

爱拼才会赢

邵正宏 ◎著 林传宗 ◎绘

金麦田品格教育
精品阅读



梅子涵 主编

毅力

毅力，就是坚持不懈地实现目标。



全国百佳图书出版单位

APETIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

金麦田品格教育精品阅读

爱拼才会赢

毅力

梅子涵◎主编 邵正宏◎著 林传宗◎绘



时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

著作权登记号：皖登字12171676号

图书在版编目 (CIP) 数据

金麦田品格教育精品阅读 爱拼才会赢·毅力 / 梅子涵主编;
邵正宏著; 林传宗绘. —合肥: 安徽少年儿童出版社, 2017.4 (2017.7重印)
ISBN 978-7-5397-9415-0

I. ①金… II. ①梅… ②邵… ③林… III. ①儿童文学—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第015398号

本书由飞宝国际文化股份有限公司授权上海高谈文化传播有限公司, 所有权利保留

JINMAITIAN PINGE JIAOYU JINGPIN YUEDU

金麦田品格教育精品阅读

AI PING CAI HUI YING YILI

爱拼才会赢·毅力

梅子涵/主编

邵正宏/著

林传宗/绘

出版人: 张克文

策划: 白利峰

责任编辑: 陆莉莉

责任校对: 武 军

责任印制: 田 航

特约编辑: 戴亚伶

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse1984@163.com

新浪官方微博: <http://weibo.com/ahsecbs>

腾讯官方微博: <http://t.qq.com/anhuishaonianer> (QQ: 2202426653)

(安徽省合肥市翡翠路1118号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551) 63533532 (办公室) 63533524 (传真)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

印 制: 合肥市华丰印务有限公司

开 本: 635mm × 900mm 1/16

印张: 9

字数: 57千字

版 次: 2017 年 4 月第 1 版

2017 年 7 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5397-9415-0

定价: 16.00元

版权所有, 侵权必究



推荐语



品格不是所有人天生即有，甚至可以说，恰好是无数人天生所没有，而需要告诉他，放在教育里，放进很多书的故事中和抒情里，放在从诞生到离世的一生给予中。

——梅子涵（作家）

这是一套值得推荐给所有教师、家长以及小朋友的优秀读物。让我们读好这套书，用好这套书，帮助孩子培养这些重要的品格，让孩子拥有一个幸福、完美的人生。

——沈石溪（作家）

这套书就如同一位品德高尚的人，通过给小读者讲故事的方式，培养他们自信、关爱、勇气、分享和责任等成长中应具备的优秀品格，弥补了学校、家庭教育的空缺。

——伍美珍（作家）

这套品格教育图书，让孩子们拥有健康的心灵，用人格的魅力去面对未来世界！每一个故事，让孩子们于细腻中感受温暖；现实生活里，它告诉孩子们该怎样去做。

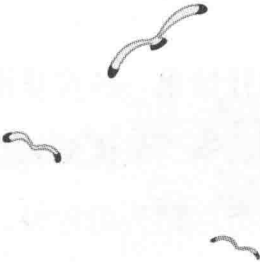
——鞠萍姐姐（中央电视台主持人）

品格教育是个严肃的话题，但这套品格教育图书讲的是发生在孩子身边的故事，生动、有趣、贴近。让孩子们喜欢，让孩子们在阅读中不知不觉投入到故事里，在潜移默化中养成好品格，是这套图书最值得称道的品位和取向。

——刘华蓉（《中国教育报》编委兼主任）

这套书的编辑很用心，在生动有趣的故事外还精心设计与生活或学习相关的小贴士，每本书的后面还准备了小问题，让孩子们读后有所思、有所想、有所获，进而养成良好的品格。

——喆妈公益阅读



栽种品格

梅子涵

人是要有品格的，这完全不用再讨论。人类从古至今地讨论，已经没有疑义了。安徒生写的那个美人鱼的故事，美人鱼想成为高贵的人，可是她听说必须先做出伤害人的事，她觉得这太不高贵，太违反她知道和拥有的善良，于是她决定让自己化为泡沫，而不再为人。她不愿意为了当人而不像人，所以她宁愿丢开向往。丹麦人把这个故事雕成一座像，放在海边，是为了纪念这个故事，欣赏这真正的高贵，也许还想让人们目睹着对照：我们这些人很像人吗？或者是，我们其实还不是真正的人！

