

中医杂志书



2016 / 01

青囊

中国医药科技出版社

中医杂志书

青囊

Qing Nang

主 编 / 陈仁寿

副主编 / 李崇超

编 委 / 卢东霖 李友白 蒋龙魁

中国医药科技出版社

内容提要

本书是我国首部中医杂志类图书的第一辑，收录文章共14篇，内容涉及中医药文献考证、中医基础理论、中医科普知识、中医历史人物、中医药趣话等，如有对“青囊”一词的解释、《本草纲目》金陵版的问世过程、《内经》考证、清明上河图中的医药图像分析、《素问》中的历法知识、《红楼梦》中方剂解读、经络原理品读、中医如何看病、脾虚的原理与干预、神奇的对症（病）专药、历史人物与医药的有关趣话等。可供从事中医药临床、教学、科研、管理工作及广大中医药学生、中医爱好者阅读。

图书在版编目（CIP）数据

青囊. 2016. 01 / 陈仁寿主编. -- 北京：中国医药科技出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5067-8731-4

I. ①青… II. ①陈… III. ①中国医药学-古籍-汇编 IV. ①R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第241665号

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm¹/₁₆

印张 15³/₄

字数 156千字

版次 2016年10月第1版

印次 2016年10月第1次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8731-4

定价 39.80元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

分享
中医
故事



感受
中国
文化

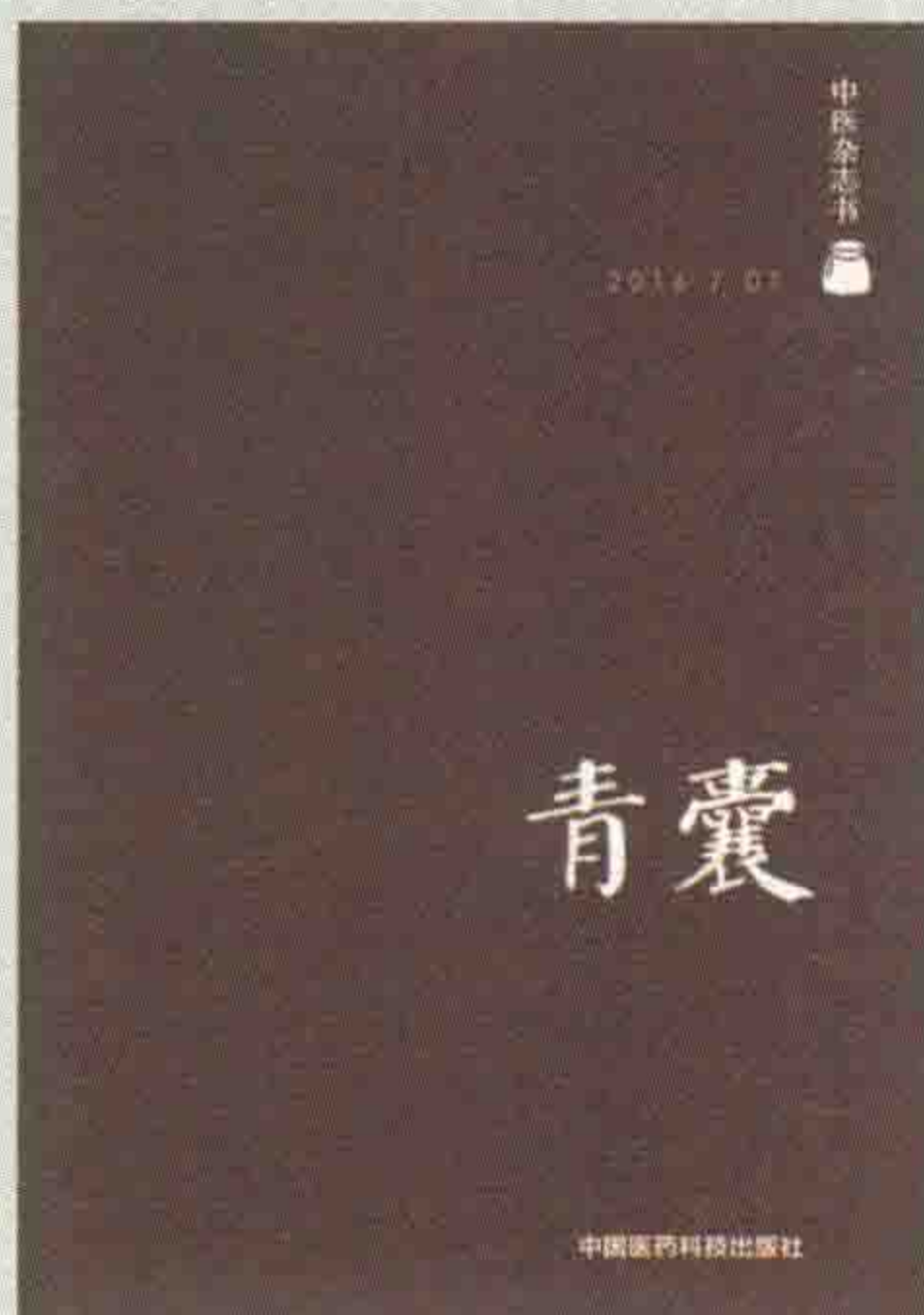
出品人 / 吴少祯

策划人 / 赵燕宜

编辑 / 马 进

投稿热线 / 025-85811732 010-62214756

投稿邮箱 / yykj601@163.com hanziying@163.com



