

计算机类

“十三五”应用型人才培养规划教材

常用工具软件 项目教程

◎ 王芳 张庆玲 主编

刘莉娜 郭洪兵 陆洲 陈江 副主编



清华大学出版社

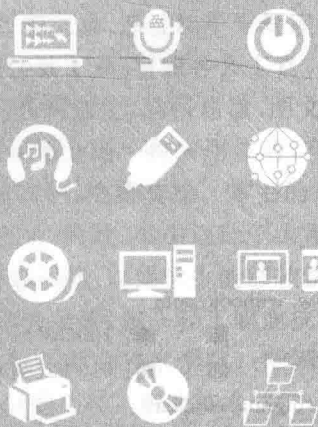


“十三五”应用型人才培养规划教材

常用工具软件 项目教程

◎ 王芳 张庆玲 主编

刘莉娜 郭洪兵 陆洲 陈江 副主编



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书主要讲解常用工具软件的使用方法,内容包括工具软件使用基础、磁盘与文件管理工具、系统维护与管理工具、电子阅读与翻译工具、图像处理工具、音视频工具、网络通信传输工具、智能办公工具、光盘刻录工具等。

本书采用项目式和分解任务的写法,每个任务主要由任务目标、相关知识和任务实施3个部分组成,然后进行强化实训。在每个项目的最后总结并解析常见疑难问题,并且安排相应的练习和实践。本书着重培养学生的实际应用能力,将职业场景引入课堂教学,有利于学生提前进入工作角色。

本书适合作为高等职业院校计算机应用等相关专业的教材,也可以作为相关培训机构的教材,还是一本写给计算机初学者的自学教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件项目教程/王芳,张庆玲主编. —北京:清华大学出版社,2017

(“十三五”应用型人才培养规划教材)

ISBN 978-7-302-46318-4

I. ①常… II. ①王… ②张… III. ①工具软件—高等职业教育—教材 IV. ①TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 021368 号

责任编辑:王剑乔

封面设计:刘 键

责任校对:李 梅

责任印制:何 芊

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课件下载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62770175-4278

印 装 者:三河市春园印刷有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:185mm×260mm

印 张:17.75

字 数:428 千字

版 次:2017 年 5 月第 1 版

印 次:2017 年 5 月第 1 次印刷

印 数:1~2000

定 价:38.00 元

产品编号:073170-01

前言

FOREWORD

近年来,随着职业教育领域的改革与发展,计算机软、硬件不断升级,以及教学方式的推陈出新,市场上很多有关工具软件方面的教材涉及的软件版本、硬件型号及教学结构等不再适应现阶段技术发展及学生今后工作的需要。因此,本着“工学结合”的原则,我们在教学方法、教学内容、教学资源等方面紧跟时代步伐,精心编写了这本教材。

本书特点如下所述。

(1) 在教学方法方面,精心设计“情景导入→任务→实训→常见疑难解析→拓展知识→课后练习”6个环节。将职业场景引入课堂教学,激发学生的学习兴趣,然后在任务的驱动下,实现“做中学,做中教”的教学理念。最后,有针对性地解答常见问题,并通过练习,帮助学生全方位地提升专业技能。

(2) 在教学内容方面,本书循序渐进地帮助学生掌握使用常用工具软件的方法,并能通过使用工具软件完成各项任务。本书共有9个项目,从工具软件使用基础讲起,分别介绍了磁盘与文件管理工具、系统维护与管理工具、电子阅读与翻译工具、图像处理工具、音视频工具、网络通信传输工具、智能办公工具、光盘刻录工具等内容。

(3) 本书在写法上,通俗易懂,图文并茂。知识点的讲解和实例操作分析都采用通俗易懂的语言,并穿插介绍一些实用技巧,有助于拓展学生的思维,体会编程的乐趣。

(4) 拓宽知识,注重实操。本书的指导思想是在讲授理论知识的基础上,重点培养学生的实际操作能力,因此,书中设计了大量的实训和课后练习,并在此基础上介绍相关的拓展知识,解答疑难问题,以便学生能够较快地进入工作角色。