这座雕像，是在纪念品格。

品格不是所有人天生即有，甚至可以说，恰好是无数人天生所没有，而需要告诉他，放在教育里，放

进很多书的故事中和抒情里，放在从诞生到离世的一生给予中。最基础的品格，最优良的品格，不是田野和路边自动长出来的野草梢头的籽粒，而是需要辛苦种下的花儿，渐渐地在季节和温度里，渐渐地跟了时光光阴，才绽开和鲜艳。

这需要人类付出辛苦；这需要无数代人的栽种；这需要就像这些书里的故事一样，被慢慢写出，被慢慢阅读和理解，于是慢慢地、慢慢地，人类就成为真正无可挑剔的优质生命。我们简直想象不出，那时的人类究竟会是怎样的美，想象不出的，可是我们愿意为这看不见的一天努力。

毅力还在， 就看得成功

邵正宏

常听老一辈人说，现在的孩子承受压力的能力越来越低，遇到一点挫折就打退堂鼓，是名副其实的“草莓族”——表面光鲜亮丽，实则质地绵软，稍一施压就整个抵抗不住，变成一团稀泥。“草莓族”有一个很大的缺点，就是缺乏毅力。

刚开始学琴的孩子总是兴致高昂，可一旦遇到困难就哭闹着不肯再学；刚开始学英文的孩子对洋腔洋调充满好奇，可一旦遇到难背的单词和复杂的句型，就会哭闹着罢学。这些都是缺乏毅力的表现。学习时，只要一遇到瓶颈就说“不”，就永远只能学到皮毛，最终与成功擦身而过。

人生路漫漫，今后会遇到更多的压力和困境，

没有人能保证每时每刻都能承受住各种压力、战胜各种困境，谁都有可能成为一时的“草莓族”。不过，拥有毅力可以帮我们渡过很多难关。

练琴半途而废，学英文学成半吊子，考试没有考好……这些都没有关系。琴练得不好，可以重新再练；英文单词背得不多，可以再继续背；考试没有考好，可以下一次再考好；二十多岁没有完成的事，三十多岁还有机会完成。虽说优秀的人年纪轻轻就能拿到博士学位，但勤能补拙，只要坚持下去，四十多岁也可以拿到博士学位。

