

会说话的理疗书

# 儿童

# 经络穴位

## 使用图册

李志刚 / 主编

北京中医药大学针灸推拿学院副院长、博士生导师  
北京国医堂特需门诊专家、主任医师  
中国针灸学会刺灸灸法学会常务理事

由最权威的专家团队绘制

14张高清晰真人版儿童经络图，  
囊括儿童全身400多个穴位的  
精确定位、功效主治详解

扫一扫二维码

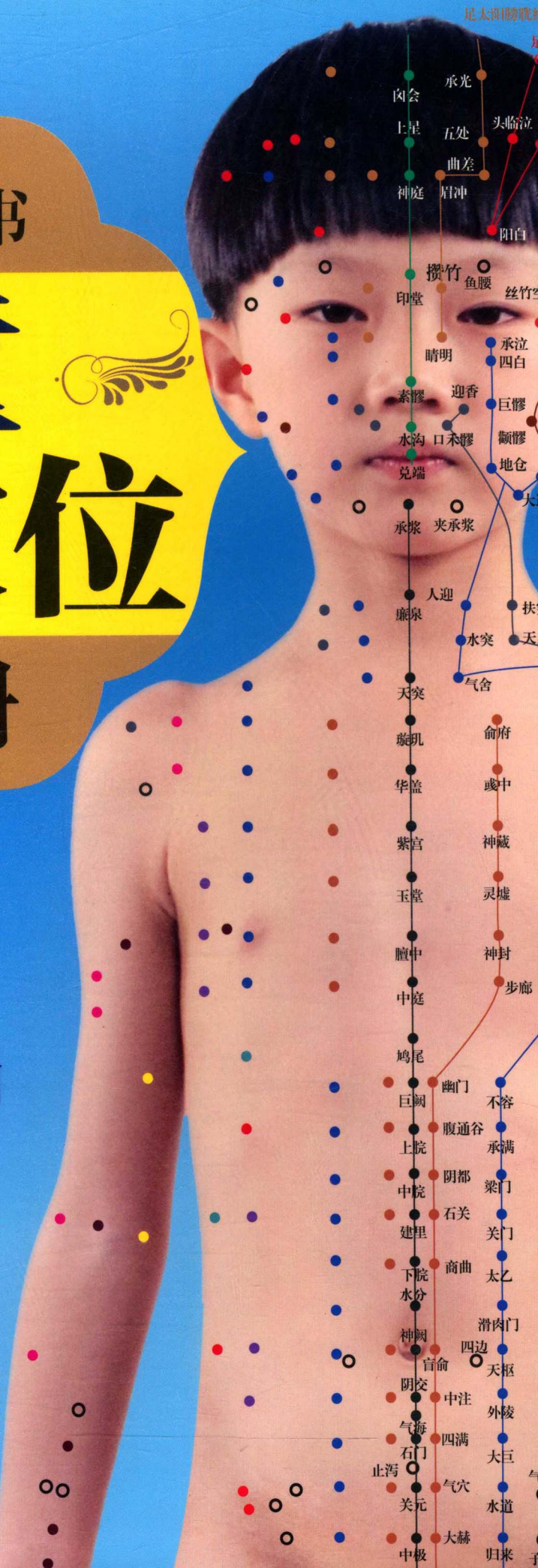


跟权威专家学习  
儿童经络穴位理疗法

附赠

- ◎ 18种儿童经络按摩  
复式操作法
- ◎ 50种小儿常见病  
快速选穴法
- ◎ 11种儿童日常  
保健选穴方法

长江出版传媒 | 湖北科学技术出版社





会说话的理疗书

# 儿童经络穴位 使用图册

北京中医药大学针灸推拿学院教授

李志刚 主编



长江出版传媒 湖北科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

儿童经络穴位使用图册/李志刚主编. —武汉:湖北  
科学技术出版社, 2015. 2

(会说话的理疗书)

ISBN 978-7-5352-7082-5

I. ①儿… II. ①李… III. ①儿童—经络—图解  
②儿童—穴位—图解 IV. ①R224. 4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第229904号

策划编辑/刘焰红 江娜

责任编辑/赵襄玲

特约编辑/袁烽

封面设计/伍丽

出版发行/湖北科学技术出版社

网 址/<http://www.hbstp.com.cn>

地 址/武汉市雄楚大街268号

湖北出版文化城B座13~14层

电 话/027-87679468

邮 编/430077

印 刷/深圳市雅佳图印刷有限公司

邮 编/518000

开 本/889mm×1194mm 1/16

印 张/3.5

字 数/50千字

2015年2月第1版

2015年2月第1次印刷

定 价/19.80元

本书如有印装质量问题, 可找承印厂更换。

# 目录

## CONTENTS

手太阴肺经.....	04
手阳明大肠经.....	06
足阳明胃经.....	08
足太阴脾经.....	12
手少阴心经.....	14
手太阳小肠经.....	16
足太阳膀胱经.....	18
足少阴肾经.....	24
手厥阴心包经.....	28
手少阳三焦经.....	30
足少阳胆经.....	34
足厥阴肝经.....	38
督脉.....	40
任脉.....	44
经外奇穴.....	47
儿童经络按摩复式操作法.....	53
小儿常见病快速选穴.....	55
小儿保健快速选穴.....	56