青囊

第一期

序

读书是获取知识的最佳渠道，也是提高一个人素质的有效途径，更是获取本领的主要方式，因此每个人都必须多读书、读好书。各行各业都是如此，而于中医药行业读书更加重要。

中医是一门古老的学问，它的大量知识蕴藏于历代的文献书籍之中，只有多读书，才能学到中医博大精深的理论与技术，不读医书的人是成不了高明的中医师的，所以我一直鼓励我的学生要多读书、读懂书、读好书，遇到不懂的问题除了向他人请教外，还要及时向书本求助。

杜甫有“读书破万卷，下笔如有神”之说，意思是书读得多了，懂得东西就多，思路也就非常开阔，解决问题的能力必然高于常人了。历史上很多著名的医学家一生都有读书的好习惯，因此他们在治疗疾病的时候思路非常开阔，临证时遇到用常法不能解决的疑难杂病，就会想起曾经在某本书上看到过的思路与方法来处理，往往能收到意想不到的疗效，故其之所以成为名医与其好读书不无关系。

南京中医药大学不仅编纂出版了一系列在国内外有影响的中医药著作如《中医学概论》《中药大辞典》《中医方剂大辞典》《中华本草》等，还在师生当中长期有着爱好读书的良好氛围，并成立有各种读书会组织。其中“青囊读书会”近年来影响较大，这是由学校中医药文献研究所所长陈仁寿老师牵头，一批青年教师组织开展的读书活动。读书会以中医药及相关内容为主题，每两周进行一次学术沙龙的读书交流活动，吸引了很多的老师和学生以及一些中医爱好者参加，在校内外产生了很大的影响。他们对中医的热爱，对学习的坚持，以及他们取得的成绩和产生的影响，都让我感到十分高兴，也一直关注着这个读书会的发展。

到目前为止，青囊读书会已举行了52期，他们还要一直办下去。读书贵在坚持，坚持就有收获，我为他们的这种执着精神而感到高兴。读书会的活动碰撞出很多的思想火花，积累了很多的成果，这些内容不应该随风飘散，而应该保留下来，形成文字，这样既可以是对这一活动的现场记录，同时也是在更大的范围内与同道中人交流的途径。于是，就有了《青囊》这本读物。

《青囊》中有读书会活动中的一些内容组织成的文字，也有请

专家学者专门撰写的一些文章，这就相当于读书会在更大的范围内开展了。这套读物也酝酿了一段时间，对它的定位、主要内容也曾经做了很多的思考和论证。我想不管怎样，能够走出第一步是十分重要的。

