

福建高山本草

汤万团 主编



世界图书出版公司

福建高山本草

汤万团 主编



世界图书出版公司

上海·西安·北京·广州

图书在版编目(CIP)数据

福建高山本草 / 汤万团主编. —上海: 上海世界
图书出版公司, 2016.8

ISBN 978-7-5192-1497-5

I. ①福… II. ①汤… III. ①本草—介绍—福建省
IV. ①R281.457

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第142713号

责任编辑: 魏丽沪 芮晴舟

责任校对: 石佳达

装帧设计: 徐 炜

策划人员: 冯文兵 章 怡

福建高山本草

汤万团 主编

上海世界图书出版公司出版发行

上海市广中路88号9-10楼

邮政编码 200083

上海新艺印刷有限公司印刷

如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系

(质检科电话: 021-56683130)

各地新华书店经销

开本: 890×1240 1/32 印张: 29.75 字数: 700 000

2016年8月第1版 2016年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5192-1497-5 / R · 384

定价: 160.00元

<http://www.wpessh.com>

编写人员

(排名不分先后)

主 编: 汤万团

副 主 编: 汤 圭 汤双慈

汤 晓 叶洛冰

图文制作: 陈晓红 汤沐东

汤 晓

标本采集: 陈万周 李顺琦

汤万团 汤万涛

标本摄影: 陈万周 李顺琦

汤万团



序

《福建高山本草》由汤万团主任医师历时三年多，耗费很多努力和艰辛收载福建省高山植物草药 908 种，本书内容丰富，包含了中草药的常用名、别名、拉丁学名、科属与特征、成分、炮制、性味与功能应用、用量与用法、用方、注意以及异名索引等项目，附实物彩色图片 1456 张。汤医师曾介绍：“野外拍摄草药达 4000 多种，经历跋山涉水，迎风雨，晒烈日，爬峻岭，忍饥渴，被虫咬等许多不良条件下的艰辛工作，所拍摄的中草药都作认真的核实，采用 1427 张。”在炮制方面，有他本人做法和传统炮制方法。载单验方 491 多条，有他自己的经验，也有民间单验方。对福建省高山本草分布情况进行分析，且收集福建省部分习惯用名或异名。

福建省地处东南沿海，山水交融，气候温和，雨量充沛，药资源取之不尽，高山地区中草药资源尤为丰富，认识它，发掘它，为人民健康事业服务，是每一位医务工作者的职责。

汤万团主任医师是我周宁老乡，虽然早年有过认识，但不甚了解，曾听说他医术精湛。记得 2011 年我在周宁检查工作，他要求省里给予支持立项治疗肝病的科研项目时，了解到他对中草药有比较深入的研究，我希望他为本地区中草药多做了解和收集。时过三年的今天，他给我一本《福建高山本草》草稿，我看后认为品种较多，虽然不是全面涵盖福建省高山地区中草药物种和分布情况，但对民间中医识别、使用当地中草药颇具参考应用价值，



对福建省本草开发利用提供了许多重要线索。

今《福建高山本草》即将付梓，特书此序，以表达我对汤万团主任医师不辞辛苦，孜孜不倦，奉献人类健康事业精神的敬重，并希望有更多的医务工作者参与发掘民间青草药、单验方的活动，为丰富祖国医学宝库做出更大贡献。

阮诗玮

乙未年孟夏既望于闽都

前言

《福建高山本草》的撰写历经3年，简要收载分布于福建省高山地区的本草908种，附实物彩色图片1456张，单验方491条。

本草是大自然馈赠给我们的宝贵财富。几千年来，我们祖先利用它们与疾病作斗争，并总结出许许多多行之有效的单方、验方。在中医理论的指导下，组成各种方剂，为华夏炎黄子孙的健康事业做出巨大的贡献。

福建省地处我国东南沿海，海岸线长达3051千米，居全国第三（此数据根据福建地方志文献）。同时，福建省是一个多山的省份，丘陵山地的海拔大多在250～1000米之间。不但有山有海，而且气候温和，雨量充沛。独特的地质、地理环境，造就了福建省丰富的农林水资源，植物种类繁多，总数达5000多种，主要有常绿阔叶林、常绿针叶林、山地常绿矮林、竹林、荒草山植被、海岸植被等，而其中为人们所认识、利用的本草多达1500多种。

