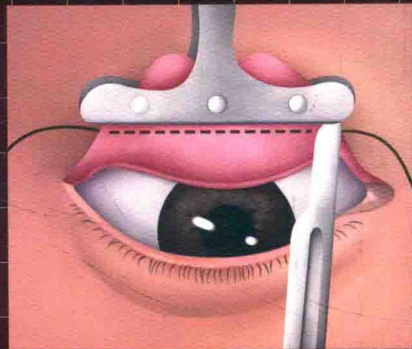
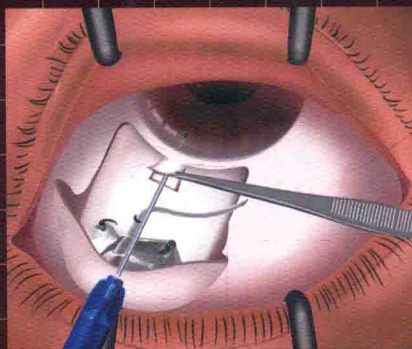
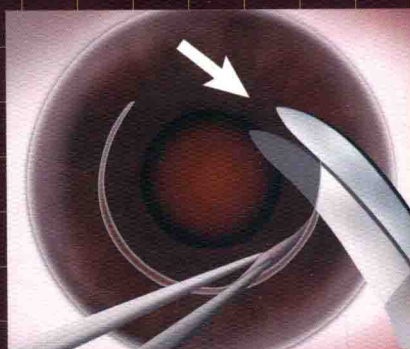


中国县级医院眼科团队培训系列教程

同仁眼科手术基础教程

Tongren's Department of Ophthalmology Surgery Tutorial



主编 王宁利 分册主编 王宁利

 人民卫生出版社

中国县级医院眼科团队培训系列教程

同仁眼科手术基础教程

Tongren's Department of Ophthalmology Surgery Tutorial

主 编 王宁利

分 册 主 编 王宁利

分册副主编 (按姓氏笔画排序)

万修华 马建民 卢 海 付 晶 胡爱莲
唐 忻 魏文斌

编 委 (按姓氏笔画排序)

万修华 马建民 王 越 王 聪 王宁利
王进达 王怀洲 卢 海 冉安然 付 晶
乔春艳 李 航 李 猛 李 婧 李松峰
李树宁 李继鹏 杨 慧 杨晓平 何 雷
张景尚 陈燕云 范雪梅 胡爱莲 唐 忻
接 英 曾惠阳 甄 毅 熊 瑛 潘楚雄
魏文斌

编 写 秘 书 王进达 陈伟伟

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

同仁眼科手术基础教程 / 王宁利主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

中国县级医院眼科团队培训系列教程

ISBN 978-7-117-23228-9

I. ①同… II. ①王… III. ①眼外科手术—技术培训—教材 IV. ①R779.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 212993 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

同仁眼科手术基础教程

主 编: 王宁利

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23

字 数: 560 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23228-9/R · 23229

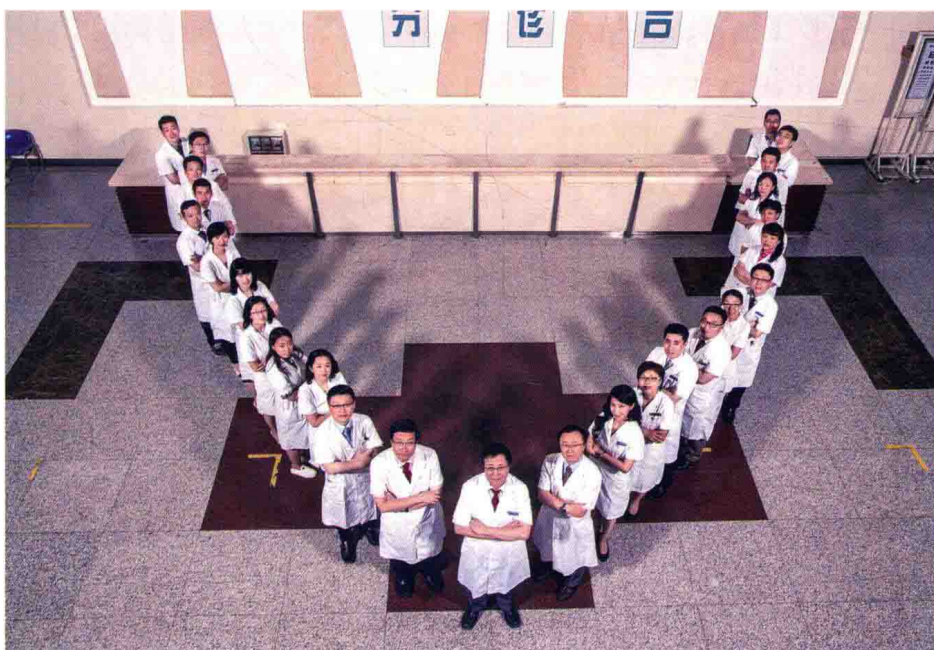
定 价: 150.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



