

儿童牙齿 保健常识问答

杨 柳 主编



中国人口出版社

儿童牙齿保健 常识问答

杨 柳 主 编

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童牙齿保健常识问答/杨柳主编.-北京:中国人口出版社,1995.4

ISBN 7-80079-274-9

I. 儿… II. 杨… III. 小儿疾病:牙疾病-防治-问答-普及读物 IV. R788-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 01956 号

儿童牙齿保健常识问答

杨柳 主编

*

中国人口出版社出版发行

(北京市海淀区大慧寺 12 号 邮政编码:100081)

北京师范大学印刷厂印刷

新华书店经销

*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:4.375 字数:95 千字

1995 年 6 月第 1 版 1995 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—8 000 册

ISBN 7-80079-274-9/R·64

定价:3.70 元

目 录

一、口腔、牙齿的基础知识

口腔有何功能	(1)
牙周有何结构	(2)
牙齿由何结构组成	(3)
牙齿表面有何结构	(4)
牙齿有何功能	(5)
牙髓腔有何结构	(6)
牙弓有何作用	(6)
口腔有何防御机制? 各起什么作用	(7)
唾液有何功能	(9)
牙齿怎样分组? 各组牙齿有何功能	(9)
人的一生有几副牙齿	(10)
乳牙的名称、排列、萌出时间和顺序是怎样的	(11)
恒牙的名称、排列、萌出时间和顺序是怎样的	(12)
怎样区别乳牙与恒牙	(13)
儿童的恒牙有何特点	(13)
牙齿是如何排列的	(14)
儿童何时开始换牙	(15)
何谓咬合关系	(16)

口腔菌系与口腔卫生有何关系	(16)
口腔内科治疗何种疾病	(17)

二、牙齿的发育

牙齿从何时开始发育	(19)
某些初生婴儿为何有牙	(20)
某些婴幼儿为何迟迟不长牙	(21)
某些婴儿为何长“马牙”	(21)
某些婴儿为何乳牙迟脱？恒牙不萌出	(22)
缺钙为何会影响儿童萌芽	(23)
吃钙片为何不能治疗牙齿发育缺陷	(24)
牙釉质发育不全是怎样形成的	(25)
乳牙期应注意些什么	(26)
乳恒牙替换期应注意些什么	(26)
牙缺数是怎么回事	(27)
某些孩子为何长“额外牙”	(27)
有的新牙为何发黄发灰	(28)
“黄斑牙”与饮用水有何关系	(30)

三、龋病

什么是龋齿？多发于什么牙	(32)
什么因素导致产生龋齿	(33)
食物与龋齿有何关系	(34)
龋齿对人体有何危害	(34)
乳牙为什么易患龋齿	(35)

奶瓶龋是怎么回事	(36)
过多吃糖为何会引起龋齿	(37)
睡前吃东西为何容易得“虫牙”	(37)
牙齿龋坏有何表现？如何发现	(38)
牙齿龋坏怎样分类	(39)
龋齿有遗传性吗	(40)
有了龋齿怎么办	(41)
乳牙龋坏要补吗	(41)
龋齿不及时治疗有何坏处	(42)
龋齿早补有何好处	(43)
补牙为何必须磨牙	(43)
怎样治疗龋齿	(44)
补过的牙齿为何容易崩裂	(45)
补牙后能马上进食吗	(46)
补龋洞为何要消毒？常用哪些消毒药物	(46)
什么叫“试补”	(47)
什么叫“垫底”	(48)
补牙用什么材料好	(48)
用复合树脂补牙时为何不能用氧化锌丁香油糊剂 垫底？有何解决办法	(49)

四、牙髓炎及牙根尖周围炎

什么叫牙髓炎	(51)
什么叫逆行性牙髓炎	(52)
什么叫残髓炎	(52)
如何治疗牙髓炎	(53)

