

名医护航 / 第二军医大学健康科普系列丛书
总主编 孙颖浩 朱明哲

汇聚军大医学精英 打造医学科普全书 传递前沿健康理念

肝硬化

GANYINGHUA

主编 ◎ 谢渭芬 曾欣 陈岳祥



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

名医护航

第二军医大学健康科普系列丛书

总主编 孙颖浩 朱明哲

肝 硬 化

主 编 谢渭芬 曾 欣 陈岳祥



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 简 介

本书以通俗易懂的语言,详细阐述了肝硬化的相关知识,具体内容包括与肝硬化有关的基本概念,肝硬化的病因及其发病机制、症状和体征、诊断、治疗、并发症,以及预防保健等,适合肝病高危人群、肝硬化患者及其家属、全科医生和年轻医生阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

肝硬化/谢渭芬,曾欣,陈岳祥主编. —上海:第二军医大学出版社,2016.9

(名医护航/孙颖浩,朱明哲主编)

ISBN 978-7-5481-1262-4

I. ①肝… II. ①谢…②曾…③陈… III. ①肝硬化—防治—问题解答 IV. ①R575.2-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第225300号

出 版 人 陆小新

责任编辑 高 标

策划编辑 陆小新 高敬泉

肝 硬 化

主编 谢渭芬 曾 欣 陈岳祥

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

江苏天源印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 14.75 字数: 231 千字

2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-1262-4/R.1980

定价: 45.00 元

第二军医大学健康科普系列丛书

编 委 会

总 主 编 孙颖浩 朱明哲

副 总 主 编 王红阳 廖万清 夏照帆

刘 斌 贺 祥

编 委 名 单 (以姓氏笔画为序)

丁 茹	马丽萍	王 丹	邓本强
石勇铨	白 冲	白玉树	冯 睿
毕晓莹	庄建华	刘 龙	刘玉环
刘伟志	刘建民	江 华	江德胜
李 兵	李 明	李兆申	吴宗贵
张 彤	张火俊	陈世彩	陈岳祥
金志军	郑宏良	居小萍	封颖璐
赵东宝	赵仙先	侯晓军	俞超芹
袁 文	徐明娟	高春芳	唐 昊
凌昌全	黄 勤	黄志刚	梅长林
盛 媛	梁 春	韩一平	景在平
曾 欣	谢渭芬	潘炜华	魏锐利

总主编助理 孙 逊 徐正梅 刘厚佳 孙 嫒

《肝硬化》

编者名单

主 编 谢渭芬 曾 欣 陈岳祥

编 者(以姓氏笔画为序)

王 剑 王晓航 尹 川

邓 星 宁北芳 冯灵美

许文萍 时培美 汪培钦

沈 杰 陈岳祥 陈伟忠

林 勇 林 霖 岳小强

胡平方 施 斌 施 健

袁宗丽 盛 夏 蒋彩凤

曾 欣 谢渭芬 蔡洪培

谭 炜

秘 书 蒋彩凤 汪培钦

总序

General Preface

随着医学科技的发展和人民生活水平的提高,预防保健、健康管理已成为当代人日常生活关注的热点。

国医大师蒲辅周说过,“无病善防、提高体质;有病驱邪,慎毋伤正”。惟有了解疾病,才能有效地与其作斗争。因此,一套科学可靠、权威专业、贴近需求、易于理解、便于操作的科普保健指导丛书对于广大群众来说,显得十分必要。与此同时,现代医学技术、互联网科技和健康保健产业快速发展,人们获取各类医疗保健知识和讯息的方式更为便捷,渠道更为通畅,信息量空前巨大。特别是近年来,各类养生、保健的知识、食品、药品宣传铺天盖地,相关书籍、网站、微信公众号层出不穷,在丰富健康资讯的同时,也给广大缺乏医疗专业知识背景的群众带来了选择和鉴别上的困惑,甚至某些时候产生了误导,从而影响了正确的健康选择。

为满足广大人民群众对医学科普和保健的需求,我们精选了当前人们普遍关心和发病率较高的常见病、多发病和一些健康问题,内容涵盖了循环、呼吸、消化、泌尿生殖、内分泌、肌肉骨骼、神经系统以及心理健康等,形成了这套“第二军医大学健康科普系列丛书”,以期为广大军民普及医疗保健知识,正确了解相关的疾病和健康问题,有效地选择防治方法和策略提供指导,为推进国人整体健康提供帮助。

为了使本套科普丛书可靠、可读、可用,我们在编写中注意把握住了以下几个方面:一是坚持科学性。书中所有内容均来自于医学专业书籍、期刊和真实的病例、案例,每个观点、论断都有