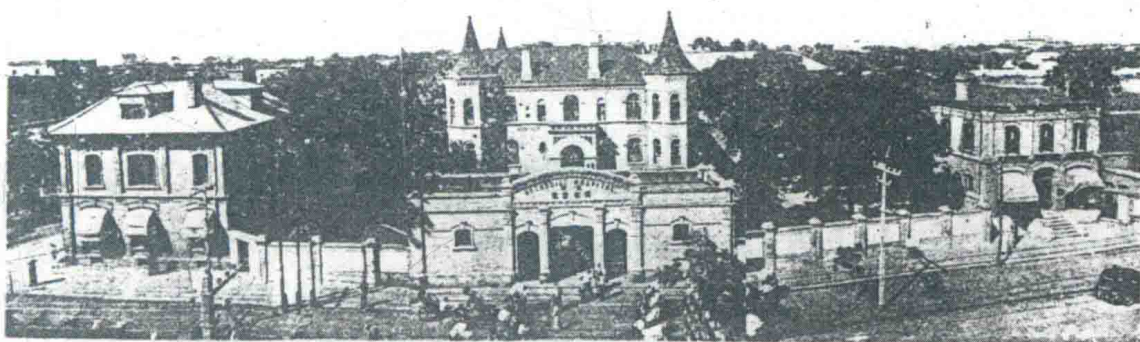
作者合影



自左至右: 万修华, 张景尚, 李松峰, 李猛, 闫超, 曾惠阳, 陈燕云, 李婧, 冉安然, 熊瑛, 王越, 魏文斌, 王宁利, 卢海, 付晶, 乔春艳, 李继鹏, 接英, 杨小平, 王怀洲, 李航, 杨慧, 胡爱莲, 马建民, 王进达, 陈伟伟

130 年，北京同仁医院的光荣与梦想

1886 年 10 月，在北京崇文门孝顺胡同，美国基督教卫理公会在华创立了“美以美会医院”，中文名为“同仁医院”。历经了抗日战争、解放战争和北平和平解放，至今已走过 130 年曲折历程的北京同仁医院成为了中国历史上最悠久、全国瞩目的大型现代化三级甲等医院之一。



院 医 仁 同

1903 年的同仁医院

当我们舒展漫漫历史长卷，西方医学的“博爱”思想同中国儒家的“仁和”理念，经过百余年融合，逐渐形成了“精诚勤和”的同仁精神，这是先辈们的传承，也是北京同仁 130 年的光荣与梦想。

“精”湛医术造福四方百姓

北京同仁医院在创立之初便蕴含了“自由博爱，一视同仁”的理念。

在 130 年前的北平大街上，如果外地前来求医的患者在街上向人力车夫打听，车夫便会主动介绍并将患者送到同仁医院。正如今天，遇到眼科、耳鼻咽喉科的疑难重症，患者第一个想到的一定是北京同仁医院。

回首 130 年，镌刻历史的珍贵实物在那里静静地向我们讲述着老一辈同仁人的卓绝业绩。

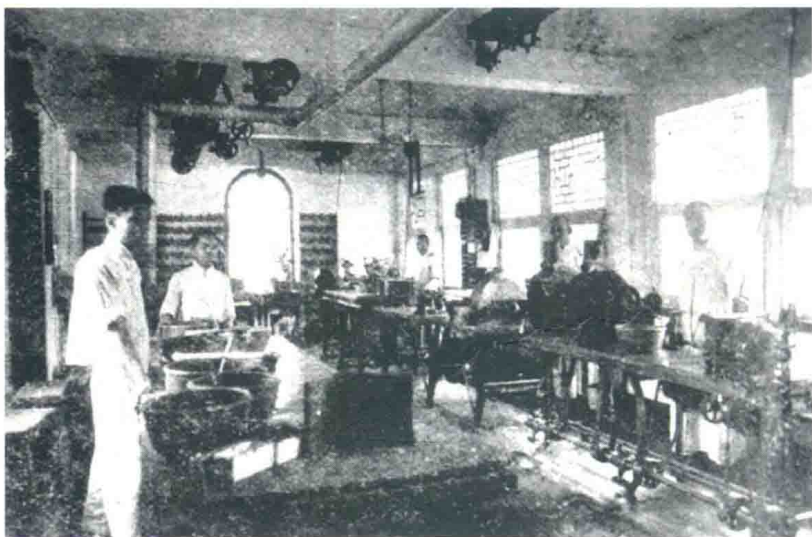
1956 年，北京同仁医院眼科病理室收集了第一份病理标本，历经十几次搬家，从创建伊始至今，所有的病理资料都完整地保留下来，成为国内资料保存最完整的眼科病理室之一。作为西方医学的薪火相传之地，大批医学精英汇聚同仁，并逐步成长为中国西医界的泰斗级人物。



