

依教育部課程標準編著

最新婦產科護理

(二版)



陽明大學護理學系副教授 周治蕙 總校閱

美國加州大學舊金山分校護理碩士 馮容莊

台灣大學護理學研究所碩士 陳淑月

台灣大學護理學研究所碩士 胡月娟

台灣大學護理學研究所碩士 楊雅玲

台灣大學護理學研究所碩士 曾雅玲

台灣大學護理學研究所碩士 廖天麟

美國威斯康辛大學護理碩士 張瑞莉 合 著

匯華圖書出版有限公司

依教育部課程標準編著

最新婦產科護理

(二版)



陽明大學護理學系副教授 周治蕙 總校閱

美國加州大學舊金山分校護理碩士 馮容莊

台灣大學護理學研究所碩士 陳淑月

台灣大學護理學研究所碩士 胡月娟

台灣大學護理學研究所碩士 楊雅玲

台灣大學護理學研究所碩士 曾雅玲

台灣大學護理學研究所碩士 廖天麟

美國威斯康辛大學護理碩士 張瑞莉 合著

匯華圖書出版有限公司

最新婦產科護理

Current Obstetric and Gynecologic Nursing

作者：馮容莊 (Feng, Rung-Chuang) • 陳淑月 • 胡月娟 • 楊雅玲
曾雅玲 • 廖天麟 • 張瑞莉

總校閱：周 治 蕙

發行所：匯華圖書出版有限公司 Fayfar Publishing Co., Ltd.

創辦人：蕭 豐 富

發行人兼董事長：郭 麗 羣

總經理：劉 文 欽

經理：蔡 雅 惠

總編輯：林 錦 英

企劃主編：郭 憶 萍

業務經理：蘇 建 基

業務主任：王 中 興

文字編輯：張 玉 櫻 組長：宋 淑 鈴

美術編輯：江 素 慧 組長：張 文 靜

電腦排版：柏樺設計印刷品行

封面設計：林 文 詩

修訂文編：黃 玉 芬 • 黃 麗 玲 組長：傅 琦 斐

修訂美編：林 文 詩 組長：楊 元 杪

修訂排版：王 玉 琪

本刷負責文編：黃 玉 芬 組長：侯 嘉 音

地址：台北市100新生南路一段50-2號七樓 (世華商業大樓)

ADDRESS: 7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd.,

Taipei 100, TAIWAN

電話 (TEL): (02)396-1802 • 392-1167

傳真 (FAX): 886-2-3225455 • 886-2-3325456

郵政劃撥：戶名：匯華圖書出版有限公司

帳號：14684311號

出版印刷：1995年8月二版七刷

各版一刷：1993, 1992

印刷廠：浩源美術印刷事業有限公司

著作財產權人：匯華圖書出版有限公司

法律顧問：陳聰富律師

台北市和平東路一段67號12樓

(02)351-6392 • 351-3375

行政院新聞局局版臺業字第4905號



定價：600 元

※有著作權 • 翻印必究※

本書介紹

- 依教育部課程標準編寫，以護理過程方式編排，提供產科、新生兒、婦科護理，注重生理、心理、社會層面的照護。
- 本書圖片多為實地拍攝，更為真實、正確。
- 本書作者皆具護理碩士資格，並有多年臨床及教學經驗，能提供最正確、適用之知識。
- 為使讀者能立即掌握到重點，重要內容和歷屆考題以「黑體」標示。
- 本書收集國內最新的婦嬰統計資料，並加以分析，最符合「本土化」的需求。

匯華編輯部 謹識

1995年8月

總校閱簡介

周治蕙 • 台大醫學院護理學系畢

- 曾任台大醫學院護理學系副教授
- 台大醫學院護理學研究所碩士
- 現任陽明大學護理學系副教授

作者簡介

馮容莊 • 國防醫學院護理學系畢

- 美國加州大學舊金山分校護理學研究所碩士
- 現任台北榮民總醫院護理督導暨陽明大學護理學系講師

陳淑月 • 台大醫學院護理學系畢

- 台大醫學院護理學研究所碩士
- 現任中台醫專護理科主任暨副教授

胡月娟 • 台大醫學院護理學系畢

- 台大醫學院護理學研究所碩士
- 現任中台醫專護理科副教授

楊雅玲 • 台大醫學院護理學系畢

- 台大醫學院護理學研究所碩士
- 現任台大醫學院護理學系講師

曾雅玲 • 中國醫藥學院護理學系畢

- 台大醫學院護理學研究所碩士
- 現任中國醫藥學院護理學系講師

廖天麟 • 台北醫學院護理學系畢

- 台大醫學院護理學研究所碩士
- 現任成大醫學院護理學系講師

張瑞莉 • 中國醫藥學院護理學系畢

- 美國威斯康辛大學護理學研究所碩士
- 曾任德育護專講師
- 現為美國 Oconto Memorial Hospital 護理師

總校閱序

「懷孕及生產」在婦女的人生歷程中，是一個重要的成長經驗。它隨著時間的進展，除了使婦女在身體（生理）上產生了一連串的改變外，也使得她的心理及社會互動（角色）層面發生了變化，這需要婦女整個人投入來適應的。