科学的数据或理论支撑。二是突出权威性。丛书汇集全校数十名长期在临床一线从事医教研工作的国内知名临床医学专家,充分利用学校几十年来形成的临床常见病、多发病防、诊、治方面的特色和优势,科学梳理、系统归纳,科普演绎,编撰成册。三是注重系统性。每种疾病和健康问题的描述均从“因”“防”“治”“养”四个方面加以展开,既保证系统性,又有所侧重,使广大读者知道病因、明确预防,了解治疗,学会保养,全面了解疾病防治策略。四是兼顾新颖性。虽然丛书介绍的均为常见病、多发病,但在具体编写中,注重增加国内外前沿动态和编写者原创性的研究成果和发现,力求将疾病最新的进展介绍给大家。五是提升可读性。在科学、专业、准确的同时,坚持做到语言通俗易懂、编排图文并茂、案例典型深刻,确保整书可读、易读、好读。六是确保实用性。本书坚持科普与保健相结合,做到在了解危险因素的基础上针对性预防,在知道疾病演变的前提下主动性保健,并将日常最简便经济、科学易行的方法介绍给大家,力求增强日常生活实践的可操作性。

中医自古就讲究“治未病”,在自己健康时注重卫生与养生,预防疾病。希望该套丛书能够为大家了解常见疾病、理解健康、学会自我保健提供帮助和指导,为大家的健康保驾护航。同时,该书也可作为医学生和各岗位医务工作者的参考书籍。

医学在发展,理念在更新,丛书内容中难免会存在缺漏与不足,我们恳请广大读者和医学专业人士提出批评、给予意见和建议,以便我们再版时改进和完善。最后,衷心感谢为该套丛书编写付出辛勤劳动的编委会成员、各位编写者、出版社编辑人员和组织协调的各位工作人员!

孙颖浩 毕明哲

很多人都听说过“肝炎—肝硬化—肝癌”三部曲的说法。据不完全统计，目前我国约有数千万慢性肝炎患者，其中约20%将进展为肝硬化。一旦进入中晚期肝硬化，患者常常会出现消化道出血、感染、肝性脑病、肝癌等并发症，5年病死率高达70%以上。因此，肝硬化的防治任务仍然十分严峻。

肝硬化是一种什么疾病呢？有什么危害？怎样来避免发生肝硬化？是不是所有肝硬化都会发展成肝癌？这是很多人非常关心的问题。资讯发达的今天，上网已经成为一种生活习惯。到网上查一下，关于肝硬化的说法林林总总，有人说女性不会得肝硬化；有人说得了乙肝和丙肝，就一定会得肝硬化；有人说脂肪肝也会变成肝硬化；更有甚者，说肝硬化是无药可治的“绝症”。这些说法科学吗？

由于对肝硬化缺乏足够的了解，导致患者和家属常常会出现两种比较极端的情况，一些患者或家属会非常焦虑地反复辗转于各家医院求医就诊，寻找各种偏方；而另一些患者和家属则无视医生的反复劝告和指导，对疾病满不在乎。这两种状况对于肝硬化的治疗都是不利的。

为此，继编写出版《临床肝脏病学》这本专业书籍以后，我们组织编写了这本《肝硬化》科普书，试图用通俗易懂的语言从肝硬化的病因、临床表现、诊断、治疗和肝硬化的相关并发症等多个方面为您介绍，让您初步认识这种疾病。假如您自己或者身边有患这种疾病的人，希望这本书能为您解释一些困

惑和疑问，为您就医、保健提供一些帮助。同时，我们也希望本书对年轻医生和基层工作的医生有所裨益。

本书稿历经反复修改，力图在保持其科学性的同时，尽量使用浅显易懂的语言，以契合科普读物的特点。但限于编者的编写水平，书中难免还存在疏漏甚至错误，祈求广大读者和专家不吝赐教，以便再版时改进。

谢渭芬 曾 欣 陈岳祥

2016年7月



曾欣 医学博士，副教授、副主任医师，硕士研究生导师。兼任上海市医师协会消化内科医师分会委员，上海市医学会消化病学分会胰腺学组副组长，上海市医学会消化内镜专科学会超声内镜专业学组委员，中华消化学会肿瘤协作组委员。长期从事临床、教学、科研一线工作，擅长慢性肝病及其并发症诊治和胃肠镜、超声内镜介入诊疗。对肝硬化及其并发症的诊治和疑难腹水诊疗积累了丰富的经验。先后入选“上海市青年科技启明星计划”和“上海市卫生系统优秀青年人才计划（新优青计划）”。以第一负责人主持国家自然科学基金课题3项、上海市基金课题2项。参编专著7部，发表SCI收录论著14篇。



