



陕西出版集团

田莉婷 李煜国 主编

支军宏

临证精华

名老中医师承工作室系列丛书

陕西新华出版传媒集团
陕西科学技术出版社





陕西出版资金资助项目

名老中医师承工作室系列丛书

支军宏临证精华



◎ 田莉婷 李煜国 主编

陕西新华出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

支军宏临证精华 / 田莉婷,李煜国主编. —西安: 陕西科学技术出版社, 2015. 3
(名老中医师承工作室系列丛书)
ISBN 978 - 7 - 5369 - 5971 - 2

I. ①支… II. ①田… ②李… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 220415 号

支军宏临证精华

出版者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029) 87211894 传真(029) 87218236
<http://www.snstp.com>

发行者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社
电话(029) 87212206 87260001

印刷 中煤地西安地图制印有限公司

规格 720mm × 1000mm 16 开本

印张 23.75 插页 2

字数 390 千字

版次 2015 年 3 月第 1 版
2015 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 5971 - 2

定价 72.00 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)

主 编 田莉婷 李煜国

副主编 傅琪琳 杨明博 寇少杰

董璐 刘皎皎 曹倩

序

陕西是中医药科技文化发祥很重要的地方，素有“秦地无闲草，陕西多名医”之美誉。自古以来，在陕西涌现出了许许多多的中医药学家，代不乏人，亦不乏术，中医药在这里不曾有文化上的断层。药王孙思邈，就是隋唐时期他生活的年代最伟大的医药学家，承上启下，在医林影响一千三百多年，以至于今。陕西中医药学家、学者，传承医祖医圣药王的医经经方时方和各科医学思想及经验是多方面的，其内容丰富多彩。

近代以来，陕西中医学院、陕西省中医药研究院、陕西省中医医院、西安市中医医院、各地的中医大专班、各市县的中医医院和各民营中医药医疗科研单位，荟集了一大批名老中医、名中医、中青年中医新秀，还有众多的民间名中医。他们的学术经验是非常宝贵的医药科技文化资源，需要及时的挖掘整理，用以指导后来的学者。同时，也可以为那些因时空等各种原因而不能亲自在名老中医身边学习的从医人员，提供一个如同在名医名师身边学习的机会。

对名老中医学术经验传承和推广应用的工作，国家中医药管理局一直非常重视，从“十五”开始，就确立了名老中医学术思想临证经验的挖掘整理及推广的专项研究，陕西省也出台了《陕西省人民政府关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》，以实施名医名科名院的“三名”战略。

这项工作是收集整理、继承应用名（老）中医的学术思想和临床经验，培养中医人才，开展学术交流，进行中医科学研究的一个重要阵地和平台，在中医临床、中医药教学，中医学术流派传承，中医药科研等方面，发挥着越来越重要的作用，将成为中医学发展中的一项不可替代的重要工作。

陕西科学技术出版社出版的这套《名老中医师承工作室系列丛书》，就是基于上述需要而组织编写的。本丛书将每位名老中医的宝贵经验分为医家传略、学术研究、临床经验、医案医话及个人文集五个篇章来编写。书中较为突出的特点是“医案医话”部分，均为各位名老中医的临证医

案，体现了多种精粹内涵。对继承和发扬名老中医的学术经验、促进中医诊治疑难病的水平，乃至推动中医学术发展，具有一定的参鉴作用和现实意义。

張岩
甲午孟冬

前 言

我的恩师支军宏主任医师，1939年出生于陕西省耀州（今耀县，新归铜川市耀州区）。那个年代，当地处于苏区边缘，由于国民党顽军对苏区的围剿，人民生活在水深火热之中，疾病横行，虽不像张仲景在《伤寒论》序中描述的死亡者三分有二，但生灵涂炭，在支老童年的记忆中留下了深刻的伤痕。耀州为唐代名医孙思邈的故乡，由于连年的战争，短医少药，民众有病往往只能到药王山烧香祈求，心系民众疾苦的支老于是立志学医治病。他于1957年就读于陕西省西安市卫生学校，1960年毕业时被送到陕西中医学院学习中医，1964年学业期满，分配到陕西省中医药研究院附属医院（原陕西省中医药研究所，现为陕西省中医医院），从此走上了救死扶伤的征途。

