

中医方剂顺口溜

· 第3版 ·

ZHONGYI FANGJI SHUNKOULIU

刘俊士 刘定益
刘智华 顾婷婷

编著

军医版畅销书



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

R289.2

0224(3)

中医方剂顺口溜

ZHONGYI FANGJI SHUNKOULIU

(第3版)

刘俊士 刘定益 编 著
刘智华 顾婷婷



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

中医方剂顺口溜/刘俊士等编著. —3版.
—北京:人民军医出版社,2012.10

ISBN 978-7-5091-5658-2

I. ①中… II. ①刘… III. ①方剂—汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第
207982 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:杨 竞 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/36

印张:7.625 字数:158千字

版、印次:2012年10月第3版第1次印刷

印数:87 501—93 500

定价:19.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在前两版的基础上修订而成,主要介绍通过顺口溜来记忆方剂的有效方法。全书共 18 章,收录临床常用方剂 300 余首,按其主要功效分类编排。作者应用比喻、联想、寓意、谐音、同音等修辞手法,将繁杂难记的方剂组成用简短顺口的语句或独特的艺术形象概括出来,使方药形象生动、简明好记;同时介绍了与方剂密切相关的功效、主治、方解和加减运用等。

本书内容实用,携带方便,是快速学习、记忆中医方剂的良师益友。适于中医院校学生、基层医务人员和广大中医药爱好者学习参考。

第3版前言

本书自1993年初版、2006年修订再版以来，承蒙广大读者的厚爱与支持，已多次印刷，发行87 000余册，借此再次修订之机会，谨向各位读者致以真诚的谢意！

随着中医药学临床诊疗技术的不断进展，本书在前两版的基础上，由著名临床医学专家刘定益、刘智华教授与顾婷婷医师再次认真进行了修改和补充。根据临床医疗的需要，增加方剂38首，并对部分顺口溜进行了修改，使本书的应用范围更广、实用价值更高。

由于编者水平有限，缺点和错误在所难免，尚望读者批评指正。

编 者

2012年6月于上海

序

学习中医方剂要背诵汤头歌,但是中年人,特别是西学中的同志,对背诵方剂汤头歌有一定困难。笔者深深体会到中医方剂顺口溜是解决方剂记忆的好方法之一,经 20 余年探索,将中医常用方剂用些速记要诀编成顺口溜并汇集成册,奉献同行。

顺口溜多采取汉语谐音标指各种药名,确实有过目不忘的效果。如青蒿鳖甲汤的顺口溜是“青蒿鳖甲汤,再加丹皮母地合成方”,母为知母,地为生地黄。当然不是每一方剂的顺口溜都是那么容易过目不忘的。有的顺口溜甚至有些牵强附会,因此,还需要加强对方剂顺口溜的理解。所以本书又重视了方剂的方解。在理解方剂、药味的基础上加上顺口溜才能更好地理解方剂、记忆方剂。

本书主要是通过顺口溜来解决方剂的记忆问题,所以对二三味药组成的一些小方剂未予收入。本书所论及的方剂的功能、主治、方解均参考广东中医学院《方剂学》《趣味方剂记忆手册》

等。共收集方剂约 286 首,顺口溜约 190 首,附有方剂索引,此外尚附有顺口溜记忆方法,便于读者背诵。本书承王文波医师等协助,特此感谢。

中国人民解放军军事医学科学院附属医院

主任医师、教授 刘俊士

上海第二医学院瑞金医院

主任医师、教授 刘定益

1993 年 9 月于北京

目 录

第 1 章 解表剂	(1)
一、辛温解表	(1)
麻黄汤(三拗汤,麻黄加术汤)	(1)
桂枝汤(桂枝加厚朴杏仁汤,桂枝加葛根汤, 桂枝去芍药汤,桂枝附子汤)	(2)
九味羌活汤(大羌活汤)	(3)
香苏散(香苏葱豉汤)	(3)
大青龙汤(麻杏甘石汤、越婢汤)	(4)
小青龙汤(小青龙加石膏汤)	(5)
射干麻黄汤	(6)
二、辛凉解表	(7)
银翘散	(7)
桑菊饮	(8)
麻黄杏仁甘草石膏汤(麻黄杏仁薏苡甘草汤, 三拗汤)	(9)
柴葛解肌汤	(9)
升麻葛根汤	(10)
三、扶正解表	(11)
麻黄附子细辛汤(麻黄附子甘草汤)	(11)
人参败毒散(银翘败毒散,荆防败毒散)	(12)
加减葳蕤汤(千金葳蕤汤)	(13)
升阳散火汤	(13)
第 2 章 清热剂	(15)
一、清气分热	(15)

