

中医经典语释系列

黄帝内经素问语释

①下

◎ 张灿珏 编著

中医经典语释系列

黄帝内经素问语释

下

◎ 张灿理 编著

● 山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

黄帝内经素问语释/张灿理编著;—济南:山东科学技术出版社,2017.1

ISBN 978-7-5331-8630-2

I. ①黄… II. ①张… III. ①《素问》—研究
IV. ①R221.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 298920 号

黄帝内经素问语释

张灿理 编著

主管单位:山东出版传媒股份有限公司

出 版 者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发 行 者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印 刷 者:山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

地址:山东省临沂市高新技术产业开发区新华路东段

邮编:276017 电话:(0539)2925659

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:62

字数:1015 千

印数:1-3000

版次:2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-8630-2

定价:148.00 元(上、下册)

卷第二十

气交变大论篇第六十九

【提要】本篇主要论述五运太过与不及所发生的各种变化。由于天气在上而能下降，地气在下而能上升，天气地气相交于中，谓之气交，故篇名《气交变大论》。其主要内容有：

一、五运太过、不及的气象物候变化及其对人体的影响。

二、五运不及的胜、复变化与五脏病变的关系。

三、五方之气的德、化、政、令、灾、变等具体情况。

四、五运变化与五星的关系。

【原文】黄帝问曰：五运更治，上应天朞。阴阳往复，寒暑迎随。真邪相薄，内外分离。六经波荡^①，五气倾移。太过不及，专胜兼并^②。愿言其始，而有常名。可得闻乎？岐伯稽首再拜对曰：昭乎哉问也！是明道也！此上帝所贵，先师传之，臣虽不敏，往闻其旨。

帝曰：余闻得其人不教，是谓失道，传非其人，慢泄天宝。余诚菲德，未足以受至道，然而众子哀其不终，愿夫子保于无穷，流于无极，余司其事，则而行之，奈何？岐伯曰：请遂言之也。《上经》^③曰，夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以长久，此之谓也。

帝曰：何谓也？岐伯曰：本气，位也。位天者，天文也；位地者，地理也；通于人气之变化者，人事也^④。故太过者先天^⑤，不及者后天^⑥，所谓治化^⑦而人应之也。

【注解】

①波荡：动荡的意思。《后汉书·董卓传》：“区服倾回，人神波荡。”

②专胜兼并：王冰：“专胜，谓五运主岁太过也。兼并，谓主岁之不及。”

③《上经》：古医经名，早佚。

④位天者……人事也：张景岳：“位天者为天文，如阴阳五星，风雨寒暑之类是也。位地者为地理，如方宜水土草木昆虫之类是也。通于人气之变者为人事，如表里气血，安危病治之类是也。”

⑤先天：天时未至而气先至。

⑥后天：天时已至而气后至。

⑦治化：指运气主治时发生的气候变化。

【语释】黄帝问：五运之气交替主治，与一年之天气相应，阴阳往复，寒暑往来，使真气与邪气相迫，内外不能互相协调，六经的气血动荡不安，五脏之气偏倾不调，变化不定，五气有太过不及，太过则本气专而胜它气，不及则它气兼而并本气，我想知道它的起始，是否有正常的规律性，可以讲给我听吗？岐伯鞠躬而尊敬地回答说：你问的很高明啊！这是一些应当明白的道理。是历来帝王所极为重视的，是老师传授下来的问题，我虽然学识浅薄，但过去听过其中的旨义。

黄帝说：我听说如果遇到可以传授的人，而不教给他，就将使学业失传，叫“失道”。如果被传授的人不当，乃是一种不严肃的态度，也可使宝贵的学术，散而失传。我虽然功德浅薄，不足以接受这些至理要道，然而我很怜惜百姓们，伤于疾病，不得终生，希望先生能使这一学术保全不尽，流传无边，我愿意承担这件事，并做为准则去实行，你看怎么样？岐伯说：我尽量地讲给你听吧。《上经》上说：关于道学的问题，上要晓得天文，下要晓得地理，中要晓得人事，才可使其长久不息。就是这个道理。

黄帝说：这是什么意思呢？岐伯答：关于天地人三者的本气，就是研究他所处的位置。天之位，就是研究日月五星等天文方面的变化情况；地之位，就是研究四时方位等地理方面的变化情况；通晓人体方面变化情况的，叫人事。所以气候变化，有的太过，就是时未至而气先至，有的不及，就是时已至而气后至。所以说，运气主治所发生的变化，对于人体，都会产生一定的影响。