本书主编为王芳(包头轻工职业技术学院)、张庆玲(包头轻工职业技术学院),副主编为刘莉娜(包头轻工职业技术学院)、陆洲(包头轻工职业技术学院)、郭洪兵(包头轻工职业技术学院)、陈江(包头轻工职业技术学院)。其中,王芳编写项目1和项目2,张庆玲编写项目3和项目4,刘莉娜编写项目5和项目6,陆洲编写项目7,郭洪兵编写项目8,陈江编写项目9。虽然编者在编写过程中倾注了大量心血,但恐百密之中仍有疏漏,恳请广大读者及专家不吝赐教。

编者

2017年1月

目 录

CONTENTS

项目1 工具软件使用基础	1
任务1 安装与卸载工具软件	1
任务2 使用迅雷下载软件	9
任务3 安装 Oracle VM VirtualBox 虚拟实验平台	13
实训1 下载并安装压缩软件 WinRAR	21
实训2 安装并了解 360 安全卫士的功能	22
常见疑难解析	22
拓展知识	23
课后练习	23
项目2 磁盘与文件管理工具	24
任务1 使用 DiskGenius 为磁盘分区	24
任务2 使用 EasyRecovery 恢复磁盘数据	29
任务3 使用 WinRAR 压缩文件	34
实训1 为一块新硬盘分区	40
实训2 恢复 D 盘中被删除的文件	41
实训3 压缩并管理 F 盘中的大容量文件	41
常见疑难解析	42
拓展知识	42
课后练习	43
项目3 系统维护与管理工具	44
任务1 使用 360 安全卫士维护系统安全	44
任务2 使用 Ghost 备份和还原系统	52
任务3 使用 Windows 优化大师优化系统	59
实训1 使用 360 安全卫士查杀病毒和木马	68
实训2 备份与还原计算机系统	69
实训3 优化系统性能	69

常见疑难解析	70
拓展知识	70
课后练习	70
项目 4 电子阅读与翻译工具	71
任务 1 使用 Adobe Reader 阅读 PDF 文档	71
任务 2 使用有道词典即时翻译	80
实训 1 阅读 PDF 文档	90
实训 2 练习英汉互译	91
常见疑难解析	92
拓展知识	92
课后练习	93
项目 5 图像处理工具	94
任务 1 使用 Snagit 截取图片	94
任务 2 使用 ACDSee 管理图像文件	100
任务 3 使用光影魔术手处理照片	109
实训 1 屏幕截图并浏览	123
实训 2 处理并制作艺术照	123
常见疑难解析	124
扩展知识	124
课后练习	125
项目 6 音视频工具	126
任务 1 使用 GoldWave 编辑音频	127
任务 2 使用酷狗音乐播放音频文件	135
任务 3 使用会声会影编辑视频	144
任务 4 使用暴风影音播放影音文件	154
任务 5 使用格式工厂转换视频文件格式	160
任务 6 PPTV 网络电视	166
实训 1 录制声音并转换音频格式	169
实训 2 编辑简单的 MV	170
实训 3 下载 3 首歌曲并制作歌曲串烧	170
实训 4 使用 PPTV 播放在线电影	171
常见疑难解析	171
拓展知识	171
课后练习	172
项目 7 网络通信传输工具	173
任务 1 使用飞鸽传书快速传输文件	174

任务 2 运用百度云网盘传输文件	183
任务 3 使用 360 手机助手	189
任务 4 使用 Foxmail 收发邮件	199
任务 5 使用腾讯 QQ 即时通信	209
实训 1 使用飞鸽传书发送并接收文件	219
实训 2 运用百度云网盘上传并下载文件	219
实训 3 接收好友的邮件并回复	220
实训 4 使用 QQ 与好友聊天	220
常见疑难解析	221
拓展知识	221
课后练习	222
项目 8 智能办公工具	223
任务 1 使用 WPS 轻办公	223
任务 2 金山 WPS Office 移动版	233
任务 3 使用 Office 公式编辑器	241
实训 1 使用 WPS 轻办公在线办公	245
实训 2 使用金山 WPS Office 移动办公在手机上办公	246
常见疑难解析	246
拓展知识	247
课后练习	247
项目 9 光盘刻录工具	249
任务 1 使用 Nero 制作光盘	249
任务 2 使用光盘刻录大师	259
任务 3 使用 DAEMON Tools 虚拟光驱	267
实训 1 刻录 DVD 数据光盘	272
实训 2 制作安装软件光盘映像	273
常见疑难解析	274
拓展知识	274
课后练习	275
参考文献	276

