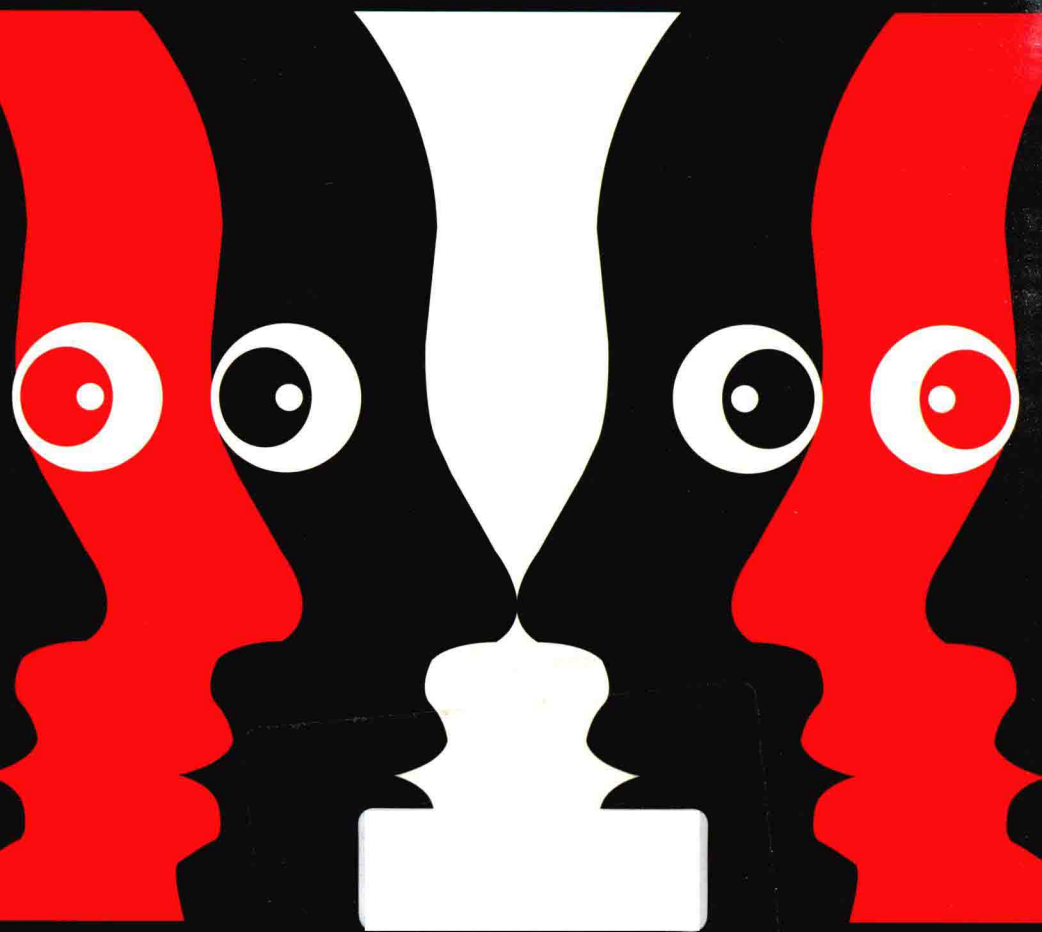




胡廷乐 著

我当心理咨询师
遇到的那些怪诞
事件

心理学十三大怪诞案例

贵州出版集团
贵州人民出版社

胡定乐
著

我当心理咨询师 遇到的那些怪诞 事件

心理学十三大怪诞案例

图书在版编目 (CIP) 数据

我当心理咨询师遇到的那些怪诞事件 / 胡定乐著. — 贵阳: 贵州人民出版社, 2017.4

ISBN 978-7-221-12489-0

I. ①我… II. ①胡… III. ①长篇小说—中国—当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 073678 号

上架建议: 长篇小说

我当心理咨询师遇到的那些怪诞事件

胡定乐 著

出 版 人: 苏 桦

责任编辑: 祁定江 潘 乐

特约编辑: 戚小双

封面设计: 申亚申

版式设计: 潘雪琴

内文排版: 百朗文化

营销推广: 悬疑志

出版发行: 贵州人民出版社

(贵州省贵阳市观山湖区会展东路 SOHO 办公区 A 座 邮编: 550081)

