

理

穴

法

术

ZHENJIU CHUFANG
XINJIE

针灸处方

新解

彭荣琛 万文蓉 © 编著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

针灸处方新解

彭荣琛 万文蓉 ◎ 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸处方新解 / 彭荣琛, 万文蓉编著. —北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-20878-9

I. ①针… II. ①彭… ②万… III. ①针灸疗法—处方 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 263778 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

针灸处方新解

编 著: 彭荣琛 万文蓉

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592, 010-59787584, 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 17

字 数: 314 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20878-9/R · 20879

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编写说明

《灵枢·禁服》：“黄帝曰：夫约方者，犹约囊也，囊满而弗约，则输泄，方成弗约，则神与弗俱。”

一、本书按照针灸专业教材的体例编辑，按照教学参考书进行解读。

二、本书所选处方多从历代有代表性的中医著作中选出，也适当选用当今知名专家的有效处方，并介绍了作者较为成功的处方，以供研讨。编写时按方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、文献等项排列。

三、本书选方以组方清晰、治证明确为准则，为适应临床治疗各种病症的需要，尽量使选方范围既有精度，又有广度，尽量能涵盖针灸的常治病症。

四、本书分绪论、总论、各论三部分。总论与各论分章论述。各论每章之后均有小结、处方歌诀及复习题，以方便读者学习、记忆和复习。

五、本书所有处方的方名，均按一定的命名要求拟定，做到既有针灸特点，又与中医各科相关。

六、各处方的主治项，以描述中医症状为主，也包括某些主证和中医、西医病名，目的在于拓宽诊疗思路，加强对处方的理解。

七、对本书所选处方，作者按照自己的临床经验和教学心得进行解读，以便学者、医生在学习时一目了然和临证使用时顺手、方便。其中解读内容，尤其是各种使用方法和留针时间长短，仅供读者参考，读者可以根据实际情况予以变化。

八、各处方的文献项，将处方所在的文献摘录作为首条，其后摘录与所在方功能主治相近的文献处方，以便于互相参悟。

九、本书适宜于学习针灸知识的各类学生，有利于他们尽快解决处方的难点，记忆处方要点和理解处方的精妙之处；对于从事针灸临床的医生，除了帮助他们理解针灸处方之外，还可以做到针对各种病症，查阅有效的针灸处方，随时运用；对于从事中医教学的教师和从事针灸研究的学者，有助于他们查阅处方的出处和理解古今医家的精确分析；对于针灸的喜爱者，可以从中获取针灸治疗疾病的基本知识以及自我预防保健的重要方法。

编著者

2015年元月

目 录

绪论·····	1
---------	---

各 论

总 论

第一章 治疗大法·····	5
一、汗法·····	5
二、通法·····	6
三、消法·····	7
四、合法·····	7
五、温法·····	8
六、清法·····	9
七、补法·····	9
八、泻法·····	10
第二章 选穴法·····	12
一、引法·····	12
二、上法·····	12
三、下法·····	13
四、巨法·····	13
五、缪法·····	14
六、开法·····	14
第三章 组方大法·····	16
一、配穴方法·····	16
二、组方原则·····	18
第四章 刺灸大法·····	20
一、刺法·····	20
二、灸法·····	24
三、针灸混合法·····	26

第五章 预防类方·····	29
保命延寿方·····	29
预防中腑方·····	31
预防中脏方·····	32
第六章 解表类方·····	35
一、解表实类·····	36
伤寒无汗方·····	36
鱼际通汗方·····	37
解表清热方·····	38
灸寒热方·····	39
二、解表虚类·····	40
二风方·····	40
风水方·····	41
三、解痉类·····	42
项强方·····	42
伤寒发痉方·····	43
四、其他类·····	44
伤寒余热不退方·····	44
大椎截疟方·····	45
第七章 清热泻火类方·····	49
一、清脏腑热类·····	49
泻胃热方·····	49
清胸热方·····	50
清上焦方·····	51
泻心方·····	52
消渴嗜饮方·····	54