北京同仁医院眼科病理室收集的第一份病理标本

眼科学奠基人罗宗贤教授，是中国眼底疾病研究的开创者。耳科学鼻祖刘瑞华教授是中国第一位耳鼻咽喉科医生。著名耳鼻咽喉科专家徐荫祥教授编写的《气管食道科学》是当时国内唯一一本关于气管、食管的专题著作。著名眼科专家张晓楼教授，在 1955 年与生物制品研究所汤飞凡教授合作，首次在世界上分离出沙眼衣原体，此项成果被授予“国际沙眼金质奖章”。经过政府主导和几代眼科医生的共同努力，中国已经从新中国成立前的“十人九沙”到 2015 年向世界正式宣布消灭了致盲性沙眼。

1906 年，同仁医院成立了中国第一个磨镜室，制造出中国第一副眼镜。结束了镜片必须从美国进口的历史，让中国人戴上了印有“中国制造”字样的眼镜。今天的北京同仁验光配镜中心，每年验光人数达 25 万人次，居世界之首。



1906 年同仁医院的磨镜室

从 1886 年建院至今，130 年峥嵘岁月，无论遭遇多少磨难，北京同仁医院都没有停业一天，始终将患者的生命健康放在第一位。

目前，北京同仁医院眼科和耳鼻咽喉头颈外科是国家级重点学科和国家临床重点专科。在韩德民院士的带领下，耳鼻咽喉头颈外科建立了国内最先进，设备最完善的听力学、鼻内

镜诊疗、头颈肿瘤综合治疗、睡眠呼吸监测和嗓音监测五大中心。在耳、鼻、咽喉三个领域荣获国家科技进步奖二等奖三项。开办了国内第一所听力学校，形成了在国内的领先地位与突出的专业特色。

在青光眼领域，王宁利教授课题组经过十多年的研究发现，中国人原发性闭角型青光眼的房角关闭机制不同于西方人种，由此建立了新的防治技术，提高了防治效果，减少了致盲率；对全球第一位不可逆性致盲性眼病——原发性开角型青光眼的研究发现，眼压和颅内压间的压力差可导致视神经进行性损害，此项发现为临床防治提供了新的理论基础，这两项研究分别获得国家科技进步二等奖。

在眼底肿瘤治疗方面，魏文斌教授带领的团队在国内率先开展保住眼球与视力的放射敷贴治疗和肿瘤局部切除手术，使 85% 的眼肿瘤患者能够保住眼球和视力。同仁眼科已经成为世界上收治视网膜母细胞瘤患儿最多的科室之一。

2014 年，变态反应科成为医院第三个国家临床重点专科，张罗教授率领的团队是我国鼻科学和变态反应科学领域的领军团队之一。

精良的设备、精心的服务、精湛的技术、精益求精的追求，就是对同仁院训“精诚勤和”中“精”的最好诠释。

“诚”挚之心拓展一方疆土

130 年来医院始终怀着一颗赤诚之心为患者着想，努力改善医疗条件，提高医疗服务水平。

1903 年，历经八国联军侵占北平的动荡年代，同仁医院为增加接诊量，改善医疗条件，建设了自己的第一栋大楼“中楼”。1917 年，医院南楼、北楼、西楼先后落成，同仁医院成为华北地区第一个传播西方眼科医学的中心。



同仁医院“中楼”

北京同仁医院的“54 楼”建成于 1954 年,是新中国成立后北京医药卫生系统的“天字第一号工程”。“54 楼”建成后极大地改善了医疗环境。1958 年,耳鼻咽喉科医院合并到同仁医院并成为重点科室,同年,北京市耳鼻咽喉科研究所成立。1959 年,北京市眼科研究所成立。



同仁医院“54 楼”

1972 年,在医院北侧与东单公园接壤处盖起了门诊楼,门诊的拥挤状况得到一定缓解。当时北京同仁医院日均门诊量达 4000 人次,居北京市医院之首。

1986 年 10 月 16 日,同仁百岁之际,决定对门诊病房大楼进行扩建。医院场地窄小,寸土寸金,只能遗憾地拆除“中楼”,在原址上进行建设。为了尽可能将有限的空间多留给患者、留给一线科室,党政班子 9 位负责同志挤在一间不到 30mm² 的办公室里。经过八年奋战,1993 年,随着新门诊病房大楼投入使用,医院发展驶入快车道。

发展越来越快,病人越来越多,所以仅仅一个西区远远满足不了医疗就诊需求,所以医院还需要扩大。

20 世纪 90 年代,老百姓对优质医疗资源的需求快速增长。始创于皇城根下,占地面积仅 17667mm² 的狭小空间已经无法承载负荷。

2001 年,与北京同仁医院仅一条马路之隔的金朗酒店计划公开拍卖,医院经过周密细致的调研决定收购金朗酒店。这位举着“88”号牌子的代表同仁医院的“神秘人物”竞拍成功!

