



糖尿病常见症状 中医治疗与调理手册

主 编 杨叔禹



 人民卫生出版社

糖尿病常见症状

中医治疗与调理手册

主 编 杨叔禹

人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

糖尿病常见症状中医治疗与调理手册/杨叔禹主编. —北京:
人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-23573-0

I. ①糖… II. ①杨… III. ①糖尿病-中医治疗法-手册
②糖尿病-食物疗法-手册 IV. ①R259.871②R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第277124号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

糖尿病常见症状中医治疗与调理手册

主 编: 杨叔禹

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 14

字 数: 169千字

版 次: 2017年1月第1版 2017年1月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23573-0/R·23574

定 价: 50.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

糖尿病常见症状

中医治疗与调理手册编委会

主 编 杨叔禹

编 者 (按姓氏笔画为序)

王丽英	王琼瑜	刘 颖	闫 冰
汤巧燕	纪春敏	苏伟娟	杨 光
吴玉玲	吴秋英	余亚信	张玉娴
陈 政	陈弼沧	罗 宏	周 艺
赵能江	贺春梅	袁向明	郭艺娟
郭南京	黄献钟	黄源鹏	章 亭
曾华蓉	温月贤		

全



序

糖尿病，以其典型之“三多一少”症状，从西方引入中国起，即被归属到中医“消渴”之范畴。中医自认治消渴，有几千年之历史、丰富之积淀，按消渴论治糖尿病一百多年矣，然降糖之效果，差强人意。何也？病之古今异轨，治之胶柱鼓瑟使然。糖尿病从前期、发病期、并发症期，全过程，消渴只是其中某一部分人群、某一个阶段病症而已。以一病之广阔时空，对应古时所见一证之狭窄逼仄，势必削足适履，步履艰难。故中医研究现代医学之疾病，不可简单地“病”与“证”对接，必须从临床实际出发，遵照中医思维，重新分类分期分证，再借鉴经方、名方，找出既可针对证候（状态），又能针对靶标的有效治疗方法，解决临床实际问

题。所谓与时俱进，病类期态靶，理法方药量。

叔禹教授，糖尿病之大家也，现任中华中医药学会糖尿病专业委员会主任委员。集数十年临床之功力，对屡治罔效的临床症状，如疲乏无力、头晕目眩、多汗虚劳、心烦失眠、手足心热、肢体麻痛、大便秘结、腹泻等，逐一攻坚，多有斩获。充分发挥了中医治疗“症靶”之优势。不仅如此，叔禹教授带领厦门市糖尿病研究所，针对糖尿病并发症及一系列现代医学难解之临床症状，自主研发了平堂系列方1至5号，有效解决了患者的病痛困扰。

叔禹教授与时俱进，在厦门创新式建立了“糖尿病的三师共管”模式，由专科医师、家庭医师和健康管理师组成团队，对糖尿病患者进行从医院到社区的一体化、全程的管理。

为了更好地帮助糖尿病患者与专科医生，叔禹教授和他的团队，组织编写了适

合医生和糖尿病患者学习的科普书籍，把他们经年积攒之经验、效方奉献出来，力求内容详尽，选方精准。

愿此书付梓，成为医生之肘后，患者之福音。

全小林



二零一六年十二月三日写于知行斋

纪



序

我国是认识糖尿病最早的国家，《黄帝内经》中就有“消渴”的记载。中医学早在 2000 年前就认识到不良的生活方式是糖尿病发生的原因之一。但是，令人忧虑的是，我国已成为全球糖尿病患病人数最多的国家，而且患病率仍然在攀升中。

糖尿病是一种综合征，高血糖只是糖尿病的表现之一。降低血糖可以改善和糖尿病相关的症状、体征和并发症。但是改善与高血糖无关的症状、体征和并发症需要其他的包括中医学在内的手段。采用中西医结合的方法全面管理糖尿病，以减少糖尿病并发症发生的风险，提高糖尿病患者的生活质量和总体感觉，是今后糖尿病

管理的更高目标。

糖尿病的治疗和管理应该是连续的，只有这样才能保证病情得到及时监测和干预，并最终减少糖尿病并发症发生的风险。而我国目前糖尿病的管理远远未实现一体化的、全程连续的管理，这也是造成合并症发生及致死、致残率不能得到扼制的原因之一。

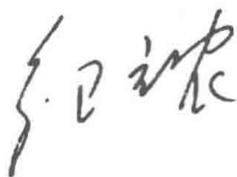
杨叔禹医师长期致力于糖尿病的临床和研究工作，在厦门创新性建立了“糖尿病的三师共管”模式，由专科医师、家庭医师和健康管理师组成团队，对糖尿病患者进行一体化、全程的管理，已历三年，初现成效。这不但是糖尿病患者的福音，也为我国医疗改革和在全国改进包括糖尿病在内的慢性疾病的管理提供了可借鉴的模板。

