

懂，是尘世最美的情话

端木婉清 著



懂

曾以为这一世如若有人对自己说出：
我爱你，就会是生命与我最美好的赠予。
直到后来，才明白，光有爱是不够的，
还要学会懂得，懂自己的小心翼翼，
懂他人的如履薄冰，懂尘世里的万千不易，
懂泪水和笑容背后的每一个故事。

文匯出版社

懂，是尘世最美的情话

端木婉清 著

图书在版编目 (CIP) 数据

懂，是尘世最美的情话 / 端木婉清著. -- 上海 : 文汇出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5496-2097-5

I. ①懂… II. ①端… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 091061 号

懂，是尘世最美的情话

出 版 人 / 桂国强
作 者 / 端木婉清
责任编辑 / 乐渭琦
封面装帧 / Shin

出版发行 /  文汇出版社
上海市威海路 755 号
(邮政编码 200041)
经 销 / 全国新华书店
印刷装订 / 三河市京兰印务有限公司
版 次 / 2017 年 7 月第 1 版
印 次 / 2017 年 7 月第 1 次印刷
开 本 / 889 × 1194 1/32
字 数 / 160 千字
印 张 / 7.5

ISBN 978-7-5496-2097-5
定 价 : 38.60 元

懂你，是尘世里最美的情话

从前读张爱玲，对那一句“因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容”尤为钟情。

总觉得尘世间万物灵性，最幸福的莫过于能够爱着并相懂的人。

那样的人不会有岁月悲伤的模样，不会有失落的心情，不会有患得患失，也不会有歇斯底里。

于友情，他们明白，感谢你来，不遗憾你离开。

于爱情，他们明白，是你的就是你的，不是你的强求不来，一定会努力地争取，也一定懂得温柔地放手。

于亲情，他们会明白，最好的给予是陪伴。

于婚姻，他们会清楚，最好的爱人，是经营好自己，只有拥有更好的自己，你的爱和付出才最具有价值。也会懂得两个人的甜蜜浪漫只是一时，柴米油盐才是一世。

于生活，他们更会明白，一个人最大的修为是心存善意，懂得慈悲和宽容，明白向上成长的意义。

相比青春年少时执迷不悟过的唯爱主义而言，后来我更喜欢被岁月洗礼后懂得的自己，也期盼生命中会有人那样地懂我。

懂我的不容易，懂我的欢笑和泪水，懂我的深情不辜负，懂我的倔强和温柔……

所以懂你的人，就像一片青莲在你心里结出一朵花蕾，悄悄开放

于你的生命，慢慢芬芳着你的岁月。

所以懂你的人，就像一壶好茶在时光里品茗醇香，也像饮一壶经年好酒，温润过岁月。

或许这样才是一个人、一双爱、一切情感里最深情不被辜负，和相濡以沫的温柔。

唯有懂你，才是这尘世里最美的情话，是相伴相惜后才能说出的疼爱和知心。

渗透进生命里，去明白更好地爱自己、爱身边的人、爱生活，也会对世界上所有不期而遇的生灵慈悲。

那时的你，才会是最好的你。

记得从前我做论坛，打理过一个《情缘随笔》版块的内容，每一天会收到五湖四海朋友的来信，来信里咨询最多的就是关于爱情和婚姻的问题。

很多人很迷茫，找不到生活的方向，也不确定努力的意义，更不懂得怎么样和别人相处。

他们总是很焦虑，对友情猜忌，对亲情无所谓，对爱情失望，对婚姻排斥，对幸福不确定，甚至对漫长的一生都下了自卑无望的定义。

有时候我真的很害怕他们不能够清醒地面对自己的问题，也很害怕把我卷入负能量爆棚的情绪里不能明心，于是总是在一封一封的失落里感到难过。

后来我想，大概是他们根本就没有勇气去突破这份桎梏，才用这种方式来倾诉和求得解惑。

懂得以后，仔细地阅读分析每一个故事，试着站在他们的角度去想问题，也和每一个信赖我的朋友做了大量沟通和互动。

在相聊的过程中发现一个普遍的问题：那就是很多人根本连自己都不了解自己，不懂得内心真正渴望的东西，也没有见过很多的“世面”去接触这个世界本来的美好有趣。

只是觉得很想被一个人爱着，也很想所付出的情感会有等同的回报。

但是始终把握不好心中的尺度，要么是太过用力，要么是太过懦弱。

分不清楚谎言和真心，从未想过走出去，走出困惑于心的自己。

我爱你，是信仰，你不爱我，信仰就崩塌了。