2003 年 8 月 27 日,经原北京市卫生局批准,“金朗大酒店”正式更名为“北京同仁医院东区”。开拓者们将一座酒店改成一家医院,只用了短短 7 个月。早投入一天使用,来自全国各地的病人就可以少等上一天。2004 年 3 月 15 日,东区正式开诊接待第一位病人。

收购改造东区的同时,医院领导班子前瞻性地率先向郊区延伸,在亦庄经济技术开发区建设了“北京同仁医院南区”。经过 130 年间 6 次大规模建设,北京同仁医院最终形成了东区、西区、南区“一院三区”的战略布局。



北京同仁医院形成东区、西区、南区“一院三区”的战略布局

A. 北京同仁医院西区 B. 北京同仁医院东区 C. 北京同仁医院南区

“勤”勉不倦重建辉煌业绩

在北京同仁医院普外科，93 岁的龚家镇教授至今还坚持每周查房一次，站在病床旁，他俯下身耐心询问病人的病情，这样的场景仿佛一下子回到了 20 世纪 50 年代，当时著名外科专家戴士铭教授带着刚刚入职的龚家镇等年轻医生，在门诊、病房、图书馆奋战无数个日夜，才换来了同仁医院外科的辉煌。

1956 年，我国外科先驱赵以诚教授与苏联专家在北京同仁医院建立了我国第一个神经外科，并为全国培养了一批人才，中国工程院院士王忠诚教授和赵雅度教授都在同仁医院工作学习过。1999 年，“北京市糖尿病综合会诊中心”成立。1999 年底，医院创建了我国首家足踝外科，发展至今，居国内领先水平。2012 年，医院成立外科中心，整合医疗技术资源，用 3 年打基础，3 年上台阶，3 年见成效的部署实现北京同仁医院的外科梦。

作为首都医科大学第四临床医学院，医院坚持“学院型医院”的发展道路，科教工作始终以学科建设为主线，全院共获得省部级以上科技成果奖励 135 项。医院现有学位点 28 个，硕士生导师 107 人，博士生导师 37 人，拥有 15 个北京市住院医师培训基地，为社会培养了大批优秀的医学和管理人才。

作为一所在世界上享有盛誉的医院，与各国的交流合作成为传统，医院先后与澳大利亚、美国、加拿大、比利时、德国等国家建立深入合作关系，积极主办大型国际学术会议，加强和全世界同行的学术交流与合作。

“业精于勤”，每一位同仁人都在潜移默化中受到同仁精神的熏陶和洗礼，并且这种精神在一代代同仁人身上得到了传承与发扬。

“和”舟共济共担社会责任

1969 年的非洲几内亚，蚊虫肆虐，条件异常艰苦，北京同仁医院代表中国政府派出了第一支医疗队，47 年过去了，同仁先后派出了上百名医师援助非洲。直至今日，同仁的医护还在充满危机的非洲，治疗了大批患者，为当地医师进行培训。在祖国最需要的时候，同仁的医师勇于担当，义无反顾。

87 岁的袁申元教授，在同仁医院已经工作 62 年，退休后仍然每周 4 次在 4 个社区医院出诊，20 世纪 90 年代初，袁申元教授在微循环学科领域早已达到国际先进水平，美国研究机构多次邀请她赴美工作，和留学美国的儿子团聚，都被她谢绝了，她说：“是中国共产党培养了我，我的知识要留给自己的祖国。”

2012 年，北京市在全国率先启动公立医院改革，北京同仁医院担纲重任，成为首批试点医院，开展药品“零差价”、医事服务等试点工作，大力推行“日间手术”，为更多患者提供优质的医疗服务。

为民造福，对社会尽责的理想和信念影响着一代代同仁人。在国家卫生计生委及全国防盲技术指导组的领导下，“光明行动”12 年间行程数十万里，足迹遍及新疆维吾尔自治区、青海省、西藏自治区、四川省等老少边穷地区，加勒比地区、非洲、朝鲜、越南等国家和地区，为 3 万多名贫困患者实施了免费复明手术。