会说话的理疗书

# 儿童经络穴位 使用图册

北京中医药大学针灸推拿学院教授

李志刚 主编



长江出版传媒 湖北科学技术出版社



试读结束，需要全本请在线购买。



# 目录

## CONTENTS

手太阴肺经.....	04
手阳明大肠经.....	06
足阳明胃经.....	08
足太阴脾经.....	12
手少阴心经.....	14
手太阳小肠经.....	16
足太阳膀胱经.....	18
足少阴肾经.....	24
手厥阴心包经.....	28
手少阳三焦经.....	30
足少阳胆经.....	34
足厥阴肝经.....	38
督脉.....	40
任脉.....	44
经外奇穴.....	47
儿童经络按摩复式操作法.....	53
小儿常见病快速选穴.....	55
小儿保健快速选穴.....	56

# 十二正经

## 手太阴肺经

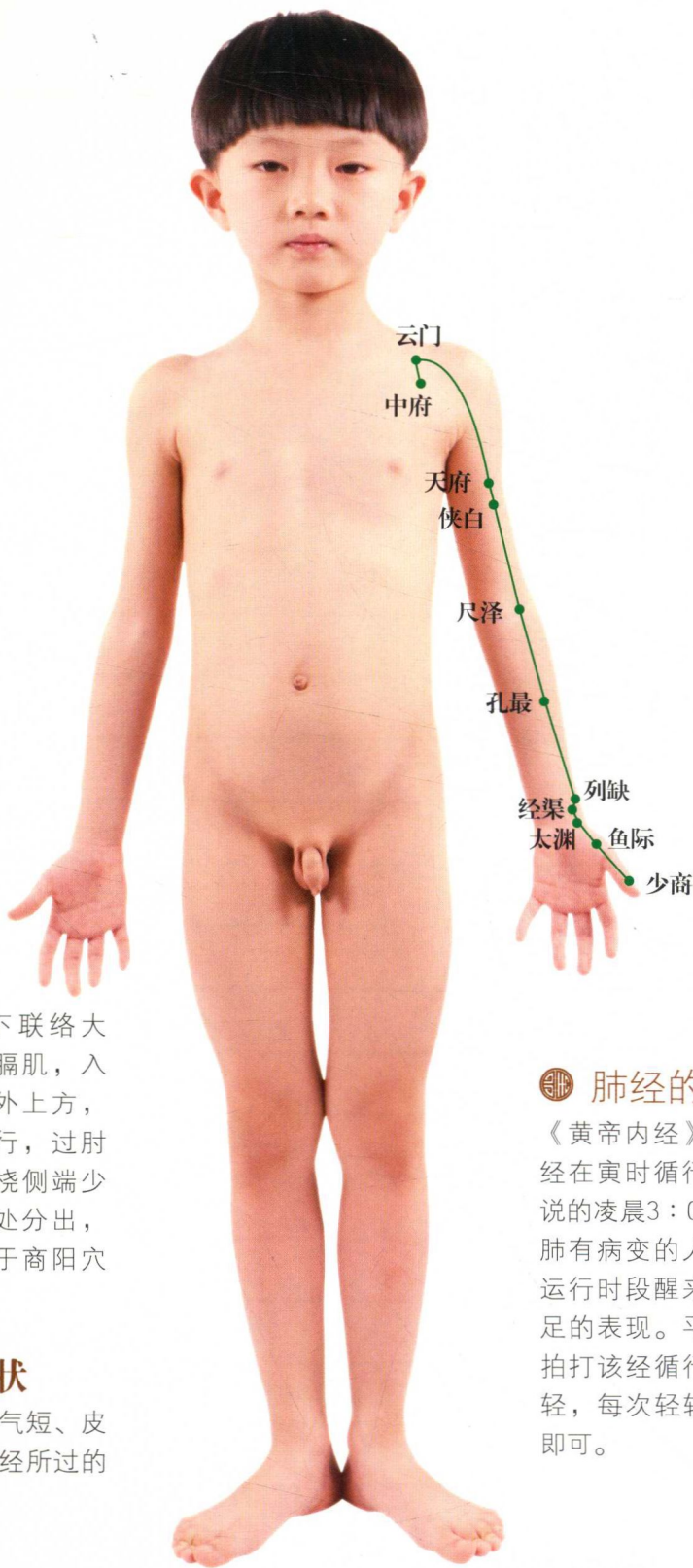
（循行时间：凌晨  
3:00-5:00）

### 经络循行

手太阴肺经起于中焦，向下联络大肠，回过来沿着胃上口穿过膈肌，入属肺，从肺系横行出于胸壁外上方，出腋下，沿上肢内侧前缘下行，过肘窝入寸口上鱼际，直出拇指桡侧端少商穴。其分支从前臂列缺穴处分出，沿掌背侧走向食指桡侧端，于商阳穴与手阳明大肠经相接。

