

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

中医临床家书系

单玉堂

子午流注与灵龟八法讲稿

单玉堂 / 著
单志华 / 整理

针灸临床大家单玉堂子午流注、灵龟八法医案首次公开
揭秘子午流注与灵龟八法按时取穴、飞腾八法临床应用

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

单玉堂

子午流注与灵龟八法讲稿



单玉堂 著

单志华 整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

单玉堂子午流注与灵龟八法讲稿 / 单玉堂著; 单志华整理. —北京:
中国中医药出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5132-4019-2

I . ①单… II . ①单… ②单… III . ①子午流注 ②灵龟飞腾

IV . ① R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 029124 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 23.5 彩插 0.5 字数 355 千字

2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4019-2

定价 78.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



针灸学家单玉堂先生（1902—1983）



经单玉堂先生治疗后痊愈，著名书法家魏长青写竹赠予留念，著名针灸学家程莘农院士欣然题诗：“卧听萧萧竹，疑是疾苦声，吾曹针砭医，枝叶总关情。”留下珍贵笔墨

内容提要

本书是我国现代著名针灸学家、子午流注专家单玉堂先生全面系统论述子午流注与灵龟八法按时取穴的一部学术专著。

全书共分导言、上篇、下篇及补篇四部分。上篇为重点部分，系统论述了子午流注的源流，子午流注与五运六气的关系，五运六气干支体系述要，子午流注的概念、组成与临床应用等。此外还列专章阐述了子午流注五输穴的理论源流与单老丰富的开穴和配穴经验。下篇着重介绍灵龟八法的源流、概念、组成与临床应用，并专章收录单老应用于子午流注、灵龟八法的医案。补篇介绍了飞腾八法的原理、组成与临床应用。更列专章介绍单老临床常用的针刺补泻手法，绘图标明其独到的补泻经验。

本书由单老之子、中医临床专家单志华先生整理。全书资料翔实，叙述深入浅出、脉络清晰，既具有探微索奥的学术视野与理论深度，又融入了丰富的按时取穴与配穴经验，足以启迪后学。本书可供中医及针灸临床工作者与研究者、中医院校师生、中医理论研究者、子午流注研究者与爱好者阅读参考。

针灸学家单玉堂先生简介

单玉堂先生（1902—1983）是我国现代著名针灸学家，子午流注专家，北京中医学院（现北京中医药大学）元老，学院派研究子午流注第一人。其所创立的“井经荣合输纳规律”，恰当地解决了被历代子午流注研究家称为“天然之缺陷”的闭时无穴可开的学术难题，填补了自明朝以来“子午流注纳甲法之闭穴”领域的一项空白，从而使子午流注按时取穴内容完整无缺，标志着人体气血流注无有终时之意。这一理论成果已编入全国高等医药院校《针灸学》教材，为当代诸家所认可。

单玉堂先生系辽宁丹东人，自安东省立师范学校（今丹东师范高等专科学校）毕业后，师从丹东市易学家李爱滨老先生学习中医内科，熟读《易经》《内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等经典。后又拜黑龙江省讷河县（今讷河市）针灸专家陈文会为师，学习子午流注与灵龟八法，并目睹陈翁屡屡用针起死回生的情景，从而激发起强烈的钻研针灸学的愿望。

因其扎实的中医功底，先生于1922年顺利通过讷河县中医考试并执业，在讷河县行医时即声名鹊起，被当时的县长崔福坤看中，准许参加留学选拔考试，三试均中首额，遂公费东渡日本留学，深造针灸学术。先后在东京高等针灸医学校、东京针灸医学研究所、日本医师会等学习，由于成绩优秀，曾获金质学习奖章一枚和银质学习奖章两枚，于1936年8月学科修满毕业。他的老师柳谷素灵先生（日本近代著名针灸学家）曾挽留他继续深造，但他还是决定回国。回国后在安市市（今丹东市）行医讲学，并被推选担任安市市中医学研究会会长及编辑长、中医讲习班伤寒论讲师。