【原文】帝曰：五运之化，太过何如？岐伯曰：岁木太过，风气流行，脾土受邪。民病飧泄，食减，体重，烦冤，肠鸣，腹支满。上应岁星^①。甚则忽忽^②善怒，眩冒巅疾。化气不政，生气独治^③，云物飞动，草木不宁，甚而摇落，反胁痛而吐甚，冲阳^④绝者，死不治，上应太白星^⑤。

【注解】

①岁星：即木星。古代认为它十二年周天一次（实际是 11.86 年），每年走十二分之一次，因此叫“岁星”。

②忽忽：精神失常的样子。《汉书·苏武传》：“陵始降时，忽忽若狂。”

③化气不政，生气独治：张景岳：“化气，土气也。生气，木气也。木盛则土衰，故化气不能布政于万物，而木之生气独治也。”

④冲阳：指足阳明胃之冲阳脉而言。

⑤太白星：即金星。由于它光色银白，亮度极强，所以称为“太白星”。

【语译】黄帝问：五运气化太过的是怎样呢？岐伯答：木运太过之年，风气流行，木胜克土则脾土受邪。人们患食谷不化的飧泄、食欲减退、身体沉重、烦闷抑郁、肠鸣、腹部胀满等病。上则应于岁星光强。若木气太甚则肝气过胜，出现精神失意、喜怒、头眩目晕等头部疾病。由于脾土的化气不得施政，肝木的生气独行主治，所以动物飞动，草木不得安静，甚则被摇动折落，进而患胁痛吐甚等病。若足阳明胃之冲阳脉绝止，为胃气已脱，多属死亡不治之症。木气太过，盛极必衰，衰则金气乘之，故上应于太白星光强。

【原文】岁火太过，炎暑流行，肺金^[1]受邪，民病疟，少气，咳喘，血溢，血泄，注下，嗌燥，耳聋，中热，肩背热。上应荧惑星^①。甚则胸中痛，胁支满，胁痛，膺背肩胛间痛，两臂内痛，身热肤痛^[2]，而为浸淫。收气不行，长气独明^②，雨冰^[3]霜寒，上应辰星^③。上临少阴少阳^④，火燔炳，水^[4]泉涸，物焦槁，病反谵妄狂越，咳喘息鸣，下甚，血溢泄不已，太渊绝者死不治，上应荧惑星。

【校勘】

〔1〕肺金：原作金肺，据前后文例改。

〔2〕肤痛：原作骨痛。新校正：“按《玉机真脏论》云：心脉太过则令人身热而肤痛，为浸淫。此云骨痛者，误也。”据改。

〔3〕雨冰：原作雨水，王冰：“今详水字，当作冰。”按，岁火太过，胜极必衰，衰则寒水乘之，故有“雨冰”，且下文岁水太过文，亦作“雨冰”，当以王说为是，据改。

〔4〕水：原作冰，据道藏本改。

【注解】

①荧惑星：即火星。由于它红光荧荧似火，以及它在天空的视运动，有时自西而东，有时自东而西，很易迷惑人，故称“荧惑星”。

②收气不行，长气独明：收气为金气，长气为火气。岁火太过，所以收气不得行，而火之长气独盛。明，盛的意思。

③辰星：即水星。古人认为水星之出入，不违其时，故称“辰星”。

④上临少阴少阳：指戊子戊午少阴司天之年与戊寅戊申少阳司天之年，中运属太过，又与司天同气，属天符，其中戊午年又是太乙天符，均主火气太胜。

【语释】火运太过之年，炎暑流行，火胜克金则肺金受邪。人们患疟病、呼吸气少、咳嗽喘促、血外溢或下泄、泄下不止、咽干、耳聋、胸中发热、肩背发热等病。上则应于荧惑星光强。若火气太甚则胸中痛，胁部支撑胀满疼痛，膺背肩胛间及两臂内侧疼痛，身热肤痛，而发生浸淫疮。由于肺金的收气不得施行，心火的长气独盛。火气盛极必衰，衰则寒水乘之，故有雨冰霜寒之气，上应于辰星光强。若遇到戊子戊午年为少阴司天，戊寅戊申年为少阳司天，均为火气太胜，主火气燔灼，水泉干涸，万物焦枯。反而患谵言妄语，狂痴奔跑，咳嗽喘促，呼吸有音等病，火盛于下则血溢泄不止，若手太阴肺之太渊脉绝止，为肺气已脱，多属死亡不治之症。上则应于荧惑星光强。