老师常讲在学校的学习过程，除各门必修功课，有时间的话要更多阅读古籍医案，通过对《中医文史》的学习，了解更多的古代医家，让老师渴望成为一代名医，以《大医精诚》作为行医准则，要求我们能够背诵。老师以扁鹊为榜样，急病人之所急，在工作早年，陕西南部钩端螺旋体病较多时，下到基层一线进行防治，并开展了“中药治疗钩端螺旋体病的研究”，应用中药“六一解毒汤”防治钩体病，最终取得了显著疗效；随后又到陕西北部的黄龙县等地进行地方病——大骨节病的防治；经常带领医疗工作队——社交工作队，为基层培养出了一大批医疗队伍；后来他以肝病防治为重点方向，担任内科肝病组组长，于1987年担任陕西省中医药研究院附属医院副院长，主管医疗，主持或参加了“肝悦片治疗慢性活动性肝炎的研究”、“乙转灵治疗慢性乙型肝炎的研究”、“乙肝病毒标志物体内水平与季节的关系的研究”等会议活动为中医肝病的防治作出了贡献。他在担任陕西省中医药学会内科专业委员会副主任委员兼秘书、陕西省中医学会肝病委员会副主任委员、主任委员期间，以讲课、学术交流的形式，为省内培养出了一大批中医肝病人才。我的师兄李煜国作为老师的第一期学术思想继承人，在老师的培养下，技术职称由主治医师升至主任医师，荣获陕西省有突出贡献专家、陕西省新世纪“三五”人才、陕西省卫生系统“二一五”人才等奖项，

并担任陕西省中医药学会内科专业委员会秘书、肝病专业委员会副主任委员（常委）、陕西省食品药品监督管理局新药评审专家，成为肝病防治学术带头人；而我本人作为老师的第二期学术思想继承人，在其培养下，技术职称也由主治医师升至副主任医师。

老师教诲我们：医者，仁术，必须有一颗仁爱之心。他作为药王故乡的中医传人，常以身作则，遵循《大医精诚》所说“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心。誓愿普救含灵之苦……勿避险巇、昼夜、饥渴、疲劳。一心赴救，无作功夫行迹之心。如此可为苍生大医。”所谓行大医者以解决众生疾苦为大，然而只有具备精诚者，可承大医之名。“精”于高超的医术，“诚”于高尚的品德。要求医者不仅要有精湛的医术，认为医道是“至精至微之事”，还必须“博极医源，精勤不倦”；不仅要有高尚的品德修养，以“见彼苦恼，若己有之”感同身受之心，并且要发愿立誓“普救含灵之苦”。

老师业务精湛，医德高尚，深得患者和同行们的好评，获得了以下许多荣誉：1989年4月被陕西省科学技术协会评为“1988年度先进个人”，1996年被评为享受国务院“政府特殊津贴”专家，全省第一、第二批老中医药专家学术经验指导老师，并获得荣誉证书，1999年2月获陕西省卫生厅“创佳评差”竞赛最佳个人奖，陕西省中医药研究院1996年度先进个人，陕西省中医药研究院1998年度先进工作者，中共陕西省中医研究院1998年度优秀共产党员，2008年被陕西省人民政府授予“陕西省名老中医”称号。

对于老师的学术思想，我们仅仅继承了一少部分，本书仅仅介绍了老师的常用方剂、治疗肝病的常用方剂、用药经验，整理了老师多年的讲稿如药物性肝病研究进展、肝硬化腹水的中西医诊疗、肝纤维化的辨证思路、肝性脑病的中西医治疗、肝衰竭的研究进展、肝性胸水诊疗特色等。今以成书以谢师恩。

作者

2014年9月30日

目 录


 开篇 医家传略
 

 上篇 学术研究
 

| | |
|----------------------|--------------|
| 一、慢性乙型肝炎抗肝纤维化····· | (003) |
| 二、肝硬化腹水····· | (004) |
| 三、黄疸病····· | (005) |
| 四、肝性胸水····· | (008) |
| 第一章 本草集锦····· | (008) |
| 一、茵陈····· | (009) |
| 二、金钱草····· | (010) |
| 三、虎杖····· | (010) |
| 四、黄芩····· | (011) |
| 五、栀子····· | (012) |
| 六、黄柏····· | (013) |
| 七、山豆根····· | (013) |
| 八、贯众····· | (014) |
| 九、苦参····· | (014) |
| 十、大青叶····· | (015) |
| 十一、败酱草····· | (015) |
| 十二、蒲公英····· | (016) |
| 十三、连翘····· | (017) |

