

美甲艺术

NAIL ART

创新的款式和潮流

New Styles and Fashion

每款美甲
附操作视频及图片
23 款美甲造型和
23 条护指建议

【意大利】 LaLilliMakeup 著
图片和视频 Stefano Manzoni

晏梦捷 译



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

美甲 艺术

NAIL ART

创新的款式和潮流

New styles and fashion

【意大利】 LaLilliMakeup 著
图片和视频 Stefano Manzoni

晏梦捷 译

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

美甲艺术. 创新的款式和潮流 / 意大利拉莉莉美妆
著; 晏梦捷译. —北京: 中国轻工业出版社, 2017.4
ISBN 978-7-5184-1239-6

I. ①美… II. ①意… ②晏… III. ①指(趾)甲-化
妆-基本知识 IV. ①TS974.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第320230号

Original titles:

NAIL ART-Nuove e di tendenza

© Copyright Snake SA, Switzerland—World Rights

Published by Snake SA, Switzerland with the brand NuiNui

© Copyright of this edition: China light industry press

This simplified Chinese translation edition arranged through THE COPYRIGHT
AGENCY OF CHINA

责任编辑: 李建华 责任终审: 劳国强

责任校对: 吴大鹏 责任监印: 张 可

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京京都六环印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2017年4月第1版第1次印刷

开 本: 720×1000 1/16 印张: 8

字 数: 100千字

书 号: ISBN 978-7-5184-1239-6 定价: 50.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

161102S4X101ZYW

目录

Part 1

基础知识 6

常见问题 7

迅速解决方案 9

Part 2

基本工具 10

Part 3

底油 13

Part 4

新型指甲油 15

Part 5

美甲工具 19

指甲的形状 23

Part 6

如何涂抹指甲油 24

最后的一些建议……

“家用”小妙招 118

油与精油 122

如何卸除亮片指甲油 123

如何卸除彩色指甲油 126

百变美甲 四季缤纷

春之繁花



28



银缕柔荑



76



柔瓣缤纷



32



人鱼摆尾



80



繁星闪烁



36



穀皱波纹



84



漫卷蕾丝



40



绒绒丝语



88



鲛绡有致



44



透视波点



92



羊绒轻舞



48



冰心似镜



96



落日熔金



52



纸醉金迷



98



复刻美好



56



粘贴美丽



102



白露未晞



60



3D 之花



106



字里行间



62



水染石纹



110



山花遍野



68



黑白双煞



114



蝶舞翩跹



72



美甲 艺术

NAIL ART

创新的款式和潮流

New styles and fashion

【意大利】 LaLilliMakeup 著
图片和视频 Stefano Manzoni

晏梦捷 译

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

美甲艺术. 创新的款式和潮流 / 意大利拉莉莉美妆
著; 晏梦捷译. —北京: 中国轻工业出版社, 2017.4
ISBN 978-7-5184-1239-6

I. ①美… II. ①意… ②晏… III. ①指(趾)甲-化
妆-基本知识 IV. ①TS974.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第320230号

Original titles:

NAIL ART-Nuove e di tendenza

© Copyright Snake SA, Switzerland—World Rights

Published by Snake SA, Switzerland with the brand NuiNui

© Copyright of this edition: China light industry press

This simplified Chinese translation edition arranged through THE COPYRIGHT
AGENCY OF CHINA

责任编辑: 李建华 责任终审: 劳国强

责任校对: 吴大鹏 责任监印: 张 可

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京京都六环印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2017年4月第1版第1次印刷

开 本: 720×1000 1/16 印张: 8

字 数: 100千字

书 号: ISBN 978-7-5184-1239-6 定价: 50.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

161102S4X101ZYW

引 言

芭蕾形、杏仁形…… 然而这还不是全部！

不，此处芭蕾形和杏仁形并非指年轻的芭蕾舞者和平日所食杏仁，而是指我们指甲可以修磨出的新形状，因为如今的流行趋势主张要将指甲修成精致优雅的杏仁形。当然如果你想让指甲更潮、更具个性、更有辨识度，则不妨选择长尖形。