### 肺经对应疾病和症状

鼻塞、感冒、怕风、易出汗、气短、皮肤干燥、流鼻涕、咽喉痛，肺经所过的部位胀痛、异常。



### 肺经的保养方法

《黄帝内经》中说手太阴肺经在寅时循行，即我们现在说的凌晨3:00~5:00。一般肺有病变的人经常会在肺经运行时段醒来，这是肺气不足的表现。平常可以用手掌拍打该经循行部位，力度稍轻，每次轻轻拍打1~3分钟即可。

常用穴位



●中府



●云门



●经渠



●尺泽



●列缺



●太渊



## 手太阴肺经的穴位定位及功效主治

穴位	科学定位	功效	主治
中府	位于胸前壁的外上方，云门下1寸，平第一肋间隙，距前正中线6寸	清肺热 止喘咳	咳嗽、哮喘、肺炎、胸痛
云门	位于胸前壁的外上方，肩胛骨喙突上方，锁骨下窝凹陷处，距前正中线6寸	清肺理气 泻火解毒	肺部疾患、热证、呃逆
天府	位于臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下3寸处	调理肺气 安神定志	肺部疾患、上臂疼痛
侠白	位于臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下4寸，或肘横纹上5寸处	滋阴润肺 止咳平喘	咳嗽、咳喘、干呕
尺泽	位于肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处	清肺热 平喘咳	气管炎、咳嗽、咳喘、心烦
孔最	位于前臂掌面桡侧，尺泽与太渊连线上，腕横纹上7寸	清热止血 润肺理气	肺部疾病、前臂酸痛、头痛
列缺	位于前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，肱桡肌与拇长展肌腱之间	止咳平喘 通经活络	肺部疾病、头痛、颈痛、咽痛
经渠	前臂掌面桡侧，桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处，腕横纹上1寸	宣肺利咽 降逆平喘	肺部疾病、前臂冷痛、疟疾
太渊	位于腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处	止咳化痰 通调血脉	咯血、胸闷、手掌冷痛麻木
鱼际	位于手拇指本节（第一掌指关节）的凹陷处，约第一掌骨中点之桡侧，赤白肉际处	泄热开窍 利咽镇痉	咳嗽、咽痛、咯血、身热
少商	位于手拇指末节桡侧，距指甲角0.1寸（指寸）	清肺止痛 解表退热	肺热疾病（如喉肿、喉痛、痰黄、口渴引饮、掌热、口疮、胸闷等疾病）、心烦不安、呕吐



### 小儿推拿治病小知识

小孩在冬季易发生感冒、支气管炎和气喘，父母可以用拇指指腹顺时针揉按中府穴、云门穴和天府穴1~3分钟，每天1~2次，能宣肺理气，有助于缓解小儿感冒、气喘等疾病。中府为肺之募穴，为藏气结聚之处，主治肺气急、肺寒热、胆热呕逆、伤寒、胸中热。云门为天地之气升降之门户，而又有云气之象也，主治肺部疾患、热证、呃逆；天府喻为有收藏天气的职责和高深富庶之处。中府治内症居多，天府治周身外症居多。三穴配伍，能够宣肺理气、化痰止咳。

# 十二正经

## 手阳明大肠经

(循行时间：凌晨  
5:00-7:00)



### 经络循行

手阳明大肠经起于食指桡侧端商阳穴，经过手背行于上肢伸侧前缘，上肩，至肩关节前缘，向后与督脉在大椎穴处相会，再向前下行入锁骨上窝即缺盆，进入胸腔络肺，通过膈肌下行，入属大肠。其分支从锁骨上窝上行，经颈部至面颊，入下齿中，回出夹口两旁，左、右交叉于人中，至对侧鼻翼旁迎香穴处与足阳明胃经相接。

### 大肠经对应疾病和症状

头面五官疾患、咽喉病、热病、皮肤病、胃肠病、神志病等及经脉循行部位的其他病症。

### 大肠经的保养方法

《黄帝内经》中说手阳明大肠经在卯时循行，即凌晨5:00~7:00，此时大肠经最旺，是大肠蠕动、排出毒物的最佳时间。清晨起床后最好养成排便的习惯。日常生活中可用刮痧、敲打、按摩等方法对大肠经循行路线进行刺激，清除毒素，预防暗疮、便秘等。