“光明行动”是我们与各国人民，与各国政府友谊中的一件小小的事情，但是对于那些失明而复明的人，就是天大的事情，我们应该感谢这些专家医生。

2003 年，SARS 袭击首都北京。赴宣武医院 ICU 的 32 名北京同仁医院的医护人员，在危重病房待了 26 天，随时都和病毒零距离接触，全然不顾被感染的危险。她们说，这样做才是“同仁”的风范。

无论是在抗美援朝战场，还是在抗洪抗震救灾、援疆援藏、奥运服务现场，处处都活跃着同仁医护的身影，为祖国分忧，为百姓解难，为社会尽责是同仁人始终恪守的职业信仰。

今天的同仁值得骄傲，未来的同仁值得期待。

和衷共济，不忘初心，同仁人时刻铭记党和政府的殷切希望，牢记白衣战士为人类健康服务的神圣职责。这是同仁人在新时代奏响的和声，是同仁人在祖国富强、民族复兴的大合唱中发出的最强音。

(内容引自首都医科大学附属北京同仁医院宣传中心)

主编及分册主编简介



王宁利,男,教授,一级主任医师,博士生导师,国际眼科学院院士。1987—1992年在广州中山医科大学硕博连读获博士学位,1998—2000年在加州大学圣地亚哥分校希利眼科中心从事博士后研究工作。现任北京同仁医院院长、党委副书记、北京同仁眼科中心主任、北京市眼科研究所所长、首都医科大学眼科学院院长、中华医学会眼科学分会主任委员、全国防盲技术指导组组长、北京眼科学会主任委员,国际防盲协会中国委员会主席、亚太眼科学会常务理事、亚非眼科学会理事、国际眼科理事会常务委员、世界青光眼联合会常务理事。

从事眼科临床医疗、教学、研究和防盲工作 30 余年。完成各类眼科手术超 2 万台,担任中央及省部级领导保健工作,并赴国外为国外元首进行眼病会诊治疗。注重临床问题的科学思考、学习和实践,在青光眼研究

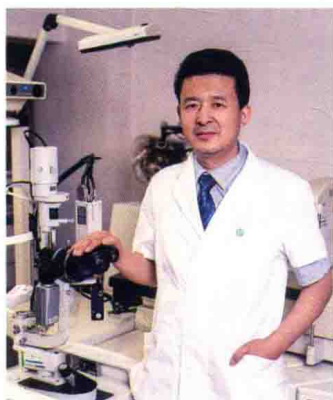
领域进行开创性工作。注重眼病流行病学调查和国家的防盲治盲工作,组织的邯郸眼病研究对我国农村地区盲与低视力的患病率和临床特征、主要致盲眼病的患病率以及患病特征、危险因素及我国现行医疗体系中眼病患者的保健意识以及诊治现状进行了科学而全面的阐述;组织的安阳儿童眼病研究是我国最大的青少年眼病队列研究,通过三年的随访获得了我国中小学生的近视患病率、一年发病率和近视进展量以及弱视斜视等眼病的患病率等数据,并逐步开始分析环境因素如近距离工作负荷、户外活动时间、光线等因素与近视发生发展之间的相关性及其因果关系等;担任“百万白内障工程”的设计和 implementation,项目的完成使得我国的白内障手术率(CSR)从 400 上升到 1200;作为共同组长参与“2016 年前在中国消灭致盲性沙眼”项目的方案制定和 implementation,使得我国消灭致盲性沙眼任务提前完成。

作为眼科学国家教育部重点学科、卫生计生委临床重点专科、国家眼科诊断与治疗设备工程技术研究中心、眼科学与视觉科学北京市重点实验室学科带头人,迄今共发表学术论文 570 余篇,其中 SCI 收录 220 余篇;获得发明专利 25 项,实用新型专利 16 项。获得国家科技进步二等奖两项,中华医学科技奖一等奖两项,教育部自然科学奖一等奖一项,中国高等学校科学研究优秀成果自然科学奖一等奖一项。2014 年被国外知名眼科媒体 The Ophthalmologist 评为“年度世界最有影响力眼科人物 100 强”。获周光兆临床医师奖、中国医师奖及全国优秀工作者、原卫生部及北京市突出贡献专家等称号。主编或参编专著 30 余部,主编《眼科学》五年制、研究生、留学生等教材共 7 本。目前担任《中华眼科杂志》主编、Asia-Pacific Journal of Ophthalmology 副主编、International Glaucoma Review 主编。