每位女性赋予指甲的形状能够凸显其自身品位。指甲已成为仪容仪表的重要组成部分，成为一款真正的配饰。所以，何不给指甲修款造型做个美容呢？

无论是方形、尖形、椭圆形、圆形还是芭蕾形的指甲……我们从未停止对新风尚的尝试！要知道，想要保持双手的良好状态就必须从美甲做起。从护理开始、从修型开始，一步步走向完美。

由此，指甲成为了所有场合中都必不可少的珠宝：有无论白天黑夜都光彩夺目的亮片甲，有能给指甲带来天鹅绒般神秘质感的丝绒甲，有消遣自娱的水印贴花甲和镂花甲、还有能吸睛无数的 3D 雕花甲。本书即为我们提供了许许多多创意和图案，让我们无论置身何处都能够光彩照人。

NAIL ART



目录

Part 1

基础知识 6

常见问题 7

迅速解决方案 9

Part 2

基本工具 10

Part 3

底油 13

Part 4

新型指甲油 15

Part 5

美甲工具 19

指甲的形状 23

Part 6

如何涂抹指甲油 24

最后的一些建议……

“家用”小妙招 118

油与精油 122

如何卸除亮片指甲油 123

如何卸除彩色指甲油 126

百变美甲

四季缤纷

春之繁花



28



银缕柔荑



76



柔瓣缤纷



32



人鱼摆尾



80



繁星闪烁



36



穀皱波纹



84



漫卷蕾丝



40



绒绒丝语



88



鲛绡有致



44



透视波点



92



羊绒轻舞



48



冰心似镜



96



落日熔金



52



纸醉金迷



98



复刻美好



56



粘贴美丽



102



白露未晞



60



3D 之花



106



字里行间



62



水染石纹



110



山花遍野



68



黑白双煞



114



蝶舞翩跹



72



Part



基础知识

指甲的结构及构成

首先，让我们来了解一下指甲的组成以及它们的结构。

我们的指甲几乎全部由角蛋白组成，含有少量的维生素、金属盐、脂肪、水及氨基酸。缺水的指甲极易变得干燥脆弱，柔软且富有弹性的指甲通常有较高的含水量，水分接近18%。从结构上来说，指甲又可以被细分为以下几部分：甲母（生长层）、甲板（真实指甲）、指甲后缘和甲床。

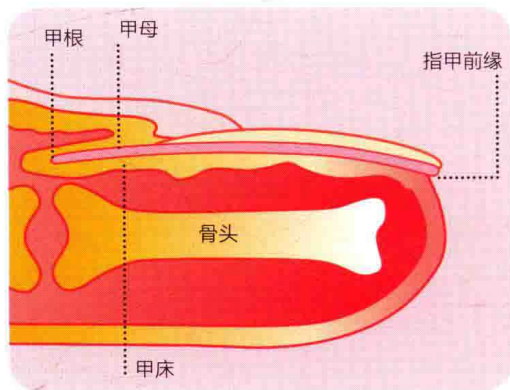
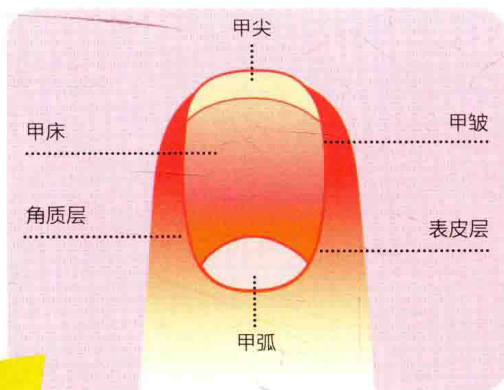
甲板由三部分组成。

