



全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材



全国高等中医药院校规划教材（第十版）

壮医基础理论

（供壮医学专业用）

主 编 章增加 王柏灿

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

壮医基础理论

（供壮医学专业用）

主 审

黄汉儒 黄瑾明

主 编

章增加 王柏灿

副主编

蓝毓营 蓝丽霞

编 委（以姓氏笔画为序）

连利军 陈贵海 唐振宇 蒋 筱 臧知明 薛丽飞

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

壮医基础理论 / 章增加, 王柏灿主编. —北京: 中国中医药出版社, 2017.1

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

ISBN 978-7-5132-3927-1

I. ①壮… II. ①章…②王… III. ①壮族-民族医学-中医药院校-教材 IV. ①R291.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 297702 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 850×1168 1/16 印张 10.5 字数 262 千字

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3927-1

定价 40.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

专家指导委员会

名誉主任委员

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

主任委员

王志勇（国家中医药管理局副局长）

副主任委员

王永炎（中国中医科学院名誉院长、中国工程院院士）

张伯礼（教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会主任委员、

中国中医科学院院长、天津中医药大学校长、中国工程院院士）

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

委员（以姓氏笔画为序）

马存根（山西中医学院院长）

王 键（安徽中医药大学校长）

王国辰（中国中医药出版社社长）

王省良（广州中医药大学校长）

方剑乔（浙江中医药大学校长）

孔祥骊（河北中医学院院长）

石学敏（天津中医药大学教授、中国工程院院士）

匡海学（教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主任委员、

黑龙江中医药大学教授）

吕文亮（湖北中医药大学校长）

刘振民（全国中医药高等教育学会顾问、北京中医药大学教授）

安冬青（新疆医科大学副校长）

许二平（河南中医药大学校长）
孙忠人（黑龙江中医药大学校长）
严世芸（上海中医药大学教授）
李秀明（中国中医药出版社副社长）
李金田（甘肃中医药大学校长）
杨 柱（贵阳中医学院院长）
杨关林（辽宁中医药大学校长）
杨金生（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）
宋柏林（长春中医药大学校长）
张欣霞（国家中医药管理局人事教育司师承继教处处长）
陈可冀（中国中医科学院研究员、中国科学院院士、国医大师）
陈立典（福建中医药大学校长）
陈明人（江西中医药大学校长）
武继彪（山东中医药大学校长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
周永学（陕西中医药大学校长）
周仲瑛（南京中医药大学教授、国医大师）
周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
胡 刚（南京中医药大学校长）
洪 净（全国中医药高等教育学会理事长）
秦裕辉（湖南中医药大学校长）
徐安龙（北京中医药大学校长）
徐建光（上海中医药大学校长）
唐 农（广西中医药大学校长）
梁繁荣（成都中医药大学校长）
路志正（中国中医科学院研究员、国医大师）
熊 磊（云南中医学院院长）

秘 书 长

王 键（安徽中医药大学校长）
卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）
王国辰（中国中医药出版社社长）

办公室主任

周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
李秀明（中国中医药出版社副社长）

编审专家组

组 长

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

副组长

张伯礼（中国工程院院士、天津中医药大学教授）

王志勇（国家中医药管理局副局长）

组 员

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

严世芸（上海中医药大学教授）

吴勉华（南京中医药大学教授）

王之虹（长春中医药大学教授）

匡海学（黑龙江中医药大学教授）

王 键（安徽中医药大学教授）

刘红宁（江西中医药大学教授）

翟双庆（北京中医药大学教授）

胡鸿毅（上海中医药大学教授）

余曙光（成都中医药大学教授）

周桂桐（天津中医药大学教授）

石 岩（辽宁中医药大学教授）

黄必胜（湖北中医药大学教授）

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

壮医学专业教材编写委员会

总 主 编 唐 农

副总主编 庞宇舟 罗伟生 林 辰 唐梅文

总 主 审 黄汉儒 黄瑾明

委 员（以姓氏笔画为序）

王柏灿	韦 维	韦英才	韦松基	叶庆莲	田 惠	吕 琳
朱 华	伟纲林	李伟伟	杨 伟	杨美春	肖廷刚	辛 宁
林 辰	林寒梅	易自刚	庞宇舟	冼寒梅	钟 鸣	钟远鸣
秦华珍	徐冬英	黄平文	章增加	董少龙	曾振东	廖小波
戴 铭						

