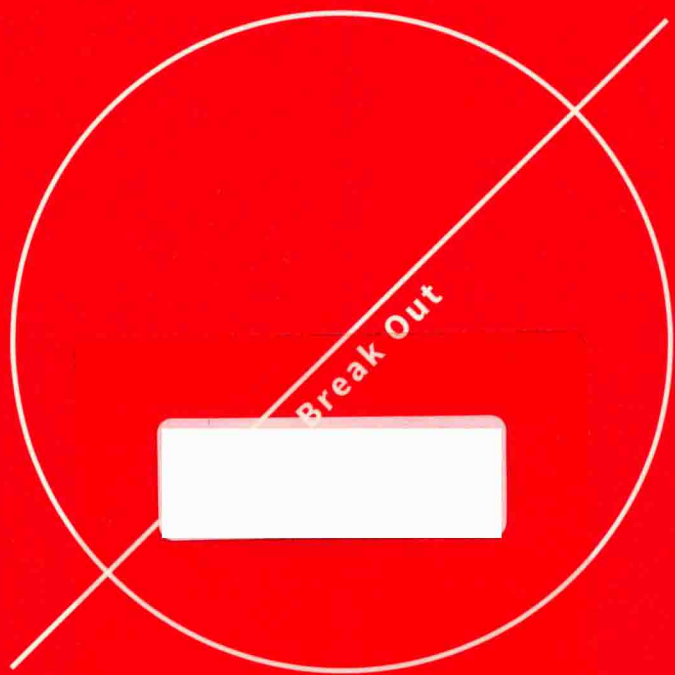


你自以为的
极限，
只是别人的
起点



你自以为的
极限，
只是别人的
起点

Break Out

特立独行的猫

著

图书在版编目(CIP)数据

你自以为的极限,只是别人的起点/特立独行的猫著. — 武汉:武汉出版社,2017.4

ISBN 978-7-5582-1375-5

I. ①你… II. ①特… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第074201号

上架建议: 心理学·励志

著 者: 特立独行的猫

责任编辑: 雷方家

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华路490号 **邮 编:** 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

http: //www.whchs.com **E-mail:** zbs@whchs.com

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

发 行: 北京天雪文化有限公司 **电 话:** (010) 56015060

经 销: 新华书店

开 本: 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张: 8 **字 数:** 230千字

版 次: 2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷

定 价: 39.80元

版权所有·翻印必究

如有质量问题,由承印厂负责调换

自序

不要给自己设限， 你的潜力还远远没爆发出来

有次跟我妈出门，路过十年前实习和工作第一年时住过的小区。按捺不住好奇的心情，十年之后，我又走了进去。

小区还是以前的样子，只是水泥路重新铺了一下，砖楼重新粉刷了一遍，显得旧貌换新颜。我曾经住在这个小区最矮的四层塔楼（建筑的一种，一般是高层建筑）里，房东将房子改得像筒子楼（面积狭小，卫生间和厕所都是公用的房子）——四家人公用一个卫生间，三家人公用一个厨房。最初的那间是6平方米，月租800元，后来换到了隔壁，15平方米，月租1000元。我甚至有些期待，那个总想给我介绍男朋友的房东老太太在不在，她是否还记得我？十年了，她还记得每次来收房租，都给我送燕麦片的事情吗？

很遗憾，我住的房间的门，像十年前一样紧锁着。门口公用的厨房已经蒙上了很厚的一层灰，不再能做饭；卫生间看起来还能洗澡，但散发着公共厕所特有的巨大味道。我不记得十年前我在的时候是不是也这样，

也或许，我忘了吧。

我在门口站了一会儿，想了想十年前，我每天都要回到这里，这个现在看起来都不知道当初怎么住得下去的地方，我住过两年。当时我卧室的隔壁住的是一位男生。他的大门经常敞开着，有一天男生的爸爸打电话给他，他正在吃饭就打开了免提。我因为在打扫房间，房门也开着，于是很清楚地听见他爸爸在电话那头惊诧地说：“什么？房租 1000 块钱一个月？你住这么贵的地方，你知道我跟你妈一个月都花不了 1000 块！”

