

全国中等卫生职业教育任务引领型规划教材

● FUCHANKE HULI ●

供中等卫生职业教育护理专业用

妇产科护理

主编 ● 孔庆亮 寇新华



军事医学科学出版社

全国中等卫生职业教育任务引领型规划教材
供中等卫生职业教育护理专业用

妇产科护理

主 编 孔庆亮(武威职业学院)

寇新华(武威职业学院)

副主编 朴红梅(黑龙江省林业卫生学校)

刘 红(临夏州卫生学校)

高金利(青海卫生职业技术学院)

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 敏(聊城职业技术学院)

王 燕(酒泉卫生学校)

王彩霞(天水市卫生学校)

张兆玉(武威职业学院)

侯晓敏(酒泉卫生学校)

梁育霞(武威职业学院)

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理/孔庆亮,寇新华主编.

—北京:军事医学科学出版社,2011.1

全国中等卫生职业教育任务引领型规划教材

ISBN 978-7-80245-650-1

I. ①妇… II. ①孔… ②寇… III. ①妇科学;产科学;护理学—
专业学校—教材 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 244179 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,63827166

编辑部:(010)66931039,66931127,66931038

86702759,86703183

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:北京宏伟双华印刷有限公司

发 行:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:17.75

字 数:429 千字

版 次:2011 年 1 月第 1 版

印 次:2012 年 1 月第 2 次

定 价:38.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

全国中等卫生职业教育任务 引领型规划教材建设委员会

主任委员 王筱亭

副主任委员 毛春燕 李 召

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 红 王天峰 王生云 毛如君

毛春燕 孔六霖 吉新田 孙忠生

李 召 李小龙 张小汉 陈碧强

赵苏静 袁 宁 徐龙海 黄万林

序 FOREWORD

职业教育是面向人人、面向整个社会的教育,其根本目的是让受教育者学会一定的技能和本领,为就业打下基础,成为有用之才。近年来,在党中央国务院的高度重视、正确领导和大力推动下,中等职业教育围绕国家经济社会发展需求,在服务中深化改革、在贡献中加快发展,取得了历史性的成就,为各行各业培养了大批高素质的劳动者和技能型人才。

随着我国医疗卫生服务体系改革的深入推进,城乡医疗卫生基础条件得到了较大改善,同时对医疗卫生从业人员的业务素质也提出了更高的要求。中等卫生职业教育必须紧跟当前各级各类医疗卫生机构对专业技术人员的需求,深入贯彻从传统的“学科系统型”向“任务引领型”的教学改革,积极调整专业和课程设置,不断满足新时期卫生岗位对各类专业技术人员的实际需要。

为了展示中职卫生学校教学改革理论成果,丰富教材品种,为中职中专教学提供更多选择,军事医学科学出版社特组织全国多家中等卫生职业教育学校教师及中职中专教育专家编写了本套教材。教材打破了长期以来理论教学内容与实践内容二元分离的格局,坚持“贴近实际、关注需求、注重实践、突出特色”的基本原则,以学生认知规律为导向,以培养目标为依据,以现行的教学计划和教学大纲为纲领,结合国家职业资格证书的“考点”,根据新时期卫生岗位的实际需求,体现“实用为本,够用为度”的特点,注重思想性、科学性、先进性、启发性和适用性相结合,形成“学—做—练”一体化的中等卫生职业教育的教材体系。

本套教材具有以下特点:

1. 贴近实际。中职中专学生的实际情况是:年龄较小(多在15~19岁),文化底子较薄。本套教材降低了教学难度,对于术语和概念尽量举例说明,对于涉及到的其他学科的基础知识也以知识链接的方式加以介绍,版面设计形式活泼,符合本年龄段学生的审美要求。

2. 关注需求。中职中专学生毕业后要直接走上工作岗位。本套教材在编写过程中广泛征求了社会用工单位的需求,根据他们的需要增删了教学内容。

3. 注重实践。本套教材引入场景式教学,把实际操作的用具作为真实的教学素材,让学生扮演各种现实角色,按照实际工作流程进行实践,通过学做一体的方式,来增强学生的学习兴趣,锻炼他们的实际技能。