泻白方	55	阳狂方	86
泻赤方	56	神躁方	87
泻黄方	57	神谷方	87
发热有汗方	58	温胆方	88
二、清四肢热	59	和胃定志方	89
泻四肢热方	59	中暑神昏方	90
三、清热祛湿类	60	二、养心安神类	91
喉风痰热方	60	交泰方	91
冲丰湿热方	61	程氏安神方	92
四、泻火解毒类	62	小儿惊风方	93
伤寒大热方	62	然泉方	94
泻阳热方	63	宽心方	94
喉风经阻方	64	第十章 祛风寒湿类方	97
喉风针诀方	65	一、治头痛类	98
上星通窍方	66	伤风头痛方	98
清毒方	66	脑空治头方	99
刺血泻火方	67	强丰治头方	100
五井泻热方	68	申金治头方	101
五、清虚热类	69	解丰治头方	101
清余热方	69	天柱治头项方	102
百大方	70	伤寒头痛方	103
五心烦热方	71	二、治腰痛类	104
第八章 开窍类方	75	二中腰痛方	104
一、醒神开窍类	75	腰脊痹痛方	105
中风神闭方	75	程氏腰痛方	106
尸厥方	76	三、治周身痹痛类	107
二、通络开窍类	77	行气止挛方	107
开耳窍方	77	治痹方	108
开鼻窍方	78	大接经治偏瘫方	109
舌强难言方	79	面瘫闭眼方	111
开音方	80	面瘫抬眉方	112
第九章 安神类方	82	面瘫祛风方	112
一、镇静安神类	82	面瘫正嘴方	113
扁鹊十三穴方	82	肩凝症方	114
徐氏十三穴方	85	祛风止痛方	115

复丰祛风方	116	热嗽方	150
中环治痿方	117	平逆方	151
膝痛方	119	肺壅咳嗽方	152
脚弱方	120	止咳方	153
天井肘痛方	121	二、止哮喘类	154
第十一章 止吐泻类方	125	理肺化痰方	154
一、止泻类	126	天突止喘方	155
吐泻方	126	养肺平喘方	156
暑泻方	127	第十四章 通利类方	160
四神止泻方	128	一、通便通乳类	160
寒水泻方	129	通便方	160
驻泻方	129	去瘀方	161
滑泻方	130	气闭方	162
运脾止泻方	131	通乳方	163
二、止痢类	132	二、去水肿类	164
止痢方	132	石水方	164
久痢方	133	利水方	165
脏毒下血方	134	水气方	166
三、止呕逆类	135	悬饮方	168
呕吐方	135	第十五章 温里类方	171
呃逆方	136	一、回阳救逆类	171
下食方	137	四逆方	171
第十二章 消食化虫类方	140	补火灸方	172
一、消食类	141	温下方	173
消食和胃方	141	扶阳祛寒方	174
消食导滞方	141	二、温中祛寒类	175
二、化虫类	142	寒滞方	175
四缝安蛔方	142	寒厥方	176
日月蛔厥方	143	三、温宫类	177
消食化虫方	144	温宫方	177
第十三章 止咳平喘类方	147	正胎方	178
一、止咳嗽类	147	第十六章 补益类方	181
天突泻肺方	147	一、补益气血阴阳类	181
魄户止咳方	148	百会提肛方	181
寒嗽方	149	补气益血方	182