【原文】岁土太过，雨湿流行，肾水受邪。民病腹痛，清厥，意不乐，体重烦冤，上应镇星^①。甚则肌肉萎，足萎不收，行善痠，脚下痛，饮发^②中满，食减，四支不举。变生得位^③，藏气伏，化气独治之，泉涌河衍^④，涸泽生鱼，风雨大至，土崩溃，鳞^⑤见于陆，病腹满溏泄，肠鸣，反下甚^①，太溪^⑥绝者死不治，上应岁星。

【校勘】

〔1〕甚：此后原有“而”字，疑衍，据前后文例删。

【注解】

①镇星：又名填星，即土星。古人认为它二十八年一周天（实际是29.45年），好似每年坐外镇或填满二十八宿中的一宿，故称镇星或填星。按，镇、填二字，古书每互用之，故说解不一。

②饮发：脾土不能运化水气，则为水饮发病。

③变生得位：张景岳：“详太过五运，独此言变生得位者，盖土无定位，凡在

四季中土邪为变,即其得位之时也。”

④河衍:河水外溢而泛滥。衍,溢的意思。

⑤鳞:在此指鱼类而言。

⑥太溪:足少阴肾之太溪脉。

【语释】土运太过之年,雨湿流行,土胜克水则肾水受邪。人们患腹痛,四肢清冷厥逆、精神不快、身体沉重、心烦抑郁等病。上则应于镇星光强。若土气太甚则肌肉痿缩,两足痿软弛缓不收,行走时喜抽搐,脚下疼痛,脾不能行水,则水饮发病,腹中胀满,食欲减退,四肢痿软不能举动。土位寄于四季,所以土气致变,是在四季得位之时,土能克水,故水的藏气潜伏不用,土的化气独行主治,因而泉水喷涌,河水泛滥,原来干涸的沼泽地也能生鱼,风雨大至,土崩堤坏,鱼类也出现在陆地上。人们则患腹部胀满、大便溏泄、肠鸣,反而严重泄下等病,若足少阴肾之太溪脉绝止,为肾气已脱,多属死亡不治之症。上则应于岁星光强。

【原文】岁金太过,燥气流行,肝木受邪。民病两胁下少腹痛,目赤痛,眦疡,耳无所闻。肃杀而甚,则体重烦冤,胸痛引背,两胁满且痛引少腹。上应太白星。甚则喘咳逆气,肩背痛,尻、阴、股、膝、髀、腓、胻、足皆病,上应荧惑星。收气峻^①,生气下,草木敛,苍干凋陨。病反暴痛,肱胁不可反侧,咳逆甚而血溢,太冲^②绝者死不治,上应太白星。

【注解】

①峻:在此作峻刻解,严厉的意思。

②太冲:足厥阴肝之太冲脉。

【语释】金运太过之年,燥气流行,金胜克木则肝木受邪。人们患两胁下及少腹部疼痛、两目红赤疼痛、目眦疮疡、两耳听不到声音等病。若金气肃杀过甚则患身体沉重、心烦抑郁、胸痛牵引到背部、两胁下胀满而疼痛并能牵引到少腹部等病。上则应于太白星光强。若金气太胜则喘促咳嗽呼吸不利,肩背疼痛,尻、阴、股、膝、髀、腓、胫、足等处,都可发生疼痛之病。金气胜极必衰,衰则火气乘之,故上则应于荧惑星光强。由于金运太过,收气严厉,木之生气下降,则草木收敛不得盛长,苍老干枯凋谢陨落。反而患肱胁剧痛,不能转侧,咳嗽呼吸不利,甚则血溢而出,若足厥肝之太冲脉绝止,为肝气已脱,多属死亡不治之症。上则应于太白星光强。

【原文】岁水太过，寒气流行，邪害心火。民病身热，烦心，躁悸，阴厥^①，上下中寒，谵妄心痛，寒气早至，上应辰星。甚则腹大胫肿，喘咳寝汗出，憎风^{〔1〕}，大雨至，埃雾濛^②郁，上应镇星。上临太阳^③，则^{〔2〕}雨冰雪霜不时降，湿气变物。病反腹满肠鸣，溏泄，食不化，渴而妄冒，神门^④绝者，死不治。上应荧惑、辰星^⑤。

【校勘】

〔1〕风：此后据木、火、土、金四运之文例，当有阙文。新校正：“太过五化，木言化气不政，生气独治；火言收气不行，长气独明；土言藏气伏，化气独治；金言收气峻，生气下；水当言藏气乃盛，长气失政。今独亡者，阙文也。”

