

岗位实用手册

丛书

GANGWEI SHIYONG SHOUCE JINENG QUANTUJIE CONGSHU 技能全图解



保育员

人力资源和社会保障部教材办公室 组织编写



GANGWEI



中国劳动社会保障出版社

岗位实用手册

• 技能全图解

丛书

保育员

人力资源和社会保障部教材办公室

组织编写



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

保育员 / 人力资源和社会保障部教材办公室组织编写. —北京: 中国劳动
社会保障出版社, 2015

(岗位实用手册技能全图解丛书)

ISBN 978-7-5167-2272-5

I. ①保… II. ①人… III. ①幼教人员-岗位培训-教材 IV. ①G615

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第006988号

版权专有 侵权必究

如有印装差错, 请与本社联系调换: (010) 50948191

我社将与版权执法机关配合, 大力打击盗印、销售和使用盗版图书活动, 敬请广大读者协助举报, 经查实将给予举报者奖励。

举报电话: (010) 64954652

出版发行 中国劳动社会保障出版社
地 址 北京市惠新东街1号
邮政编码 100029
印刷装订 北京北苑印刷有限责任公司
经 销 新华书店

责任编辑 施顺喆
责任校对 朱 岩
责任设计 小 邱

开 本 787 毫米×1092 毫米 16 开本
印 张 19.25
字 数 310 千字
版 次 2016 年 1 月第 1 版
印 次 2016 年 1 月第 1 次印刷
定 价 38.00 元

读者服务部电话: (010) 64929211/64921644/84626437

营销部电话: (010) 64961894

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

ISBN 978-7-5167-2272-5



9 787516 722725 >

编审委员会

袁晓烈 陈 里 孙立宏

编写人员

主 编 袁晓烈

执行主编 陈 里

编 者 赵全忠 陈 里 阎晓霞 姚小风

张天路 徐 冉 姜 娣 王 琴

张 心 刘 阳 刘 剑 韩 斌

徐全忠 张 博 王一强 王佳锐

王淑敏

内 容 简 介

本书是关于保育员岗位技能培训的指导手册，是保育员进行自我培训、提升服务技能的指导用书。

本书根据《国家职业技能标准·保育员》对初、中、高三个级别保育员均需掌握的知识与技能要求进行了总结，梳理了保育员的工作内容，列明了各工作事项所需掌握的知识要点和技能要点，理论性与实操性兼具，能有效帮助保育员提升岗位技能。

岗位实用手册包括 18 项岗位内容，105 个知识点，其主要内容包括：保育员岗位标准、卫生清洁工作、卫生消毒工作、意外伤害防范、幼儿入园准备、幼儿健康观察、组织幼儿就餐、组织幼儿饮水、指导幼儿盥洗、组织幼儿如厕、组织幼儿午睡、幼儿离园管理、常用物品保管、配班活动准备、配班活动过程配合、参与家长工作、工作记录与总结、保育员自我提升与管理等。

本书适合保育一线从业人员、管理人员使用，也可作为保育员岗位培训教材。

前言

《国务院关于加强职业培训促进就业的意见》（国发〔2010〕36号）明确提出当前和今后一个时期，职业培训工作的主要任务是：坚持技能为本、终身培训的原则，大规模开展就业技能培训和岗位技能培训。长期以来，在岗职业人作为一个非常大的群体却受到了忽视，他们不只是一是要参加鉴定考试培训，在日常的工作中也需要对岗位知识进行查询和掌握，需要对现阶段的工作技能进行梳理和规范。因此，人力资源和社会保障部教材办公室组织相关职业专家及一线优秀工作人员开发了一套服务于不同职业在岗人员知识和技能“双查询”的职业工具书，即《岗位实用手册·技能全图解丛书》，以供在岗职业人在实际工作中进行查询、翻找、规范、整理、总结职业核心知识和技能之用。