各种如此，相爱相伤。

后来我问他们，你有没有真正懂过自己？你有没有试着去懂过别人？或者去发现生活的美好？

有时候除却爱情，其实还有很多值得人去追求的东西，比如事业、远方、更好的自己，其实你会发现懂一个人比爱一个人更有意义。

爱一个人也许会有失望，会有怨言，但是懂一个人却能学会释然、更加珍惜，你一定不会轻易悲伤，因为爱情有岁月相守的模样。

一句我懂你，那才是尘世里最美的情话和最值得珍藏的美好。

后来离开论坛，写下一个一个的故事，写下一个一个的感动。

试着去用灵魂相处，试着去多读书，试着去走万里路，试着去看人间的风景，然后回来陪你看细水长流……

一起懂得每一份心灵的珍贵，懂得人生在世每天你都有太多的不

容易，懂得所有的不期而遇都是因为我们注定要陪着走一程。

· 顺带治愈了自己，做一个我的摆渡人，然后用最温柔的心善待生命。

· 一花一世界，一叶一菩提，你若盛开，清风自来。

· 用懂你，宣示尘世间最美的情话于岁月听……

Contents

目录

- 婚姻是什么 _001
- 爱一个人最好的方式，是经营好自己 _009
- 爱，就是这世上你最好看 _014
- 女人的温柔，是男人疼爱出来的 _019
- 与其临渊羡鱼，不如退而结网 _025
- 好的婚姻，看厨房 _030
- 你之所以感到孤独，是你在乎的人没有关心你 _035
- 每一个口是心非的嫌弃，都是如假包换的真情 _041
- 爱一个人 37.2 度刚刚好 _047
- 不要在朋友圈里丈量自己的幸福 _053
- 心的归属是家 _059
- 亲爱的女孩，不要怀疑自己的幸福 _064
- 喜欢是欣赏，爱是执着 _069
- 五月是蔷薇的佳期 _073
- 一个人最难得的是设身处地的善意 _075
- 三十几岁，更要诗意地和生活谈一场恋爱 _079
- 爱一个人，没有备胎不玩暧昧 _084
- 变质的从来不是婚姻，而是你的心 _089
- 爱在当时已惘然 _095
- 抱歉，我和你做不成朋友 _102

松开父母的手婚姻会走得更远些 _108

年轻的时候，别怕自己过得太穷酸 _114

生活似一地鸡毛，不如和它跳一支舞 _120

他若不爱你，眼泪最卑微 _126

人生有盼头，才会不自觉宽容了生活的苦 _134

你可知道，有一个人比你想象中更爱你 _143

万千光亮不抵尘世烟火 _149

你以为过不去的恨和结都被微笑解了锁 _154

修为是一个人最好的门面 _160

有多少爱可以重来 _165

找一个愿意和你说话的人结婚 _171

蟑螂抵挡不住的诱惑，你可以吗 _176

原来这就是爱情最好的模样 _182

萤火虫 _188

婚姻也需要定期保养 _192

建议你喜欢我 _199

爱一个人，不要再纠结他的前任 _211

姑娘，最好的聘礼是疼爱 _217

我有一条小巷，风吹过晨昏雨润了烟火 _222

最好的孝顺，是不给父母颜色看 _227

婚姻是什么

有一次一个写作平台的杂货铺设立了一个关于“婚姻”的专题，抛出了“婚姻是什么”、“为什么要结婚”、“和他（她）走到最后的理由又是什么”的议题。

此时我已婚，且走过婚姻十年，看到这个专题的时候也在认真地思考：我的婚姻是什么样子的？我又在婚姻中领悟了什么？又是什么让我直到现在还那么坚定不移地想和他一直走下去。

钱锺书先生在《围城》一书中说：“婚姻就像一座围城，城外的人想进来，城里的人想出去。”我不知道别的朋友是不是也有如钱先生说的这番感触，但是我没有，而且我是一直想待在里面的。

克尔凯郭尔的《非此即彼》中也有一段话：“如果你结婚，你就会后悔；如果你不结婚，你也会后悔；无论你结婚还是不结婚，你都会后悔。”同样我也不知道别的朋友是不是有过这“后不后悔”的纠结，于我还是没有。

这并不是在标榜我自己有多么高尚或者情操有多么纯洁。至少目前为止，我在婚前婚后都还没有过后悔。将来我不知道，因为我没有预知未来的能力。但是现在，我一如既往地想待在婚姻里。

我也一直在想我为什么会有如此坚定的信念，一定是这段婚姻教会了我什么，更一定是在这十年的风雨相伴油盐酱醋的调和中，让我们彼此都懂得了爱的真正的模样。

所以如果一本正经地来谈我的婚姻，它还真的不是爱情的坟墓，更像是两棵对望生长的树，尽管根系不同，但是随着阳光的照耀、泥土的滋养，慢慢地倾心于彼此将枝干融合交错在一起。