〔2〕则：原脱，据《五常政大论》新校正引本文补。

【注解】

①阴厥：因寒所致之厥逆。

②濛(méng 蒙)：朦胧不清。

③上临太阳：指丙辰丙戌太阳司天之年，中运太过，又与司天同气，属天符，主水气太胜。

④神门：手少阴心之神门脉。

⑤上应荧惑、辰星：张景岳：“惟水运言荧惑、辰星者，谓水盛火衰，则辰星明朗，荧惑减耀，五运皆然，举此二端，余可从而推矣。”

【语释】水运太过之年，寒气流行，水胜克火则邪害心火。人们患身热烦躁心悸、寒气厥逆、一身上下皆寒、谵言妄语、心痛等病，寒气先时早至。上则应于辰星光强。若寒气过甚则患腹部肿大、胫浮肿、喘促咳嗽、睡则汗出、恶风等病。寒气胜极必衰，衰则土气乘之，故而大雨降下，尘埃云雾濛濛郁滞，上则应于镇星光强。若遇到丙辰丙戌年，为太阳司天，为寒气太胜，主雨雪冰霜非时而早降，万物受湿，发生变化，反而患腹部胀满、肠鸣溏泄、食谷不化、口渴、言行不正常、头目冒昧而不清爽等病，若手少阴心之神门脉绝止，为心气已脱，多属死亡不治之症。上则应于荧惑星光弱、辰星光强。

【按语】以上五节，主要论述五运太过之年的气象与物候变化及影响人体的发病情况。凡太过之年则中运有余，气有余则制己所胜，发病皆属与所克之气相应的脏器，如木运有余则脾土受邪，其病变都是脾不运化所致；其余四运同此例。若本气太过之甚，则盛极必衰，衰则己所不胜者乘而袭之，因而使本脏自病，如木运太过之甚，衰则己所不胜之金气乘之，发病则在肝脏，其余四运亦同

此例。凡太过之运,若逢司天之气与本气相同,则其气尤甚,文中所指的水火二运,即属此例。五运太过,制己所胜,若被克之脏,气脱脉绝者,多属死症,古人认为五运之气,上应五星,故当其气旺之时,或某气乘衰而至之时,则其上应之星,当分外明朗,如木运太过,上应岁星,木衰金乘,则上应太白,就是这个意思。以上所述,仅据篇文所示而概言之。至其然否,有待学界名家进一步研而讨之,以致其用。

【原文】帝曰:善。其不及何如?岐伯曰:悉乎哉问也!岁木不及,燥乃大行,生气失应,草木晚荣。肃杀而甚,则刚木辟著^①,柔^①萎苍干,上应太白星。民病中清,肱胁痛,少腹痛,肠鸣溏泄,凉雨时至,上应太白星、岁星^{②②},其谷苍^③。上临阳明^④,生气失政,草木再荣^⑤,化气乃急,上应太白、镇星^⑥。其主苍早^⑦。复^⑧则炎暑流火,湿性燥,柔脆草木焦槁,下体再生^⑨,华实齐化,病寒热疮疡痈疹痲痲,上应荧惑、太白^⑩,其谷白坚^⑪。白露早降,收杀气行,寒雨害物,虫食甘黄^⑫,脾土受邪,赤气^⑬后化,心气晚治,上胜肺金,白气乃屈^⑭,其谷不成,咳而飏,上应荧惑、太白星。

【校勘】

〔1〕柔:原作悉,据道藏本及王冰注改。

〔2〕岁星:原无,据新校正补。

【注解】

①刚木辟著:王冰:“刚,劲硬也。辟著,谓辟著枝茎干而不落也。”高士宗:“金肃杀而甚则刚木受刑。辟,刑也。著,受也。”今从高注。

②上应太白星、岁星:岁木不及,金气乘之故上应太白,谓之畏星。岁星为木运应之星,谓之运星。上应,谓太白之芒明,岁星之芒减。

③其谷苍:指青色的谷类。

④上临阳明:指丁卯丁酉阳明司天之年,丁年木运不及,阳明司天,其气为金,乃司天克中运,谓之“天刑”。

⑤草木再荣:王冰:“金气抑木,故秋夏始荣。”

⑥上应太白、镇星:王冰:“金气胜木,天应同之,故太白之见光芒明盛……木少金胜;天气应之,故镇星太白润而明也。”

⑦苍早:王冰:“苍色之物,又早凋落。”于鬯:“早当读为阜,《周礼》大司徒

职：其植物宜早物。陆释云：早音阜，本或作阜。是其证矣。彼郑注引司农云：早物，柞栗之属，今世间谓柞实为早斗，早斗即阜斗也……苍早者，苍色之阜，正即大司徒职之早物也。”此说可参。