- **甲根**：指甲的最底层，在半月区可见。
- **指甲体**：中部、粉红色的指甲部分。
- **甲尖**：指甲自由、突出的部分。由于甲板不断往外生长，所以甲尖与甲床不连接。

在指甲的专业术语中，包裹着甲尖的弯曲线条叫“微笑线”。

指甲后缘是折叠的角质层，覆盖甲床的边缘和指甲的基础，即甲根。

甲床是由真皮组织构成的，里面分布着神经和血管。



常见问题

——和几个实用小帮助（如：脆弱易断指甲、指甲生长缓慢等）

从指甲可以看出一个人的身体是否健康。

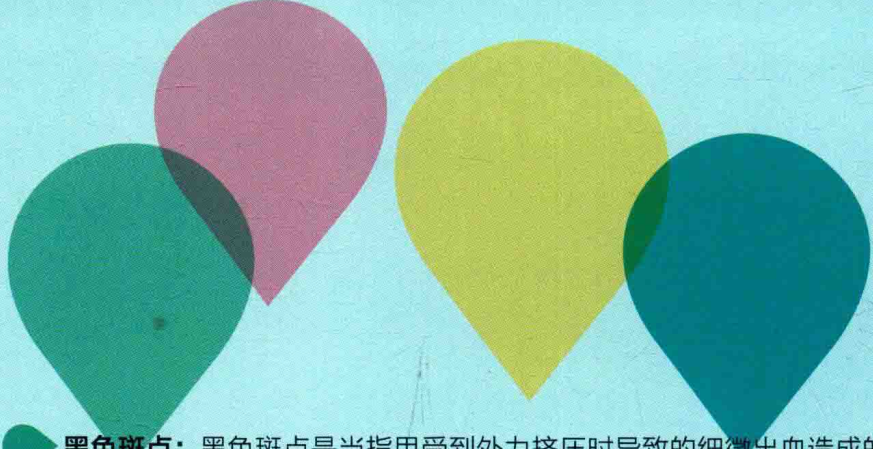
指甲油可以帮助我们掩盖指甲上的一些缺点，但是我们应该忽视指甲上一些细微的变化。治疗比单纯掩盖要好得多。健康的指甲强壮、表面光滑平整，且呈现出均匀的亮粉色。

● **脆弱易断的指甲：**脆弱、薄且易断的指甲会比较容易折断——由于缺乏维生素或矿物质。我们知道，角蛋白是指甲中最重要的组成部分，指甲还含有其他少量微量元素，如果缺少了这些微量元素，角蛋白的结构就会受到影响，从而使我们的指甲变得脆弱易断。但是小心！当我们的指甲频繁地接触一些溶剂（如丙酮）、清洁剂、碱性肥皂或者其他一些让指甲变得脆弱、易断的物质时，指甲的健康状况也会恶化。所以才建议大家，在干家务活的时候要戴上橡胶手套，保护双手。

● **颜色发紫或紫蓝色的指甲：**通常在冬天，由于气候寒冷，指甲像嘴唇一样，会呈现出紫蓝色。这是由于血液循环不足导致的。

● **颜色发黄的指甲：**一个最常见的导致指甲发黄的因素就是吸烟，但是使用一些劣质的、深色的指甲油也会导致这个问题出现。所以请记住，在涂抹带色指甲油前，先涂抹一层底油。同时也可以参考一些在后面 DIY 部分提出的解救方案，解决这个问题。

● **白色斑点：**有时出现在指甲上的白色斑点是由于小的外科创伤导致空气进入指甲所致。



黑色斑点：黑色斑点是当指甲受到外力挤压时导致的细微出血造成的。如果你的手指曾经被门卡住过，你就会明白我说的意思。这些斑点会存留一段较长的时间，但最终它们会消失的。

