

常见

肿
瘤

中医临证治要



何奇
杨剑横
著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

常见肿瘤中医临证治要

何 奇 杨剑横 著

 科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

常见肿瘤中医临证治要/何奇, 杨剑横著. —北京: 科学技术文献出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5023-9538-4

I. ①常… II. ①何… ②杨… III. ①肿瘤—中医诊断学 ②肿瘤—中医治疗法 IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 262169 号

常见肿瘤中医临证治要

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 邹声鹏 责任校对: 张燕育 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京京华虎彩印刷有限公司
版 次 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 次印刷
开 本 850 × 1168 1/32
字 数 237 千
印 张 10
书 号 ISBN 978-7-5023-9538-4
定 价 45.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

何奇，男，湖湘中医肿瘤医院脾胃肿瘤病区主任，MDT 专家，曾在广东多家三甲医院肿瘤中心任学科带头人。从广州中医药大学肿瘤首席专家博导周岱翰、博导张惠臣等著名教授习医，学术上崇尚脾胃学说，临证凭脉诊为主，注重运用三枢二本、升降出入理论，善用虫、藤类药物，致力于中医复法大方治疗癌症等疑难杂症的研究，擅长中西医结合诊治原发性肝癌、胰腺癌、大肠癌、肺癌、胃肠间质瘤等恶性肿瘤，突出个体化肿瘤综合治疗特色，在运用中医药防治中晚期恶性肿瘤及抗肿瘤复发转移有比较丰富临床经验，对防止放化疗副作用方面有独到研究。在国家级和省级医学专业杂志发表医学论文 16 篇，出版《肿瘤复法大方论治心悟》专著一部。

杨剑横，男，副主任中医师，浙江义乌三溪堂中医保健院中医肿瘤专家，曾任解放军第 163 医院肿瘤科副主任医师，中华疑难病会诊中心专家库肿瘤学专家，中国医促会传统医学中医疑难病专业委员会副主任委员。毕业于成都中医药大学，出身中医名门世家，幼承庭训，从小接受中医药文化的熏陶，从事中医治疗肿瘤临床、科研、教学近 30 年，积累了丰富的临床经验，擅长纯中医治疗鼻咽癌、肺癌、食道癌等呼吸道肿瘤，胃癌、肝癌、肠癌、胰腺癌、胆囊癌等消化系统肿瘤，以及乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌等各种良、恶性肿瘤。尤其擅长中医治疗消化道及呼吸道肿瘤，对各类肿瘤术后及放化疗后治疗有较深造诣，疗效显著。先后在国内外一级科技期刊发表学术论文 30 多篇，《益气养血和化痰解毒法临证验案二则》、《中医分型辨治食道癌》、《中医治疗高血压探微》等多篇论文获省级、市级科技奖，其自编专著《中国当代医疗百科专家专著·新编温病学歌要》出版后反响热烈并获得各界高度评价。

序 言

国际癌症研究所2008年的情况开展的研究表明，在人类发展指数高的地区，乳腺癌、肺癌、结直肠癌和前列腺癌占了近一半的癌症病例。在中低人类发展指数地区，除了这四种癌症之外，食管癌、胃癌和肝癌的发病率也很高，在这些地区，这七种癌症占了所有癌症病例的62%。在低人类发展指数国家，女性的宫颈癌是最常见的癌症，高于乳腺癌和肝癌，而卡波西肉瘤是发病率居第四位的癌症。研究还显示了在发展中国家癌症出现的“西化”趋势，按照这种趋势，研究估计，到2030年全球每年新增的癌症病例将达到2200万。我国近20年来癌症呈现年轻化、发病率和死亡率“三线”走高的趋势，我国是全球癌症高发国之一，癌症新增病例和死亡人数显著增长。

恶性肿瘤已成为人类健康的第一大杀手，死亡率居人类死因第一位。近半个世纪来，因科技日新月异的进步和对肿瘤生物学规律研究的不断深入，手术、放疗、化疗、生物免疫治疗等肿瘤治疗手段的不断改进与提高，肿瘤的治疗生存率已有了稳步的上升，我国恶性肿瘤5年生存率为30%~40%，在坚持现代医学提倡肿瘤规范、综合、个体化治疗原则的同时，中医药如何发挥他的防治肿瘤特色优势，是我们中医工作者研究的课题。读完《常见肿瘤中医临证治要》书稿，我已经有了答案，书中提出了以“调、消、扶正”的肿瘤治疗原则，构建了“辨病施治、辨主症论治、圆机活法”的肿瘤中医特色论治模式，解决了中医肿瘤理论与临床脱节的瓶颈问题，探索了抗肿瘤复发转移的