项目 1



工具软件使用基础



情景导入

小张：小王，你会不会使用工具软件？工具软件是办公人员必备的技能之一，要不，先教你一些基本知识。

小王：可以啊！但这些工具软件从哪里下载？如何安装呢？

小张：当然是从网上下载，通常使用专业的下载软件——迅雷。安装软件的操作也比较简单。当然，对于你这种新手，可以使用虚拟机模拟软件的安装操作。

小王：虚拟机是什么？是新的电脑型号吗？它有什么用途？

小张：别急别急，下面慢慢介绍。



学习目标

- 了解获取工具软件的基本方法。
- 掌握工具软件安装与卸载的操作方法。
- 掌握使用迅雷下载软件的操作方法。
- 了解虚拟机的相关知识和基本使用方法。



技能目标

- 能够熟练安装和卸载工具软件。
- 能使用迅雷下载需要的软件。
- 学会 Oracle VM VirtualBox 的使用方法。

任务 1 安装与卸载工具软件

操作系统和大型商业应用软件以外的一些软件称为工具软件。它是针对用户为实现某种功能或要求而开发的软件。工具软件可以直接安装到计算机中使用。由于工具软件较为

小巧,因此其安装操作相对大型商业软件来说更简单,安装步骤和时间更简短。当然,使用工具软件后如果不满意,可将其卸载。

一、任务目标

本任务将了解工具软件的特点、分类、版本,以及如何获取工具软件,主要练习通过安装程序来安装和卸载工具软件。通过本任务的学习,掌握工具软件安装与卸载的基本操作。

二、相关知识

(一) 工具软件的特点

与 Microsoft Office 办公软件和 Dreamweaver 等大型应用软件相比,工具软件属于小型辅助软件,且大部分是免费共享的。它具有以下几个特点。

(1) 功能单一。由于工具软件只是为了满足一类用户的需求,因此功能比较简单。例如,多媒体播放软件的主要功能就是播放音频和视频文件,不支持对音频文件或视频文件进行编辑。

(2) 可免费使用。工具软件大部分都是免费的,用户可以从互联网上直接将其下载到计算机中使用。有些工具软件是共享的,有一定时限的试用期,试用期后需要购买才能使用。即使购买,价格也非常便宜,一般只需要几十元。

(3) 界面简单,易上手。大部分工具软件的操作界面比较简单,主要包括菜单栏、工具栏、工作区等部分。用户只要有一定的计算机基础,都可以快速掌握其使用方法。

(4) 小巧、实用。工具软件的安装文件一般只有几兆或几十兆字节大小,有些甚至只有几千字节,因此安装后不会像大型商业软件一样占用较大的磁盘空间。

(二) 工具软件的分类

工具软件的分类没有统一的标准,通常按用途将其分为磁盘与文件管理工具、电子阅读与翻译工具、图文浏览与处理工具、音视频编辑工具、多媒体播放工具与录屏工具,以及光盘刻录工具等九大类,其下又包括多种类别。本书将介绍常用的、功能较为强大的、最新版本的工具软件。

(三) 工具软件的版本

工具软件与其他软件一样,版本的更新速度也非常快,因为一旦软件功能实用性不强,或支持的用户数量不多,就会逐渐被市场淘汰。由于很多工具软件由个人或小型团体开发,最初的版本可能存在缺陷,作者将根据用户的反馈意见不断改进,更新版本。因此,建议使用较新版本的工具软件。

(四) 工具软件的获取途径

(1) 通过官方网站获取。官方网站一般是由软件公司自己建立的,具备唯一、权威和有公信力等特点。官方网站不仅提供软件的下载链接,还提供相关的使用说明。图 1-1 所示是腾讯 QQ 软件的官方网站 <http://im.qq.com/>。

(2) 通过知名的下载网站获取。为了方便用户通过网络快速查找和下载各种工具软件,在 Internet 上有许多提供软件下载功能的网站。其中,知名度较高的有天空软件网站(<http://www.skycn.com/>)、华军软件园(<http://www.onlinedown.net/>)和非凡软件网站

(<http://www.crsky.com/>)。从这些网站获取软件非常方便,在网页文本框中输入软件名称后进行搜索,就能打开软件的下载网页。图 1-2 所示为在非凡软件网站搜索“360 杀毒”工具软件的网页。