| | |
|----------------|--------|
| 十四、蚤休····· | (017) |
| 十五、夏枯草····· | (018) |
| 十六、青蒿····· | (018) |
| 十七、地骨皮····· | (019) |
| 十八、知母····· | (019) |
| 十九、柴胡····· | (020) |
| 二十、香附····· | (021) |
| 二十一、佛手····· | (021) |
| 二十二、木香····· | (022) |
| 二十三、厚朴····· | (022) |
| 二十四、郁金····· | (023) |
| 二十五、延胡索····· | (024) |
| 二十六、川楝子····· | (024) |
| 二十七、荔枝核····· | (025) |
| 二十八、白花蛇舌草····· | (025) |
| 二十九、忍冬藤····· | (025) |
| 三十、丹参····· | (026) |
| 三十一、桃仁····· | (027) |
| 三十二、赤芍····· | (027) |
| 三十三、丹皮····· | (028) |
| 三十四、牛膝····· | (029) |
| 三十五、当归····· | (029) |
| 三十六、枸杞子····· | (030) |
| 三十七、白芍····· | (031) |
| 三十八、黄精····· | (032) |
| 三十九、五味子····· | (033) |
| 四十、沙苑子····· | (034) |
| 四十一、黄芪····· | (034) |
| 四十二、白术····· | (035) |
| 四十三、山药····· | (036) |
| 四十四、茯苓····· | (036) |

| | |
|---------|--------|
| 四十五、泽泻 | (037) |
| 四十六、薏苡仁 | (037) |
| 四十七、汉防己 | (038) |
| 四十八、仙灵脾 | (038) |
| 四十九、巴戟天 | (038) |
| 五十、菟丝子 | (039) |
| 五十一、党参 | (039) |
| 五十二、扁豆 | (040) |
| 五十三、山茱萸 | (040) |
| 五十四、大黄 | (041) |
| 五十五、茜草 | (042) |
| 五十六、叶下珠 | (042) |
| 五十七、三七 | (043) |
| 五十八、代赭石 | (044) |
| 五十九、威灵仙 | (044) |
| 六十、萆薢 | (045) |
| 六十一、全蝎 | (045) |
| 六十二、蜈蚣 | (045) |
| 六十三、决明子 | (046) |
| 六十四、麦芽 | (046) |
| 六十五、谷芽 | (047) |
| 六十六、山楂 | (047) |
| 六十七、砂仁 | (047) |
| 六十八、牵牛子 | (048) |
| 六十九、麻黄 | (048) |
| 七十、人参 | (049) |
| 七十一、青黛 | (050) |
| 七十二、女贞子 | (051) |
| 七十三、甘草 | (052) |
| 七十四、半枝莲 | (052) |
| 七十五、红花 | (053) |

| | |
|-----------------------|--------------|
| 七十六、益母草····· | (054) |
| 七十七、泽兰····· | (055) |
| 七十八、鳖甲····· | (055) |
| 七十九、山甲····· | (056) |
| 八十、龟板····· | (056) |
| 第二章 方剂妙用 ····· | (057) |
| 一、复方苦菜汤(片)····· | (057) |
| 二、复方山茱萸汤····· | (058) |
| 三、柴平汤····· | (059) |
| 四、加味半夏泻心汤····· | (060) |
| 五、加味四物汤····· | (061) |
| 六、加味苓桂术甘汤(一)····· | (062) |
| 七、加味苓桂术甘汤(二)····· | (063) |
| 八、加味茵陈蒿汤····· | (064) |
| 九、加味茵陈术附汤····· | (065) |
| 十、肝性脑病灌肠方····· | (066) |
| 十一、升白汤(一)····· | (066) |
| 十二、升白汤(二)····· | (067) |
| 十三、胁痛方····· | (067) |
| 十四、吐血方····· | (068) |
| 十五、肝病男性乳房肿痛方····· | (068) |
| 十六、降酶方(三子降酶汤)····· | (068) |
| 十七、补肾强筋方····· | (069) |
| 十八、加味逍遥散····· | (069) |
| 十九、扶正利水汤····· | (070) |
| 二十、加味实脾饮····· | (071) |
| 二十一、加味桂枝汤(一)····· | (071) |
| 二十二、加味桂枝汤(二)····· | (072) |
| 二十三、加味桂枝汤(三)····· | (072) |
| 二十四、加味真武汤····· | (073) |
| 二十五、蒿芩清胆汤····· | (073) |