思路和对策，阐述了中医治疗的最高境界“先机论治”的思想，体现了中医创作精髓：科学、先进、实用、精炼。

该书的作者何奇、杨剑横二位中医肿瘤专家早年求学于中医药大学，毕业后一直从事中医临床工作和肿瘤等疑难杂症的临床研究，他们读经典、拜名师，勤求古训、博采众方，“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”（礼记·中庸），潜心研究中医药防治肿瘤，以调整和改善人体内环境防癌的同时，积极寻找当今规范治疗的薄弱点，并在中医理论指导下科学地融入中医药，勇于探索，探求新的治疗方案，获得既优于中医又超越西医的疗效，提高现代中医肿瘤临床诊治水平。为此，二位中医肿瘤俊杰以融现代中医肿瘤专家临床经验心法绝招于一炉，无私奉献出他们自己多年的肿瘤临床研究成果，不惜辛劳编著《常见肿瘤中医临证治要》一书，论治篇简要论述了中医肿瘤发病学、肿瘤临床特征、治疗原则及策略、临证指南、治疗法则与用药、常见症状中医治疗、肿瘤中医康复，疾病篇从临床指要、临证要点、临证心悟、名老中医绝招方面阐述了脑瘤、鼻咽癌等常见肿瘤治疗，医话医案篇展现了他们对肿瘤治疗的心得体会、经验和精彩医案。本书是中医肿瘤、中西医结合肿瘤医师及研究生很好的学习参考书，对广大肿瘤患者在防治肿瘤方面也有一定帮助。值本书付梓面世之际，由衷敬佩二位专家的勤劳耕耘、积极进取、乐于奉献的敬业精神，同时企盼中医肿瘤业界与肿瘤患者携手共进，打造具有中医特色的个体化综合治疗，创造一个生命的奇迹！故乐而为之序。

三溪堂中医保健院院长 朱智彪

甲午年仲夏于浙江义乌

前 言

中医肿瘤学是在中医理论指导下，紧密结合现代肿瘤学，具有中医特色防治肿瘤的一门学科。中医肿瘤学又不同于中医的其他学科，虽然都是以中医理论为指导，但他是以肿瘤为特定目标，治疗注重局部与整体有机结合，其病因、病理、病机、发病、治法、治则、方药，与中医的其他学科有相当大的区别，具有其自己的特点。中医肿瘤学是一门年轻的学科，有着很大的发展前景，是在中医理论指导下根基于现代肿瘤学，从癌肿的病因开始，到其发生、发展，从早期到晚期，抓住肿瘤病机变化的关键环节，达到既有可能预防肿瘤的发生，又可以治疗早期或中晚期肿瘤获得良效的目的。中医肿瘤学既系统地继承了中医的传统，又系统地吸取现代肿瘤学的一切进展，而将中医理、法、方、药，推进到一个新的高度，既丰富和发展了中医，又为肿瘤学的发展开拓了新的天地。

《2014年世界癌症报告》显示，全球癌症负担目前正在以惊人的速度不断加重，平均每8个死亡病例中就有1人死于癌症，但仅依靠治疗并无法有效遏制癌症危机的蔓延，预防才是控制癌症最具成本效益的长期战略。预计全球癌症发病率将从2012年的每年1400万急剧上升到2032年的2200万，肺癌首位占13%，乳腺癌11.9%，大肠癌9.7%。同期癌症死亡人数也将从每年820万飙升至1300万，死亡率第一位也是肺癌占19.4%，肝癌9.1%，胃癌8.8%。澳大利亚新南威尔士大学的斯图尔特教授表示，无论在发达国家还是发展中国家，癌症都是导致人们死亡