图 1-1 腾讯 QQ 官方网站



图 1-2 利用非凡软件网站搜索“360 杀毒”

(3) 通过搜索引擎获取。搜索引擎是指运用特定的计算机程序搜索 Internet 中的信息,对信息进行组织和处理后,通过网页显示给用户的一种服务系统。比较著名的搜索引擎有百度(<http://www.baidu.com/>)、谷歌(<http://www.google.cn/>)和搜狗(<http://www.sogou.com/>)。通过搜索引擎获取工具软件的方法也是直接搜索、下载。

（五）工具软件的下载

可以通过 Internet Explorer 浏览器直接下载工具软件,或者使用专业的下载工具软件来下载所需的工具软件。对于一些较大的工具软件,使用专业下载工具软件,如迅雷下载,不仅可以提高下载速度,还可以管理下载任务,其下载方法将在任务 2 中详细介绍。

（六）使用工具软件的注意事项

建议到官方网站下载工具软件。如果软件较大,建议不要将其安装到系统盘,并且最好不要安装软件自带的第三方插件。在使用工具软件时,有以下几点注意事项。

(1) 避免软件冲突。具有相似功能的软件有很多种。若将几款功能相似的软件同时安装在同一台计算机中,可能出现软件冲突的现象,导致软件不能正常使用。

(2) 卸载无用软件。软件更新速度较快,在计算机中安装更高级别的软件后,应该将之前安装的低版本软件及时卸载,以释放磁盘空间。

(3) 选择需要的软件。工具软件的种类较多,应选择需要的软件进行安装。如喜欢看网络电视的用户,可以下载目前比较流行的 PPTV 网络电视软件。

三、任务实施

（一）安装工具软件

工具软件的安装方法基本相同。下载后,一般都有一个可执行文件(扩展名为 .exe 的文件),双击该执行文件便可打开安装向导进行安装。在安装过程中,一般根据安装向导的提示操作即可。

安装迅雷软件的操作步骤如下所述。

步骤 1: 打开下载好的迅雷软件所在目录,然后双击可执行文件,如图 1-3 所示。

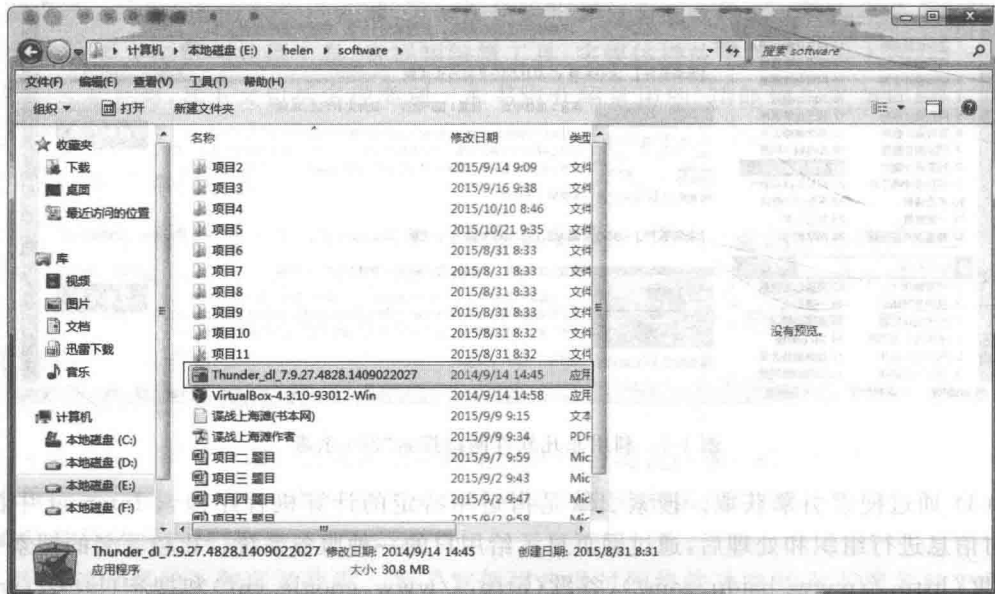


图 1-3 可执行文件

步骤 2: 在图 1-4 所示的安装向导对话框中单击“自定义安装”超链接。一般情况下,建议不使用快速安装功能,以免安装软件自身携带的插件。



图 1-4 单击“自定义安装”超链接

步骤 3: 在打开的如图 1-5 所示的窗口中设置软件安装的位置。这里更改路径为 C:\Program Files\Thunder Network\Thunder, 然后撤销选中“开机启动迅雷 7”复选框。