颜色发白的指甲：可能是指甲里长了真菌！

有竖纹的指甲：可能是由于缺钙导致的。

指甲一直在持续不断地生长，但是通常情况下在夏天生长的速度要快一些。

脚趾甲比手指甲的生长速度缓慢得多。

漂亮、健康、强壮的指甲一定离不开健康的饮食。

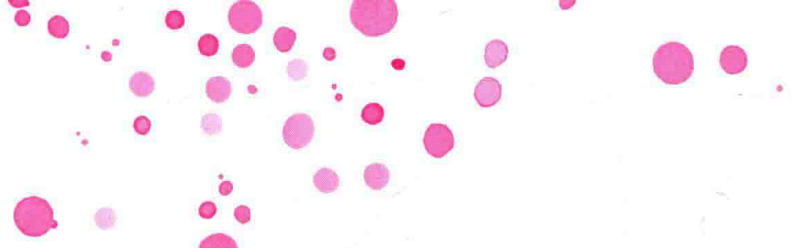
镁、钙、维生素 D 都能够帮助指甲生长，维生素 B 让指甲更强壮。

最丑的和最短小的指甲都是啃咬所致：啃咬指甲绝对是一个可憎的习惯。因为这让双手变得难看，羞于呈现在他人面前！目前市场上有很多不同种类的带有恶气味的指甲油，这是为了防止啃咬指甲专门设计的。

我的建议

用橄榄油、洋葱、大蒜、几滴醋和红辣椒制作成药水，涂抹在你的指甲上，去除多余药水。你的嘴——包括吸血鬼的——会永远远离你的双手！

如果你总在路上奔波，甚至没有多余的五分钟时间来准备制作这份“防咬指甲药水”，那就用洋葱简单地在指甲上摩擦吧。



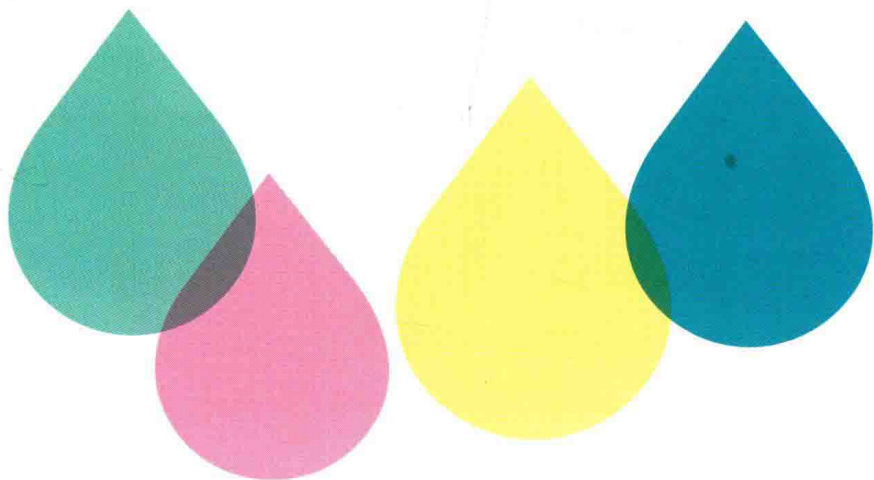
迅速解决方案

针对一些较常见的问题

生长缓慢：可以在市场上购买一些有帮助指甲加速生长的指甲油。

易断指甲：停止涂抹指甲油一段时间，并且由内到外给指甲做保湿工作。早晚涂抹护手霜或乳木果油，回到家后遵照配方，准备一个加强版方案。一个比较有效的“古老秘方”就是把蓖麻油涂抹在指甲上。

指甲断裂：避免频繁地做美甲和使用粗颗粒的 emory 板打磨指甲；使用不含丙酮的溶剂；在指甲上涂抹含乳木果油的强化版底油；按下面的配方准备一份强韧指甲的溶剂，一个有效的传统的补救方案是将橄榄油、蓖麻油混合几滴天然柠檬油和一茶匙乳木果油，混合均匀后，涂抹在你的指甲上。