牙髓炎为何常需多次治疗	(54)
如何缓解牙髓炎引起的剧烈疼痛	(55)
牙髓为何会坏死	(55)
牙神经已被杀死的牙会掉吗	(56)
患了牙髓炎,为何夜间痛	(56)
没有龋齿为何也患牙髓炎	(57)
什么叫根尖周炎	(58)
牙根为何会发炎	(58)
牙根尖为何会长囊肿	(59)
什么叫牙槽脓肿?消肿后还要不要治	(60)
儿童的牙龈为何易鼓脓疱	(60)
牙痛时患牙为何有抬高浮出的感觉	(61)
根尖周炎为何常需多次治疗	(62)
什么是根管治疗	(62)
哪些牙齿疾病需作根管治疗	(63)
什么是塑化治疗	(63)

五、牙 周 病

什么叫牙周病?怎样预防牙周病	(65)
牙周病能控制吗	(66)
牙周病治疗后有哪些注意事项	(66)
什么叫牙周袋	(67)
什么叫牙周萎缩?为何会发生牙周萎缩	(68)
牙龈为何会出血	(69)
牙龈按摩有何好处?如何进行牙龈按摩	(70)
儿童为何会牙龈增生	(70)

牙龈炎怎样分度	(72)
牙齿为何会松动	(73)
食物为何会嵌入牙缝里	(73)
牙缝为何越来越大	(74)
牙缝大常嵌食物怎么办	(74)
什么叫牙结石？形成牙结石的原因有哪些	(75)
牙结石有何危害？怎样预防	(76)
牙垢和牙石有什么区别	(77)
超声波洁牙会损伤牙齿吗	(77)

六、其他牙病

为何会患四环素牙？如何防治	(79)
为何会患黄斑牙	(80)
黄斑牙为何多见于恒牙？如何防治	(80)
牙齿为何遇冷、热、酸、甜会产生过敏性疼痛	(81)
过敏的牙如何进行自我治疗	(82)
虎牙是如何形成的	(82)
长了虎牙怎么办	(83)
“地包天”是怎样形成的	(84)
前牙“地包天”怎么办	(84)
前牙拥挤怎么办	(86)
牙齿为何长得不齐	(87)
牙齿排列不齐有何危害	(88)
怎样治疗门牙间隙	(89)
牙痛为何会引起面部肿胀	(90)
牙病会引起其他疾病吗	(91)

为何会夜磨牙？如何防治	(92)
-------------------	------

七、牙齿外科

· 哪些乳牙需要拔除	(94)
哪些乳牙可缓拔	(94)
为何说阻生智齿应该拔除	(95)
何谓拔牙后出血？怎样止血	(96)
拔牙后有何注意事项	(97)
儿童的拔牙禁忌证有哪些	(98)
拔牙后多久伤口才会愈合	(99)
拔牙后干槽症是怎么回事？如何预防	(99)
儿童多长了牙怎么办	(100)
在什么情况下要拔掉“六龄牙”	(100)
外伤脱落的牙能植回去吗	(101)
外伤碰断的牙该如何处理	(102)
为何碰歪的牙齿不能拔	(103)
江湖“游医”街边拔牙有何不好	(104)
牙齿能够移植吗	(104)
儿童缺了牙怎么办	(105)
拔牙后何时镶牙较好	(106)
镶哪种假牙好	(106)
儿童假牙到何时才能不戴	(108)

八、牙病预防及牙齿卫生保健

如何预防牙菌斑的形成	(109)
------------------	-------

如何预防龋齿.....	(110)
氟为何能预防龋齿.....	(111)
如何防治牙本质过敏.....	(112)
如何预防牙槽脓肿.....	(113)
怎样预防牙列不齐.....	(113)
怎样保护乳牙.....	(114)
怎样保护六龄牙.....	(115)
怎样保护门牙.....	(116)
怎样保护补过的牙齿.....	(117)
儿童吃零食对牙齿有何危害.....	(117)
为何说细嚼慢咽对牙齿有益.....	(118)
为何要定期给孩子做牙齿保健检查.....	(119)
怎样正确刷牙.....	(119)
错误的刷牙方法有何危害.....	(120)
怎样刷牙不伤牙齿.....	(121)
睡前刷牙为何更重要.....	(121)
怎样让儿童养成良好的刷牙习惯.....	(122)
牙膏在刷牙中起何作用.....	(123)
怎样选用药物牙膏.....	(123)
食盐可以代替牙膏吗.....	(125)
后记.....	(126)