#### 常用穴位



●迎香



●曲池



●巨骨



●阳溪



●上廉



●下廉



●合谷



●商阳

## 手阳明大肠经的穴位定位及功效主治

穴位	科学定位	功效	主治
商阳	位于手食指末节桡侧，距指甲角0.1寸（指寸）	清热泻火 宣肺止咳	寒热疟疾、身热无汗、耳聋、面肿、口干、胸闷、喘咳等疾病
二间	微握拳，位于手食指本节（第二掌指关节）前，桡侧凹陷处	解表利咽 止痛	目昏、鼻出血、齿痛、咽肿痛、热病、颌肿、口眼喎斜
三间	微握拳，位于手食指本节（第二掌指关节）后，桡侧凹陷处	清热止痛 利咽	目痛、齿痛、咽喉肿痛、胸满肠鸣、泄泻、手指红肿
合谷	位于手背，第一、二掌骨间，第二掌骨桡侧的中点处	镇静止痛 通经活络	外感头痛、头晕、耳鸣、耳聋、鼻炎、扁桃体炎、腹痛、胃痛、胃气上逆、牙痛、口眼喎斜等疾病
阳溪	位于腕背横纹桡侧，手拇指向上翘起时，拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中	清热散风 通利关节	咽部及口腔疾病、目赤肿痛
偏历	屈肘，位于前臂背面桡侧，阳溪与曲池连线上，腕横纹上3寸	清热利尿 通经活络	鼻出血、目赤、耳聋、水肿、齿痛、口眼喎斜、咽痛、手臂酸痛
温溜	屈肘，位于前臂背面桡侧，阳溪与曲池连线上，腕横纹上5寸	清热理气	头痛、面肿、咽喉肿痛、肠鸣腹痛、肩臂痛
下廉	位于前臂背面桡侧，阳溪与曲池连线上，肘横纹下4寸	调理肠胃 通经活络	腹痛腹胀、前臂痛、头痛
上廉	位于前臂背面桡侧，阳溪与曲池连线上，肘横纹下3寸	调理肠胃 通经活络	腹痛、上肢痹痛、肠鸣泄泻
手三里	位于前臂背面桡侧，阳溪与曲池连线上，肘横纹下2寸	通经活络 清热明目 调理肠胃	齿痛、腹痛吐泻、肘挛不伸、上肢不遂、肩臂疼痛
曲池	位于肘横纹外侧端，屈肘，尺泽与肱骨外上髁连线中点	解表退热 宣肺止咳	风热感冒、咽喉肿痛、抽搐、咳喘等疾病
肘髎	位于臂外侧，屈肘，曲池上方1寸，肱骨边缘处	舒经活络	肘臂疼痛、挛急、麻木、上肢不遂
手五里	位于臂外侧，曲池与肩髃连线上，曲池上3寸处	理气散结 舒经活络	咳嗽、咯血、瘰疬、胃脘胀痛、肘臂酸痛、挛急
臂臑	位于臂外侧，三角肌止点处，曲池与肩髃连线上，曲池上7寸	清热明目 疏经通络	目疾、瘰疬、气瘿、癰病、颈项痛、肩臂痛
肩髃	位于肩部，三角肌上，臂外展，或向前平伸时，肩峰前下方凹陷处	通利关节 疏散风热	肩臂痹痛、肘痛、上肢酸软
巨骨	位于肩上部，锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处	通经活络	肩臂疼痛、下肢痿痹
天鼎	位于颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，结喉旁，扶突穴与缺盆连线中点	清利咽喉 理气散结	瘰疬、气瘿、咽喉肿痛、音哑、气梗、胸背胀痛
扶突	位于颈外侧部，结喉旁，胸锁乳突肌的前、后缘之间	清咽消肿 理气降逆	咳嗽、气喘、咽喉肿痛、瘰疬、气瘿、音哑、失音
口禾髎	位于上唇部，鼻孔外缘直下，平水沟穴	祛风清热 醒神开窍	鼻出血、鼻塞流涕、牙关紧闭、口角喎斜
迎香	位于鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中	祛风通窍	小儿感冒、鼻出血、口喎或慢性鼻炎等引起的鼻塞、流涕、呼吸不畅等疾病

