



創世紀醫學07

離子溫和的作用經由科學實際證實

充滿負離子的美人生活！

負離子

的全方位功效

Negative ion & Positive ion

健康 美容 減肥 放鬆 治療

- ◆在電視、雜誌上深獲好評！
- ◆解救疲勞的現代女性－美容健康法大公開
- ◆立即見效！介紹能夠讓人變美的負離子用品。

醫學博士 田中郁夫◎監修



安立出版社 / 印行

創世紀醫學07

負離子 的全方位功效

醫學博士 田中郁夫◎監修



安立出版社／印行

創世紀醫學07 負離子的全方位功效

監修者■田中郁夫
出版者■安立出版社
辦事處■台北縣新店市中正路 554 號 5F
電話■(02)22188503・22186516
行動■0910169902
傳真■(02)22181610
郵撥■19670001 安立出版社

(單次郵購 200 元以下，請另加郵費 20 元)

總經銷■紅螞蟻圖書有限公司
地址■台北市內湖區舊宗路 2 段 121 巷 28~32 號
4 樓(富頂科技大樓)
電話■(02)27953656
傳真■(02)27954100
印刷■久裕印刷事業股份有限公司
登記證■新聞局局版台業字第 455 號
初版■2005 年 5 月
定價■170 元

※版權所有・翻印必究※

・如有缺頁、破損、倒裝，請寄回調換。謝謝！

目錄

◎序言.....3

第1章◎利用負離子重新拾回健康！.....15

1、利用負離子使身體復甦.....	16
2、身體氧化會引起各種疾病.....	18
3、電子力讓氧化的身體還原.....	20
4、負離子能夠引出自癒力.....	22
5、負離子支撐青春與美麗.....	24
6、負離子從體內伸出援手.....	27
7、負離子的健康、美容效果.....	29

第2章

利用負離子變美麗！

.....

35

8、負離子可以改變一切！..... 32

第3章

利用負離子變苗條！

.....

59

1、負離子具有保護美麗肌膚的作用..... 36
2、利用負離子使肌膚變美的方法..... 41
3、利用負離子使頭髮變美的方法..... 50
4、利用負離子水得到美麗肌膚的重點..... 54

1、對女性身體溫和的減肥法..... 60
2、美麗消瘦下來、健康減肥的構造..... 63
3、立刻可以付諸行動的負離子減肥法..... 69

第4章

利用負離子得到放鬆！

.....

75

第5章

自然界的治療能量拯救人類與地球！

...

93

- 1、使心靈得到放鬆的負離子 76
- 2、消除壓力的重點與用品 82
- 3、高明的活用負離子商品 84
- 4、加入芳香療法 88

- 1、大自然的治療能量的原點在於希波克拉提斯的思想 94
- 2、尊重備受注目的大自然治療能量的免疫學 96
- 3、電子營養學幫助未來的健康 98
- 4、離子的電子力支配身體平衡 100

第6章

負離子多元化的商品與全方位的功效：

111

獻給想要實際感受負離子效果的人！

5、體內的離子平衡左右全身的健康……………	103
6、離子控制支持生命的身體構造……………	105
7、正離子增加是引起疾病的關鍵……………	108
1、負離子吹風機……………	113
2、負離子電氣石水……………	116
3、負離子內衣……………	118
4、負離子化妝品……………	121
5、負離子白電氣石水……………	124
6、負離子磁帶……………	126
7、負離子暖暖包……………	128

第7章

電子、負電位的負離子最尖端活用術

141

利用負電位治療器創造健康！

1、調整體內電子平衡的電位療法	142
2、負電位治療能夠改善慢性病	145
3、負電位治療器能夠改善症狀	148
4、負電位的作用能夠防止活性氧之害	150
5、肌膚實際感覺到負離子的力量	151