一、口腔、牙齿的基础知识

口腔有何功能

口腔是消化道上端的一个扩大空腔，由上下颌骨、肌肉、血管、神经、唾液腺、粘膜和皮肤等组成。口腔的最前面是上下嘴唇，唇的正中有唇系带，能控制上下嘴唇的活动。嘴唇的红色部分叫唇红，其毛细血管十分丰富而又分布很浅，在呼吸困难或贫血时，嘴唇通常呈现青紫色或苍白色。

口腔的两侧是颊，在颊粘膜的中央有腮腺导管的开口，唾液的大部分就由此分泌。

口腔上壁的前部是硬腭，其后部是软腭，在软腭的最后中央是悬雍垂（俗称小舌头），硬腭和软腭将口腔与鼻腔分隔开。口腔的后面与咽部相连接，上通鼻腔，下通咽喉，是呼吸及吞咽的必经之路。

口腔内有舌和牙齿等。舌的前 $2/3$ 称为舌体，后 $1/3$ 称为舌根。舌的表面略显粗糙，一般可以见到很多红色和白色的小乳头，舌根部还有 $8\sim 10$ 个呈“人”字形排列的大且扁平的乳头。乳头四周有很多极细小的味蕾，味蕾里面有味觉细胞，能分辨出饮食的酸、甜、苦、辣等味道。舌尖下面粘膜正中处，有舌系带与口底粘膜相连，能控制舌的运动。舌

除有调节发音作用外，还有咀嚼、味觉和吞咽等生理功能。由于人的消化及呼吸等系统的功能变化、新陈代谢的改变、体温的增高以及毒素的吸收等因素，舌粘膜会有许多种不同的表现。祖国医学宝库中有舌诊的方法，主要以舌表面颜色的深浅，舌苔的多少等为参考来诊断病患。

口腔里的唾液主要是从腮腺、颌下腺和舌下腺分泌出来的。腮腺通过细长的导管开口于颊粘膜的中央，颌下腺及舌下腺开口于舌系带两旁。当咀嚼食物、说话和唱歌时，腺体就会分泌唾液，再从这几处管口流到口腔里。除此之外，口腔粘膜下还有很多小唾液腺，特别是下唇粘膜下有许多小米粒样的“唇腺”。这些小唾液腺经常分泌出较粘的唾液。唾液不但可以使口腔经常保持湿润，而且还能与食物混合，有助于吞咽和消化。

口腔具有咀嚼食物、品尝滋味、吞咽食物、帮助发音、辅助呼吸等功能。

牙周有何结构

牙齿是长在牙槽窝里面的，在它的周围，有牙周膜、牙槽骨和牙龈。这三种组织统称为牙周组织，牙周组织是牙齿的支持组织。

牙周膜是一种致密的结缔组织，长在牙槽骨和牙根之间。它围绕着牙根，像韧带一样使牙齿牢牢地长在牙槽中。牙周膜纤维具有一定的弹性，因此它能起到调节、缓冲咀嚼压力的作用。牙周膜发生病变或遭受损伤后纤维断裂，牙齿就会松动。

牙槽骨是包围在牙根周围的颌骨的突起部分，牙根就稳固地埋在由牙槽骨形成的牙槽窝里，因此它是支持牙齿的主要组织。牙槽骨在出牙时长出，当牙齿脱落或拔除后牙槽骨就

逐渐被吸收。牙槽骨若因外伤断裂或因病萎缩吸收，牙根就暴露出来，牙齿就不牢固了。

牙龈是覆盖在牙槽骨和牙颈部的口腔粘膜，上面有丰富的血管。健康的牙龈呈粉红色，质地柔韧而有弹性，能够耐受食物的摩擦。两个牙齿之间呈乳头状突起的牙龈称牙龈乳头，牙龈与牙颈间的空隙叫龈沟，正常龈沟不超过 2 毫米。若龈沟过深，有炎症及溢脓等症状，即为牙周炎。