虚劳方	184	鼻衄方	220
补气退热方	185	吐血方	221
诸虚劳热方	187	归经方	222
二、补益脏腑虚损类	188	尿血方	223
复脉方	188	止血方	224
补心肾方	189	便血方	225
灸补脾胃方	190	泻热归经方	226
降浊补脾方	191		
补气提胃方	192	第十九章 固涩类方	230
补肾荣耳方	193	一、固表敛汗类	230
强肾壮腰方	194	自汗方	230
		盗汗方	231
第十七章 理气类方	198	复合多汗方	233
一、和氣类	198	二、涩精止遺类	234
宽心止痛方	198	固精方	234
支沟开心方	199	去相火方	235
胃痛方	200	合阴济阳方	237
二、升提类	202	遺溺方	238
脱肛久痔方	202	治瘦数方	238
疝气方	203	三、固摄止帶类	239
三、行氣类	204	止帶方	239
腹痛方	204		
疝痛方	205	第二十章 治疮瘍类处方	243
气块方	206	太阳疮瘍方	244
消痞方	207	少阳疮瘍方	245
梅核气方	208	阳明疮瘍方	246
痞块方	210	四穴解毒方	248
胁痛方	211	马刀肿癭方	249
		肺癰方	250
第十八章 理血类方	214	胃痛方	251
一、活血化瘀类	214	肠癰方	252
血滞腰痛方	214	乳癰方	253
血臌方	216	癭瘤方	254
开经方	217		
行经方	218	针灸处方笔画索引	257
调经方	219	针灸处方拼音索引	260
二、止血类	220		

绪 论

针灸处方,是在辨证论治思想指导下的最佳穴位组合。它有明确的组方法则、明确的刺灸方法和明确的使用范围。它是针灸理论与临床治疗之间的桥梁。针灸处方学,是研究和阐明针灸处方的组成法则、穴位的内在关系、穴位配伍的治疗意义、处方的价值和使用方法的一门学科。它是针灸基础学科在治疗方面的具体体现,又是临床治疗学科的基础。对它的学习和研究将有助于针灸学识的系统化和临床治疗的规范化。

针灸治疗从“以痛为输”发展到选取有名经与有名穴之时,由于穴位的功用较为明确,治疗的方法比较固定,治疗范围较为清楚,实际上就已经具备了处方的雏形。如《五十二病方·颊》中就有“又久(灸)其泰(太)阴、泰(太阳)”的记载。灸太阴经、太阳经,实际上是指其经上的某个穴位或几个穴位,并非指灸整个经脉的穴位,这就是最早治颊的针灸处方。随着针灸治疗范围的扩大,治疗思想的进步,历代医家所了解的穴位数目及其功用也在逐渐增多,多穴位的配合使用就有了可能性,而且实践证明,很多病只有用多穴位配合治疗才能取得满意的疗效。在针灸处方发展的过程中,逐渐出现很多配伍形式及治疗方法,如部位针灸法、以痛为输针灸法、经脉针灸法、双穴相配法、多穴相配法等,这些大多属于针灸处方的范畴。在《黄帝内经》一书中,这些处方方法基本都可见到,充分体现了针灸处方从开始形成到逐渐发展的概况。据统计,《黄帝内经》一书所载的针灸处方为413方,数量之多,反映了当时针灸处方发展的活跃状况。唐代孙思邈所著《备急千金要方》《千金翼方》中,绝大多数针灸处方都属于多穴相配的处方。可以说,这时是针灸处方基本成型的时代。这些针灸处方多为后世针灸著作所选载。在宋金时代,由于对穴位作用认识的提高,天人相应思想在针灸学术上得到进一步运用,逐渐形成了子午流注按时取穴的针刺方法,但临床上各承一技,秘而不传。当时颇有名气的针灸医家就有何若愚、王国瑞、窦杰等,著名的针灸著述有《子午流注针法》《针经指南》等。到了明代,徐凤的《针灸大全》、高武的《针灸聚英》对子午流注作了进一步阐述和完善,使子午流注、灵龟八法等时辰配穴方法显盛一时。这种配穴组方方法以时间为第一治疗要素,通过时间与体内外各种复杂环境因素的关系,找出刺灸的最佳疗效时间和最佳配合,从而显著提高了针灸治疗的效果;这些方法虽然在当时取得一定成功,但限于历史条件和自然科学的发展水平及人们的认识能力,使它变得神奇而又神秘,反过来又阻碍了它的推广与普