的主要“杀手”之一。然而，超过60%的癌症病例都主要集中在非洲、亚洲以及中南美洲等低收入和中等收入地区，这些国家的癌症死亡病例更占到全球总数的近70%。随着肿瘤生物学、免疫学，尤其是分子生物学的迅猛发展，对肿瘤的认识越来越深入，已经能够从分子水平研究肿瘤发生、发展的规律，对其形成、转移、耐药等机制有了越来越贴近本质的认识，手术、放疗、化疗、基因治疗等多种方法在恶性肿瘤治疗中得到了不同程度的应用和研究，癌症患者生活质量及生存期明显提高。2013年美国癌症研究所的统计，癌症患者（包括所有类型）由于早期诊断的进步和积极的治疗，总体5年相对生存率均大幅上升，由1975年的48.7%升至2005年的67.6%，个别恶性肿瘤的治疗更是进步巨大，如慢粒白血病生存率由1975年不到20%升至2005年的近60%，女性第一大癌症的乳腺癌亦由75%升至90%。人们现在的确实可以通过早期诊断和治疗规划来实现治愈癌症或者大幅度延长患者生命的目标，并确保癌症存活者的生活质量达到可能最佳的程度。然而，要想彻底赢得抗击癌症战役的胜利，仅仅依靠治疗远远不够，临床防治仍任重道远。恶性肿瘤是危害我国人民健康和生命的重要疾病之一，据全国肿瘤登记中心发布的《2013中国肿瘤登记年报》显示，我国每分钟约有6人被判断为癌症，约有5人死于癌症。我国近20年来癌症呈现年轻化、发病率和死亡率“三线”走高的趋势，我国是全球癌症高发国之一，癌症新增病例和死亡人数显著增长。

中医药在目前的肿瘤综合治疗中总体处于一个辅助地位，推荐肿瘤患者接受包括手术、放化疗、生物靶向及中医药在内的综合治疗，切不可用中医药治疗去“替代”、“排斥”，甚至“否定”现代医学治疗，当今肿瘤的最佳治疗是个体化的综合治疗。中医药在肿瘤多学科综合治疗中的防治理念及辅助治疗效果得到了国内外肿瘤专家和患者的肯定；中医药治疗肿瘤的最大优势是



提高放化疗的敏感性，减少放化疗对人体的毒性作用，“带瘤生存”、肿瘤维持治疗，把癌症演变为一种可控可治的慢性病，改善患者生活质量、延长生存期。但是，中医防治肿瘤面临着如何调整和改善人体内环境去防癌的同时，更需积极寻找当今规范治疗下薄弱点，并在中医理论指导下科学地融入中医药、勇于探索，去探求新的治疗方案获得既优于中医又超越西医的疗效。“医者，理也，医之为道非精不能明其理，非博不能致其约。能知天时运气之序，能明性命吉凶之数，处虚实之分，定顺逆之节，察疾病之轻重，量药剂之多寡，贯微洞幽，不失细节，方可言医。”（陈宗琦《医学探源》），为此，我们以融现代中医肿瘤专家临床经验心法于一炉，结合我们多年的肿瘤临床研究，编著《常见肿瘤中医临证治要》一书，本书简要论述了中医肿瘤发病学、肿瘤特征、信号及体征、治疗原则及策略、临证指归、治疗法则与用药、常见症状中医治疗、肿瘤中医康复等内容，阐述了脑瘤、鼻咽癌等常见肿瘤的临床指要、临证要点、临证心悟、名老中医绝招等内容及笔者医话医案。

本书在编写过程中始终坚持内容的客观性、科学性、先进性、实用性，旨在构建“辨病施治、辨主症论治、圆机活法”的肿瘤中医特色论治模式，解决中医肿瘤理论与临床脱节的瓶颈问题，提高现代中医肿瘤临床诊治水平，企盼中医肿瘤业界共同奋进，使中医肿瘤防治水平提高到一个新的境界，更好地为人民健康服务。

因我们学识水平有限，书中尚有疏漏之处，诚望同道指教和海涵。

何 奇 杨剑横

目 录

论 治 篇

第一章 中医肿瘤发病学·····	3
一、中医肿瘤发病理论传承与创新·····	3
二、癌毒论·····	4
三、传舍论·····	5
四、正气亏虚论·····	6
五、固涩论·····	6
六、癌状态论·····	7
七、痰毒流注论·····	8
八、阴虚癌瘤相关论·····	8
九、相火论·····	9
第二章 肿瘤特征、信号及体征·····	10
一、恶性肿瘤十大特征·····	10
二、肿瘤十大警惕信号·····	10
三、肿瘤特殊体征·····	11
第三章 肿瘤治疗原则及策略·····	14
一、治疗原则——以“调”为主，以“消”为辅，	

