

健康中国2030·健康教育系列丛书

常见烧烫伤防治

主编 周彪



科学出版社

健康中国2030·健康教育系列丛书

常见烧烫伤防治

主 编 周 彪

副主编 巴 特 王凌峰

科 学 出 版 社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

常见烧烫伤防治 / 周彪主编. —北京: 科学出版社,
2017.4

(健康中国2030 · 健康教育系列丛书)

ISBN 978-7-03-052512-3

I. ①常… II. ①周… III. ①烧伤-防治 IV. ①R644

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第073548号

责任编辑: 张天佐 李国红 / 责任校对: 韩 杨

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 范 唯

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

安泰印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017年4月第 一 版 开本: 787 × 960 1/32

2017年4月第一次印刷 印张: 1 7/8

字数: 16 000

定价: 20.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

总 序

中共中央、国务院印发的《“健康中国 2030”规划纲要》指出：“健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件。实现国民健康长寿，是国家富强、民族振兴的重要标志，也是全国各族人民的共同愿望。”

推进健康中国建设，是全面建成小康社会、基本实现社会主义现代化的重要基础，是全面提升中华民族健康素质、实现人民健康与经济社会协调发展的国家战略，是积极参与全球健康治理、履行 2030 年可持续发展议程国际承诺的重大举措。未来 15 年，是推进健康中国建设的重要战略机遇期。

为推进健康中国建设，提高人民健康水平，根据党的十八届五中全会战略

部署，我们组织相关科室专家和医生，本着为大众健康服务的宗旨，组织编写了本套丛书，主要内容是针对常见病、多发病和大众关心的健康问题。本丛书以医学理论为基础，关注临床、关注患者需求、关注群众身心健康，通过简洁凝练、图文并茂、通俗易懂、简单实用的例子，指导群众如何预防疾病、患者何时就医，如何指导患者进行家庭康复和护理等，将健康的生活方式直接明了地展现在读者面前。由于编写工作时间紧、任务重，书中难免有不足之处，敬请各位专家和读者提出宝贵意见和建议，以便今后加以改进和完善。

编委会

2017.1

前 言

烧伤是指由于热力如沸液（水、油、汤）、炽热金属（液体或固体）、火焰、蒸气 and 高温气体等所致的体表组织（主要是皮肤）的损害。电能、化学物质、放射线等所致的组织损害与热力烧伤的临床过程是相近的。所以临床上习惯把上述损伤也叫作烧伤。烧伤严重者可伤及皮下组织、肌肉、神经、血管、骨骼甚至内脏器官。

本书为读者介绍了日常生活和工作中常见的烧烫伤相关知识，希望对大家的健康生活有所帮助。

目 录

第一节 烧伤概述	1
一、常见烧伤的分类	1
二、烧伤危害	2
三、儿童烧烫伤	4
第二节 生活及生产中常见烧伤的原因分析及建议	8
一、“锅连炕”现象	8
二、自动饮水机	10
三、孩子玩火	11
四、触电	14
五、糖尿病患者预防烫伤	18
六、生活中的火锅	20
七、关于偏方	25
八、火炉取暖	27
九、汽车火灾	30
十、燃气烧伤	32

十一、火疗	35
十二、艾灸	37
十三、生活及生产中其他常见 烧伤及防范	42
第三节 烧烫伤急救	45
一、烧烫伤急救的重要性	45
二、烧烫伤现场急救的原则	45
三、小结	49

第一节 烧伤概述

一、常见烧伤的分类

(一) 热力烧伤

1. 烧伤

火焰、炽热金属、瓦斯、炸药。

2. 烫伤

水、汤、油、蒸气、高温气体。

(二) 化学烧伤

1. 酸烧伤

盐酸、硝酸、硫酸、氢氟酸。

2. 碱烧伤

生石灰(CaO)、火碱(NaOH)、氨水。

3. 磷烧伤

4. 镁烧伤

(三) 电烧伤

1. 电烧伤

民用电、高压电、雷电击伤。

2. 电弧烧伤

电弧光（电火花）。

(四) 放射性烧伤

X 射线、 ^{60}Co 、 ^{32}P 。

二、烧伤危害

我国每年发生烧伤者几百万人，需住院治疗的达到几万人之多。在各种原因引发的烧伤中，热力烧伤占烧伤总数的 85% ~ 95%，热力烧伤中以生活烧伤居多，生活中烧伤以学龄前儿童居多，小儿烧伤又以热液、蒸气的烫伤多见。

生产活动中，男性、青壮年烧伤较多见，农村发病率高于城市，工业城市

发病率高于一般城市。

烧烫伤已成为危害社会和家庭的“恶魔”，烧伤对人体健康造成的危害是不容低估的。烧伤虽伤在表皮，影响却波及全身，不仅造成皮肤容貌的损毁，而且会引起严重的全身反应，尤其是大面积烧伤，可出现各系统、各器官的代谢紊乱及功能失调。如果治疗不及时或不得当，可能会导致脓毒症和多器官功能衰竭而危及生命。