Part

2

基本工具

市面上有各种各样的美甲工具，但是你应该知道哪一种是你需要的，是适合你的。抛光条是必备品，最好在你的包里常备一个抛光条以备不时之需，但是……你知道你应该选择哪种抛光条吗？

抛光条可以由不同材料制成：

1 纸。这是最普遍的一种材料，制作成本低，且很常见。这种抛光条可以有各种类型、颜色、形状（方形、半月形、长条形等）。它由纸做成，所以很容易被加工成不同的形状，厂家可以把它做成适宜放到包里携带的长度，这样就可以随时方便地使用。这种抛光条也可以做成表面粗糙程度不同的产品，从极细到极粗糙，非常实用、方便、轻巧、灵活，而且能适用于不同形状的指甲，因此对你的美甲工作非常有用。

这种材料的抛光条也有缺点。因为它是由纸制作的，因此不能够清洗，与水接触的话会直接毁坏抛光条。

2 金属。这种抛光条使用期较长，易清洗，使用方便，但是不建议指甲脆弱易断裂的人群使用。有健康、强壮指甲的人很适合用金属抛光条。

3 玻璃。这种材料的抛光条的特殊性在于它表面极细腻的颗粒，适合所有类型指甲的人使用，尤其是指甲比较脆弱的人群，因为这种抛光条使用的时候，作用比较温和。一个优质的玻璃抛光条可以清洗，如果保存良好的话，可以使用较长时间。

4 木头。这种材料的抛光条和纸质抛光条十分相似，只是抛光条的内部材料不同，这种抛光条内部是木质的。木质抛光条较为实用、轻巧，表面粗细程度不同，你可以选择一种适合你指甲情况的抛光条。

5 钻石。这种材料的抛光条十分坚硬，易于清洗，在消毒的时候也不会被毁坏。这种抛光条通常是专业美甲师、美容师使用的。



6 塑料。这种抛光条主要用于重新生长的指甲，因其制作材料为塑料，所以易于清洗消毒，更多的被专业美甲师使用。

7 缓冲抛光条。这是一种多功能“三合一”产品。缓冲抛光条的内部通常充满泡沫，很容易使用。最常见的形状是“方形”，你可以用一面打磨指甲，用另一面抛光，再用另一面磨平，最后一面可以被用来涂抹、修整指甲油。因此这是一个非常实用的工具。



抛光条的粗糙程度由表面的颗粒或粗砂石数量决定；颗粒数量越多，抛光条质量越好；颗粒数量越低，抛光条的表面越粗糙。

精细颗粒的抛光条最适合有脆弱易断且薄的指甲的人群使用（120/120）（100/180）。

中等程度粗细颗粒的抛光条适合在没有指甲刀或剪刀的情况下，打磨指甲的长度（100/100）（100/80）。

粗颗粒的抛光条适合有健康、强壮的指甲的人群使用（80/80）。

基本工具

其他配件

指甲钳。这是修剪指甲长度及形状必不可少的一个工具，跟传统的、适合脆弱易断指甲的剪刀不同，这种工具更加适合强韧的指甲。为了方便，我更喜欢用指甲钳。我认为它很实用，并且修剪得更加精准。



指皮钳。一定要正确地去除掉死皮，防止倒刺或伤口引发一系列感染。为了去掉死皮，可以使用传统的指甲刀或“指皮钳”，但是只能当指甲周围有多余的死皮出现时使用。如果你不擅长使用这种工具，可以选用其他去死皮的产品。先软化死皮，让你更容易更安全地去掉死皮。



推皮棒。若需要推死皮，可以使用木质“推皮棒”（一次性）或者金属“推皮棒”。木质的推皮棒比较实用，使用的时候作用比较轻缓，金属推皮棒则比较野蛮，但是我个人更喜欢金属的。



泡手碗。为了制作完美的美甲，泡手碗是必不可少的，因为它能让你清洗手指，软化死皮。并且有了泡手碗，你也能够比较方便地为指甲涂抹护理油或护手霜。