“七七事变”后，日军全面侵华，已成为沦陷区的东北，更是民不聊生。先生居无定所，辗转多地，不得不中断行医与教学，竟一度以卖字为生养家糊口。他目睹日军在我们国家土地上耀武扬威，满腔忧愤不能直言，不甘做亡国奴的良心驱使他又不能不言，于是他借医论政，借“人体十二官”以言国事，撰写并发表了《人身一小国家说》，勇敢表达了心系国家、强国如强身的愿望：“主权既失，外患必乘，真火消灭，生气将息，国权之不振，内忧外患，相继而生，岂不殆哉！”主张国家必须上下合力，抵抗外敌。“犹如道德忠义，而为一国之真精神也！”

1949年底，先生由沈阳迁入北京执业；新中国成立初期，先后受聘于中国人民大学医院、北京市耳鼻喉科医院（后合并于北京同仁医院）。1953年1月当选北京市针灸专门委员会委员；同年11月受中央人民政府卫生部派遣参加抗美援朝针灸医疗队，从事医疗培训与教学工作。1954年11月被北京卫协医师会针灸医师班聘为针灸讲师。后由北京市政府卫生局核准，在北京东四十条开办古典医术针灸传习班，共八期，授徒约六百人，一定程度上缓解了新中国成立初期百废待兴，针灸医生短缺的客观状况。

1956年9月，单玉堂先生加入中国农工民主党；同年12月奉调北京中医学院，任针灸教研组副组长，参与组建针灸教研组，并参加编写新中国成立以来第一部高等医药院校《针灸学讲义》，主抓教学与临床工作。

1957年，先生在中医研究院（今中国中医科学院）经络研究所做了题为“针灸子午流注闭穴变开穴”学术报告，首次提出“井经荣合输纳”（简称一四二五三零）闭穴变开穴规律。

单玉堂先生针灸配穴丰富而灵活，堪称“配穴体系”，且针刺手法独特，对子午流注、灵龟八法有很深的学术造诣，已为中医界人所共知。在其60年的中医生涯中，针药并行、学验俱丰，在教学中讲授《伤寒论》《中医内科学》《针灸学》《子午流注与灵龟八法》，且著述颇丰：编著《针灸图鉴》一部，绘制《十四经新针灸总图》两大幅，绘制《中国针灸正、奇经穴及生理解剖临床取穴教学图》一册，编述《经外奇穴图解》、《子午流注灵龟八法合纂》（正编、补编）、《子午流注启钥》、《伤寒论辑要与针灸处方》、《子午流

注灵龟八法古法新解》、《窦太师针经指南“标幽赋”新释》《针灸钩陶》等多种论著。曾发表论文《子午流注在临床应用的规律》《针灸配穴法》，以及方药论文如《汗的辨证及处方》《六味地黄汤临床加减应用》《我对眩晕证治疗的临床体会》《中国经典医学的哲学原理》《医易学说整编》等，有颇多独到见解。

前 言

本书是我国现代针灸学家、著名子午流注专家单玉堂先生全面系统论述子午流注与灵龟八法按时取穴的一部学术专著。

单老生前指出：“子午流注一道，小言之，不过是针灸的一种按时取穴的配穴方法；大言之，则根源于五运六气，概括了祖国经典医学理论体系于其中，并与天文、地理、历法、气象、生物、哲学等多种学科互相渗透的一门重要学说。故可喻为‘大则弥纶宇宙，小则纤悉秋毫’。”

全书共分导言、上篇、下篇及补篇四部分。

上篇为本书的重点部分，系统论述了子午流注的源流，子午流注与五运六气的关系，五运六气干支体系述要，子午流注的概念、组成与临床应用。书中还对子午流注纳甲法的核心部分——“徐氏子午流注逐日按时定穴歌”做了详尽的解析，对纳子法“十二经补母泻子取穴”做了诠释发挥，并加入“临证点滴”一项，力求与针灸临床紧密结合、学以致用。同时首次公开单老早年写的“子午流注开穴干支原理探讨”文稿，阐前人所未发。书中还列专章阐述了子午流注五输穴的理论源流与单老丰富的开穴和配穴经验，并收录相关医案。