总前言

为落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》《关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》，适应新形势下我国中医药行业高等教育教学改革和中医药人才培养的需要，在国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室（以下简称“教材办”）、中国中医药出版社在国家中医药管理局领导下，在全国中医药行业高等教育规划教材专家指导委员会指导下，总结全国中医药行业历版教材特别是新世纪以来全国高等中医药院校规划教材建设的经验，制定了“‘十三五’中医药教材改革工作方案”和“‘十三五’中医药行业本科规划教材建设工作总体方案”，全面组织和规划了全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材。鉴于由全国中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版九版，为体现其系统性和传承性，本套教材在中国中医药教育史上称为第十版。

本套教材规划过程中，教材办认真听取了教育部中医学、中药学等专业教学指导委员会相关专家的意见，结合中医药教育教学一线教师的反馈意见，加强顶层设计和组织管理，在新世纪以来三版优秀教材的基础上，进一步明确了“正本清源，突出中医药特色，弘扬中医药优势，优化知识结构，做好基础课程和专业核心课程衔接”的建设目标，旨在适应新时期中医药教育事业发展和教学手段变革的需要，彰显现代中医药教育理念，在继承中创新，在发展中提高，打造符合中医药教育教学规律的经典教材。

本套教材建设过程中，教材办还聘请中医学、中药学、针灸推拿学三个专业德高望重的专家组成编审专家组，请他们参与主编确定，列席编写会议和定稿会议，对编写过程中遇到的问题提出指导性意见，参加教材间内容统筹、审读稿件等。

本套教材具有以下特点：

1. 加强顶层设计，强化中医经典地位

针对中医药人才成长的规律，正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点，突出中医理论在中医药教育教学和实践工作中的核心地位，与执业中医（药）师资格考试、中医住院医师规范化培训等工作对接，更具有针对性和实践性。

2. 精选编写队伍，汇集权威专家智慧

主编遴选严格按照程序进行，经过院校推荐、国家中医药管理局教材建设专家指导委员会专家评审、编审专家组认可后确定，确保公开、公平、公正。编委优先吸纳教学名师、学科带头人和一线优秀教师，集中了全国范围内各高等中医药院校的权威专家，确保了编写队伍的水平，体现了中医药行业规划教材的整体优势。

3. 突出精品意识，完善学科知识体系

结合教学实践环节的反馈意见，精心组织编写队伍进行编写大纲和样稿的讨论，要求每门

教材立足专业需求,在保持内容稳定性、先进性、适用性的基础上,根据其在整个中医知识体系中的地位、学生知识结构和课程开设时间,突出本学科的教学重点,努力处理好继承与创新、理论与实践、基础与临床的关系。

4. 尝试形式创新,注重实践技能培养

为提升对学生实践技能的培养,配合高等中医药院校数字化教学的发展,更好地服务于中医药教学改革,本套教材在传承历版教材基本知识、基本理论、基本技能主体框架的基础上,将数字化作为重点建设目标,在中医药行业教育云平台的总体构架下,借助网络信息技术,为广大师生提供了丰富的教学资源 and 广阔的互动空间。

本套教材的建设,得到国家中医药管理局领导的指导与大力支持,凝聚了全国中医药行业高等教育工作者的集体智慧,体现了全国中医药行业齐心协力、求真务实的工作作风,代表了全国中医药行业为“十三五”期间中医药事业发展和人才培养所做的共同努力,谨向有关单位和个人致以衷心的感谢!希望本套教材的出版,能够对全国中医药行业高等教育教学的发展和中医药人才的培养产生积极的推动作用。

需要说明的是,尽管所有组织者与编写者竭尽心智,精益求精,本套教材仍有一定的提升空间,敬请各高等中医药院校广大师生提出宝贵意见和建议,以便今后修订和提高。

国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室

中国中医药出版社

2016年6月

前言

壮医学专业教材作为全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材,是为了培养更多符合壮医药事业发展需要的合格壮医药专门人才而编写。在党和政府的关怀、重视和支持下,近30年来,我国的壮医药事业取得了较大的发展。经过大规模、有组织、有计划地发掘整理和研究提高,壮医药已基本形成了自己独特的理论体系,建立了自己的医、教、研机构,在国家医疗卫生领域中的地位和作用不断上升,人民群众对壮医药的需求也与日俱增。广西中医药大学根据近30年在壮医药科研、教学方面的深厚积淀,开创了壮医药高等教育,于2002年9月正式设立中医学(壮医方向)专业。2011年,经教育部高等教育司审核批准,正式设立我国高等医学教育又一个新的专业——壮医学专业,并于2011年9月开始招生,实现了民族医药高等教育的新突破。