陈岳祥 医学博士，第二军医大学附属长征医院内镜中心副主任，主任医师、教授、博士生导师。兼任中华消化学会肿瘤协作组委员，上海市消化学会委员，上海市消化内镜学会委员，上海市消化学会肝胆学组组长，上海市消化内镜质控中心委员，上海市消化疾病专家诊治中心委员，《中华消化杂志》编委。从事内科学消化系统疾病的医疗、教学与科研工作28年，尤其擅长慢性肝病、消化系统肿瘤、不明原因腹腔积液及消化道内镜的微创诊断与治疗。先后主持8项国家自然科学基金等资助课题。发表学术论文100余篇，主编《临床肝脏病学》《肝脏病手册》等著作3部。获军队及上海市科技进步奖等奖励5项。

策划编辑：陆小新 高敬泉

责任编辑：高 标

书籍设计： 吴晋书艺坊/tel:13245311848
blog.sina.com.cn/wujinbook

一、基本概念	1
1. 肝脏在人体的什么位置	1
2. 肝脏有哪些解剖特点	2
3. 肝脏为什么重要？它有哪些作用	4
4. 什么是肝再生	6
5. 什么是肝脏干细胞？它如何促进肝再生	7
6. 什么是肝硬化	8
7. 肝硬化有哪些病理特点	10
8. 肝硬化和慢性肝炎有区别吗	11
9. 肝纤维化与肝硬化是一回事吗	12
二、病因和发病机制	14
10. 肝硬化的病因有哪些	14
11. 肝硬化一定都能查出病因吗	16
12. 肝炎病毒有哪几种	17
13. 哪几种病毒感染会引起肝硬化	19
14. 慢性乙肝和丙肝都会演变成肝硬化吗	21
15. 酒精为什么会致肝硬化	22
16. 脂肪肝会发展成肝硬化吗	24

17. 药物会导致肝硬化吗	26
18. 土三七害死人	27
19. 血吸虫引起的肝硬化与肝炎肝硬化有不同吗	29
20. 哪些人容易发生自身免疫性肝硬化	31
21. 肝硬化会遗传吗	32
22. 肝硬化会传染吗	32
23. 肝硬化是怎么发生的	33
24. 门脉高压是怎么发生的	34
25. 肠道微生物对肝脏有影响吗	35

三、症状和体征.....37

26. 肝硬化有哪些主要表现	37
27. 没有症状，也会是肝硬化吗	39
28. 体检能发现肝硬化吗	40
29. 出现哪些表现提示可能有门脉高压了	41
30. 脾大一定是肝硬化吗	43
31. 肝硬化患者为什么食欲不好	44
32. 肝硬化患者为什么会发生鼻和牙龈出血	44
33. 肝硬化患者为什么会贫血	46
34. 患了肝病为什么会皮肤瘙痒	47
35. 什么是黄疸	48
36. 黄疸是怎么产生的	49
37. 黄疸一定看得见吗	50
38. 眼黄、皮肤黄、尿黄一定是黄疸吗	51
39. 黄疸一定是肝硬化吗	52
40. 黄疸分为哪些类型	53

41. 有蜘蛛痣和肝掌一定是肝硬化吗	55
42. 肝硬化患者手抖是怎么回事	56
四、肝硬化的诊断	58
43. 如何确诊肝硬化	58
44. 早期肝硬化如何诊断	59
45. 肝硬化程度如何区分	61
46. 肝硬化实验室检查有什么特点	63
47. 解读肝功能化验单	64
48. 解读乙肝“两对半”	66
49. 解读自身免疫性肝病抗体	68
50. 肝脏超声可以检出肝硬化吗	70
51. 肝硬化患者要不要做肝活检	71
52. 肝活检怎么做的	73
53. 肝活检危险吗	74
54. 哪些影像检查可以诊断肝硬化	75
55. 肝脏 CT 和 MRI 检查各有什么优势	78
56. 门脉压力怎么检测	79
57. 肝硬化为什么要做胃镜检查	82
五、肝硬化的治疗	84
58. 肝硬化可以治愈吗	84
59. 肝硬化治疗速读	85
60. 乙肝肝硬化患者都要抗病毒治疗吗	86
61. 抗乙肝病毒药物简介	88
62. 抗病毒药物要吃多长时间	91
63. 吃着核苷类似物, 可以怀孕吗	92

64. 丙肝肝硬化如何治疗	94
65. DAA 类药物简介	95
66. 除了肝硬化, 还有哪些人要抗病毒治疗	97
67. 酒精性肝硬化如何治疗	99
68. 如何进行肝硬化的营养治疗	100
69. 哪些保肝药可以用于治疗肝硬化	102
70. 人血清蛋白是神药吗	104
71. 干细胞移植可以治疗肝硬化吗	105
72. 肝硬化患者什么时候考虑肝移植	106
73. 中医如何认识肝硬化的防治	108
74. 肝硬化常用的中成药有哪些	109
75. 如何认识中药的肝毒性	110