应该说，现在中医的外部发展环境非常好，国家支持，社会重视，百姓需要。这就更要求我们中医人认真的学习、研究，才能使得这门学科真的发扬光大，而不是表层的热闹。

我看了《青囊》第一期的稿件，内容还是比较多元的，有专业的知识讲解，有多学科的交叉，也有文化的解读。既是一个中医读物，也是一个文化读物。我深感中医需要这样的读物，任何一个学科都需要好的传播方式，中医更是如此。在专业的准确与可读性之间找到一个切入点，实在不是一件容易的事情，尤其是在当今以现代科学为主流的时代，中医作为一种传统形态的学科，如何阐释和传播，更是一件值得思考和探索的事情。

我希望青囊读书会与《青囊》刊物能够产生更大的影响，涌现出更多思考的高度和专业水准都很高的文章，成为中医事业发展的一个阵地。用中医的术语来说，它广泛地“受纳”中医知识和各种专业知识，又把它们精微“输布”出去。并愿《青囊》越办越好，得到更多人的关注。故乐为序！



周仲瑛

国医大师 周仲瑛

2016年10月

前 言

一灯如穗，三五对坐。沉心修学，志存高远。面壁磨剑，终臻化境。

从2014年上半年开始，隔周一次的周三晚上，青囊读书会在南京中医药大学仙林校区的B14-431室如期进行，这是由一批年轻的中医爱好者倡导下成立的以读经典、学中医为主题的读书会，截止2016年7月读书会已举办了50期。

为何起名为“青囊”？这是读书会的几位骨干老师反复讨论的结果，“青囊”一词，既有典故出处，又具新的内涵。“青囊”引自我国东汉末年医学家华佗的典故，据说华佗被杀前，为报一狱吏酒肉侍奉之恩，曾将所用医书装满一个青色的布袋赠予他。华佗死后，狱吏亦行医，使华佗的部分医术流传下来，后人便称中医为“青囊”。而现在从字面上看，“青”点出了读书会是由青年才俊组成；“囊”指“袋中之书”，亦可为“腹中学问”，体现读书会成员一心求索的态度。而随着读书会一期一期的进行，成员们对中医的理解逐渐深入，通过读书会不仅吸取更多深奥的中医知识，更能交流出新的火花而相互影响与升华，并将所学到的知识运用到工作之中，使他们成为中医发展中的“青年智囊”。

青囊读书会开展以来，采取一人主讲、一人点评、集体讨论的形式，从中医的起源、发展及流派的研究到阴阳五行的发展，从读经典到做临床，层层递进，探究中医思想精华。每一

期都是中医的一个篇章,集中讨论一个主题。每一期约两个小时,虽然时间短暂,但通过主讲、点评、讨论,对每个篇章、每个主题均会有一个深入的解析。

于是大家提议,为何不把每一期读书会的主题编辑成册出版,让更多无法参与读书会的人看到读书会的内容,受到读书会的熏陶,为此我们编写了以“中医药文集”为形式的中医杂志类图书,名为《青囊》,定期系列出版。

计划《青囊》每期收集10~15篇文章,围绕中医药的各个主题,从经典文献的考证,到中医理论的阐释;从历史人物的挖掘,到中医临床的用药;从中医药科普知识,到中医文化的传播。内容力求既有学术性,又有通俗性;既有科普性,又具实用性,适合不同层次的读者阅读。

为了使《青囊》一书的内容更加有价值,除了读书会的主题之外,我们还进行了约稿,并得到了许多学者的支持,他们发来了自己正好完成的研究成果论文。目前呈现给读者的《青囊》第一辑中的部分文章就是从读书会主题与来稿中选取的,主题涉及多个方面,如有对“青囊”一词的解释、《本草纲目》金陵版的问世过程、《内经》考证、清明上河图中的医药图像分析、《素问》中的历法知识、《红楼梦》中方剂解读、经络原理品读、中医如何看病、脾虚的原理与干预、神奇的对症(病)专药、历史人物与医药的有关趣话等,适合从事中医药临床、教学、科研、管理工作者及广大中医药学生、中医爱好者阅读。

由于这项工作还是一个开端,加之我们的编写水平有限,难免存有错误与不足之处,敬请读者指正,以便今后改进!