⑧复：指复气。复有报复或复仇之义。凡本气不及，则己所不胜之气侮而乘之，己所生之气，又将复之，故称复气。如木运不及则金气侮而乘之，木能生火，故火又将复之，故火气即为木运不及之复气。

⑨下体再生：指柔脆之草木，上部干枯，下部又重新生长。

⑩上应荧惑、太白：王冰：“火复其金，太白减曜，荧惑上应，则益光芒。”

⑪其谷白坚：王冰：“白坚之谷，秀而不实。”

⑫虫食甘黄：张景岳：“虫食味甘色黄之物。”

⑬赤气：指火气。

⑭屈：退缩的意思。

【语释】黄帝说：讲得很好。五运不及是怎样的呢？岐伯答：你问得很全面啊！木运不及之年，金之燥气反而大行，木的生气不能与时令相应，草木繁荣较晚。由于金气肃杀过甚，虽为坚硬之木类，亦必受到损坏，柔软的草木则萎弱干枯，上则应于太白星光强。人们患腹中清冷、胁肋与少腹疼痛、肠鸣溏泄等病，凉雨时常降下，上应太白星光强。在五谷则应于青色的谷类不能成熟。若遇到丁卯、丁酉阳明司天之年，阳明司天，燥金主令，木之生气不得施政，至火土得旺的季节，草木开始繁荣，因而开花结实的时间也很急迫，金气抑木，土不受制，故上则应于太白与镇星光强。金气盛极必衰，衰则木所生之火气来复，复则炎暑火热之气流行，湿气受热而干燥，柔软脆弱的草木枝叶焦干枯槁，需自根部重新生长，因而有开花结实并见的现象。人们患寒热、疮疡、痲、疹、痈、疽等病。在上则应于荧惑星光强，太白星光弱，在五谷则应于白色的谷类秀而不实。当金气旺时，则白露提早降下，收敛肃杀之气得行，寒凉的雨水损害万物，虫类喜食味甘色黄之物，脾土乃受邪气，因火气当金衰之后得化，所以心火之气晚治，火气复则胜肺金，因而金气退缩，使稻谷不得成熟，人们患咳嗽鼻塞之病，上则应于荧惑星光强，太白星光弱。

【原文】岁火不及，寒乃大行，长政不用，物荣而下^①，凝惨^②而甚则阳气不化，乃折^③荣美，上应辰星。民病胸中痛，胁支满，两胁痛，膺背肩胛间及两臂内痛，郁冒朦昧，心痛暴痞，胸腹大，胁下与腰背相引而

痛,甚则屈不能伸,髌髌如别,上应荧惑、辰星,其谷丹^④。复则埃郁,大雨且至,黑气乃辱^⑤,病鹜溏腹满,饮食不下,寒中肠鸣,泄注腹痛,暴挛痿痹,足不任身,上应镇星、辰星,玄谷^⑥不成。

【注解】

①物荣而下:王冰:“长政不用则物容卑下。”指植物长势,不是荣华向上,而是低垂向下。

②凝惨:严寒的意思。《文选·刘桢诗》“岂不罗凝寒。”《文选·张衡赋》“在阴时则惨。”

③折:伤害的意思。

④其谷丹:赤色的谷类。丹,赤色。

⑤黑气乃辱:水气退缩不行。辱,屈也,退缩的意思。

⑥玄谷:黑色的谷类。

【语释】火运不及之年,水之寒气反而大行,火运的长气不得为用,植物生长低垂而不繁荣,严寒之气过甚则阳气不能化育,生物的荣华美貌受到伤害,上则应于辰星光强。人们患胸中痛,胁下支撑胀满,两胁疼痛,膈、背、肩胛间及两臂内侧疼痛,抑郁眩冒,头目不清,心痛,突然失音,胸腹部肿大,两胁下与腰背部相互牵引疼痛,甚则身体蹇屈不能伸展,髌部和髌部好似分开一样,不相联结,上则应于荧惑星光弱,辰星光强,赤色的谷类不能成熟。水气盛极必衰,衰则火所生之土气来复,复则尘埃郁滞,大雨降下,水气退缩。人们患鸭溏泄泻、腹胀满、饮食不下、腹中寒冷、肠鸣、泄下如注、腹痛、突然四肢拘挛萎软麻痹、两足不能支撑身体等病,上则应于镇星光强,辰星光弱,黑色的谷类不能成熟。