分册副主编简介



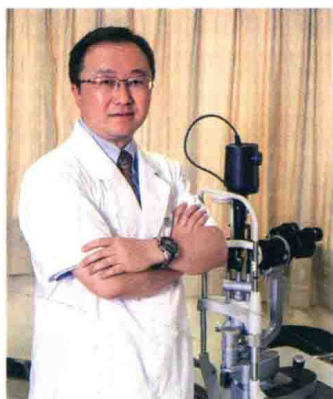
万修华, 男, 医学博士, 主任医师, 副教授, 硕士研究生导师。现任首都医科大学附属北京同仁医院, 北京同仁眼科中心, 北京市眼科研究所行政办公室主任, 中华医学会眼科学分会眼视光学组委员, 中国医师协会眼科医师分会眼视光学组委员。从事眼科工作 24 年, 主要致力于白内障、近视眼、视光学等方面的临床及基础研究工作。年均白内障手术 5000~6000 例。承担过国家自然科学基金 1 项, 其他课题项目 7 项(国家级 2 项, 省部级 5 项), 发表科研论文 60 余篇, 其中 SCI 收录 20 余篇, 获省部级科技进步一等奖 1 项。



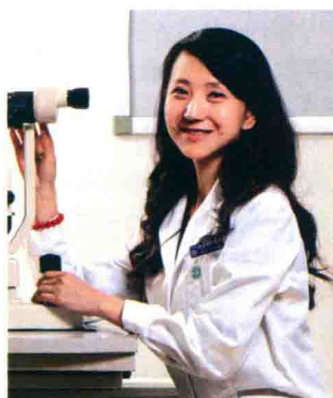
马建民, 男, 主任医师, 博士后, 研究生导师, 就职于首都医科大学附属北京同仁医院眼科中心。目前兼任中国中西医结合会眼科专业委员会眼肿瘤协作组组长、中华医学会眼科学分会秘书、中华医学会眼科学分会青年委员会副主任委员、中国医师协会眼科医师分会委员、中国中西医结合会眼科专业委员会副秘书长兼常委等。从医 26 年的时间里, 积累了丰富的临床经验, 诊治了大量的眼科疾患病人, 尤其擅长各种疑难眼肿瘤眼眶病的诊疗, 完成了大量的疑难性眼肿瘤眼眶病手术。撰写和发表文章 150 余篇, 其中 SCI 10 余篇; 参编参译著作 30 余本, 其中主编(译)7 本, 副主编(译)7 本, 医学院校眼科学教材 7 本。承担或以主要研究者参加国家级课题 5 项、省市级课题 8 项。2004 年入选北京科技新星计划, 2009 获得中华医学会眼科学分会颁发的“中华眼科学会奖”, 2011

年入选北京市卫生系统高层次卫生技术人才培养计划, 2012 年入选北京地区优秀中青年医师, 2013 年获得第四届中国眼科医师奖, 2016 年获得亚洲太平洋地区眼科学会颁发的杰出工作奖等。

分册副主编简介



卢海，男，博士，教授，主任医师，中央保健一级专家。北京同仁医院眼科副主任，中华医学会眼科学分会眼外伤学组副组长，中国眼微循环学会常委，北京市医学会眼科学分会常委，中国灾害与急救医学协会理事，北京市东城区医学会眼科学组组长，目前担任《中华眼科杂志》《中华眼底病杂志》《中华实验眼科杂志》《中华糖尿病杂志》《眼科》《中华眼外伤职业眼病杂志》《武警医学杂志》编委。在国内率先开展了白内障超声乳化及玻璃体联合手术，擅长复杂的玻璃体视网膜疾病的联合手术治疗及儿童玻璃体视网膜手术。具有丰富的眼外伤诊断和救治经验，连续多年坚守在除夕夜主持北京同仁医院春节眼科烟花爆竹伤救治工作。1999年获赛克勒中国医师年度奖。1998年第一届世界华人眼科学术大会担任同声翻译，并获得眼科学会及大会组委会的好评。1999年在第六届国际防盲大会担任同声翻译工作，1999年在国际防盲组织国际非政府组织及原国家卫生部第四次协调会议、2011年亚太国际眼科会议等重要国际学术会议上担任同声翻译工作。常年从事首都医科大学医学专业英语教学工作，多次获首都医科大学优秀教师称号。2008年获北京奥组委颁发的优秀志愿者称号，2012年获北京市优秀中青年医师称号，2014年、2015年获首都健康卫士称号，2014年获首都劳动奖章，多次参与国家卫生计生委及中国医师协会、中华医学会组织实施的各类临床路径、诊疗常规、医院等级评审标准的制定工作，现为北京市专科医师培训基地评审专家。