4. 突出特色。本套教材突出了任务引领型教学的特色,从体例设置入手引入典型目标任务案例,构造与中职学生理解能力相适应的任务学习场景,增设目标任务、拟订计划、实施计划、结果评定等环节,其中“拟订计划”、“实施计划”等环节侧重以学生自主完成为主,教师指导为辅,为学生留下了足够的发挥空间。

本套教材的编写贯穿了“一条主线”,突出了“两个特点”,建构了“三个模块”。一条主线:即任务引领,以医药行业的实际工作任务引领知识、技能、态度,让学生在完成实际工作任务的过程中学习相关知识,提升学生综合职业能力。两个特点:与医药卫生岗位对接、与国家职业资格证书对接。三个模块:目标与任务、理论与实践、达标与评价。

本套教材的编写凝聚着参编人员的辛勤和努力,希望本套教材的出版能够为提高我国中等卫生职业教育水平作出贡献!

王筱亭

2011年1月

前言 PREFACE

《妇产科护理学》是全国中等卫生职业教育任务引领型规划教材之一。针对目前中等卫生职业学校学生的实际状况,结合护理岗位的实际需求和护理学员的就业现状,本教材在编写过程中注重体现“任务引领”的主线,即以实际工作引领知识和技能,让学生在完成实际工作任务的过程中学习相关知识,提升学生的综合职业能力;此教材还着重突出与岗位需求对接、与护士执业资格考试对接的特点。

近年来,随着临床护理学教材编写工作的不断发展,本教材的编写过程也努力体现与时俱进的特点,力求贴近实际、关注需求、注重实践、突出特色。在“目标与任务”、“理论与实践”和“达标与评价”三个模块中,以常见的疾病或工作任务为导引,展开整体化护理程序。对体例和形式也作了调整,先描述基本理论和基本知识,让学生在情景引领的情况下学会自主分析,按重要性和紧迫性列出护理问题,再明确护理措施,提高实际应用能力。因此,本教材中将通用的“护理诊断及合作性问题”等内容包含在护理问题当中,未采用单列方式描述。在具体教学过程中,教师和学生还需要根据具体病例的护理问题,再做出个体化的护理诊断,制定相应的护理计划。

本教材尽量压缩繁琐的理论阐述和机理论证,避免枯燥生硬的文字表达方式,努力启发学生对探索知识的兴趣,提高他们掌握知识和技能的的实际应用能力。本教材按照“以妇女健康为整体性护理”的理念,注重体现促进与维持女性的健康、生理、心理和社会完整性。“新生儿护理”在本套教材《儿科护理学》中已有详述,故此教材未做描述,“多胎妊娠”在“不孕症”内容中陈述。在实践性较强的章节内容之后,还附有实践指导内容,供任课教师在教学活动中酌情采用。

本教材凝聚了来自全国六所学校参编教师们的心血和智慧,在编写过程中得到了各位参编者所在学校的大力支持,在此感谢所有为此教材给予关注和帮助的同道和朋友们。

妇产科护理学在迅速发展,而编者们的知识面和护理实践能力毕竟还存在一定的局限性,再加上编写周期较短,本教材难免有错误和不当之处,殷切希望使用本教材的师生们批评指正,你们提出的宝贵意见,将会使此本教材日臻完善。

孔庆亮
2010年12月

目 录 CONTENTS

第一章 绪论	(1)
一、女性健康与妇产科护理学	(1)
二、妇产科护理学的历史和发展	(2)
三、妇产科护理学的特点	(2)
第二章 女性生殖系统解剖与生理	(4)
第一节 女性生殖系统解剖	(4)
一、外生殖器	(4)
二、内生殖器	(5)
三、内生殖器的邻近器官	(8)
四、血管、淋巴及神经	(9)
五、骨盆	(9)
六、骨盆底	(11)
第二节 女性生殖系统生理	(12)
一、妇女一生各阶段的生理特点	(12)
二、月经及月经期的临床表现	(13)
三、卵巢的周期性变化及其分泌的激素	(14)
四、子宫内膜的周期性变化	(15)
五、月经周期的调节	(15)
实践1 女性生殖系统解剖	(17)
第三章 正常妊娠期孕妇的护理	(19)
第一节 妊娠生理	(19)
一、受精与着床	(19)
二、胎儿附属物的形成及其功能	(21)
三、胎儿的发育及生理特点	(23)
第二节 妊娠期母体的生理及心理变化	(25)
一、生理变化	(25)
二、心理变化	(27)