【原文】岁土不及,风乃大行,化气不令,草木茂荣,飘扬而甚,秀而不实,上应岁星。民病飧泄霍乱,体重腹痛,筋骨繇^①复^①,肌肉䐢酸^②,善怒。藏气举事,蛰虫早附,咸病寒中。上应岁星、镇星,其谷粳。复则收政严峻,名木苍凋,胸胁暴痛,下引少腹,善太息,虫食甘黄,气客于脾,粳谷乃减,民食少失味,苍谷乃损,上应太白、岁星。上临厥阴,流水不冰,蛰虫来见,藏气不用,白乃不复^③,上应岁星,民乃康。

【校勘】

〔1〕繇复:新校正:“按《至真要大论》云:筋骨繇并。疑此复字,并字之

误也。”

【注解】

①繇:摇动的意思。

②肌肉𦞦酸:骨肉动掣酸痛。

③白乃不复:马蒔:“少阳在泉,火司于地……金不得复。”张志聪:“当知胜气妄行,反自虚其本位,而子母皆虚,故复气得以复之;如本气不虚,则子气亦实,复气亦畏其子,而不敢复矣。”

【语释】土运不及之年,木之风气反而大行,土运的化气不得施令,草木虽然生长茂盛繁荣,被风飘动严重,缺乏土的化气,则秀而不能成实,上则应于岁星光强,人们患飧泄霍乱,身体沉重,腹部疼痛,筋骨反复摇动,肌肉动掣酸痛,好怒等病。土运不及则水不受制,故水之藏气用事,蛰虫及早归附于土中,人们患中寒之病。上则应于岁星光强,镇星光弱,黄色的谷类不能成熟。木气盛极必衰,衰则土所生之金气来复,复则金之收气严峻,大树也都枝叶苍老调谢,人们患胸肋急剧疼痛,并能牵引少腹部疼痛,喜太息等病,虫食味甘色黄的植物,邪气客于脾土,黄色的谷类受到影响,人们患食欲减退,口中无味之病,青色的谷类受到损伤,上则应于太白星光强,岁星光弱。若遇到己巳、己亥厥阴司天之年,为少阳相火在泉,岁半之后,地气主之,相火用事,当寒不寒,所以流水不能结冰,应当蛰藏之虫,仍然在外,水之藏气不得为用,火气用事,则金气不得来复,上应岁星不变,人们也比较健康。

【原文】岁金不及,炎火乃行,生气乃用,长气专胜,庶物以茂,燥烁以行,上应荧惑星。民病肩背脊重^①,鼯嚏,血便注下,收气乃后,上应太白、荧惑^[1]星,其谷坚芒^②。复则寒雨暴至,乃零^③冰雹,霜雪杀物,阴厥且格,阳反上行,头脑户痛,延及囟顶^④,发热,上应辰星、荧惑^[1],丹谷不成,民病口疮,甚则心痛。

【校勘】

[1]荧惑:原无。据前后文例及新校正补。

【注解】

①脊重:脊,此训闷,闷有不爽快的意思。脊重,在此似当有沉重不灵便的意思。

②其谷坚芒:新校正:“详其谷坚芒,白色可见,故不云其谷白也。”当指长

有坚芒的白色谷类。

③零：降落的意思。

④凶顶：头顶凶门处。

【语释】金运不及之年，则金所不胜的火热之气，反而大行，金衰木不受制，则木之生气得以为用，火的长气，得以专胜，万物繁茂，干燥炎烁之火气得行，上则应于荧惑星光强。人们患肩背沉重，鼻塞喷嚏，大便下血，泄泻如注，火胜则金气被制，故金之收气后至，上则应于荧惑星光强，太白星光弱，白色有坚芒的谷类不能成熟。火气盛极则衰，衰则金所生之水气来复，水气复则寒雨猝至，降落冰雹、霜雪杀害万物，寒气厥逆使阴阳格拒，阳气反而上行，使头部及脑户等处疼痛，并上连头顶，发热，在上则应于辰星光强，荧惑光弱，赤色的谷类不能成熟，人们易患口疮，甚至心痛等病。

【原文】岁水不及，湿乃大行，长气反用，其化乃速，暑雨数至，上应镇星。民病腹满身重，濡泄，寒疡流水^①，腰股痛发，脘膈股膝不便，烦冤，足痿清厥，脚下痛，甚则跗肿。藏气不政，肾气不衡^②，上应镇星^①、辰星，其谷秬^③。上临太阴^④，则大寒数举，蛰虫早藏，地积坚冰，阳光不治，民病寒疾于下，甚则腹满浮肿，上应镇星、荧惑^②，其主黔谷。复则大风暴发，草偃木零，生长不鲜，面色时变，筋骨并辟^⑤，肉眇癭，目视眈眈，物疏璽^⑥，肌肉胗发，气并鬲中，痛于心腹，黄气乃损，其谷不登^⑦，上应岁星、镇星^③。

