


与世同流， 但不合污

趋利时代，如何做一个精神贵族？

国馆 / 著

 中国出版集团
现代出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

与世同流，但不合污 / 国馆著 . — 北京 : 现代出版社, 2017.1
ISBN 978-7-5143-5663-2

I. ①与… II. ①国… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第047477号

与世同流，但不合污

作 者 国 馆
责任编辑 李 鹏
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
网 址 www.1980xd.com
电子邮箱 xiandai@vip.sina.com
印 刷 北京玥实印刷有限公司
开 本 880mm × 1230mm 1/32
印 张 9
版 次 2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-5663-2
定 价 39.80元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

- 做人，赢在格局，输在计较 001
- 如何化解人生四大难题？ 004
- 混俗即是藏身，安心即是适境 006
- 闭门取静，闭口得静，闭心自静 009
- 凡事，留不尽之意则机圆 011
- 怀一颗好心，却做了坏事，这是恶吗？ 014
- 鬼谷子的说话之道 016
- 我们该把什么传给儿女？ 019
- 什么事最让人后悔？ 022
- 每个人心里，都住着这三种人 025
- 人生减省一分，便超脱一分 027
- 有缘即往无缘去，一任清风送白云 030

- 欲成大事业，先破心中贼 032
- 人生痛苦的根源是什么？ 035
- 淡泊，是一味良药 038
- 人生最高的追求，是不求 040
- 我生本无乡，心安是归处 043
- 与世同流，但不合污 045
- 千年第一世家，因何培养出钱钟书、钱学森这样的名人 047
- 天大地大，不如心大 050
- 大处难处看能力，小处细处看修养 053
- 人生最大的收获是宽恕 055
- 养生长寿，这四个字就够了 058
- 曾国藩识人术，四十字看懂天下人 061
- 你不是脑力不够，只是不懂未雨绸缪 063
- 做哪些事，才能让一生不虚度？ 066
- 守得住低处的人 068
- 情商可以通过哪几个方面来提高？ 071
- 中国人的处世智慧，都在这四个字里 074
- 王阳明的五大处世之道 077
- 人这辈子一定要避免的四种错误 080
- 得意时淡然，失意时坦然 083
- 谈到人生修行，这五点你不可不知 086

- 诸葛亮“观人七法”教你如何识人 088
- 一个人犯了过错，该如何改正？ 092
- 墨子的用人三法：识、察、磨 095
- 人生最大的悲哀是什么？ 098
- 讷言，说话的最高境界 101
- 无论是警醒自己，还是训诫后代，这三个字就够了 103
- 最完美的人生是怎样的？ 106
- 什么是对待朋友的正确方式？ 109
- 荀子教你如何识别损友 112
- 一个人是否厚道，关键看这三点 114
- 人生最好的境界是丰富的安静 117
- 曾国藩统领湘军三十万，靠的是这四点 119
- 慎独，自律的最高境界 122
- 越急于表现什么，说明内心越缺什么 124
- 王阳明的三句话教你如何把心静下来 127
- 人生四苦，你断了几个？ 130
- 大气做人，小细做事 133
- 五招教你成为顶尖管理者 135
- 《易经》四个字，道出你的事业四境界 139
- 如何读懂“上善若水”里的七层含义 142
- 平和——最好的修养身心之道 145

- 庄子识人九法，看破一个人的本质 147
- 讲话三忌，不可不知 150
- 人要活出格局 153
- 哪三件事会让职场人陷入困境？ 156
- 有哪些事，做多了没什么益处？ 159
- 有一种尊重叫守口如瓶 162
- 为入有四重境界：谦卑、谦恭、谦逊、谦和 164
- 为人低调是一种绝学 167
- 古代家具，是文物，也是文化 169
- 做人当为君子，君子亦如竹 172
- 为人处世最忌讳什么？ 175
- 欲成大器，先修“不器” 178
- 惊艳华夏，这才是汉服的正确打开方式 181
- 《易经》，学这一卦就够了 183
- 博学而笃行，可以治天下矣 186
- 每临大事有静气，不信今时无古贤 189
- 事能知足心常惬，人到无求品自高 192
- 人生真正的滋味，是“苦” 195
- 人一生的修行，就在这三戒中 198
- 做一个说话得人心的人 201
- 钱是一味药，治病亦致病 204

- 荣辱何足挂齿，一任烟雨平生 207
- 曾国藩遇上王阳明，只能算半个圣人 210
- 最盛大的富有，是内心的丰盈 213
- 曾国藩哪四句家训，让后代没出过败家子？ 216
- 中国人为什么特别能忍？ 218
- 庄子的逍遥从何而来？ 221
- 什么朋友值得深交？ 225
- 这五个字，足以让你决胜千里 228
- 随缘而喜——季羨林的人生哲学 231
- 敢于示弱的，才是真正的强者 234
- 南怀瑾说，人有三个错误不能犯 237
- 真正的交往，不在朋友圈 240
- 成大事者必经的三种境界 243
- 当我们得意时，为什么要读儒家？ 245
- 当我们失意时，为什么要读庄子？ 248
- 愚，愚，愚 251
- 你知足吗？ 254
- 《道德经》的最后一句，到底说了什么？ 256
- 人生三重境界，你到了哪一层？ 260
- 四句话读懂大学之道 262
- 精明的最高境界是笨拙 265