第三节 妊娠诊断	(27)
一、早期妊娠诊断	(28)
二、中晚期妊娠诊断	(29)
三、胎产式、胎先露、胎方位	(30)
第四节 产前保健	(32)
一、产前检查	(32)
二、孕期常见症状及护理	(36)
三、评估胎儿健康的技术	(37)
四、围生医学与围生期	(39)
实践2 产前检查技能训练	(39)
第四章 正常分娩期妇女的护理	(41)
第一节 影响分娩的因素	(41)
一、产力	(42)
二、产道	(43)
三、胎儿	(43)
四、精神心理因素	(44)
第二节 枕先露的分娩机制	(44)
第三节 临产的诊断及产程分期	(46)
一、先兆临产	(46)
二、临产的诊断	(46)
三、产程分期	(46)
第四节 分娩期产妇的护理	(47)
一、第一产程的临床经过及护理	(47)
二、第二产程的临床经过及护理	(49)
三、第三产程的临床经过及护理	(51)
第五节 分娩镇痛及护理	(54)
一、分娩镇痛常用方法	(54)
二、护理问题、护理措施及健康指导	(54)
实践3 正常分娩孕妇的护理	(56)
第五章 正常产褥期妇女的护理	(58)
第一节 产褥期母体的生理变化	(58)
一、生殖系统的变化	(58)
二、乳房	(59)
三、血液循环系统	(59)
四、消化系统	(59)

五、泌尿系统	(60)
六、内分泌系统	(60)
七、腹壁	(60)
第二节 正常产褥期妇女的护理	(60)
一、产褥期临床表现及辅助检查	(60)
二、护理问题与护理措施	(61)
第六章 异常妊娠妇女的护理	(66)
第一节 妊娠早期出血性疾病	(66)
一、流产	(66)
二、异位妊娠	(69)
第二节 妊娠晚期出血性疾病	(73)
一、前置胎盘	(73)
二、胎盘早期剥离	(76)
第三节 妊娠期高血压疾病	(79)
一、概念	(80)
二、病因	(80)
三、分类、临床表现及辅助检查	(80)
四、护理问题	(81)
五、处理原则及护理措施	(81)
第四节 早产	(83)
一、概念	(84)
二、病因	(84)
三、临床表现	(84)
四、护理问题	(84)
五、处理原则及护理措施	(84)
第五节 过期妊娠	(85)
一、概述	(85)
二、临床表现及辅助检查	(86)
三、护理问题	(86)
四、处理原则及护理措施	(86)
第六节 羊水量异常	(87)
一、羊水过多	(88)
二、羊水过少	(89)
第七节 高危妊娠	(90)
一、概念	(90)
二、临床表现及辅助检查	(91)

三、护理问题	(91)
四、护理措施	(91)
第七章 妊娠合并症病人的护理	(93)
第一节 妊娠合并心脏病	(93)
一、概述	(93)
二、妊娠、分娩与心脏病的相互影响	(94)
三、心脏病孕妇心功能的分级	(94)
四、临床表现	(95)
五、辅助检查	(95)
六、治疗原则	(95)
七、护理问题及护理措施	(95)
第二节 妊娠合并糖尿病	(97)
一、妊娠和糖尿病的相互影响	(97)
二、临床表现及相关检查	(98)
三、护理问题及护理措施	(99)
第三节 妊娠合并急性病毒性肝炎	(100)
一、妊娠与病毒性肝炎的相互影响	(100)
二、临床表现及相关检查	(101)
三、治疗原则	(101)
四、护理问题及护理措施	(102)
第四节 妊娠合并贫血	(103)
一、贫血对妊娠的影响	(104)
二、临床表现及相关检查	(104)
三、治疗原则	(104)
四、护理问题及护理措施	(105)
第八章 异常分娩产妇的护理	(107)
第一节 产力异常	(107)
一、子宫收缩乏力	(108)
二、子宫收缩过强	(110)
第二节 产道异常	(111)
一、概念及分类	(112)
二、产科检查	(112)
三、对母儿的影响	(113)
四、处理要点	(113)
五、护理问题、护理措施及健康指导	(113)