是的，在老家，我跟我妈两个人吃饭，一个月都花不了 1000 块钱；但在北京，那个地段的房子，1000 块钱的房租是最便宜的。我们租住的那栋楼，甚至是北京市内都很难再找到的最破的楼——这就是实现梦想的最初成本，很现实，也很贵。而现在就更贵了，同样的地段，2000 块钱的单间都属于便宜的了。

那时年少轻狂，一点都不觉得苦，反而觉得很开心。在这么大的北京，自己能有一个小蜗居，每天能安心地睡上一觉，还能洗澡、洗衣服，就是很开心的事儿了，哪管下水道经常会堵，厨房小得只有两平方米转不开身！

十年,弹指一挥间。曾经惶恐不安地不知道未来的自己会变成什么样,现在已长出好多根白头发了。从未想过结婚生子的自己,也已经有了两个孩子在身边叫妈妈。开始关心保险和学校,开始想是不是应该学别人再买一套房,开始学会察言观色,对着自己讨厌的东西说一句:“谢谢,我好喜欢。”

人们回忆过去的时候,总爱想起最惨的那段时光,可能因为这样能让现在不够优秀的自己,还有些许的安慰。

我记得2008年北京奥运会的时候我妈来看我,我们一个睡在床上,一个睡在地上。我妈发愁地说:“你在北京就过这样的日子,什么时候是个头呢?”

我倒是没觉得怎么样。只是盘算着,每个月存3000块钱,一年就是36000块钱,用不了几年,我就能有买房子的首付了。但我完全没想到,房价上涨的速度比我攒钱的速度要快得多。

三年后,我真的买了房。那笔钱里有工资,有兼职的钱,有出书的版税,有电影的版权费。虽然那时候书卖得很一般,版税很低;电影导演很穷,只能给我一点点钱和一堆礼物。但每一笔钱加起来,5万5万地攒起

来，就够了最低最低的首付。

其实，这所小房子是给我妈的，我想告诉她：你看，我不会让你跟我永远住在那样的房子里，我们的生活，还是会有希望的，虽然我有上百万的房贷在身。

我认识我先生的时候，我们已经独自奋斗了几年。因为先生比我大几岁，所以我至今搞不清楚他奋斗的一些历程。我只记得他跟我说，他在毕业的时候租住在城中村里，爱干净的他，租到房子第一件事就是重新粉刷墙壁、买墙纸、买二手家具，把房间布置得温馨整洁。以至于他要离开的时候，房东都主动降低价格希望他继续住下去。

那些年他上班，每天单程要两小时，倒三次公交车。遇到大雪的时候，整个人都要等得冻僵了。他刚开始工作的时候，不会写新闻稿，就把客户的所有新闻稿和网站中文内容都背下来，每天工作十几个小时，以至于有次胃出血晕倒在家里。

十年，往昔一幕幕，很快从眼前闪过。那些奋斗的和煎熬的痛苦时刻，我们都以为快要支撑不下去了，我们都以为到达了自己的极限。可回过头来看，才知道自己仅仅是感动了自己而已。我们距离自己的极限还很远，

但却总觉得自己已经付出全力，只有见过了更多优秀的人才知道，我们以为的极限，只是别人的起点。或许，他们也曾和我们一样迷茫和彷徨，但那些我们所不曾见过的令人发指的努力，将他们带到了我们可望而不可求的地方。

人生就是一个怪一个怪打过来的过程，永远都艰难，永远都有新的挑战。但每一个新的挑战之后，我们才能得到新的历练和升华。

快出小区大门的时候，我妈指着一个水果摊说：“你还记得那个水果摊吗？以前来这里买过水果。那个卖饼的，我们去看 2008 年奥运会的时候，还从他那里买了三个带着，怕看奥运会一整天没吃的。”

我都不记得了，我向来记忆力特别差。可我记得，我在北京独自的奋斗，就是从这里开始的。

曾跟老公在一家店里吃麻辣烫，店内干净、卫生、整洁。老公跟我说，他还记得我们有一年冬天在路边的小摊上吃麻辣烫的场景，摊主搭着大棚，锅里冒着白气，我们把自己爱吃的一串串从锅里挑出来，把小棒放在旁边。那是我们恋爱时候经常去的地方，虽然后来再也没有吃过了，但那却是我们心目中最温暖的时光。

