀瑾谈生活哲学： 过中道生活，是非不挂于心

Chapter 6

始而亨，追求好的开始	181
妇唱夫随，柔能克刚	185
黄中通理，至高的人生境界	188
家和万事兴，治家“读”家人	191
“思无邪”的人生境界	195
我生，知进退也	198
以退为进，节食养性	202
心安，故理得	205

第七章 南怀瑾谈生命真谛： 生死如旦暮，世人无可避

Chapter 7

乾道成男，坤道成女	211
生者寄也，死者归也	214
刚柔者，昼夜之象	217
安心不易，安身更难	220
必变：万物生灵不变之规律	223
原始反终，故知生死之说	226

同声相应，同气相求	229
从蒙到师，人类世界的第一次大动乱	232
繁荣景象，在乎比泰之间	235
由复到离，人生的兴衰往返	239
天之道：功成，名遂，身退	242

第八章 南怀瑾谈宇宙哲理： 易为天地准，故能弥纶天地之道

Chapter 8

一动生吉凶	247
动则观其变	251
刚柔相推，而生变化	254
物极则反，穷则变，变则通	257
所谓运气，就是阶段	260
有天地，然后有万物	263
永无尽止，物不可穷也	266
仰以观于天文，俯以察于地理	269
宇宙的大学问：范围天地之化	272
日月运行，寒来暑往	275

第一章

南怀瑾谈易经义理： 经典中之经典，智慧中之智慧



《易经》是我国最古老的一部哲学著作，是儒家经典之一，也是一部凝结中华民族智慧卓识的优秀作品。它以“阳爻”和“阴爻”为基本符号，通过对卦象的解释，阐述事物生成变化的法则。南怀瑾先生所著《易经杂说》《易经系传别讲》等书，以通俗浅显的方式介绍《易经》的一般知识，并对其中所含智慧进行详解，中西贯通，旁征博引，为人生指点迷津。

变易与变通

世间无不可变之道理，无不能变之关系。

——南怀瑾

南怀瑾先生讲《易经杂说》，说《易经》有三个重要的大原则，分别为变易、简易和不易，其中排第一位的就是变易。“这个宇宙间的万事万物，随时都在变化之中。天地间没有不变的事，没有不变的人，没有不变的东西。就是因为我们不懂得这个道理，凡是好的大家都希望它不要变。像人类的感情，我们都希望爱河永浴，希望它不要变，年龄也希望不要变，永远青春等等。”但是希望不变只是人类的一厢情愿，南怀瑾先生说，不管活的还是死的东西，都在时刻发生变化，这种变易是无法阻止的。既然如此，就应该懂得变通的智慧，他说：“《易经》的智慧广博渊深，变通实在是我们应该时刻谨记的道理。”

知变通，制而用之

《系词》上说：“易之为书也不可远，为道也屡迁，变动不居，周流六虚，上下无常，刚柔相易，不可为典要，唯变所适。”这段话的意思是说，《易经》这部书不可不读，因为它是一部讲客观规律的书籍，它其中讲述的一些根本规律，表现形式变化多端，阴阳刚柔相互变动，充满了整个天地宇宙。我们不能把这些规律看成是固定不变的，这些规律在不同的时期、不同的地点、不同的条件下，表现出不同的形式与作用。

天地间的变化，能看得见的东西叫“象”，也就是现象，现象中有固定的物体，叫做“器”，《易经》说“见乃谓之象，形乃谓之器”，而懂得变化之道，把“象”和“器”变成有用的东西，“制而用之谓之法”，由无而生有，由“无用”变作“有用”的财富，就能获得巨大的成功。因此，只有理解了“变化”二字，才算把握住了《易经》的精髓。

南怀瑾先生讲了一个真实的故事：他有一位朋友穷困潦倒，走投无路之际准备跳海自杀，这时候看到一则广告，上面讲美国人要做一个生化实验，需要人身上生的虱子，但美国人身上都很干净，根本找不到虱子，于是发广告重金购买。这位朋友本来穷得没有衣服换，身上长满虱子，一看到广告，知道机会来了，于是干脆养虱子，一瓶一瓶高价卖给美国人。最后他变成了养虱子的专家，因为卖虱子而发了大财，成为一个有钱人。

这个故事正说明“制而用之谓之法”，南怀瑾先生感慨道，一些没有用的东西，如果动一动脑筋，变通一下思维，可能就会变成有用的，给人带来意想不到的财富。正因为一变就通，所以变通对成功来说很重要，这也正是“往来不穷谓之通”的道理。

能变则通

南怀瑾先生认为，人生路途波折，磨难重重，并不是一帆风顺的。我们在人生的道路上总会遇到形形色色的“拦路虎”，时代瞬息万变，机会也是稍纵即逝，而我们每个人都渴望走在坦途，迈向人生的成功之路，因而会不自觉地遵循一些规律和成功的范例。但是，并非每一种范例都是适合自己的，食古不化、不懂变通的人，是很难成功施展抱负的。

乌鸦喝水的故事我们都听过，说是一只乌鸦口渴了，到处找水喝，突然它看见一个瓶子里有水，可是瓶子里的水太少了，怎么也喝不着。这时它看见瓶子旁边有小石子，于是灵机一动，一颗一颗地放到瓶子里，