我和我的先生目前就像这两棵树，枝干交错在一起，而且随着年轮的增长缠绕得愈发密密麻麻。

而作为这两棵树，必然是要经历共同的风雨洗礼和阳光明媚的。此时我大概想到了婚姻是什么，那就是交错在一起风雨同行，有难同当，有福同享；没有相互嫌弃，有的是共同成长的喜悦模样。

回想这十几年来，我深刻地体会过这种情感，也相依为命于这种融合。婚姻于我就是一场割舍不了的交汇。

是怎样的处境让我没有嫌弃？

我和我的先生是因为一个共同朋友的引荐而认识的，我们属于自由恋爱的那种。

初识的那一刻彼此有好感，于是自然而然地进入到恋爱状态。

恋爱时，我们根本没有涉及房子车子的问题，也不清楚对方的家底如何，我们只为彼此的特点和荷尔蒙的自然吸引而爱。

作为80后的我们在这场恋爱里走的是纯粹的心，没有夹杂任何的物质因素和现实问题。

相识的时候，我还只是一个站在柜台里销售商品的售货员，而他则是退伍回来在一家海港公司工作，经常漂泊在大海上。

那时我们都只有高中学历，工作都算不上稳定，收入也属于仅够解决彼此温饱问题的阶段。彼时我们只是两棵弱小的树，却觉得我们都是彼此眼里最好的模样。

我的眼里满是他的体贴稳重，他的眼里都是我的善良可爱。那时我们啃着相当奢侈的肯德基，笑着告诉对方以后我们一定会在一起。

然而恋爱归恋爱，促成我们走进婚姻的因素说出来你都会觉得不可思议。那是因为我们双方的家底都太差了。

这个年代多的是因为优越的家境、丰富的物质基础更能走在一起的人，而我们恰恰是“奇葩”。

因为我妹妹的学校有人为其打架受伤，他在没有准备的前提下，在赶去处理中匆匆见了我的父母。

我的父母是残疾人，我母亲有腿疾，我父亲是聋哑人。我的童年几乎是在自强不息的战斗中长大的。在我眼里，父母虽然没有给我优渥的物质生活，却早已潜移默化地给了我强大的精神财富。所以长这么大，我一直不会去在意物质条件如何，而更清楚心灵富裕的道理。

且物质丰富的人就一定是会对我好的人吗？

对我而言，我经历过贫穷，经历过欺负，经历过珍贵，也经历过如何让自己坚强。我心里的父母完美得不得了。他们教会了我人生中最宝贵的东西：自信、坚强、感恩、善良，这就够了。

可能就是这股自信的力量让我毫无遮掩地带他见了我的父母。我毕竟还是一个性情的女人。

他没有嫌弃我，反而对我父母百般关心，对我更心有疼惜。

原本还没有考虑结婚这个问题，但那时见了我的父母后他当下

就和我提了结婚的想法。

所以直到今天，我依然感谢当年他对我的这份心意。

我先生的家境也很差，父母也是没有读过书的地道农民。我第一次去先生家，是住在二楼楼道里，大夏天的晚上，一只破败的小电风扇“吱嘎吱嘎”地吹赶着乱飞的蚊群和周遭的热气。

然而我们却相依在几张凳子加一块木板拼凑起来的临时床上，聊着彼此的童年、读书生活，还有很多见过的有趣的人、有趣的事，也包括彼此做过的糗事。

我们有着相同的经历，有着同样自强不息的灵魂以及人性的善意。或许正是这些因素才让我们更想要走到一起，去参与到彼此的生命中来，去携手风雨彩虹。

多年以后，我们依然会坐在阳台上对饮，聊到当时的决定，我们都感到无比正确。

我们的婚姻除了爱情，还有更多的风雨同行的成长故事。

如果恋爱可以是一场随心所欲的旅行，那么婚姻不是，婚姻更是一场深刻的修行。我和先生在这十年婚姻生活里延续了爱情，滋生了亲情，也更有了为人夫为人妻、为人父为人母的责任。