【校勘】

〔1〕镇星：据新校正及前后文例补。

〔2〕荧惑：据新校正及前后文例补。

〔3〕镇星：据新校正及前后文例补。

【注解】

①寒疡流水：阴性疮疡，由于阳虚不化，溃后脓水清稀，状如流水。

②肾气不衡：《六节脏象论》曰：“肾者主蛰，封藏之本，精之处也。”水运不及，藏气不得施政，火之长气为用，则肾气不得平衡。

③秬：黑黍。

④上临太阴：指辛丑、辛未太阴司天之年，太阴司天则太阳在泉，在泉与中运同气，均为寒水，属同岁会之年，主寒水之气大行。

⑤并辟:张景岳:“并,拘挛也。辟,偏欹也。”

⑥疏璺(wèn 问):破裂的意思。璺,裂纹。

⑦不登:在此指谷物不得成熟。

【语释】水运不及之年,则水所不胜的土之湿气大行,水运不及,火不受制,则火之长气反而为用,土之化气迅速发挥作用,土火二气得势,则暑热早至,雨水频降,上则应于镇星光强。人们患腹部胀满,身体沉重,濡泄,阴性疮疡,脓水清稀,腰部与股部疼痛发作,脘、膈、股、膝等处活动不便,心烦抑郁,两足痿软厥冷,脚下疼痛,甚则足背浮肿等病。由于水之藏气不得施政,精气易于外泄,泄多则肾气不得平衡,上则应于镇星光强,水星光弱,黑色黍类不能成熟。若遇到辛丑、辛未太阴司天之年,乃太阳在泉,中运与在泉同气,则严寒之气频至,蛰虫提早归藏土中,地上积结了坚冰,阳气不能发挥温煦作用,人们患寒病于下半身,甚则患腹满浮肿等病,上则应于镇星光强,荧惑星光弱,黄色的谷类不能成熟。土气盛极则衰,衰则水所生之木气来复,木气复则大风暴发,草木偃伏,枝叶飘落,万物生长,色不鲜明,面色时常改变,筋骨拘挛,肌肉掣动,两眼视物昏花,物体碎裂,肌肉发生疹病,邪气内并于膈中,疼痛发生于心腹,乃土气受损,五谷不能成熟,上则应于岁星光强,镇星光弱。

【按语】以上五节,主要论述五运不及之年的气象与物候变化及影响人体的发病情况。凡不及之年则中运不及,不及则己所不胜侮而乘之,己所胜轻而侮之,发病皆属与中运本气相应的脏器,如木运不及之年,木不胜金,故金气乘之,为肝木受邪,其病变皆肝气不调所致,其余四运,亦同此例。所乘之气盛极必衰,衰则己所不胜之气,亦即中运所生之气,乘衰来复,称为复气,发病多与复气相应之脏器有关,如木运不及,金气乘之,金气衰时,则金所不胜之火气,亦即木之子气来复,火应于心,故其发病为疮疡痈疹痲痲等心火极盛病,其余四运,亦同此例。另外中运不及之年若遇到所乘之气与司天之气相同,则中运被抑的情况更甚,如岁木不及,上临阳明,就是属于这类情况。关于气与五星之应与五运太过者相同,都是气盛则所应之星特别光明,气衰则所应之星亮度减弱。