付晶，眼科学博士，公共卫生事业管理学硕士，主任医师，副教授，硕士研究生导师。1995年毕业于北京大学医学部，从事眼科临床工作20余年，在斜视、弱视和屈光不正等儿童眼病、眼视光、复杂斜视等疑难病例的诊断及治疗方面有着丰富的经验，掌握各种斜视的手术设计，具备娴熟的手术技巧。现担任北京同仁医院眼肌专科主任、中华医学会眼科学分会神经眼科学组委员、中国医师协会眼科医师分会斜视与小儿眼病专业委员会委员、中国医疗保健国际交流促进会视觉健康分会委员、中华预防医学会儿童视听保健学组委员、《中国斜视与小儿眼科杂志》副主编。参编参译《眼耳鼻咽喉科临床解剖学图谱》《眼内屈光手术学》《同仁眼科诊疗指南》《斜视手术指南》等多部著作，承担多项国家级、省部级等科研项目。

分册副主编简介



胡爱莲，女，医学博士，现就职于首都医科大学附属北京同仁医院、北京同仁眼科中心、北京市眼科研究所。1986 年从事眼科专业至今，积累了丰富的眼科临床工作经验。从 2000 年开始致力于防盲治盲和低视力康复工作。现为北京市眼科研究所副所长、全国防盲技术指导组办公室主任、中华医学会眼科学分会防盲学组副组长、北京医学会眼科学分会委员、中国医院协会医疗技术应用专业委员会委员、中国及北京残联低视力专家组成员。为推进我国“视觉 2020 消灭可避免盲”贡献卓越。



唐忻，女，主任医师，北京同仁医院眼科副主任，青光眼专家。中华医学会激光医学分会眼科学组委员，中国医师协会眼科学分会青光眼学组委员，北京市住院医师规范化培训专科委员会委员，《中华临床医师杂志》专家委员会委员，《眼科》杂志编委，《中华眼科杂志》杂志审稿人。从事眼科临床教学工作 30 年，负责住院医师规范化培训。擅长疑难青光眼诊治和复杂青光眼白内障联合手术。主持省部级以上科研课题 2 项，主持课题获科研成果奖 5 项。主编《青光眼治疗学（第 2 版）》、主编《青光眼诊断图谱》，参与编写眼科专著 9 部。



魏文斌，男，1965 年 4 月出生，医学博士，北京同仁医院眼科主任，同仁眼科中心副主任，主任医师，首都医科大学教授，博士研究生导师，眼科学院副院长。国家卫生计生委突出贡献中青年专家，享受国务院政府津贴，白求恩奖章获得者，中央保健会诊专家。入选首批国家级和北京市新世纪“百千万”人才工程。国家特支计划工程首批领军人才。从事眼科临床工作 30 年，擅长于眼底病的临床诊断和治疗，尤其在视网膜脱离、眼内肿瘤的诊断和治疗方面积累了丰富的经验，完成复杂性玻璃体视网膜显微手术万余例，是国内知名的中青年眼底病专家。在全国性专业学术期刊发表学术论文 149 篇，其中 SCI 论文 41 篇，主编专著 20 余部。获北京市科技进步奖 4 项，获中华医学会优秀论文一等奖和二等奖 4 项。承担国家自然科学基金等国家级和省部级科研项目 21 项。现任《中华医学杂志英文版》等十余种专业杂志编委，《

中华眼科杂志》《国际眼科纵览》《眼科》《实用防盲技术》副主编。中国医药教育学会眼科委员会主任委员，中国继续医学教育学会眼科委员会副主任委员，中华医学会眼科学分会常务委员，中华中医药学会眼科委员会常务委员，中国医师协会眼科医师分会眼底病专业委员会副主任委员，北京眼科学会副主任委员。

序 言

“十二五”期间，我国政府大力推进防盲、治盲工作，基本形成了适合我国国情的眼病防治模式，重要致盲性眼病得到了有效遏制，如 2015 年我国百万人口白内障手术率超过 1500，较“十一五”末期提高了 56%。但是必须清醒地认识到我国人口众多、目前经济发展欠均衡，80% 的视力残疾患者生活在农村地区，作为基层防盲、治盲工作的主要实施者——县级医院，将面临着我国眼健康服务的大量工作。2015 年国务院办公厅下发文件《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》，明确指出建立分级诊疗制度，合理配置医疗资源、促进医疗卫生服务均等化是深化医药卫生体制改革、建立中国特色基本医疗卫生制度的重要内容。如何扎实有序地推进眼科分级诊疗制度，关键在于解决目前县级医院眼科综合服务能力弱、服务水平较低的现状，以“强基层”为重点完善分级诊疗服务体系。