陈仁寿

2016年8月

01 / “青囊”解

卢东霖

“案头开缥帙，肘后检青囊。唯有达生理，应无治老方。”

04 / 千古本草

陈仁寿

金陵本的问世，虽一波三折，但开启了这部巨著的传世源头，是到16世纪为止中国最系统、最完整、最科学的一部医药学著作。

14 / 《内经》三考

张效霞

一部《黄帝内经》，承载着丰富的中国传统文化思想，世人将之奉为哲学经典文献，中医将之举为医学理论之鼻祖。

37 / 清明上河图的医药图像

张树剑

《清明上河图》在医药主题上颇不惜笔墨。图中涉有药铺、诊所、走方医等各类医药经营形式。我们就展开画卷，作一次医药图画游吧。

48 / 《素问·金匱真言论第四》之历法

梅雨

本文重点解读伏羲时代和旧石器时代的历法以及《素问·金匱真言论第四》对历法的运用。

72 / 红楼方解二则

李友白

《红楼梦》有关中医药的内容不止一次出现，曹雪芹通过书中多个人物之口，阐述了诸多的中医药知识与养生观点。

81 / 经络原理品读

张建斌

经络理论的产生，是古代医生基于临床实践的观察和思维构想的巧妙设计，其认识水平与当时的临床水平相一致，与当时的文化背景、思维习惯等有密切关系。

106 / 中医是怎样看病的？

余新

经常听到这样的说法：西医看病是“头痛医头，脚痛医脚”，而中医看病是“从本而治”，并且强调需要通过“望、问、闻、切”而诊治疾病。

138 / 中医为什么总说你“脾虚”？

武建设

大家总能在网上看到一些有关“过劳死”的新闻报道，事实上，“过劳死”在生活中还是比较少见的，更多见的问题是“过劳肥”。

163 / 神奇的中医专药

华青

只用一味药就能治好病，这是怎么回事呢？

182 / 药用植物与历史名人

洪恂

清代嘉庆年间（1789—1847年），河南固始县著名的吴姓植物学家，其名濬，字淦斋。

204 / 金陵医星张简斋

蒋龙魁

他就是有与北京名医施今墨先生并驾齐驱，被誉为“南张北施”之称的“南张”张简斋先生（1880-1950年）。

218 / 苏东坡与中医的那些事儿

姚李吉

苏东坡的一生中，与中医有着这样那样千丝万缕的关系。以下就来八卦一些他与中医的那些陈年往事。

238 / 医药之随想二则

李崇超

很多领域到了一定的境界，都是殊途同归。

“青囊”解

◎ 卢东霖

何谓青囊？

青者，东方色也，古代为蓝、绿、黑色之统称，指代黑色居多；囊者，中空，指装有东西的口袋。“青囊”原指青色的布袋子，古代文人多以之存放书籍，以便于远游时携带。后“青囊”一词代指医术，则源自与东汉末年名医华佗有关的典故。

华佗，字元化，东汉末年沛国（今安徽省亳州）人，与董奉、张仲景并称为“建安三神医”。华佗“游学徐土，兼通数经”，期间不断总结自己行医用药的丰富经验，并写成医著，放于“青囊”随身携带。据传华佗在为曹操治病时因“远家思归”，不服征召，遭到曹操怀疑，身陷囹圄。其随身携带“青囊”中的宝贵医著，因死于非命而未能得以流传。

关于华佗医书的失传有两种说法，一是据史书《后汉书·华佗传》张翼的补注，吴押狱者，每以酒食供奉，佗感其恩，告曰：“我死非命，有青囊未传，二子不能继业，修书与汝，可往取之。”吴至金城，取又藏之。佗如不免，