“十二五”期间,壮医药事业迎来了千载难逢的良好发展机遇。根据《国务院关于进一步促进广西经济社会发展的若干意见》精神和《中国(广西)壮瑶医药振兴计划规划纲要》等文件的指导思想,“广西要加快中医药、民族医药发展,推动壮瑶医药发展实现新突破,不断满足人民群众日益增长的医疗卫生服务需求。广西中医药大学作为广西唯一的中医药、民族医药教育机构,要为广西中医药、民族医药事业发展提供充足的高层次人才,在人才培养、科学研究、文化传承与创新、服务地方社会经济发展等方面发挥重要的作用。”

2002年9月,为了满足中医学(壮医方向)专业教学需要,广西中医药大学组织有关研究人员和教师,在总结近20年来壮医药发掘整理和研究的成果基础上,结合实践验证,按照教学任务要求,编写了12种内部试用的壮医学本科系列教材。2006年经过重新补充修订后正式出版了我国首套壮医学本科专业教材——高等学校壮医药专业教材,供壮医学人才培养使用。该套教材的出版,不仅实现了高等壮医药教育教材建设零的突破,同时也为壮医药高级人才培养提供了重要的保证。2011年,该套教材获得了广西高等学校优秀教材一等奖。经过近10年的实践、总结和发展,壮医药产生了一些新的理论和成果,这些理论和成果经过实践检验后应尽快向教学转化。为此,广西中医药大学向国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室、中国中医药出版社递交了“全国中医药行业高等教育规划教材”选题申报书,对壮医学专业教材提出了再版申请。在国家中医药管理局教材建设工作委员会和中国中医药出版社的大力支持下,申报获立项,至此壮医学专业教材首次纳入中医药行业高等教育规划教材。

“十三五”中医药行业高等教育规划壮医学专业教材是在2006年版教材的基础上修订而成。本次修订,在保留《壮族医学史》《壮医基础理论》《壮医诊断学》等教材的基础上,根据学科发展的需要,将《壮医方药学》分为《壮药学》和《壮医方剂学》,并在《壮医内科学》中增加了壮医儿科的内容,整合为《壮医内儿科学》,在《壮医外科学》中增加了骨伤科学内容,整合为《壮医外伤科学》,同时增加了《壮医针灸学》《壮医经筋学》《壮语基础》3种教

材，课程由原来的 12 种增加到 16 种。本套教材坚持育人为本，重视发挥教材在人才培养中的基础性作用，充分展现我国壮医药的特色和在医疗、保健、科研、文化等方面取得的新成就，以期成为符合教育规律和人才成长规律，并具有科学性、先进性、适用性的特色教材。

教材是培养人才和传授知识的重要工具，由于水平所限，本套教材若存在不足，请读者提出宝贵意见，以便再版修订时提高。

壮医学专业教材编写委员会

2016年9月

编写说明

壮族医药源远流长,是我国传统医药的重要组成部分,也是壮族优秀传统文化的重要组成部分,是壮族人民在长期生活、生产实践及与疾病作斗争过程中的经验总结,有着独特的理论体系和丰富的内涵。壮医药在历史上为壮族群众的健康繁衍做出了巨大贡献,其部分经验认识被中医理论体系吸收,成为中医学理论的组成部分。今天,壮医药仍然是广大壮族地区群众防病治病的有效手段和方法之一,是壮族地区民族医疗卫生保健事业的重要内容。经过广大壮医药工作者长期不懈的努力,壮医药理论和诊疗方法、壮药的发掘整理研究及推广应用都取得了丰硕的成果,壮医药的理论体系已经确立。同时,壮医药的高等教育也被纳入国家高等教育体系,成为一门古老而新兴的民族医学,壮医药正以其独特的理论和技术方法为人类的健康作出重要的贡献。

为适应壮医药高等教育的需要,为社会培养和提供更多合格的壮医药人才,我们编写了本教材,供壮医学专业本科教学使用。在编写过程中,我们坚持理论联系实际的原则,努力突出教材的民族特色。