及。这些方法虽经后世一些针灸著作引载,但却很少有人采用,唯有八脉交会穴配伍法在临床上使用。明代杨继洲著《针灸大成》,荟萃前人处方于一书,分22门、5类病、151症、8穴,对处方进行分类收集,仅以八脉交会穴为纲目的“八脉图并治症穴”一章就收集了245个针灸处方,其中有他自己创立的处方37个;这样条分缕析,十分便于学习。尤其可贵的是,他还在“治症总要”中提出原方不效继用何方的连续治症法,突破了一症一方的模式,对后代医家有启发思维、拓宽治疗方法的良好作用。可见针灸处方发展到《针灸大成》成书的时代,更强调辨证论治对处方的指导意义,从对症治疗为主逐渐转变为辨证论治为主。可以说,针灸处方这时变得更加完善和实用了。

近代,由于西医的传入和其影响不断扩大,使针灸处方出现了两大倾向:其一,为了与西医的病名相对应,在每一病名列出不同的针灸处方,有时还将每一病分成数证列出针灸处方,试图将针灸处方与西医病名结合起来,这种方法,便于学过西医知识的医生掌握。其二,是将针灸处方与药物处方相对应,如三阴交配用膈俞或血海相当于四物汤,试图将针灸处方的功用与药物处方的功用等同起来,这种方法,便于学过中医知识的医生掌握,而且以功用论治疗,其治症范围更为宽广。这些方法不一定完美,但反映了近代针灸界希望发展针灸处方和建立针灸处方学的愿望,仍不愧为一次有意义的尝试。中华人民共和国成立以后,尤其是近些年,针灸工作者为针灸处方学的建立做了大量工作,在全国统编的《针灸学》教材中,开始总结出一系列配伍方法,诸如俞募配伍法、原络配伍法等,虽然这些内容出于古代著作中,但将其条理化、系统化、实用化却是近年来所做的工作。在中医药院校准备统编针灸专业教材时,就有不少人提出在时机、条件成熟时,应该编一本针灸处方配穴学,从而完善针灸理论体系,使临床治疗从经验选穴法或简单配穴法发展为处方加减法,以形成理、法、方、穴统一的有机结合体。有了规范的处方,既便于临床运用,又便于总结提高,对推动针灸教学、临床科研等工作的开展都有益处。

从以上论述可以看出,针灸处方学的基础是针灸处方,历代医家对针灸处方已有不少记载和认识,所以说针灸处方学是一门既古老又新兴的学科,它是历代医家临床治疗经验的总结,是中医学宝库中有待开发的瑰宝。它的推广和运用,是针灸事业发展不可缺少的一环,值得引起我们高度重视。

总论

针灸处方由腧穴组成,但它不一定或不仅是几个穴位功能的集合,而是其升华。几个穴位在处方中组合后,通过相互配合、促进与制约,一是能使其某些治疗功能得到更大的发挥,二是能减轻或抵消其对人体不利的作用,所以多穴位处方的作用高于单穴位处方。虽然穴位一般都有双重作用,但配伍成处方以后,加以运用恰当的刺灸法,或补或泻,或温或消,它的治疗专一性就显得比较突出,从而达到预期的治疗目的。

古代医家,对于针灸处方虽然未能进行系统整理和专题研究,但他们利用针灸治病时,使用单穴者少,多穴者多;并且从零乱的穴位选用中,逐渐摸索出一些配穴方法和原则,从无意识地多穴组合逐渐过渡到有目的地固定穴位配伍,以专治某些疾病,可以说已经为针灸处方学的建立积累了丰富的经验和数据。但由于历史的原因,针灸处方学一直未能独立成为体系,直到目前为止,比较多的针灸大夫在临床治疗的时候,大多数是随手将穴位进行组合,治疗的得失很难得到确认或推广。鉴于此,针灸处方学的研究近年来逐渐得到针灸界的重视。

那么什么是针灸处方呢?针灸处方的框架有什么特点和内涵呢?这些内容就是我们现在很值得研究的问题。笔者认为,针灸处方的成立应该有几个要点:

1. 组成法则 针灸处方也是按君臣佐使的结构组成的。落实在穴位上,即分成主穴和配穴两大类。一般来说,主穴为君,配穴根据不同相配原则,可分为臣、佐、使。主穴可以是一个穴,如鱼际通汗方中的鱼际穴(针灸处方的名称来自本书,下同);也可以是几个穴,如解表清热方中的大椎、身柱共同组成主穴。臣、佐、使也可以是专穴、多穴,或无专穴。

2. 穴位的内在关系 主要是运用穴位的八大性中的整体性、特异性、双向

性、全息性。

3. 穴位的配伍意义 主要是使穴位某方面的功能得到加强或集中。如中脘配百会能使升气的功能加强,中脘配足三里能使降气的功能加强;百会配膻中能使补肺气的功能加强,百会配中脘能使补脾胃之气的功能加强,百会配气海能使补原气的功能加强。

4. 处方的价值 处方能提高穴位的治疗作用及减少非治疗作用,从而使治疗作用更加专一。如三海(膻中、中脘、气海)配伍,补气既不上升太过,又不下降太过,而且能使三穴的补气作用得到明显加强。

5. 使用方法 即刺灸法。刺灸法的改变能使处方的适应性更宽,效果更好。如命门穴用朴火法治疗腰背部的寒,用温灸法治疗腰背部的湿。如腹泻用脐中,其中肾气虚型可隔盐灸,肾阳虚型用隔附子灸或隔菟丝子饼灸等;因于湿用隔姜灸。同样是命门穴、脐中穴,使用不同刺灸法后,穴位的某些专治作用可以得到更大发挥。

第一章 治疗大法

治疗大法即指治疗法则,是具体治疗方法的集中体现。针灸处方很多,所表现出来的治疗方法也很多,但通过对治法的归类和认识,就能明确针灸处方的治疗方向,避免寒热不分、补泻不明,从而在使用这些针灸处方时不犯原则性错误。虽然历代医书都没有明确提出制定针灸处方的法则,但研究这些处方,就可以发现它仍然受着各种法则的指导与约束,似无定法,却有法可循。针灸处方的治疗法则和中药方剂的法则大致相同,也可以分成8个方面,属于针灸特有的八法,即汗法、通法、消法、合法、温法、清法、补法、泻法。

一、汗法

汗法是针对外邪侵犯人体,邪停留在皮毛腠理及经络,出现经络不通,肺气壅遏诸症而设。《素问·阴阳应大论》说:“其在皮者,汗而发之。”王冰解释为:“在外故汗发泄也。”可见汗法是一种向外(包括向体外)祛除邪气的方法。在向外祛除的过程中,皮毛腠理松弛开张,正气向外抗邪,多采用微微汗出的办法,使抗邪的作用均匀而持久,切忌大汗。因为大汗容易伤津耗液,使正气受损,抗邪无力,邪反不出。有时邪气较轻浅,则只需毛孔开张,正气鼓浮,即可祛邪。此时机体可有热感,并不一定有明显汗出。所以使用汗法时,往往要求病人厚衣覆被,啜粥饮汤,其目的除扶正避风之外,也是为加快体热或汗出,这就成为使用汗法时的一个重要辅助方法。

汗法处方选主穴的特点主要有三:一是多在阳经上选穴,因为汗法多与邪气在表有关。而阳经主表,所以阳经上的穴位多有通阳行气的作用,利于表邪的解除。除三阳经外,重视在督脉上选穴,以壮达阳气,加强解表力量。二是根据风从上受、寒从背生的特点,多在头项部选穴,以发挥头项部穴位的散寒祛风作用,如太阳风寒选天柱,少阳风寒选风池,督脉上则选用风府、大椎、陶道等穴位。三是根据肺主皮毛的理论,在肺经上选穴,如发热等以经络症状为主、肺系症状为辅的时候,可选用鱼际;若以肺系症状为主,可选列缺。