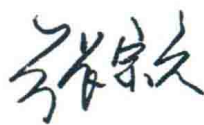
“强基层”的第一要素是专业人才的培养，眼科学人才是眼健康服务的实践者，也是保证眼健康效果和质量的关键因素。因此，加强县级医院眼科医务工作者培训，建立由防盲管理人员、眼科医师、护士、验光师组成的眼科团队，发挥基层防盲主战场、基层医生防盲主力军的作用，切实提高县级医院眼科服务能力，真正实现眼科医疗服务的全覆盖、可及性、公平性和有效性。基于此，在国家卫生计生委的主导下，全国防盲技术指导组启动了“中国县级医院眼科团队培训项目”(Standardized Training to Elevate Eyecare in Rural China. China STEER)，目标是通过对中国县级医院眼科团队的培训，加强县级医院眼科基本服务能力，从“输血帮扶模式”转变成建立“造血功能的模式”，形成可持续发展的模式，落实“十三五”时期精准扶贫理念、有序推进眼科分级诊疗制度。该项目得到国家卫生计生委、中华医学会眼科学分会、国际眼科理事会(ICO)、亚太眼科学分会的大力支持，经过两年的筹备，通过调研、资料收集、内容设计、撰写、图片制作、审核等过程，形成了适合中国县级眼科医生、护士培训，验光师培训、防盲管理者培训的系统教材和教程。为我们县级医院眼科团队培训提供了标准、规范的教材。

县级医院眼科团队培训全套教材共包括如下四个分册：《中国县级医院眼科诊疗技术教程》、《同仁眼科手术基础教程》、《中国县级医院眼科验光教程》及《中国县级医院眼科护理教程》。该系列教材基于眼科临床实践、突出常见眼病的适用性、归根于眼科医疗团队建设

设、避免知识陈旧及简单重复、强调启发性及创新意识、创新思维培养,让县级医院眼科医务工作者真正掌握常见眼病诊疗方法,促进眼科事业长远健康发展。本书每章后的思考题便于进行培训后效果的考核,使教材具有可推广性及可操作性,为加强中国县级医院眼科基本服务能力提供了教材保障。

中国县级医院眼科团队培训系列教程是我国眼科学教育史上的重要创举,非常有幸为该书作序,相信随着培训项目的顺利开展,将不负我国医疗卫生体系改革的使命和重任,为培养县级医院具有综合素质和发展潜能的眼科学人才做出更大的贡献。也希望各位眼科同道、防盲事业管理者不吝赐教,以便于这套教材能够与时俱进、不断完善。

国家卫生计生委医政管理局



2016年8月2日于北京

前 言

随着时代变迁,年轻眼科医生学习手术的模式和我们作为住院医师的那个时代已经发生天翻地覆的变化,那个时候老师还会手把手地进行示教,住院医还没有机会缝动物眼,就已有在人体缝结膜、做切口等等的实践训练机会。然而现在,由于医疗工作量繁重等种种原因,上级大夫通常没有时间向年轻医生细致地讲授操作知识。可是,年轻医生太需要上级医生给他们实践性、感悟性的指导和动手机会,使他们更快速地成长,花更短的时间度过学习和过渡期,减少操作失误,从而提高医疗服务质量。

当我还是住院医师的时候,刚刚开始学习显微手术的操作,也走过了一段曲折的学习道路。显微手术给我们带来了莫大的帮助,使手术医生获得了清晰的视野像,相比肉眼手术带来革命性的变化,但由于显微镜的调节问题,有时不能形成很好的立体视、双眼视,以及手术视野的限制给手术操作带来了困难,甚至是引发手术失误的原因,那时非常希望上级医生能详细讲解一下显微手术操作的要点,但同样,进入住院医阶段,还想让老师像大学一样系统性地从头教到尾几乎是不可能的。有一次我好不容易在学校的图书馆找到一本相关的书籍,感觉如获至宝,那是新加坡著名的眼科教育家林少明教授编写的《显微手术学》,正是通过这本书,我学会了显微镜的调节和使用,并且通过这本书学到了显微器械的操作,初步掌握了缝合、切割技术的要点,最终能够驾驭手术操作。作为初级医生的入门学习教材,这本书的内容非常好,但非常遗憾这本书只有一百多页。随着时间推移,我终于成为了高年资的医生,再也没有初级学习阶段的那些困扰,但是每当我看到年轻医生学习有困难的时候,我真想找回那本书,给年轻医生一些指导,但是由于时间过去太久了,在各大书店很难再找到了,有一次好不容易找到这本书,再次回味,尽管仍有很多可取之处,但是和现代的眼科技术相比还是拉开了一些距离。

从我的内心深处,非常迫切地希望能有一本手术的基础教科书,给年轻医生、基层医生作为参考,让他们在一开始的学习阶段打下好的基础,能够让他们成为“知其然、知其所以然”的好医生。在这种责任心的驱使下,我终于开始了该书的组织和书写工作,但没想到本书的编写足足用了8年的时间,时间虽然漫长,但本书从最初的构思、推想、推翻到再次定位、二次组稿、新的升华,终于有了书的雏形,书稿完成时,每一位作者都非常的感动。