健康的牙周组织对牙齿的固位有着十分重要的作用。牙周炎症可导致牙槽骨吸收，使牙周膜破坏、牙齿松动，最后可发展到牙齿自行脱落的程度。

牙齿由何结构组成

牙齿由牙釉质、牙本质、牙骨质和牙髓组成。

牙齿暴露在口腔中的部分叫牙冠，被牙龈包围的部分叫牙颈，埋在牙槽骨内的部分叫牙根。

牙冠的最外层就是牙釉质，牙釉质呈半透明的白色，富有光泽，是最硬的牙组织。

紧接牙釉质内面的是牙本质，它构成了牙齿的大部分，颜色比牙釉质略黄一些，其所含的无机盐比牙釉质少，故硬度不如牙釉质，但仍较骨组织硬。牙本质的黄色透过牙釉质而使牙齿呈黄色。牙本质是由基质与穿过它的牙本质小管所组成。牙本质小管的内端与造牙本质细胞相连，并有牙髓神经进入牙本质内，故牙本质比牙釉质更为敏感。若因龋齿或外伤等原因使牙本质暴露时，就会出现牙本质过敏现象。

牙根最表面的一层组织叫做牙骨质，其主要作用是将牙周膜纤维的一端包埋，借助牙周膜纤维使牙齿固定在牙槽窝中。牙骨质是呈黄色的薄层组织，只占牙齿组织的一小部分，

它分为有细胞牙骨质与无细胞牙骨质。牙骨质的再生能力极强,当它遭到破坏时,就会由结缔组织中的细胞分化而成牙骨质细胞,再形成牙骨质。

牙齿的中央有一小腔,叫做牙髓腔,腔内含神经血管,与全身的神血管相连通。在牙髓腔内的神经血管叫做牙髓组织,髓内的神经能传导感觉。治疗牙齿时,钻磨牙齿的酸痛感就是牙髓组织传导的。血管与全身血循环相通连,使得牙齿具有活力。牙髓内除神经与血管外还有造牙本质细胞,这些细胞与牙本质小管相连接。造牙本质细胞在人的一生中不断形成牙本质,髓腔的体积也随着人的年龄增大而越来越小。牙髓组织中的细胞和纤维成分也随着人的年龄增大而改变,即年纪愈小,细胞成分愈多,再生能力愈强。

牙齿表面有何结构

每个牙齿都是由牙冠和牙根组成的。暴露在口腔中的部分叫牙冠;牙根是包埋在牙槽骨中的;牙冠与牙根的交界处称为牙颈部。

牙冠上的组织光泽度好,质坚硬,是人体内最坚硬的组织,被称为牙釉质。牙釉质覆盖在牙冠上,使牙冠呈乳白色或淡黄色。这是由于牙釉质是一种半透明的钙化组织,能将牙本质的黄色透出的缘故。牙釉质有抗咀嚼磨损性。牙尖部的牙釉质最厚,牙颈部的釉质比较薄。

牙齿的牙冠表面一般有几个面:前牙是由4个面和切缘组成的,后牙是由5个面组成的。具体介绍如下:

①唇面:前牙靠口唇的一面叫做唇面,后牙靠近颊侧粘膜的一面称为颊面。

②舌面:牙齿靠近舌头的一面叫做舌面,上颌牙齿的舌面

接近于上腭,又称腭面。

③近中面和远中面:靠近面部正中线的牙面,叫做近中面。远离面部正中线的牙面,叫做远中面。

④殆面:后牙的上下牙齿相对的,并在该面上咀嚼食物的面称为殆面。前牙上下牙相对,能够咬东西的切端,就如同菜刀的刀刃部分,称为切缘。

牙齿的表面并不像镜子一样平滑,而是呈凹凸状,有很多的隆凸和凹陷区。隆凸区如牙嵴、舌面隆突、牙尖;凹陷区如沟、窝、点隙。

牙根外层是由牙釉质覆盖的,其硬度与一般骨头相当。牙骨质色淡黄,在牙根尖部分和磨牙的根分叉部位较厚,在牙颈部较薄。牙颈部的牙骨质受到外伤损坏时,很容易发生敏感症状。