近年来，在本草资源和本草利用等方面出现了一些不容乐观的现象，首先是祖国医学深受西方医学的冲击，致使人们长期以来忽视了本草利用的重要性，能够正确认识本草、使用本草的人越来越少。其次是本草资源本身随着自然环境的趋于恶化，日益减少，乃至部分濒临灭绝。再加上从历史上看，由于中国地域辽阔，方言复杂多变，因此很多草药在不同的地区有不同的叫法，有的同种不同名，有的异种却同名，使用较为混乱，不利于本草知识的传播普及以及开发利用。当前，随着抗生素的滥用、耐药菌株的产生，传统中医以及本草简便验廉的效用逐渐被人们重新认识和重视。因此，有必要对本草资源及其运用方法作一重新的梳理和说明。

笔者从医56年，对祖国医学有着深厚的感情，对上述现状不免忧心。在福建省医疗卫生界领导、同行、师友的鼓励之下，决心



不揣愚陋，拜民间青草药郎中、药农以及当地群众为师，参考明代著名医学家李时珍《本草纲目》、清代医学家赵学敏《本草纲目拾遗》以及当代编著的《中药大辞典》《中国医药学大典》《中国植物志》《中华人民共和国药典》《福建中草药》等书籍，结合自己的行医经历，将福建省东部地区特有的高山本草作简略的概括。

笔者通过跋山涉水，标本取拍，对部分高山地区的本草资源状况有了粗浅的认识。在本书中提到的“各地均有分布”、“少量分布”、“奇缺”等词语，就代表本草分布贮存情况，虽然未必全面，但有一定的参考价值。它提示我们，天然本草资源的现状亟须我们高度重视，野生的地道药材正在逐年减少、匮乏，甚至绝灭。其原因如下：①气候变暖，空气、水源污染；②山地开发；③农药、除草剂的喷杀；④药贩等无休止地连根挖掘草药。如任其发展下去，药源将面临极度匮乏的危险，无论是对祖国文化遗产之一的中医药还是人民群众的生命健康都将产生深远的不良影响。我们炎黄子孙有责任采取有效措施，切实对我国的本草物种加以保护，促其新生和发展，永久为人民的健康事业做贡献。

据初步统计，福建省在民间比较常用草药大约有 1000 多种，而集子只记载 900 多种，主要以闽东为主，对于散长在全省其他地区，如闽南、闽西北，只采集一部分外，因为受许多因素的制约，无法全面去采拍标本。所收录本草种类，85% 来源于高山市县，15% 来于低海拔地区。

本书限于水平、时间、人力、财力等诸多因素，存在诸多不足之处，敬请同道们批评指正。

汤万团

2015年3月18日

说明

《福建高山本草》收载福建省高山中草药共 908 种，不包括动物和矿物。其内容主要分为：常用名、别名、拉丁学名、科属与特征、成分、炮制、性味与功能、应用、用量与用法、用方、注意以及异名索引等项目。分别说明如下：

1. 本草药名 均按笔画，拼音为顺序编写。基本采用《中华人民共和国药典》和《中药大辞典》为主。少部分用当地习惯用名。

2. 别名 即又名或异名。每一种草药除正名外。“别名”有部分，是参考有关历代书本中的药物名称和福建省各地与闽东地区的部分常用名。因为有的中草药别名多，如：白英别名“白毛藤”，福安称“金线绿毛龟”；宁德、霞浦、福安称“胡毛藤”、“土防风”；福鼎称“羊崽耳”；周宁称“白毛藤”、“胡毛藤”；罗源称“龙毛龟”；霞浦、福鼎又称“生毛梢”；闽南一带称“葫芦藤”；漳州称“蛤蟆藤”；龙海称“老君司”、“四时阳春”；松溪、政和称“毛燕仔”、“红麦禾”。各地所称的别名，有的均不同，就不作一一罗列。

3. 拉丁学名 是参考《中华人民共和国药典》和《中药大辞典》等资料。

4. 科属与特征 科属是参考《中华人民共和国药典》和《中药大辞典》所定的科属。书中还有 40 多种，没有注明何科属，因为是民间用药名，无法找到参考资料。等待官方科研机构确定。特征：简单描述草药的形态，如茎干、叶状、花色、果实和根茎等，拍有真实标本，直观上比较清楚。