第三节 胎位、胎儿发育异常	(114)
一、概念及分类	(114)
二、临床表现及辅助检查	(114)
三、治疗要点	(115)
四、护理问题、护理措施及健康指导	(115)
实践4 异常分娩产妇的护理训练.....	(116)
 第九章 分娩期并发症产妇的护理	(118)
第一节 胎膜早破与脐带脱垂	(118)
一、概念与病因	(118)
二、临床表现及辅助检查	(119)
三、治疗要点	(119)
四、护理问题、护理措施及健康指导	(119)
第二节 子宫破裂	(120)
一、概述及分类	(121)
二、病因	(121)
三、临床表现及辅助检查	(121)
四、治疗要点	(122)
五、护理问题、护理措施	(122)
第三节 产后出血	(123)
一、概述	(123)
二、病因、临床表现及辅助检查	(123)
三、治疗原则	(125)
四、护理问题、护理措施及健康指导	(125)
第四节 羊水栓塞	(126)
一、概述	(127)
二、病因	(127)
三、临床表现及辅助检查	(127)
四、治疗要点	(127)
五、护理问题、护理措施及健康指导	(128)
 第十章 产后并发症妇女的护理	(131)
第一节 产褥感染产妇的护理	(131)
一、概述	(131)
二、病因	(131)
三、临床表现及辅助检查	(132)
四、治疗原则	(132)

五、护理问题、护理措施及健康指导	(133)
第二节 晚期产后出血	(133)
一、概念	(133)
二、病因与临床表现	(133)
三、治疗要点	(134)
四、护理问题、护理措施及健康指导	(134)
第十一章 胎儿及新生儿异常的护理	(135)
第一节 胎儿窘迫	(135)
一、概述	(135)
二、临床表现及辅助检查	(136)
三、治疗要点	(136)
四、护理问题、护理措施及健康指导	(137)
第二节 新生儿窒息	(137)
一、病因	(137)
二、临床表现及辅助检查	(138)
三、护理问题	(138)
四、治疗原则、护理措施及健康指导	(138)
第十二章 妇科护理病历	(142)
一、护理评估	(143)
二、护理病历书写格式	(146)
第十三章 女性生殖系统炎症病人的护理	(148)
第一节 概 述	(148)
一、女性生殖器官的自然防御功能	(148)
二、病原体	(149)
三、传播途径	(149)
第二节 外阴部炎症	(149)
一、非特异性外阴炎	(149)
二、前庭大腺炎	(150)
第三节 阴道炎	(151)
一、临床表现、辅助检查及护理问题	(151)
二、护理措施	(152)
第四节 慢性宫颈炎	(153)
一、临床表现、护理问题及处理要点	(154)
二、护理措施	(155)

第五节 慢性盆腔炎	(155)
一、临床表现、处理要点与护理问题	(156)
二、护理措施	(156)
第六节 淋 病	(157)
一、护理问题与治疗原则	(157)
二、护理措施	(157)
第七节 尖锐湿疣	(158)
一、护理问题与治疗原则	(158)
二、护理措施	(158)
 第十四章 月经失调病人的护理	(161)
第一节 功能失调性子宫出血	(161)
一、概述	(161)
二、病因及临床表现	(162)
三、治疗要点	(163)
四、护理问题	(164)
五、护理措施	(164)
第二节 闭 经	(165)
一、概念及分类	(165)
二、病因及辅助检查	(165)
三、临床表现	(166)
四、治疗原则	(166)
五、护理问题	(166)
六、护理措施	(166)
第三节 痛 经	(167)
一、病因及辅助检查	(167)
二、临床表现	(167)
三、治疗原则	(167)
四、护理问题	(168)
五、护理措施	(168)
第四节 绝经综合征	(168)
一、病因及辅助检查	(168)
二、临床表现	(169)
三、护理问题	(170)
四、护理措施	(170)
 第十五章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(173)