只要拥有毅力，人生从任何时候重新开始都为时不晚。

李小双天生就是一双O型腿，年幼的他被体操队退训，但他靠毅力练习体操，并最终拿到1996年奥运会体操全能金牌。

小时候的乔丹个子矮小，但他靠毅力坚持练习跳高，终于在高中时窜到191公分，成为NBA跳得最

高的“空中飞人”。

还有莲娜玛莉亚，虽然没有手，但她毅然勤奋地训练残缺的双脚。现如今，她不仅可以和正常人一样开车、写字、画画，甚至还可以昂首站立，成为一名歌手。

我想，不管你是不是“草莓族”，只要毅力还在，就能看到成功。



目录

Mu Lu

第一章 · 意外入选球队

1

第二章 · 示范赛

13

第三章 · 王正邦的愿望

26

第四章 · 魔鬼训练

38

第五章 · 挑战自我

49

第六章 · 捕鲑鱼精神

61

第七章 · 中日友谊赛

73



目录

MULU



第八章

· 将士用命

86

第九章

· 光头球队

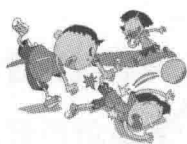
99

附录

· 看看别人 想想自己

114

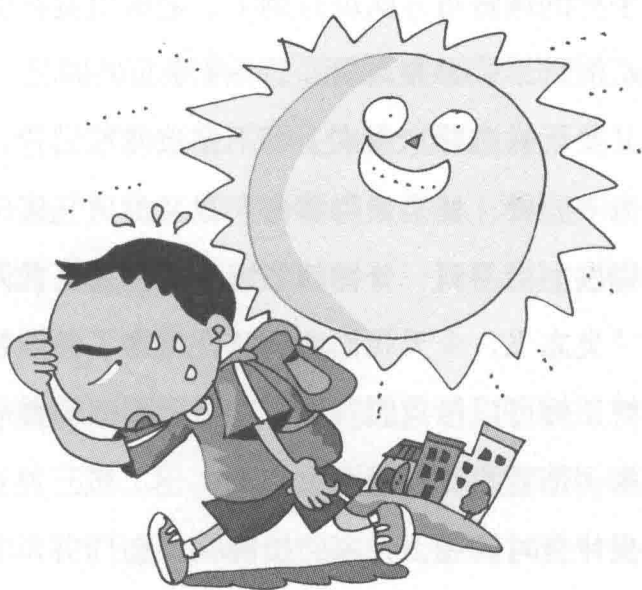




YIWAI RUXUAN QIUDUI

第一章 意外入选球队

六月的天气闷热又潮湿。早上出门时，妈妈还叫我多穿一件衣服。我一听头都大了，这种天气不



把我热晕就不错了，还要我多穿一件衣服？看看现在，我才站在阳光下不到五分钟，衣服就已经湿了一大半。

“各位同学，今天是这学期倒数第二堂体育课，希望大家把握机会好好运动。放暑假以后，大家就没什么机会在一起打球了！”体育老师站在操场中央大声地对大家说，“现在就请大家分成两队，来一场躲避球大赛（一种新兴球类运动，比赛规则就是用手里的球将对方队员打倒），老师负责在旁边帮大家拍照，希望为大家留下一个难忘的回忆。”

又要玩躲避球！每次上场不是被球撞到背，就是被击中屁股，真是痛得要命！我又没勇气接球，所以每次上场不到一分钟就悲惨出局，真是丢人！

“吴志飞，今天我们这一队就靠你了，你壮实的身材正好可以帮我们挡球。”坐我隔壁的林瑞芬走过来，拍着我的肩膀说道。

我什么时候成了大家的挡箭牌了！



“你们可别指望我，玩躲避球我最弱了，通常不用三分钟就出场。”我悻悻地说。

不过，我也很希望能成为球场上的大英雄，不为别的，只为给自己挣点面子。只是我过去的表现实在差劲，姑且小心行事吧！

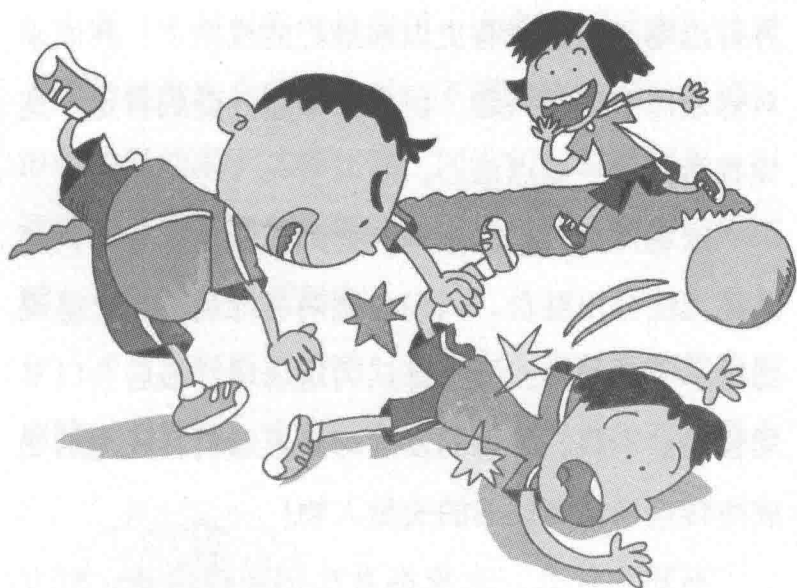
然而，今天躲避球赛的结果让我感到很意外，我竟然三进二出。原以为自己可以早点下场纳凉，谁知道我们这一队的女生都这么娇弱，我只好义无

反顾地挑起大梁。

“吴志飞，加油！”轮到我上场时，林瑞芬热情地呼喊。为了不负众望，我只好硬着头皮、挺起胸膛接受对方的袭击。不过，结果可想而知，不到三分钟的时间，我就被担任对方主将的卫大头踢中，黯然退到外场，真是丢脸！

卫大头的绰号来源于他的大头，大家叫习惯之后好像就忘了卫立安才是他的本名。卫大头真的很过分，每次都仗着自己人高马大，踢球时铆足全力把对手打得哇哇叫。

“吴志飞，接球！”林幼祥突然传来一个飞球，就在这一刻，喜欢耍宝的吴名智正巧出现在我眼前，说时迟那时快，我接住了球就往他身上踢。吴名智居然顺势趴在地上，球低空掠过他头顶，没想到他能这么轻易躲过我那威力十足的一球！不过，我倒是挺佩服他的，不但会耍宝，反应能力也很强。



“再来一球！”林幼祥又传来一球，吴名智被我们俩左右夹击。这回我变聪明了，接住球之后并没有马上出手，连续做了几次假动作后，趁他左闪右躲、又想故伎重施地趴在地上时，轻轻地把球往他身上一丢，将他打出场去。哈，这一回总算扳回了面子！可没想到吴名智出场时还高举双手，像是为球队牺牲的大英雄似的，抢尽了我的风头。

我又回到内场，这次我撑了五分钟之久才被对