| | |
|------------------|-------|
| 二十六、加味甘露消毒丹····· | (073) |
| 二十七、茵陈五苓散····· | (074) |
| 二十八、补中益气汤····· | (074) |
| 二十九、安宫牛黄丸····· | (075) |
| 三十、加味柴胡疏肝散····· | (075) |
| 三十一、加味复元活血汤····· | (076) |
| 三十二、加味泻黄散····· | (076) |
| 三十三、胃痛方····· | (076) |
| 三十四、加味丹参饮····· | (077) |
| 三十五、清暑健脾汤····· | (077) |
| 三十六、加味达原饮····· | (078) |
| 三十七、加减白头翁汤····· | (078) |
| 三十八、偏头痛····· | (079) |
| 三十九、加味二妙散····· | (080) |
| 四十、乌梅汤····· | (080) |
| 四十一、加味旋覆代赭汤····· | (081) |
| 四十二、桔前汤····· | (081) |
| 四十三、补肾乌发方····· | (082) |
| 四十四、生津止渴方····· | (082) |
| 四十五、清心安神方····· | (083) |
| 四十六、加味小半夏汤····· | (083) |
| 四十七、经舒方····· | (083) |
| 四十八、舒经方····· | (084) |
| 四十九、经来头痛····· | (084) |
| 五十、盗汗方····· | (084) |
| 五十一、降压明目方····· | (085) |
| 五十二、止崩方(一)····· | (085) |
| 五十三、止崩方(二)····· | (085) |
| 五十四、利咽一壶茶····· | (086) |
| 五十五、三合汤····· | (086) |
| 五十六、四合汤····· | (086) |

| | |
|--|---------------|
| 五十七、小青龙汤····· | (086) |
| 五十八、柴葛解肌汤····· | (087) |
| 五十九、小柴胡汤····· | (088) |
| 六十、加味胃苓汤····· | (088) |
| 第三章 复方苦菜胶囊实验研究····· | (089) |
| 第一节 复方苦菜胶囊保肝降酶作用的实验研究····· | (089) |
| 一、保肝作用····· | (089) |
| 二、对免疫功能的影响····· | (091) |
| 三、对体力的影响····· | (095) |
| 四、对实验性肝损伤肝组织的影响····· | (095) |
| 五、结论····· | (095) |
| 第二节 复方苦菜胶囊抗肝纤维化的实验研究····· | (096) |
| 一、材料及方法····· | (096) |
| 二、结果····· | (097) |
| 三、结论····· | (097) |
| 第三节 复方苦菜胶囊灌胃给药对抗慢性 CCl ₄ 给药对大白鼠的致死 作用····· | (099) |
| 一、材料及方法····· | (099) |
| 二、结果····· | (100) |
| 三、结论····· | (100) |
| 第四节 小鼠肝再生实验····· | (100) |
| 一、材料及方法····· | (100) |
| 二、结果····· | (101) |
| 三、结论····· | (101) |

中篇 临床经验

| | |
|-----------------------|---------------|
| 第一章 药物性肝病····· | (103) |
| 第一节 引起肝脏损害的药物····· | (103) |
| 第二节 药物性肝病发生机理····· | (104) |
| 一、药物本身因素····· | (104) |