步骤 4: 弹出提示框,提示是否确定要禁止迅雷开机启动。确认后,单击“确定”按钮,再单击“立即安装”按钮,如图 1-6 所示。



图 1-5 设置安装

步骤 5: 软件开始自动安装,并显示进度条,之后弹出安装完成的窗口,如图 1-7 所示。单击“立即体验”按钮,可立即启动迅雷软件。

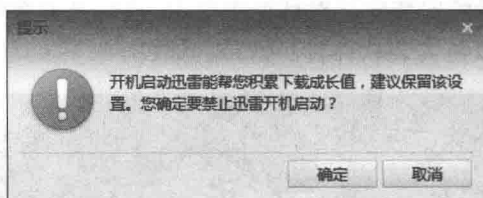


图 1-6 设置安装其他属性



图 1-7 完成安装

步骤 6: 返回桌面, 可看到迅雷软件的快捷方式图标, 如图 1-8 所示。软件安装完成。

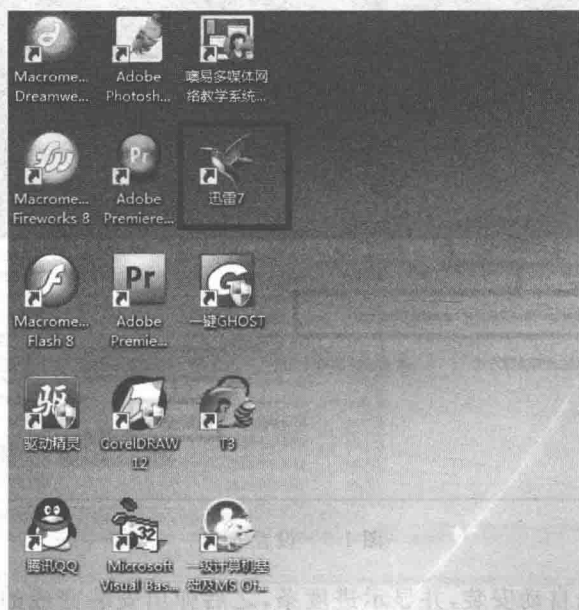


图 1-8 快捷图标

（二）卸载工具软件

用户在使用了安装的工具软件之后,若对其不满意,或无法正常使用,或者不需要再使用,可以将其从计算机中卸载,释放磁盘空间。这通过“开始”菜单或“控制面板”来完成。

1. 通过“开始”菜单卸载

大部分工具软件本身提供了卸载功能,只需在“开始”菜单的相应程序中选择“卸载”命令即可。该方法操作简单,是卸载软件的首选。

通过“开始”菜单卸载迅雷软件的操作步骤如下所述。

步骤 1: 选择“开始”→“所有程序”→“迅雷软件”→“迅雷 7”→“卸载迅雷 7”菜单命令,如图 1-9 所示。

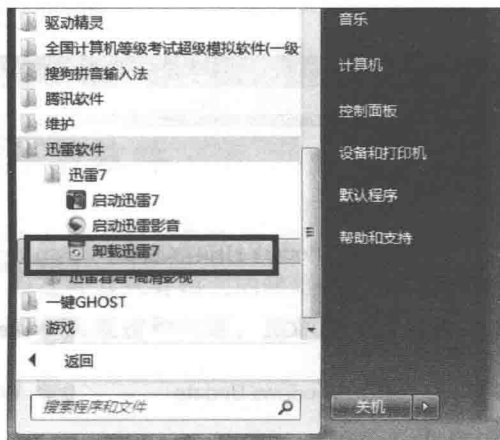


图 1-9 “卸载迅雷 7”命令

步骤 2: 打开“迅雷卸载”对话框,选中“我要卸载迅雷 7”单选项,然后单击“开始卸载”按钮,再在打开的提示框中单击“继续卸载”按钮,如图 1-10 所示。



图 1-10 开始卸载

步骤 3: 在“卸载中”对话框将显示进度条。在弹出的“是否保留历史文件”提示框中单击“否”按钮。

步骤 4: 打开“卸载完成”对话框,在其中可以选择卸载原因,还可以留下联系方式。然后单击“完成”按钮,完成卸载操作。

2. 通过“控制面板”卸载

有些工具软件没有自带卸载程序,此时打开“控制面板”窗口,执行相应的操作来卸载软件。通过“控制面板”卸载迅雷软件的操作步骤如下所述。

步骤 1: 选择“开始”→“控制面板”菜单命令,打开“控制面板”窗口。单击选中“程序和功能”,如图 1-11 所示。



图 1-11 “控制面板”窗口

步骤 2: 打开“卸载或更改程序”窗口,在列表框中选择“迅雷 7”选项,然后单击列表框上方的“卸载”按钮,如图 1-12 所示。

步骤 3: 打开“迅雷卸载”对话框。之后的操作与通过“开始”菜单打开此对话框时相同,不再赘述。



图 1-12 “卸载程序”窗口

任务2 使用迅雷下载软件