「懷孕和生產」也可說是一種生活事件，它幾乎在每一個新近成立的家庭中發生，且重複發生，並因而使得這個家庭擴展開來。家中成員的參與以及親戚、朋友們的關心，更使這事件深具意義。

在台灣地區，多年以來隨著經濟發展、社會變遷以及家庭計畫和婦幼保健知識的推廣，現今，每一育齡婦女的子女人數平均不到兩人；不論居住在都市或鄉村的婦女，她們在懷孕時都會定期接受產前檢查，並選擇到醫院去生產，這已然成爲一種趨勢，表示大家都相當重視個人及家庭的生育品質。

護理是以促進「人的健康」爲目標而提供服務的行業；護理人員在執行護理業務時則因著服務對象（人、家庭、社區）不同情況的需要而扮演不同的角色。在產科護理的範疇中，護理人員除直接提供照顧外，經常扮演著教導者、支持者及諮商者的角色，來協助並滿足孕、產婦以及其新生兒和家人的需要。

本書是集合了目前在國內幾所大學及專科學校擔任產科護理及婦科護理教學工作的七位老師，針對教學的需要並根據教育部頒定之課程標準分別編寫而成。內容除參考國內、外以往的及最新的資料外，並配合台灣婦產科護理的實際現況，可說是一本很實用的教科書。

書中的前七章先介紹正常的懷孕及生產過程，並舉出產前、產中、產後及新生兒的護理重點，接著的五章再闡述異常的現象及如何護理，最後一章則是談到有關婦科護理的內容。

本書的校閱期很長，原本我計劃配合自己的空檔時間在去年暑假中進行並完成，結果卻又拖過了寒假到今年四月才結束，主要是由於斷斷續續的來稿使然；這可見編撰老師們的辛苦，她們在本身繁重的教學及臨床工作之餘，還要勉力完成此書，實在難能可貴；另外，我發現她們都不約而同地在各章的主題及論述中表達了個人的護理理念，值得讚賞。因爲護理教育不僅是要將相關的知識傳授給學生，更要教他們如何學以致用，並培養學生成爲一個良好的護理人員。

目 錄

第 1 章 緒論	馮容莊	1
產科照護的發展與趨勢		3
• 產科照護的歷史背景		3
• 產科照護改變的影響因素		4
• 產科護理的趨勢		6
• 婦嬰生命統計		8
懷孕對家庭的影響		11
• 配偶對懷孕的反應與調適		11
• 手足對懷孕的反應與調適		13
孕產婦護理的一般原則		14
• 產科護理人員的專業角色		14
• 婦嬰護理的理念		14
• 婦嬰護理的標準		15
• 婦嬰護理的倫理觀		17
• 婦嬰護理的法律觀		20
• 產科護理人員如何面對文化問題		20
第 2 章 生殖器官的解剖生理	馮容莊	25
女性生殖系統		27
• 外生殖器官		27
• 內生殖器官		28
• 骨盆		34
• 乳房		40
• 內分泌與月經週期		41
• 卵巢週期與排卵		45
男性生殖系統		47

• 外生殖器官.....	48
• 內生殖器官.....	49
• 附屬腺體.....	52
第 3 章 胚胎與胎兒的發育及生理.....馮容莊...	57
細胞生殖作用之簡介.....	60
• 基因和染色體.....	60
• 細胞分裂.....	61
配子的形成與受精作用.....	63
• 精子的形成.....	63
• 卵子的形成.....	63
• 受精.....	63
• 著床.....	66
胚胎附屬器官之發育.....	66
• 胚胎膜.....	67
• 羊水.....	68
• 卵黃囊.....	68
• 胚胎層.....	69
• 胎盤.....	69
• 臍帶.....	75
胚胎及胎兒的發育.....	75
• 胚胎前期.....	76
• 胚胎期.....	76
• 胎兒期.....	78
胎兒身體系統的發育及功能.....	81
• 循環系統.....	81
• 呼吸系統.....	83
• 消化系統.....	84
• 泌尿系統.....	84
• 神經肌肉系統.....	85
• 感覺系統.....	86