| | |
|----------------------------------|--------------|
| 二、药物毒性代谢产物的直接作用····· | (105) |
| 三、激活免疫特异性反应····· | (105) |
| 四、干扰胆盐和有机阴离子的转运和排出····· | (105) |
| 五、剂量过大····· | (105) |
| 六、配伍不当····· | (106) |
| 第三节 中药不良反应的概念····· | (106) |
| 一、中药不良反应的分型····· | (107) |
| 二、临床常见中药不良反应····· | (109) |
| 三、中药不良反应系统表现····· | (111) |
| 第四节 重视中药的毒性反应····· | (113) |
| 第五节 中草药致药物性肝损害的临床特点····· | (115) |
| 一、首都医科大学附属北京佑安医院对肝损害的分析····· | (115) |
| 二、四川省内江市第二人民医院对肝损害的分析····· | (118) |
| 三、上海中医药大学附属医院对肝损害的分析····· | (120) |
| 四、病理特点····· | (121) |
| 五、南方医科大学对肝损害的分析····· | (121) |
| 第六节 药物性肝损伤的预防策略····· | (124) |
| 一、首先停用引起肝损害的药物、促进有害药物的代谢和清除····· | (124) |
| 二、应用可治疗药物性肝病的药物····· | (125) |
| 三、对于中草药引起的肝脏损害的预防····· | (126) |
| 第二章 肝硬化腹水研究进展····· | (126) |
| 第一节 现代医学方面····· | (127) |
| 一、肝硬化腹水的形成机理····· | (127) |
| 二、肝硬化腹水的诊断····· | (128) |
| 三、肝硬化腹水的分类····· | (129) |
| 四、腹水的治疗····· | (130) |
| 第二节 中医中药····· | (189) |
| 一、概述····· | (189) |
| 二、支老临证思路简介····· | (199) |
| 第三章 肝纤维化研究进展····· | (205) |
| 第一节 肝纤维化的历史····· | (205) |

| | |
|-------------------|-------|
| 第二节 肝纤维化的病因 | (207) |
| 一、病毒性肝炎 | (207) |
| 二、酒精 | (207) |
| 三、血吸虫 | (208) |
| 四、胆汁淤积 | (208) |
| 五、代谢性疾病 | (208) |
| 六、肝静脉回流受阻 | (208) |
| 七、自身免疫性肝病 | (208) |
| 八、药物性或中毒性肝病 | (208) |
| 第三节 肝纤维化的发生机理 | (209) |
| 一、细胞外基质的组成 | (209) |
| 二、细胞外基质的来源 | (210) |
| 三、与肝纤维化相关的细胞因子 | (211) |
| 四、肝纤维化发生的可能机理 | (212) |
| 第四节 肝纤维化形成的其他因素 | (213) |
| 一、凋亡与肝纤维化 | (213) |
| 二、内毒素在肝纤维化的作用 | (213) |
| 第五节 胶原的降解 | (214) |
| 一、肝细胞在肝纤维化形成中的作用 | (214) |
| 二、基质金属蛋白酶 (MMPS) | (214) |
| 三、肝纤维化时 MMPS 的变化 | (215) |
| 第六节 肝纤维化的检测 | (215) |
| 一、实验室检查 | (215) |
| 二、肝组织学检查 | (217) |
| 三、影像学 | (218) |
| 第七节 抗肝纤维化药物治疗研究进展 | (220) |
| 一、抗肝纤维化药物 | (220) |
| 二、基因治疗 | (223) |
| 第八节 中医药抗肝纤维化 | (225) |
| 一、单味中药 | (225) |
| 二、复方 | (230) |

| | |
|--------------------|--------|
| 三、支老的观点 | (239) |
| 四、小结 | (242) |
| 第四章 肝性脑病 | (243) |
| 第一节 现代医学 | (243) |
| 一、分类 | (243) |
| 二、分期 | (244) |
| 三、肝性脑病的发病机理 | (245) |
| 四、肝性脑病的治疗 | (247) |
| 第二节 中医中药 | (247) |
| 第五章 肝衰竭诊治进展 | (249) |
| 一、定义 | (250) |
| 二、病因 | (250) |
| 三、分类、分期 | (251) |
| 四、发病机理 | (252) |
| 五、预后的判断 | (253) |
| 六、诊断 | (254) |
| 七、治疗 | (256) |
| 第六章 肝性胸水 | (267) |
| 一、概念 | (267) |
| 二、发病机制 | (267) |
| 三、西医治疗 | (268) |
| 四、中医辨证施治 | (269) |
| 五、支老临证经验 | (270) |
| 第七章 专病讲座 | (271) |
| 第一节 黄疸证治 | (271) |
| 一、病名的确定 | (271) |
| 二、分类 | (271) |
| 三、病变脏腑 | (272) |
| 四、病因病机 | (272) |
| 五、辨证论治 | (272) |
| 六、支老体会 | (273) |