汗法处方的配伍特点也有三:一是三阳经穴与督脉穴配伍,如二风方中(方名见本书,下同)风池配风府。这类处方多在外邪侵犯经络之时选用。二是选肺经上的穴位后配手厥阴经穴位,如鱼际通汗方中鱼际配用通里。这类配伍多在外邪侵犯肺系为主时选用。三是阳明经远道配伍,如伤寒余热不退

方用曲池、合谷、足三里即是。这类配穴多为邪入里时使用,以充分发挥阳明经泻邪力强的作用。

使用针灸方法发汗时,还得注意配用以下两种方法:其一为热熨。常熨项及肩胛。因为项及肩胛为阳经循行之处,阳主外,故熨后能祛邪。其二是选用恰当的时间针灸。如《灵枢·刺节真邪》说:“凡刺寒邪日以温,徐往徐来致其神。”这种思想推而广之,就是在人体阳气旺盛的时候针灸,以求提高疗效,而人体阳气旺盛的时间是有规律可循的。

汗法只要使用得当,往往可以达到“逆流挽舟”、“宣肺平喘”、“发汗利水”、“通经活络”等治疗作用,所以不能认为汗法仅仅是具有发汗作用的一种治疗方法。

二、通法

通法多用于风寒湿邪侵犯人体,逐渐引起机体内部的病理改变,出现气血阻滞、经络闭塞、病理产物停留等病症。病症部位主要在皮、肉、筋、脉、骨。若病程较长,亦可引起内脏气血不通而形成内脏病变。通法与汗法有相同之处,但汗法所治多为外邪入侵表浅,正气抗邪尚强,主要作用是祛邪。而通法所治多为邪气羁留不去,以致气机运行不畅,经络不利,气机与经络的正常状态发生病理改变,所以除祛邪之外,还能疏通气血经络,使之恢复正常的生理状态。

通法处方所选主穴有三个主要特点:一是选用通达气机力强的开窍穴,其中又以井穴为主,如太阳疮疡方选足太阳经井穴至阴,尸厥方选用足太阴经井穴隐白和足厥阴经井穴大敦。二是选用与脏腑气机密切相关的俞募穴,如腰痛选肾俞,胃脘胀痛选章门。三是局部选穴,如鼻塞选迎香,膝痛选梁丘。

通法处方在配伍上有两个特点:一是同类穴配伍,如尸厥方隐白配大敦就是两个井穴配伍;血厥方中膈俞、脾俞、肾俞配伍,就是背俞穴之间的配伍。这类配伍的目的,就是通过连续运用同类穴位加强气机的通达力量,故对某些危急症或久、重症进行治疗的时候,可用此类处方。二是局部穴与远道穴配伍,如血滞腰痛方用肾俞配委中、昆仑,这类配伍能使气血运行通畅,时间较持久。在临床运用时若为经络病,可按缪刺法或巨刺法使用;若为脏腑病,则可在同侧选穴针灸。故适用于某些病程长的慢性病患者。

据上述可知,通法不仅仅可以通经活络,即打通阻滞这一方面的作用,还有调整气血功能另一方面的作用。因此,在刺法上往往注重补法,或阳中隐阴法、阴中隐阳法,一般不使用纯泻法。

通法所治病证,一般来说病程较长,因此疗程相对较长,在针灸过程中要注意配合以下两种方法:其一,鼓励病人做某些特殊的肢体活动和进行合理的

锻炼。如肩凝症患者可做患侧上肢活动等。其二,在针刺留针期间,动员病人带针做医生要求的动作,如腰痛病人做站立、坐下等动作等。这样做有利于较快缓解病情。灸疗时多使用温和灸和回旋灸,使局部热力充足,以利于正气的来聚和气血的流畅。

三、消法

消法适用于气、血、痰、食、湿停滞体内,且形成有形的病理产物的一类病证。比如痞满、水肿、癥瘕、瘰疬、饮食停滞、肠道阻隔、脚气湿肿等。这类病证往往患病时间较长,邪气搏结不散,正气相对较虚,处于泻之不去、补之不可的困难局面。只有取用消法,运用消滞散结的力量,才能达到祛邪不伤正的目的。

