



秘密

十周年纪念版

Rhonda Byrne

[澳] 朗达·拜恩 / 著

CTS

湖南文艺出版社



博集天卷
CS-BOOKY



秘密

图书在版编目 (CIP) 数据

秘密：十周年纪念版 / (澳) 朗达·拜恩

(Rhonda Byrne) 著；谢明宪译．—长沙：湖南文艺出版社，2017.3

书名原文：The Secret

(The 10th Anniversary Edition)

ISBN 978-7-5404-7987-9

I. ①秘… II. ①朗… ②谢… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 026484 号

著作权合同登记号：图字 18-2013-216

© 中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可，任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容，违者将受到法律制裁。

上架建议：心灵励志

THE SECRET by Rhonda Byrne

Chinese simplified Language Translation copyright © 2013 by China South Booky Culture Media Co., LTD.

THE SECRET

Copyright © 2006, 2016 by Creste LLC. THE SECRET word mark and logo are trademarks of Creste LLC. All rights reserved.

www.theseecret.tv

Published by arrangement with the original publisher, Atria Books/Beyond Words, a division of Simon & Schuster, inc.

The information contained in this book is intended to be educational and not for diagnosis, prescription, or treatment of any health disorder whatsoever.

This information should not replace consultation with a competent healthcare professional. The content of the book is intended to be used as an adjunct to a rational and responsible healthcare program prescribed by a healthcare practitioner.

The author and publisher are in no way liable for any misuse of the material.

Book Design by Gozer Media P/L (Australia) gozer.com.au, directed by Nic George & The Secret 10th Anniversary

Edition cover design by Nic George for The Secret, and Albert Tang, art director for Atria Books.

THE SECRET MIMI: SHI ZHOUNIAN JINIAN BAN

The Secret 秘密：十周年纪念版

作者：[澳] 朗达·拜恩

译者：谢明宪

出版人：曾赛丰

责任编辑：薛健 刘诗哲

监制：蔡明菲 潘良

策划编辑：马冬冬 刘宁远

特约编辑：温雅卿

营销编辑：姚长杰 李群 张锦涵

版权支持：辛艳

设计支持：李清

出版发行：湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编：410014)

网址：www.hnwy.net

印刷：北京缤索印刷有限公司

经销：新华书店

开本：889mm × 1194mm 1/32

字数：121 千字

印张：7

版次：2017 年 3 月第 1 版

印次：2017 年 3 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5404-7987-9

定价：39.80 元

质量监督电话：010-59096394

团购电话：010-59320018

朗达·拜恩其他作品

《秘密》

《秘密·感恩书》

《秘密·实践版》

《力量》

《魔力》

《英雄》

《秘密如何改变了我们的生活》

《秘密》系列其他作品

《秘密（青少年版）》

保罗·哈林顿 著

《亨利想象的力量》

斯凯·拜恩 尼克·乔治 著

The Secret

秘密

十周年纪念版

朗达·拜恩



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE




博集天卷
CS-BOOKY

试读结束 需要全本请在线购买 www.ezongbook.com

上行，下效。
存乎中，形于外。

——翡翠石板（约公元前3000年）



献给你

愿这秘密带给你一生
爱和喜悦

这就是我想要给你的
也献给这个世界

十周年纪念版前言

经过十年来始终恪守《秘密》，每天践行，并且观察其在每一个可能的生活情境中发挥的作用，我对这个最有力的法则有了更为深刻的了解。如果使用得当，吸引力定律就能将我送到不可思议的高度，若是有所失误，我就会得到非常不满意的后果。但在任何情况下，吸引力法则给出的反应都是不变的，对我是这样，对我们每一个人也是这样。

为了庆祝《秘密》出版十周年，我希望在此与大家分享这十年来我每天践行和恪守《秘密》得出的十大最能改变人生的深刻见解。这十条洞见进一步论述了本书已有的知识，但是，如果反复研究并仔细实践，你就能比以往更容易地表达出诉求，结束挣扎和痛苦，最重要的是它将为你提供让你得到前所未有的平和与快乐的机会。

这些见解收录在本书末尾的“后记”中。

我在这十年里十分肯定地了解到一件事：在我们和幸福满足的人生之间的唯一障碍便是我们自身！

感谢

郎达

前言

一年前，我周遭的生活完全崩溃了。工作得筋疲力尽，父亲突然去世，和同事、亲人之间的相处关系也是一团糟。然而当时我却不知道，就在这沮丧绝望之中，竟伴随着最棒的恩赐。

我瞧见一个伟大的秘密——生命的秘密。在女儿海莉给我的一本百年古书中，我发现了它。我开始在史料中追寻，难以置信的是，过去知道这秘密的，竟然都是历史上的伟大人物：柏拉图、莎士比亚、牛顿、雨果、贝多芬、林肯、爱默生、爱迪生、爱因斯坦。