拒绝，恰是最好的尊重 268

做一件事情，从这三个方面想就没错了 271

看懂这三句，就会明白其实你的生活没那么糟糕 273

真正的教养是尊重他人 276

做人，赢在格局，输在计较

有些人处理小问题有条不紊，但遇到大事就手忙脚乱，甚至越做越乱。说到底，不是没有处理的能力，也许是格局小。

格局，是遇事时表现出来的良好心态和品质。《格言联璧》中提及：“处难处之事愈宜宽，处难处之人愈宜厚，处至急之事愈宜缓，处至大之事愈宜平，处疑难之际愈宜无意。”

处难处之事愈宜宽

处理棘手的事，宜宽。“宽”指的是心态，放宽身心，勇于接纳事情的好坏；事情越棘手，越该宽容接纳。

塞翁失马，讲的就是这个道理：一天，老人的马跑到胡人那里去了，人们安慰他，老人很平静：“这怎么不是福气呢？”后来，那马竟带一群骏马回来，众人前来贺喜，老人说：“这怎么不是灾祸呢？”

家有好马，老人儿子爱骑，一次骑马时他从马上摔下折了大腿。

众人前来安慰，老人说：“这怎么不是福气呢？”过了一年，胡人进攻，身体健全的男子从军，大多战死。老人的儿子因为瘸腿，免了从军，性命得以保全。

遇事难有圆满，因此不必处处计较，而是在看到事情不好的一面的同时，也要领悟到好的一面。有得有失，有失有得，无须动气。

处难处之人愈宜厚

有时我们难以理解一些人的选择，觉得他们难以相处。其实这世上，没有绝对难处之人，更多的时候是价值观不同罢了。

因此，和感觉难处的人相处，宜厚。许多人认为，“厚”是慈和厚道，但更深一层的意思，是尊重。在不触及底线的前提下，尊重对方的行为举止，不以个人的意志强加干涉。做到这点，即便两个人价值观不同，也能自在相处。

处至急之事愈宜缓

尹和靖云：“莫大之祸，皆起于须臾之不能忍，不可不谨。”说的是，再大的灾祸，都是片刻间的不能忍受造成的。《弟子规》也说，“事勿忙，忙多错”。事情已经很紧急了，倘若处理的人又不能定下心来，无疑会愈搅愈乱。

越是紧急的事，越应该缓和周到。办事全在圆融周密，思虑深远；匆忙仓促难免疏漏，反而增加事情的难度。如果心浮气躁，固执己见，急于求成，往往只会败事。紧急的事，要慢慢做。

处至大之事愈宜平

做重大的事情，心态要平稳。越是重大的事情、重要的关头，越要平心静气，有举重若轻的胆魄和实力。

雅典奥运会前，杨威说：“我们有实力，只要在比赛中把心态放平稳就行了。”但男团突如其来的失败，打乱了计划，使他背负重大的心理压力；以致比赛时，意外地从单杠上摔了下来。2006年世锦赛，看起来更加沉稳的他，用一个冠军宣告了自己的归来。

杨威的胜利，是技术的胜利，更是心态的胜利。他学会在重要的关头，把心态放平稳，最后成功地展现自己的实力。

处疑难之际愈宜无意

在团体合作当中，会遇到困难和疑惑，甚至有人在你面前讨论他人的是非。这时宜“无意”，不要放在心上，不要对人有成见。

《三国演义》里，曹操是个疑心很重的人。当时他逃难到吕伯奢家，听到庄后有磨刀声，就怀疑人家要加害自己，不问青红皂白，提剑而入，一连杀死八人。一直杀到厨房，发现被捆着的大肥猪，才晓得错杀了好人。他的疑心，还常常误杀人才，失去人心。

宽、厚、缓、平、无意，这些就是处世的格局，强调的是气度和胸怀。所谓有容德乃大，有忍事乃济。有了格局，再棘手的难题，也不怕处理不好。

如何化解人生四大难题？

人的一生，总要面对很多难题。

没钱的时候，要想着赚钱。钱赚够了，要想着怎样保存好。工作越来越多，担子越来越重，要想着怎样减轻自己的负担。

《小窗幽记》有言：“以俭胜贫，贫忘；以施代侈，侈化；以省去累，累消；以逆炼心，心定。”解决难题没有一劳永逸的方法，只能见招拆招，灵活处理。

贫乏之时，懂得开源节流

贫乏有两层含义。

第一层含义就是没钱。没钱不是错。没钱的原因有很多，时运不佳、命途多舛等。但没钱了还大手大脚地花钱就是自作孽。没钱的时候要开源节流，也就没什么好解释的了。

第二层含义是精神贫乏。举个例子，无聊时不知道该干什么，就是精神贫乏的象征。对于有的人来说，无聊时不知道该干吗不是

一件难题。不亦悲夫。

解决精神困境，首先要俭，就是少说话、少发表意见，以避絮絮叨叨之祸。接着就是“开源”，赶紧多读点书，找出一两个兴趣，培育自己的精神家园。

奢侈之时，懂得布施积福

可以奢侈的时候，当然要“诗酒趁年华”。于是，朋友圈炫富，成了我们这个社会的病态象征。他们甚至没有认识到这是个问题。

著名影星李连杰曾经说过：“捐出去的钱，才是自己的。”这就是一种良性的财富观。在满足了自己日常生活需求以后，多想想旁人的不足，尽力援助，舍出去的是财物，得回来的是福气。