消法处方的特点主要有三:一是在阳明经或太阴经上选穴,以后天之本条达经络气血。这类处方所治之证一般不重,如消食化虫方选用足三里、大都、太白。二是选脾胃的俞募穴,以后天之本条达脏腑气血。这类处方所治之证一般较顽固,治疗时应该考虑治本之法。如消痞方中用中脘、章门,就属于俞募配伍,可以直接对脾胃等脏腑起作用。三是在病变的局部选穴,如乳痈方选膻中、俞府;马刀肿瘰方选渊腋,以加强局部气血的通达。这类处方所治病证往往是病情较急,因而有较明确的针对性。

消法是一种缓攻法,以祛邪为主,祛邪又以消散为主。针刺时多用平补平泻法,且多配用梅花针进行皮部敲击,使受针区域加大,气血运行能力加强,使消法的作用缓和而持久。由于肿块为有形之物,属阴寒凝滞者偏多,故灸疗法的使用,有利于病情的向愈。除在穴位上施灸外,尚可在病变局部施灸。但需注意根据病情变化而使用不同灸法。

四、合法

合法指阴阳相合之法。多在机体阴阳不相移、虚实不相倾的时候使用。合法的含义有二:其一指“合形与气”,形指形体,气指气机;形体貌似壮实而气虚,或形体虚弱而气盛,均属形气不合。《灵枢·寿夭刚柔》认为:“形与气相任则寿,不相任则夭。”形气不相任时,病情也会变得复杂。在临床上需分析邪正(包括形气)斗争态势而灵活运用。如《灵枢·根结》说:“形气不足,病气有余,是邪胜也,急泻之。形气有余,病气不足,急补之。”无论形气不足或有余,都应注意泻邪而救正、补正而祛邪这一总的指导思想。在防病保健上,“合形与气”的思想也很重要。如预防类处方,其关键是调整气机,诸如百会、关元、

气海、足三里之间的配伍,都可补气、行气、升提等,均和气分不开。胖人多痰,与阳气虚有关;瘦人多火,与阴气虚有关。因此,“合形与气”与阴阳气机的调整密切相关。阴阳气机相对协调,才能不断充实旺盛,形体才能健壮。可见合法首先是合气。其二是指调阴与阳,包括机体的各种阴阳变化,主要指病理变化。在机体阴阳偏盛偏衰,阴阳格拒,甚至阴阳离决,表现为心肾不交、虚阳外越、气血不通、肝脾不调、经络阻滞,甚至出现关格等病证的时候,可使用合法,达到阴阳相合,疾病消失。故《灵枢·根结》说:“调阴与阳,精气乃光。”

合法处方的穴位配伍有两个特点:一是在相合的阴阳经或相合的阴阳脏腑或阴阳部位上同时选穴,以调整阴阳使之相合的目的。如气血不合,选足三里与三阴交相配(中暑神昏方);心肾不交,选心俞与肾俞相配(合阴济阳方)等。二是在身体的阴阳对称部位选穴。如治足内翻或足外翻选照海与申脉相配;肝脾不调选阳陵泉与阴陵泉相配。另外,人中配中冲(中风神闭方),百会配间使(阳狂方)等,因为穴位有上下之分,按上阳下阴之说,也可列入合法之内。大接经疗法,选手足十二井穴配伍,依次刺灸,治疗中风后偏瘫,其目的是为了交通阴阳经经气,也可列为合法。

从广义上说,针灸治病总的方法是调整阴阳,但合法所说的调整阴阳是有所专指的,不可混为一谈。

五、温法

温法多用于寒湿阻滞、阳气虚弱,甚至阳气衰竭之证。《素问·至真要大论》曰:“寒者热之”、“劳者温之”、“损者温之”,就是温法使用的理论基础。

其组方选穴的特点:一是多选用壮气补火的穴位,如温中祛寒类的寒厥方,其中就选用了关元,以加强中脘的理中作用;二是多选用与肾有关的穴位,如四逆方中用气海、肾俞,都是与肾气密切相关的穴位。