本着在岗职业人在实际工作中能够实现对知识和技能“双查询”的功能的目的，本套丛书采用了创新的图书编排形式，将整本书分为“岗位实用手册”和“技能全图解”两大部分，同时两部分分别从封面和封底各独立成一本书，从封面阅读是岗位实用手册，从封底阅读是技能全图解。

本套丛书具有以下三大特点。

1. 围绕“职业技能提升”核心，将工作岗位与工作事项紧密结合

丛书围绕“职业技能提升”这一核心，将各个职业与其工作事项紧密结合，从职业人的每个工作大项出发，细化为多个工作小项，直击职业人的工作执行重点，是读者进行自我充电、提升职业技能的指导用书。

2. “一书两用”，从封面阅读，帮您快速获得业务基础知识与操作规范

丛书从封面阅读的部分，针对上述每个工作小项，从工作步骤、基础知识、操作要点、规范要求、执行方法、服务技巧、实践范例等方面进行详细讲解，以方便读者针对每个工作事项、每个操作问题对号入座，不仅让读者知道自己要干什么，还让读者知道怎么干，从而全面打造自身的细节执行力。



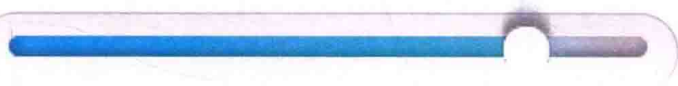
3. “一书两用”，从封底阅读，助您拆解关键任务、快速掌握职业技能

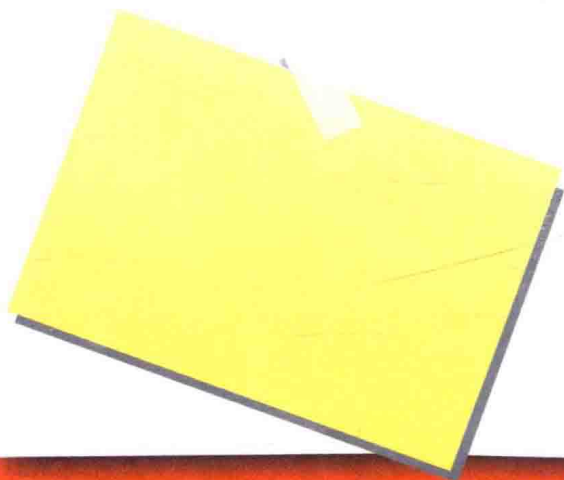
丛书从封底阅读的部分，主要针对职业人的日常工作事项，运用“图解+图说”的方式，拆解每一项技能的操作步骤、明确每一个步骤的执行规格、陈述每一种规格的落实结果，使得本书就像一本细化易查、简单易用的技能字典一样，以便读者随时查阅、参考、运用，大大节省职业技能提升的自我培训时间，从而提高自身的工作效能。