印 刷: 北京京都六环印刷厂

开 本: 880mm × 1270mm 1/32

字 数: 160 千字

印 张: 8.5

版 次: 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-221-12489-0

定 价: 35.00 元



我当心理咨询师 遇到的那些怪诞事件

胡定乐 / 著

楔子

因为我是学心理学的，而我姨妈是一名资深心理师，在北京有一所面积不大，但略有些名声的心理咨询中心，所以当我大学毕业后，理所当然地来到了她这所心理咨询中心上班。

姨妈的心理咨询中心除了一般心理咨询中心开设的各种心理障碍辅导、婚姻情感疏导、心理自杀危机干预等业务之外，还会受邀参与司法精神鉴定，也因此常常会遇到一些极端的心理精神病案例。

我复姓欧阳，名子瑜，大学毕业后便开始进入姨妈的心理咨询中心，到现在已经有十年之久。在这些年里，我曾遇到各种好玩、有趣、离奇、诡异的心理障碍案例。

这些案例说起来，或啼笑皆非，或拍案惊奇，或不可思议，甚至颠覆了我的人生观。现在，我就给大家讲讲我这些年遇到的那些怪诞事件。

在说之前，我得先介绍几个我们咨询中心的重要人物，首先自然是我姨妈赵璇女士了，她是我妈的亲姐姐，国内知名心理专家，从业三十余年，国内外获奖无数，是我们咨询中心的灵魂人物、顶梁柱。咨询中心之所以在行业里略有薄名，她起到了关键作用。

其次是张勋，我们咨询中心的中流砥柱，也是我的师傅。我们心理咨询师也跟其他行业一样，也有以老带新的传统，他其实年纪不大，就比我大个两三岁，所以平常不叫他师傅，叫张哥。

我这个张哥啊，人其实不坏，就是有点精分，工作上非常严肃、苛刻，说一不二，但生活上完全就是一个逗逼，口无遮拦，段子张口就来，跟个说相声的似的。

记得我第一天入职报到的时候，姨妈领着我来到他的跟前，将我们二人相互介绍之后，姨妈对他说：“张勋，我外甥就交给你了，可别给我带坏了啊。”

张勋上下打量着我，然后左拍拍我的肩头，右摸摸我的脸蛋，

来了一句：“嗯，肩很宽，皮肤很滑，高高瘦瘦，白白净净，眼带桃花，我看我们办公室以后是不得安宁了，但是赵总，请您放心吧，我会看住他的，不会让他随意祸害咱们办公室里的妹子，保证完成任务，绝对不会让他变坏的！”

听这话，就知道此人是个极品了，关于他的事后面我会细细道来。

第三位是大美女安翠芳，我们咨询中心另一个奇葩人物，安大美女因为人长得漂亮，从初中开始身边就不乏追求者，也曾轰轰烈烈地谈过几次恋爱，但都无疾而终，所以年纪轻轻，就有些愤世嫉俗。

然而她的那些经历，却为她负责恋爱婚姻这一块的工作提供了良好的帮助，谁要是因为恋爱婚姻想不开，找她准没错，保证你前一秒还是哭哭啼啼进去，后一秒就笑靥如花地走了出来。

以上是我在咨询中心接触最多，关系最铁，也与下面要说的案例关联性最大的三个人，所以在此特别重点介绍了一下。其实我们心理咨询中心还有一些很有意思的人，但在这里我就不浪费时间多说了，具体到事件牵扯到他们的时候，我再详细说明。

在此特别声明，我所说的案例均进行了大量的模糊处理，涉及患者的人名、地点皆用化名，某些特征和背景也做了相应的更改，仅保留了怪诞案例的名目和症状，至于情节则在真实案例的

基础上，做了大量的艺术改编。如有雷同，纯属巧合，切勿对号入座！

好了，啰啰唆唆说了这么多，我实在有些迫不及待地要说那些年我遇到的那些怪诞的心理事件啦！

目录

CONTENTS

01

NO. 男子异食癖上瘾 / 001

赵文瑄面露疑色，翻开了塑料袋，突然狂喜地从里面抓起了一个东西就往嘴里塞，一旁的李达想要阻拦已经来不及了，韩晓翠当场呕吐了起来，干呕了几声，她站直身体，捂着鼻子，厌恶地看着赵文瑄，说了一句“你真不是人啊”，然后飞一样地跑了。

02

NO. 觉得自己是外星人 / 019

“好好好，我说，我说。”高大爷挥了挥手，然后严肃地跟我们说，“嗯，二位小哥，你们别嫌我磨叽，实在是因为接下来我要跟你们说的乃是本世纪最大的秘密，那就是——我，其实是一名外星人！”最后几个字说得斩钉截铁、掷地有声。

03

NO.