壮医基础理论是以独特的壮族传统文化为基础,融合了部分中医理论认识,包容丰富多彩、卓有效验的诊疗方法的民族传统医学理论。《壮医基础理论》作为壮医本科专业的教材,编写宗旨是弘扬民族医药,继承和发扬壮医药的民族特色和地方特色,在系统整理的基础上,用现代语言阐述埋藏在壮族民间的、传统的、朴素的、口耳相传的、言简意赅的壮医学术理论,争取较全面而又系统地揭示壮医理论中的科学内涵,力求真实和较全面地反映壮医理论的特色,将语言简朴而含义深奥的民间壮医理论整理后形成体系并发扬光大。

本教材的主要内容包括阴阳为本,三气同步,三道两路,壮医学对人体生理的认识,壮医学对病因、发病以及病机理论的认识,壮医学的治则,以及预防养生理论等。

本教材是在2003年内部试用教材,尤其是在2006年正式出版稿的基础上补充修改而成。在此,谨对原教材主编叶庆莲教授致以崇高的敬意!同时,对教材所引用文献的作者表示衷心的感谢!

本教材绪论部分由章增加、连利军编写;阴阳为本部分由章增加、王柏灿编写;三气同步和三道两路部分由王柏灿、章增加编写;嘘、勒、忍、精部分由薛丽飞编写;内脏、骨肉、官窍部分由章增加、蓝丽霞、连利军编写;病因与发病部分由蓝毓营编写;病机部分由蓝毓营、章增加编写;预防养生部分由蓝丽霞编写;治则、壮医基础理论体系的现代研究进展、壮医常见病名部分由王柏灿编写。其他编委承担了资料搜集等编写的基础性工作。全书由章增加统稿,王柏灿最后修改完善,黄汉儒、黄谨明负责审定。需要说明的是,本书主编章增加教授在本书编写的后期因病医治无效不幸去世,我们对章增加教授的不幸离去表示沉痛的哀悼,对他为本书付出的心血表示崇高的敬意!

由于过去相当长的时间壮族没有自己的文字，壮医理论主要通过口耳相传而隐藏在民间，因此搜集的文献资料不够全面，内容难免挂一漏万。加之编者水平所限，不足之处在所难免。诚请各位专家同仁在本教材使用过程中提出修改意见，以使本教材不断得到修正、充实和提高。

《壮医基础理论》编委会

2016年12月

目 录

绪论

- 一、壮医学和壮医基础理论的概念 1
 - (一) 壮医学的概念 1
 - (二) 壮医基础理论的概念 1
- 二、壮医理论体系的形成 1
 - (一) 壮医理论体系形成的条件 2
 - (二) 壮医理论体系形成的依据 4
- 三、壮医学理论的特点 8
 - (一) 融合多元文化 8
 - (二) 重阴阳轻五行 9
 - (三) 三气同步理论 9
 - (四) 以三道两路理论为核心理论 9
 - (五) 理论起源早但形成晚 9
 - (六) 强调以辨病为主 9
- 四、壮医基础理论的主要内容 9

第一章 阴阳为本

- 一、壮族人民对阴阳的认识 11
- 二、阴阳为本理论的基本内容 12
 - (一) 阴阳运动是宇宙万物变化的根源 12
 - (二) 阴阳相反 13
 - (三) 阴阳相成 13
 - (四) 阴阳的消长 14
 - (五) 阴阳转化 15
 - (六) 阴阳平衡协调 15
- 三、壮医对阴阳为本理论的应用 16
 - (一) 对人体组织结构的属性进行归类 16
 - (二) 解释人体生理机能 16
 - (三) 解释病理变化 16
 - (四) 区分症状、证候的阴阳属性 17

- (五) 指导确立治疗原则 18
- (六) 指导养生与临床用药 18

第二章 三气同步

- 一、三气同步的概念 21
- 二、三气同步理论的基本内容 21
 - (一) 地气与天气的同步 22
 - (二) 人与天气同步 22
 - (三) 人与地气同步 24
- 三、人与天地同步的生命观 24
 - (一) 人的生命活动受天地之气涵养和制约 24
 - (二) 人禀天地之气而生, 为万物之灵 25
 - (三) 天地之气为人类生存造就了一定“常度” 26
- 四、人体自身三气同步的整体观 26
 - (一) 人体三部之气的划分 26
 - (二) 人体三部之气的特点 26
 - (三) 人体是一个小宇宙 27
- 五、三气同步理论的应用 28
 - (一) 解释人体生理状态 28
 - (二) 解释疾病发生机理 28
 - (三) 指导确立治则 28