下篇介绍灵龟八法的源流、概念、组成与临床应用，亦收录相关医案。

补篇介绍了飞腾八法的原理、组成与临床应用，并列专章强调了单老临床常用的针刺补泻手法，绘图标明其独到的补泻经验，供针灸同道们参考。

在整理过程中，对其中涵义深奥的运气理论概念，如用十天干表达阴阳五行的深层次变化、干支演变体现出天地人“三元”规律、天干化合五运、

地支化合六气、子午流注干支原理探讨等，都做了详细和力求清晰的表述，对涉及天文背景的概念，统以“单志华按”的形式做了说明，读者可与正文互参。

本书采用的内容，均来自单玉堂先生有关子午流注、灵龟八法的书稿、文章及笔记，原文字写作时间约在20世纪50年代至60年代中期。采用的书稿计有：《子午流注、灵龟八法合撰》《子午流注、灵龟八法讲义》《子午流注、灵龟八法撰要》《子午流注启钥》《子午流注问答》《补泻手法干支原理总论》《子午流注带徒讲义》《漫谈子午流注》《师资班针灸讲义》《针灸均陶》等；文章计有：《子午流注古法新解》《灵龟八法古法新解》《子午流注灵龟八法有关问题的解释》《飞腾八法悬解》《何谓“穴随天干走”》《五运六气医用说约》《六经六气来源及其相互关系和意义》《子午流注配穴法在临床应用的探讨》《井荣输（原）经合主治与经络的关系》《怎样运用五输穴进行补泻》《子午流注纳甲法开穴探源》《子午流注纳甲法“五虎建元”初步探讨》《子午流注和灵龟八法的联合应用》《子午流注在临床应用的规律》等。

面对如此繁多又专业性较强的文稿，笔者在整理过程中第一步要做的，就是详细阅读消化这些文字，并严格遵循文稿的基本学术轨迹一以贯之；第二步就是按照全书的总体框架，分门别类逐一进行梳理、筛选，这一步工作很细，其中不可避免地遇到诸多学术“瓶颈”问题：如阴阳五行干支深层次推演问题、五运六气干支体系问题、十干化合五运与十二支化合六气问题、子午流注干支原理问题、五输穴五行配属“阳井金与阴井木”问题、五输穴为何起于四肢末端的问题等。我早年记忆中父亲单玉堂先生伏案写作的一幕幕竟又重现！深深感到老人家流注八法理论造诣之精深，其丰富灵活的按时取穴与配穴经验堪称体系！

与此同时，我始终在思考层面上努力遵循“是什么”和“怎样想”的研究方法，并贯穿整理的全过程。这方法出自近代最伟大的物理学家阿尔伯特·爱因斯坦，他说：“像我这种类型的人，一生中主要的东西正是在于他所想的是什么和他是怎样想的……”（见《爱因斯坦文集·第一卷》）个人理