• 生殖系統.....	86
影響胚胎及胎兒發育的因素.....	86
• 染色體因素.....	88
• 環境因素.....	88
• 母體因素.....	88
第4章 孕婦的護理.....曾雅玲	95
懷孕期母體的生理變化.....	99
• 局部的變化.....	99
• 全身的變化.....	101
• 懷孕生理變化的原則.....	106
懷孕期準父母的心理變化.....	106
• 護理評估.....	106
• 孕婦問題.....	107
• 護理目標.....	108
• 護理措施.....	108
• 評估.....	110
懷孕的徵象與診斷.....	111
• 懷孕的徵象與症狀.....	111
• 測知懷孕的方式.....	113
• 預產期的估算.....	116
產前護理評估.....	118
• 健康史.....	119
• 孕產史.....	119
• 產前身體評估.....	121
• 產前心理社會評估.....	128
• 產前高危險性之評估.....	128
• 產前一般護理指導.....	129
孕婦之營養需求.....	130
• 護理評估.....	130
• 孕婦問題.....	131

• 護理目標	131
• 護理措施	132
• 評估	135
妊娠不適症之護理	135
• 妊娠第一期	136
• 妊娠第二、三期	138
孕期一般健康照護	140
• 護理評估	140
• 孕婦問題	141
• 護理目標	141
• 護理措施	141
生產的準備	154
• 強化會陰部肌肉的運動	154
• 減輕生產不適的方法	155
• 認識產兆及生產過程	158
• 護理過程在生產準備中的應用	158
胎兒診斷性評估	159
• 護理過程之應用	159
• 胎兒診斷性評估檢查	160
第 5 章 分娩婦女的護理	陳淑月 169
影響分娩的因素	172
• 產道	172
• 產出物	172
• 產出力	177
• 精神因素	179
正常生產的現象	180
• 分娩的原因	180
• 分娩的預兆	181
• 分娩的過程	183
• 分娩的機轉	186

• 影響分娩時間的因素·····	187
護理評估·····	189
• 健康史·····	189
• 孕產史·····	189
• 此次懷孕狀況·····	189
• 身心狀況·····	189
• 診斷檢查·····	189
分娩期婦女之焦慮、疼痛及其護理·····	200
• 焦慮及其護理·····	200
• 疼痛及其護理·····	202
分娩期各產程之護理·····	208
• 護理目標·····	208
• 各產程之護理措施·····	208
• 評值·····	214
新生兒立即護理·····	214
 第 6 章 產後婦女的護理·····	楊雅玲 225
產後期婦女身體的調適·····	228
• 生殖系統·····	228
• 心臟血管系統·····	229
• 內分泌系統·····	230
• 胃腸消化系統·····	230
• 泌尿系統·····	231
• 肌肉骨骼系統·····	231
• 恢復過程中常見之現象·····	231
• 產後期異常的身體問題·····	232
母乳哺餵——身體調適及處理·····	237
• 婦女哺嬰方式的演變·····	237
• 婦女決定放棄哺餵母乳之影響因素·····	238
• 泌乳之生理機轉·····	238
• 協助成功哺餵母乳之護理措施·····	240

母子互動關係	247
• 母親親密感之行爲表現	248
• 親子間親密感之行爲表現	248
• 嬰兒刺激的重要性	248
• 母親行爲反應及其對嬰兒之影響	249
• 嬰兒特徵對親子關係的影響	250
產後運動	252
• 產後初期復原運動	253
• 產後中期復原運動	260
• 剖腹產之產後運動	268
產後階段護理	274
• 身體評估及其護理措施	275
• 母性行爲的評估	279
• 家庭計劃	282
第 7 章 正常新生兒的護理	馮容莊 291
新生兒對子宮外環境的調適	293
• 生理性調適	293
• 行爲調適	299
護理評估	300
• 健康史	300
• 此次出生狀況	301
• 診斷檢查	301
新生兒問題	302
護理目標	309
護理措施	320
• 出生後四小時內之新生兒護理	320
• 過渡期之新生兒護理	323
• 日常的新生兒護理	324
• 親職教育	330
評值	330

第 8 章 孕婦出血性併發症的護理.....馮容莊... 335

孕婦出血的一般護理原則..... 337

懷孕早期出血..... 338

- 流產..... 338
- 子宮外孕..... 344
- 葡萄胎..... 349

懷孕晚期出血..... 353

- 前置胎盤..... 353
- 胎盤早期剝離..... 359

第 9 章 孕產婦高血壓症的護理.....廖天麟... 369

妊娠誘發性高血壓..... 371

- PIH的病理生理學..... 372
- HELLP症候羣..... 373
- 護理評估..... 374
- 孕產婦問題..... 379
- 護理目標..... 379
- 護理措施..... 379
- 評值..... 382