大饮如醉而俎。吴弃役回家，向妻索书，妻曰：“纵学得神术，终使毙于狱中，故我以囊烧毁也。”二是据《三国志·华佗传》记载，佗临死，出一卷书与狱吏，曰：“此可以活人。”吏畏法不受，佗亦不强，索火烧之。后人为了纪念华佗，便以“青囊”指代医术，与“岐黄”“悬壶”“杏林”“橘井”一样，成为中医的代称。

唐代诗人刘禹锡在《闲坐忆乐天以诗问酒熟未》中写到“案头开缥帙，肘后检青囊。唯有达生理，应无治老方。”这里的青囊就是指医书。诗中与青囊相对的“缥帙”是书籍的意思，其中“缥”是指淡青色，“帙”是指书、画的封套，用布帛制成。而“肘后”是指携带方便的，东晋葛洪曾取“肘后”意命名《肘后备急方》，谓卷帙不多，可以悬于肘后。之后“肘后”泛指随身携带的医方。

“唯有达生理，应无治老方。”比较容易理解，不过这里面应该包含了刘禹锡在读书时对医、巫关系的判断。由于古代医、巫关系密切，从都是祛除疾病、救死扶伤的目的来看，还有“医，巫也”的说法。至少汉代很难将医、巫、仙截然分开，如“建安三神医”之一的董奉成仙后，还留下了“虎守杏林”的佳话。而历代医学书目中的“祝由类”就是关于“祝说病由”祛病消灾的记载。这也不难理解为什么现在会看到古诗词中用“青囊”代指堪舆、占卜等企图借用某些神秘力量对人、事施加影响的方术。

正是秉承“案头开缥帙，肘后检青囊”的理念，为了指引我们青年中医师生读书治学的门径与方法，经过充分酝酿终于在2014年2月主办发起读书会，最终选择以“青囊”为其命名。在这里，“青”点出了读书会是由青年才俊组成；“囊”指“袋中之书”，亦可为“腹中学问”，体现读书会成员一心求索的态度。

中医临床离不开文献，蓄深养厚更是一生的要务，而读书是提高个人素养与学识的必经之路。“深阅读、深思考”，举办青囊读书会目的为广交知友，

阅读经典，探讨医学，提升文化素质。具体做法是，两周举行一次读书会，每次交流主题提前一个月选定并公布给成员，让大家广查资料，细看原文，仔细阅读和领悟，实现个人所想、所得的最大化。由于每位老师术业专攻不一，各有特色，因此每个人的“最大化”到读书会上都变成相对的“一方面”。“最大化”与“一方面”的思想碰撞，使每个人都能够有更新、更广的认知。

“青囊读书会”一经发起就在南京中医药大学校园里引起校内师生医护员工的踊跃参与，并逐渐形成了一个多学科师生共同交流的平台，激发了大家对中医药现状及未来的思考。“青囊读书会”经《中国中医药报》报道后，“青囊”的前世今生又重新走进业界视线。为了总结、记录我们“青囊”的共鸣，让更多的人分享读中医书、思中医路的收获，现今编纂出版《青囊》系列丛书，希望成为一套传播中医，弘扬文化的优秀读物。

（卢东霖 南京中医药大学）

千古本草

◎ 陈仁寿

“本草”一词最早见于东汉·班固《汉书·郊祀志》，曰：“……皆罢，候神方士、使者、副佐、本草待诏七十余人皆归家。”这里所谓的“本草”即指药物和处方，故后人常以“本草”代替药物，这是因为在动、植、矿物药用中，以草为多，以草为本。而后世医药学家又常以“本草”命名药物著作，如《神农本草经》《新修本草》《证类本草》等。在一系列的本草著作中，明代李时珍的《本草纲目》因具有划时代的意义、里程碑式的价值而千古流芳。

《本草纲目》吸收了历代本草著作的精华，尽可能地纠正了以前的错误，补充了不足，并有很多重要发现和突破，是到16世纪为止中国最系统、完整、科学的一部医药学著作。书中丰富的内容涉及语言文字、文学、历史、天文、地理、地质、采矿、生物、化学等人文与自然多学科知识，可谓是一部博物学著作。英国著名学者李约瑟先生（Joseph Needham, 1900 ~ 1995年）给予李时珍的《本草纲目》高度评价，在他的《中国科学技术史》一书中说：“毫