解，前者旨在强调概念的规定性，后者旨在强调叙述的程序性和逻辑性。个人体会这一方法同样适用于中医理论文献的整理研究。

客观地讲，中医学的五运六气学说，限于当时的科技条件，古人的某些认识可能是曲折地，甚至含混地反映了事实上存在着，而人们尚未注意的客观联系乃至规律。正是这种表述方式上的曲折含混，易于被后人误解而斥为“荒诞不经”。运气学说是中医理论体系的重要组成部分，甚至可以说是中医学最高深的理论，而子午流注、灵龟八法又是强调“天人合一”“天人同构”的一种高级的针灸疗法，难免曲高和寡。可喜的是，在文化多元的今天，回归生命本真、重返自然的理念与古老的“医易同源”高度吻合对接，人们越来越重视对人体生命信息表达系统的探究，使得这一理论与针法已为越来越多的业内人士所关注。正如当代中医理论家杨力教授指出的：“如果说《黄帝内经》是中医学的皇冠，那么，运气七篇则是那皇冠上的明珠。”运气学说作为中医传统文化的一个重要分支，其干支体系的推演异常丰富，蕴含着诸多宇宙信息、生命密码。这是中医学极具开发价值的一个领域。本书的编撰仅从时间治疗学角度涉及部分五运六气干支体系的基本要义，便于理解子午流注干支配属变化的所以然。

应当承认，五运六气干支体系，并由此派生出的子午流注一系列干支推算，是有着深层内涵及价值的。正如中国中医科学院黄明达教授所说：“天干地支是中国古代对时间的记录方式，也包括了天象场景的描述，是中华易医同源中极具独特内涵的知识瑰宝，它将宇宙天地对人类生命的影响表达得既准确又精确。作为来自于天上的信息，天干的十个字是宇宙天体金、木、水、火、土太阳系五大行星，相对运动对地球影响信息能量场的记录。作为来自于地球的信息，地支的十二个字，代表了地球绕太阳公转，形成与六气固定对接的气候元素：风、热、暑、湿、燥、寒。我们祖先最智慧的就是根据‘天人合一’的宇宙生命观，从天干中寻找宇宙生命时空特征的体质属性，从地支中了解地球气象对生命体质的影响关系。与世界偌大的天体宇宙相比，我们的生命个体可能看似那样的渺小和无助，但自从我们每个新生命降生到地球上那刻开始，就被广大的信息能量网所覆盖。”

运气学说的干支体系如同一个宝藏，这是古人留下的无价之宝，必须静下心来，系统而有重点地、扎实地去研究探讨，这一过程甚至不排除有“新的”重大理论发现！同时也是研究者自我学习积累及调整自身知识结构的过程。

单老的学生、北京中医药大学针灸推拿学院陈子富教授，于20世纪90年代初撰文《单氏流注要则简介》，简明准确地阐述了单老子午流注的主要学术思想及作者本人的研究体会，文中并附有单老详细记录的医案二则。值此本书出版之际，将该文作为导言置于卷首。

本书在整理过程中得到了中国中医药出版社《中医师承学堂》主编刘观涛先生的大力支持，其在百忙中给予具体指导意见。责任编辑王琳女士为保证本书的学术质量同样付出了非同一般的努力。在此本人深表敬意与谢忱！

限于个人学识水平及能力，本书在整理过程中可能存在诸多不足乃至纰缪之处，还望高明者斧正。

2016年12月6日 单志华 识于北京

目 录

CONTENTS



导言 单氏流注要则简介	1
一、谨度病端，与时相应	1
二、闭时开穴，顺应天度	6
三、补泻应手，疗效卓著	13
四、单老治验病例	14
后 记	18

上篇 子午流注

第一章 绪论	21
第一节 子午流注源流	21
第二节 子午流注与五运六气的关系	29
一、天文背景	29

二、天干五运	32
三、地支六气	32
四、“天门地户”解	33
第三节 五运六气干支体系述要	37
一、天干化合五运	37
二、地支化合六气	40
三、地支相冲相生	45
第二章 子午流注的概念与组成	59
第一节 子午流注的概念	59
一、子午代表地支	59
二、子午代表阴阳	59
三、子午代表时间	60
四、子午代表寒热	60
五、子午代表经脉	60
第二节 子午流注的干支配属	61
一、干支配阴阳	62
二、天干配五行	62
三、地支配五行	63
四、地支配三阴三阳六气	63
五、天干五行配合十二经	64
六、天干五行配合五输穴	64
第三节 子午流注的组成	65
一、十二经与天干配合	65
二、十二经与地支配合	66
三、干支阴阳属性与时间对应	66
四、五输穴与五行的关系	67