此书是杨叔禹医师行医多年从中医学角度改善糖尿病患者生活质量和总体感觉临床实践的心得之作。相信该著作对广大

医务人员和糖尿病患者的糖尿病管理有锦上添花之效用。

北京大学人民医院

纪立农



2016 年 12 月

翁



序

来参观过中山大学医科（原中山医科大学）标志性建筑的同行一定记得这副对联：“医病医身医心，救人救国救世。”仔细想想，我们临床工作者的治病应该是以什么指标来衡量？尤其对糖尿病、高血压这样常见而又影响人群广泛的疾病。

就糖尿病而言，如何评价糖尿病的临床疗效？实验室生化检测指标是衡量临床疗效的唯一标准吗？

中医、西医均对糖尿病有深刻的认识，其共性的地方很多，如基本均采用生化指标（血糖、糖化血红蛋白、血脂等）来评估糖尿病治疗得好或差。作为临床医师也应该必须定期、及时监测这些指标，以此为临床依据，调整治疗方案。然而在

临床上我们很多糖尿病患者即使生化指标正常了，仍然有或多或少的症状和体征。这些症状和体征困扰着患者，值得引起临床医生的重视和关切，我们医病也要医身。

读了中医界翘楚杨叔禹医师主编的这本手册，我深受启发。这本书目的是关注解决患者的症状，试图采用中医药方法改善、提高患者的生活质量，追求更加全面的、人性化的临床效果。这也是我所认识的医学，和中山医传统中的一环，医病已医身。

应该说，临床疗效的评价应该着眼于全面的、综合的评价，除了生物的，还有社会的、心理的内容。也因此，我衷心期望将来我们西医中医一起努力探索，对糖尿病患者医病医身也医心！

当然，重要的是当下。杨叔禹教授将其多年的心得以著作形式与同行分享，实乃医者和患者之幸事。

邀我为序，我欣然从命，与大家分享

我先读为快的体会。最后，衷心感谢叔禹教授的信任！

翁建平 医生
教育部长江学者特聘教授 国家杰出
青年基金获得者
国家重点学科 学科带头人
中山大学附属第三医院内分泌与代谢病
学科二级教授
中山大学广东省糖尿病防治重点
实验室主任
中山大学广东省糖尿病防治
研究中心主任
2016年12月

贾



序

我们在临床工作中发现，很多糖尿病患者即使血糖等生化指标已“达标”了，但是，仍然被一些症状和不适所困扰，如腹泻、便秘、失眠、皮肤瘙痒、手足麻木、性功能障碍等。这些症状严重影响着患者的生活质量。

这些患者主述的症状或出现的体征，很多属于消化系统、神经系统、皮肤、泌尿系统等专科诊疗范围。但细究病因，其实是糖尿病引起的，解除或缓解这些症状，是我们糖尿病专科医生的责任。

试想，假使医生只盯着实验室指标而不去关注患者的感受、症状、不适，肯定不是完整的医疗。当然，实验室生化检测指标也是病情转归的标志，但并不是全部。

杨叔禹医师是中华中医药学会糖尿病分会的主任委员，多年探索应用中医药疗法改善患者临床症状的用心良苦，希望给临床工作者和病友带来益处。

上海市第六人民医院

贾伟平

2016年12月



前



言

我们在临床上诊疗糖尿病，尤其是评价治疗效果时，一定特别关注患者的那些实验室生化检测指标，如血糖、血脂、糖化血红蛋白……而往往对患者的主述、症状，却较少关注。

是的，这些生化监测指标固然重要，但患者的这些症状，却决定着患者生活质量的高与低。

无论是医生，还是患者，人们常常看到：很多“糖友”，即使血糖、糖化血红蛋白等实验室生化指标，都控制很理想了，但他们却仍然被一些“症状”困扰着，如便秘、腹泻、失眠、忧郁、口干、自汗盗汗、尿频、性功能障碍……这些都或轻或重地影响着患者的生活质量。

试问：虽然“糖友”的生化监测指



前



言

我们在临床上诊疗糖尿病，尤其是评价治疗效果时，一定特别关注患者的那些实验室生化检测指标，如血糖、血脂、糖化血红蛋白……而往往对患者的主述、症状，却较少关注。

是的，这些生化监测指标固然重要，但患者的这些症状，却决定着患者生活质量的高与低。

无论是医生，还是患者，人们常常看到：很多“糖友”，即使血糖、糖化血红蛋白等实验室生化指标，都控制很理想了，但他们却仍然被一些“症状”困扰着，如便秘、腹泻、失眠、忧郁、口干、自汗盗汗、尿频、性功能障碍……这些都或轻或重地影响着患者的生活质量。

试问：虽然“糖友”的生化监测指