5. 成分 是参考药典和一些资料的主要成分，简单摘抄部分仅作了解。

6. 炮制 据草药的特性，结合笔者多年从事中草药加工炮制方法编写的。所以有的方法与有些书写到的方法不同。



7. 性味与功能 药物的性味，本书中所标的味，有部分与药典或其他参考书中写的有些差异。这是否与地理、环境、气候、海拔、土质等有关，笔者无法考证。只限于笔者口尝体验之味道而写的。

8. 应用 是这种草药的适应证。参考历代医家治何病症，并增加民间治疗有效的病症。

9. 用量与用法 所标的用量，是以干品量。书中的用量，相对比《中药学》的用量大。这是笔者临床用量偏大有关。每位医者都有其用药量的经验。应按临床因人、因时、因地制宜，不能千篇一律照搬。本书的用量仅作参考。用量：按“克”为单位。用法：煎服即内服。外用，有外敷、涂和搓擦等。只标外用，切莫内服。“有毒”的有注。

10. 用方 在某种草药有写出 1~3 条方药。这部分是笔者临床用过有效或民间经验的单验方。每条方药只有 1~3 味。超过 4 味以上为复方，没有引用，仅作参考。

11. 注 对某一种草药毒性或特别的应用，在“注”中作个提醒。

12. 标本图像 是真实取拍实物标本。由于种种原因有少部分比较模糊。

本书目录及异名索引中一级标题采用笔画排序，二级标题采用拼音排序。

目 录

一画

一串红·····	1
一点红·····	2
一见喜·····	3
一粒珠·····	4
一条根·····	5
一枝黄花·····	6
一枝香·····	7

二画

八角莲·····	8
八仙花·····	9
八月札·····	10
卜芥·····	11
刀豆·····	12
刀豆壳·····	13
刀豆根·····	13
丁贵草·····	14
二乔玉兰·····	15
九层塔·····	16
九节茶·····	17
九里香·····	18
九里香根·····	19

九头狮子草·····	20
了哥王·····	21
七姐妹·····	22
七粒扣·····	23
七里香·····	24
七叶莲·····	25
人字草·····	26
十大功劳·····	27

三画

大浮萍·····	28
大号刺波·····	29
大金香炉·····	30
大蓟·····	31
大丽菊·····	32
大力子·····	33
大麦·····	34
大青·····	35
大蒜·····	36
大叶桉叶·····	37
大枣·····	38
飞廉·····	39
飞扬草·····	40
干姜·····	41

广玉兰·····	42
马鞍藤·····	43
马鞭草·····	44
马草·····	45
马齿苋·····	46
马兜铃·····	47
马兰·····	48
马蹄金·····	49
马细辛·····	50
马缨花·····	51
女贞子·····	52
千层塔·····	53
千赤吉·····	54
千金藤·····	55
千斤锤·····	56
千里光·····	57
千日红·····	58
三白草·····	59
三叉虎·····	60
三角草·····	61
三角梅·····	62
三尖杉·····	63
三楞草·····	64
山扁豆·····	65

山茶花·····	66	土茯苓·····	92	凤尾草·····	117
山矾叶·····	67	土甘草·····	93	火炭母草·····	118
山矾根·····	68	土荆芥·····	94	孔雀尾·····	119
山甘草·····	69	土木香·····	95	六角英·····	120
山梗菜·····	70	土牛膝·····	96	六棱菊·····	121
山海螺·····	71	土人參·····	97	毛冬青·····	122
山藿香·····	72	土砂仁·····	98	毛茛·····	123
山姜·····	73	土三七·····	99	木耳·····	124
山鸡椒·····	74	万年松·····	100	木芙蓉花·····	125
山茺·····	75	万年青·····	101	木瓜·····	126
山苦荬·····	76	万年青根·····	102	木荷·····	127
山木通·····	77	万寿菊·····	103	木贼·····	128
山莓·····	78	小槐花·····	104	木槿·····	129
山枇杷·····	79	小茴香·····	105	木槿子·····	130
山枇杷叶·····	79	小蓟·····	106	木槿花·····	131
山稔子·····	80	小麦·····	107	木槿根·····	131
山稔叶·····	80	小毛毡苔·····	108	木棉花·····	132
山蒜·····	81	小石剑·····	109	木绣球花·····	133
山茵陈·····	82			牛奶仔·····	134
山油麻·····	83			牛奶根·····	135
山芝麻·····	84			牛奶树·····	136
土巴戟·····	85	长春花·····	110	牛石菊·····	137
土常山·····	86	长叶紫珠草·····	111	少花鸭舌草·····	138
土党参·····	87	车前草·····	112	水薄荷·····	139
土大黄·····	88	车前子·····	113	水丁香·····	140
土地骨皮·····	89	丹参·····	114	水葫芦·····	141
土当归·····	90	凤仙·····	115	水菊·····	142
土杜仲·····	91	凤仙花·····	115	水龙·····	143
		凤仙根·····	116		