佛教里面的布施，不仅有财布施，还有无畏布施、法布施。现实点说，无畏，是战胜生活艰难的勇气；法，是成就人生的法门。如果能将生活正能量传授给他人，“授之以渔”，那么这种福气就比单纯布施钱财要大得多。

积累之时，懂得化繁就简

上班时工作堆积如山，逢年过节要走访亲戚，同学聚会推杯换盏，刷刷微信、微博看看别人晒的幸福。这样的生活，有时想想都觉得心累。

人生并不一定要占有很多东西，有时候给自己做减法，也是一种丰富。郑板桥曾题写一副对联：“删繁就简三秋树，领异标新二月花。”三秋之树，枝叶脱落，倒显得更挺拔。经过这一番删减，来年的花才能吸足养分，适时绽放，独树一帜。

人并不是不能删减，只是欲望太多，难以割舍。“世人都说神仙好，只有功名忘不了。”这不能不说是人生的悲剧。

心烦之时，懂得逆流而上

其实人生的难题，在于我们心态有没有摆正。心烦气躁，应该是人生最大的难题。

但反过来想：气定神闲之人，又有多少？心烦气躁之时，正是我们可以奋发向上之际。现代大修行者南怀瑾先生曾说过：“真正的修行是红尘炼心。面对境界历事炼性，对人炼心。”有缺点、有困境，才能让人不断反省自己的执着，去掉我执。

我们说人生有四大难题，其实难题何止有四大？生活就像一个不断解题的过程，不过有时我们解得出，有时却解不出。

解不解得出都好，在不断尝试和纠正中体验快乐与痛苦，这就是人生。

混俗即是藏身，安心即是适境

辩证法是个有趣的方法论。中国古代很早就有了。

比如我们最熟悉的《道德经》：“有无相生，难易相成，长短相形，

高下相倾，音声相和，前后相随。”这都是事物之间的变化规则。

从这种事物之间的辩证法延伸开来，于是就有了行为上的辩证法。有时候要达到某种目的，用直接的手段不容易达到；反其道而行之，或许能有一线生机。《小窗幽记》里面就写道：“善默即是能语，用晦即是处明，混俗即是藏身，安心即是适境。”这就是辩证的规律。

善默即是能语

对着高明的人，如果要表现自己有智慧，说两句就行了。但许多人偏偏喜欢长篇大论，结果越说越错。保持缄默，有时反而成了最出众的“口才”。

保持缄默最出名的人物，莫过于钱钟书先生。因为他的字就叫“默存”。可是谁都知道，钱先生的口才一流。从少年时代开始成名，他就一路高歌、纵论古今，也因此遭人妒忌。“文革”期间的历次运动，他却懂得用沉默去应对。无论谁来叫他出版书籍、发表意见，“他只是微笑，总不点头”。结果在时代的凄风冷雨之中，他和妻子得以渡过难关。

熬过“文革”的钱钟书，重新出书、演讲，寻得了晚年难得的安谧。沉默的人，比爱说话的人说话的时间更长，也说出了更多的话。世事就是这么奇妙。

用晦即是处明

“用晦”出自《易经·明夷卦》：“君子以莅众，用晦而明。”人

要想像太阳一样放出光热，先要隐藏、培育自己的能量。换个词语来说，这叫“韬光养晦”。

“韬光养晦，有所作为”的外交方针让中国受益匪浅，近年来中国的实力稳步攀升，成立亚投行、发展“一带一路”，都让中国在国际上大放异彩。

“藏明于内，乃得明也；显明于外，巧所辟也。”中国人的处世智慧，正在于此。

混俗即是藏身

小隐隐于林，中隐隐于市，大隐隐于朝。最高明的隐藏，是与世同流，却不合污。

传说中国最有智慧的人叫东方朔，而东方朔最大的智慧，在于能够隐身于朝廷。没事的时候，他会跟汉武帝说说笑话，混个眼熟；与大臣们相亲相爱，人畜无害。结果汉武帝身边的大臣一批又一批地换掉了，他还安然无恙。等到发生大事，比如谏建上林苑，他又显得一身正气。最后他也算得到了善终。

混俗的目的是要让人觉得自己不外如是，这样才算安全。然而莲花出淤泥而不染，真正大雅之士，从来都不怕任何污秽。

安心即是适境

人世间一切问题，其实都可以归结于心与境的关系：是追求心安，还是追求外在环境的舒适，几乎成了决定生命质量的分水岭。