站在现在往后看，未来的十年会是怎样的呢，我不知道，我连明天会怎样都还不知道呢。但我相信，只要一直努力，总会越来越好。

有时候看着孩子在家里天真无邪地玩闹，我总会想，他们是否知道，他们的爸爸妈妈正在努力地让他们过得更好，就像我们的爸妈那样。一代相传的力量，熬过一段段十年的时光。

十年前，我完全想不到十年后我会结婚、生子、写作，过着喜欢的生活。只要努力，每个人的未来，都会越来越好，好到你从未想象过。



001 第一章 没有行动的梦想，永远难以实现

我相信你有很棒的梦想，我也相信你有能力实现它。没有行动的梦想，永远只是空想。我希望每天叫醒你起床的不是闹钟，而是你心中的那片渴望。

你同学都身价上亿了，你还在纠结早晨几点能起床？ /003

大多数人的一生，都败给了一个字 /007

你那么喜欢看“干货”，是因为你根本不想下什么功夫 /011

每天活得跟打了鸡血一样，你不累吗？ /015

现在的每一天，都是不进则退 /018

想到还有那么多钱赚不到，就着急得睡不着觉 /021

曾经进了一个群，快要被吓死了 /025

玻璃心，是因为你太闲了 /028

赶快起来工作，你看你把自己惯成什么样儿了？ /031

大部分人的努力程度，根本不用担心什么过劳死 /035

当年你说不想要一眼看得到老的生活，可现在 30 岁的你已经死了 /038

混日子的人，有什么资格说每天工作 18 小时的人挣钱容易？ /043

你讨厌的并不是单调的生活，而是失败的自己 /047

“你老公那么有钱，你还这么努力干什么？” /050

30 岁之前的努力程度，决定你 30 岁之后过怎样的生活 /054

女性追求自己的爱情，怎么就不自爱了？ /057



061 第二章 相信自己，你的潜力远大于当下

人的潜力是无穷的，不要给自己的人生设限。你的潜力，要远大于你当下所取得的成绩。想办法挖掘你的潜力吧，你将来的成就，会让现在的你震惊。

一个小地方出来的中专女生，现在一年赚一百多万 /063

有一种人，离他们越近你越值钱 /067

不懂这一点，你就永远只能是个疲于奔命的打工仔 /070

努力不一定让你成功，思维方式才决定你的命运 /074

你和牛人间的巨大差距，竟然是因为…… /080

别老说自己穷，越喊越穷 /085

不磨叽，才是时间管理的最大利器 /089

为什么大神一天有 48 小时，能做好多事？ /092

关闭微信朋友圈以后 /096

你穷，就得给你打折 OR 买单？ /100

为何那些被认为是神经病的人，过上了让你羡慕到哭的生活 /104

别总喊女权，最看不起女性的其实是女性自身 /108

名校和非名校最重要的差距，悄悄影响着我们的一生 /112

辞职创业之后，才理解大公司曾教会我的那些事儿 /118

别人的成功都是特例，所以你就可以不努力？ /121

为什么你的生活充满戾气与愤怒？ /125

129 第三章 要有效努力，不要看起来很努力

任何辉煌成就的取得，都离不开非凡的努力。你要做的是有效努力，而不是看起来很努力。无效的努力，只会耗费你的青春，消磨你的意志，让你无所作为。

无效努力与假装勤奋，让你累并穷着 /131

看了日本女中介的故事才知道，自己努力为啥总没用 /136

当觉得别人赚钱容易的时候，你行你上 /140

别让本该退休的父母再为你奋斗 20 年 /143

你怎么过一天，就怎么过一生——毕业十年得到的 16 句啪啪打脸的话 /148

30 岁时才知道，曾经躲过去的今天都要你加倍还 /154

为什么你特想赚钱，但总是赚不到钱？ /158

你的傻，快把你的职业生涯毁完了 /161

我拼命努力，只是不想和你一样过“差不多”的人生 /165

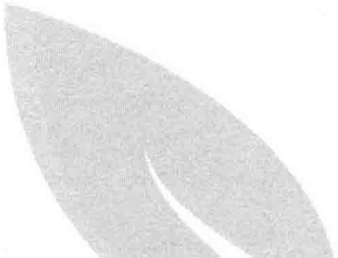
很多人问我你怎么那么爱钱，所以我想说说 /170