第一节 葡萄胎	(173)
一、概述	(174)
二、临床表现及辅助检查	(174)
三、治疗要点	(175)
四、护理问题及护理措施	(175)
第二节 妊娠滋养细胞肿瘤	(176)
一、概述	(176)
二、临床表现及辅助检查	(176)
三、治疗要点	(178)
四、护理问题及护理措施	(178)
第十六章 女性生殖系统肿瘤病人的护理	(181)
第一节 子宫颈癌	(181)
一、概念与分类	(181)
二、发病相关因素	(182)
三、临床表现及辅助检查	(182)
四、护理问题	(185)
五、治疗原则及护理	(185)
第二节 子宫肌瘤	(186)
一、概念与分类	(186)
二、发病相关因素及发展变化	(186)
三、临床表现及辅助检查	(187)
四、护理问题	(188)
五、治疗与护理	(188)
第三节 子宫内膜癌	(189)
一、概念	(189)
二、病因及发生发展	(189)
三、临床表现及辅助检查	(190)
四、护理问题	(190)
五、治疗与护理	(191)
第四节 卵巢肿瘤	(192)
一、概述	(192)
二、病因及分类	(192)
三、临床表现及辅助检查	(193)
四、护理问题	(194)
五、治疗与护理	(195)
第五节 妇科腹部手术病人的护理	(196)

一、手术前病人的护理	(196)
二、手术后病人的护理	(198)
第十七章 外阴、阴道手术病人的护理	(206)
第一节 外阴、阴道手术病人的一般护理	(206)
一、外阴、阴道手术种类	(206)
二、手术前护理	(207)
三、手术后护理	(207)
第二节 外阴癌	(207)
一、概述	(208)
二、病因、病理	(208)
三、临床表现与治疗	(208)
四、护理问题与护理措施	(208)
第三节 外阴、阴道创伤	(209)
一、病因、临床表现及治疗	(209)
二、护理问题及护理措施	(209)
第四节 子宫脱垂与尿瘘	(210)
一、子宫脱垂	(210)
二、尿瘘	(212)
第十八章 不孕症和辅助生殖技术病人的护理	(215)
第一节 不孕症病人的护理	(215)
一、概念及分类	(215)
二、病因及辅助检查	(216)
三、治疗原则	(216)
四、护理问题、护理措施及健康指导	(217)
第二节 辅助生殖技术病人的护理	(217)
一、概念及分类	(218)
二、护理问题、护理措施及健康指导	(219)
第十九章 计划生育妇女的护理	(222)
第一节 避孕方法及护理	(222)
一、宫内节育器	(223)
二、IUD 放置术	(223)
三、IUD 取出术	(224)
四、激素避孕	(225)
五、其他避孕方法	(226)

第二节 终止妊娠方法及护理	(226)
一、人工流产术	(226)
二、药物流产	(228)
第三节 女性绝育方法及护理	(229)
一、经腹输卵管结扎术	(229)
二、经腹腔镜输卵管绝育术	(230)
实践5 计划生育手术护理配合训练	(231)
第二十章 妇女保健	(233)
一、妇女保健机构	(233)
二、妇女保健工作任务	(234)
第二十一章 妇产科常用局部护理技术	(236)
第一节 会阴擦洗/冲洗	(236)
一、目的	(236)
二、物品准备	(236)
三、操作方法	(237)
四、护理要点及注意事项	(237)
第二节 阴道灌洗	(238)
一、目的	(238)
二、禁忌证	(238)
三、操作步骤	(238)
四、护理要点及注意事项	(238)
第三节 会阴湿热敷	(239)
一、目的	(239)
二、操作步骤	(239)
三、护理要点	(239)
第四节 坐 浴	(240)
一、目的	(240)
二、物品准备及坐浴方法的分类	(240)
三、操作方法	(240)
四、护理要点	(240)
第五节 阴道、宫颈上药	(241)
一、目的	(241)
二、物品准备	(241)
三、操作步骤	(241)
四、护理要点及注意事项	(241)