温法除了选用有温补作用的穴位之外,还需要能够加强温热效应的刺灸法。针刺时多进针比较深,并采用补火的手法,如使用烧山火或补法等。灸疗方法使用比较多,即使是针刺时,也多加用灸法,而且灸疗时壮数也比较多,施灸的范围比较宽,甚至可以使用扑火、被火、直接烧灼等方法。

需要说明的是,温法中的处方虽然以治疗虚寒证为主,但也可以治疗某些实热证,这二者不仅不矛盾,而且恰恰体现了针灸的长处。因为针灸处方中除了穴位有双向作用之外,灸疗本身也有两种效应。一方面有温养、温补的作用;另一方面也能温通、温散。使用得法,即可同样达到目的。可见针灸处方中所说的温法与方剂中所说的温法既有相同之处,也有不同之处,需要予以甄别。

六、清法

清法主要用于治疗实热证,也可治疗虚热证。气实生热,气虚亦生热。所以清法处方的作用与调理、布散气机有关。因此,清法处方的特点以选通达气机的穴位,尤其是阳明经的穴位较多,如曲池、气冲、合谷,以及十宣、列缺、中府等。需要直接泻火时,则配伍属火或属土(实则泻其子)的穴位,如鱼际、劳宫、太冲等;或选火气集聚的局部穴位,如火聚于上选百会、太阳、上星等,火停于脏腑选俞募穴等。使用清法时,刺灸法的配合也很紧要,针刺时多选用透天凉手法,灸疗时多用雀啄灸或配用吹火法,以达到散邪的目的。

若火热之邪来势凶猛,变化急剧,则还应配用如下方法:其一,用泻络放血法。可选足阳明经及大络点刺放血,放血量可适当多一些,以“血变而止”作为标准;有时为了促使刺破处出血,可在刺破处拔一火罐。放血后热势往往能较快消退。其二,用手法导引,如《灵枢·刺节真邪》所说。方法是以两手四指挟按颈动脉,久持之,卷而切推(一种近似于捏脊疗法的推拿手法),由上向下至缺盆中,反复多次,可以达到推而散之的效果,对清泻热邪能起到较强的辅助作用。假若属于内热或脏腑之热,还可使用脊柱推捏法,即从风府沿脊柱向下提捏皮肤,直至长强穴,反复多次,亦能达到很好的退热效果。其三,若大热有汗不止者,则可在足太阴经上选取适当穴位,并使用针刺补法,即可敛汗。

七、补法

补法是适用于气、血、津、液、脏、腑、阴、阳等虚弱甚至衰竭时的一种治法。《素问·三部九候论》所说:“虚则补之。”《素问·至真要大论》说:“衰者补之。”就是补法的理论依据。补法包括提升阳气,回纳阳气,振奋阳气,调动原气,养护阴气,化生阴血,行气活血,和调五脏,洒陈六腑,强壮筋骨,补益骨髓等。可见使用范围很广。补法处方中所选的穴位大多以补为主要功能,如百会、膻中、气海、足三里升补气机,三阴交、血海补养阴血等。除此之外,在刺灸方法上施用补法也很重要。这里要注意的是,在治疗实证的某些处方中,由于需要扶正祛邪,因而对某些穴位施用补法,这种补法仅限于刺灸手法,目的仍然是为了更好地祛邪,与治法中的补法不同,千万不可混淆。治疗虚实夹杂证时,仍可以补益处方为基本方,在针灸手法上予以调整即可。如对某些穴位使用泻法或平补平泻法,即可达到扶正祛邪的目的。

患者身体过分虚弱或反应能力极差时,针刺的效果一般来说较差。所以在阴阳气机俱不足时,不宜使用针刺法;需要使用补法时可用灸疗法。阳虚时