六、肝硬化并发症

112

76. 肝硬化有哪些常见并发症	112
(一) 胸、腹腔积液	114
77. 腹水有哪些表现	114
78. 腹水有哪些病因	116
79. 什么样的腹水可能是肝硬化引起的	117
80. 什么是血清 - 腹水清蛋白梯度	119
81. 肝硬化腹水与结核性腹水有什么不同	120
82. 肝硬化腹水如何分级	122
83. 肝硬化为什么会出现胸腔积液	124
84. 腹水患者可以喝水吗	125
85. 肝硬化腹水如何治疗	126
86. 如何规范使用利尿剂	127
87. 利尿剂的是与非	130

88. 腹腔穿刺后腹水会涨得更快吗	131
89. 什么情况时应进行腹腔穿刺放液	132
90. 低盐饮食可以预防肝硬化腹水吗	133
91. 哪些原因可能导致腹水突然间迅速增长	134
(二) 感染	135
92. 肝硬化患者为什么容易发生感染	135
93. 肝硬化患者常见的感染有哪些	137
94. 哪些肝硬化患者要考虑腹水感染	138
95. 怎么判断自发性细菌性腹膜炎	139
96. 自发性细菌性腹膜炎如何治疗	140
97. 哪些患者需要用药预防腹水感染	142
98. 如何用药物预防腹水感染	143
(三) 消化道出血	144
99. 出现哪些表现提示可能消化道出血了	144
100. 怎么看粪便颜色	146
101. 大便发黑一定是出血了吗	147
102. 出血患者可以行胃镜检查吗	147
103. 肝硬化患者为什么会出血	148
104. 如何判断食管静脉曲张出血风险	150
105. 什么是门脉高压性胃病和门脉高压性肠病	151
106. 肝硬化门脉高压出血有什么治疗方法	153
107. 哪些药物可以治疗肝硬化门脉高压出血	154
108. 内镜治疗门脉高压出血有哪些方法	156
109. 三腔二囊管用于压迫止血还有价值吗	158
110. 如何预防门脉高压首次出血	159
111. 如何预防门脉高压再出血	161
112. 新型 β 受体阻滞剂卡维地洛可以更好预防出血吗	162

113. 什么是经颈静脉肝内门体分流术	163
114. 什么时候考虑经颈静脉肝内门体分流术	164
115. 外科手术治疗门脉高压出血有哪些方法	166
116. 肝硬化的患者多久需要进行一次内镜检查	167
(四) 肝性脑病	168
117. 什么是肝性脑病	168
118. 得了肝性脑病会出现哪些症状? 怎么分级	170
119. 肝性脑病常由哪些原因引起	172
120. 如何诊断肝性脑病	173
121. 诊断肝性脑病有哪些心理智能测试方法	174
122. 脑电图和诱发电位可以诊断肝性脑病吗	177
123. 肝性脑病有什么治疗方法	179
124. 肝性脑病必须低蛋白饮食吗	180
125. 乳果糖预防和治疗肝性脑病有用吗	182
126. 为什么利福昔明可以预防和治疗肝性脑病	183
(五) 原发性肝癌	185
127. 肝硬化患者一定会得肝癌吗	185
128. 哪些肝硬化患者容易得肝癌	186
129. 肝硬化甲胎蛋白升高一定是患肝癌了吗	187
130. 肝硬化 CA125 升高有意义吗	189
131. 怎么筛查有没有肝癌	190
132. 肝癌有哪些治疗方法	191
133. TACE 治疗肝癌怎么样	195
134. 索拉非尼治疗晚期肝癌有效吗	196
(六) 肝-肾综合征、肝-肺综合征及其他	198
135. 肝硬化患者常见哪些电解质紊乱	198
136. 什么是肝-肾综合征	200

137. 什么是少尿和无尿	201
138. 肝 - 肾综合征如何治疗	202
139. 什么是肝 - 肺综合征	204
140. 肝硬化门静脉血栓是怎么形成的? 有危害吗	204
141. 肝硬化门静脉血栓可以治疗吗	206
七、肝硬化的预防保健	207
142. 肝硬化能预防吗	207
143. 怎样预防病毒性肝硬化	208
144. 哪些人需要接种乙肝疫苗	209
145. 肝硬化的日常保健和复查随访	211
146. 肝硬化并发消化道出血时的初期自我急救	212
147. 居家患者如何进行腹水消涨的自我监测	214
148. 肝性脑病的自我观察与注意事项	215
149. 肝硬化患者四季如何调养	216
150. 肝硬化患者如何进行心理调适	217