四画

水龙骨·····	144	乌梅·····	172	白饭豆·····	197
水辣蓼·····	145	乌药·····	173	白果·····	198
水松·····	146	无根藤·····	174	白及·····	199
水田指甲花·····	147	无花果·····	175	白勒花·····	200
水团花·····	148	无花果叶·····	176	白龙草·····	201
水蜈蚣·····	149	无花果根·····	176	白毛桃·····	202
水仙花·····	150	无患子·····	177	白毛藤·····	203
水仙花根·····	151	五加皮·····	178	白毛夏枯草·····	204
水杨柳·····	152	五色梅·····	179	白茅根·····	205
天冬·····	153	五色梅花·····	180	白马骨·····	206
天胡荽·····	154	五味子·····	181	白木耳·····	207
天花麦·····	155	五爪龙·····	182	白牛胆·····	208
天芥菜·····	156	五指毛桃根·····	183	白芍药·····	209
天名精·····	157	瓦莲·····	184	白薇·····	211
天水蚁草·····	158	瓦韦·····	185	白玉兰·····	212
天香炉·····	159	文竹·····	186	白鱼尾·····	213
天竹根·····	160	元宝草·····	187	白紫苏·····	214
天竺桂·····	161	牙刷草·····	188	白苏梗·····	215
太子参·····	162	月季花·····	189	白术·····	216
王瓜·····	163	月见草·····	190	半边莲·····	218
乌饭果·····	164			半边旗·····	219
乌饭果根·····	165			半春莲·····	220
乌脚枪·····	166			半夏·····	221
乌脚乳·····	167			半枝莲·····	223
乌韭·····	168			布勒瓜·····	224
乌桕树根皮·····	169			冬瓜·····	225
乌桕叶·····	170			冬瓜子·····	226
乌桕子·····	171			甘蓝·····	227

五画

艾叶·····	191
凹朴皮·····	192
白背叶·····	193
白背叶根·····	194
白赤吉·····	195
白杜鹃花·····	196

甘蔗·····	228	石仙桃·····	255	地丁草·····	280
功劳子·····	229	石杨梅·····	256	地瓜·····	281
功劳木·····	230	石竹·····	257	地锦草·····	282
瓜木·····	231	石指甲·····	258	地棉根·····	283
瓜子金·····	232	田基黄·····	259	地荃·····	284
节节花·····	233	田水菟·····	260	地桃花·····	285
兰花·····	234	仙鹤草·····	261	地涌金莲·····	286
兰花参·····	235	仙茅·····	262	吊竹梅·····	287
立地好·····	236	仙人掌·····	263	防杞·····	288
龙船花·····	237	仙人球·····	264	伏牛花·····	289
龙船花叶·····	238	叶下珠·····	265	过路蜈蚣·····	290
龙船花根·····	238	叶下白·····	266	红豆杉·····	291
龙胆草·····	239	玉米须·····	267	红豆·····	292
龙须藤·····	240	玉蜀黍·····	268	红番苋·····	293
鸟不宿·····	241	玉簪花·····	269	红花油茶·····	294
平贝·····	242	玉簪叶·····	270	红花继木·····	295
生地·····	243	玉簪花根·····	270	红辣蓼·····	296
生姜·····	244	玉竹·····	271	红牛膝·····	297
丝瓜·····	245			红毛番·····	297
丝瓜络·····	246			红木香·····	298
四四瓦·····	247			合欢皮·····	299
石菖蒲·····	248	百部·····	272	合欢花·····	300
石胆草·····	249	百香果·····	273	合掌瓜·····	301
石斛·····	250	百合·····	274	决明子·····	302
石榴皮·····	251	百合花·····	275	吉祥草·····	303
石榴根·····	252	百两金·····	276	夹竹桃·····	304
石韦·····	253	当归·····	277	扛板归·····	305
石蒜·····	254	灯笼草·····	278	刘寄奴·····	306
		灯心草·····	279		