以“扶正”为基	14
二、屡攻屡补，以平为期	16
三、衰其大半而已	17
四、调枢、攻毒排毒、扶正固本	19
第四章 肿瘤临证指归	21
一、临证思路	21
二、治人治病	22
三、辨证与辨病	23
四、标本缓急	24
五、整体与局部	25
六、肿瘤体质与体用	26
七、辨法论治	27
八、复法大方	29
九、名老中医论治心法	30
第五章 肿瘤治疗法则与用药	35
一、清热解毒法	35
二、以毒攻毒法	35
三、攻下祛邪法	36
四、化痰散结法	38
五、活血化瘀法	38
六、疏理气机法	39
七、化痰除湿法	40
八、通络消瘤法	41
九、扶正培本法	42
十、扶阳潜阳法	43
十一、消肿止痛法	44

十二、反畏恶法	44
十三、名老中医经验述略	45
第六章 肿瘤常见症状中医治疗	54
一、发热	54
二、疼痛	55
三、消化道症状	55
四、出血	57
五、恶性积液	58
第七章 肿瘤中医康复	59
一、药膳食疗	59
二、情志疗法	60
三、针灸疗法	61
四、抗肿瘤复发转移的探索	62

疾 病 篇

第八章 脑瘤	71
一、临床指要	71
二、临证要点	72
三、临证心悟	74
四、名老中医绝招	76
第九章 鼻咽癌	82
一、临床指要	82
二、临证要点	83



三、临证心悟	86
四、名老中医绝招	87
第十章 肺癌	92
一、临床指要	92
二、临证要点	94
三、临证心悟	96
四、名老中医绝招	98
第十一章 食管癌	103
一、临床指要	103
二、临证要点	104
三、临证心悟	105
四、名老中医绝招	107
第十二章 胃癌	111
一、临床指要	111
二、临证要点	112
三、临证心悟	115
四、名老中医绝招	117
第十三章 大肠癌	119
一、临床指要	119
二、临证要点	120
三、临证心悟	122
四、名老中医绝招	125

第十四章 肝癌	129
一、临床指要	129
二、临证要点	131
三、临证心悟	134
四、名老中医绝招	135
第十五章 胰腺癌	139
一、临床指要	139
二、临证要点	141
三、临证心悟	142
四、名老中医绝招	143
第十六章 乳腺癌	150
一、临床指要	150
二、临证要点	152
三、临证心悟	154
四、名老中医绝招	155
第十七章 卵巢癌	160
一、临床指要	160
二、临证要点	162
三、临证心悟	162
四、名老中医绝招	163
第十八章 宫颈癌	169
一、临床指要	169
二、临证要点	170



三、临证心悟·····	173
四、名老中医绝招·····	174
第十九章 肾癌·····	178
一、临床指要·····	178
二、临证要点·····	179
三、临证心悟·····	180
四、名老中医绝招·····	181
第二十章 膀胱癌·····	185
一、临床指要·····	185
二、临证要点·····	187
三、临证心悟·····	188
四、名老中医绝招·····	189
第二十一章 前列腺癌·····	196
一、临床指要·····	196
二、临证要点·····	198
三、临证心悟·····	198
四、名老中医心法·····	200

医话医案篇

第二十二章 何奇医话医案·····	207
一、从医随笔·····	207
二、自拟潜阳降火三合汤临床运用·····	211
三、升降散在肿瘤科的运用·····	214

四、三胶汤治疗化放疗后血小板减少·····	223
五、四藤一仙汤临床运用·····	230
六、运用山茱萸的体悟·····	235
七、临床运用扶阳法举隅·····	239
八、中医治疗癌症疼痛的体悟·····	243
九、自拟三香运脾消食汤临床运用·····	253
十、论“先机论治”·····	256
第二十三章 杨剑横医话医案 ·····	281
一、对肿瘤综合治疗的几点认识·····	281
二、恶性脑瘤治疗思路·····	282
三、原发性肝癌中医病机探析·····	284
四、中医分型辨治食道癌·····	288
五、从湿热瘀论治前列腺癌·····	290
六、益气养血和化瘀解毒法临证验案二则·····	292
七、微调阴阳平衡和稳定微环境治疗晚期肿瘤新探·····	295
后记 三溪堂志 ·····	299
参考文献 ·····	300

论 治 篇