# 十二正经

## 足阳明胃经

（循行时间：早上  
7:00-9:00）

### 经络循行

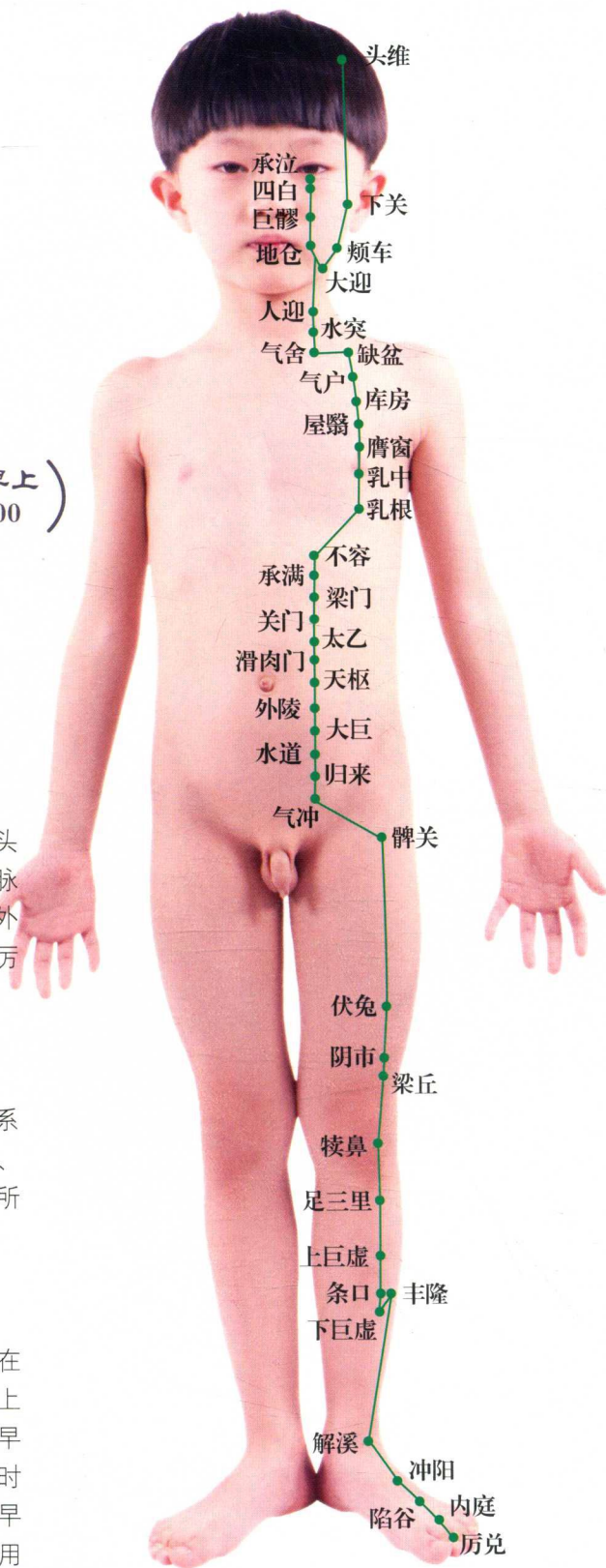
足阳明胃经起于眼眶下的承泣穴，从头走足，行于面前部，至胸部，行于任脉旁4寸，走腹部行于脐旁2寸，经下肢外侧前沿，止于足次趾的外侧甲角旁的厉兑穴，在此与足太阴脾经交会。

### 胃经对应疾病和症状

肠胃等消化系统、神经系统、呼吸系统、循环系统某些病症和咽喉、头面、口、牙、鼻等器官病症，以及本经脉所经过部位之病症。

### 胃经的保养方法

《黄帝内经》中说足阳明胃经是在辰时循行，即我们现在所说的早上7:00~9:00，此时胃经最旺，吃早餐，补充能量可使肠胃好。在这个时段吃早餐最容易消化，吸收也好。早餐应食用温和养胃的食品，减少食用过于燥热的食品。日常生活中，采用按摩、刮痧、艾灸等方法对胃经循行路线进行刺激，可以疏通经络，调理气血，缓解身体不适。饭后1小时循按胃经可以调节人体的肠胃功能。



### 常用穴位



●承泣



●四白



●颊车



●天枢



●足三里



●丰隆



●内庭

## 足阳明胃经的穴位定位及功效主治

穴位	科学定位	功效	主治
承泣	位于面部，瞳孔直下，眼球与眶下缘之间	明目定神 舒经活络	小儿近视、目赤肿痛、流泪、夜盲、眼睑颤动、口眼喎斜
四白	位于面部，瞳孔直下，眶下孔凹陷处	祛风明目 通经活络	小儿目赤痛痒、口眼喎斜、青光眼、夜盲、鼻窦炎、胆道蛔虫症、头痛、眩晕
巨髎	位于面部，瞳孔直下，平鼻翼下缘处，鼻唇沟外侧	清热熄风 明目退翳	目痛、鼻塞、齿痛、鼻出血、口眼喎斜、唇颊肿痛
地仓	位于面部，口角外侧，上直瞳孔	祛风止痛 舒经活络	口眼喎斜、牙关紧闭、流涎、失音不语、眼睑颤动
头维	位于头侧部，额角发际上0.5寸，头正中线旁开4.5寸	通络止痛	头痛、目眩、目痛、迎风流泪、口眼喎斜
下关	位于面部耳前方，颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中	消肿止痛 聪耳通络	口眼喎斜、齿痛、牙关紧闭、下颌关节疼、耳聋、耳鸣、耳痛
颊车	位于面颊部，下颌角前上方约一横指（中指），咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处	祛风清热 消炎止痛	牙髓炎、冠周炎、腮腺炎、下颌关节炎、咬肌痉挛、牙关紧闭、口眼喎斜等疾病
大迎	位于下颌角前方，咬肌附着部的前缘，面动脉搏动处	祛风通络 消肿止痛	口角喎斜、牙关紧闭、齿痛、颊肿、瘰疬
人迎	位于颈部，结喉旁，胸锁乳突肌的前缘，颈总动脉搏动处	利咽散结 理气降逆	咽喉肿痛、气喘、头晕、面赤、瘰疬、气瘕、发音困难、胸满
水突	位于颈部，胸锁乳突肌的前缘，人迎与气舍连线的中点	清热利咽 降逆平喘	咽喉肿痛、气喘、咳嗽、气瘕
气舍	位于颈部，锁骨内侧端的上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间	止咳平喘 软坚散结	咽喉肿痛、气喘、项强、瘰疬、气瘕
缺盆	位于锁骨上窝中央，距前正中线4寸	调理气血 清咽止咳	咽喉肿痛、咳嗽、哮喘
气户	位于胸部，锁骨中点下缘，距前正中线4寸	止咳平喘	哮喘、呃逆、咳嗽
库房	位于胸部，第一肋间隙，距前正中线4寸	理气止痛 清热化痰	咳嗽、胸肋胀痛
屋翳	位于胸部，第二肋间隙，距前正中线4寸	宣肺理气	咳嗽、气喘