人力资源和社会保障部教材办公室









**岗位内容一 保育员岗位标准**

知识 1 保育员职业道德 / 1

知识 2 保育员基本守则 / 3

page 1

知识 3 保育员法律法规基础知识 / 5

**岗位内容二 卫生管理：清洁工作**

知识 4 识别整顿环境安全隐患因素 / 13

知识 5 制定 / 修订清洁卫生管理制度 / 15

page 13

知识 6 室内开窗通风工作 / 19

知识 7 活动室的清洁工作 / 21

知识 8 幼儿卧室清洁工作 / 24

知识 9 盥洗室的清洁工作 / 26

知识 10 幼儿撒饭后的清洁 / 28

知识 11 幼儿呕吐物的清洁 / 30

知识 12 幼儿排泄物的清洁 / 32

知识 13 室内装修污染净化 / 33

知识 14 特殊天气下室内清洁 / 36

**岗位内容三 卫生管理：消毒工作**

知识 15 常见传染病的消毒 / 38

知识 16 常用消毒液的配制 / 42

page 38

知识 17 活动场所与设施消毒 / 44

知识 18 日常用品玩具教具消毒 / 46



岗位内容四 生活管理：意外伤害防范

知识 19 发现并排除活动场地安全隐患 / 49

知识 20 发现并排除活动材料安全隐患 / 50

知识 21 发现并排除设备设施安全隐患 / 52

知识 22 发现并排除体育器材安全隐患 / 54

知识 23 生活中的安全隐患与安全监护 / 55

知识 24 及时处理幼儿的轻微外伤 / 60

知识 25 幼儿关节脱臼的应急处理 / 61

知识 26 摔伤、扭伤、骨折的处理 / 62

知识 27 异物入体事故的应急处理 / 65

知识 28 食物中毒事故的应急处理 / 68

知识 29 幼儿惊厥事故的应急处理 / 69

知识 30 其他常见事故的应急处理 / 70

知识 31 组织幼儿开展安全常识教育 / 75

知识 32 组织幼儿开展安全自护教育 / 79

page 49



岗位内容五 生活管理：幼儿入园准备

知识 33 入园体检 / 81

知识 34 入园晨检 / 84

page 81



岗位内容六 生活管理：幼儿健康观察

知识 35 幼儿身体状况监护 / 89

知识 36 生病幼儿日常护理 / 92

知识 37 幼儿精神状态检查 / 95

知识 38 疫苗接种后的观察 / 98

知识 39 幼儿异常情况登记 / 99

page 89



岗位内容七 生活管理：组织幼儿就餐

- 知识 40 饭菜的保温保洁 / 101
- 知识 41 介绍饭菜的营养成分 / 103
- 知识 42 营造良好的就餐环境 / 107
- 知识 43 组织分发或自拿餐具 / 108
- 知识 44 给幼儿分发或添加饭菜 / 110
- 知识 45 引导幼儿自己独立进餐 / 112
- 知识 46 组织体弱儿的饮食调节与进餐指导 / 114
- 知识 47 对肥胖儿的饮食调节与进餐指导 / 115

page 101



岗位内容八 生活管理：组织幼儿饮水

- 知识 48 准备饮用水 / 117
- 知识 49 培养幼儿的饮水习惯 / 120
- 知识 50 组织小班幼儿饮水 / 123
- 知识 51 组织中、大班幼儿饮水 / 124

page 117



岗位内容九 生活管理：指导幼儿盥洗

- 知识 52 指导幼儿洗手 / 127
- 知识 53 指导幼儿洗脸 / 129
- 知识 54 指导幼儿刷牙 / 132
- 知识 55 指导幼儿洗脚 / 134
- 知识 56 指导幼儿淋浴 / 136