带着怀疑，我问自己：“为什么不是每个人都知道呢？”心中充满与世人分享的强烈渴望，我开始寻找当今世上知道这秘密的人。

他们一个个地出现了。我成了一块磁铁：当我开始寻找，现今的大师们就陆陆续续向我走来。像个完美的链圈般，发现一位

导师之后，就会接连到下一位。若我偏离了路径，就会有其他事物吸引我的注意，也借由这样的转移，再下一位导师又会出现。在网络上找数据时，如果“不经意地”点到某个错误的链接，也会把我带到极重要的关键信息上。短短几个星期内，我回溯数个世纪的史料追踪这个秘密，并发现了这秘密的当代实践者。

于是，将这个秘密用影片的方式传播到全世界，成了我心中的愿景。接下来的两个月，我的影片及电视制作团队都在学习这个秘密。让每个成员都了解这个秘密是很重要的，因为缺少了它，后续要做的事就不可能进行。

没有一位导师是我们事先确定愿意合作的，但由于我们知道这个秘密的力量，于是带着十足的信心，我从澳大利亚飞往多数导师的所在地——美国。7周后，我们的团队拍下了55位全美最伟大导师的影片，总片长超过120小时。我们的每一步、每次呼吸，都在运用这个秘密来创造《秘密》这部片子，我们真的吸引了所有的人和事物。8个月后，《秘密》发行了。

随着这部片子在全世界广泛传播，奇迹似的故事开始如潮水般涌至：有人写信说，长年的病痛、忧郁症和疾病痊愈了，有人在意外发生后，第一次站起来走路，甚至有人从临终病床上恢复了过来。我们收到成千上万的信，诉说着他们运用这个秘密后，

获得巨额财富和意外之财的故事。人们利用这秘密，使他们理想中的房子、人生伴侣、车子、工作和升迁都一一出现。还有许多商业人士运用这个秘密才几天，生意就有了转变的事实，以及亲子间的紧张关系，终于恢复和乐的温馨故事。

有些动人的故事来自于孩童，诉说他们如何运用这个秘密，吸引他们所想要的事物——包括获得高分成绩和朋友。这个秘密使医师想把它分享给病人，大学和各级学校想分享给学生，健康俱乐部想分享给顾客，各个团体想分享给自己的成员。全世界还有许多家庭举办聚会，将这个秘密的知识分享给他们的至亲和家人。这个秘密被用来吸引各式各样的事物——从一根特别的羽毛，到数以千万计的财富。影片才发行几个月，这些全都发生了。

之前想制作这部《秘密》的目的是——现在仍然是——为全世界数亿人带来快乐和喜悦。我们的制作小组每天都看到这个目的在一点一滴地实现，我们收到来自全世界各年龄层、各个民族、各种国籍成千上万如雪片般飞来的信件，为这秘密所带来的喜悦表达感激。了解这个秘密，就没有做不到的事，不论你是谁，或是身在何处，你想要什么，这个秘密都能给你。

本书以24位神奇的导师为主角，虽然他们的谈话都是在不同的时间点、在美国不同的地方拍摄而成，但他们却像是同一个人在说

话。本书包括了导师们对这个秘密的谈话，以及这个秘密发挥作用的神奇故事，当中我也分享了我学到的简单方法、技巧和捷径，让你能够过上梦想中的生活。

你会发现，书中的某些地方，我把“**你**”这个字用粗体字强调出来。理由是，我希望你能够去感受，并且知道，这本书是为你而创作的。当我说你时，是针对**你**个人而说的，我的目的是，让你和书里的话语产生个人的联结——因为这秘密正是为**你**而存在。

当你漫游在书中的话语中、学习这个秘密的同时，你将会知道如何去拥有、成为或去做任何你想要的事。你会知道自己的真实面目。你会知道，那等待着你的、真实华丽的世界。

感谢

我要对那些出现在我生命中，曾经鼓励、影响、启发我的每一个人，表达最深的感谢。

我也要向以下的人表达我的感激。由于他们大力的支持和贡献，我这趟追寻之旅与本书才得以完成：

我要向《秘密》的共同作者群致意，因为他们慷慨分享了他们的智慧、爱和神性：约翰·亚萨拉夫、迈克·伯纳德·贝奎斯、李·布劳尔、杰克·坎菲尔德、约翰·迪马提尼医师、玛莉·戴蒙、迈克·杜利、鲍勃·道尔、海尔·多斯金、莫里斯·古德曼、约翰·格雷博士、约翰·海格林博士、比尔·哈利斯、班·琼森博士、罗洛·朗梅尔、莉莎·妮可丝、鲍勃·普克特、詹姆斯·雷、戴维·希尔莫、玛尔西·席莫芙、乔·维泰利博士、丹尼斯·维特利博士、尼尔·唐纳·沃什，以及弗莱德·亚伦·伍尔夫博士。

感谢《秘密》制作小组里那些了不起的人：保罗·哈林顿（Paul Harrington）、葛琳达·贝尔（Glenda Bell）、丝凯·拜恩（Skye Byrne）和尼克·乔治（Nic George）。也要谢谢杜鲁·海利特（Drew