我一直以为好的婚姻必须经历风雨，必须经历成长，必须苦难和幸福并存才够完整。那么有难同当、有福同享，绝对是我们这十年婚姻最好的写照。

我们恋爱两年半，结婚十年，从一无所有开始到现在安居乐业。

都说燕子生小燕子之前，会给自己找一个窝。当时的我们没有经济基础，我是愿意和他裸婚的。然而先生是一个有责任心的人，

不想委屈我。

幸好当年的房价也不至于离谱成现在的模样，没有积蓄的我们靠着先生退伍回来的津贴，加上双方亲戚拼凑借给我们的钱，首付了一套房子。

房子买的是城乡相接处的普通房子（再好些的房子我们实在买不起），装修是自己一砖一瓦添置起来的，小到螺丝钉，大到沙发床铺，我们都共同参与了购买、擦洗及最后的欣赏。

也许是因为这个新家是我俩共同从白胚无趣的样子精心装扮成温馨实在的模样，直到现在我们都格外眷恋和珍惜。

彼时我的先生辞去了那份要经常漂泊在海上的工作。一则，茫茫大海抵御不过两个人的依偎；二则，因为买房实在是欠下了很多的债。

为了能够按时还贷，他跑了一段时间的广告业务后，还是选择了一份稳定的工作。尽管职位低下、岗位普通，但是也因为有了这一份暂时的稳定而彼此欣喜。

之后我们迎来了小生命，也有过一段兵荒马乱般的生活状态，但是始终没有影响我们相爱的心，反而因为有了小家伙以后，我们更想努力拼斗创造好的生活。

那时我一边带孩子一边自学，他一边自学一边照顾家庭。我们都在铆足了劲往上攀爬。我们的目标是要通过学习得到我们当年因为种种原因而未能获得的大学学历，甚至想学到更多的东西。我们还想通过努力有一份好的事业好的前途。我们的目标还有尽快还清所欠的债务，过上更好的生活。

深夜哄孩子入睡后，原本疲惫的身躯却因为互相的鼓励而充满力量，那些日子我们互相猜题，互相答辩，互相竞争，互相鼓励，互相安慰，互相亲吻。

终于在我们的努力下我们都有了新的突破，彼此的事业也悄然发生了改变。

比起那些年的苦我们现在就轻松多了。

因为一边学习，一边还贷，一边还亲戚的钱，一边还要养孩子，我们的生活过得紧紧凑凑，说清贫如洗谈不上，但是也绝对是艰辛的。

可是我感谢那段时光，让我和先生都有了质的变化，才成就了今天我们今天的美好生活。那些年就算是同喝一碗汤也因为是他亲手做的而感到爱意浓浓；那些年就算是穿着廉价的衣服也会因为是他努力挣来买给我的而感到甜蜜知足。

我们一直在努力奋斗着，真诚相爱着，不为别的，只为营造一个更美好的家，只为一场“执子之手，与子偕老”的约定。

因为爱情所以婚姻，因为婚姻所以更要相爱到底。

我不知道是不是所有的风雨同行都能让彼此心心相惜，也不知道是不是所有的患难与共就可以稳住一个男人的心，更不清楚在某一天看多了彩虹的时候会不会心生异样出来。

然而我想婚姻决然不是一场猜忌，我也不需要因为别人的话语、别人的经历而去设想我自己的婚姻。

每一个人的婚姻道路都不会相同，都有自己的故事和经营的方式，就像修行在路上的万千大众，其心其境其意志力都有差异，如

果真的是爱着彼此又怎能轻易败于生活的琐碎？如果真的愿意去修行一回，那么又怎能轻易去毁掉我们当时的誓言和勇气？

佛说，前生五百年的擦肩而过才能修来今生一遇。那么于时间无涯的原野里相识又需要多少年的修行？百年修得同船渡，千年修得共枕眠。这一段婚姻定是因果而为。

我始终觉得婚姻不是爱情的坟墓，因为只有不爱了才会这样觉得。我也始终不想走出这座围城，因为只有过得压抑无助烦躁的心才会想逃离。

然而谁又不会遇见岁月的压抑、生活的无助和花花世界的诱惑呢？

我们毕竟是凡人啊，但是正因为我们是凡人，所以更需要懂得平淡才是我们最初和最后的样子。

而我们本就是两棵不同的树啊，有着不同的土壤滋养，不同的生长条件，不同的性格和不同的阅历，我们不一样的情况实在是太多了。这个世界上没有两棵完美的树天然生长在一起，也没有两个不同的人绝好的相配。

我和他也有过生气、争吵，也有过婆媳关系的不睦，也嚷过离婚。也许这一切在患难的日子里不会有，归于安定后才容易出现，但是我们却也因为彼此一路爱来，早就学会了互相体谅，懂得了人生在世，难得有人相伴今生，凡是会出现的小问题越早出现越好。

至少两棵树要在一起，肯定免不了枝叶相交时的磕磕绊绊。但是我们是想要一起守望蓝天的，我们还要拉着小树苗和我们一起成长。

这一切都因为决定在一起的时候就已经想好了。

婚姻是一场修行，是人生路上必不可少的旅程，这一场修行的成功与否要看我们双方的修为；人生也没有那么多的只如初见，我更愿意漫漫长路相伴在一起，让我在白发苍苍的时候还能够依偎在他的身旁，想着最浪漫的事情是此生可以看着彼此慢慢地变老。

这大概就是我对婚姻的理解和我想要的模样，毕竟沾染了油盐酱醋的平淡，经历了同甘共苦的旅程才是人间最好的爱情和陪伴。