瓶子里的水就慢慢地升高了，乌鸦就喝着水了。自从那只口渴的乌鸦用小石子填满瓶子，美美地喝了一顿水之后，它回去后就大肆宣扬自己喝水的方法，于是它的伙伴们都牢牢地记住了这个妙法。

另外一只乌鸦也出远门，途中感到口渴难耐，就想找些水来喝，恰巧看见地上一个瓶子里有半瓶水，乌鸦很高兴，想起了用石子填瓶子的办法。但是瓶子附近一颗石子也没有，这可急坏了乌鸦，它到处找石子，可是找来找去，除了满地黄沙，一颗石子也没有找到。最后，这只又累又渴的乌鸦就死在了瓶子旁，化成一堆白骨。

后来又有一只乌鸦经过瓶子上空，也感到很口渴，就落了下来，当它看到地上的半瓶水和那只死乌鸦时，知道发生了什么事。于是它不找石子，而是开始用爪子在瓶底挖坑，当挖到一定深度时，瓶子开始慢慢倾斜，等水涌到了瓶口，乌鸦就喝了个痛快。

故事虽小，但其中蕴含的道理却很深刻，可见学会变通多么重要，不变通可能会付出生命的代价，而变通就赢得了生命。正所谓世事洞明皆学问，人情练达即文章。南怀瑾先生说，人生要通达，食古不化就不对了，不知道变就是大贞凶。人情世故正如水中行船，顺风时一路高歌，逆风时小心谨慎。行正道，不同流合污，不贪功冒进，遇礁石时及时变通，人情是一门通达的学问，值得琢磨。

察见渊鱼者不祥

察见渊鱼者不祥，做人的道理亦是这样。不要太精明，尤其做一个领导人，有时候对下面一些小事情要马虎一点。

——南怀瑾

《易经》是一门讲究变通的学问，解释世间万物的变化，要用智慧兼顾包容。《易经》上说：“参伍以变，错综其数，通其变，遂成天地之文；极其数，遂定天下之象。”意思是说，变化是错综复杂的，在处理一件事情的时候，要立刻想到下一步怎么做，估算周围人的反应如何；了解自己的同时，也要站在对方的立场上想问题，这就是了解“错综”的道理。

中庸行事，水至清则无鱼

南怀瑾先生用《易经》的智慧告诉我们，一个卦中只有六爻，到了五爻一变以后，第六爻就变成另一个场面。这意思就是说，我们看一个卦的时候，看了这一面之后，还要看另外一面，站在另一面的立场上想问题，做事就不会太绝对、太极端，中庸行事是最稳妥的，两面都看，两面都顾及，这样才能做到不偏不倚。

做人的道理也在其中，“察见渊鱼者不祥”，一个人过于精明，做事只看自己的一面，而不顾对方的立场，这种人不守住自己的位置，总想去抢占别人的地盘。如果是一个领导，就会对下属非常苛刻严厉，不给对方留余地，这是一种不明智的做法。水至清则无鱼，察见渊鱼者不祥，不懂得中庸行事，欲速则不达，物极则必反。做人做事，如果做过了头，

必然招致不祥的祸患。

古往今来，有许多察见渊鱼、物极必反的例子。历史上著名的商鞅变法使秦国强大起来，秦始皇以法家思想打天下，仍然以法家思想守天下。秦始皇在治理国家的时候专恃暴力，法律连坐严苛，焚书坑儒，全民耕战，对百姓不重仁德，不重视思想文化发展，不使用怀柔手段，最后将秦国变成一个极端尚武的战争机器，而秦始皇也成为一代暴君，到了秦二世，国家就灭亡了。

武曌曾是唐高宗时的皇后，她在高宗死后临朝听政，不久废了中宗，改立国号为周，自称为则天皇帝，成为历史上著名的女皇帝武则天。武则天当政之时，担心有人谋反夺位，因此对反对她的势力进行严查倾轧，甚至设置了许多密探，调查官员的言行，稍有不妥就施以严刑厉法，使得百姓官员人人自危。当时有一位大臣上了一本奏疏劝谏武则天：“你登基为皇，已经有很多官员和百姓不满，正应该以宽仁之心对待万民，使天下民心归一，如果一再严苛，虽然现在你坐在皇位上还算平安，但总要知道水至清则无鱼，器至满则倾覆的道理！”

武则天并不听劝，结果遭遇几次谋反事件，而且天下臣民的不满情绪越来越激烈。她晚年的时候终于明白了这个道理，她用强硬手段废黜李氏子孙，自立为皇帝，又以严酷的刑罚对待官员百姓，已经偏离中庸之道，而她在位期间诛杀政敌，毫不留情，甚至连亲人都不过放，更是做过了头，必然招致怨怒。最后，武则天承认自己存在失误，退离皇位，将政权重新交还李氏后人。

古书有“物极必反，命曰环流”这句话，就是说一件事情到了极端的时候，一定会产生变化，而造成全然不同的结果。所以无论做什么事，都该遵循适可而止的道理，凡事有度，过犹不及，不能把事情做过了头，察见渊鱼，必招不祥，事情超出界限，最终只能自食恶果。