尽管目前我国的烧伤救治水平已有极大的提高，但仍有许多棘手的难题没有解决，如烧伤后的瘢痕及功能的损伤。特别是严重烧伤患者，因病程长、致残率高，尤其是颜面部、双手的损毁性烧伤往往会导致严重的畸形和功能障碍，给个人、家庭带来身体上和精神上的巨大痛苦。

许多大面积深度烧伤患者，虽经治

疗保住了性命，但无一例外地在身上留下了终生无法治愈的瘢痕，既影响功能，又影响外观，成为此后人生路上永远的伤痛，有甚者还会因此轻生。

然而，烧伤与其他疾病不同，在导致烧烫伤的诸多因素中，除不可抗拒的雷电等自然灾害外，绝大多数导致烧烫伤的因素都是可以避免的。

三、儿童烧烫伤

（一）儿童烧烫伤原因分析

近年来，儿童烧烫伤的比例在不断上升，分析其致伤原因，除儿童自身的原因，如智力发育不完善、动作不协调、平衡能力差、好奇心及模仿能力强、好动活泼、自我保护能力差等容易受伤外，主要还是家长疏忽造成的。

家长缺乏基本的科学知识和预防烧

伤的意识，或是忙于工作而疏于对儿童的照管。如给孩子洗澡时，有些家长习惯先往澡盆里倒热水后再加冷水，此时可能对孩子注意不够，孩子就有可能进到热水中而发生烫伤。这主要是家长调整水温的程序不对，其实，只要稍加注意就可以了。

再如，有的家长有吸烟的习惯，会把火柴、打火机放到茶几、饭桌上，孩子在玩火柴或打火机等易燃易爆物品时容易发生烧烫伤，而且面积往往大，创面深，后果严重；有些家庭居住条件差，厨房和卧室连在一起，做好的饭菜及热汤就放在地上，孩子在玩耍的时候极易碰倒而发生烧烫伤。

（二）儿童烧烫伤预防

由于小孩皮肤娇嫩，一旦烫伤，受伤程度往往比成人更严重，伤势较轻者可能会留下瘢痕，严重者甚至会危及生命。

因此，一定要提醒家长，在日常生活中要加强对孩子的监护和教育，增强安全防范意识。

◆（1）家中的热水瓶、刚做好的饭菜及热汤要放在孩子不易碰到的地方。

◆（2）不要让孩子进入厨房。

◆（3）煤气不用时，应关掉总开关，以防孩子模仿点火。

◆（4）家中的电插座要安装在隐蔽的地方或者孩子不易摸到的地方，防止儿童用手指或者钉子接触。

◆（5）当使用电饭煲等加热电器时，不要放在孩子可以触及的低处。

◆（6）给孩子洗澡时，澡盆里要先加冷水再加热水，待水温合适后再给孩子洗澡等。

如果家长具备以上预防知识，则发生在孩子身上的这些意外都是可以避免的。

因此，多种渠道开展预防烧伤科普知识的宣传教育，提高全社会的烧伤预防知识和安全意识显得尤为重要。

第二节 生活及生产中常见 烧伤的原因分析及建议

一、“锅连炕”现象

“锅连炕”常见于内蒙古中西部、陕北、晋北、冀北等地区农牧民家中，锅灶与土炕相连，生活做饭与取暖御寒相结合的一种常见布局形式。由于锅与炕之间没有任何阻隔，婴幼儿因防范不当而掉进锅内被烧烫伤，继而引发一系列婴幼儿生理、心理伤害和家庭、经济、社会等问题，从而影响我国新农村、新牧区建设进程。

对此，给出以下建议：

（一）铲除“根源”，改变“锅连炕”的陋习

随着中西部地区经济的发展，以地方政府为主导，有条件的地区，新建房

屋时可以对以往锅连炕的布局进行改造，锅尽量放在屋外，可以隔着墙或者窗户，对改造的家庭予以经济补助，调动农牧民改变陋习的积极性，从根本上杜绝发生惨剧的可能性。

（二）消除“帮凶”，增强家长的防范意识

政府有关部门可以针对“锅连炕”地区的农牧民进行宣传教育，使他们意识到其中的巨大危害。俗话说“不怕一万，就怕万一”，要消除孩子家长的侥幸心理，尽量在烧炕或煮饭时让孩子远离锅台，并由专人看护，增强防范意识，从心理上预防危险的发生。

（三）制止“诱因”，设置安全防护措施

在锅台与灶台之间设立安全防护栏，可以有效阻止孩子因玩耍或睡觉翻身掉进锅中酿成惨剧。防护栏可采用金属材料，须具有一定的坚硬度和重量，令孩