续表

穴位	科学定位	功效	主治
膺窗	位于胸部，第三肋间隙，距前正中线4寸	止咳消肿	气喘、咳嗽、胸肋胀痛
乳中	位于胸部，第四肋间隙，乳头中央，距前正中线4寸	调气醒神	胸闷、打嗝、消化不良
乳根	位于胸部，乳头直下，乳房根部，第五肋间隙，距前正中线4寸	化痰止咳 消食化滞	胸闷、胸痛、咳喘、打嗝、呕吐、咳嗽、消化不良、食欲不振
不容	位于上腹部，脐中上6寸，距前正中线2寸	和胃止呕 理气止痛	胸满肋痛、咳嗽、气喘、胃痛、腹胀、呕吐、食欲不振、吐血
承满	位于上腹部，脐中上5寸，距前正中线2寸	健脾和胃	胃痛、腹胀、呕吐、食欲不振、吐血、肠鸣、气喘
梁门	位于上腹部，脐中上4寸，距前正中线2寸	调肠胃 消积滞	胃痛、呕吐、食欲不振、腹胀、肠鸣、泄泻
关门	位于上腹部，脐中上3寸，距前正中线2寸	调理肠胃 利水消肿	腹胀腹痛、肠鸣、泄泻、便秘、水肿、食欲不振
太乙	位于上腹部，脐中上2寸，距前正中线2寸	涤痰开窍 镇惊安神	胸满烦心、胃痛、食欲不振、癫狂
滑肉门	位于上腹部，脐中上1寸，距前正中线2寸	健脾化湿 清心开窍	胃痛、胃不适、呕吐
天枢	位于腹中部，距脐中2寸	消食导滞 祛风止痛	腹胀、腹痛、腹泻、痢疾、便秘、食积不化、急慢性肠胃炎
外陵	位于下腹部，脐中下1寸，距前正中线2寸	和胃化湿 理气止痛	腹痛、疝气
大巨	位于下腹部，脐中下2寸，距前正中线2寸	调肠胃 固肾气	腹痛、疝气、便秘、小便不利
水道	位于下腹部，脐中下3寸，距前正中线2寸	利水消肿	小腹胀满、疝气、小便不利、水肿
归来	位于下腹部，脐中下4寸，距前正中线2寸	理气止痛	腹痛、小儿腹股沟疝气
气冲	位于腹股沟稍上方，脐中下5寸，距前正中线2寸	调经血 舒宗筋 理气止痛	腹痛、疝气、小便淋漓
髀关	位于大腿前面，髌前上棘与髌底外侧端的连线上，屈股时，平会阴，居缝匠肌外侧凹陷处	强腰膝 通经络	下肢痿痹、股痛、膝冷、腰胯痛、脚气、瘾疹

续表

穴位	科学定位	功效	主治
伏兔	位于大腿前面，髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上6寸	散寒化湿 疏通经络	疝气、下肢麻痹
阴市	位于大腿前面，髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上3寸	温经散寒 理气止痛	下肢不遂、不得屈伸、腿膝酸疼、水肿
梁丘	屈膝，位于大腿前面，髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上2寸	理气和胃 通经活络	下肢不遂、膝肿痛、胃痛、腹泻
犊鼻	屈膝，位于膝部，髌骨与髌韧带外侧凹陷中	通经活络 消肿止痛	膝痛、膝冷、下肢麻痹、屈伸不利
足三里	位于小腿前外侧，犊鼻下3寸，距胫骨前缘一横指（中指）	健脾和胃 扶正培元 通经活络	呕吐、腹泻腹胀、肠鸣、下肢痿痹、便秘、痢疾、疝积、腹痛
上巨虚	位于小腿前外侧，犊鼻下6寸，距胫骨前缘一横指（中指）	调和肠胃 舒经活络	阑尾炎、胃肠炎、泄泻、痢疾、疝气、便秘等消化系统疾病或下肢痉挛、膝关节肿痛等疾病
条口	位于小腿前外侧，犊鼻下8寸，距胫骨前缘一横指（中指）	舒经活络 理气和中	小腿痿痹、肩痛、下痢、腹痛、足底发热
下巨虚	位于小腿前外侧，犊鼻下9寸，距胫骨前缘一横指（中指）	调肠胃 通经络 安神志	小腹疼痛、胸肋疼痛、胃痛、腹泻、痢疾、胃热、下肢痿痹
丰隆	位于小腿前外侧，外踝尖上8寸，条口外，距胫骨前缘二横指（中指）	化痰平喘 和胃降逆 开窍	头痛、眩晕、癫狂、痰多咳嗽、下肢痿痹、腹胀、便秘
解溪	位于足背与小腿交界处的横纹中央凹陷中，拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间	清胃化痰 镇惊安神	下肢痿痹、踝关节病、头痛、眩晕、癫狂、腹胀、便秘、腹泻
冲阳	位于足背最高处，拇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间，足背动脉搏动处	和胃化痰 通络宁神	头痛、齿痛、腹胀、疟疾、口眼喎斜、癫狂、热病、足痿、足背红肿
陷谷	位于足背，第二、三跖骨结合部前方凹陷处	和胃行水 理气止痛	面目浮肿、目赤肿痛、肠鸣腹痛、疟疾、水肿、足背肿痛
内庭	位于足背，第二、三趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处	清胃泻火 理气止痛	胃热上冲、胸腹胀满、小便出血、耳鸣
厉兑	位于足第二趾末节外侧，距趾甲角0.1寸（指寸）	清热和胃 苏厥醒神	咽喉肿痛、腹胀腹痛、热病、多梦