page 127



岗位内容十 生活管理：组织幼儿如厕

- 知识 57 帮助幼儿养成良好如厕习惯 / 138
- 知识 58 帮助托班小班幼儿小便大便 / 140
- 知识 59 指导中班大班幼儿小便大便 / 141

page 138



知识 60 训练幼儿学会自己擦净屁股 / 143

知识 61 发现并处理幼儿的小便异常 / 145

知识 62 发现并处理幼儿的大便异常 / 148

岗位内容十一 生活管理：组织幼儿午睡

知识 63 幼儿独立午睡准备 / 152

知识 64 营造合适的睡眠环境 / 153

知识 65 培养幼儿良好睡眠习惯 / 154

知识 66 指导幼儿自己脱穿衣服 / 157

知识 67 正确处理幼儿遗尿问题 / 158

知识 68 幼儿睡眠中鼻出血处理 / 160

知识 69 幼儿睡眠中咳嗽的处理 / 162

知识 70 幼儿睡眠中打鼾的处理 / 164

知识 71 幼儿睡眠中磨牙的处理 / 166

知识 72 幼儿睡眠中异常行为处理 / 168

知识 73 幼儿起床后床铺与寝室整理 / 171

page 152

岗位内容十二 生活管理：幼儿离园管理

知识 74 组织幼儿收拾活动室 / 173

知识 75 个性幼儿离园情绪疏导 / 175

知识 76 幼儿离园纪律与交接管理 / 176

page 173

岗位内容十三 生活管理：常用物品保管

知识 77 大小物品登记入册 / 178

知识 78 班组设施设备管理 / 179

知识 79 玩具教具图书管理 / 180

知识 80 幼儿个人物品管理 / 181

page 178





知识 81 妥善保管危险物品 / 182

岗位内容十四 配班管理：活动准备

知识 82 了解幼儿教育教学方法 / 184

知识 83 幼儿教育活动的组织形式 / 187

page 184

知识 84 室内教学活动准备与玩教具制作 / 188

知识 85 室内游戏活动准备与游戏设计 / 191

知识 86 室外体操活动选择与用品准备 / 194

知识 87 室外体育游戏活动选择与准备 / 196

岗位内容十五 配班管理：活动过程配合

知识 88 组织故事教学 / 198

知识 89 组织诗歌朗诵教学 / 199

page 198

知识 90 室内教学活动的保育 / 201

知识 91 室内游戏活动的保育 / 202

知识 92 室外体操活动的保育 / 203

知识 93 室外体育游戏活动的保育 / 205

知识 94 活动中对四类幼儿的个别指导 / 206

岗位内容十六 配班管理：参与家长工作

知识 95 关注家园共教共育 / 209

知识 96 建设家园沟通渠道 / 210

page 209

岗位内容十七 配班管理：工作记录与总结

知识 97 保育工作记录 / 212

知识 98 保育工作总结 / 213

page 212

知识 99 保育工作评价 / 214





岗位内容十八 保育员自我提升与管理

知识 100 人际交往常识 / 217

知识 101 与领导的沟通 / 218

知识 102 与同事的沟通协作 / 220

知识 103 与家长的沟通 / 221

知识 104 与幼儿的沟通 / 223

知识 105 定期参与培训 / 224

page 217



岗位任务一 室内清洁整理

- 技能 1 门清洁工作图解 / 1
- 技能 2 窗清洁工作图解 / 2
- 技能 3 灯具清洁工作图解 / 3
- 技能 4 墙壁清洁工作图解 / 4
- 技能 5 桌椅清洁整理图解 / 6
- 技能 6 玩具柜清洁整理图解 / 7
- 技能 7 地面清扫清洁图解 / 8
- 技能 8 床铺整理清洁图解 / 9
- 技能 9 水杯清洁工作图解 / 10
- 技能 10 水池清洁整理图解 / 11
- 技能 11 保温桶清洁工作图解 / 12
- 技能 12 洗手池清洁整理图解 / 13
- 技能 13 便池清洁整理图解 / 14

page 1



岗位任务二 日常消毒

- 技能 14 水杯消毒图解 / 16
- 技能 15 餐具消毒图解 / 17
- 技能 16 毛巾消毒图解 / 18
- 技能 17 玩具消毒图解 / 19
- 技能 18 盥洗室消毒图解 / 20
- 技能 19 饮水机消毒图解 / 21

page 16



技能 20 抹布拖把消毒图解 / 23

岗位任务三 安全教育

技能 21 安全教育演习过程图解 / 24

岗位任务四 组织幼儿就餐

技能 22 进餐姿势示范图解 / 25

技能 23 餐具使用示范图解 / 26

岗位任务五 组织幼儿饮水

技能 24 接水动作示范图解 / 27

技能 25 喝水动作示范图解 / 28

岗位任务六 指导幼儿盥洗

技能 26 洗手动作示范图解 / 29

技能 27 洗脸动作示范图解 / 30

技能 28 刷牙动作示范图解 / 32

技能 29 洗脚动作示范图解 / 33

技能 30 淋浴动作示范图解 / 34

岗位任务七 指导幼儿如厕

技能 31 女幼小便动作示范图解 / 36

技能 32 男幼小便动作示范图解 / 37

技能 33 幼儿大便动作示范图解 / 37

岗位任务八 组织幼儿午睡

技能 34 幼儿脱衣服动作示范图解 / 39

技能 35 幼儿穿衣服动作示范图解 / 44

技能 36 鼻出血应急处理示范图解 / 49

技能 37 叠被动作图解 / 50



page 24

page 25

page 27

page 29

page 36

page 39