- 白虎汤(人参白虎汤,白虎加桂枝汤,
白虎加苍术汤,羚羊白虎汤,化斑汤) (15)
- 竹叶石膏汤 (16)
- 二、清营凉血 (17)
- 清营汤 (17)
- 犀角地黄汤 (18)
- 三、清热解毒 (19)
- 普济消毒饮 (19)
- 黄连解毒汤 (20)
- 清瘟败毒饮 (20)
- 仙方活命饮(真人活命饮) (22)
- 五味消毒饮 (22)
- 四妙勇安汤 (23)
- 四、升散解热 (24)
- 升降散 (24)
- 五、清脏腑热 (25)
- 导赤散(升麻清胃汤) (25)
- 龙胆泻肝汤(当归龙荟丸) (26)
- 清胃散 (27)
- 泻黄散 (28)
- 泻白散 (28)
- 苇茎汤 (29)
- 玉女煎 (30)
- 白头翁汤(白头翁加甘草阿胶汤,加味白头翁汤)
..... (31)
- 黄芩汤(黄芩芍药汤,黄芩半夏生姜汤,
四苓芍药汤) (32)
- 芍药汤 (33)
- 青蒿鳖甲汤(清骨散) (33)

泻心汤	(34)
第3章 散寒剂	(36)
一、温中祛寒	(36)
理中汤(桂枝人参汤、连理汤,附子理中丸, 枳实理中丸,理中化痰丸)	(36)
吴茱萸汤	(37)
小建中汤(黄芪建中汤,当归建中汤,归芪 建中汤)	(38)
大建中汤	(39)
附子汤(桂枝附子汤,白术附子汤,甘草附子汤)	(39)
二、回阳救逆	(41)
四逆汤(通脉四逆汤,四逆加人参汤,茯苓四逆 汤,白通汤,白通加猪胆汁汤,浆水散)	(41)
真武汤(附子汤)	(42)
黑锡丹	(43)
回阳救急汤	(43)
三、温经散寒	(44)
当归四逆汤(当归四逆加吴茱萸生姜汤)	(44)
黄芪桂枝五物汤(加味黄芪五物汤)	(45)
加味黄芪五物汤	(46)
阳和汤	(47)
厚朴温中汤	(47)
四神丸	(48)
第4章 泻下剂	(50)
一、寒下	(50)
大承气汤(小承气汤,调味承气汤,三化汤)	(50)
大黄牡丹汤	(51)

凉膈散	(51)
大陷胸汤	(52)
二、温下	(53)
大黄附子汤	(53)
济川煎	(53)
三、逐水	(54)
十枣汤(控涎丹,舟车丸)	(54)
己椒苈黄丸	(55)
四、攻补兼施	(56)
温脾汤	(56)
黄龙汤	(57)
第5章 和解剂	(59)
一、和解少阳	(59)
小柴胡汤(柴胡桂枝汤)	(59)
香附旋覆花汤	(60)
蒿芩清胆汤	(60)
二、调和肝脾	(61)
四逆散(柴胡疏肝散)	(61)
逍遥散(丹栀逍遥散,黑逍遥散)	(62)
化肝煎	(63)
痛泻要方	(64)
延年半夏汤	(65)
三、调和肠胃	(65)
半夏泻心汤(甘草泻心汤,生姜泻心汤)	(65)
黄连汤	(66)
完带汤	(67)
四、治疟	(68)
达原饮	(68)

清脾饮	(69)
截疟七宝饮(截疟常山饮)	(69)
第 6 章 表里双解剂	(71)
一、表里双解	(71)
大柴胡汤(复方大柴胡汤)	(71)
防风通圣散	(72)
二、解表清里	(73)
葛根黄芩黄连汤	(73)
石膏汤	(73)
三、解表温里	(74)
五积散(五积交加散)	(74)
第 7 章 祛湿剂	(76)
一、芳香化湿	(76)
藿香正气散(藿薷汤,除湿汤)	(76)
平胃散(金不换正气散,和解散,对金饮子, 柴平汤,胃苓汤)	(77)
三仁汤(藿朴夏苓汤)	(78)
三香汤	(79)
二、清热化湿	(79)
茵陈蒿汤(茵陈四逆汤,栀子柏皮汤)	(79)
蚕矢汤	(80)
连朴饮	(81)
甘露消毒丹	(82)
黄芩滑石汤	(83)
八正散	(83)
宣痹汤	(84)
宣清导浊汤	(85)
二妙散(三妙丸,四妙丸,三妙散)	(85)