# 十二正经

## 足太阴脾经

(循行时间：早上  
9:00-11:00)

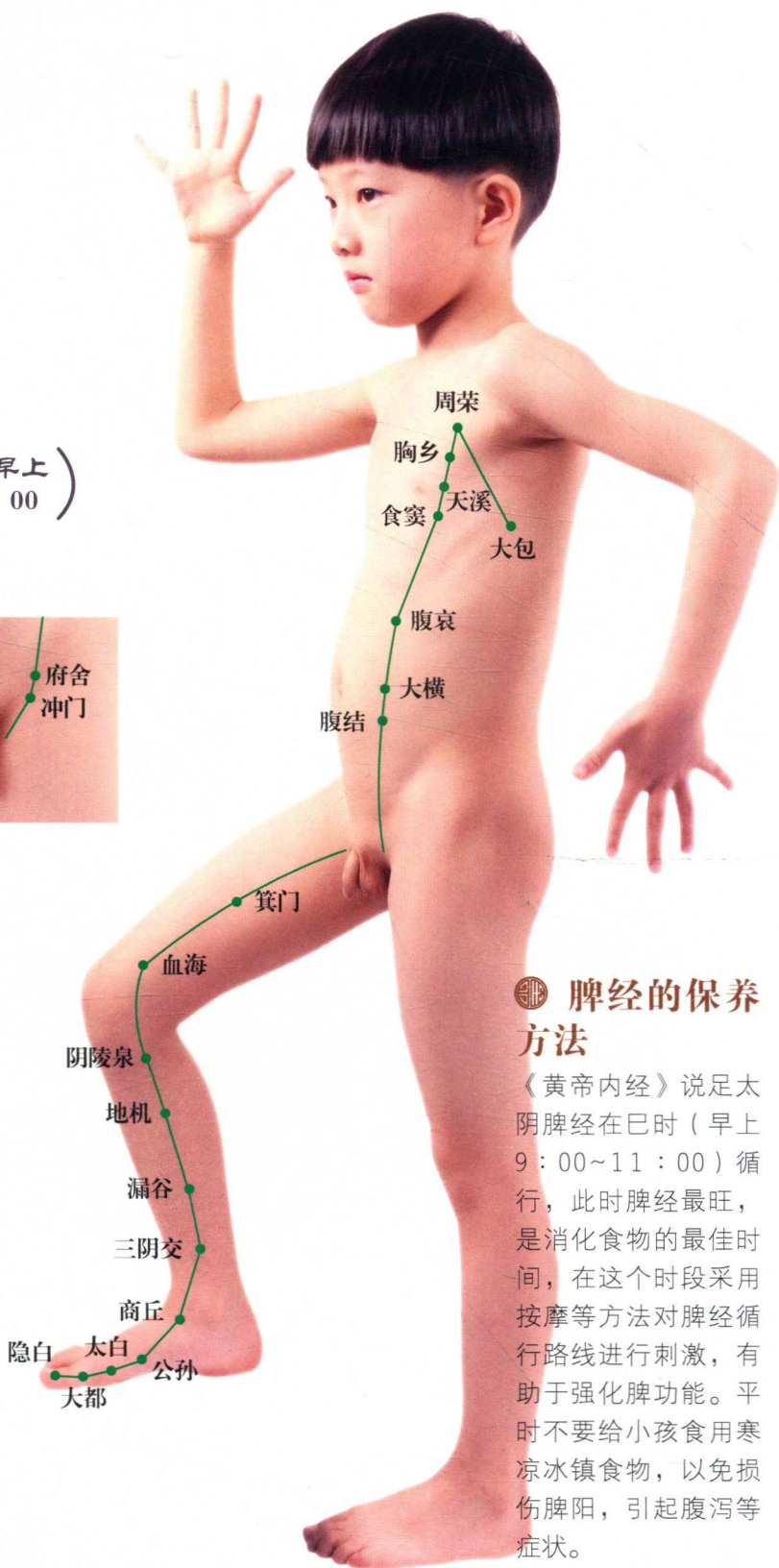


### 经络循行

足太阴脾经起于足大趾内侧端隐白穴，沿内侧赤白肉际上行，过内踝的前缘，沿小腿内侧正中线上行，在内踝上8寸处，交出足厥阴肝经之前，上行沿大腿内侧前缘，进入腹部，属脾，络胃。向上穿过膈肌，沿食道两旁，连舌本，散舌下。其分支从胃别出，上行通过膈肌，注入心中，于此与手少阴心经相接。