总感觉死去的丈夫纠缠自己 / 043

沈伯虎一事纯属意外，很快他的尸体就被送往了火葬场火化。在送去之前，唐米婉曾在殡仪馆里见到沈伯虎最后一面，那时的他，脸上很干净，瞪大的眼睛已经被合上，穿着合体的衣服，像睡着了一样。不知道是不是眼花，在沈伯虎盖上白布的那一霎，唐米婉似乎看到他突然笑了一下，当场她的毛发就竖了起来，想到那晚的梦，她心中更加忐忑不安！

04

NO.

拥有预言能力的女人 / 067

一次她从公司合作的报刊杂志上转载新闻时，发现某都市报上刊登的《一家三口自相残杀以致灭门》的新闻，跟她前一天画的漫画“夫妻俩发生争吵，妈妈掐死了6岁的女儿，丈夫一气之下又杀死了妻子，而后悬梁自杀”的情节一模一样。

05

NO.

认马桶的男高中生 / 085

自此之后丁小雨像着了魔一样，有了心理阴影，每次大号的时候，总担心马桶深处会突然伸出一只手抓他的屁股，为此经常方便一次，要挪动屁股好几次，来回掉头查看马桶有无可疑迹象，方可安心继续拉下去，就连那种蹲便式的马桶也不例外，频频低头看。

06

NO.

一心想做残疾人的长发美女 / 099

长大后，虽然她不再利用自残这种幼稚的行为来骗取关爱，但是假扮受伤来逃学已是家常便饭了，这种屡屡得手的结果，更是让她错误地以为当残疾人更好，每次见到残疾人她就觉得兴奋，有时候真恨不得自己也缺条胳膊断条腿。

07

NO.

这个神棍的符水竟然能治百病 / 113

在众多现身说法的村民中，其中有一名村民说，他早些年得了一场大病，换了几家医院都是束手无策，后来实在没办法了，他的家人抱着死马当作活马医的心态找到了刘洋，结果奇迹发生了，几碗符水下肚，他的病居然好了。

08

NO.

男子的左手拥有自己的意识 / 135

更要命的是，有一次，江涛做了一个噩梦被惊醒，当时周围黑漆漆一片，他感到有一只手正紧紧地箍着自己的脖子，试图勒死自己，自己正竭力用右手将那只手拉开，当他不断努力挣扎时，才发现那只攻击他的手其实是自己的左手。

09

NO.

男子认为家人都是冒牌货 / 147

没过多久，更要命的事情发生了，他开始觉得身边的人也越来越陌生。很快渐渐地，他将妻子忘记了，他和母亲及妻子虽然一起生活，但他一直把妻子当成陌生人。妻子回到家中，母亲去给她开门，汪宪知就觉得母亲很莫名其妙，不仅让陌生人进家门，还让陌生人在家中自由活动，吃饭、睡觉、拿钱都很自由，为此，他也和母亲提过，但似乎他的话没有得到重视。

10

NO.

帅小哥有严重的恋足癖 / 165

不管何时何地，只要是单独跟女友在一起，他立刻像变了一个人似的，原先对女友的好，全部转化到对女友美腿的好，嘘寒问暖、关怀备至，吃饭的时候，他要先跟女友的美腿打招呼后再吃；走路的时候，没走几步，就要请女友坐下休息，然后他在女友的美腿上又是揉捏又是敲打；睡觉的时候，他必定要抱着美腿睡。

11

NO.

感觉自己是一切的主宰 / 181

田大奇作为事件的主角，和常人相异的反应也很值得玩味。难道他有特异功能？或者能预知未来？理智告诉我，这是不可能的！可如果不是，目前发生的一切该如何解释？我突然想起他跟我第一次见面临走之时问我的那句话“如果让你拥有所有的一切……”莫非这句话暗藏深意？

12

NO.

我到底是谁 / 201

他不信，他死也不信，怎么会好端端的一个大活人一下子大家都不认识了，这又不是在拍电影，说没就没了的事，难道他们联合起来在整我？今天是4月1日吗？他精神一振，爬了起来，忙看手机，上面显示的是：8月9日，星期二。既然不是愚人节，那目前这个情况到底是怎么回事呢？

13

NO.

一个身体里住着三个灵魂 / 233

一般说来，在任何特定的时间段，内陆诸意识层的只有一种身份，称为主体人格。此时所有的情感、思想和言行都按照主体人格的方式活动，不显出另一身份的痕迹。不定期一段时间，通常是在受到精神刺激之后，可突然转变为另一完全不同的身份，一切情感、思想和言行按照后继人格的方式行事。

01

NO.