上中下通用痛风方	(86)
茯苓皮汤	(87)
中满分消丸	(87)
三、利水渗湿	(89)
五苓散(四苓散,猪苓汤,茵陈五苓散,猪苓散, 辰砂五苓散,元戎五苓散,桂苓甘露饮,春泽汤)	(89)
猪苓汤	(90)
五皮饮(全生白散)	(90)
防己黄芪汤(防己茯苓汤)	(91)
四、温化水湿	(92)
苓桂术甘汤(肾着汤,茯苓桂枝甘草大枣汤, 防己茯苓汤,茯苓甘草汤)	(92)
实脾饮	(93)
葶藶分清饮	(94)
鸡鸣散	(95)
五、祛风胜湿	(95)
羌活胜湿汤(羌活除湿汤,升阳除湿汤)	(95)
独活寄生汤(三痹汤,羌活续断汤)	(96)
蠲痹汤(五痹汤)	(97)
大秦艽汤	(98)
消风散	(99)
升阳除湿防风汤(宣清导浊汤)	(100)
当归饮子	(101)
清震汤	(101)
第8章 祛暑剂	(103)
香薷饮(四味香薷饮,黄连香薷饮, 五物香薷饮,十味香薷饮)	(103)
新加香薷饮	(104)



清暑益气汤	(104)
清络饮	(105)
桂苓甘露散	(106)
第9章 祛风剂	(107)
一、疏散外风	(107)
川芎茶调饮(菊花川芎茶调散)	(107)
牵正散	(108)
升麻鳖甲汤	(108)
桂枝芍药知母汤	(109)
小续命汤(续命汤)	(110)
玉真散	(111)
二、平肝息风	(112)
羚角钩藤汤	(112)
天麻钩藤饮	(113)
镇肝熄风汤(建瓴汤)	(113)
大定风珠(小定风珠)	(114)
侯氏黑散	(115)
地黄饮子	(116)
风引汤	(117)
全虫方	(118)
阿胶鸡子黄汤	(118)
第10章 润燥剂	(120)
杏苏散	(120)
桑杏汤	(121)
清燥救肺汤	(121)
百合固金汤	(122)
麦门冬汤(加减麦门冬汤)	(123)
益胃汤	(124)
瓜蒌瞿麦丸	(124)

沙参麦冬汤	(125)
养阴清肺汤	(125)
第 11 章 祛痰剂	(127)
一、燥湿化痰	(127)
二陈汤(温胆汤,导痰汤,金水六君煎,涤痰汤, 指迷茯苓丸,半夏白术天麻汤,香砂二陈汤)	(127)
涤痰汤	(128)
温胆汤	(129)
金水六君煎	(129)
顺气导痰汤	(130)
二、祛寒化痰	(131)
苓甘五味姜辛汤	(131)
三、清热化痰	(132)
贝母瓜蒌散	(132)
清气化痰丸	(132)
小陷胸汤(柴胡陷胸汤)	(133)
四、治风化痰	(134)
止嗽散	(134)
半夏白术天麻汤(玉真散)	(135)
第 12 章 消导剂	(136)
保和丸(大安丸,小保和丸)	(136)
枳实消痞丸	(137)
枳实导滞丸	(137)
健脾丸(启脾散)	(138)
木香槟榔丸	(139)
第 13 章 理气剂	(141)
一、行气	(141)



越鞠丸	(141)
半夏厚朴汤(四七汤)	(142)
天台乌药散	(142)
暖肝煎	(143)
丹参饮	(144)
启膈散	(144)
二、降气	(145)
苏子降气汤	(145)
定喘汤	(146)
旋覆代赭汤	(147)
奔豚汤	(147)
橘皮竹茹汤(济生橘皮竹茹汤,新制橘皮竹茹汤,橘皮汤)	(148)
丁香柿蒂汤(四磨饮)	(149)
五磨饮子	(149)
大半夏汤(小半夏汤,干姜人参半夏丸)	(150)
第 14 章 理血剂	(152)
一、活血化痰	(152)
桃核承气汤	(152)
桂枝茯苓丸	(153)
血府逐瘀汤	(153)
身痛逐瘀汤	(155)
通窍活血汤	(155)
膈下逐瘀汤	(156)
少腹逐瘀汤	(157)
复元活血汤	(157)
补阳还五汤(冠心Ⅱ号)	(158)
活络效灵丹	(159)
温经汤	(160)

生化汤	(161)
二、止血	(161)
黄土汤	(161)
胶艾汤	(162)
小蓟饮子	(163)
十灰散	(163)
咳血方	(164)
第 15 章 补益剂	(165)
一、补气	(165)
四君子汤(异功散,六君子汤,香砂六君子汤, 六神散)	(165)
参苓白术散(资生丸)	(166)
补中益气汤(调中益气汤,黄芪人参汤,升阳 益胃汤)	(167)
升阳益胃汤	(168)
固冲汤	(169)
泰山磐石散	(170)
秦艽方	(171)
清心莲子饮	(171)
玉屏风散	(172)
二、补血	(173)
四物汤(胶艾汤,桃红四物汤,知柏四物汤, 坎离丸,艾附暖宫丸,玉烛散,佛手散, 八珍汤,十全大补汤)	(173)
归脾汤(妙香散)	(174)
三、气血两补	(175)
八珍汤(十全大补汤,泰山磐石散, 人参养营汤)	(175)
炙甘草汤(加减复脉汤)	(176)