牙齿有何功能

不同的牙齿具有不同的功能,但它们共同所具有的功能是:咀嚼、发音、美观。

咀嚼:人类的食物是多种多样的,有富含纤维的食物,有淀粉性食物,而这些食物又有软硬和大小之分,所以要求有高度分化的牙齿,来适应人类对多样化食物的需要。如切牙可将馒头、烙饼、水果等整块的食物分次切割下来,便于在口腔中咀嚼。而尖牙具有锐利的牙尖,能将猪蹄、牛筋等多纤维的韧性食物撕裂开来。双尖牙和磨牙,能将各类食物咬碎、磨细。各种不同形态的牙齿,非常协调地组合在一起,既有分工,又有合作,共同完成咀嚼功能。

发音:人类可以发出各种各样的声音,来表达思想或交流感情,牙齿在帮助发音时起着极其重要的作用,它能够帮助发

出齿音。如果缺少了前牙,说话不拢音、漏气,齿音发不准确,自然语言也就不清楚了。

美观:上下颌牙齿排列整齐,可将口唇和颊面部支撑起来,显得面部丰满。若上下牙齿咬合异常时,如反咬合,颊部向前突出,下牙包盖着上牙,使面形改变,影响美观。若全口无牙,唇和颊软组织缺乏支撑,向内塌陷,出现皱褶,显得苍老。

牙髓腔有何结构

牙髓腔位于牙齿的中心,是骨性管道,一般分为髓腔与根管两部分。管道粗细不一,牙冠的牙髓腔粗大,形成髓腔;牙根的根管狭窄,形成极细的管道。在粗细不均匀的管腔内含有牙髓组织。

髓腔:髓腔位于牙齿的牙冠部分,其形态与牙冠的外形基本一致。髓腔内容纳牙髓,牙髓位于牙冠的部分叫做冠髓。髓腔与牙齿殆面相对应的部分称为髓室顶。髓腔的底,也就是两根或多根牙根的分叉部位叫做髓底。髓腔即髓顶与髓底之间的空腔。

根管:牙根是一种中空性的组织,并连续形成管道,叫做根管。1个牙根可以有1个根管,也可以有多个根管。根尖孔可以有1个,也可以有多个细小的副根尖孔。牙根管有粗有细,有直有弯。有通畅的根管,也有不通的根管。根管内含有牙根神经组织和毛细血管。

牙弓有何作用

在肉红色的牙床上,牙齿沿着牙槽骨依次排列成弓形,这就叫牙弓。在牙弓内,舌获得了充分的活动空间,可以自由地发挥其搅拌食物、协助吞咽的功能,还起到辅助发音的重

要作用。

各类牙齿，严格有序地排列在牙弓上，以上下钳咬的阵势，把守消化道入口。门牙位于最前端，食物入口先被切割成段；尖牙位于牙弓的拐角处，将韧性食物撕成条；双尖牙位于尖牙之后，继续撕裂并捣碎食物；磨牙阵守牙弓尾端，细细地研磨已被捣碎的食物。

人的牙齿排列紧密，整个牙弓犹如一条不可分割的“长链”。一颗牙齿咀嚼受力，可因牙间的密切接触，顺次将压力传递给相邻牙齿，并瞬间消失于牙弓之中，使牙弓中任何一颗牙齿都可以承受超出自身数倍的重荷。如果缺少了一颗牙齿，整个牙弓功能会减少 22%；缺少两颗牙齿，牙弓的功能减少近一半；若缺少三颗牙齿，则牙弓的功能只剩下 37%，几乎是“全线崩溃”。

牙弓和牙齿是形成音容笑貌的一个重要因素。一副完整无缺的牙弓，撑起了面颊和口唇，使孩子的小脸蛋儿显得丰满腴润。若牙弓残缺，便会面颊塌陷，下巴尖削，呈现出一副消瘦早衰的样子。

牙弓外形通常是与人的脸形协调一致的。牙弓方圆形者，成年后脸形宽大；牙弓窄圆形者，脸形狭长。理所当然，这种现象并不是绝对的，牙弓在发育中受环境的影响也会有所改变。

口腔有何防御机制？各起什么作用

口腔内的细菌种类繁多，但一般情况下口腔不发生疾病，原因是因为口腔有防御机制。口腔的防御机制包括口腔解剖和生理屏障作用，体液抗体和细胞中介反应，白细胞与巨噬细胞的吞噬作用。