六画

老人须·····	307	芭蕉·····	331	鸡血藤·····	357
买麻藤·····	308	芭蕉叶·····	332	鸡眼草·····	358
米长藤·····	309	芭蕉花·····	332	鸡爪兰·····	359
芒茎·····	310	驳骨丹·····	333	鸡仔柴·····	359
芒根·····	310	苍耳子·····	334	伽蓝菜·····	360
芒其·····	311	赤车·····	335	李子·····	361
西瓜·····	312	赤苓柴·····	336	李根·····	361
西瓜皮·····	313	赤小豆·····	337	李根白皮·····	362
向日葵·····	314	陈蕨根·····	338	李仁·····	362
寻骨风·····	315	杜鹃花·····	339	两面针·····	363
血藤筋·····	316	杜仲·····	340	连翘·····	364
羊角藤·····	317	佛甲草·····	341	良枝草·····	365
羊角拗·····	318	佛手·····	342	灵芝·····	366
羊蹄·····	319	饭团藤·····	343	芦荟·····	367
阳桃·····	320	扶桑花·····	344	芦根·····	368
阳桃根·····	321	扶桑叶茎·····	345	芦荟·····	369
阳桃叶·····	321	扶桑根·····	345	芦花·····	369
芋头·····	322	岗梅根·····	346	芦竹根·····	370
阴石蕨·····	323	谷精珠·····	347	卤地菊·····	371
芝麻·····	324	谷芽·····	348	麦冬·····	372
朱砂根·····	325	花椒·····	349	麦秆·····	374
竹笋·····	326	花生·····	350	麦斛·····	375
竹根·····	327	含笑·····	351	麦芽·····	376
竹茹·····	328	含羞草·····	352	杧果·····	377
竹叶菜·····	329	旱莲草·····	353	牡丹皮·····	378
		何首乌·····	354	牡丹花·····	379
		鸡冠花·····	355	牡蒿·····	380
		鸡冠苗·····	356	牡荆子·····	381

七画

阿利藤····· 330

牡荆叶·····	382	抱树莲·····	407	金锦香·····	436
芹菜·····	383	抱石莲·····	408	金钱草·····	437
忍冬藤·····	384	苞蔷薇根·····	409	金锁匙·····	438
沙氏鹿茸草·····	385	侧柏叶·····	410	金丝草·····	439
杉木·····	386	刺菠·····	411	金线屈腰·····	440
杉木根·····	387	刺秋·····	412	金线藤·····	441
伸筋草·····	388	刺桐叶·····	413	金银花·····	442
苏铁·····	389	单枝白叶·····	414	金樱子·····	443
苏铁花·····	390	钓兰·····	415	金樱子根·····	444
苏叶·····	391	枫杨·····	416	金腰袋·····	445
苏子·····	392	枫香树·····	417	金腰袋根·····	445
苋菜·····	393	枫香树根·····	418	卷柏·····	446
苋根·····	393	枫香树皮·····	419	昆布·····	447
杏香兔耳风·····	394	枫叶·····	420	苦丁茶·····	448
杏子·····	395	枸·····	421	苦地胆·····	449
杏仁·····	396	狗脊·····	422	苦瓜·····	450
辛夷花·····	397	狗尾草·····	423	苦壶卢·····	451
杨梅·····	398	贯众1·····	424	苦楝皮·····	452
杨梅根·····	399	贯众2·····	425	苦苣菜·····	453
芸苔·····	400	秆心·····	427	苦蕒菜·····	454
芸苔子·····	401	虎耳草·····	428	苦参·····	455
芸香草·····	402	虎杖·····	429	苦参子·····	456
苎麻·····	403	金扁柏·····	430	苦楮·····	457
苎麻叶·····	404	金边龙舌兰·····	431	空心苋·····	458
		金刚藤·····	432	罗汉果·····	459
		金刚纂·····	433	罗裙带·····	460
		金桔·····	434	茅膏菜·····	461
		金楝子·····	435	玫瑰花·····	462
板蓝根·····	405				
败酱草·····	406				

八画