无疑问，明代最伟大的科学成就，就是李时珍那部登峰造极的《本草纲目》。”达尔文也赞之为“中国的百科全书”。

关于《本草纲目》书名的由来^①，有认为是李时珍受南宋朱熹《通鉴纲目》启发而来。据传李时珍完成《本草纲目》后，一直没有确定书名。一天，他出诊归来，习惯地坐在桌前。当他一眼看到昨天读过的《通鉴纲目》还摆放在案头时，突然心中一动，立即提起笔来，蘸饱了墨汁，在书稿封面上写下了“本草纲目”四个苍劲有力的大字。但笔者认为此说应是后人杜撰的故事，李时珍编纂本草，其体例就是“以纲挈目”，他从一开始就对自己所撰著作的框架结构一清二楚，《本草纲目》的书名应早已在李时珍心中确定了。

《本草纲目》为很多人熟知，其学术价值被广而认可。其问世的艰辛波折也值得探寻与了解。

金陵版——传世之作的源头

王世贞与本草纲目

李时珍历经艰辛，三易其稿，终于编就巨著，实属不易。同样不易的是《本草纲目》的出版，也是经历了一波三折，遗憾的是李时珍本人都没有亲眼看到自己花了大半辈子心血的书稿出版问世。

李时珍是一个有宏大志向的人，他看病、采药、读书，不仅仅是为了提高医术、传授弟子，他是想把实用的、正确的医药知识传播给更多的人，并传于后世，让更多的人济世救命。在编写过程中，李时珍就一直考虑出版刊

^①《本草纲目》书名的由来。中国中医药现代远程教育，2013，（3）：55

行问题，他知道仅凭个人的力量根本无法出版这部鸿篇巨著，于是决定到金陵谋求解决。尽管他已年迈体衰，仍于明万历八年（公元1580年）由家乡出发，顺江直奔金陵。

金陵即今南京，明初曾为国都，是文人荟萃、五方杂居之地，明统治者建立了封建王朝之后，采取了“自力建国”的方针，鼓励人民发展生产，农业的快速发展促进了社会经济的振兴，工商业各界出现了繁荣的局面，金陵是当时中国规模最大、人口最多的城市，也是全世界最大的城市之一。随着经济的发展，明代的造纸业和印刷业已有了很大的提高，活字印刷得到广泛应用与普及，很多富裕的书商多采用铜活字印刷出版各种书籍，此时的金陵已成为全国的出版业中心，也是书商云集之地。据考当时的金陵书坊有九十多家，远超其他城市。所刻医书亦颇多，如唐氏富春堂刊《妇人大全良方》、三多斋刊《针灸大成》、周廷槐刊《新刻增补古今医鉴》等，明胡应麟云：“吴会（今绍兴）、金陵擅名文献，刻本至多，巨帙类书咸荟萃焉。”

李时珍选择来到金陵，希望印刷出版《本草纲目》，而且他认为，这样的一部巨著，只有金陵的书商才有能力刊印，表明李时珍虽在湖北等地行医采药，却广晓天下之事。然而，事情并不如李时珍所愿，当时大部分的书商都热衷于刻印“程朱理学”等封建道德纲常方面的娱己之作，对李氏这部济世医人的不朽名著置若罔闻，或许他们把医人之术认为是雕虫小技，根本就没有放在眼里。因此，尽管李氏游历金陵多年，始终未能联系到一个合适的书坊合作，致使《本草纲目》的出版工作被迫停滞下来。

最后，经过李时珍及其儿子的不懈努力，《本草纲目》还是在金陵得以出版了，即我们今天看到的金陵版《本草纲目》。然而，它的问世与一位叫王世贞的明代著名人物有着密切关系，可以说，如果没有王世贞就没有今天我们看到的《本草纲目》金陵版。