慢性高血壓..... 383

- 護理評估..... 383
- 孕產婦問題..... 383
- 護理目標..... 383
- 護理措施..... 383
- 評值..... 384

第 10 章 孕產婦內科併發症的護理.....廖天麟... 387

糖尿病孕產婦之護理..... 390

- 糖尿病孕婦之分類..... 390
- 護理評估..... 390

• 孕婦問題.....	394
• 護理目標.....	394
• 護理措施.....	395
• 評估.....	397
心臟病孕產婦之護理.....	398
• 心臟病之分類.....	398
• 護理評估.....	399
• 孕婦問題.....	400
• 護理目標.....	400
• 護理措施.....	400
• 評估.....	402
泌尿系統異常孕產婦之護理.....	403
• 膀胱炎.....	403
• 急性腎盂腎炎.....	404
• 急性腎衰竭.....	405
• 慢性腎疾病.....	407
• 腎移植後的妊娠.....	407
Rh因子不合孕產婦之護理.....	407
• 護理評估.....	409
• 孕婦問題.....	409
• 護理目標.....	409
• 護理措施.....	409
• 評估.....	412
受感染孕產婦之護理.....	412
• 性傳染疾病.....	413
• 後天免疫不全症候羣.....	416
• 病毒性感染.....	419
第11章 分娩婦女併發症的護理.....張瑞莉	429
子宮功能不良性分娩之待產婦的護理.....	435
• 護理評估.....	436

• 產婦問題.....	438
• 護理目標.....	439
• 護理措施.....	439
• 評估.....	440
• 急產.....	440
異常胎位之待產婦的護理.....	443
• 護理評估.....	444
• 產婦問題.....	444
• 護理目標.....	444
• 護理措施.....	445
• 評估.....	445
異常胎產式之待產婦的護理.....	446
• 護理評估.....	447
• 產婦問題.....	448
• 護理目標.....	448
• 護理措施.....	448
• 評估.....	450
胎兒過大之待產婦的護理.....	450
• 護理評估.....	450
• 產婦問題.....	450
• 護理目標.....	451
• 護理措施.....	451
• 評估.....	451
多胎妊娠之待產婦的護理.....	451
• 護理評估.....	452
• 產婦問題.....	453
• 護理目標.....	453
• 護理措施.....	454
• 評估.....	456
胎頭骨盆不相稱之待產婦的護理.....	456
• 護理評估.....	456

• 產婦問題.....	457
• 護理目標.....	458
• 護理措施.....	458
• 評估.....	459
臍帶脫出之待產婦的護理.....	459
• 護理評估.....	460
• 產婦問題.....	461
• 護理目標.....	461
• 護理措施.....	461
• 評估.....	462
羊水栓塞之待產婦的護理.....	462
• 護理評估.....	462
• 產婦問題.....	463
• 護理目標.....	463
• 護理措施.....	463
• 評估.....	464
羊水過多之待產婦的護理.....	464
• 護理評估.....	464
• 產婦問題.....	465
• 護理目標.....	465
• 護理措施.....	465
• 評估.....	466
子宮破裂之待產婦的護理.....	466
• 護理評估.....	466
• 產婦問題.....	467
• 護理目標.....	467
• 護理措施.....	467
• 評估.....	468
子宮內翻之產婦的護理.....	468
• 護理評估.....	468
• 產婦問題.....	469

• 護理目標.....	470
• 護理措施.....	470
• 評估.....	470
早期破水之待產婦的護理.....	470
• 護理評估.....	471
• 產婦問題.....	471
• 護理目標.....	472
• 護理措施.....	472
• 評估.....	473
早發性分娩之待產婦的護理.....	473
• 護理評估.....	473
• 產婦問題.....	474
• 護理目標.....	474
• 護理措施.....	474
• 評估.....	476
過期妊娠之待產婦的護理.....	476
• 護理評估.....	477
• 產婦問題.....	477
• 護理目標.....	478
• 護理措施.....	478
• 評估.....	478
胎兒窘迫之待產婦和胎兒的護理.....	479
• 護理評估.....	479
• 產婦問題.....	480
• 護理目標.....	480
• 護理措施.....	480
• 評估.....	481
處於引產中產婦的護理.....	481
• 護理評估.....	482
• 產婦問題.....	482
• 護理目標.....	482