男子异食癖上瘾



案例编号：120070413

姓名	赵文瑄	职业	设计师
性别	男	婚姻	未婚
年龄	31	住址	北京朝阳区
症状情况	受了不良资料的误导，一次偶然的机会让他喜欢上吃臭虫，已有一年有余		
治疗结果	成功		



第一章

说到异食癖，大家都不陌生，经常有各种如爱吃铁、吃泥、吃玻璃或毛发的病例屡屡见诸报端，不断地刷新我们的认知，但你能想象还有人爱吃臭虫吗？我曾经遇到过这么一个奇特的异食癖的案例。

那时的我还没有单独出来挑大梁，依然在张哥下面当助手，我记得那天天气非常炎热，张哥并没有预约的来访者，因此我和他玩了一上午的跳棋，他胜多我几盘。下午我本想继续拉他玩，结果吃完午饭回到办公室，他将他的老板椅一抬一拉就平摊成了一张床，在我怨恨的眼神下，躺上去睡了起来。

我无奈地只好坐在沙发上，随便拿出一本心理学的书看了起来，正看得入迷，突然座机铃声大响，我走过去接听，顺口“喂”

了一声。

一个中年人的声音从话筒那边传来：“是小张吗？”

声音有点耳熟，我想起来了，是张哥的警察朋友李达。我瞅了一眼依然呼呼大睡的张哥，回应说：“李警官，我是张勋的助手欧阳子瑜，他在睡觉，我叫他接电话啊！”

警察找上门，肯定有重要的事，我不敢怠慢，连忙把张哥叫了起来。

刚刚睡醒，张哥人还有些迷糊，起初有一搭没一搭地在接电话，也不知道李达跟他说了啥，几句之后，他突然像是打了鸡血似的满血复活了，眼睛直发光。

回李达的话由原先敷衍的“哦哦哦”，变成了“啊啊啊”，嘴里更是频频吐出——

“我去，有这种事？！”

“真的吗？你确定？！”

“我不知道啊，我从来没遇过这种事。”

“这个我现在不好下结论，我得过去看看才知道。”

听得我真是丈二和尚——摸不着头脑。

“好好好，我马上过去。”张哥说完后，挂了电话，朝我打了个手势，高喊，“子瑜，走。”说着带头往外走去。

看他猴急的样子，我跟了上去，好奇地问：“张哥，咋了？李警官跟你说啥了？”



“也没啥，老李抓到一个猥琐男，怀疑有精神病，要我过去看看。”

“猥琐男？犯啥事了？猥亵妇女？”

“是的，说是跑进女厕所里偷窥，被女事主当场逮了个正着，扭送到了派出所，但是警方询问的时候，死活不认，再三追问之下，竟然回答说进去是为了找臭虫吃。”

“我勒个去，不是吧，这借口也太假了吧。”

“是啊，老李等人自然不信，但猥琐男坚持说是为了找臭虫，并不是去偷窥。女事主一气之下，于是捉了一只摆在猥琐男面前。”说到这里，他回看了一眼跟在后面的我问，“结果你猜怎么了？”

我冷哼了一下说：“总不会猥琐男那么傻吃了它吧。”

张哥朝着我竖了一个大拇指说：“恭喜你，答对啦！”

“我去，真吃臭虫啊，看来是病得不轻啊！”

“是啊，女事主当场蒙圈了，所以老李请我过去看看。”

“猥琐男是不是得了异食症什么的？”虽然三观被毁，但职业的本能让我想到了这个。

“现在说不好，过去看看再说。”

说话间，我们已上了张哥的车，十分钟后，我们见着了李达。

第二章

都是熟人，那些客套的话彼此没多说，直奔主题。

李达跟我们详细说了一下这个事情的来龙去脉：

派出所邻街的中山路是这一片区比较繁华之地，在路中间地段有一所公共卫生间。女事主韩晓翠从旁边的商店里购物出来，走到公共卫生间时有些内急，于是进了公厕方便，结果刚刚完事，一出来，就看到猥琐男赵文瑄在女厕门口探头探脑、鬼鬼祟祟。

韩晓翠顿时大怒，上前大骂，赵文瑄似有不服，对骂了起来。

本来也没多大事，相互对骂上几句，二人气消了也就没事了，但赵文瑄的一句话——“像你这么丑的人，就算脱光了躺在我面前，我都懒得看，怕污了我的眼睛”彻底激怒了韩晓翠，她扯扯拉拉，硬是将赵文瑄拉到了派出所，要告他侵犯个人隐私权。

在派出所里，赵文瑄一再否认偷窥了韩晓翠，并称自己有个很漂亮的女朋友，但是对于李达质问他为何去女厕，他则沉默不语。

在李达的再三询问下，赵文瑄突然语出惊人地说：“我是去找臭虫吃的！”

李达和韩晓翠还以为自己听错了。