Heriot)、丹尼尔·克尔(Daniel Kerr)、达米安·克尔伯伊(Damian Corboy),以及我们制作《秘密》的旅程中所有的参与者。

感谢Gozer多媒体为我们制作了一流的图片,以及为这些图片注入这个秘密氛围的人:詹姆斯·阿姆斯特朗(James Armstrong)、沙莫斯·霍尔(Shamus Hoare)、安迪·路易斯(Andy Lewis)。

感谢《秘密》的制片人鲍勃·雷隆(Bob Rainone),他是来自天堂的使者。

感谢迈克·加德纳(Michael Gardiner)及横跨澳大利亚和美国的法律顾问团。

感谢《秘密》网站团队:丹·霍林斯(Dan Hollings)、纳翰·赫伦(John Herren),管理维护《秘密》论坛的“强大意念团”(Powerful Intentions)所有成员,以及论坛上那些很棒的朋友。

感谢过去那些伟大的人物与大师级的导师,他们的作品点燃了我内心渴望的火焰。我曾漫步在他们伟大的身影下,我要对他们每一位表达崇高的敬意。尤其要特别感谢罗伯特·克里尔和罗伯特·克里尔出版社、华莱士·D.沃特尔斯、查尔斯·哈尼尔、约瑟夫·坎伯和约瑟夫·坎伯基金会、普兰特斯·马福德、吉纳维夫·白汉德,以及查尔斯·费尔摩。

感谢开放心胸、拥抱《秘密》的言外之音出版社(Beyond Words):理查德·柯恩(Richard Cohn)和辛喜雅·布雷克(Cynthia Black),以及西蒙·舒斯特(Simon & Schuster)出版公司——朱迪思·柯尔(Judith Curr)。感谢编辑:亨利·柯维(Henry Covi)和朱莉·史戴格华德(Julie Steigerwaldt)。

感谢慷慨分享故事的卡西·古德曼 (Cathy Goodman)，斯洛特和她的儿子科林·哈尔姆 (Susan Sloate and Colin Halm)、伯利兹天然气能源有限公司 (Belize Natural Energy) 董事苏珊·莫里斯 (Susan Morrice)、吉妮·麦凯 (Jeannie Mackay)，以及乔·史格曼 (Joe Sugarman)。

感谢启发教导我们的罗伯特·安东尼博士 (Dr. Robert Anthony)、希克斯夫妇 (Jerry and Esther Hicks) 及其作品《亚伯拉罕教诲》(The Teachings of Abraham)、戴维·凯莫隆·吉康第 (David Cameron Gikandi)、约翰·海利夏朗 (John Harricharan)、凯瑟琳·庞德 (Catherine Ponder)、汉德克斯夫妇 (Gay and Katie Hendricks)、史蒂芬·卡威 (Stephen MR Covey)、艾克哈特·托尔 (Eckhart Tolle) 以及戴比·福特 (Debbie Ford)。感谢大力协助的亚特伍德夫妇 (Chris and Janet Attwood)、玛西雅·马丁 (Marcia Martin)，以及“转型领导会” (Transformational Leaders Council)、“灵性电影团体” (Spiritual Cinema Circle) 的所有成员，还有“大爱潜能开发中心” (Agape Spiritual Center) 的工作人员、《秘密》影片中导师们的工作伙伴。

感谢我珍爱的朋友们的爱和支持：马尔西·科顿克利 (Marcy Koltun-Crilly)、玛格丽特·雷隆 (Margaret Rainone)、阿西娜·古利尼斯 (Athena Golianis)、约翰·沃克 (John Walker)、伊莲·贝特 (Elaine Bate)、安德烈·凯尔 (Andrea Keir) 和亚贝夫妇 (Michael and Kendra Abay)。还有我神奇的家人彼得·拜恩 (Peter Byrne)，和我非常特别的姐妹们：给予本书无价帮助的珍妮·柴尔德 (Jan Child)、宝琳·维南 (Pauline Vernon)、已故的凯伊·伊桑 (Kaye Izon)，以及永远在我身旁给予无尽的爱和支持的葛琳达·贝尔 (Glenda Bell)。感谢我那兼具勇气与美丽的母亲艾琳·伊桑 (Irene Izon)，还要纪念我的父亲罗纳德·伊桑 (Ronald Izon)，他的光芒和爱至今仍照亮着我们的人生。

最后还要感谢我的女儿海莉 (Hayley) 和丝凯 (Skye Byrne)。感谢海莉，她帮我找到了我生命和人生真实旅程的起点；感谢丝凯，她跟随我的脚步，参与了本书的制作，编辑得很出色，让我的文字改观。女儿是我生命中的珍宝，她们的存在，振奋了我生命中的每一刻。

目 录

十周年纪念版前言	xi
前 言	xiii
感 谢	xvii
秘密的揭露	1
秘密的法则	27
秘密的运用	45
强效的方法	71
金钱的秘密	95
关系的秘密	113
健康的秘密	125
世界的秘密	141
你的秘密	155
生命的秘密	177
书中人物小传	185
后记：秘密的见解	199