若计算机中没有安装专业的下载工具软件,要从网页下载软件和资料,只能通过浏览器默认的下载功能来完成。但这种方式有很大的缺陷,一旦运行过程中网络中断,必须重新下载。采用专业的下载软件不会出现这种问题。迅雷是目前最流行的下载软件之一,下面将详细介绍。

一、任务目标

本任务的目标是利用迅雷7下载网络资源并管理下载任务。通过本任务的学习,掌握使用迅雷7下载软件的基本操作。

二、相关知识

迅雷是一款基于P2SP(Peer to Server&Peer,点对点服务器和点)技术的免费下载工具软件,能够整合网络上的服务器和计算机资源,构成独特的迅雷网络,使各种数据文件能以最快的速度在迅雷网络中传递。该软件还带有病毒防护功能,可以和杀毒软件配合使用,以保证下载文件的安全性。图 1-13 所示为迅雷7的操作界面。

三、任务实施

(一) 搜索并下载资源

通过迅雷资源搜索功能来搜索并下载所需文件是最常用的下载方式。本操作将通过迅雷7中提供的资源搜索功能下载“百度影音”,具体操作如下所述。

步骤1: 安装迅雷7后,选择“开始”→“所有程序”→“迅雷软件”→“迅雷7”→“启动迅雷7”菜单命令,进入其主界面。

步骤2: 在右上角的搜索框中输入需要搜索的内容。这里输入“百度影音”,然后单击“搜索”按钮,打开“迅雷搜索-百度影音”对话框。找到软件所在列表后,单击“免费下载”



图 1-13 迅雷 7 的操作界面

按钮。

步骤 3: 在打开的页面中显示了软件的相关信息,单击“免费下载”按钮。

步骤 4: 此时将打开默认的软件链接页面,单击“下载地址”按钮。在打开的页面中单击“迅雷下载”按钮,打开“新建任务”对话框,然后单击“文件夹”按钮。在打开的“浏览文件夹”对话框中选择文件要保存的位置,然后单击“确定”按钮,返回“新建任务”对话框。单击“立即下载”按钮,即可下载该软件。

(二) 通过右键菜单建立下载任务

安装迅雷 7 后,在浏览网页时,右键菜单会自动地将迅雷的相关菜单命令添加到其中,便于随时使用迅雷建立下载任务,具体操作如下所述。

步骤 1: 在百度搜索引擎上搜索“暴风影音”软件,在打开的页面的“高速下载”按钮上右击,在弹出的快捷菜单中选择“使用迅雷下载”命令,如图 1-14 所示。

步骤 2: 打开“新建任务”对话框,单击“文件夹”按钮。在打开的“浏览文件夹”对话框中选择文件要保存的位置,然后单击“确定”按钮,返回“新建任务”对话框。单击“立即下载”按钮,如图 1-15 所示。

步骤 3: 打开迅雷 7 主页,在中间的列表中将显示文件的下载进度等信息,如图 1-16 所示。

(三) 管理下载任务

利用迅雷成功下载所需文件后,可对其进行管理,如以分组的形式将下载文件分类,打开下载文件保存的目录,打开或运行下载的文件,以及将下载的文件发送到手机等,具体操作如下所述。