### 脾经对应疾病和症状

胃脘痛、食则呕、噎气、腹胀、黄疸、身重无力、下肢内侧肿胀、厥冷、足大趾运动障碍及经脉循行部位的其他病症。



### 脾经的保养方法

《黄帝内经》说足太阴脾经在巳时（早上9:00~11:00）循行，此时脾经最旺，是消化食物的最佳时间，在这个时段采用按摩等方法对脾经循行路线进行刺激，有助于强化脾功能。平时不要给小孩食用寒凉冰镇食物，以免损伤脾阳，引起腹泻等症。

常用穴位



● 箕门



● 血海



● 阴陵泉



● 三阴交



● 公孙



● 隐白



## 足太阴脾经的穴位定位及功效主治

穴位	科学定位	功效	主治
隐白	位于足大趾末节内侧，距趾甲角0.1寸（指寸）	调经统血 健脾回阳	呕吐、流涎、昏厥、便血、尿血、腹胀、惊风
大都	位于足内侧缘，足大趾本节前下方赤白肉际凹陷处	泄热止痛 健脾和中	腹痛、腹胀、呕吐、暴泻、小儿惊风、四肢肿痛、身重骨痛、热病汗出不畅
太白	位于足内侧缘，足大趾本节后下方赤白肉际凹陷处	健脾和胃 清热化湿	腹胀、胃痛、完谷不化、肠鸣、腹泻
公孙	位于足内侧缘，第一跖骨基底的前下方	健脾胃 调冲任	胃痛、呕吐、肠鸣、腹痛、水肿、黄疸、疟疾、热病、癫狂、足痛无力
商丘	位于足内踝前下方凹陷中，舟骨结节与内踝尖连线的中点处	健脾化湿 通调肠胃	腹胀、肠鸣、便秘、胃痛、水肿、癫痫
三阴交	位于小腿内侧，足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方	健脾胃 益肝肾 调经带	遗尿、小便频数、涩痛不利等泌尿系统疾病及下肢痿软、贫血乏力
漏谷	位于小腿内侧，距内踝尖6寸，胫骨内侧缘后方	健脾和胃 利尿除湿	腹胀、肠鸣、脚气、小便不利、腿膝厥冷、足踝肿痛
地机	位于小腿内侧，内踝尖与阴陵泉的连线上，阴陵泉下3寸	健脾渗湿	腹胁气胀、食欲不振、溏泄、水肿、腰痛、痢疾、小便不利、遗尿
阴陵泉	位于小腿内侧，胫骨内侧髁后下方凹陷处	利水渗湿	遗尿、尿潴留、尿失禁、尿路感染、腹水、肠炎、痢疾、消化不良
血海	位于大腿内侧，髌底内侧端上2寸，股四头肌内侧头隆起处	调经统血 健脾化湿	湿疹、荨麻疹、膝痛、腹胀
箕门	位于大腿内侧，血海与冲门连线上，血海上6寸	健脾利湿 通利下焦	遗尿、小便不通、尿失禁、两股生疮、腹股沟肿痛
冲门	位于腹股沟外侧，髂外动脉搏动处的外侧	健脾化湿 理气解痉	腹痛、疝气、小便不通、脱肛
府舍	位于下腹部，脐中下4寸，冲门上方0.7寸，距前正中线4寸	健脾理气 散结止痛	腹痛、疝气、肠炎、阑尾炎、脾肿大、便秘
腹结	位于下腹部，大横下1.3寸，距前正中线4寸	健脾温中 宣通降逆	绕脐腹痛、腹胀、泄泻、疝气、咳逆
大横	位于腹中部，距脐中4寸	温中散寒 调理肠胃	腹痛、泄泻、痢疾、便秘
腹哀	位于上腹部，脐中上3寸，距前正中线4寸	健脾和胃 理气调肠	腹痛、食欲不振、痢疾、便秘
食窦	位于胸外侧部，第五肋间隙，距前正中线6寸	宣肺平喘 利水消肿	胸胁胀满、水肿鼓胀、小便不通、食积、噎膈
天溪	位于胸外侧部，第四肋间隙，距前正中线6寸	宽胸理气 止咳平喘	咳嗽、气喘、呃逆
胸乡	位于胸外侧部，第三肋间隙，距前正中线6寸	宣肺止咳 理气止痛	胸胁胀痛、咳逆
周荣	位于胸外侧部，第二肋间隙，距前正中线6寸	宣肺平喘 理气化痰	咳嗽、气喘、胸胁胀痛
大包	位于侧胸部，腋中线上，第六肋间隙处	理气止痛	胸胁胀痛、咳嗽、气喘、全身疼痛、四肢软弱无力