8、負離子牙刷	130
9、負離子空調設備	133
10、負離子墊被	135
11、負離子空間	137
12、負離子三溫暖	139

6、化妝品也到了需要補充電子的時代……………	154
7、受到歡迎的負離子業界……………	157
◎後序——大自然神奇的治療能量……………	160

創世紀醫學07

負離子 的全方位功效

醫學博士 田中郁夫◎監修



安立出版社／印行

序

言

現代人承受著來自四面八方的各種壓力，再加上不當的飲食生活，使得人類變得無氣力、不健康。

攝取太多添加物、著色料等化學物質，會使體內正離子增加，這種不健康的女性又如何能夠生下健康寶寶呢？

正離子具有攻擊性、刺激性的男性性格，負離子則具有穩定情緒的女性性格。

擁有大量負離子的女性，身心都很健康。不只是外在，就連內在也能散發出真正的女人味，深深的吸引人心。

在充滿正離子的社會中，希望大家能多多接近負離子，創造健康的身心。

正離子與負離子都會經由我們的「呼吸」而進入體內。即使在睡覺，呼吸也不會停止。因此，居住環境和職場環境的負離子化，的確是當務之急。

人在呼吸時會吸入氧，同時也會吸入兩種離子。負離子與正離子和氧一起進入血液，到達微血管各處，進入各臟器與各細胞中，這樣才能夠維持我們的生命活動。空氣的品質、離子的狀態，當然也掌握了身心健康狀態的關鍵。

以往，大家都認為是藉著營養狀態的管理來維持健康。運動是不可或缺的。但卻沒有人想到空氣的好壞或離子平衡的問題。因為空氣是肉眼看不到的物質，除了瓦斯洩等意外事故之外，並不會發生嚴重的狀態，因此大家都很安心。

但是持續吸入污濁的空氣，對於身體各處會造成不良影響的事實，相信大家都應該已經完全了解了。

現在大氣中存在著大量的正離子，但是我們每天還是要吸入這些空氣。我相信，必須趕緊正視這個事實的時期已經到來了。

在醫學進步的現在，出現許多的病人，擁有許多的病名，還出現許多沒有治療法的疾病。每個人體都擁有各別的個性，疾病是在人類無法保持生物恆常功能（恆常性）時，會在身體最弱的部分發病。換言之，當身體因為環境惡化或身體機能障礙而出現疲態時，就會在脆弱部分依序形成疾病。

空氣正離子化使得身體氧化、免疫力等抵抗力減弱而引起疾病。疲勞物質乳酸的代謝（乳酸這種酸會再度轉換為糖原這種安全的碳水化合物的過程）也停滯，因此生命力衰弱。

最近，醫療疏失事件頻傳，使得大家對於現代醫療的信賴感逐漸淡薄。而且從最近實行的增進健康法中，也證明眾人開始追求品質優良的醫療。

不論是西醫、中醫或其他的方法，患者都想從各種醫療中選擇最適合自己的治療法。

現在，歐美各地注意到「替代療法」。替代療法除了溫泉療法、動物療法外，還有中藥、針灸等中醫，以及瑜伽、健康食品、營養輔助食品、花草療法、繪畫療法、園藝療法等，不勝枚舉。

喜愛替代療法的患者數逐年增加，對於替代療法期望頗高。

替代療法包括自然療法、能量療法、磁氣療法、電位療法、芳香療法等在內。治療眾人的原點，就在於認為活用自然界所具備的自愈力才是最重要的。

陽光、水、空氣、植物、礦物等，存在於自然產物中的物理、化學能量，是天地的恩惠，亦即是宇宙或地球的能量。

負離子即是自然能量之一。離子的實體是毫微以下很小的物質，但卻又好像超乎想像如巨大野獸般的存在著。

從世間的神奇現象，以及由各種大自然的治療能量所引起的各種事象或體驗，讓人了解到物質世界與精神世界相連的基底部存在著共通點。

這就是由「離子」所支配的「大自然的治療能量」。大自然治療能量就是宇宙能量。

在戶外充滿負離子的地方下意識的深呼吸，能使人神清氣爽。尤其現代人無時不處在繁忙、壓力的社會中，更應充份活用負離子多元化的商品，將其效能隨時具體應用並實施於生活中，當體內負離子較多時，血液中的鈣增加，情緒穩定，人就能夠得到放鬆、安眠的效果，並可以調整體溫、促進消化等作用。

在此，希望各位能夠發現充滿魅力的大自然治療能量，同時，使用對身體溫和的自然素材的替代療法，在日常生活、工作中，用身體實際體驗「負離子」的效果，使每個人都能輕易的重新拾回健康。

目

錄

◎ 序言	3
------------	---

第1章◎

利用負離子重新拾回健康！

15

1、利用負離子使身體復甦	16
2、身體氧化會引起各種疾病	18
3、電子力讓氧化的身體還原	20
4、負離子能夠引出自癒力	22
5、負離子支撐青春與美麗	24
6、負離子從體內伸出援手	27
7、負離子的健康、美容效果	29