第三章 三道两路

- 第一节 三道理论 30
 - 一、谷道(壮语: Loh haeux) 31
 - (一) 谷道的概念 31
 - (二) 谷道的生理功能 31
 - (三) 消化吸收与谷道内脏调节 31
 - 二、气道(壮语: Loh hei q) 32

(一) 气道的概念	32	三、咪隆(脾)、咪曼(胰)	45
(二) 气道的生理功能	32	(一) 咪隆的主要生理功能	45
(三) 呼吸运动与气道内脏调节	33	(二) 咪隆与体窍的关系	47
三、水道(壮语: Loh raemx)	33	四、咪叠(肝)	47
(一) 水道的概念	33	(一) 咪叠的主要生理功能	47
(二) 水道的生理功能	33	(二) 咪叠与体窍的关系	49
(三) 水液输布与水道内脏调节	34	五、咪腰(肾)	49
第二节 两路理论	34	(一) 咪腰的主要生理功能	49
一、龙路(壮语 Loh longz)	35	(二) 咪腰与体窍的关系	50
(一) 龙路的概念	35	六、咪背(胆)	51
(二) 龙路的生理功能	35	七、咪胴(胃)	51
(三) 血液循环与龙路内脏调节	35	(一) 咪胴的主要功能	51
二、火路(壮语: Loh feiz)	36	(二) 咪胴的生理特点	51
(一) 火路的概念	36	八、咪虽(肠)	51
(二) 火路的生理功能	36	(一) 虽叻的生理功能	51
(三) 信息传感与火路调节	37	(二) 虽老的生理功能	52
第三节 三道两路理论在壮医学中的应用	37	九、咪小肚(膀胱)	52
一、概括生理功能	37	十、巧坞(脑)	52
(一) 沟通内外	37	(一) 巧坞为髓海	53
(二) 联结全身, 传感信息	38	(二) 巧坞的功能	53
(三) 化生气血水液	38	十一、咪花肠(女子胞)	53
(四) 传输气血水液	38	(一) 咪花肠的功能	53
(五) 排毒御毒	38	(二) 咪花肠与咪腰和龙路等的关系	53
二、解释病理变化	38	第二节 骨肉	54
(一) 说明病变部位及轻重	38	一、能	54
(二) 说明病因病机	39	(一) 能的主要生理功能	54
三、指导疾病归类	39	(二) 能和咪钵的关系	54
四、指导疾病防治	39	二、诺(肉)	55
五、指导保健养生	39	(一) 诺的主要生理功能	55
第四章 内脏、骨肉、官窍	41	(二) 诺和咪隆的关系	55
第一节 内脏	42	三、寅	55
一、咪心头(心)	42	(一) 寅的主要生理功能	55
(一) 咪心头的主要生理功能	42	(二) 寅与咪叠的关系	55
(二) 咪心头和骨肉、官窍的关系	43	四、夺(骨)	56
二、咪钵(肺)	43	(一) 夺的主要生理功能	56
(一) 咪钵的主要生理功能	44	(二) 夺与咪腰的关系	56
(二) 咪钵与体窍的关系	45	第三节 官窍	56
		一、惹(耳)	57