以上所述,仅据篇文所及概而言之,至其应否,亦待学界同仁进一步探索,以证其是否。

【原文】帝曰:善。愿闻其时也。岐伯曰:悉乎哉问也。木不及,春有鸣条律畅^①之化,则秋有雾露清凉之政;春有惨凄残贼^②之胜,则夏

有炎暑燔烁之复。其眚东，其脏肝，其病内舍胁肋，外在关节。

火不及，夏有炳明光显^③之化，则冬有严肃霜寒之政；夏有惨凄凝冽之胜，则不时有埃昏大雨之复。其眚南，其脏心，其病内舍膺胁，外在经络。

土不及，四维有埃云润泽之化，则春有鸣条鼓拆之政；四维发振拉^④飘腾之变，则秋有肃杀霖霪^⑤之复；其眚四维，其脏脾，其病内舍心腹，外在肌肉四支。

金不及，夏有光显郁蒸之令，则冬有严凝整肃之应；夏有炎烁燔燎之变，则秋有冰雹霜雪之复；其眚西，其脏肺，其病内舍膺胁肩背，外在皮毛。

水不及，四维^⑥有湍^⑦润埃云之化，则不时有和风生发之应；四维发埃昏骤注^⑧之变，则不时有飘荡振拉之复。其眚北，其脏肾，其病内舍腰脊骨髓，外在溪谷^⑨踰膝。

夫五运之政，犹权衡也。高者抑之，下者举之，化者应之，变者复之。此生长化^[1]收藏之理，气之常也。失常则天地四塞矣。故曰，天地之动静，神明^⑩为之纪，阴阳之往复，寒暑彰其兆，此之谓也。

【校勘】

[1]化：此后原有“成”字，其他有关此义者，皆无成字，当系衍文，故删。

【注解】

①鸣条律畅：风动枝条之响声，如音律之和畅。鸣条，《乙巳占·占风远近法》记风力级别，一级叶动，二级鸣条。

②残贼：伤害的意思。

③炳明光显：指火气有光明显露的作用。炳，明的意思。

④振拉：指风有振撼断折的威力。《乙巳占》风八级为“拔树及根。”

⑤霖霪：淫雨不断。

⑥四维：王冰：“东南、东北、西南、西北方也。维，隅也。谓日在四隅月也。”即三月、六月、九月、十二月四季月。

⑦湍：水急流或环流。在此当作水流动解。

⑧骤注：暴雨如注，日久不停。王冰：“注，雨久下也。”

⑨溪谷：王冰：“肉之大会为谷，肉之小会为溪，肉分之间，溪谷之会，以行荣

卫,以会大气。”

⑩神明:在此指各种物象变化的自在力量。

【语释】黄帝说:讲得很好!我愿听听关于五运之气主时的变化情况。岐伯说:你问得很全面。木运不及的,如果春天有惠风和畅的正常生化之气,秋天则有雾露清凉的正常气候变化;如果春天发生了惨凄伤害的胜气,为金气来乘,夏天则有暑气炎热燔烁的复气,为木之子,火气来复;灾害往往发生在东方,在人体则病生于肝,其病变内在胁肋,外在关节。

火运不及的,如果夏天是阳热光明显露的正常生化之气,冬天则是霜寒严厉的正常气候变化;如果夏天发生了寒气惨凄凝冽的胜气,为水气来乘,时常会有尘埃弥漫大雨降下的复气,为火之子,土气来复;灾害往往发生在南方,在人体则病生于心,其病变内在膺胁,外在经络。

土运不及的,如果四季月有埃云润泽的正常生化之气,春天则有惠风和畅万物活动宣发的正常气候变化;如果四季月发生了振撼断折风飘气腾的胜气,为木气来乘,秋天则有肃杀淫雨的复气,为土之子,金气来复;灾害往往发生在四隅,在人体则病生于脾,其病变内在心腹,外在肌肉四肢。

金运不及的,如果夏天有阳明显露,热气蒸腾的正常时令,冬天则有严厉肃杀的正常气候变化;如果夏天发生了炎热火燎的胜气,为火气来乘,秋天则有霜雪冰雹的复气,为金之子,水气来复;灾害往往发生在西方,在人体则病生于肺,其病变内在膺胁肩背,外在皮毛。

水运不及的,如果四季月有流水润湿,埃云弥漫的正常生化之气,时常会发生和风生发的正常气候变化;如果四季月发生了尘埃昏暗暴雨灌注的胜气之变,则时常有大风飘荡振撼断折的复气,为水之子,木气来复;灾害往往发生在北方,在人体则病生于肾,其病变内在腰脊骨髓,外在溪谷腠膝。

五运之气的变化规律,好像权 and 衡的关系一样,高的就要加以抑制,低的就要使它举起来,气若生化正常,则后来之气,也应之以正常时令,若有胜气相乘的,则后来之气,必为复气以报之,这就是万物生、长、化、收、藏的自然规律,是四时气候变化的正常秩序,反常时,则天地万物就会闭塞不通。所以说,天地间的动静变化,是以各种物象的自然变化为标志;阴阳的往来出入,是以寒热更替为征兆。就是这个意思。

【按语】上文是对五运不及时气候变化规律的总结,重点指出了气候变化的规律并不是绝对的,也就是说运气不及不一定就有胜气来乘,但如果有了胜气,就必然会出现复气,所以说“化者应之,变者复之”,以及所谓“有胜则复,无胜则