不要等做了自由职业者之后，才后悔不知道这 4 件最重要的事 /175

结婚生子前后，女人一定要有钱 /180

185 第四章 学习，是件让你受用无穷的事儿

浩大的世界，充满着竞争。你要想过得越来越好，就需要你的能力来支撑。提升能力的途径，唯有学习。学习，无论何时都是一件让你受用无穷的事儿。

- 我为什么从不屏蔽朋友圈里做生意的人 /187
- 成年人世界，智商在一个层次的人才能在一起玩 /191
- 你是如何离梦想越来越远的？ /195
- 你把钱花在哪里，决定你过上什么样的生活 /199
- 不给钱，却还那么理直气壮？ /202
- 越大，活得越像智商欠费了一样 /206
- 辞职半年过得挺好，为什么还想回去上班呢？ /211
- 读了那么多书，你有独立思考能力了吗？ /216
- 职场里，你不是学生，老板也不是老师 /220
- 只有一腔热血，根本没什么用 /225
- 别把你的无能，归咎于父母对你无条件的爱 /229
- 你要觉得亏，还是别结婚了 /235
- 老公说：我从来不会把你跟别的女人比 /239
- 

第一章
没有行动的梦想，
永远难以实现

我相信你有很棒的梦想，
我也相信你有能力实现它。

没有行动的梦想，
永远只是空想。

我希望每天叫醒你起床的不是闹钟，
而是你心中的那片渴望。



●你同学都身价上亿了，你还在纠结早晨几点能起床？

●自己觉得特别遥远的事儿，都被别人实现了！

有位朋友曾跟我发信息说：“我同学都当了高管，我还在找工作。”

看到这句话的时候心里一惊，我同学有的都成了钢琴家，有的都已身价上亿，我还在战胜拖延症这件事上下不了决心。

我那个音乐家同学啊，从小弹钢琴。高中时候，我们上文化课，她去练琴；我们上大学，她考上了某个大学艺术学院；我们开始工作，她去了国外继续学钢琴。这么多年过去，我们眼睁睁地看着她全世界开钢琴音乐会，再见面的时候，她已是音乐家，有同样才华出众的老公。当时，她正跟她老公一起环游世界。

当年我们都觉得，艺术生能有多大出息啊，大部分艺术生毕业后都是当老师，能当钢琴家教收入已算很顶天，却不想艺术生的人生还有一个方向——钢琴家。

自己觉得特别遥远的事儿，都被别人实现了。

刚毕业的时候，大家都喜欢攀比，你去了国企，他去了民企，每个人都装×，被大公司录用的更是仿佛走上了金光大道。现在回想起来，都为自己当时的幼稚感到不好意思。当年觉得公司牛×就好像自己很牛×，其实完全是两码事儿。过不了多久一入职，忙得昏天暗地的时候才明白，自己只不过是这金光闪耀的大公司光芒里的一只萤火虫，光亮微弱，哪怕没有自己也



可以。

毕业时，人人都讲职业规划，但其实只是想规划求职这一件事。很多人想着三年后就申请 MBA 出国读书，但三年后还能单纯地努力工作不抱怨的都少之又少。好多人都忘了自己毕业时的规划和梦想，而如今最大的梦想变成了早点下班不加班。

••你至于那么认真吗？至于！

刚毕业的时候，喜欢四处参加活动到处混，认识很多人，就觉得自己特牛 ×。走到哪里都装模作样地谈一谈，总怕自己被别人忽视。总想成为宣讲会上那种金光闪闪的大人物，但走向大人物的道路时却总想偷懒。

有位同事，年龄比我们都小点，家庭背景一般，但个人特努力，做什么都特别认真。我们嬉笑打闹地加班、吃东西，以为回家越晚表示自己越努力，只有他从不参与我们，对工作的每个细节都锱铢必较，总把自己搞得回不了家。

我们开玩笑地问他：“你那么认真，至于吗？”

“至于，我不懂啊！”他总是这样回答我们。

新媒体刚开始进入人们视线的时候，他研究 H5（即 HTML5.0，指第 5 代 HTML，也指用 H5 语言制作的一切数字产品），成了公司唯一一个自己会做 H5 的人。微博刚兴起的时候，他又是公司里第一个自己学会做各种好玩有趣的应用的人。那时候我们都觉得，这是傻吧，明明每次客户要求做的这些，都是可以直接外包的，干吗自己费力研究？我们又不是做这个的。