(一) 葱与内脏的关系	57	(一) 营养物质和水化生为勒	67
(二) 葱与两路的关系	57	(二) 精勒相互转化	67
二、勒答(眼)	57	三、勒的生理功能	68
(一) 勒答的结构与主要生理功能	58	(一) 营养滋润全身	68
(二) 勒答与内脏的关系	58	(二) 作为神志活动的物质基础	68
(三) 勒答与两路的关系	58	四、勒的运行	68
三、楞(鼻)	58	(一) 相关脏腑对勒运行的作用	68
(一) 楞的结构与主要生理功能	58	(二) 影响勒运行的其他因素	69
(二) 楞与内脏的关系	59	第三节 涩(水液)	69
四、傍、豪、廩(口、牙、舌)	59	一、涩的基本概念	69
(一) 傍、豪、廩的结构与功能	59	二、涩的生成	69
(二) 傍、豪、廩与内脏的关系	59	三、涩的输布	70
五、仲货(咽喉)	59	四、涩的排泄	70
(一) 仲货的结构与主要生理功能	60	五、涩的生理功能	71
(二) 仲货与脏腑的关系	60	(一) 滋润和濡养作用	71
六、亚阴(二阴)	60	(二) 作为血液的组成部分	71
(一) 亚阴的结构与主要生理功能	60	(三) 协调机体的阴阳平衡	71
(二) 亚阴与脏腑的关系	60	(四) 运载作用	71
七、肿嘿(肛门)	61	(五) 排泄废物	72
(一) 肿嘿的主要生理功能	61	第四节 精	72
(二) 肿嘿与内脏的关系	61	一、精的概念	72
第五章 嘘、勒、涩、精	63	二、精的分类	72
第一节 嘘(气)	63	(一) 广义之精	72
一、嘘的概念	63	(二) 狭义之精	72
二、嘘的生成	64	(三) 生殖之精	72
三、嘘的生理功能	64	(四) 脏腑之精	72
(一) 中介作用	64	(五) 先天之精	72
(二) 推动作用	65	(六) 后天之精	73
(三) 温煦作用	65	三、精的生成	73
(四) 防御作用	65	(一) 来源于父母	73
(五) 固摄作用	65	(二) 化生于水谷	73
(六) 气化作用	66	四、精的代谢	74
(七) 营养作用	66	五、精的生理功能	74
四、嘘的运动	66	(一) 繁衍生殖	74
第二节 勒(血)	67	(二) 促进生长发育	74
一、勒的概念	67	(三) 生髓养巧坞、养骨、化血	75
二、勒的生成	67	(四) 濡养脏腑组织	75
		(五) 抵御外邪	75

第五节 嘘、勒、涩、精之间的相互关系	75
一、精与嘘、勒、涩的关系	76
(一) 精、嘘互化	76
(二) 精、勒互生	76
(三) 精、涩互用互补	76
二、嘘与勒的关系	76
(一) 嘘对勒的作用	76
(二) 勒对嘘的作用	77
三、嘘与涩的关系	77
四、勒与涩的关系	78
(一) 勒对涩的作用	78
(二) 涩对勒的作用	78
第六章 病因与发病	80
第一节 病因	80
一、外感病因	81
(一) 毒邪	81
(二) 瘴毒	85
(三) 痧毒	87
(四) 蛊毒	88
(五) 风毒	89
(六) 寒毒	90
(七) 湿毒	91
(八) 暑、热(火)毒	92
(九) 燥毒	93
二、内伤病因	93
(一) 情志内伤	93
(二) 饮食、劳逸	95
三、外伤病因	96
四、痰饮、瘀血	96
(一) 痰饮	96
(二) 瘀血	97
第二节 发病	99
一、发病原理	99
(一) 发病的概念	99
(二) 发病的基本原理	99
二、内外环境与发病	101
(一) 外环境与发病	102

(二) 内环境与发病	102
------------	-----

第七章 病机 104

一、毒虚致病	104
(一) 毒邪损正	105
(二) 正虚毒侵	105
二、天地人三气失调	106
三、三道两路不畅	106
四、毒正盛衰	106
(一) 毒正盛衰与虚实变化	106
(二) 毒正盛衰与疾病转归	108
五、阴阳失调	109
(一) 阴阳偏盛	109
(二) 阴阳偏衰	110
(三) 阴盛阳盛	110
(四) 阴阳两虚	111
(五) 亡阴亡阳	111
六、嘘勒失常	113
(一) 嘘的失常	113
(二) 勒的失常	115
(三) 嘘、勒失常的并存	117
七、水液输布失常	118
(一) 水液不足	118
(二) 水液的输布与排泄障碍	118
(三) 水液失常与气血失常并存	119

第八章 治则 122

一、调气	122
二、解毒	123
三、补虚	123
四、疏通	124
五、固摄	124
六、平衡阴阳	124
(一) 损其有余	124
(二) 补其不足	125
七、调理嘘、勒、涩、精之间的关系	125
(一) 调理嘘(气)与勒(血)的关系	125
(二) 调理嘘(气)与涩(津液)的关系	125